

こまうすゆきそう

回 覧

8/15(火)

10:00～ 受付
10:30～ 式典

会 場

宮田中学校
体育館・ランチルーム

114 名の新成人の皆様おめでとうございます
昼食会では宮田村自慢の懐かしい学校給食を用意しています。

平成 29 年度 宮田村成人式

今年度の対象者は宮田村在住で平成 8 年 4 月 2 日～平成 9 年 4 月 1 日に生まれた方と、平成 20 年度宮田小学校卒業または平成 23 年度宮田中学校卒業した方です。
※対象者には通知文書をお送りしています。



9/24(日)

会 場

体育センター

両方参加できる方、大歓迎！！

(どちらかのみ参加も可能です)

体力測定会

9:00～12:00

体力年齢を知りたい方、運動不足だと感じている方は是非ご参加ください。

対 象：20 歳以上の男女

持 ち 物：室内用運動靴、飲み物、タオル、筆記用具

※測定記録は文部科学省「体力・運動能力調査」に使用させていただきます。

バドミントン交流会

13:00～17:00

宮田村内バドミントン競技団体では、バドミントンの普及と参加者の交流を深めるため、バドミントン交流会を開催します。

初心者の方の参加大歓迎です。クラブの皆さんが親切に教えてくれます。

※詳しくは次号でご紹介します。

文化祭参加グループ募集

今年の文化祭は… 11/4(土)・5(日)

宮田村文化祭で芸能発表や展示をしてみようとお考えの地域活動グループ、生涯学習登録団体、また個人の方を募集します。

芸能発表代表者予備会議

8/31(木)

芸能発表に参加する団体の代表者の方は必ずご出席ください。

昨年の参加団体には芸能発表参加申込書つきのハガキをお送りします。新たに芸能発表に参加したい団体は公民館へご連絡ください。

参加代表者全体会議

9/26(火)

文化祭で芸能発表や展示をする全ての団体の代表者と

個人の方は必ずご出席ください。

新たに作品展へ展示を希望する団体と個人の方は公民館へご連絡ください。



平成 29 年度 第 22 回上伊那スポーツフェスティバル
ニコニコブース南部地区

スラックライン

体験会

7 月 16 日 (日) 9:00 から 11:00 まで (受付開始 8:40 から)

会場：宮田村民会館 屋外広場 (宮田村 7021) ※雨天時は西隣の体育センター

スラックラインとは

スラックラインはベルト状のラインを利用した綱渡りのようなスポーツです。不安定なラインに立つことで、バランス感覚や集中力を鍛えることができます。また、年代・性別関係なく楽しめることも魅力のひとつです！



講 師：プロライダー 藪木 啓太さん・千恵さん (宮田村)

対 象：どなたでも参加できます。皆で楽しみましょう！

参 加 費：無 料 (申し込まれた方の保険は主催者側で加入します)

持 ち 物：運動のできる服装、タオル、飲み物、(雨天時は室内用運動靴)

そ の 他：底の平らな靴でお越しく下さい。

※参加ご希望の方は、お電話やメールでお申し込みください。

(氏名、住所、連絡先)

または、右の QR コードからネット申込みも可能です。



木陰でコーヒーを飲みながら
ゆったりとした時間を楽しもう！

問合せ先：上伊那スポーツフェスティバル実行委員会事務局

(宮田村教育委員会 生涯学習係) (宮田村民会館内)

TEL：0265-85-2314 FAX：0265-85-5583

E-mail：kominkan@vill.miyada.nagano.jp