

こまうすゆきそう

回 覧

楽生講座

中高年の方向けで、誰でも気軽に参加できる講座です。(全5回)
講演や歌、工芸体験、料理など、興味のある講座にご参加ください。

6/14(水)
講演会「インド釈尊聖地巡拝」

講師：古藤 崇志 さん(圓浄寺住職)

10:00~11:30

※受講ご希望の方は公民館までお申し込みください！

会 場
**村民会館
第3・4研修室**
7/11(火)~13(木) 9:30~11:30

公民館 パソコン基礎教室

会 場
**村民会館
第2研修室**


パソコン初心者対象の教室です。パソコンは持っているけれど使い方がわからない。基本操作を覚えたいという方におすすめです。

公民館職員による簡単な講座です。気軽にお越しください！

対 象：初心者でノートパソコンを持参でき、3日間参加できる方

(申込時にパソコンの機種などを確認します。Windows10 など)

定 員：5名前後

持ち物：ノートパソコン、筆記用具

申込み：7月7日(金)までにお申し込みください。

夏休みに楽しい思い出づくり！

様々なことを体験し、地域の歴史文化・自然の豊かさに触れよう！

7/31(月)~8/2(水) 9:00~15:00
対 象
宮田小学校
4年生~6年生

※3日間参加できる児童

本陣おいで塾

定 員：20名程度 **申込み**：7月10日(月)まで

詳しい内容は6月中旬に学校を通じてチラシをお配りします。

活動にご協力いただける
ボランティアスタッフ募集！
詳しくはお問い合わせください

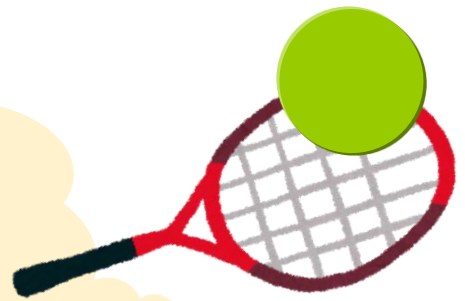
宮田村成人式 8/15(火) 受付 10:00~

対象者は、平成8年4月2日~平成9年4月1日に生まれた方と、平成20年度宮田小学校卒業生、平成23年度宮田中学校卒業生です。対象者には通知文を郵送します。



ふわっと

テニス CRYSTAL 大会



出場者募集！

ふわっとテニスは初心者の方でも簡単にできるニュースポーツです。
個人参加でもグループ参加でも大歓迎です。
未経験の方には経験者が楽しくルールなどを教えてくれます。

6 月 25 日 (日) 8:30 から 15:30 まで (受付開始 8:00 から)

会場：宮田村体育センター (宮田村 6771-1)

- 参加条件：**中学生以上 (小学生は経験者であれば可)
個人でもグループでも参加できます。
男女混合 3 人以上のチームを編成します。
ミックスダブルスが原則ですが、女性のみペアは認めます。
- 持ち物：**室内運動靴、昼食、タオル、飲み物
運動のできる支度 (ラケットの無い方は貸し出します)
- その他：**参加費無料！公民館総合補償に加入しています。

※ 参加ご希望の方は、公民館にある下の申込書を直接ご提出いただくか、電話でお申し込みください。

問合せ先：宮田村公民館 (宮田村民会館内)

TEL : 0265-85-2314 FAX : 0265-85-5583

E-mail : kominkan@vill.miyada.nagano.jp

キリトリ線

申 込 書

「ふわっとテニス大会」に申し込みます。

チーム名	(最小人数 3 名)
氏 名 (代表者)	
氏 名	
氏 名	
氏 名	

代表者連絡先 TEL

平成 年 月 日

個人で参加したい方はこちら！

氏 名

連絡先 TEL

※チームをこちらで編成します

2017(平成29)年度「ふるさと発見講座」第1回 まちなか歴史講演会・探検ガイドツアー

伊那街道と宮田宿の歴史



大正10年頃の宮田宿(当時の絵葉書き)

(刷印堂画文)

宮田宿市街

講演会講師：上伊那郷土研究会前会長 **伊藤一夫氏**
ツアー講師：宮田村教育委員会 **小池孝氏**

日時：**7月15日(土)**

午前**10時～12時**

会場・集合・解散：**親愛の里シンフォニー(旧道沿い旧信金・正木屋酒店さん向い)**

※駐車場が狭いため、村役場駐車場などをご利用ください。

お問い合わせ・申込先：**宮田村公民館 ☎ 0265-85-2314**

主催：**宮田村の景観を考える会・宮田村教育委員会**

この事業は、2017(平成29)年度長野県地域発元気づくり支援金を活用しています。

みこし破壊の奇祭津島神社「ぎおん祭(宵祭)」にあわせて、まちなか歴史講演会と探検ガイドツアーを開催します。伊那街道の成り立ちや宮田宿の歴史を学ぶ講演会とまち歩きを楽しむ新たな企画です。

参加費無料・事前申込制



ネット予約可

平成 29 年度 第 22 回上伊那スポーツフェスティバル
ニコニコブース南部地区

スラックライン

体験会

7 月 16 日 (日) 9:00 から 11:00 まで (受付開始 8:40 から)

会場 : 宮田村民会館 屋外広場 (宮田村 7021) ※雨天時は西隣の体育センター

スラックラインとは

スラックラインはベルト状のラインを利用した綱渡りのようなスポーツです。不安定なラインに立つことで、バランス感覚や集中力を鍛えることができます。また、年代・性別関係なく楽しめることも魅力のひとつです！

講師 : スラックライン プロライダー 藪木 啓太さん・千恵さん (宮田村)
対象 : どなたでも参加できます。皆で楽しみましょう！
参加費 : 無 料 (保険は主催者側で加入します)
持ち物 : 運動のできる服装、タオル、飲み物、(雨天時は室内用運動靴)
その他 : 底の平らな靴でお越しく下さい。

※参加ご希望の方は、**7月7日(金)までに** 公民館にある下の申込書をご提出いただくか、電話でお申し込みください。また、QR コードからネット申込みも可能です。



問合せ先 : 上伊那スポーツフェスティバル実行委員会事務局
(宮田村教育委員会 生涯学習係) (宮田村民会館内) 担当 : 大澤
TEL : 0265-85-2314 FAX : 0265-85-5583
E-mail : kominkan@vill.miyada.nagano.jp

キリトリ線

申 込 書

平成 年 月 日

「第 22 回 上伊那スポーツフェスティバル'17 スラックライン体験会」に申し込みます。

氏 名	住 所	年 代	性 別
			男・女
			男・女
			男・女
			男・女

一人でも複数人でも申込みできます

代表者連絡先 TEL :