

こまうすゆきどう

年間計画

～学習やスポーツを通して仲間づくり、地域づくり、人づくり 住みよい村づくりを！～



◆情報紙『こまうすゆきどう』

毎月発行。公民館からのお知らせが満載です。くわしい内容はここでチェックを！

◆HP『こまうすゆきどう』

宮田村のホームページの画面左側中央の「宮田村公民館」のリンクをクリック！

◆TV『こまうすゆきどう』 ケーブルTV 地上111ch (11ch)

公民館の教室・行事のお知らせ、活動の様子、図書館から話題の本の紹介、村文化財情報等をお届けします。

(毎月第4金曜日の19:00～1週間放送【1:00 5:00 6:30 8:30 10:30 12:30 15:00 19:00 21:00 23:00】

教室・講座

※日程・内容は変更することがあります。

【文化・体験・学習】

教室・講座名	日 時	内 容	場 所
ワインセミナー ベーシックコース	初回 4月20日(木) 毎月1回木曜日中心 午後7時～午後9時	ワインセミナー10期生大募集！ 村ワイン文化やワインの基礎について学ぶとともに、受講者同士でワインを楽しみましょう。	村民会館ほか
ステップアップコース	※ベーシックコース修了者（9期生）対象。宮田村公認「ワイン大使」を目指します。 初回 4月21日(金) 毎月1回金曜日中心 午後7時～午後9時		
リトミック セラピー教室	5月17日(水) 6月21日(水) 7月19日(水) 8月16日(水) 9月20日(水) 10月18日(水) 11月15日(水) 12月20日(水) 毎月第3水曜日全8回開催 ●おひさまクラス 対象：1歳～2歳未満 ●にじクラス 対象：2歳～3歳くらい 午前9時30分～午前10時30分 ●にじクラス 午前10時45分～午前11時45分	ママ・パパが楽しめる子育てのために！音楽に合わせて一緒に身体を動かし、リズム感アップ！ ●おひさまクラス 対象：1歳～2歳未満 ●にじクラス 対象：2歳～3歳くらい ※申し込み時点の年齢でクラス分けをします。 ※各クラスとも定員20名 定員に達し次第締め切りとなります	村民会館
子ども太鼓教室	初回 6月 1日(木) 初回以降毎週木曜日 午後6時30分～午後8時	小学校低学年向けですが、親子での参加も大歓迎です。 祇園祭での発表を目標に太鼓を叩いてみよう！	村民会館 (大ホール)
樂生講座	合同講演会 6月14日(水) 以降 8、10、12、2月 (全5回開催) 午前10時～午前11時30分	中高年の方向けで、誰でも気軽に参加できる講座です。お話や歌、健康体操、料理など、興味のある講座へご参加ください。	村民会館ほか
公民館パソコン・ スマホ基礎教室	(パソコン基礎) 7月11日(火)～13日(木) 3日間 (スマホ基礎) 11月28日(火)29日(水) 2日間 午前9時30分～午前11時30分	7月はパソコンの基本操作を中心とした初心者対象の教室で、11月はスマートフォンの基本的な扱い方を学ぶ講座を予定しています。 ※7月はノートパソコンを、11月はスマホを持参してください	村民会館
ふるさと発見講座 (村の文化財学習)	7月15日(土) 8月26日(土) 9月30日(土) (全3回開催) 午前9時～午前12時 (予定)	宮田宿に残る歴史的建造物をはじめ、宮田村に伝わる様々な文化財をとおして、宮田の歴史や文化について学んでみませんか。	村内文化施設 ほか
本陣おいで塾	7月31日(月) 8月 1日(火) 8月 2日(水) 3日間 午前9時～午後3時	夏休みに楽しい思い出づくり！ 「ふるさとを知り、友を知り、己を知る」をテーマに、夏休みの3日間、本陣を拠点に午前中は学習、午後は体験活動を楽しみます。 対象：小学4～6年生	本陣ほか
しめなわ作り講座	11月26日(日) 午後1時～午後3時	自作のしめなわで新年を迎えるれば、きっと良い年になるでしょう！	村民会館
梅の剪定講座	2月 3日(土) 午前9時～午前11時30分	梅の剪定方法や梅の消毒、肥料などについて知りたい方は是非ご参加ください。	宮田中学校 梅並木

【スポーツ・健康】

教室・講座名	日 時	内 容	場 所
公民館 NEW SPORTS 教室	初回 4月 3日(月) 毎月第1月曜日 開催 午後7時～午後9時	「ふわっとテニス」「ふらばーる」 年齢に関係なく楽しめるスポーツで身体を動かす 教室です。 隨時参加者募集！	体育センター
スラックラインで 体幹トレーニング	4月11日(火) 4月18日(火) 4月25日(火) (全3回開催) 午後7時～午後9時	スラックラインとは、綱渡りを低くして、誰でも 楽しめるように進化させたスポーツで、幅広い世 代が楽しめます。また、バランス感覚が養われ、 体幹トレーニングとしても有効です！	屋内運動場 (中越)
インターバル 速歩教室	5月13日(土) 5月20日(土) (全2回開催) 午前10時～午前12時	「さっさか歩き」と「ゆっくり歩き」を交互に繰 り返す「インターバル速歩」は、1日30分で筋 力・持久力の向上や生活習慣予防に効果があると 言われています。ウォーキングに興味のある方は 是非ご参加ください。	屋内運動場 (中越)
いきいき健康教室	6月 1日(木) 6月15日(木) 7月 6日(木) 7月20日(木) 8月 3日(木) 8月17日(木) 9月 7日(木) 9月21日(木) 午前10時～午前11時30分	中高年の方や運動不足を解消したい方！好評につ き今年度は全8回の教室で、毎回バラエティに富 んだ内容です。 身体の動かし方をいろいろ学べます。	体育センター 村民会館
ファミリー フットサル教室	1月17日(水) 1月24日(水) 1月31日(水) (全3回開催) 午後7時～午後9時	冬場の運動不足の解消に、友達や親子でご参加く ださい。初心者の方も大歓迎です。	屋内運動場 (中越)
公民館スキー教室	1月21日(日) 予定	親子で！友達と！スキーを楽しみましょう。宮田 スキークラブの方が丁寧に指導してくれます。 対象：小学3年生以上 初心者～上級者まで	駒ヶ根高原 スキー場 (予定)

学級

5月から月1回活動予定。内容は学級生で相談し、決定します。

学級名	対 象	内 容	場 所
子育て学級	就園前の親子 ※通年受付	調理実習、親子体験、焼いも会、ボディペイン ティングなど 4月21日(金)開講式 10時から	うめっこらんど 遊戯室
おやじの集い	中高年の男性	気軽に語り合い、料理やスポーツ、歴史、陶芸、 企業視察、研修旅行などで交流を深めます。 5月23日(火)開講式 主に午後に活動	村民会館ほか
宮田学級	男性、女性(70歳半ば位までの方)	音楽療法、健康づくり、工芸体験、施設・企業見 学、講演、講話など 5月23日(火)開講式 主に午前中に活動	村民会館ほか
福寿学級	男性、女性(70歳位からの方)	料理、歌、工芸体験、健康教室、研修視察、保育 園訪問、講演、講話など 5月24日(水)開講式 主に午前中に活動	村民会館ほか
女性学級	女性 (年齢は問いません)	講話、軽運動、歌とお話、季節料理、施設・企業 見学など 5月25日(木)開講式 主に午前中に活動	村民会館ほか

イベント・大会など

※日程・内容は変更することがあります。

【文化事業】

イベント・大会名	日 時	内 容	場 所
宮田村成人式	8月15日(火) 午前10時30分～(予定)	対象：平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれで宮田村在住者と平成20年度宮田小学校卒業者と平成23年度宮田中学校卒業者	宮田中学校 (予定)
宮田村文化祭	11月 4日(土) 11月 5日(日) 午前9時～(予定)	登録団体やグループによる芸能発表会、絵画や手芸などの作品展示、書道展や分館報展、文化財企画展など	村民会館ほか
公民館書初め会	1月 4日(木) 午後1時30分～午後3時30分	書初めの基礎基本を学びます。みんなで思い切り書初めをしましょう。 対象：小学3年生～一般	村民会館
新春 園碁将棋マージャン お手合わせ会	1月13日(土) 午前9時～午後4時	新春最初のお手合わせ会です。 3種目に挑戦して楽しみましょう。	村民会館

【スポーツ事業】

イベント・大会名	日 時	内 容	場 所
春季スポーツ大会	6月11日(日) 開会式 午前8時 試合開始 午前8時30分	春季スポーツ大会の3種目です。 ●ソフトボール ○ソフトバレー ○ふわっとテニス ※雨天時はソフトバレー、ふわっとテニスのみ実施。	●宮田球場 ○農トレ ○体育センター
ふわっとテニス大会	6月25日(日) 3月11日(日) 午前9時～(予定)	初心者も簡単にできるニュースポーツ。みんなで参加して楽しみましょう。	体育センター
体力測定会	9月24日(日) 午前9時～午前12時(予定)	自分の体力年齢はご存知ですか？体力年齢を知りたい方、ご参加ください。	体育センター
バドミントン交流会	9月24日(日) 午後1時～午後5時(予定)	初心者の方でも参加できます。ゲームを楽しみながら交流を深めましょう。	体育センター
村民運動会	10月15日(日) 午前8時～(予定)	村の2年に1度の大イベント、村民運動会！子どもから大人まで楽しみましょう。	中央グランド
村民ゴルフ大会	10月29日(日) 午前7時～午後3時(予定)	ゴルフを通じて体力向上と親睦を深めましょう。	伊那エース カントリークラブ
村駅伝大会	11月18日(土) 午前8時～午前11時(予定)	1周3kmのコースと1.5kmのコース。チーム5人でリレーし、力を合わせて走りましょう。	屋内運動場 周回コース

その他のご案内

宮田村図書館 (宮田村民会館内 電話 : 85-2314)

～蔵書6万冊とA Vコーナーをご利用いただけます～

●開館時間：午前10時～午後6時 ●休館日：毎週月曜日・祝祭日の翌日・年末年始・蔵書点検期間

学校支援ボランティア募集中

～生涯学習や職業を通じて身に付けた力・技を小中学校の子どもたちのために生かしませんか～

【お申し込み・お問い合わせ】 宮田村公民館（宮田村民会館内）

TEL : 0265-85-2314 FAX : 0265-85-5583

2017年4月13日発行 宮田村教育委員会事務局 生涯学習係・宮田村公民館