



こまうすゆきそう **回覧**

初回 **4/3**(月) 19:00~21:00

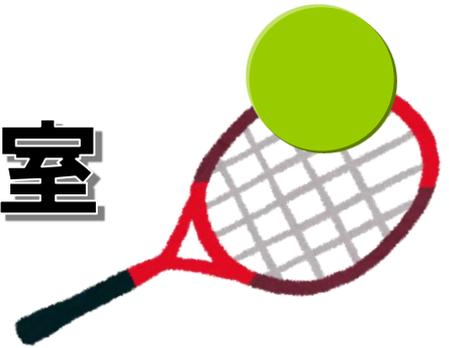
会 場 体育センター

毎月第1月曜日にニュースポーツを行います。
種目は変形ボールを使う「ふらばーるバレー」や
すでにお馴染みとなった「ふわっとテニス」などです。

公民館 ニュースポーツ教室

対 象：誰でも！年齢は問いません
持ち物：運動できる支度、室内履き、飲み物ほか
※初めての方には道具を貸し出します

興味をお持ちの方は **3月31日(金)** までに公民館へお問い合わせください！



4/11(火) **18**(火) **25**(火)

19:00~21:00

会 場 屋内運動場(中越)

スラックラインで体幹トレーニング

誰でも楽しめる綱渡りのような話題の New Sports「スラックライン」
スラックラインのプロが基本や安全な楽しみ方を教えてください！

講 師：スラックライン プロライダー 藪木 啓太さん・千恵さん(宮田村)
対 象：大人(安全確保のため小人の募集は定員とします)
定 員：30人程度

参加希望の方は **4月3日(月)** までに公民館へお申し込みください。

初回 **5/17**(水)

会 場 村民会館 練習室

ママ・パパが楽しめる子育てのために！
音楽に合わせて一緒にからだを動かしてリズム感アップ！

リトミックセラピー教室

年齢別で2つクラスに分かれます。
12月まで毎月1回(第3水曜日)全8回開催します。

対 象：1歳から3歳くらいまでのお子さん
参加希望の方は **5月10日(水)** までにお申し込みください。

一緒に活動をする仲間を
募集しています！

学級生募集！

5月から毎月1回、料理やスポーツ、
見学、講演、歌など、様々な学びや体験
を一緒にしませんか？

4学級が行われ、それぞれ特徴があり
ます。何か新しいことを始めたい！と
いう方は、来月のこまうすゆきそうを
ご覧いただくかお問い合わせください。

宮田村公民館から注目講座のおしらせです！

毎月1回 ワインの知識を深め、ワインを楽しみましょう！



ワインセミナーでは、宮田村特産品の信州みやだワイン「紫輝」によるワイン文化の普及と発展を目的に開講して以来、10年目となりました！記念すべき10期生として、ワインに関する知識や、テイastingでワインの味わい方を学び、受講生の交流も深めませんか？

講座は2年制で、1年目はベーシックコースを受講します。ベーシックコースでは4月から毎月1回、ワインの日「20日」前後の木曜日の19:00～21:00を基本に開講します。全12回の講座で、栽培体験や収穫・仕込み体験、ワインまつり、3月の修了試験を経て、合格するとステップアップコースへ進級となります。2年目のステップアップコースでは金曜日が基本の開講日となり、ワインについての知識をさらに深く学びます。ステップアップ修了試験に見事合格すると、宮田村みやだワインで乾杯条例第4条に規定された「ワイン大使」に任命されます！



栽培体験



仕込み体験



ワインまつり

開講式

2017年 **4/20** (木) 19:00 ~ 21:00

講師：本坊酒造株式会社 富迫英昭さん
対象：成人であればどなたでも受講できます
定員：20名程度（先着で締切の場合があります）
持ち物：筆記用具、ワイングラス2個、簡単なおつまみ

会場

宮田村民会館
創作室

※おつまみはワインに合いそうなチーズやスナック、手料理などなんでもOK！

費用：1回1,000円（テキスト代ほか）（講座の内容により異なります）

申込：4月14日（金）までに宮田村公民館へお申し込みください。

※飲酒（テイasting）を伴う場合、お車での参加はご遠慮ください。

申込締切

4/14 (金)

【お問い合わせ・お申し込み】宮田村公民館（宮田村民会館内）

TEL:85-2314 FAX:85-5583 E-mail:kominkan@vill.miyada.nagano.jp