

# こまうすゆきそう

回 覧



9/25(日)

会 場 宮田中学校 体育館

両方参加できる方、大歓迎！

(どちらかみの参加も可能です)

年に1度の体力測定会！自分の体力年齢は何歳  
でしょう？？ 測定項目は握力、上体起こし、  
長座体前屈、反復横とび、  
20m シャトルラン、  
立ち幅とびとなります。

9:00~12:00

## 体力測定会

自分の体力年齢を知りたい方、  
運動不足だと感じている方は是非ご参加ください。

対 象：20歳～64歳の男女

持ち物：室内用運動靴、飲み物、タオル、筆記用具

※測定記録は文部科学省「体力・運動能力調査」に  
使用させていただきます。



誰でも参加OK！！  
ゲームを楽しんで交流しよう♪

13:00~17:00

## バドミントン交流会

宮田村内バドミントン競技団体では、バドミン  
トンの普及と参加者の交流を深めるため、バド  
ミントン交流会を開催します。

初心者の方の参加大歓迎です。クラブの皆さん  
が親切に教えてくれます。

親子での参加も大歓迎です。

参加費：大人300円・小中学生100円

※参加費はシャトル代となります。

持ち物：バドミントンラケット

※ラケットをお持ちでない方はご相談ください



9/27(火) 19:00~

会 場 宮田村民会館 大ホール

## 宮田村文化祭代表者全体会議

文化祭で芸能発表や作品展へ出展をする全ての団体の代表者と個人の方は必ずご出席ください。

### 文化祭作品展出展募集中

宮田村文化祭で作品展をしてみようとお考えの地域活動グループ、  
生涯学習登録団体、また個人の方を募集しています。文化祭に向け  
会議も予定していますので、お早めに公民館へご相談ください。

募集締切

9/13(火)

第43回  
文化祭

11/ 5(土) 6(日) 宮田村民会館

小中学生の書道展や個人やグループの絵画、書道、陶芸、手芸など  
たくさんの作品を楽しむことができます。  
また、大ホールでは各種団体による芸能発表が行われます。

9/24(土) 9:00~12:00

第3回 今年のテーマは「街角の文化財」

# ふるさと発見講座



講演 「写真を通して見たふるさと宮田村の移り変わり」

会場

宮田村民会館  
視聴覚室

宮田村教育委員会学芸員 小池 勝典  
写真撮影者（南割） 加藤 勝美 さん



加藤さんが60年間撮り続けた写真から、宮田村の移り変わりを学びます。どれも現在ではなかなか見ることができない貴重な写真です。初めて受講される方は公民館までお申込みいただきますようお願いします。

10/16(日)

ゴルフを通じて体力向上と親睦を深めましょう！

8:30~

out・in

〔同時スタート予定〕

# 第21回 村民ゴルフ大会

主催：第21回村民ゴルフ大会実行委員会  
共催：宮田村教育委員会、宮田村公民館  
対象：宮田村在住、在勤者および宮田村出身者に限る  
定員：120名（定員に達し次第締切とさせていただきます）  
参加費：2,000円（プレー費、食事代は個人負担）  
※締切日以後の返金はできません  
プレー費：8,500円（消費税込・利用税は免税・食事付（ビジターの場合））  
申込方法：大会事務局（村民会館内）または地区実行委員宅にある申込書に参加費（2,000円）を添えて提出してください



競技会場

伊那エース  
カントリークラブ

※ピンスパイク禁止です  
ソフトスパイクをご使用ください

申込締切

9/16(金)

11/19(土)

8:00~11:00

1周3kmか1.5km（小学生）のコースをチーム5人で走ります。  
優勝チームにはトロフィーと賞状が贈られます。

# 第16回 宮田村駅伝大会

初回

11/24(木)

19:00~21:00

SAQトレーニングを中心に体力向上・スポーツ障害予防の講習です。  
スポーツ選手、指導者、スポーツを楽しむ方ぜひご参加ください。（全4回）

# スポーツスキルアップ教室

【お問い合わせ・お申し込み】宮田村公民館（宮田村民会館内）

TEL:85-2314 FAX:85-5583 E-mail:kominkan@vill.miyada.nagano.jp