

こまうすゆきそう 年間計画

～学習やスポーツを通して仲間づくり、地域づくり、人づくり 住みよい村づくりを！～



ワインセミナー



本陣おいで塾



いきいき健康教室



宮田村成人式

祝 宮田村成人式



おやじの集い



公民館スキー教室



しめなわ作り講座



宮田村文化祭



梅の剪定講座



宮田学級



ルディックウォーク教室



リミックセブ°-教室



スポーツスキルアップ°教室

◆情報紙『こまうすゆきそう』

毎月発行。公民館からのお知らせが満載です。くわしい内容はここでチェックを！

◆HP『こまうすゆきそう』

宮田村のホームページの画面中央「お知らせ」ボタンをクリック！

◆TV『こまうすゆきそう』 ケーブルTV 1Ch

公民館の教室・行事のお知らせ、活動の様子、図書館から話題の本の紹介、村文化財の情報などをお届けします。(毎月第4金曜日から1週間放送 夜19:00 21:00 23:00 朝6:30 8:30 12:30)

【文化・体験・学習】

教室・講座名	日 時	内 容	場 所
ワインセミナー ベーシックコース	初回 4月23日(木) 毎月1回木曜日中心 午後7時～午後9時	村特産品ワイン「紫輝」について学び、受講者の交流も広げましょう。 ※定員30人 4月17日(金)申込締め切り	村民会館ほか
ステップアップコース	初回 4月24日(金) 午後7時～午後9時	※ベーシックコース修了者対象。宮田村公認「ワイン大使」を目指します。	
リトミック セラピー教室	初回 5月20日(水) 6月17日(水) 7月15日(水) 8月19日(水) 9月16日(水) 第3水曜日開催 ●おひさまクラス 午前10時～午前10時45分 ●にじクラス 午前11時～午前11時45分	ママ・パパが楽しめる子育てのために！音楽に合わせて一緒に身体を動かしてリズム感アップ！！ ●おひさまクラス 対象：1歳～2歳未満 ●にじクラス 対象：2歳～3歳くらい ※申し込み時点の年齢でクラス分けをします。 ※各クラスとも定員20名 定員に達し次第締め切りとなります ※5月8日(金)申込締め切り	村民会館
子ども太鼓教室	初回 6月4日(木) 初回以降毎週木曜日 (全7回開催) 午後6時30分～午後8時	小学校低学年向けですが、親子での参加も大歓迎です。 祇園際での発表を目標に太鼓を叩いてみよう！	村民会館 (大ホール)
楽生講座	6月24日(水) 8月5日(水) 10月21日(水) 12月16日(水) 2月17日(水) (全5回開催) 午前9時～午前11時30分	中高年の方向けで、誰でも気軽に参加できる講座です。お話や歌、健康体操、料理など、興味のある講座へご参加ください。	村民会館ほか
初心者パソコン教室	7月21日(火)～23日(木) 2月23日(火)～25日(木) それぞれ3日間 午前9時30分～午前11時30分	パソコン初心者対象の教室です。パソコンは持っているけど、使い方が分からない、基本操作を覚えたい方におすすめ。 対象：ノートパソコンを持参できる方	村民会館
ふるさと発見講座 (村の文化財学習)	7月25日(土) 8月29日(土) 9月26日(土) (全3回開催) 午前9時～午前12時	宮田宿本陣旧新井家住宅をはじめ、宮田村に伝わる様々な文化財をとおして、宮田の歴史や文化について学んでみませんか。	本陣ほか
本陣おいで塾	7月29日(水) 7月30日(木) 7月31日(金) 3日間 午前9時～午後3時	夏休みに楽しい思い出づくり！ 「ふるさとを知り、友を知り、己を知る」をテーマに、夏休みの3日間、本陣と文化会館を拠点に午前中は学習、午後は体験活動を楽しみます。 対象：小学4～6年生 ※定員25名	本陣 文化会館周辺
しめなわ作り講座	11月29日(日) 午後3時～午後5時	自作のしめなわで新年を迎えれば、きっと良い年になるでしょう！	村民会館
梅の剪定講座	2月6日(土) 午前9時～午前11時30分	梅の剪定方法や梅の消毒、肥料などについて知りたい方は是非ご参加ください。	宮田中学校 梅並木

【スポーツ教室】

教室・講座名	日 時	内 容	場 所
公民館 NEW SPORTS 教室	初回 4月6日(月) 毎月第1月曜日開催 午後7時～午後9時	「ふわっとテニス」「ふらばーる」 耳慣れない名前ですが、年齢に関係なく楽しめる スポーツで身体を動かす教室です。	体育センター
いきいき健康教室	6月4日(木) 6月11日(木) 6月18日(木) 6月25日(木) (全4回開催) 午前10時～11時30分	中高年の方や運動不足を解消したい方！全4回の 教室で、毎回バラエティに富んだ内容です。 身体の動かし方をいろいろ学べます。 ※定員20名	体育センター
ノルディック ウォーク教室	5月23日(土) 6月20日(土) 7月11日(土) 9月19日(土) 10月10日(土) (全5回開催) 午前9時～午前12時	ノルディックポールを使って歩くことで全身の筋 肉を刺激します。体づくりとスタミナアップ、 運動不足にも効果があります。 ※定員30人 5月15日(金)申込締め切り	村内外コース
スポーツ スキルアップ教室	12月3日(木) 12月10日(木) 12月17日(木) (全3回開催) 午後7時～午後9時	SAQトレーニングを中心に体力向上・スポーツ障 害予防の講習です。スポーツ選手(小学生～社会 人)、スポーツ指導者、スポーツを楽しむ方、是 非ご参加ください。	農業者 トレーニング センター
ファミリー フットサル教室	1月20日(水) 1月27日(水) 2月3日(水) (全3回開催) 午後7時～午後9時	冬場の運動不足の解消に、友達や親子でご参加く ださい。初心者の方も大歓迎です。	屋内運動場 (中越)
公民館スキー教室	1月24日(日) 予定	親子で！友達と！スキーを楽しみましょう。宮田 スキークラブの方が丁寧に指導してくれます。 対象：小学3年生以上 初心者～上級者まで	駒ヶ根高原 スキー場 (予定)

学級

5月から月1回活動予定。内容は学級生で相談し、決定します。

学級名	対 象	内 容	場 所
子育て学級	就園前の親子 ※通年受付	調理実習、親子体験、焼きも会、ボディペインテ ィングなど 4月27日(月)開講式	村民会館ほか
女性学級	[新たな学級生の募集です] 女性(年齢は問いません)	講話、軽運動、歌とお話、季節料理、研修視察、 施設・企業見学など 5月21日(木)開講式 主に午前中に活動	村民会館ほか
おやじの集い	中高年の男性	気軽に語り合い、料理やスポーツ、歴史、陶芸、 企業視察、研修旅行などで交流を深めます。 5月27日(水)開講式 主に午後に活動	村民会館ほか
宮田学級	男性、女性 (70歳半ば位までの方)	音楽療法、研修視察、健康づくり、工芸体験、施 設・企業見学、講演、講話など 5月28日(木)開講式 主に午前中に活動	村民会館ほか
福寿学級	男性、女性 (70歳位からの方)	料理、歌、工芸体験、健康教室、研修視察、保育 園訪問、講演、講話など 5月20日(水)開講式 主に午前中に活動	村民会館ほか

【文化事業】

イベント・大会名	日時	内容	場所
宮田村成人式	8月15日(土) 午前10時30分～(予定)	対象：平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれで宮田村在住者と平成18年度宮田小学校卒業者と平成21年度宮田中学校卒業者	宮田中学校
宮田村文化祭	10月31日(土) 11月 1日(日) 午前9時～(予定)	村民会館大ホールでは芸能発表会、エントランスなどでは書道展や分館報展、文化財企画展など 体育センターではグループ、個人の作品展など	村民会館 体育センター
公民館書初め会	1月 5日(火) 午後1時30分～午後3時30分	書初めの基礎基本を学びます。 対象：小学生	村民会館
新春囲碁将棋 マーじゃん大会	1月16日(土) 午前9時～午後4時	新春最初のお手合わせ会です。 3種目に挑戦して楽しみましょう。	村民会館

【スポーツ事業】

イベント・大会名	日時	内容	場所
春季スポーツ大会	6月 7日(日) 開会式 8時 試合開始 8時30分	今年の春季スポーツ大会の4種目です。 ●グラウンドゴルフ ◎ふわっとテニス ●ソフトボール ◎ソフトバレーボール ※雨天の場合は◎の2種目のみ実施します。	●中央グラウンド ◎体育センター ●宮田球場 ◎農トレ
ふわっとテニス大会	6月21日(日) 3月13日(日) 午前9時～(予定)	初心者も簡単にできるニュースポーツ。みんなで参加して楽しみましょう。	体育センター
体力測定会	8月22日(土) 午前9時～午前12時(予定)	自分の体力年齢はご存知ですか？体力年齢を知りたい方、ご参加ください。	体育センター
バドミントン交流会	9月13日(日) 午後1時～午後5時(予定)	初心者の方でも参加できます。ゲームを楽しみながら交流を深めましょう。	農トレ
村民運動会	10月18日(日) 午前8時～(予定)	2年に1度の村民運動会です。子どもから大人まで楽しみましょう。	中央グラウンド
村民ゴルフ大会	10月24日(土) 午前7時～午後3時(予定)	ゴルフを通じて体力向上と親睦を深めましょう。	伊那エース カントリークラブ
村駅伝大会	11月 7日(土) 午前8時～午前11時(予定)	1周3kmのコースと1.5kmのコース。チーム5人でリレーし、力を合わせて走りましょう。	屋内運動場 周回コース

その他のご案内

宮田村図書館 (宮田村民会館内 電話：85-2314)

～蔵書6万冊とAVコーナーをご利用いただけます～

●開館時間：午前10時～午後6時 ●休館日：毎週月曜日・祝祭日の翌日・年末年始・蔵書点検期間

学校支援ボランティア募集中

～生涯学習や職業を通じて身に付けた力・技を小中学校の子どもたちのために生かしませんか～

【お申し込み・お問い合わせ】 宮田村公民館 (宮田村民会館)

TEL : 0265-85-2314 FAX : 0265-85-5583

2015年4月9日発行 宮田村教育委員会事務局 生涯学習係・宮田村公民館