

広報

みやだ

Public Relations MIYADA



むらの人口 (平成27年12月1日現在) ()は前月比
総数 : 9,169人 (-2) 男 : 4,482人 (±0) 女 : 4,687人 (-2)
世帯数 : 3,350世帯 (+3)

12
2015
No.490

CONTENTS もくじ

村功労者表彰	… 2
むらづくりアンケート結果公開	… 3
まち・ひと・しごと総合戦略	… 4
冬の除雪対策方針	… 6
おしらせ	… 7
くらしの情報	… 8
みんなの健康みんなの福祉	… 10
TOPICS むらの話題と出来事	… 12
ワインカレンダー	… 14
今月のみやだKIDS	… 15
こども議会	… 16
公民館だより	… 17
図書館だより	… 19
給食 de 大きくなあれ	… 20

今月の表紙

冬季体力作りクラブ (12月2日)

今年も小学校で冬季体力作りクラブの活動がスタートしました。この日は3、4年生の参加者が朝から元気に走っていました。また、冬季体力作りクラブは今年で40周年を迎え、2月に記念行事を計画しているそうです。



クラブの代表の方のインタビュー記事が13ページに掲載されています。

壬生さんを村功労者表彰



関係者らと記念撮影をする壬生さん (中央)

平成27年度の宮田村功労者表彰式が11月6日に行われ、壬生電気管理事務所の壬生善夫さん(町3)が表彰されました。

壬生さんは、電気管理技術者として、村内約40事業所の電気工作物の保安管理に務め、28年間にわたり無事故、無災害を継続しています。また、省エネルギーやグリーン化への改善を事業所へ提案し、環境負荷の低減とコスト

の削減にも大きく貢献してきました。

村長から表彰状を手渡された壬生さんは、「今、懸念されている地球温暖化問題は、エネルギー問題そのもの。これからも安全と効率化の2点の質を高めていきたい」と、あいさつしました。

間みらい創造課

☎85・3181 (代)

お昼のチャイム イメージソングに変わります

1月1日から、正午をお知らせするチャイムを、宮田村イメージソング「心をこめていつまでも」に変更します。イメージソングを聴く機会が減り、さみしいという声を多数いただいたため、村政施行60周年となる平成28年のスタートにあわせ、再び放送することになりました。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

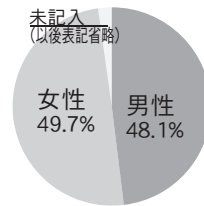
間総務課総務係

☎85・3181 (代)

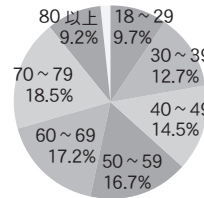
むらびくろアンケート2015 結果公開!

10月に18歳以上の村民千人を対象に「むらづくりアンケート」を実施しました。お忙しい中ご回答いただいた皆さま、またアンケートの配布、回収にご協力いただいた区役員などの皆さま、本当にありがとうございました。

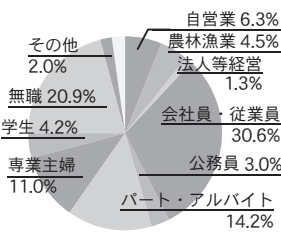
■性別



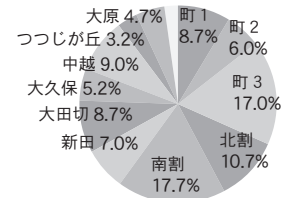
■年齢



■職業



■居住地区



■調査対象

性別・年代が均等になるように、また前年度回答者と同じ世帯に複数選出を避け、住民基本台帳から無作為に抽出した方

■広報みやだへの意見・提言

配布方法やタイミングについて
必要世帯にだけ配布し、不必要世帯には配布しなくてよい
依然としてチラシが多いので、できるだけ広報紙に情報をまとめてほしい

広報紙の費用について
広報に費用をかけるのは得策と思えない
用紙は安いものでよい

■回収率

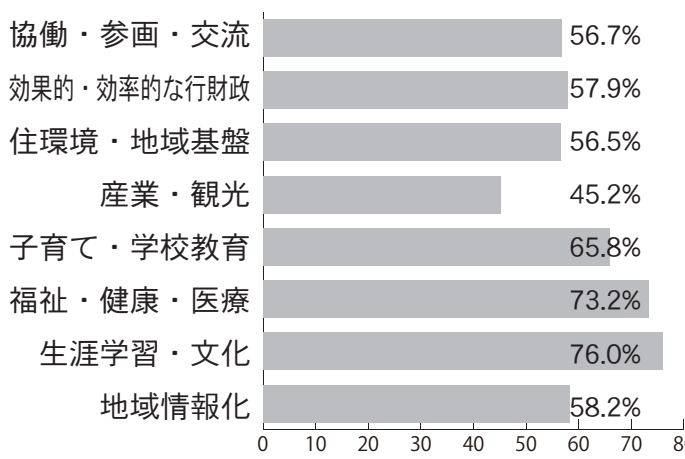
59.9%

(回収数599枚)

内容について

- 目次を表紙に記載してほしい
- カラーページを増やしてほしい
- 村民が紙面企画に参加できるようなシリーズがあると楽しい
- 村内のお店や会社などを掲載してほしい
- 廃棄物処分場問題の件を詳しく公表してほしい

■各施策の満足度*



※グラフの数値は大分類の8項目ごとに割り出した平均値です。

満足度調査と総合計画の関係

満足度に関する設問は、宮田村第5次総合計画に記載のある施策を示したもので、取り組みに対する評価の指標として、このアンケートで満足度を調査します。

今回のアンケートの中で、設問が分かりづらい、答えにくいなどのご意見をいただきました。来年度以降、よりよいアンケートになるよう内容を検討いたします。

今回の調査結果の詳細などについては、村ホームページなどで公表する予定です。

問みらい創造課協働係

☎ 85-3181



むらへの意見・要望・提言は、各地区の拠点施設などにある提言箱もご活用ください!



村の魅力と活力のアップに向けて― まち・ひと・しごと総合戦略

初版を策定

▲子育て支援センター「うめっこらんど」に集う親子

村では、先月号でご紹介した「人口ビジョン」や宮田村第5次総合計画を踏まえ「宮田村まち・ひと・しごと創生総合戦略」（初版）を策定しました。

この戦略は、今、宮田村にとって喫緊の課題である人口減少問題に対応し、魅力ある地域を創っていくために、人口ビジョンで掲げた「地域産業の育成と若い世代の就労希望の実現」「しごとの創生」、「人口減少社会に対応したむらづくり人材の育成」「ひとの創生」、「宮田村に住み、働き、生活を送りたい人を支える環境の整備」「まちの創生」という枠組みに基づき、各種の計画と整合を図りながら、分野横断的に取り組む戦略として位置づけられます。

2月には「改定版」が策定され、より具体的なプロジェクトの内容などが加わる予定です。今月号では、戦略の概要をご紹介します。

戦略の骨子と重点

今後到来する、本格的な人口減少社会を前提として「ひとの創生」、「まちの創生」、「しごとの創生」の好循環により、

住んでみたいみたい、住み続けたいむらづくりを進めていきます。

● 戦略の重点分野 ●

- ① 農業の活性化
- ② 結婚・子育ての支援
- ③ ふるさと宮田への愛着心の醸成による移住・定住の促進
- ④ まちなかの賑わい
- ⑤ 住宅の整備
- ⑥ 「村」のブランドを向上・発信

基本目標 1

「安定した雇用を創出する」

雇用を支える製造業や「宮田方式」による農業、観光などの付加価値を高めることで、若い世代が宮田村や上伊那地域で安心して働くことができる雇用の創出を図る。

基本目標 2

「若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる」

結婚、出産、子育ての切れ目ない支援や事業所などとの連携による、ワークライフバランスの確保によって、夫婦が希望する

出産、子育ての実現を図る。地域が一体となった子育て環境の整備を推進する。

基本目標 3

「快適で安全・安心な暮らしを守る」

まちなかの空き店舗の活用などにより、賑わいのある暮らしを守る。また、大規模災害や火災などに備えた施策や、地域医療体制の確立など安全・安心な暮らしを守ることによって、宮田村に住み続けたいと思う住民の増加を図る。

基本目標 4

「宮田村へ新しい人の流れをつくる」

宮田村の豊かな自然など魅力を発信、体験してもらい交流人口を増やし、定住意欲の醸成につなげる。

基本目標 5

「宮田村の特長を活かした

時代に合ったむらづくりを推進する」

宮田村の特徴を踏まえ、地域の多様な主体が連携・協働を図りながら、人口減少社会を前提にした村づくりを推進する。

具体的な内容として、就業希望者と企業とのマッチングによる雇用機会の創出や、魅力ある子育て環境の整備、定住促進のためのPR活動、移住体験住居（12月オープン）の活用などによる交流人口や移住・定住人口増加に向けた事業を進めていきます。詳細はホームページなどで情報発信をしていきます。

活力ある宮田村を継続していくのため、ぜひ村民の皆さまも、宮田村を離れた方々に宮田村の魅力を発信していただければと思います。

岡みらい創造課

☎ 85・3181(代)



冬の除雪対策方針

村では「大雪注意報」の発令以降、村道などの交通確保と住民の生活環境を維持するため、今冬も下記の除雪体制をとります。大雪が発生した場合、村は住民の皆さんと連携し、除雪活動を進めますのでご協力をお願いします。

村や県での重機を使用した除雪作業は、下の地図上の太い線の車道を順次行います。除雪路線に入っていない道路や歩道については、住民の皆さんでの除雪作業をお願いします。

なお、重機による除雪予定の道路も、降雪の度合いなどで時間を要することがあります。降雪時は率先して住民の皆さんで除雪作業をお願いいたします。

また、重機で除雪後、交差点等に雪が残ってしまうことがあります。その際も近隣住民の皆さんで除雪をお願いいたします。

☎総務課総務係 85・3181
建設課建設係 85・5863

村の役割

- ・除雪会議の開催
- ・村道の除雪、融雪材散布
- ・防災担当待機（準備態勢）
- ・情報収集、注意情報などの広報
- ・水利の確保・点検（河川、消火栓、防火水槽）
- ・水路の溢水対策 雪捨て場確保
- ・雪害対策本部設置準備
- ・雪害対策本部設置、職員参集
- ・本部会議の招集、除雪対策会議
- ・各自主防災組織設置要請

冬季
降雪時

大雪
注意報
発令時

大雪
警報
発令時

地域・住民の役割

- ・自宅周辺、生活道路等の除雪
- ・区内道路、歩道などの除雪、区関係施設（拠点施設、ごみ収集場、消火栓、防火水槽など）の除雪
- ・自主防災組織設置準備
- ・雪害に対する体制づくり 自主防災組織設置
- ・区および区内関係組織の連携、協力による除雪
- ・水路など溢れた場合の対応

注意！ ・路上駐車は行わない
・道路、水路、河川などに雪を捨てない

- ・自主防災組織による除雪、区全体による除雪推進
- ・住民相互の支え合い、地域連携による除雪

村や県で重機で
除雪する路線



住民向け学習会のおしらせ

「20日間で学ぼう」

地域支え合い活動(仮)

11月に介護保険制度の改正内容とこれからの村の支え合いの進め方について、住民向けの学習講演会が行われました。来月も同テーマに関する住民向け学習会が2日間にわたり開催されます。お誘い合わせて、ぜひご参加ください。

■日程・演題

1月25日 月曜日

「地域支え合い活動って何?(仮)」

1月26日 火曜日

「今日から始める地域支え合い活動!」

※時間は両日とも

午後6時30分～午後8時

■講師 池田昌弘氏

■会場 老人福祉センター

2階 大会議室

宮田村社会福祉協議会

☎85・5010

「マイナンバー」はじまります vol.7

通知カードが送付されました

通知カードが皆様のお手元に届いたでしょうか。開封したら、



世帯全員分の通知カードが入っているかをご確認の上、大切に保管してください。なお、個人番号カードを申請される方は、同封の説明書をご覧ください。

宮田村に住所があるのに通知カードが届いていない場合には、役場で保管していることもありますので、お問い合わせください。

また、引越などにより通知カードに記載されている住所が現住所と異なる場合、またはこれから住所変更する場合、役場



で所定の手続きが必要ですので、通知カードをもって役場窓口までお越しください。なお、他の市町村に転出する場合、転出先の市町村で同様な手続きが必要です。

通知カードは皆様に個人番号をお知らせするためのものです。本人確認書類として取り扱うことはできませんのでご注意ください。

住基カードの発行が終了します

住民基本台帳カードの発行が今年の12月をもって終了します。なお、住基カードは有効期限までお使いいただけます。

☎0570・20・0178

住民課住民係

☎85・3183

職場の健康保険に加入したときは国保脱退の手続きを

会社に就職して職場の健康保険に加入した場合や、家族の職場の健康保険に被扶養者として加入した場合には、村の国保からの脱退手続きが必要です。職場の健康保険に加入すると自動で国保の資格を喪失するというわけではありませんので、ご注意ください。

脱退手続きをしないと国保の加入者として世帯主に対して保険税の課税がいつまでも続いています。また、そのまま国保保険証を使用してしまうと医療費を返還していただくことになります。

職場から健康保険証を交付されたら、すみやかに役場住民課の窓口でお手続きをしてください。

住民課住民係

☎85・3183

「救急講習会」を 開催します

- 日時 1月23日(土)
午前9時から正午まで
- 会場 箕輪消防署
- 申込期限 1月16日(土)
お申込み、お問い合わせ
は下記まで。

岡上伊那広域消防本部警防課
☎72-0119

よろこび

うえの えんじゆ 南割
上野 緑珠くん
のりあき ふみか
則秋・富美香さん
たかはし けい 町3
高橋 慶くん
ひろかず えりこ
大和・恵理子さん
こまつ けいた 町3
小松 圭太くん
こうじ いくみ
浩二・郁美さん
たけむら ゆうひ 町3
竹村 優柊くん
ゆたか ひろえ
裕・洋恵さん
こたぎり ちさと 大久保
小田切 智里ちゃん
だいすけ ひろみ
大輔・宏美さん
なかつぼ れお 中越
中坪 玲雄くん
けいち せれな
桂一・聖麗菜さん
はらだ しょうた 町1
原田 翔多くん
こうじ りん
浩二・凜さん

忘新年会の移動に 飯田線をご利用ください

- 駒ヶ根駅→宮田駅(下り)
20:27 発→20:33 着(岡谷行)
21:45 発→21:51 着(上諏訪行)
22:47 発→22:52 着(辰野行)
- 伊那市駅→宮田駅(上り)
20:05 発→20:19 着(天竜峡行)
20:30 発→20:47 着(駒ヶ根行)
21:24 発→21:38 着(天竜峡行)
22:25 発→22:39 着(飯田行)
23:14 発→23:27 着(駒ヶ根行)

かなしみ

こたぎり すみゑさん 97歳
小田切 中越 守雄さん・母
あらい みさ子さん 95歳
新井 町3 美香さん・祖母
かすが はじめ 86歳
春日 一さん
かすか 一幸さん・父
にしな 和子さん 81歳
仁科 大原 智弘さん・妻
いしぞね こうじ 89歳
石曾根 光治さん
のぶゆき
町3 信幸さん・父
うらの けいぞう 78歳
浦野 敬三さん
ゆうじ
新田 裕治さん・父
かすが こ 91歳
春日 あや子さん
とみお
南割 富雄さん・母

年末年始の公共施設等の業務休業日

役場・教育委員会・老人福祉センター (死亡届については随時受付)	12月29日(火)～1月3日(日)
村内施設(村民会館・体育館等)	12月28日(月)～1月3日(日)
伊南聖苑(火葬場)※	12月29日(火)～1月2日(土)
衛生センター(し尿等のくみ取り)※	12月29日(火)～1月3日(日)
ごみの収集 ※	12月31日(木)～1月3日(日) 年末は30日(水)の金属・ガラス等【青】、廃プラ【黒】 まで、年始は4日(月)の資源プラ【紫】から

1月3日(日)の休日拠点収集は実施しません。

岡役場(代表) 住民課 住民係(※について)
☎85-3181 ☎85-3183



今月の納税 など

国民健康保険税 第7期
固定資産税 第3期
納期限・振替日 12/25 金

水道料・下水道使用料

今月は… 町1, 町2, 大田切
大久保, 中越, つつしが丘

相談日

■心配ごと・行政相談
12/20 日・1/17 日
午後1時～3時 場所: なごみ家

■結婚相談

12/9 水・1/13 水
午後6時～8時 場所: デイサービスセンター

ケーブルテレビ 行政チャンネル

[デジタル523]

■毎週金曜日 19時入れ替え
■放送時間 6:30 8:30 12:30
19:00 21:00 23:00

12/18～	情報発信!チャンネルみやだ
12/25～	TVこまうすゆきそう1ch
1/1～	新年のあいさつ
1/8～	情報発信!チャンネルみやだ
1/15～	商工会だより

宮田村役場

☎0265-85-3181(代)
FAX 0265-85-4725

村民会館

(教育委員会・公民館・図書館)
☎0265-85-2314

老人福祉センター

☎0265-85-4128

ポイ捨ては絶対にやめましょう！

ごみのポイ捨ての苦情が寄せられています。ごみの不法投棄は法律で禁止されており、違反した場合は5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。

空き缶やコンビニなどの外出先で出たごみは持ち帰り、適切に処理しましょう。

☎ 閩住民課住民係

☎ 85 - 3183

公的個人認証サービスの電子証明書の発行を受けている方へ

現在、新たな電子証明書が搭載された個人番号カードの交付申請は行えますが、交付申請が集中した場合、カードの作成に時間を要し、窓口での交付が遅れる可能性があります。

確定申告で公的個人認証サービスを利用する方で、確定申告の期間に電子証明書の更新期間が重なるという方は、早めに更新の手続きを行ってください。

現行の住民基本台帳カードに搭載されている電子証明書の更新を希望する方は、12月22日までに更新の手続きをお願いします。

☎ 閩住民課住民係

☎ 85 - 3183

犬の散歩マナーを守りましょう！

リードを長くして道を散歩していると、他の人に犬が飛びついたり、噛みつくおそれがあります。人と出会う際にはリードを短く持ちましょう。「うちの犬は噛まないから大丈夫」と思わずに、人に無用な恐怖心を与えないということも飼い主の守るべきマナーです。

☎ 閩住民課住民係

☎ 85 - 3183

三遠南信サミット 2016 in 東三河 開催

「県境連携の蓄積を活かした三遠南信地域の創生～ともに生きる未来を目指して～」をテーマに、地域住民、大学・研究機関、経済界及び行政が一堂に会し、全体会、分科会及び報告会を行い、三遠南信地域の連携について議論を深めます。また、住民セッションも同時に開催されます。

■日時

平成28年2月15日(月)
午後1時から(住民セッションは午前10時から)

■場所 穂の国とよはし芸術劇場 PLAT など

☎ 閩三遠南信地域連携ビジョン推進会議 (SENA) 事務局

☎ 053 - 457 - 2242

飼い猫に避妊・去勢手術を受けさせましょう

猫は繁殖力が高く、猫を外で飼っていると、よその飼い猫や野良猫と交尾をし、多くの不幸な子猫が生まれてしまうことがあります。そのような子猫を生ませないためにも、飼い猫に避妊・去勢手術を受けさせましょう。

☎ 閩住民課住民係

☎ 85 - 3183

上伊那医師会附属 准看護学院 生徒募集

■募集人員 40人

■願書受付期間

平成28年1月4日(月)
～1月29日(金)

■受験料 10,000円

■入学試験日

平成28年2月13日(土)

■試験科目

国語・数学・面接

資料請求方法など詳しい内容については、学院へお問い合わせください。

☎ 閩上伊那医師会附属准看護学院

☎ 72 - 2856

12月23日(水)は、祝日のため、燃やせないごみ(青色・黒色)の収集が行われません。ご注意ください。

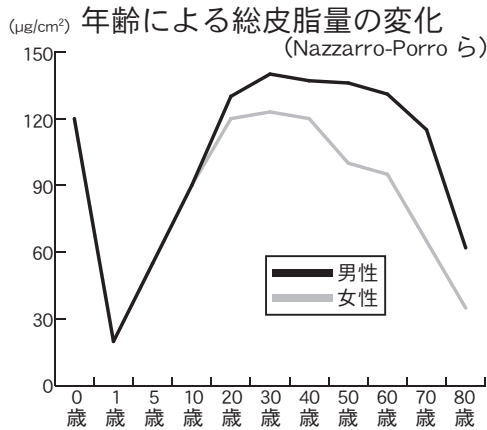
☎ 閩住民課住民係

☎ 85 - 3183

みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128
福祉課 福祉係 / 保健予防係

●乾燥しやすい年齢は？



生後5、6か月頃から思春期前の子どもは、皮脂が少なく乾燥しがちです。
女性の場合は、30代後半から皮脂の分泌が減少し、乾燥しや

冬の乾燥からお肌を守ろう

気温が低く、乾燥する冬。一年の中で肌にとっては最も厳しい季節です。空気が乾燥するにつれて、肌も水分量や皮脂の分泌も下がり乾燥するため、適切なスキンケアが必要となります。



すくなります。

加齢によって発汗量が減り、皮膚も薄くなるので、高齢者の場合も非常に乾燥しがちです。

●乾燥肌とは

肌の表面には角質層という細胞の層があり、その外側を皮脂がおおっています。角質層が水分を保ち、皮脂が膜をつくって肌のうるおいを保ってくれています。角質層の水分が減ったり、皮脂の分泌が低下したりすることで皮膚の表面が乾燥した状態を乾燥肌といいます。

●スキンケアの基本

- ①保湿クリームやローションをお風呂上り10分以内に塗る。(10分以上経過すると急速に水分が失われていきます)
- ②石けんはよく泡立てて、泡で

なでるように洗う。ごしごしこすらない。

- ③お湯の温度は冬は40度、夏は38度から39度を目安にする。(これ以上の温度は皮膚バリアが流れ落ちてしまいます。長湯しないことも重要です)
- ④肌に触れる衣服は繊維に水分を含む綿の物を選ぶ
- ⑤爪は短く切る
- ⑥湿疹やかゆみが良くならない時には、自己判断で市販薬を使ったりするよりも早めに専門医に相談する
- ⑦電気毛布やこたつを長時間使わない
- ⑧室内の湿度は60%を目安にする

☎福祉課保健予防係

☎85・4128

高齢者の教室

会場：老人福祉センター

▶高齢者閉じこもり予防教室

1/6(水)・1/13(水) 午前9:30～

▶高齢者個別リハビリ教室

12/24(木)・1/14(木) 午後1:30～

介護者の教室

会場：老人福祉センター

▶家族介護者リフレッシュの会 12/21(月)・1/6(水)・1/18(月)

午前10:00～ ※心身の疲れを開放し癒しましょう！ぜひご参加を！

▶認知症介護者語らいの会 1/7(水) 午前9:30～

※認知症介護のことを語りましょう！

なごみ家ごよみ

☎85-2922 開館：月～土曜 午前9時～午後5時

▶辰野恒雄先生の
子育てママサロン 12/21(月)午前10:00～11:30
1/18(月)午前10:00～11:30

▶餅つき 12/17(水)午前10:00～

※前日まで申し込み受付

▶頭と体の軽体操 1/6(水) 午後1:30～

▶手芸の日 12/16(水) 午前9:30～

1/20(水) 午前9:30～

▶正月の飾り 12/18(金)午前10:00～

「おやす作り」 ※12/14まで申し込み受付

※年末年始休業 12/29(火)～1/4(月)

緊急当番医

宮 = 宮田村 駒 = 駒ヶ根市

- 12/13 須田医院 (内) 駒: 81-5050
- 12/20 木下医院 (内・小) 駒: 82-3712
- 12/23 片桐診療所 (内・小) 駒: 88-2512
- 12/27 やまおか耳鼻咽喉科 (耳) 駒: 82-4133
- 12/30 下平けやき診療所 (内・小) 駒: 81-6303
- 12/31 早田医院 (内) 駒: 82-2030
- 1/ 1 神戸医院 (内・小) 駒: 82-3622
- 1/ 2 北原医院 (内) 駒: 85-2214
- 1/ 3 前澤病院 (内・外) 駒: 83-2151
- 1/10 まつむら小児科医院 (小) 駒: 81-4700
- 山村眼科整形外科 (整) 駒: 82-6611
- 1/11 よこやま耳鼻咽喉科医院 (耳) 駒: 81-0185
- 1/17 中谷内科医院 (内) 駒: 81-1377

保健ごよみ

12/21 ~ 1/20

■母と子 健診・相談など

5 か月離乳食実習 午前 9:30 ~

1/14 (⊕) 対象: H27 年 8 月生まれ

7 か月育児相談 午前 9:15 ~

1/19 (⊕) 対象: H27 年 6 月生まれ

うぶごえ講座 午前 9:30 ~

1/20 (⊕) 対象: 妊娠中の方、その家族

ママの部屋 午前 9:00 ~ 12:00

12/24 (⊕) 母乳相談*・心の相談 (要予約)

1/14 (⊕) 心の相談 (要予約)

対象: どなたでも

*母乳相談は原則 H26.12 月以前に生まれたお子さん

■成人 健診・相談など

健康相談日 午前 9:00 ~ 12:00

12/24 (⊕)・1/14 (⊕) 対象: どなたでも (要予約)

心の相談 午前 9:00 ~ 12:00

12/24 (⊕)・1/14 (⊕) 対象: どなたでも (要予約)

※指定のあるものを除き

会場はすべて老人福祉センターです

食育推進の店 随時募集中!

詳しくはお問い合わせください。

宮田村食育推進の店

福祉課保健予防係 (老人福祉センター) ☎ 85 - 4128



■毎月 19 日は「食育の日」

みんなでやろう だいじなひとづくり

住民参加型福祉施設 なごみ家

なごみ家の「芸術の秋」

宮田村文化祭や、11月7日から1週間行われた第12回なごみ家利用者作品展・お楽しみコンサートに、今年も多くの利用者の皆さんが参加してくださいました。日頃なごみ家で活動しているグループごとの作品や、手



コンサートではそれぞれの活動の様子が披露され、笑顔があふれる温かい交流ができました。

☎ なごみ家 ☎ 85・2922

芸や工芸・イラスト・詩など、今年もにぎやかな展示になりました。

プラム祭り開催!

10月25日にプラム祭りが開催されました。今回は、このイベントが、地域の方がプラムの里に来ていただくきっかけになってほしいという思いを込め「おいでなんしょ プラムの里ってこんなところ」をテーマに開催

プラムの里

地域の中でその人らしく輝く生活を支援します



ラムの里が楽しみに来ていただける場所と感じていただければプラム祭りも大成功です。

☎ プラムの里 ☎ 84・1311

しました。今回は 274 人の方にご来場いただきました。多くの方にプ



宮田の環境を守る会 11月17日

反対署名と要望書を長野県知事へ提出

宮田の環境を守る会が、大久保地区に建設が計画されている廃棄物最終処分場に対する反対署名と要望書を長野県知事へ提出しました。村内外から集まった反対署名は14,185人分に上りました。

生活支援体制整備事業住民向け講演会 11月21日

地域住民同士による支え合いを

介護保険制度の改正内容とこれからの村の支え合いの進め方について講演会が行われ、約80人が参加しました。日本福祉大学の平野隆之氏を講師に迎え、今後は住民同士が意見を出し合う場（協議体）の設置とつなぎ役（生活支援コーディネーター）の役割が重要、などの説明がありました。



（公財）日本公衆電話会「こども手帳」寄贈 11月24日

社会の一員としてルールやマナーを守ろう

公益財団法人日本公衆電話会から小学校5、6年生へ「こども手帳」が寄贈されました。手帳には防犯や防災に関する知識や、社会生活でのルールやマナーなど、社会の一員として知っておいてほしいこと、考えてほしいことなどが掲載されています。

図書館まつり 11月28日、29日

本の世界を親子で楽しみました

毎年恒例の図書館まつりが行われました。大型紙芝居や音楽劇などを鑑賞したあと、参加したみんなでおやつをいただきました。



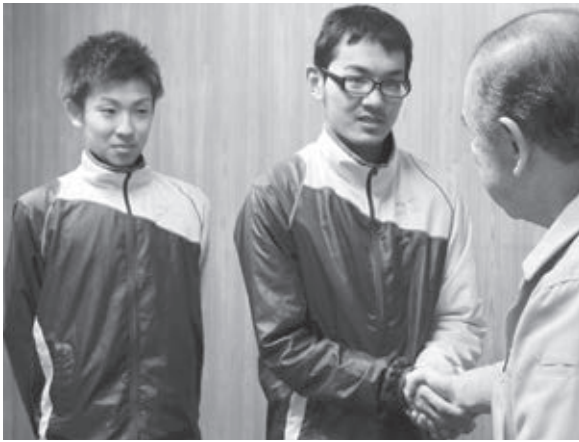
手作りのおやつが振舞われました。



親子おりがみ教室ではクリスマス飾りを作りました。



大型紙芝居や音楽劇などの会場となった村民会館大ホールには、たくさんの親子が訪れていました。



長野県縦断駅伝 11月14日・15日 連覇の原動力！宮田村の2選手

宮田村の2人が上伊那チームの連覇に大貢献しました！樋口さん、宮下さんおめでとう！
【写真は直前12日の激励会：宮下竣さん（大田切）㊦と、樋口正晃さん（町2）】



おしゃべりカフェみやだ 11月26日 女性ならではの感性を村づくりに

お茶を飲みながら気軽に話す女性会議。2度目の開催も、グループごと盛り上がりました。



人 Interview
ちょっとインタビュー
冬季体力作りクラブ代表
唐澤 忠さん

普段は木工業を営んでいる唐澤さん。趣味はワカサギを釣りに行くことで、年中時間を見つけては釣りに出かけてしまうそうです。

2016年2月6日
冬季体力作りクラブ
40周年記念行事開催
詳しくは来月広報紙で
お知らせします！

間同士で声を掛け合い、優しく接したりすることなどを大事にしています。終わるころには、体力がつくことはもちろん、行動にも変化が現れてくるのが、このクラブのいいところですね。子どもたちがひたむきにがんばる姿に、こちらもうれしいと感じさせてもらっています。

なく参加できて、「昨日の自分に勝つ」ことを目標にしたり、仲間同士の声掛け、優しく接したりすることなどを大事にしています。終わるころには、体力がつくことはもちろん、行動にも変化が現れてくるのが、このクラブのいいところですね。子どもたちがひたむきにがんばる姿に、こちらもうれしいと感じさせてもらっています。

子どもたちのひたむきな姿に
やりがいを感じさせてもらっています

毎年冬に小学校3〜6年生を対象に参加を募って活動している「冬季体力作りクラブ」が、今年で40周年を迎えます。現在このクラブの代表を務める唐澤さんからお話をお聞きしました。自分の子どもが小学生のとき、冬季体力作りクラブに参加していた、当時は保護者という立場で携わっていました。これまで、ボランティアのコーチや保護者で運営していたのを今年から有志で組織化して、運営できるようにしました。

新たな文化財が
追加指定されました

昨年8月、大久保の小田切康彦宅で発見・指定された村指定文化財「小田切家所蔵 高遠城二ノ丸 厩稻荷本殿・上家及び奉納品類」に関連する文化財13点が新たに発見されました。

今回発見されたのは、「獅子道具箱」「奉納旗」といった奉納品類のほか、藩馬に使用されたと見られる「鞍」や「轡」などの馬具類で、いずれも高遠城二ノ丸の厩、厩稻荷に関連する品と見られます。



☎ 教育委員会生涯学習係

☎ 85-2314

紫輝

信州みやだワイン
ワインカレンダー VOL. 96

ワインで乾杯！
宣言月間



12月12日、今年の宮田村特産品赤ワイン「紫輝」のお披露目となる「ワインまつり」が宮田村体育センターで行われます。それに合わせて、12月12日～1月31日までの期間「ワインで乾杯宣言月間」を開催します。「宮田村みやだワインで乾杯条例」



第5条では「村民は、村及び事業者が行うワインによる乾杯とその促進に関する取り組みに協力するよう努めるものとする。」とあります。忘年会が多くなるこの時期、乾杯にワイン「紫輝」はいかがでしょうか。

宮田村飲食店で「ワインで乾杯宣言月間」にご協賛いただいた店舗[※]では、「紫輝」を統一価格でお客様へ提供します。「紫輝」に合う自慢のお料理とおもひ協賛店へご来店ください。
※協賛店舗は下記をご確認ください。

☎ 産業振興推進室

☎ 85-5864



「ワインで乾杯宣言月間」の期間中、左記の協賛店舗で宮田産ワイン「紫輝2015」を1本(720ml) 特別価格2800円でご提供します！



こまゆき荘	駒雪
息吹館	鳳
ペンションめいぷる	割烹 青葉
宮田観光ホテル 松雲閣	笑福
萬里	旅館 新山荘
酒采亭 すしよし	昭栄軒・一心
花かんざし	さと美
富寿し	寿し割烹 梵
JOKER	居酒屋 純酒楽
カフェ パルチエ ステ	

☎ 産業振興推進室

☎ 85-5864



宮田中3年生が村へ提言！
「こども議会」開催！



宮田中学校の3年生が、自分たちの考えを村に提言し、村の考えを聞く「こども議会」が11月10日に開催されました。

こども議会は、村議会が開かれている本物の議場を使って行われました。

中学校では、総合学習の時間を使って、ふるさと宮田村のことを学んでいて、この日はそのまとめとして、これまで調べてきたことをもとに、自分たちの考えを提言する日です。

議長も中学生が務め、本当の議会と同じ形式でスタートすると、議場の雰囲気は緊張感でいっぱい！。でも、その中、テーマごと4つのグループが、自分たちの意見や思いを、村長に堂々と提言しました。

※質問提言と回答は、次ページに掲載しています。

親子向けの イベント 情報

●遊ゆう広場 間うめっこらんど ☎85-5931

- 12月14日 月 わんすてつぷくらぶ びよんびよんグループ 10:00～11:15
- 12月17日 木 ボール遊び 10:30～
- 12月18日 金 図書館出張お話し会 10:30～
- 12月21日 月 作業療法士の発育相談 10:30～12:00

※うめっこらんど 年末年始の休館日
12月28日 月は大掃除のため午後からお休み
12月29日 火～1月3日 日 は年末年始休業 です

保育園生活を体験！
にこにこ広場

次回は…
12月22日 火
1月12日 火
時間：午前9時～11時

- もちもの：ハンカチ、タオル、ティッシュ、帽子、着替え（靴も）、着替えたものを入れる袋、保護者の上履き
- 保育園で受付用紙に記入後、保護者も一緒に過ごしてください

間 東保育園 ☎85-2275 / こうめ保育園 ☎85-2109 / 西保育園 ☎85-3416

中学生の提言 『何でも議会』

1 「宮田村いいと」巡ろうマラソン」

村の歴史や自然を感じてもらおう
コースを作り、マラソン大会を開
催したらどうか。

村長：歴史や自然など村には様々
な誇れるものがある。それらを線
で結び、面とすることが重要。み
なさんが調べた「いいところ」を、
今後の事業の参考としたい。

2 「宮田村に道の駅をつくる」

道の駅に地元の特徴を生かした
売店やレストランを作り、村の魅
力を知ってもらおうことで、知名度
を上げてはどうか。

村長：道の駅が核になり、農工商
が連帯すれば、大きく活性化につ
ながる。建設地は未定だが、宮田
村にもぜひほしい施設と考える。

3 「宮田村を梅の里にする」

梅の木をもっと植え、梅を使っ
た名物を作ることで、宮田村への
関心を持ってもらえるのでは。

4 「宮田・美化保管計画」

小中学生が協力して、ごみ拾い
や草刈りをしたらどうか。

村長：連帯してできる行動を考え
ていきたい。ほんの一部のマナー
を守らない大人がいるためにこう
した活動が必要になる。活動を通
して美化意識も高めていきたい。

最後に、村長は貴重な提言に感
謝をし、「それぞれの道で活躍を
してほしい」とエールを送りまし
た。質問に立った中学生は「とに
かく緊張して、心臓がバクバクで
した！」と話してくれましたが「真
剣に受け止めてくれた」と満足そ
うな笑顔を見せていました。



公民館だより

TEL 85-2314
FAX 85-5583

平成27年
12月号

第42回宮田村文化祭

好天に恵まれた文化祭、大勢の皆さんが各会場に足を運んでくださいました。体育センターには、今年も作品の数々が並べられ、入場された皆さんからは口々に「素晴らしい」の声が聞かれました。村民会館ロビーでは、今年も、丹精込めて育てられた菊花展や淡水魚展、それに税の書道展、分館報



プラムパッション



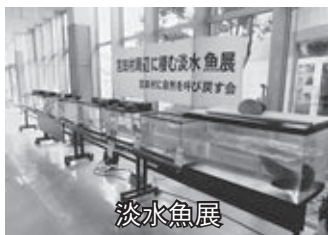
琴音



太極拳クラブ



小学校合唱団



淡水魚展



菊花展と出品者



文化財企画展



作品展会場

展、創作室では文化財企画展が、和室ではうめっこ塾お茶室コーナーでお茶が振舞われました。大ホールでは2日にわたり40団体の発表があり、大きな拍手が起こっていました。屋外では建設労連の皆様が親子イス作りに、学校給食を育てる会の皆様が「ことう味大根」を振舞ってくださいました。

グループ活動めぐり (63)

宮田バドミントン

田中達也

私たち宮田バドミントンクラブは、中・上級レベルのチームです。土・日曜日に練習を行っています。どちらかの曜日に参加する人が多いですが、両日参加する猛者もいます。基礎打ちをし、体を慣らした後、試合形式で練習します。ダブルスが基本ですが、人数によってはシングル

スの試合も行います。シングルの練習をしているクラブは少ないですが、団体戦に出場となると、シングルが重要になってくるので、貴重な練習になっています。日によっては県トップレベルのメンバーが集まっています。各地で開催されている大会に向け、技術の維持、向上を目的に練習に励んでいます。

ワインセミナー

収穫・仕込み体験

10月10日にワインセミナーでは合同で収穫・仕込み体験を行い21人が参加しました。ぶどう畑で収穫の説明を受け、1時間程作業を行った後、本坊酒造信州マルス蒸留所で収穫したぶどうを破碎機に入れました。参加者は真剣かつ楽



▲ 破碎機に投入する参加者

しみながら作業しました。

短歌・俳句

目を凝らし人工衛星を待ちてをり今宵は亡父も見てゐるならむ

菩提寺の山門照らす月今宵
綿虫や降りる人なき無人駅

鈴木 裕江 (北割)
本田 幸達 (北割)
田中 晃子 (町1)

各種スポーツ閉幕

シリーズの結果

この時期、各種スポーツが閉幕を迎えました。結果は以下の通り。

ナイターソフト 総合戦績①T E A Mカトー②リバーズ③中越クラブ④南割一班⑤河原町クラブ⑥北割クラブ⑦トリケラトプス⑧Rレジェンド

ますます青春リーグ①トリケラトプス・南割一班混合②ますます



▲ナイターソフト優勝 Teamカトー

理想随想 (412)

最高の一試合

平沢 徹 (新田)

分館の任務は選手集めに始まり、慰労会で終わる。そんな中で一番の思い出は、春季スポーツ大会のソフトボールの試合でした。

一、二回戦を順調に勝ち進み、決

リバーズ③中越クラブ・大久保スターズ混合

ゲートボール リーグ戦 ①大原②つつじヶ丘③町



▲ゲートボール閉幕式で

ナイター野球 総合戦績①愛球クラブ②新田クラブ③NHKナイトホークス④J Aるーらる⑤里宮クラブ

前期戦績①愛球クラブ②NHK ナイトホークス③新田クラブ④J Aるーらる⑤里宮クラブ

勝戦は強敵町3区。両チーム点の取り合いの末、18対16で我がチームが優勝。誰が言い出したのか、監督を中心に輪が出来、監督の胴上げが始まり、私も宙に舞うことに。

役を受けないということは大変な事もありますが、これはそのご褒美なのか。選手の皆さんに感謝。

のかな。選手の皆さんに感謝。

後期戦績①愛球クラブ②新田クラブ③J Aるーらる④NHKナイトホークス⑤里宮クラブ



▲野球優勝 愛球クラブチーム

女子バレー リーグ戦①みなみ②ツオー③大田切④駒が原⑤しんでん⑥里宮⑦ひまわり⑧美北

ブロックトーナメント①しんでん②里宮③駒が原④みなみ⑤ツオー⑥美北



▲リーグ戦優勝 みなみチーム

村民ゴルフ大会 優勝 佐野栄一

準優勝 竹中正夫 3位 林庄一郎

ベストクロス賞 長矢好幸 シニア賞

小松孝昭 レディース賞 加藤真由美

一茶ゆかりの里へ 宮田学級

小林一茶ゆかりの里、北信濃の高山村を訪ね、一茶館や湯倉洞窟遺跡の遺物が展示されている歴史民俗資料館を見学しました。紅葉の名所松川溪谷の雷滝へも足を延ばし、充実した研修となりました。



▲説明を聞く会員

案内

本館事業

- ・公民館書初め会 1月5日
- ・新春囲碁将棋マージャンお手合せ会 1月16日
- ・ファミリーフットサル教室 1月20、27日

分館事業

- ・スキー教室 1月24日
- ・しめ縄つくり南割・大原 12月13日
- ・しめ縄つくり 北割 12月19日



図書館だより

宮田村図書館（村民会館内）

開館時間：10:00～18:00

休館日：月曜日・祝日の翌日

☎ 85-2314

ホームページ：<http://www.vill.miyada.nagano.jp/>

「くらし」→「宮田村図書館」

※新着図書情報をご覧いただけます。

おはなし会の予定（カレンダー○印） 午前10時30分～

○みんなのひろば…12月26日（土） 学習室（小学生・幼児向け）

○ひよこのひろば…1月13日（水） 学習室（乳幼児向け）

新着図書

- 一般書
- 義貞の旗 (安部 龍太郎)
- MILK (石田 衣良)
- ヨイ豊 (梶 よう子)
- あこがれ (川上 未映子)
- わかれ (瀬戸内 寂聴)
- 闘う君の唄を (中山 七里)
- 和僑 (榎 周平)



▲絵本がいっぱい！
講談社のキャラバンカー

おはなし隊がやってきた！
おだやかな秋晴れの10月下旬、絵本をいっぱい積んだキャラバンカーがやってきました。大勢の親子連れが絵本を見たり、おはなし会を楽しみました。

図書館カレンダー

12月						
日	月	火	水	木	金	土
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
1月						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16

■は休館日です

今月の展示

- ◆陽だまりの図書館
- ↳ 漆原宏のフォトギャラリー
- （12/15まで）
- ◆宮田村保育園年長児「絵本の感想画作品展」（12/25まで）

- 草雲雀 (葉室 麟)
- 怒鳴り癖 (藤田 宜永)
- 番神の梅 (藤原 緋沙子)
- 水鏡推理 (松岡 圭祐)
- 職業としての小説家 (村上 春樹)
- 帰蝶 (村田 玲子)
- 新しい道徳 (北野 武)
- 地域おこし協力隊 他

掲載広告募集中！

掲載のお問い合わせは 役場みらい創造課 ☎ 85-3181 まで

宮田村消防団

12月25日（金）から
31日（木）
（町部は年始も1月31日まで）



〒宮田村消防団本部 ☎ 85-3181



この広報は再生紙を使用しています。



磯香スープ 西保育園

給食de!
大きくなあれ
～地産地消・栄養たっぷり～

● 材料 4人分 ●

- ・乾燥わかめ ……小さじ 2
- ・ひじき ……小さじ 2
- ・白菜 ……1～2枚
- ・にんじん ……1 / 5本
- ・なると ……20g
- ・水 ……700cc
- ・うす口しょうゆ ……小さじ 2
- ・コンソメ ……小さじ 1 (約 3g)
- ・食塩 ……適量

- 1 ひじきを水で戻しておく。
- 2 白菜をざく切り、にんじんをいちょう切りにする。
- 3 鍋に水を入れ、2を茹でる。火がとおってきたら、スライスしたなるとを加えて煮る。
- 4 調味料を入れて味をととのえたら、1と乾燥わかめを加え、一煮立ちさせたら完成。
 - ・水は目安量なので、お好みの量で調節してください。
 - ・お汁の中にひじきを入れると、お家でも手軽にひじきを食べられます。
 - ・旬の野菜を入れて作ってみてください。



この日の献立 コッペパン、シェパーズパイ、ドレッシングサラダ、磯香スープ、みかん おやつ：うどんかりんとう、牛乳

11月13日に七五三のお祝いをしました。西保育園では姫宮神社に行きお参りをして、みんなで千歳あめを食べました。保育園では、全員が同じものを食べられるようにアレルギーにも配慮し、乳成分の入っていない昔ながらの千歳あめを提供しています。



「宮田村食育推進の店」紹介

割烹 青葉



「割烹青葉」ではお昼の時間、バイキング形式で食事を楽しめます。メイン料理1品と、自家製の野菜を使ったサラダバーや、その季節ごとに採れる旬の食材を使った手作りのおばんざいを自由に選ぶことができます。料理は塩分を控えるなどの工夫もされています。

その他にもお店で焼いたパンやシフォンケーキもあり、手作りへのこだわりが感じられ、温かい雰囲気できゅっくりと食事を楽しむことができます。

☎ 85-2344 代表 石澤幸男(内閣府認定日本食指導員講師)

