

広報

みやだ

Public Relations MIYADA

安全安心な宮田産減農薬米を 学校給食へ！



むらの人口 (平成 27 年 11 月 1 日現在) () は前月比

総数 : 9,171 人 (-6) 男 : 4,482 人 (+1) 女 : 4,689 人 (-7)

世帯数 : 3,347 世帯 (+4)

11

2015
No.489

CONTENTS もくじ

- 宮田村発足 60 周年記念式典告知 … 2
- 第 20 回 村民運動会 … 3
- 宮田村人口ビジョン … 4
- おしらせ … 6
- くらしの情報 … 8
- みんなの健康 みんなの福祉 … 10
- TOPICS むらの話題と出来事 … 12
- 実質公債費比率について … 14
- 今月のみやだ K I D S … 15
- ワインカレンダー … 16
- 公民館だより … 17
- 図書館だより … 19
- 給食 de 大きくなあれ … 20

今月の表紙

宮田産減農薬米が学校給食へ

宮田村産の減農薬米が小学校・中学校の給食で使われることになりました。農家の方々の努力により、より安全安心な給食が実現しました。



小学校への搬入初日の早朝、精米の作業を行いました。(11月2日)

宮田村発足 60 周年記念式典



来年 10 月 29 日(土) 開催!

60th Anniversary

明治 6 年、江戸時代の宮田三カ村(町割・北割・南割)と中越村が合併し、宮田村が誕生して、ことしで 140 年。そして昭和 29 年の合併を経て、再び宮田村となった昭和 31 年から数え、宮田村は来年、発足 60 周年を迎えます。この「還暦」を祝って「宮田村発足 60 周年記念式典」を平成 28 年 10 月 29 日に開催することが決定しました。先人が築き上げてきた歴史

をひも解き、未来に羽ばたく宮田村の節目を祝う式典を計画中です。村内の各種団体などで、協力、協賛いただけそうなイベントのアイデアなどありましたら、お気軽にご相談ください。※広報みやだでは「私の好きな宮田村」を題材にした写真コンテストも計画中です。

閩総務課・みらい創造課
☎ 8 5 ・ 3 1 8 1

アサギマダラ宮田から沖縄へ!

9 月 20 日に宮田村でマーキングされたアサギマダラが、10 月 28 日、沖縄県南城市で再捕獲されました! これまで淡路島や屋久島などからも再捕獲情報が寄せられていますが、それにしても、約 1 ヶ月で遠く沖縄まで飛んでいくなんて、本当に不思議なチョウですね。

▼フジバカマを増植しました。新規の里親募集は 2 月に予定しています。

閩産業振興推進室

☎ 8 5 ・ 5 8 6 4



10/15 の増植作業

4年ぶりの開催

秋空の下 村民運動会



1手をつないだままフープを送る「夢の輪くぐり」**2**定番の「輪投げリレー」入った！かな!? **3**保育園児以下の子どもたちが参加した「旗ひろい」**4**“番人”とジャンケン「関所破り」満面の笑顔です**5**絶好の運動会日和！**6****7**最終種目は「団体長仮装リレー」笑いが広がります**8**子どもたちもたくさん参加してくれました

▶優勝は町2区。仮装したまま表彰を受ける川手区長(左)と福村分館長。2連覇です！



第20回村民運動会が10月18日、中央グラウンドで行われました。隔年で開催される運動会ですが、前回は雨で中止になったため、4年ぶりの開催となりました。

爽やかな秋空が広がり、絶好の運動会日和になったこの日は、小さな子どもからお年寄りまで、約千人が参加。開催時間を半日に短縮し、各種目の年齢制限などを、大幅に緩和して実施された初めての運動会でしたが、どの区も競技や応援に楽しそうに参加して盛り上がっていました。参加した小学生は「たくさんさんの種目に出られてうれしかった」と笑顔で話してくれました。

また、春から準備を進めてきたスポーツ推進委員や、登録団体などのみなさんには、前日の会場準備、当日も早朝からスタッフとして運営を担っていただきました。スタッフ、そして各区のみなさんご協力ありがとうございました。

策定 宮田村人口ビジョン

人口減少社会に向けた分析と目標

日本福祉大学や明治大学と提携して、4月から策定を進めてきた「宮田村人口ビジョン」が完成しました。

宮田村人口ビジョンとは？

人口減少社会に突入した日本。平成20年に始まった人口減少は、2020年代の初めには毎年60万人程度の減少とされていますが、2040年代には年100万人ほど減少するまでに加速すると推計されています。この状況は若年人口が減少し、老年人口の増加を伴いながら加速していくと見込まれています。特に15歳から65歳未満の生産年齢人口の減少による経済規模の縮小と、高齢者の増加による社会保障費の増加などが懸念されています。人口減少は日本の経済社会にも大きな影響を及ぼすこととなります。

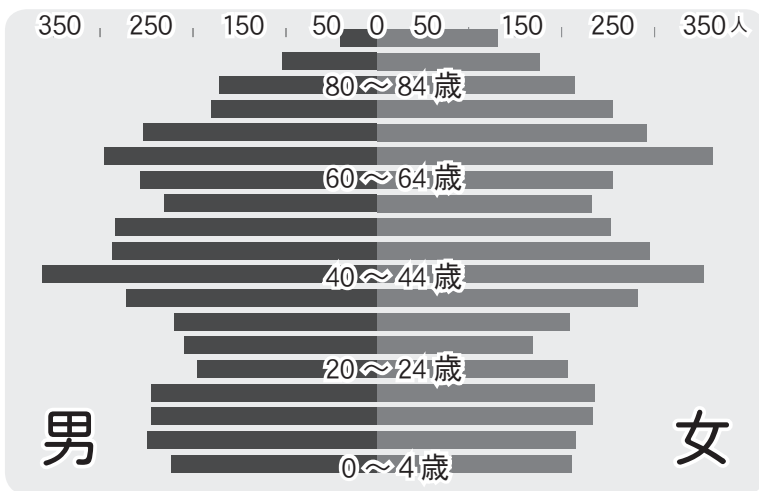
このような状況の中で、宮田村の現状を分析し、今後目指すべき方向を示すために策定されたのが人口ビジョンです。

宮田村の人口の現状

宮田村の人口は、平成17年頃まで増加傾向でしたが、以降は増減を繰り返しています。一方、世帯数は5年連続で増加しています。

▲宮田高原から見る宮田村
太田切川が作った扇状地の上に縄文の昔から人が住み続ける宮田村。半径およそ2kmの中に生活圏が収まるコンパクトな村域だ。

グラフ① 年代ごとの人口【2015年】

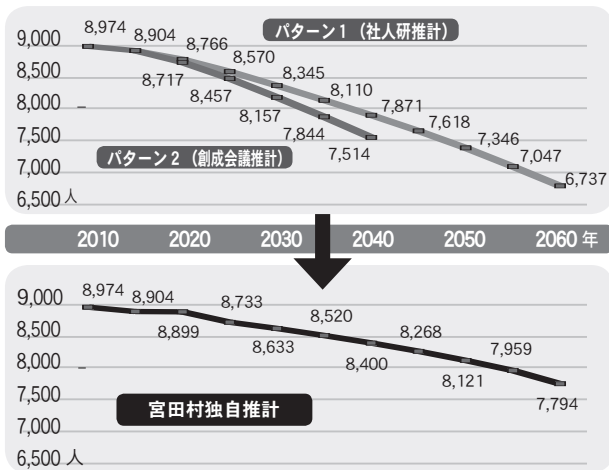


宮田村の人口の特徴は、10歳代後半から20歳代前半世代の人口が少ない点です（グラフ①参照）。これは進学、就職などで転出していったことが原因と考えられます。また、0～14歳までの年少人口が、極端に減少していないことも特徴のひとつです。

社人研と日本創成会議による人口推計

社人研（国立社会保障・人口問題研究所）

グラフ② 人口推計【2010-2060年】



と日本創成会議による宮田村の将来人口推計では2040年に、社人研推計準拠（グラフ②パターン1）で7871人、日本創成会議推計準拠（パターン2）で7514人となっています。

宮田村の人口の推移と長期的な見通し

日本全体の総人口が減少する中で、宮田村も将来的に人口減少が進むことは避けられません。そこで結婚、出産、子育てに対する支援や、移住・定住を促進する施策を積極的に推進し、今後の人口減

少スピードを緩やかにする（グラフ②宮田村独自推計参照）ことで、宮田村の魅力や活力を維持しながら、住んでみたい、住み続けたい宮田村を目指します。

宮田村が目指すべき将来の方向と展望

村では、この人口ビジョンや宮田村第5次総合計画を踏まえ「宮田村まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。この戦略は、今、宮田村にとって喫緊の課題である人口減少問題に対応し、魅力ある地域を創っていくために、人口ビジョンで掲げた「地域産業の育成と若い世代の就労希望の実現」「しごとの創生」「人口減少社会に対応したむらづくり人材の育成」「ひとの創生」、「宮田村に住み、働き、生活を送りたい人を支える環境の整備」「まちの創生」という枠組みに基づき、各種の計画と整合を図りながら、分野横断的に取り組む戦略として位置づけられます。

※「宮田村まち・ひと・しごと創生総合戦略」の内容は次回お知らせします。

☎ 85・3181 (代)

「マイナンバー」はじまります vol.6



マイナンバー制度に便乗した不審な電話などにご注意を

今月皆さんのお手元に「通知カード」が郵送されます。マイナンバーが通知されることに関連して、「口座番号を教えてください」「個人情報をご調査する」など、不審な電話などに関する相談が全国の消費生活センターに寄せられています。

事例1 行政機関を名乗り、口座番号を取得しようとする不審な電話

行政機関を名乗り「マイナンバー制度が始まると手続きが面倒になるので、至急、振込先の口座番号を教えてください」との電話があった。(60歳代/女性/北関東地方)

事例2 行政機関の職員を名乗り、資産などの情報を聞き出すとする女性の来訪

「マイナンバー制度の導入に伴い、個人情報を調査中である」と言つて、女性が来訪し、資産や保険の契約状況などを聞かれた。(60歳代/女性/九州北部地方)

マイナンバー制度の導入にあたり、役場や公的な機関が自宅を訪問したり、電話をすることはありません。あやしいなど思つたら、消費者ホットラインや役場消費生活相談窓口などへご相談ください。

消費者ホットライン：☎188
南信消費生活センター
：☎0265・24・8058
みらい創造課協働係(消費生活相談窓口)
：☎85・3181

☎0570・20・0178
住民課住民係
☎85・3183

冬の水道凍結防止対策

水道の冬支度をしましょう！

不凍栓で水抜きを

蛇口や水道管に残った水が夜間に凍結することがあります。寝る前に、不凍栓を閉めて蛇口を開き水抜きをしましょう。特に外水道や散水栓は、冬の間必ず不凍栓を閉めておきましょう。また、長期間家を留守にする場合も必ず水抜きをしましょう。

凍結防止帯でより安全

蛇口や立ち上がり部分の特に凍りやすい場所には、凍結防止帯を巻きましょう。気温の変化で自動的に保温スイッチが入る電熱式凍結防止帯は、より効果的で安心です。既に設置されている場合は、コンセントが入っているか確認してください。

水道メーターにも凍結対策を

水道メーターも凍結して破裂することがあります。メーターボックス内に保温材として、発泡スチ

ロールやポロ布などを濡れないようにビニール袋に入れて保護し、凍結を防ぎましょう。凍ってしまったら

もしも蛇口付近が凍結してしまつたときは、凍結部分にタオルや布を巻いて、ぬるま湯をゆっくりかけて溶かしてください。万が一破裂してしまつたら、不凍栓を閉めて左記の指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

村内の指定給水装置工事業者	
(有)吉沢水道設備	☎ 85-3529
(有)タナカ設備	☎ 85-2364
黒河内建設(株)	☎ 85-3263
(株)南田建設	☎ 85-2471
カトー(株)	☎ 85-4375
アルファー	☎ 85-3996
(有)ヒラサワ建設	☎ 85-3518

☎85・5862
建設課 上下水道係

平成27年分青色申告決算等説明会のお知らせ

税務署では、青色申告決算書の作成方法や作成に当たつての注意点などについて、次のとおり説明会を開催します。説明会で使用する資料は、当日、会場で配布します。

講師は、税務署職員又は税務署が依頼した税理士が行います。対象地区はありませんので、どの会場にもご出席いただけます。ご不明な点につきましては、お気軽にお問い合わせください。

対象	開催日	開催時間	会場
営業所得関係	12月7日(月)	午前10時～正午	辰野町役場2階第6会議室
	12月8日(火)	午前10時～正午	伊那市役所1階多目的ホール
	12月10日(木)	午前10時～正午	箕輪町役場3階講堂
	12月11日(金)	午前10時～正午	駒ヶ根市市民交流活性化センター多目的ホール(駒ヶ根駅前ビル「アルパ」3階多目的ホール)
農業所得関係	12月8日(火)	午後1時30分～午後3時30分	伊那市役所1階多目的ホール
	12月11日(金)	午後1時30分～午後3時30分	駒ヶ根市市民交流活性化センター多目的ホール(駒ヶ根駅前ビル「アルパ」3階多目的ホール)
不動産所得関係	12月9日(水)	午前10時～正午	伊那市役所1階多目的ホール

担当部署：伊那税務署 個人課税第一部門記帳指導担当
 伊那税務署
 ☎ 72・2171

図書館まつり開催！

11月28日(土)～29日(日) 午前10時～午後6時 宮田村図書館(村民会館内)

今年も恒例の「図書館まつり」を開催します。頒布会やおはなし会など、楽しい催しを行います。秋の日の一日、ご家族やお友達といっしょに「図書館まつり」にお出かけください。

28日(土)の催し

図書館職員体験 午前10時～(図書館)
 宮田小学校4～6年生対象(事前申込者のみ)
 親子おりがみ教室 午後1時30分～(創作室)
 村内在住小学生と保護者対象(事前申込者のみ)

29日(日)の催し

おはなしパスポート 午前10時～(大ホール他、各研修室)
 「ニャ～んとやさしいんだワン」(大ホール)
 宮田うめっこ塾『おはなしの世界を楽しもう』の皆さんによる大型絵本・ペープサートなど
 「おはなし玉手箱」(大ホール)
 お話宅Q便の皆さんによる大型紙芝居・人形劇・オカリナ演奏など
 「ひよこのひろば【図書館まつりバージョン】」(第5研修室) 未就園児向きのおはなし会
 「おはなしの里」(大ホール)
 MMCの皆さんによる音楽劇
 「おやつのに」(第3～4研修室)
 パスポートをもらったら「おやつのに」ですてきなごほうびが？！

2日間行われる催し

- ・陽だまりの図書館～漆原宏さんフォトギャラリー～
- ・館内展示
 - ・絵本の感想画展示(保育園年長児)
 - ・POPで紹介! みんなのオススメ本
 - ・中学生職場体験活動レポート展示
 - ・「遊ゆう広場」工作・活動発表展示
- ・図書館クイズ 図書館内にクイズ10問を設置します。あなたは何問わかるかな?
- ・廃棄本・雑誌の無料頒布会(学習室)

図書館まつり期間中、本を借りた方に、もれなく手作りノートをプレゼントします。

宮田村図書館

☎ 85-2314

生活支援体制整備事業 住民向け講演会 開催

■講演会テーマ

「介護保険制度改正と
住民同士の支え合い」

■講師 平野隆之氏

■日時 11月21日(土)
午後1時30分～4時
(開場 午後1時)

■会場 宮田村役場2階
第4・5会議室

■参加について

参加費は無料で、事前申
込は不要です。当日会場へ
お越しください。

〒宮田村社会福祉協議会
☎85-5010

司法書士による 無料電話相談 実施

■日時

11月30日(月)午後5時～8時
12月1日(火)午後5時～8時

■相談用電話番号

0120-448-788

■相談例

- ・暴行を受け、けがをした。
相手に治療費を請求した
いがどうすればいいか。
- ・上司からセクハラを受け
ているが、どこに相談す
ればいいのか。
- ・DVで離婚した元夫に治
療費や精神的被害の慰謝
料を請求できるか。

〒長野県司法書士会
☎0267-66-3567

行政チャンネルが 地デジ11chで視聴可能に

これまでケーブルテレビ
の行政チャンネルは、STB
を設置したテレビのみで
しか視聴できませんでした。
12月1日から放送設
備の更新によりSTBが設
置されていないデジタルテ
レビの地上波11chで行政
チャンネルが視聴可能とな
ります。詳しくは、役場ま
たはエコシティー・駒ヶ
岳までご連絡ください。

〒エコシティー・駒ヶ岳
☎82-4000
みらい創造課協働係
☎85-3181

よろこび

かすが そうしろう 新田
春日 蒼士郎くん 聡・真美さん
こうさか のんの 中越
高坂 暖乃ちゃん 一幸・裕美さん
いとう りつ 中越
伊藤 律ちゃん 拓也・文香さん
ひらまつ しゅんた 大原
平松 紬汰くん 寿和・穂波さん
なす みなと 町1
那須 湊くん 学・美佳さん

かなしみ

こばやし よしふみ 88歳
小林 義文さん 北割 作衛さん・父
ひらさわ よういち 79歳
平澤 洋一さん 町3 智子さん・夫
むかいやま よしこ 88歳
向山 好子さん 町3 宏昌さん・母
ばば いさむ 72歳
馬場 勇さん 大原 誠さん・父



今月の納税 など

国民健康保険税 第6期
納期限・振替日 11/30(月)

水道料・下水道使用料

今月は… 町3, 北割, 南割
新田, 大原

相談日

■心配ごと・行政相談
11/15(日)・12/20(日)
午後1時～3時 場所: なごみ家

■結婚相談

11/25(水)・12/9(水)
午後6時～8時 場所: デイサービスセンター

ケーブルテレビ 行政チャンネル [デジタル523]

■毎週金曜日 19時入れ替え
■放送時間 6:30 8:30 12:30
19:00 21:00 23:00

11/13～	第20回 村民運動会
11/20～	商工会だより
11/27～	情報発信! チャンネルみやだ
12/4～	みやだむらを食べよう! 冬
12/11～	図書館まつり

宮田村役場

☎0265-85-3181 (代)
FAX 0265-85-4725

村民会館

(教育委員会・公民館・図書館)
☎0265-85-2314

老人福祉センター

☎0265-85-4128

人権相談所開設の お知らせ

12月4日～10日は第67回人権週間です。次の日程で人権相談所が開設されます。相談は無料で秘密は固く守られます。予約は不要です。

■日時 12月7日(月)

午前10時～午後3時

■場所 宮田村民会館

■相談員 伊那人権擁護委員協議会委員

午後1時～3時まで伊那公証役場の公証人が、遺言や契約等の公正証書に関する相談にも応じます。

☎ 閩住民課住民係

☎ 85-3183

食物アレルギーのこどもの 食事について学ぼう！

■日時 12月5日(土)

午後1時30分～3時30分

■会場 長野県看護大学 教育研究棟2階 中講義室4

■内容 調査報告、母親からのメッセージ、講演

■参加費 無料

■託児 お子さん1人につき300円です。ご希望の方は11月20日までにお申し込みください。

☎ 閩たんぼぼの会

☎ 090-1129-7961

長野県看護大学小児看護学分野

☎ 81-5184

障がいのあるお子さんのための 特別児童扶養手当について

■特別児童扶養手当とは

精神又は身体に障がいのある満20歳未満の児童の福祉の増進を図ることを目的として、特別児童扶養手当が支給されます。

■支給資格

手当を受けることのできる方は精神又は身体に一定の等級以上の障がいのある満20歳未満の児童を養育している父もしくは母、または父母にかわって児童を養育している方に支給されます。ただし、所得が一定の額を超える場合や、施設に入所した場合等は支給されません。

該当すると思われるのに手続きをしていない方や、もっと詳しいことをお知りになりたい方はお問い合わせください。

☎ 閩住民課住民係

☎ 85-3183

多重債務者 無料相談会開催

■日時 12月10日(木)

午前10時～午後5時

■会場 南信消費生活センター
事前予約が必要です。詳しくはお問い合わせください。

☎ 閩南信消費生活センター

☎ 0265-24-8058

インフルエンザ予防接種 が始まりました

高齢者を対象にしたインフルエンザ予防接種を下記要領にて実施します。通知が届き次第、予防接種を希望される方は、直接医療機関にお問い合わせをしてから接種を受けてください。

■実施期間

11月2日～12月28日
(この期間以外に接種を受けた場合の接種料金は全額個人負担となります)

■実施医療機関

上伊那管内の医療機関
(通知に同封されています)

■対象者

65歳以上の方、及び60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器疾患にて身体障害者手帳1級の交付を受けている方

※通知が届いた時点でまだ65歳にならない方で、12月28日までに誕生日を迎える方は、誕生日以降に接種してください。

■料金 個人負担1,700円
※個人負担につきましては、ワクチン代値上げにより200円増額し、1,700円になりますので、ご了承ください。(上伊那管内統一)

■持ち物

予診票(水色、記入したもの)、料金、健康手帳(手元にある方)

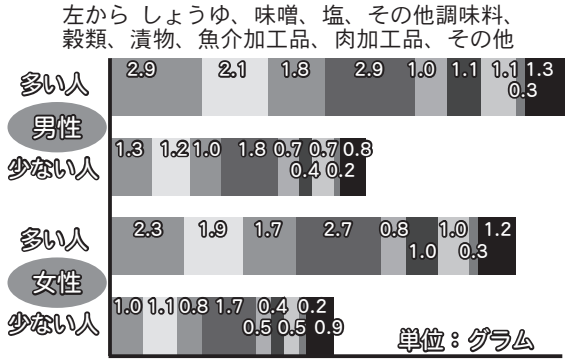
☎ 閩福祉課保健予防係

☎ 85-4128

みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128
福祉課 福祉係 / 保健予防係

図1) 食塩摂取量の食品群別内訳 (20歳以上)



多い人：食塩摂取量が多い方から半分の人
少ない人：食塩摂取量が少ない方から半分の人

食塩はしょうゆや味噌などの調味料から6〜7割を摂っています(図1)。そして、食塩の摂取量が多い人と少ない人で、調味料と漬物からとる食塩量が2倍近く違いました。

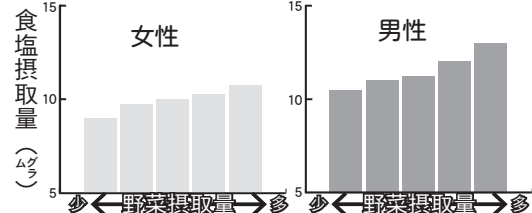
塩分に気を付けて腎臓を守ろう！

みなさん、漬物はお好きですか。近頃の漬物は、塩を少なくして漬ける傾向にあるそうです。しかし、まだまだ目標とする塩分の摂取量には及ばないことが県民健康・栄養調査結果から見えてきました。何からどのくらい食塩を摂っているのかを見てみましょう。



また、1日の野菜の摂取量と食塩摂取量の関連をみると、野菜の摂取量が増加するほど食塩摂取量も増加していることが分かりました(図2)。

図2) 野菜摂取量と食塩摂取量の関連



平成27年の食事摂取基準では成人の男性8・0g未満、女性7・0g未満を一日の目標量に

してはいますが、男女ともに約9割の県民の皆さんは食塩を取り過ぎています。塩分は摂り過ぎると腎臓に負担をかけて働きを悪くしてしまいます。子どもの頃から薄味で食べられるよう習慣をつけていきましょう。

表) 1日あたりの食塩の摂取基準

年齢	1日あたりの目標量	
	男性	女性
1〜2歳	3.0g未満	3.5g未満
3〜5歳	4.0g未満	4.5g未満
6〜7歳	5.0g未満	5.5g未満
8〜9歳	5.5g未満	6.0g未満
10〜11歳	6.5g未満	7.0g未満
12歳以上	8.0g未満	7.0g未満

問 福祉課保健予防係 (老人福祉センター) ☎85・4128

高齢者の教室

会場：老人福祉センター

- ▶ 高齢者閉じこもり予防教室 11/25 ☎・12/2 ☎・12/9 ☎・12/16 ☎ 午前9:30〜
- ▶ 高齢者個別リハビリ教室 11/26 ☎・12/10 ☎ 午後1:30〜
- ▶ 高齢者権利擁護相談 随時受付

介護者の教室

会場：老人福祉センター

- ▶ 家族介護者リフレッシュの会 12/2 ☎・12/21 ☎ 午前10:00〜 ※心身の疲れを開放し癒しましょう！ぜひご参加を！
- ▶ 認知症介護者語らいの会 12/10 ☎ 午前9:30〜 ※認知症介護のことを語りましょう！

なごみ家ごよみ

☎85-2922 開館：月〜土曜 午前9時〜午後5時

- ▶ 辰野恒雄先生の子育てママサロン 11/16 ☎ 午前10:00〜11:30
- ▶ 短歌「あさがおの会」 12/7 ☎ 午後1:30〜 短歌締切：11/24 ☎
- ▶ 手芸の日 11/18 ☎ 午前9:30〜 12/16 ☎ 午前9:30〜
- ▶ 童謡の会 11/25 ☎ 午後1:30〜
- ▶ 頭と体の軽体操 12/2 ☎ 午後1:30〜

緊急当番医

宮 = 宮田村 駒 = 駒ヶ根市

- 11/15 おはようクリニック(形・皮)駒:83-6103
- 11/22 つちかね整形外科クリニック(整)駒:82-7715
- 11/23 かしの実クリニック(内)駒:98-0590
- 11/29 斉藤診療所(内・外) 宮:85-4817
- 12/ 6 東伊那すこやかクリニック(内・小)駒:83-4024
- 12/13 須田医院(内) 駒:81-5050
- 12/20 木下医院(内・小) 駒:82-3712
- 12/23 片桐診療所(内・小) 駒:88-2512

保健ごよみ

11/21 ~ 12/20

■母と子 健診・相談など

4 か月児健診 指定の時間

12/ 3 ㊦ 対象: H27年8月生まれ

10 か月児健診 指定の時間

12/ 3 ㊦ 対象: H27年2・3月生まれ

5 か月児離乳食実習 午前9:30 ~

12/10 ㊦ 対象: H27年7月生まれ

7 か月育児相談 指定の時間

12/ 8 ㊦ 対象: H27年4*・5月生まれ

※4月20日以降に生まれた赤ちゃん

1 歳育児相談 指定の時間

12/15 ㊦ 対象: H26年10・11月生まれ

3 歳児健診 指定の時間

11/27 ㊦ 対象: H24年10月、12月生まれ

うぶごえ講座 午前9:30 ~

12/ 8 ㊦ 対象: 妊娠中の方、その家族

ママの部屋・子育て、離乳食、母乳相談*

11/26 ㊦・12/10 ㊦ 午前9:00 ~ 12:00

対象: どなたでも(母乳・子育て相談は要予約)

※母乳相談は原則 H26.12月以前に生まれたお子さん

■成人 健診・相談など

健康相談日 午前9:00 ~ 12:00

11/26 ㊦・12/10 ㊦ 対象: どなたでも(要予約)

心の相談 午前9:00 ~ 12:00

11/26 ㊦・12/10 ㊦ 対象: どなたでも(要予約)

不妊・不育相談 午前9:00 ~ 12:00

11/26 ㊦ 対象: どなたでも(要予約)

※指定があるものを除き

会場はすべて老人福祉センターです。

■毎月19日は「食育の日」

みんなでやろう だいじなひとづくり

10月10日には宅幼老所あずま家河原町で、地域の



秋晴れの中、宮田小学校の運動会に、利用者の方々と見学に行きました。今年も小学生たちの元気な姿を見て、皆さん喜んでいました。

地域密着型
サービス
あずま家

方々に協力していただき防災訓練を行いました。各区長様、副区長様、民生児童委員様、近隣の皆様にも参加していただき、実際に救助にも加わっていただきました。地域の方々の協力があつてこそ安全に素早く避難できる事を改めて感じました。今後も地域の道普請をはじめ多くの関わりを持っていきたいです。

あずま家河原町 ☎ 85・1015
96・7130

行楽の秋を満喫!

シンフォニー・夢工房では、行楽の秋ということので、9月17日・18日に『静岡・大井川鉄道』への一泊旅行を、11月6日に『八ヶ岳チーズケーキ工房と花パークフィオーレ小淵沢』への日帰り旅行へ行ってきました。普段は別々で作業や活動を行っ

親愛の里
シンフォニー
夢工房



親愛の里夢工房 ☎ 85・5808
85・6464

■親愛の里シンフォニー

ているシンフォニーと夢工房ですが、年に1回の旅行ではご家族を含めみんな一緒に普段できないような体験を楽しみ、交流を深めています。笑顔はじける充実した旅行となりました。



第 14 回岐阜女子大学全国書道展 9月21日 **全**国書道展で長野県教育委員会賞

宮田小学校6年の加藤環さんと宮田中学校3年の池上実里さんが岐阜女子大学の全国書道展で特別賞の長野県教育委員会賞を受賞しました。池上さんは昨年に続き2年連続の受賞となります。

宮田中学校梅樹祭 10月2・3日 **力**を合わせて新たなる扉を開こう

今年も2日間にわたり梅樹祭が開催されました。学習発表や弁論会、吹奏楽部や演劇部の発表のほか、生徒会の企画で盛り上がりました。



宮田小学校運動会 10月4日 **笑**顔・集中・思いやりをスローガンに



小学校で運動会が行われました。児童の家族や来賓の方々が見守る中「みせよう～笑顔・集中・思いやり」のスローガンのもと、精一杯がんばる児童たちの姿が見られました。

今年の「紫輝」の出来栄はいかに ワイン仕込み式 10月6日

ワイン「紫輝 2015」仕込み式が行われました。今年の夏は天候が比較的良好で、ワインの原料となるヤマソービニオンの酸度が昨年よりも低く抑えられたそうです。ワイン「紫輝 2015」は12月12日のワインまつりで解禁されます。





宮田の環境を守る会 学習会 10月23日

廃棄物最終処分場問題を考える学習会

村民会館で、大久保地区に建設が計画されている廃棄物最終処分場問題を考える学習会が行われました。講師に信州大学准教授の茅野恒秀氏、廃棄物研究者の関口鉄夫氏を迎え、村内外から約250人の方々が参加しました。

迅速・正確な消火作業に備えて

消防団秋季訓練 10月25日

消防団の秋季訓練が行われました。消防署員の指導のもと、寺沢林道にてポンプの中継送水訓練を中心に、ポンプ操作や放水方法などについて再確認しました。



Interview
ちょっとインタビュー
地域おこし協力隊
高久 洋平さん

宮田村初の地域おこし協力隊就任!

先月から、宮田村で初となる地域おこし協力隊に高久洋平さんが就任しました。宮田村に移住しておよそ1か月となる高久さんにお話を聞きました。

最初、宮田村は中央アルプスのふもとで、山間の小さな村なのかなというイメージでした。募集要項にあったウイスキーやワインづくりに携わることができるというところに魅力を感じて応募しました。

宮田に移り住んでから1か月ほどたちますが、自然の豊かさを感じることはもちろん、出会う人たちによくしていただき、住む人同士の親密さも感じます。これから、村や住民の方々と協力して、移住・定住促進に貢献できる活動に取り組みたいと思います。私の活動はフェイスブックで紹介していきますので、ぜひご覧ください。また村のイベントなどで私を見かけたら、ぜひ気軽にお声かけください。よろしくお願いたします。

栃木県那須町出身。高校卒業後、東京、神奈川などで様々な職種を経験し、昨年までの2年間は島根県津和野町で地域おこし協力隊として活動していました。今後の活動にご期待ください!

宮田村地域おこし協力隊 Facebook ページ

<https://www.facebook.com/mvrangers/>

実質公債費比率って？

先月号の決算特集で、宮田村の「実質公債費比率」をお知らせしました。また、10月には長野県内市町村の比率も発表されました。今回は、この実質公債費比率と村の状況を、少し詳しくお知らせします。

実質公債費比率って？

市町村など地方自治体の通常の収入に対する公債費（借金の支払い額）の割合を示すもの。18%を超えると新たな借金をするのに都道府県の許可が必要となり、25%以上だと借金が制限されます。

の借金が大きく影響しています。しかし逆に言えば、大きなインフラ整備はすでに終了しているとも言え、実質公債費比率は平成18年をピークに、今後も減っていく見込みです。引き続き健全な財政運営に努めていきます。

宮田村の実質公債費比率は…

14・8% (平成26年度)

平成26年度の県内市町村平均は7・2%、上伊那の平均が10・6%。これらと比べると宮田村の比率はかなり高いものになっています。これは、すでに全村で整備されている下水道施設や村民会館の建設、西原土地区画整理事業

年度	比率
平成 17 年度	16.5%
平成 18 年度	20.4%
平成 19 年度	20.0%
平成 20 年度	19.3%
平成 21 年度	17.6%
平成 22 年度	16.8%
平成 23 年度	16.2%
平成 24 年度	15.9%
平成 25 年度	15.2%
平成 26 年度	14.8%

問 総務課財政係

☎ 85・3181代

開催！宮田村女性会議

「おしゃべりカフェみやだ」

女性ならではの感性をむらぶくに生かそうと、5月に第1回目の開催をした「おしゃべりカフェみやだ」の第2回目です。お気軽にご参加ください。

■日時 11月26日(木)

午後7時～8時30分頃

■会場 役場第4会議室(2階)

■対象 女性の方どなたでも

※くわしくはお問い合わせください

問 みらい創造課

☎ 85・3181代



ワークショップ形式で村の将来を語ります。お茶を飲み、おやつを食べながら「おしゃべり」を進めます。

宮田村 中央アルプス山ぶどうの里

第16回 ワインまつり

飲み放題

“紫輝2015”この日解禁！

ワイングラスをご持参ください！

田原市物産販売・中村弥生ライブなど催し多彩

12月12日(土) 正午開始 (11:30開場)

会場：宮田村体育センター / 入場料：1,000円 ※グラス500円で別途販売

問 宮田村役場産業振興推進室 農政係 ☎ 0265-85-5864



こどもたちも活躍！文化祭

10月31日・11月1日に開催された村の文化祭。体育館の作品展や大ホール舞台上で練り広げられた芸能発表会にも、たくさんの子どもたちが登場しました。日頃の活動の成果を披露して、賑やかに文化祭を盛り上げてくれました。



ゼリーが大好物だよ！

いとう れんげ
伊藤 恋華 ちゃん
H25.11.4 生まれ
2歳 (南割)



ロボカーポリーの大ファン！

おおぬま ちから
大沼 力羅 くん
H25.5.17 生まれ
2歳 (南割)



野菜が大好きなんだ！

こばやし るき
小林 琉稀 くん
H26.7.1 生まれ
1歳 (大田切)



リモコンで遊んじゃうんだよ

やまだ
山田 あかり ちゃん
H27.1.31 生まれ
9ヶ月 (町2)

募集！ このコーナーに登場してくれる入園前のお子さんを募集しています。みらい創造課メール：kikaku@vill.miyada.nagano.jp

親子向けの イベント 情報

- 遊ゆう広場 問うめっこらんど ☎85-5931
- | | | |
|----------|----------------------|---------------|
| 11月16日 月 | 作業療法士の発育相談 | 10:30 ~ 12:00 |
| 11月18日 水 | 保健師さんの子育て相談 | 10:30 ~ 12:00 |
| 11月19日 木 | おしゃべり会 (来年度入園の保護者対象) | 10:30 ~ |
| 11月20日 金 | 図書館出張お話し会 | 10:30 ~ |
| 11月24日 火 | 子育て講座 (こどもの遊び) | 10:30 ~ |
| 11月25日 水 | ボール遊び | 10:30 ~ |
| 11月30日 月 | ベビーヨガ | 10:30 ~ |

**保育園生活を体験！
にこにこ広場**

次回は…
11月24日 火 まごめ保育園のみ
12月8日 火
時間：午前9時～11時

- もちもの：ハンカチ、タオル、ティッシュ、帽子、着替え (靴も)、着替えたものを入れる袋、保護者の上履き
- 保育園で受付用紙に記入後、保護者も一緒に過ごしてください

問 東保育園 ☎85-2275 / こうめ保育園 ☎85-2109 / 西保育園 ☎85-3416

住民基本台帳法に基づき、昨年度の閲覧状況を公表します。

住民基本台帳の閲覧状況

■国または地方公共団体の機関による閲覧

No	閲覧年月日	閲覧した機関の名称	請求事由の概要	閲覧した住民の範囲
1	H26. 4.30	伊南行政組合消防本部	住宅用火災警報器設置状況調査のため	等間隔による抽出 32名 全村
2	H27. 1.15	宮田村消防団 第3分団 第3部 部長	消防団員の勧誘	S58.4.2 ~ H8.4.1 生まれの男性 大田切区
3	H27. 1.16	宮田村消防団 第1分団 第3部 部長	消防団員の勧誘	S55.4.2 ~ H9.4.1 生まれの男性 新田区
4	H27. 2.12	宮田村消防団 第2分団 第4部 部長	消防団員の勧誘	S62.4.1 ~ H10.3.31 生まれの男性 町3区
5	H27. 2.16	自衛隊長野地方協力本部 部長 伊那地域事務所長	自衛官等募集業務	H9.4.2 ~ H10.4.1 生まれの男女 全村
6	H27. 2.27	宮田村消防団 第2分団 第2部 部長	消防団員の勧誘	S62.4.1 ~ H10.3.31 生まれの男性 町2区
7	H27. 3. 3	宮田村消防団 第2分団 第3部 部長	消防団員の勧誘	S60.4.1 ~ H10.3.31 生まれの男性 町3区 1~3班

■個人または法人による閲覧

No	閲覧年月日	閲覧した機関の名称	請求事由の概要	閲覧した住民の範囲
1	H26. 5. 9	日本放送協会長野放送局	6月全国個人視聴率調査実施のため	明治~平成19年生まれの男女 町1区、町2区、町3区
2	H26. 7. 9	朝日新聞社 調査委託者： 一般社団法人 中央調査社	新聞の購読・閲覧状況、そのほかメディアの利用状況など	満15歳以上（平成11年8月末日生まれ）の日本人男女 町2区 3200番地~
3	H26.10.29	内閣府 調査委託者：一般社団法人 中央調査社	高齢者の日常生活に関する意識調査	60歳以上（昭和29年10月1日まで生まれ）の日本人男女 大田切区 4882番地~

〒住民課 住民係 ☎ 85-3183

10月10日、ワインセミナーナーベシック、ステップアップの2クラス合同で、ヤマソービニオンの収穫と、仕込み体験を行いました。今回は21人が参加し、栽培組合長の小田切多聞さんから収穫の指導を受け、作業を行いました。1時間程度の収穫体験後、本坊酒造信州マルス蒸留所へ移動し、次は仕込み体験です。



信州みやだワイン **紫輝**
ワインカレンダー VOL. 95

「ワインセミナー
収穫・仕込み
体験」

仕込み体験ではコンテナに入ったヤマソービニオンを破砕機へ投入し、破砕機でぶどうの実と枝がきれいに分けられ、ぶどうだけが貯蔵タンクへと送られました。さらに、普段見ることのできない貯蔵タンクの中を覗かせてもらい、説明を受けました。

今年ヤマソービニオンは昨年と比べて、糖度は同じくらいで酸度は低いとのこと。今年も美味しいワインに仕上がります。12月12日に体育センターで開催される「ワイン祭り」が楽しみです。

宮田村公民館

☎ 85-2314



公民館だより

TEL 85-2314
FAX 85-5583

平成27年
11月号

第20回村民運動会

記念すべき第20回村民運動会が10月18日、中央グラウンドで開催されました。前回は雨天で中止となり、4年ぶりの開催。今回、大幅な見直しを行い、勝負にこだわるのではなく、年令枠も外し、だれもが気軽に楽しめる競技を中心にプログラムを編成し、午前中で終了できるようにしました。小学生と高齢者の玉入れをはじめ、ジャンケンに勝つと進める関所破りリレー、お馴染みの輪投げリレー、



▲ 開会式 区旗を先頭に

ボール送りリレー、フラフープを使った夢の輪くぐり、団体長仮装リレーなどが繰り広げられました。各地区では役員さんらの計らいで応援も熱を帯び、和気あいい競技し、親睦を深めることもできました。2年に1度の運動会。村民同士の親睦を深める意味からも大事にしていきたいですね。ご参加ありがとうございました。



関所破りリレー



玉入れ



夢の輪くぐり



輪投げリレー

グループ
活動めぐり
(62)

TFC

酒井秀康

週一回のチーム練習と、春から秋までは宮田フットサルリーグに参加しています。「長く・楽しく」をモットーに中学生から58才まで約20人のメンバーがボールを蹴っています。学生時代は野球をやっていたり、Jリーグの下部組織にいて



▲ TFCのメンバー

本格的な指導を受けたメンバーがいたりして、サッカーの話題には事欠きません。暇があったら、のぞいてみませんか。地区が最後となりました。

人権学習会 大原

9月25日、大原地区で人権学習会が行われ、16人が参加しました。口の字に2画を増やしてできる漢字(田・司・号など)を考え、隣同士で見せ合うことを通して、気づかなかつたことを教え合い、支え合って生きる大切さを学ぶ機会となりました。人権学習会は大原



▲ 口の字に2画を増やしてできる漢字を考える参加者

短歌・俳句

立ち上がれ胸を張れよとコスモスがすくすく伸びてわれに微笑む

少女らも砂まみれなる運動会

秋日和電車ガラガラ飯田線

新谷 秀子(中越)

酒井なづな(町1)

新井いさ子(町1)

満蒙開拓平和記念館研修 女性学級

10月19日、下伊那郡阿智村にある満蒙開拓平和記念館を見学しました。館内での説明や多くの貴重な展示物から、満蒙開拓の時代的背景や、戦争による開拓団や少年義勇軍の人たちに降りかかった悲惨な歴史を詳しく知ることができました。改めて平和の大切さを痛感させられた一日となりました。



▲満蒙開拓平和記念館にて

安曇野研修 福寿学級

福寿学級では、安曇野地方で研修し、ちひろ美術館を見学しました。いわさきちひろは、青春時代、戦争を体験し、世界中のこどもに平和と幸せを願い、子育てをしながら、子どもや花を描き続けました。会員は「戦火のなかの子どもたち」「緑の風のなかで」などの作品を食い入るように見つめていました。



▲ちひろ美術館にて

リトミックセラピー教室閉幕

おひさまとにじの両クラスは、5月から5回の教室を開催し、木下妙子・林英里奈両先生のご指導の下、リトミックを楽しむことが出来ました。入講したばかりの1〜2歳のおひさまクラスの皆さんはリズムに乗り、音程にも反応できるとなり、3歳のにじクラスは皆さんはリズム打ちや人の話を聞き分けられるようになりました。9月で閉講しました。



▲おひさまクラスの皆さん

**随想
リレー
(411)**

夏休みは島で

片山美代 (つつじが丘)

私が子供の頃、夏休みになると、祖父母の家がある島に兄と二人で遊びに行きました。毎日竿とバケツを持って釣りに出かけます。島の子供達とも仲良くなり、一緒に

遊び、海に泳ぎにも行きました。高い所から飛び込もうとして、ためらっていると、友達に背中を押されることもありました。夏休みの楽しかった思い出の一つです。来年70歳になる父母がその島に住んでいます。私は今でも子供を連れて島に海遊びに行っています。

陶芸教室

おやじの集い

おやじの集いは、昨年に続いて陶芸教室で「ぐい呑み」と「皿」を作りました。滅多に触れることのない粘土の感触を楽しみながら、晩酌のぐい呑みと好みのつま

みを載せる皿を慎重に練り上げていました。でき上がった作品は、素焼き後、思い思いの釉薬で着色し、本焼きしました。完成した作品は、いずれも世界に一つだけの傑作。文化祭にも出品しました。



▲皿作りに励む会員

案内

本館事業

※各学級事業予告今回省略

・しめ縄づくり教室

11月29日

・スポーツスキルアップ講座

12月3、10、17日

分館事業

・町1しめ縄づくり講習

12月6日

・南割しめ縄づくり講習

12月13日

・大原しめ縄づくり講習

12月13日

・北割しめ縄づくり講習

12月19日



図書館だより

宮田村図書館（村民会館内）

開館時間：10:00～18:00

休館日：月曜日・祝日の翌日

☎ 85-2314

ホームページ：<http://www.vill.miyada.nagano.jp/>

「くらし」→「宮田村図書館」

※新着図書情報をご覧いただけます。

図書館行事の予定（カレンダー○印）

○図書館まつり…11月28日（土）・29日（日）図書館（その他村民会館各研修室）※詳細は別頁

○ひよこのひろば…12月9日（水）午前10時30分～ 学習室（乳幼児向け）

"テクテクおばさんのてぶくろ人形がやってくる！"

新着図書

●一般書

○終わった人（内館 牧子）

○我が家のヒミツ（奥田 英朗）

○虚栄（久坂部 羊）

○霧（ウラル）（桜木 紫乃）

○犬の掟（島田 雅彦）

○虚人の星（佐々木 譲）

○悔いてのち（永瀬 隼介）

○うずら大名（畠中 恵）

○ギリギリ（原田 ひ香）

○Aではない君と（葉丸 岳）

○君たちには話そう（他）

オアシス

「孫にひかれて図書館まいり」

富田 好男（町一）

孫たちが夏休み・春休み等の連休になると楽しみに田舎へおしかけ、じいじ・ばあばは道案内と安全指導のために、図書館へ通うこととなります。孫たちがDVDの人気版を次々見せてもらっているあいだ、私たちは、久しぶりの読

今月の図書館ギャラリー

◆陽だまりの図書館

～漆原宏のフォトギャラリー～
（11/18～12/15）

図書館カレンダー

11月						
日	月	火	水	木	金	土
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
12月						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19

■は休館日です

書の時間となります。

一歩外へ出てみると、梅林の緑

と東の山はたかずや、仙丈ヶ岳

北岳、間ノ岳が目の前にあり、唐

木順三先生の「山と語り流に思ひ

風に聞き雲と遊ぶ うるはしき

心のしらべ あめつちとともに

です。

この場所に図書館をつくった教

育に熱心な宮田村の諸先輩たちに感謝します。

掲載広告募集中！

掲載のお問い合わせは 役場みらい創造課 ☎ 85-3181 まで

司法書士 富田事務所

- ◆ 相続・遺言に関する手続き
- ◆ 不動産の売買・贈与、建物の新築
- ◆ 住宅ローン完済の手続き
- ◆ 会社の設立・各種法人の変更登記
- ◆ 成年後見人の手続き・ご相談 など

※ご相談はご予約を
0265-98-8465

〒399-4301 上伊那郡宮田村 3280 番地

司法書士 富田 あさみ

（簡裁訴訟代理関係業務認定番号 401318 号）
（成年後見センター・リーガルサポート会員）

平成27年児童虐待防止推進月間標語

「もしかして」

あなたが救う 小さな手

11月は児童虐待防止推進月間です。虐待かもと思ったら、児童相談所全国共通ダイヤル「189」までお電話ください。子育てに関するお悩みは児童相談所・市町村へお気軽にご相談ください。



給食de!

大きくなあれ
～地産地消・栄養たっぷり～

旬の味・ご飯がおいしく 食べられるおかず さんまのかば焼き 小学校



- 材料 4人分 ●
- ・さんま ……………2尾
 - ・片栗粉 ……大さじ2
 - ・米粉 ……小さじ1
 - ・揚げ油 ……………適量
 - A
 - ・しょう油 ……大さじ2
 - ・みりん ……大さじ1と1/2
 - ・砂糖 ……大さじ3
 - ・すりごま ……大さじ1

- 1 さんまは2枚おろしにして身を半分に切る。
- 2 耐熱容器にAの調味料を入れて混ぜ合わせてラップをかけ、電子レンジで600W約1分加熱後、ラップを外してよく混ぜてタレを作る。
(このとき容器が熱くなっているので注意する。)仕上げにすりごまを加える。
- 3 片栗粉と米粉を合わせ、さんまの全体にまぶす。
- 4 フライパンに揚げ油適量を入れて中温(170℃)に熱し、3を入れて時々返しながらカリッと揚げる。
- 5 揚げたさんまが熱いうちに2のタレをからめる。



この日の献立 ご飯、さんまのかば焼き、いもの子汁、卵そぼろ和え、柿、牛乳

- ・かば焼きは、カリッとした食感を出すために油で揚げて作ります。
- ・タレは甘めです。魚が苦手な子も、食べると「おいしい!」と言ってくれます。
- ・イワシの開きやちくわで作ってもおいしくできます。

宮田産減農薬米による給食が始まります!



11月より宮田産の減農薬米が小中学校の給食に届けられることになりました。
「宮田の安全でおいしいお米を子どもたちに!」との農家の方々の情熱と温かな思いが伝わってきます。宮田の子どもたちに食べることの大切さを実感してもらえるように、ますます健やかに成長できるように、給食を通して応援していきます。

「宮田村食育推進の店」紹介 宮田とうふ工房



▲黄色の立て看板が目印



▲ドーナツのきな粉も上伊那産大豆を使用

「宮田とうふ工房」では上伊那産の大豆「ナカセンナリ」100%の豆腐にこだわっています。低タンパク質で糖度が高い品種のため、濃厚な味の豆腐ができるそうです。大豆を原料にしたドーナツは週替わりで様々な味が店頭に並びます。かりんとうも多くの種類があり、試食もできます。お好みの味を探すのも楽しいですね。



☎ 84-1102 代表 増田清

この広報は再生紙を使用しています。