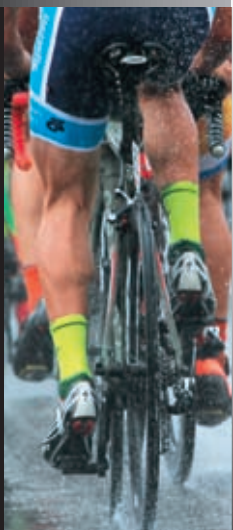


広報

みやだ

Public Relations MIYADA

Miyada Criterium



むらの人口 (平成 27 年 9 月 1 日現在) () は前月比

総数 : 9,185 人 (-7) 男 : 4,488 人 (± 0) 女 : 4,697 人 (-7)

世帯数 : 3,348 世帯 (-5)

9

2015
No.487

CONTENTS もくじ

- 宮田村成人式 … 2
- 発達障がいを理解しよう … 4
- おしらせ … 8
- くらしの情報 … 12
- みんなの健康 みんなの福祉 … 14
- TOPICS むらの話題と出来事 … 16
- ワインカレンダー … 18
- 今月のみやだKIDS … 19
- みんなでつくろう！むらづくり基本条例 … 20
- 公民館だより … 21
- 図書館だより … 23
- 給食 de 大きくなあれ … 24

今月の表紙

サイクルロードレース 8月30日
 雨中のレースとなった、全日本実業団自転車競技連盟主催の第7回みやだクリテリウム。前日には宮田高原へ駆け上がるヒルクライムも5年ぶりに行われました。【関連：17頁】



雨の中、水しぶきをあげて疾走！

「ふるさとを誇りに、社会貢献」

宮田村成人式



平成27年度の成人式が8月15日、宮田中学校を会場に行われました。今年度は平成6年4月2日～7年4月1日生まれの130人が対象で、この日は99人が出席しました。

式典では、小野覚さん（新田）が「豊かな自然と、かけがえない仲間がいてこの宮田村で成長してきたことに誇りをもち、社会貢献できる人になることを誓う」と新成人を代表して力強くあいさつをしました。式典後はランチルームで、給食を食べたり村内企業にご提供をいただいた商品の抽選会を楽しんだりしながら、恩師や旧友との時間を過ごしました。



新成人代表であいさつをする小野覚さん



A



B



1



2



3



4

恩師のメッセージ



5

5桂本先生 / ありがとうと言える人に、ありがとうと言われる人に6土屋（旧姓・坪野）先生 / 誰かが喜んでくれることが自分の幸せと思える人に7宮澤先生 / 夢を持って、目標を持って行動して行って8渡辺先生 / ほかの誰でもない自分という人になってください



小松 弘明さん (会社員・町3)
生まれ育った宮田村が大好きです。社会人になって3年目、これからは地域の活動にも積極的に関わっていききたいです。



下村 佳樹さん (会社員・北割)
恩師の言葉を聴いて、成人になったことを再認識しました。夢を持ち、後輩の手本になるような大人になりたいです。



米山 嘉乃 さん (司書・東京都)
宮田村にいたのは5年間だけでしたが、この村が気に入っています。できれば宮田村に戻って来て仕事がしたいと思っています。



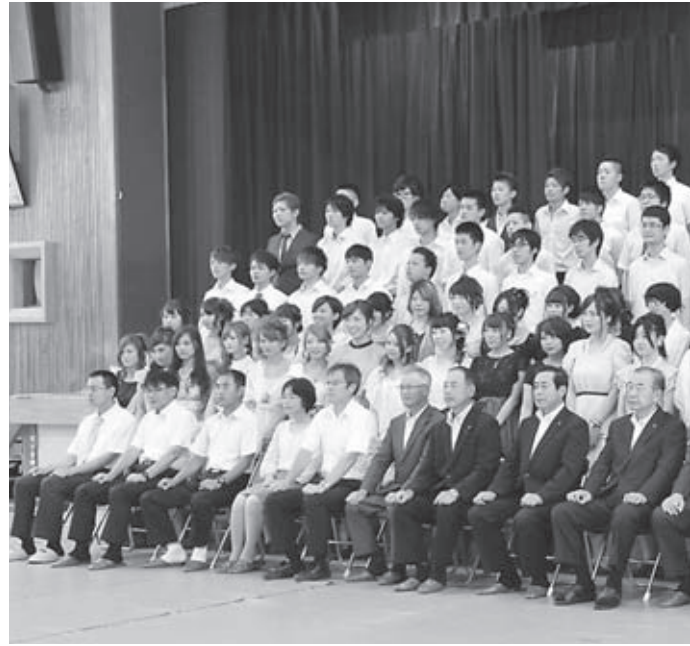
福村 佳苗 さん (会社員・町2)
短大を卒業し社会人1年目。一度県外に出て、改めて宮田村のよさを感じました。これから村に恩返しができればと思っています。



伊藤 貴保 さん (学生・中越)
作業療法士になるという夢をかなえるため、今は勉強に励みたいと思っています。実習もあって大変だけれど頑張ります。



原 拓也 さん (会社員・町3)
今回の実行委員長で大変だったけど、楽しくできてよかったです。一人前の大人として認めてもらえるよう進んでいきます。



A実行委員による受付 **B**校歌斉唱！ **C**この日は終戦記念日 全員で黙とう **D**この日のメニューです **E**給食委員長(当時)の合図で「いただきます！」 **F**“給食当番”も新成人自ら **G**久しぶりの給食に思わず笑顔 **H**村内企業に協力いただいた抽選会！ **I**“自撮棒”でハイポーズ！



1 山田先生 / 成長していく自分を楽しみに成長を続けて **2** 佐々木先生 / 苦しい場面も、それを自分のプラスに変えていって **3** 伊澤先生 / うまうまいかないことがあっても、すべてが自分の力になっていくはず **4** 西村先生 / 今、目の前にあることを大切に。夢に向かってひとつずつ



発達障がいを理解しよう

「特性を個性に、個性を生きる力に、

誰もが安心して生活できる地域づくりのために」

村では、すべての子どもの健やかな成長を願い、親とともに取り組み、応援したいと考えています。一人ひとりの個性や特性を正しく理解し、その子の持つ力を伸ばし、安心して生活できる村づくりを目指しています。

子どもの中には、人との関わり合いが苦手だったり、親や周りを困らせる行動をとったりする子もいます。それぞれよくある個性の一つですが、その背景に「発達障がい」が潜んでいる場合もあります。発達障がいのある子には、周りがその特徴を理解し、それぞれに合わせた適切な支援をすることで、特性や個性を伸ばし、社会に適応していくことができます。地域住民の一人ひとりが発達障がいを正しく理解することで、その人らしく、安心して地域で生活していくことができます。



発達障がいとは

発達障がいとは、脳機能の発達が関係する、生まれつきの障がいです。脳に何らかの原因があるといわれていますが、現時点で詳しいことはわかっていません。2012年の文部科学省の調査によると100人に6〜7人が発達障がいによる困難を抱えているといわれています。

発達障がいのある人は、コミュニケーションや対人関係が苦手で

す。その特徴として、集団行動の始まる5歳くらいまでに次のような行動がよく見られるといわれています。

- ・ 集団行動が苦手でみんなと一緒に行動できない。
- ・ 約束のもとで遊んでいても、ルールを守ることができず、自分勝手な行動をする。
- ・ 特定のものに興味や関心を示し、周りが見えず、自分勝手な行動ととられてしまう。
- ・ 遊んでいて思い通りにならな

いと怒る。丁寧に伝えてもなかなか受け入れられない。

- ・ 整理整頓ができない。
- ・ 場面や気持ちの切り替えがうまくできない。

これらの行動は、その子どもが持つ生まれ持った脳の働きの特性が、成長、発達に影響を与えて起こるもので、単なるわがままや怠けではありません。そして、親のしつけや育て方、愛情不足が原因で起こるものでもありません。また、これらの行動が見られた

からといって、発達障がいがあるというわけではありません。

発達障がいのある人は、見方、感じ方、捉え方など社会の理解の仕方が人とは異なることがあり、周囲の人から理解されにくいことがあります。そのため、様々な生きづらさを抱えながら成長します。この人たちが、より充実した生活を送るためには周囲の人々の理解と協力が支えになります。



発達障がいの分類とその特徴

発達障がいには分類があり、代表的なもので注意欠陥・多動性障がい、自閉症スペクトラム、学習障がいがあります。

■注意欠陥・多動性障がい

(ADD/HDC)
年齢や発達に不釣り合いな行動が、7歳以前に現れます。

- ・注意が散漫で集中できない
- ・多動、多弁でじっとしていられない
- ・衝動的に行動する、考えるより先に動いてしまう



■自閉症スペクトラム (ASD)

対人関係や社会性に関連する脳の領域に関係のある発達障がいのある総称です。人により様々な形で特徴として現れ、次のような特徴と行動・症状が見られます。



◇人との意思疎通や交流が苦手
で、人間関係がうまく築けない

- ・冗談が分かり難く、言葉の意味を勘違いして受け取る
- ・あいまいな表現を理解できない
- ・言葉を表面的に理解してしまい、誤解につながってしまう

◇興味関心やこだわりが強く、同じ行動を繰り返す

- ・相手の気持ちに気づくことが苦手
- ・状況を読むことが苦手
- ・初めてのことが苦手
- ・変化への対応が難しく、パニックを起こすことがある
- ・物事を整理して順序立てて取り組むことが困難

◇味覚・聴覚・視覚・嗅覚・触覚などに感覚の過敏性がある

- ・人が大勢いるにぎやかな場所へ行きたがらない
- ・にぎやかな場所に入るとテンションが上がりが落ち着かない
- ・食べ物好き嫌いが激しい
- ・特定のおいや光が苦手
- ・体を触られるのを極端に嫌う
- ・寒暖の変化に気付きにくく、服装の調節をしない

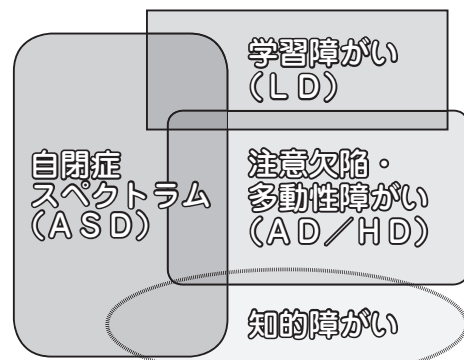
中には、注意欠陥・多動性障がいと自閉症スペクトラムを併せ持つ場合もあります。

■学習障がい (LD)

知的には標準またはそれ以上ですが、読む、書く、算数などの一部だけができ



ないとするような、学習の偏りが見られます。



発達障がいの関係図

この他、発達障がいには知的障がいやコミュニケーション障がい、運動障がいも含まれます。障がいの程度や発達段階、生活環境などの違いで症状も違ってきます。発達障がいは多様で複雑です。

早期発見・早期療育[※]の大切さ

子どもの脳の発達には5歳までがピークといわれ、脳の発達に合わせ、療育的なフォロー事業を実施したり、必要な場合は医療機関の受診、それにより受けられる療

育訓練などによって、次のような効果が期待できます。

- ・登園登校渋り、かんしゃく、暴言や暴力、思春期後の引きこもり、精神疾患などの二次障がいを防ぐ
- ・社会で安心して生活していくための力を築く（社会適応力を高める）

そのため、村では子どもの発達の様子を見守るためのフォロー事業などを実施し、その中で、必要があれば早く療育につなげられる事業を実施しています。

健診の結果や集団生活の様子で「手立てが必要かもしれない」と言われると、親としては気持ちがいそいそかではなないかもしれませんが、しかし、早めにそれぞれの子どもの特性に向き合い、必要な手立てを受けることで、親が抱える子育ての悩みや、子ども自身が将来抱えるかもしれない生きづらさを緩和できる可能性があります。そのための手立てだということを、ご理解ください。

[※]療育とは、治療と教育（社会に適應していくための訓練）がセットになったもの。

保護者の方へお願い

子どもに次のような行動や特徴が見られ、育てにくい、困っている、心配があると感じたら、専門家に相談しましょう。



◇人との関わり方

- ・一人遊びが多い、一方的でやりとりがしにくい
- ・おとなしすぎる、常に受動的
- ・おとなや年上の子、あるいは年下の子とは遊べるが、同級生とは遊べない

◇コミュニケーション

- ・話は上手で難しいことを知っているが、一方的に話すことが多い
- ・おしゃべりだが、保育士や指導員の指示が伝わりにくい
- ・話を聞かなければならない場面で離席が多い、聞いていない
- ◇イマジネーション・想像性
- ・相手にとって失礼なことや相手が傷つくことをいってしまふ
- ・友だちがふざけてやっているとをとらえ違えて、いじめられ

たと思ってしまう

- ・集団で何かしている時にボーツとしていたり、ふらふらと歩いていたりする
- ・急な予定変更時に不安や混乱したようすがみられる

◇注意・集中

- ・一つのことには没頭すると話しかけても聞いていない
- ・落ち着きがない、集中力がない
- ・いつもぼんやりとしている
- ・忘れ物が多い、毎日のことなのに支度や片づけができない

◇感覚

- ・ざわざわした音に敏感で耳をふさぐ、雷や大きな音が苦手
- ・靴下をいつも脱いでしまふ、同じ洋服でないとダメ、手をつなぎたがらない
- ・極端な偏食
- ・揺れているところを極端に怖がる、すき間など狭い空間を好む

◇運動

- ・身体がクニャクニャとしていることが多い、床に寝転がることが多い

- ・極端に不器用、絵やひらがなを書く時に筆圧が弱い、食べこぼしが多い
- ・運動の調整が苦手で乱暴に思われてしまふ、大きすぎる声

◇学習

- ・すらすらと話ができ、頭の回転が速いことに比べて、作業が極端に遅い
- ・図鑑や本を好んで読むが、作文を書くことは苦手
- ・難しい漢字を読める一方で、簡単なひらがなが書けない

◇情緒・感情

- ・極端な怖がり
- ・ささいなことでも注意されるとかっとなりやすい、思い通りにならないとパニックになる
- ・一度感情が高まると、なかなか興奮がおさまらない

これらの行動が見られたら発達障がいがある、というわけではありませんが、これらの様子で発達のおつまづきに気づくことが、障がいを早期発見する糸口になることを、知っておいてください。

成人した皆さんへ

大人になって初めて自身の発達障がいに気づく場合もあります。成人した後でも、自分自身や周囲の人の理解や配慮によって、障がいによる違和感や生きづらさが軽減されます。また、医療機関を受診することで療育訓練や就労の支援を受けることができます。日々の生活で、違和感や生きづらさを感じる方、一人で抱え込まずに、ご相談下さい。

相談・支援について

発達障がいのある子どもには、医療、保健、福祉、教育などの関係機関が、本人やご家族と共通の理解を持ち、連携して支援すること、著しい成長が望めます。関係機関では、家庭や社会で役割を担い、自立した生活を送るための相談や支援を行っています。気になること、心配ごとがありましたら、まずはご相談ください。

村で発達障がい児を持つ親の方から、今後の村への願いを込めたメッセージを紹介します。

親の声①

息子は発達障がいです。歩き始めたときから発達障がいではないかと心配をしていました。保育園年中の頃には診断がつかまりました。

複数の支援を受けていくうちに、少しずつ協調性等が身につき、ほめられる回数も増えました。診断がついたことで周りの環境が整い、息子は暮らしやすくなったと思います。

発達障がいは脳の機能障がいと聞きました。早期発見と早期療育で苦手なことが改善されると聞き、早期発見の大切さも実感しました。診断がつくと、利用できるサービスや支援の輪も広がりました。嬉しかったです。行政機関に相談できる窓口があり、そこから色々な支援が広

がっていくことが理想です。

親が発達障がいを認めることで二次障がいは最小限に防げると思います。認めずにいると苦労するのは子どもです。親だけではどうすることもできません。親の力は微力です。

発達障がい児をもつ親同士が交流することで悩みを共有し、行政に応援してもらいながら皆で助け合っって一緒に育てていくといいと思います。保護者同士の交流の場をもつことが、今の私の願いです。

親の声②

我が子が発達障がいとわかったとき、親として気持ちを整理するのに時間がかかりました。

学校にどうやって支援をお願いすればいいのか、周りにどうやって伝えれば理解してもらえるのか、家族がどうやって支えていけばいいのか、子どもの将来は…などと色々悩んでしまっ

たからです。

相談したくても病院は予約でいっぱい、すぐには診てもらえないのが現状です。他にも子育ての悩みがあっても直接学校や教育委員会に相談するのは敷居が高く勇気がいります。

そんな時、地域に、そして身近なところで専門の先生にすぐ相談できる場があれば、支援の輪が広がり子育ての見通しがつきやすくなると思います。見通しが持てることで親も安心できます。

地域が、また身近な相談機関が連携を取り、親と子へ寄り添いながらサポートしてもらえば、子育てに関わっている家族にとっては安心であり、支えにもなります。

わが子が発達障がいと診断をうけ悩んでいる子どもや家族のために、地域の皆さんに理解してもらえる機会がたくさんあると嬉しいです。

■村の相談窓口

福祉課 … ☎ 85・4128
教育委員会 こども室

… ☎ 85・2314
子育て支援センター
うめっこらんど

… ☎ 85・5931

※子どもが保育園や学校へ通っている場合は保育園や学校でも相談できます。

■発達に関わる支援施設

上伊那圏域

障がい者総合支援センター

きらりあ (伊那市)

☎ 74・5672

児童発達支援施設

つくし園 (駒ヶ根市)

☎ 82・4012

今回の記事は「政府広報オンライン」(URL <http://www.gov-online.go.jp/featured/201104/>) の記事を参考に、昭和伊南病院、伊那中央病院など医療機関から助言・資料提供をいただき作成しました。

国民健康保険被保険者証の更新について

現在お持ちの「国民健康保険被保険者証」の有効期限は、9月30日です。新しい被保険者証は9月下旬に郵送されます。10月1日からは新しい黄緑色の被保険者証（退職被保険者証は朱色）を医療機関へ提示してください。古い被保険者証は、破棄してください。

問 住民課住民係

☎ 85・3183

**「10年の後納制度」は
今月末で終了します**

過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を後から納付し、将来受け取れる年金額を増やすことができます。「10年の後納制度」が、9月30日で終了します。

終了後3年間に限り、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付できる「5年の後納制度」が始まりますが、今までよりも納付できる期間が短く、保険料の加算額が高くなります。なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。後納制度を利用するには、申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

国民年金保険料専用ダイヤル
☎ 0570・011・050

問 伊那年金事務所

☎ 76・2301

**全国一斉に国勢調査を実施
します**

国では10月1日現在で、すべての人・世帯を対象とする統計調査を行います。9月中旬から

10月中旬にかけて、調査員が調査に伺いますので、ご理解とご協力をお願いします。なお、統計調査員を装って、不正に個人情報聞き出そうとする「かたり調査」には十分注意してください。

問 議会事務局（統計担当）

☎ 85・3181

**宝くじの助成金で
設置・購入しました!**



町1区 (一財) 自治総合センターの「コミュニティ助成事業」を活用し、除雪機と保管庫を購入・設置しました。

宮田小学校 大運動会

10月4日(日)

■入場行進 8:30 ■昼食 12:00 ■午後の部 13:00 ■閉会式 14:50 ※雨天順延

問 宮田小学校 ☎ 85-2007

保育園入園申し込み説明会
を行います

来年4月1日からの保育園入園希望者の説明会を行います。入園を希望される方はご参加ください。

■日時 10月10日(土)午前10時～

■会場 村民会館 第3・4・5研修室

■持ち物

・保育園ご案内

・保育園入園申込書(兼支給認定申込書)

・記入例(お手元に配布された方のみ)

・筆記用具

※お子さんと一緒に来ていただく必要はありません。代理のご家族の方でも参加いただけます。

■入園申し込みについて
・受付期間
10月10日(土)～11月6日(金)

・提出先
教育委員会こども室(村民会館内)

※必要事項を記入した入園申込書を提出してください。

■注意点

・9月10日現在、宮田村に住民登録があり、平成28年度年少児に該当する児童は9月中旬に書類を郵送します。

・3歳未満、2年保育などの入園希望者は、申込用紙等を教育委員会こども室でお受け取りください。

園教育委員会こども室

☎8512314

光ケーブル

切替工事のお知らせ

ケーブルテレビ設備の光化工事に伴い、各ご家庭の光ケーブル切替工事を行います。

切替工事は今年10月から来年2月までの予定で、請負業者が各ご家庭へ電話連絡の上、工事に伺います。敷地、宅内への立ち入り、機器設置などでご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■各加入世帯での工事

①テレビ系工事

(引込線張り替え、テレビ系接続、音声告知端末取替)

：約1時間30分

②インターネット系工事

(光回線に張り替え、機器交換)

：約2時間

■工事予定

工事の約1～2ヶ月前にエコーシティー駒ヶ岳の職員が説明に自宅を訪問します。その後、請負業者*が工事日調整の電話をします。

※請負業者：シンクレイヤ株

園エコーシティー・駒ヶ岳

☎824000

空き缶空き瓶回収へのご協力ありがとうございました。地域のみなさん、ぜひ見に来てください!

第57回梅樹祭

テーマ 扉

10月2日(金)・3日(土)

～切り開こう新たな扉

今までにない世界へ～

1日目：弁論会・学習発表・展示公開など

2日目：吹奏楽部発表・演劇部発表・小運動会・展示公開など

宮田中学校生徒会

園 宮田中学校 ☎85-2004

秋の行政相談週間

10月に行われる各種相談

※相談は無料で秘密は守られます。

県下一斉 司法書士

無料法律相談

■相談内容

不動産、会社（法人）登記、多重債務、相続、借地借家、悪質商法被害、裁判所への提出書類作成、その他司法書士の業務およびそれに関連する相談

■日時

10月1日(木)
午後1時～午後4時

■会場

村役場第1会議室
（役場庁舎1階東）

※事前予約が必要です。前日9月30日午後3時までに左記までご連絡ください。

☎ 役場総務課総務係

85・3181

法律・人権・調停・公証

無料相談会

■相談内容

金銭や土地に関する民事上の紛争、結婚・相続後見人選任など家庭内の問題、遺言や契約などの公正証書に関する相談、差別やいじめなどの人権問題

■日時

10月6日(火)
午前10時～午後4時

■会場

長野地方・家庭裁判所

伊那支部
※事前予約は不要です。

☎ 長野地方・家庭裁判所

伊那支部

72・2770

総合相談所 開設

■相談内容

行政業務全般への苦情や意見・相談

■日時

10月15日(木)
午前9時～午後3時

※昼休みも対応します

■会場

村民会館2階 第6研修室

■相談員

行政相談委員、人権擁護委員、民生児童委員

※事前予約は不要ですが、お待ちいただく場合があります。

☎ 役場総務課総務係

85・3181

伊那一日合同行政相談所
くらしの困りごと相談所

■相談内容

不動産の登記、年金、道路や農地など役所の仕事についての相談、法律相談、弁護士や税理士など専門家への相談

■日時

10月20日(火)
午後1時～午後4時

（受付は午後3時30分まで）

※混雑状況により早めに締め切る場合があります。

■会場

伊那市生涯学習センター
研修室701

※事前予約は不要です

☎ 総務省長野行政評価事務所

026・235・5566



新田「アサギマダラ
の里」で飛来を確認
しました！ピークは
今月中旬以降！
【④写真：9/5撮影】

☎ 85・5864

- 日時 9月20日(日) 午前9時～
- 会場 講演 宮田文化会館
講習 アサギマダラの里
- 講師 信州アサギマダラ研究会
桜井 正人氏(飯田市)
- ・講演 午前9時～10時
「アサギマダラの生態と
驚異の長距離移動」
- ・マーケティング講習 10時30分～正午
※雨天時は講演のみ
- 持ち物 筆記用具・油性細ペン・
ものさし(15センチ以上)・虫取り
網(あればで結構です)
- 参加申し込み 9月18日まで
- 間産業振興推進室商工観光係

アサギマダラマーケティング
講習会 参加者募集

臨時福祉給付金のおしらせ

平成26年4月の消費税の引上げによる影響を緩和するため、所得の少ない方に対し、制度的な対応を行うまでの期間の暫定的・臨時的な措置として、臨時福祉給付金が支給されます。

■支給対象者

平成27年度分の村民税(均等割)が課税されない方
※ただし、課税されている方に扶養を受けている場合や生活保護制度の被保護者となっている場合などは対象外です。

■支給額

支給対象者1人につき

6000円

■申請受付期限

11月4日(水)

※平成27年1月1日時点で住民登録のある市町村への申

請が必要になります。申請受付期限を過ぎると、申請は受け付けられませんのでご注意ください。

■申請先

宮田村老人福祉センター
(昨年と申請先が変わっていますのでご注意ください)

該当すると思われる皆さまには、7月下旬に申請書を送付いたしました。記入例を確認して申請をお願いします。

申請書の裏面には本人確認書類(写真付き住民基本台帳カード、運転免許証、パスポート)の写しを貼付してください。なお、申請は郵送でも受け付けます。

■間福祉課福祉係

☎ 85・4128

全国一斉！
法務局休日相談所開設

■日時 10月4日(日)

午前9時30分～午後3時

■開設会場

長野地方法務局飯田支局

※事前予約は10月2日まで。

■間長野県法務局飯田支局総務係

☎ 0265・22・0014

不動産評価に関する

無料相談会開催

■日時 10月1日(木)

午前10時～午後4時

■開設会場

駒ヶ根市役所3階第2委員会室

※事前予約不要です。

■間一般社団法人

長野県不動産鑑定士協会

☎ 026・225・5228

こころの医療センター 駒ヶ根 病院祭開催

- 日時 10月3日(土)
午前10時～午後3時
- 主なプログラム
講演会、ここ駒音楽祭、
物品・飲食店販売、
ゆるキャラ集合、
相談・体験コーナーなど

☎こころの医療センター駒ヶ根
☎83-3181

第33回まちづくり 標語懸賞募集

魅力あるまちづくりをすすめるための合い言葉を考えてみませんか。応募方法などは下記まで。

☎公共財団法人都市計画協会
☎03-3262-3491

55才からの生涯現役 セミナー参加者募集

厚生労働省・長野労働局委託事業
：生涯現役社会実現環境整備事業

■内容 年金などの社会保障制度や、定年後の生活設計などについて

■日時 10月8日(木)
午後1時～午後5時

■場所 いなっせ
お申し込み、お問い合わせは下記まで。受講無料。

☎長野県高齢者生活協同組合
南信地域センター
☎23-2209

9月23日水曜日は、祝日のため、燃やせないごみ(青色・黒色)の収集が行われません。ご注意ください。
☎85-3183

オータムジャンボ宝くじ 発売

■発売期間
9月28日(月)～10月16日(金)
この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

☎長野県市町村振興協会
☎026-234-3611

よろこび

ふたつぎ りんね
二ツ木 凜音ちゃん つつじが丘
じゅん ゆりこ
潤・由里子さん
かじの しおり
梶野 葉ちゃん 町1
いつき あい
樹・愛さん
きたはら あおの
北原 碧乃ちゃん 町3
しんご ちさと
信吾・千里さん

かなしみ

からさわ けさきち
唐澤 今朝吉さん 89歳
みさと
つつじが丘 三里さん・父
こたぎり やすお
小田切 泰雄さん 88歳
かすみ
北割 和美さん・父
いけがみ ひろし
池上 ミツルさん 88歳
ひろし
中越 寛さん・母
まやま こういち
間山 幸一さん 66歳
ひでゆき
町2 秀幸さん・父
こまちや えいじ
小町谷 榮二さん 96歳
たいじ
南割 泰司さん・父
こたぎり すみえ
小田切 澄江さん 91歳
ひろみ
町3 博己さん・母
こいけ まつこ
小池 松子さん 76歳
かすひろ
町3 一浩さん・母



今月の納税 など

国民健康保険税 第4期
納期限・振替日 9/30 (水)

水道料・下水道使用料

今月は… 町3, 北割, 南割
新田, 大原

相談日

■心配ごと・行政相談
9/20 (日)・10/18 (日)
午後1時～3時 場所: なごみ家

■結婚相談

9/23 (水)・10/14 (水)
午後6時～8時 場所: デイサービスセンター

ケーブルテレビ 行政チャンネル [デジタル523]

■毎週金曜日 19時入れ替え
■放送時間 6:30 8:30 12:30
19:00 21:00 23:00

9/11～	情報発信!チャンネルみやだ
9/18～	商工会だより
9/25～	TVこまうすゆきそう1ch
10/2～	みやだむらをたべよう!秋
10/9～	情報発信!チャンネルみやだ

宮田村役場

☎0265-85-3181 (代)
FAX 0265-85-4725

村民会館

(教育委員会・公民館・図書館)
☎0265-85-2314

老人福祉センター

☎0265-85-4128

高齢者歯科検診 のご案内

■対象者

昭和14年4月1日から
昭和15年3月31日の
間に生まれた方
※昨年75歳の誕生日を迎えた方

■健診期間 9月1日(火)～
11月30日(月)まで

■受診方法

①歯科医院（長野県歯科医師会加入歯科医院）へ電話で予約をする。

②対象の方へ送付済みの問診票（質問票）へ必要な内容を記載する。

③問診票と被保険者証を持参し、受診する。

※検診そのものは無料ですが、その結果治療が必要になった場合、ご本人には別途治療費がかかりますので、ご了承ください。

☎県後期高齢者医療広域連合
☎026-229-5320

「救急講習会」を 開催します

■日時 10月17日(土)
午前9時から正午まで

■会場 辰野消防署

■申込期限 10月10日(土)
お申込み、お問い合わせは下記まで。

☎上伊那広域消防本部警防課
☎72-0119

「こども消防広場」を 開催します

■日時 10月10日(土)
午前9時30分～午後1時

■場所 上伊那広域消防本部
伊南北消防署

■体験内容
・消防車放水体験
・消防車両の展示 など

☎伊南北消防署 広報担当
☎81-0119

青年海外協力隊・シニア 海外ボランティア募集

■応募期間
10月1日(木)～11月2日(月)
応募方法や募集説明会の日程などは下記まで。

☎JICA駒ヶ根青年海外
協力隊訓練所(担当:秋好)
☎82-6151

子育て世帯臨時特例給付金 申請期限延長のお知らせ

子育て世帯臨時特例給付金の申請期限が10月1日まで延長されました。

申請方法などについては「広報みやだ6月号」を参照いただくか、下記までお問い合わせください。

☎教育委員会こども室
☎85-2314

昭和伊南病院 ほほえみ祭 開催

■日時 10月17日(土)
午前10時～午後2時

■場所 昭和伊南総合病院

■内容 ヘリポート見学、
手術室公開、薬剤師体験、
バザー

■医療川柳募集
病院、医療について日頃感じていることなどを川柳にしてご応募ください。ほほえみ祭にて作品の展示、各賞の発表を行います。応募方法は下記までお問い合わせください。

応募締切 9月30日(水)

☎昭和伊南総合病院
☎82-2121

長野県計量モニター 募集

皆さんが日常購入している食料品などが、内容量が正しく表記されているか調査を行う「長野県計量モニター」を募集しています。

計量に使用するデジタルキッチンスケールを支給します。お申し込み、お問い合わせは下記まで。

■募集人員 10人程度

■委嘱期間 11月1日(日)
～11月30日(月)

■応募期限 9月30日(水)

☎長野県計量検定所
☎0263-47-4006

健康 福祉

みんなの みんなの

老人福祉センター ☎85-4128
福祉課 福祉係 / 保健予防係

受けていますか？ がん検診

■がん検診の目的

がん検診の目的は、がんを早期発見・早期治療することで、死亡率を低下させることです。

中でも、胃がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん、大腸がんの5つは、それぞれ科学的に確立

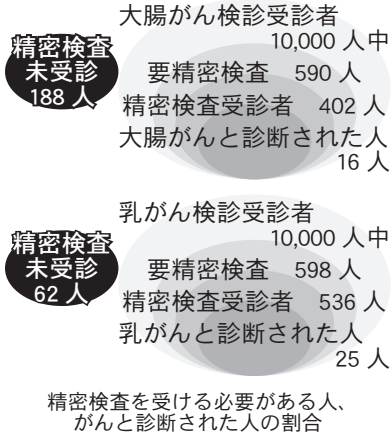
対象臓器	効果のある健診方法
胃	胃X線検査
子宮頸部	子宮頸部細胞診
乳房	視触診とマンモグラフィ(乳房X線)の併用
肺	胸部X線とハイリスク者に対する喀痰細胞診の併用
大腸	便潜血検査 大腸内視鏡

科学的に有効とされたがん検診

された検診の手法があります。がんは早期に見つけることができれば、決して怖い病気ではありません。

■検診でがんが見つかる割合

「日本対がん協会2012年度がん検診の追跡調査」によると、大腸がん検診、乳がん検診をそれぞれ1万人ずつ受診した場合、最終的に大腸がんは16人、乳がん25人に見つかるという調査結果が出ています。



一次検診、もしくは精密検査で「異常あり」と判定されても、最終的にがんと診断される人はそれほど多くありません。ただ

し、一次検診で精密検査が必要と判断された人のうち、大腸がんで約30%、乳がんで約10%の人が精密検査を受けています。指示があったら、早めに医療機関を受診してください。

■精密検査を受ける目的

検診を受けてすぐには自覚症状がなく、症状が現れた時にはすでに進行しているという病気も少なくありません。精密検査を受けずに、安易に放置していると、重大な疾患が進行している場合があります。健康を考えることは、貯金や勉強と同じく、未来の自分の投資です。

精密検査の受け方

- ① 専門の医療機関に電話し、予約をとる
- ② 「医療機関様」あての封書をもち、受診する

問 福祉課保健予防係

(老人福祉センター)

☎85・4128

高齢者の教室

会場：老人福祉センター

- ▶ 高齢者閉じこもり予防教室 10/7(水)・10/14(水) 午前9:30～
- ▶ 高齢者個別リハビリ教室 9/24(木)・10/8(木) 午後1:30～
- ▶ 高齢者権利擁護相談 随時受付

介護者の教室

会場：老人福祉センター

- ▶ 家族介護者リフレッシュの会 10/7(水)・10/14(水) 午前10:00～
※心身の疲れを開放し癒しましょう！ぜひご参加を！
- ▶ 認知症介護者語らいの会 10/8(木) 午前9:30～
※認知症介護のことを語りましょう！

なごみ家ごよみ

☎85-2922 開館：月～土曜 午前9時～午後5時

- ▶ 辰野恒雄先生の子育てママサロン 9/28(月) 午前10:00～11:30
10/19(月) 午前10:00～11:30
- ▶ 短歌「あさがおの会」 10/5(月) 午後1:30～
短歌締切：9/24(木)
- ▶ 頭と体の軽体操 10/7(水) 午後1:30～
- ▶ 手芸の日 9/16(水) 午前9:30～
10/21(水) 午前9:30～
- ▶ 童謡の会 9/16(水) 午後1:30～
- ▶ 第12回なごみ家利用者作品展&お楽しみコンサート 11/7(土) 午後1:00～
※作品、参加希望者お待ちしております！

緊急当番医

宮 = 宮田村 駒 = 駒ヶ根市

- 9/13 下平けやき診療所(内・小)駒:81-6303
- 9/20 須田医院(内) 駒:81-5050
- 9/21 座光寺内科医院(内・小)駒:83-3222
- 9/22 東伊那すこやかクリニック(内・小)駒:83-4024
- 9/23 木下医院(内・小) 駒:82-3712
- 9/27 北原医院(内) 宮:85-2214
- 10/4 早田医院(内) 駒:82-2030
- 10/11 やまおか耳鼻咽喉科(耳)駒:82-4133
- 10/12 こまちや東内科クリニック(内・小)駒:81-7780
- 10/18 まえやま内科胃腸科クリニック(内・胃・小)駒:82-8614

保健ごよみ 9/21 ~ 10/20

■母と子 健診・相談など

- 4か月児健診 指定の時間
10/1 (㊦) 対象: H27年6月生まれ
- 10か月児健診 指定の時間
10/1 (㊦) 対象: H26年12月・H27年1月生まれ
- 5か月児離乳食実習 午前9:30 ~
10/15 (㊦) 対象: H27年5月生まれ
- 7か月育児相談 午前9:15 ~
10/6 (㊦) 対象: H27年3月生まれ
- 1歳育児相談 午前9:15 ~
10/20 (㊦) 対象: H26年8・9月生まれ
- うぶごえ講座 午前9:30 ~
10/15 (㊦) 対象: 妊娠中の方、その家族
- ママの部屋 午前9:00 ~ 12:00
9/24 (㊦) 母乳相談*・心の相談(要予約)
10/15 (㊦) 心の相談(要予約)
対象: どなたでも
*母乳相談は原則H26.12月以前に生まれたお子さん

■成人 健診・相談など

- 健康相談日 午前9:00 ~ 12:00
9/24 (㊦) 10/15 (㊦) 対象: どなたでも
- 乳房検診(視触診・超音波検診)+子宮頸がん検診
指定の時間 9/28 (㊦) 9/29 (㊦)
対象: 申し込みをされた方
- 子宮頸がん検診 指定の時間
9/4 (㊦) 対象: 申し込みをされた方
- 胸部レントゲン 指定の時間
10/6 (㊦) 対象: 65歳以上で今年度
検診をしていない方
- さわやか検診・国保特定健診・はつらつ検診
指定の時間 10/21 (㊦)
- ※指定のあるものを除き
会場はすべて老人福祉センターです

地域密着型



8月8日に宅幼老所あずま家で防災訓練と交流会を行いました。各区長、組長、民生児童委員、消防団の方々、ご家族や地域の方々など、多くの皆さまにご参加いただきました。防災訓練では貴重なご意見を頂き、今後も災害に備え訓練を重ねていきたいと思っております。



交流会では焼き肉会を通して、地域の方々とゆっくりとお話を交わし、有意義な時間を過ごすごうことができました。今後とも、地域の方々と支え合いの形を一緒に考えていきたいと思っております。

あずま家 85・1015
あずま家河原町 96・7130



イベントの秋到来！
暑さも徐々に和らぎ始め、秋の気配を感じる時期になりました。この時期は週末に各地でお祭りやイベントなどが多く開かれます。親愛の里シンフォニー・夢工房では、それらイベントに出店し、「喫茶ありがとう」自慢の香り豊かなコーヒーや食感



楽しい飲むゼリー、心をこめた手作りの自主製品などさまざまな商品を販売する予定です。毎週どこかのイベントには必ず参加をしていますので会場で見かけましたらお気軽にお立ち寄りください。

親愛の里夢工房 85・5808
85・6464



景観講演会 8月6日

自慢したい風景はありますか？

2回目となる景観講演会が行われました。講師の佐々木葉教授から、村の基盤となる風景を育てる人づくりの必要性が語られました。参加した住民の方々は、残したい風景、村外の人々へ自慢したい風景について意見を出し合いました。

いなん 100km 徒歩の旅 8月12日

最後まで大きな声で一歩ずつ

「いなん 100km 徒歩の旅」で、伊南地区の小学生たちが宮田観音や小田切川沿いの道、大久保ダムなどを歩きました。この日が最終日ということもあり、大きな声で仲間を鼓舞しながら歩いていました。



小田切川魚釣り大会 8月15日

親子や友達や親戚と釣りを満喫

自然を呼び戻す会主催の「小田切川魚釣り大会」が開催され、小田切川にニジマスやイワナ約1000匹が放流されました。親子や友達で参加する姿や、お盆中ということもあってか、親戚で集まって参加する人たちも見られました。

経済産業大臣賞受賞報告 8月28日

電気の安全な使用に取り組んで

第51回電気保安功労者表彰で壬生電気管理事務所所長の壬生善夫さんが経済産業大臣賞を受賞しました。この賞は電気の保安な管理や、その技術の向上、教育への取り組みが評価されている受賞となったそうです。





ちびっこレーサーも登場！

サイクルロードレース 8月29・30日
2日間のレースには延べ1,060人がエントリー。トップレーサーらが、宮田村を駆け抜けました。2日目のクリテリウムではレースの間に宮田村の保育園児が参加して「ちびっ子レース」も行われました。



▲トップレーサーに応援されてゴールをめざす保育園児
▶ ㊸宮田高原への“ヒルクライム” ㊹中越の田園地帯を周回する“クリテリウム”



人 Interview

ちょっとインタビュー
東海小学生陸上大会出場
岩永 響さん

県大会では44歳58で2位の記録を残せたので、東海大会では、50歳以上投げて入賞することを目標にしていました。結果は50歳投げられなかったけど、入賞できてよかったです。自己記録の更新まではいかなかったのは悔しかったです。ソフトボール投げは終わってしまったけれど、中学校に進んでも野球は続けたいです。

スポーツ以外にも、ピアノを習っているという岩永さん。将来の夢を聞いたところ、建築関係の仕事に就きたいとのことでした。

第1回東海小学生陸上競技大会

女子ソフトボール投げで入賞！

第32回東海小学生リレー競走大会兼第1回東海小学生陸上競技大会の女子ソフトボール投げで県の代表として出場した宮田小6年の岩永響さんにお話を聞きました。

1年生のときから、姉の影響で河原町リバーズで野球をしていました。周りの人に勧められて、ソフトボール投げは去年からやるようになりました。練習は、週に4回くらい、母と姉と一緒に丘のグラウンドで練習していました。遠くに投げられるようになるのが面白かったです。

「マイナンバー」はじまります vol.4

通知カードの送付先について

宮田村内外に関わらず、引越の際には、必ず住民票の異動の届出をお願いします。

個人番号の通知カードは基本的に住民票のある場所へと送付されるため、届出を行っていないと通知カードが受け取れないのでご注意ください。

これから居住地を移そうと考えている方や、引越してもまだ届けを出していない方は早めのお手続きをお願いします。

また、DVやストーカー行為の被害者、東日本大震災による被災者など住所地以外の居所に移動されている・避難されている方や、一人暮らしで長期間、医療機関や施設に入院・入所されているなどの特別な事情により、住民票のある場所と実際に



住んでいる住所が異なる場合には、「居所情報登録申請書」と、本人確認用の照明など必要な添付書類を、役場まで持参いただくか、または郵送していただく必要があります。申請できる期間は9月25日までです。詳しくは役場住民課までお問い合わせください。

通知カード (イメージ)



表面

裏面

マイナンバーコールセンター

☎ 0570・20・0178

住民課住民係

☎ 85・3183

信州みやだワイン 紫輝
ワインカレンダー VOL. 93

「今年のヤマソービニオン」



品質は糖度20度以上です。

本年は春先の自然災害がなく、5月の好天にも恵まれ、平年より4日位

早い開花、着果となりまし

た。7月下旬から着色が始

まり完熟へと進んでいて、

病害虫の発生は少なめです。

27年産の美味しいワインが本年も飲めそうと楽しみです。

村の「ワインで乾杯条例」制度により紫輝の消費拡大が進み、ワイン文化が定着してきて

いる事は、宮田の誇りです。

宮田村公民館

☎ 85・2314

村の特産品開発

発を目的に六次産業化が始まった、ヤマソービニオンを原料としたみやだワイ

ン「紫輝」。野性的な香り、豊かな果実味、しっかりと骨格があるなど、品質が評価されて

きています。

平成10年より定植し18年。人間であれば高校生を卒業する年齢となりました。

平成27年の目標収量は20トン、

平成27年の目標収量は20トン、





わんすてつぷくらぶ

教育委員会の幼児親子教室「わんすてつぷくらぶ」。この日は、平均台などを使って基礎的な運動能力を養うサーキットに挑戦していました。年度途中からの参加もOK。お問い合わせは教育委員会(0265-23314)まで。



白ひきはんが大好きです!

やまだ ほのか
山田 桜香 ちゃん
H25.3.12 生まれ
2歳 (大田切)



レシクカーが気に入り!

しんや がく
新谷 岳 くん
H24.11.14 生まれ
2歳 (中越)



三輪車押してお散歩するよ!

おぎわら そうた
荻原 颯太 くん
H25.12.14 生まれ
1歳 (新田)



カエルを捕まえられるよ!

なかつか ゆうな
中塚 悠那 ちゃん
H23.6.6 生まれ
4歳 (中越)

募集! このコーナーに登場してくれる入園前のお子さんを募集しています。みらい創造課メール: kikaku@vill.miyada.nagano.jp

親子向けの イベント 情報

●遊ゆう広場 間うめっこらんど ☎85-5931

- | | | |
|---------|-------------|--------------|
| 9月16日 水 | 保健師さんの子育て相談 | 9:30 ~ 12:00 |
| 9月18日 金 | 図書館出張お話し会 | 10:30 ~ |
| 9月28日 月 | 作業療法士の発育相談 | 9:30 ~ 12:00 |
| 9月30日 水 | ボール遊び | 10:30 ~ |
| 10月2日 金 | おやつ作り | 10:30 ~ |
| 10月8日 木 | フリーマーケット | 10:30 ~ |

●こども室 間教育委員会 ☎85-2314

- 9月14日 日 わんすてつぷくらぶ【よちよちグループ】 10:00 ~ 中越屋内運動場

保育園生活を体験!
にこにこ広場

次回は...

10月13日 火

10月20日 火

時間: 午前9時 ~ 11時

- もちもの:ハンカチ、タオル、ティッシュ、帽子、着替え(靴も)、着替えたものを入れる袋、保護者の上履き
- 保育園で受付用紙に記入後、保護者も一緒に過ごしてください

間 東保育園 ☎85-2275 / こうめ保育園 ☎85-2109 / 西保育園 ☎85-3416



みんなで作ろう！

宮田村むらづくり基本条例

No. 12
発行：むらづくり基本条例策定委員会
平成 27 年 9 月

策定委から村長へ

条例案が提言されました！

策定委員会が策定を進めてきた、宮田村むらづくり基本条例案が完成し、8月12日、小田切敏明策定委員長から小田切康彦村長に提言を行いました。



村長に提言を手渡す小田切敏明委員長Ⓣ（8月12日）

村民・議会・行政が 対等な立場で策定

宮田村むらづくり基本条例策定委員会は、平成26年7月3日に委嘱を受けて以来、これまでに住民部会13回、議会部会14回、行政部会12回、むらづくり基本条例策定委員会10回を開催してきました。この中で、村民、議会、行政が対等な立場で意見を出し合い、「宮田村むらづくり基本

本条例」の制定に向けて検討を進めてきました。また、7月には3回の住民説明会を行いました。説明会で

いただいた意見は策定委員会で協議して、宮田村むらづくり基本条例の最終案が決定されました。

条例案として村長に提言

8月12日に「宮田村むらづくり基本条例（案）」として、小田切敏明策定委員長、代田竜介副委員長から村長に提言しました。小田切委員長は「各部会で400を超える意見が出され、ひとつひとつしっかりと議論をして、この38条にまとめ上げました。相当な思いの詰まった条例案です」と村長へ手渡ししました。今後、この条例案は、宮田村としてのパブリックコメン

トと、法制審査を経て12月の定例会に提案、平成28年1月施行に向けて進められます。

パブリックコメント（意見公募）を行います！

「宮田村むらづくり基本条例（案）」は次のとおりパブリックコメントを行います。

■閲覧場所

- ・各地区の高齢者支え合い拠点施設
- ・宮田村役場
- ・宮田村民会館
- ・老人福祉センター
- ・保育園
- ・デイサービスセンター

■期間

平成27年9月10日～
10月9日まで

圖みらい創造課

☎ 85・3181

公民館だより

TEL 85-2314
FAX 85-5583

平成27年
9月号

新成人99人参加の成人式

8月15日、宮田中学校を会場に成人式が行われました。今年の実行委員会の計らいで、地元企業紹介や地元で働く先輩の語りを聞いたり、企業や商店に協賛していたり、商品を購入し引きで当てたりする新企画に新成人は大歓声。ランチルームでは懐かしい給食を食べ、恩師や級友と小中学校の頃の思い出を語り合い、その後、同級会が開かれる街へと消えて行きました。99人の参加者数は最近になく大人数でした。



▲ 責任ある行動をと語る
小野覚成人代表



▲ みんなで手分けして給仕を

『本陣おいで塾』に 小学生29人が集う

2年目となった『本陣おいで塾』に25名の定員に対し29人の申し込みがありました。今年も涼しい本陣で午前は座学で休み帳などの諸



▲ 楽しみな水鉄砲作り

グループ
活動めぐり
(60)

ときめきアロハ・フラ

田中 晃子

公民館の講座「ときめきフラダンス」からサークルとして守り続けて13年。当初からのメンバーも80歳近くになりましたが、それでも「アロハの心」を大切に踊り続けられた事に感謝しています。昨年「歌謡フラ」を中心にボランティアにも積極



アロハ・フラのメンバー

的に参加しながら皆さんと共に楽しんでいただける様に頑張っています。皆さん一緒に「歌謡フラ」を楽しみませんか。

課題や水鉄砲・勾玉作りの工作を、午後は、1日目はふれあい広場で集団遊び、2日目は大田切川の清流でいかだ遊びや魚とりを。3日目は宮田高原で頂上からの眺望を楽しみ、飯盒でご飯を炊き、美味しいカレーを味わい、山野草に触れ、自然を満喫しました。楽しい夏休みの思い出が出来ました。



▲ 宮田高原で記念写真

短歌・俳句

喜びも悲しみさへも薄れゆく見上げてをりぬ秋空の青

過ぎ去りし生く何年か盆来たる
残骸や戦時を偲ぶ夏の道

酒井千穂子 (新田)

砂場 隆子 (町3)

小田切藤彦 (北割)

ふるさと発見講座

7、8、9月各1回のふるさと発見講座が始まりました。今年のテーマは「高遠藩と宮田」。7月は45人もの受講者が演題「高遠藩廃城と内藤家の武具奉納〜元宮神社、姫宮神社の甲冑をめぐって〜」で伊那市教育委員会文化財係大澤佳寿子さんの講演を聞きました。



▲講演に聞き入る受講者
写真右上：大澤佳寿子さん

「リレー随想 (409)」

町1区分館主事を終えて

小池光俊 (町1)

「勝ち負け」よりも参加して楽しむ、それが町1区の伝統です。行事の後には慰労会が！年代の垣根を越えた一杯という気楽な雰囲気にも助けられて、2年間大役で

マレットゴルフで親睦を おやじの集い

7月27日、おやじの集いは、マレットゴルフ場でマレットゴルフを楽しみました。暑い日でしたが、黒川縁のゴルフ場は涼しく、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。終わって、隣のビアガーデンで暑気払いを兼ねて情報交換しました。



▲だれもが久々のマレットゴルフとか

千寿園で奉仕活動 宮田学級

8月4日、特別養護老人ホーム千寿園で喫茶のボランティアを行いました。飲物などを提供するだけでなく、利用者の方々々と楽しくおしゃべりすることも大切な奉仕活動であることを改めて実感させられた機会になりました。



▲給茶のボランティアをする学級生

「ケアセンターゆりかご」見学 女性学級

8月6日、「総合ケアセンターゆりかご」の見学をしました。認知症の方々のグループホーム、医療・介護・リハビリ体制の整ったメデイカルホーム、シニア向け住宅など、最新の設備やサービス内容に学級生の関心が集まりました。

案内



▲ゆりかごを見学する学級生

- 本館事業**
- ・バドミントン交流会 9月13日
 - ・宮田学級 9月15日
 - ・福寿学級 9月16日
 - ・ノルディックウォーク 9月19日
 - ・ニュースポーツクラブ 9月20日
 - ・おやじの集い 9月24日
 - ・ふるさと発見講座 9月26日
 - ・文化祭全体会議 9月29日
 - ・ノルディックウォーク 10月10日
- 分館事業**
- ・町2 ふわつとテニス 9月20日
 - ・大久保 敬老会 9月20日
 - ・町3 敬老会 9月21日
 - ・大原 人権学習会 9月25日
 - ・町3 歩け歩け大会 10月4日

※8月号「リレー随想」の平澤康成さん(町1)は(町2)の誤りでした。



宮田村図書館（村民会館内）

開館時間：10:00～18:00
 休館日：月曜日・祝日の翌日
 ☎85-2314
 ホームページ：<http://www.vill.miyada.nagano.jp/>
 「くらし」→「宮田村図書館」

おはなし会の予定（カレンダー○印） 午前10時30分～
 みんなのひろば…9月26日■ 会場：視聴覚室（小学生・幼児向け）
 ひよこのひろば…10月14日■ 会場：学習室（乳幼児向け）

「キラキラ宝箱」づくり

夏休みイベントは、講師にDeCOクレイクラブアカデミー認定講師の池知由美子さん、北割をお招きして、特殊な粘土を使って貝殻を作り、箱に装飾して、自分だけの宝箱を作りました。小学生の参加者の夏の思い出になりました。



今月のギャラリー展示
 ◆水彩画展（9/1～9/27）
 「遊夢クラブ」

オアシス
 「いつもありがとう」
 山下 晃代（町三）
 図書館は家から歩いて一分の所にあり、そのおかげもあって、我が家には欠かせない大切な場所です。子供の小さな頃から、ぐずった時に散歩に来たり、ハイハイし

臨時休館日のお知らせ

図書館システム更新作業のため、9月28日～10月7日の期間、図書館を休館させていただきます。利用者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願い申し上げます。

図書館カレンダー

9月						
日	月	火	水	木	金	土
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
10月						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17

■は休館日です

たり、いたずらすると追いかけたりと、とてもお世話になりました。今も常に家には、借りてきた本があり、家族それぞれの豊かな時間をつくってくれています。スタッフの皆さんもあたたかく、身近にあることにいつも感謝しています。

掲載広告募集中！ 掲載のお問い合わせは 役場みらい創造課 ☎85-3181 まで

司法書士 富田事務所

- ◆ 相続・遺言に関する手続き
- ◆ 不動産の売買・贈与、建物の新築
- ◆ 住宅ローン完済の手続き
- ◆ 会社の設立・各種法人の変更登記
- ◆ 成年後見人の手続き・ご相談 など

※ご相談はご予約を
0265-98-8465

〒399-4301 上伊那郡宮田村 3280 番地
司法書士 富田 あさみ
 （簡裁訴訟代理関係業務認定番号 401318 号）
 （成年後見センター・リーガルサポート会員）

証明書コンビニ交付サービス
 一時停止について
 マイナンバー制度に向けたシステムメンテナンスのため、10月5日月曜日の午前中は、コンビニエンスストアでの証明書発行ができませんのでご了承ください。
 関みらい創造課協働係
 ☎85-3181



給食de! 大きなおあれ

～地産地消・栄養たっぷり～

魚のエスカベッシュ 中学校



- 1 魚切り身に塩コショウで下味を付けたら小麦粉をまぶし、170℃の油で揚げる。
- 2 Aの調味料を混ぜて、マリネ液を作る。
- 3 Bの野菜を全てみじん切りにし、2のマリネ液に漬ける。
- 4 揚げた魚に野菜入りマリネをかけて食べる（お好みでマリネ液に漬け込んでもよい）。

- 材料 4人分 ●
- ・魚切り身 ……………4切
(白身魚がおすすめ)
 - ・塩、こしょう ……………少々
 - ・小麦粉 ……………適量
 - ・揚げ油
 - ・レモン果汁 ……………小さじ1
(酢でも代用可)
 - A・サラダ油 ……………小さじ1強
 - ・砂糖 ……………小さじ1/2
 - ・塩 ……………少々
 - ・きゅうり ……………1/3本
 - ・トマト ……………1/5個 (40g)
 - B・玉ねぎ ……………1/5個 (40g)
 - ・パプリカ(黄) ……………10g
 - ・パセリ ……………少々



この日の献立 コッペパン、キスのエスカベッシュ、かぼチーズ、わかめスープ、牛乳



読書旬間に合わせて、図書委員会とコラボレーションした給食を実施しました。3日間、本の中のグルメが給食に登場。図書委員が、献立の料理が登場する本をランチルームで発表し、また、図書館には本と給食の紹介を掲示しました。

実際の本の紹介を聞きながら、その料理を全員で楽しめるのは、ランチルームのある宮田中学校ならではの、様々な活動を通じて本に興味を持ってもらえるよう、生徒会の垣根を越えて活動を行いました。



「宮田村食育推進の店」紹介 Aコープ宮田店



どの商品がだれが作ったかわかるよう、顔写真と商品に番号が振ってあります。



「Aコープ宮田店」の生産者直売コーナーには、主に村内や近隣市町村の約300軒の生産者の方々から、新鮮で色鮮やかな野菜・

果物などが集まります。酒類のコーナーにはみやだワイン「紫輝」や地ビール「伊勢滝の風」など、地元産のお酒を扱っており、地産地消に努め、精肉なども県内産・国産にこだわっています。

地域の皆さまから愛されるよう、安心・安全な商品の提供に努めています。ぜひご来店ください。

☎84-1202 代表 池上成一



この広報は再生紙を使用しています。