

広報

# みやだ

Public Relations MIYADA



むらの人口 (平成27年8月1日現在) ( )は前月比

総数 : 9,192人 (-10) 男 : 4,488人 (-3) 女 : 4,704人 (-7)

世帯数 : 3,353世帯 (+2)

8

2015  
No.486

### CONTENTS もくじ

- アンサンブル信州 in 宮田 … 2
- 防災訓練のおしらせ … 3
- おしらせ … 4
- くらしの情報 … 6
- みんなの健康 みんなの福祉 … 8
- TOPICS むらの話題と出来事 … 10
- ワインカレンダー … 12
- 今月のみやだKIDS … 13
- みんなでつろう！むらづくり基本条例 … 14
- 公民館だより … 15
- 図書館だより … 17
- 給食 de 大きくなあれ … 18

#### アンサンブル信州 in 宮田

### 団員が子どもたちにアドバイス！



「頭のとっぺんから音を出すイメージで」と稲川さん

「アンサンブル信州 in 宮田を育てる会」が主催する定期演奏会が7月3日、駒ヶ根文化会館を会場に開催されました。

兎東俊之さん（東京音楽大学名誉教授・宮田村ふるさと大使）を音楽芸術監督に迎え、毎年この時期に行われている定期演奏会も今年で13回目。音楽文化をさらに地域に根付かせようと、今回は定期演奏会の翌

日に、楽団メンバーによる子どもたちへの演奏指導も行われました。

元東京芸術大学教授でチューバ奏者の稲川栄一さんをメイン講師に行われた講習会は中学校吹奏楽部、小学校トランペット部隊を対象に行われ、子どもたちは姿勢や目線、呼吸などの基本から、演奏技術や曲の表現まで、いろいろなアドバイスを受けていました。

### 今月の表紙

#### 遊ゆう広場 プール開始（7月21日）

子育て支援センターうめっころんどの「遊ゆう広場」でプール遊びが始まりました。初めて水に浸かる子から顔を水につけられる子まで、お母さんたちが見守る中、水遊びを楽しんでいました。



この日は最高気温が30℃を超える真夏日で、みんな気持ちよさそうでした。



1 コンクール前で指導にも熱が入った中学校 2 団員のお手本に見入る中学生 3 4 小学校での講習は基本から

# 9月6日(日)は「宮田村地震防災訓練」です

当日は朝7時に地震発生を知らせる放送が入ります。事前に住民初動マニュアルをよく確認しておき、訓練でも実践しましょう。「第1次避難場所」「指定避難場所」の空欄にそれぞれの避難場所を確認の上、記載しておきましょう。

## 住民初動マニュアル



### 地震発生

最初の揺れは、約1～3分間

- ・まず自分の身を守る ・家族の安全確認
- ・火の元確認→ガスの元栓→電気のスイッチ・ブレーカーを切る
- ・出口の確保（ドア・窓を開ける）

1～3分

揺れがおさまったら

3～5分

- ・履物を履く
- ・非常持ち出し袋をもって、家の外へ出る
- ・隣近所に火は出していないか確認
- ・隣近所に声をかける
- ・隣近所で、要支援者、高齢者等の安全確保、けが人の確認
- ・避難開始（1次避難場所へ）



隣近所の安全確認、出火防止、初期消火、余震に注意  
ブロック塀・がれき・ガラスに注意、防災無線・戸別受信機・ラジオ・テレビ等で情報確認、デマにまどわされない、避難に車は使わない

1次避難場所：

10分～数時間

- ・隣近所で、要支援者、高齢者等の安全確保、けが人の確認

数時間～3日

指定避難場所：

- ・自主防災組織への協力・連携
- ・被災した家屋には勝手に戻らない

避難所生活

こんなことに気をつけましょう！

■電気のブレーカーを落としてから避難すること

揺れによる被害に加え、さらに怖いのが火災です。地震による停電のあと、復旧して通電したときに、電気ストーブなどにスイッチが入り、火の元となる恐れがあります。このような事態を防ぐために、ブレーカーを落としてから避難しましょう。

■家具や家電製品類の転倒・移動防止対策をすること

阪神淡路大震災で震度7が観測された地域では、住宅の全半壊をまぬがれたにもかかわらず、全体の約6割の部屋で家具が転倒したり、家電製品が散乱したというデータがあります。建物が無事でも、転倒した家具の下敷きになったり、室内に家具や家電が散乱したために避難が遅れてしまうなどの被害が想定されます。日頃から、家具や家電製品が地震で動いたり倒れたりしないよう、対策をしておきましょう。

問総務課総務係 ☎ 8513181



「宝剣岳・天狗岩」の映像

### 夏山シーズン真っ盛り！

#### インターネットで中央アルプス駒ヶ岳の“今”を配信！

宝剣山荘と頂上山荘に設置されたライブカメラ映像の配信が開始されます。村の地域づくり支援事業を活用した「宮田村インターネット博物館」（代表・天野早人さん）の事業で、本岳や宝剣岳など4地点の映像を楽しめます。現在、試験配信中で近日中に正式公開されます。村公式ホームページからも（トップページ → 「観光」信州みやだ観光ガイド）ご覧いただけます。

NHK「小さな旅」の収録が行われました！ ロケは宝剣山荘などに泊り込み、3週間以上かけて駒ヶ岳一帯で行われました。番組は9月6日（日）朝8時から放送される予定です。

## 新成人の皆さんへ 20歳になったら国民年金

国民年金は、老後や、病気やケガで障がいが残ったときなど、いざという時に年金を受け取ることができる仕組みです。

### 将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため安定していて、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

### 老後のためだけのものではありません

ありません

国民年金には、年をとったときの「老齢年金」のほか、「障害年金」や「遺族年金」もあります。「障害年金」は病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。「遺族年金」は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（子のある妻や子）が受け取れます。

国民年金保険料の納付が困難な場合、申請を行うと、次のような制度による措置を受けられます。

### 学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

### 若年者納付猶予制度

学生でない30歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

### 閩住民課住民係

☎ 85・3183

### 伊那年金事務所

☎ 76・2301

## 児童手当現況届の提出期限が過ぎています

児童手当現況届の提出はお済みですか？ 現況届が未提出の場合、6月分以降の児童手当が給付されませんので、未提出の方は至急ご提出ください。

### 閩住民課住民係

☎ 85・3183

## 井戸水の水質検査（有料）の取りまとめを行います

今年度も井戸水などを利用していらっしゃる方を対象とした水質検査を行います。希望される方は電話にてお申し込みください。

### ■検査対象 井戸水、河川水等

を利用されていて検査を希望される方

■検査日 9月10日(木)

- 検査料金 8100円(税込)
- 申込み先 役場住民課住民係
- 申込み期限 8月28日(金)
- 検査機関 (社)上伊那薬剤師会

### 閩住民課住民係

☎ 85・3183

## 飼い猫に避妊・去勢手術を受けさせましょう

猫は繁殖力が高く、猫を外で飼っていると、よその飼い猫や野良猫と交尾をし、多くの不幸な子猫が産まれてしまうことがあります。そのような責任の持てない子猫が産まれないためにも、飼い猫に避妊手術を受けさせましょう。



### 閩住民課住民係

☎ 85・3183

「多子世帯応援クーポン券」  
が発行されます

多子世帯の生活を応援するため「ながの子育て家庭優待パスポート」の協賛店舗で使えるクーポン券が発行されます。対象のご家庭へ9月頃を目途に申請書・ご案内を送ります。<sup>\*</sup>

■対象世帯

平成9年4月2日以降に生まれた子が3人以上いる世帯

■配布金額

第3子以降の子ども1人あたり1万円分のクーポン券

※子どもの住民登録の状況により案内が送付されない場合があります。案内が届かなくても、対象と思われる方はお問い合わせください。

■教育委員会子ども室

☎85・2314

県民文化部次世代サポート課

次世代企画係

☎026・235・7207

潜在保育士就職支援講習会  
のご案内

保育所などへの就職を検討している保育士資格を持つ人を対象に、保育所の現状や勤務する上で必要な知識を学ぶことで、安心して就職できるようサポートする講習会です。上伊那地区では次の内容で開催されます。

■受講対象者

保育士資格を有し、現在は保育所等に勤めていない長野県内在住の方

■開催日程・会場・講座内容

1日目 9月10日(木)

午前10時～午後4時

伊那合同庁舎

501・502会議室

- ・子どもの病気と事故予防
- ・保育園の現状と保護者対応
- ・発達障がいへの理解と対応
- ・保育所保育指針を読み解く
- ・子ども理解・具体的な手だてと配慮

2日目 10月5日(月)  
午前9時～正午頃  
伊那市西箕輪保育園  
・保育所見学

・市町村、私立保育所との面談(予定)

■定員 30人程度

■参加費 無料

■申込方法

申込書に必要事項を記入の上、FAX、郵送、または電子メール添付により県民文化部子ども・家庭課宛に提出してください。申請書は教育委員会窓口または村ホームページ(村民のみなさま)子育て支援↓保育↓潜在保育士就職支援講習会のご案内)から取得できます。

■申込締切 9月3日(木)

※上伊那地区以外でも開催されます。詳しくはお問い合わせください。

■県民文化部子ども・家庭課 保育係

☎026・235・7098

小学校資源回収への  
「協力のお礼」



7月4日に実施した資源回収へのご協力、本当にありがとうございます。この収益金は小学校の児童のために有効に使わせていただきます。

アルミ缶分：15万4548円  
瓶回収分：2万6811円  
合計：18万1359円

■宮田小学校

☎85・2007

## 人権相談所 開設のお知らせ

次の日程で人権相談所が開設されます。相談は無料で秘密は固く守られます。予約は不要です。

- 日時 9月1日(火)  
午前10時～午後3時
- 場所 宮田村民会館
- 相談員 伊那人権擁護委員協議会の委員が相談に応じます。

☎ 住 民 課 住 民 係  
☎ 8 5 - 3 1 8 3

## グリーンカーテン コンテスト応募締切迫る!

みなさんの家庭や職場で作った「グリーンカーテン」を写真に撮って応募してみませんか。ご応募お待ちしております。

- 応募方法  
8月21日までに応募票と写真(データ可)を、みらい創造課へ提出してください。応募票は村ホームページまたは役場窓口にて。

- 表彰  
優秀賞のほか参加者全員に参加賞

☎ 住 民 課 創 造 課  
☎ 8 5 - 3 1 8 1  
メールアドレス  
kikaku@vill.miyada.nagano

## 取引・証明用に使用する はかりの定期検査について

商品の売買に使用したり、各種の証明行為に使用するはかりをお持ちの皆さんは、2年に1回の定期検査を受ける必要があります。今年度は、当村を対象として、下記の日程で実施されますので、はかりを持参し、必ず検査を受けてください。

なお、検査には手数料(検査代金)が必要となりますので、ご持参ください。

また持ち込む際は、はかりに付着した粉、水分、ほこりなどを落としてきてください。

- 日程 9月11日(金)  
午前10時30分～正午  
午後1時～3時
- 会場 宮田村役場

☎ 産 業 振 興 推 進 室 商 工 観 光 係  
☎ 8 5 - 5 8 6 4

## よろこび

あきまる 秋丸 美織ちゃん 南割  
みおり 美織ちゃん 南割  
ひろき 洋輝・久美子さん

## かなしみ

みよし 三好 幸雄さん 95歳  
ゆきお 幸雄さん 95歳  
としまさ 大原 利昌さん・父  
あおき 青木 敏さん 64歳  
たかし つつじが丘 崇さん・父  
まつざき 松崎 兼祐さん 87歳  
かたつぐ 北割 隆次さん・父  
いけがみ 池上 さく江さん 90歳  
かすひこ 中越 和彦さん・母



## 今月の納税 など

国民健康保険税 第3期  
住民税 第2期  
納期限・振替日 8/31(日)

## 水道料・下水道使用料

今月は… 町1, 町2, 大田切  
大久保, 中越, つつじが丘

## 相談日

■心配ごと・行政相談  
8/23(日)・9/20(日)  
午後1時～3時 場所: なごみ家

■結婚相談  
8/26(水)・9/9(水)  
午後6時～8時 場所: デイサービスセンター

## ケーブルテレビ 行政チャンネル

[デジタル523]  
■毎週金曜日 19時入れ替え  
■放送時間 6:30 8:30 12:30  
19:00 21:00 23:00

8/21～	TVこまうすゆきそう1ch
8/28～	情報発信!チャンネルみやだ
9/4～	情報発信!チャンネルみやだ
9/11～	情報発信!チャンネルみやだ
9/18～	商工会だより

☎ 宮 田 村 役 場  
☎ 0265-85-3181 (代)  
FAX 0265-85-4725

☎ 村 民 会 館  
(教育委員会・公民館・図書館)  
☎ 0265-85-2314

☎ 老 人 福 祉 セ ン タ ー  
☎ 0265-85-4128

## 保育士補助員 募集のお知らせ

西保育園の未満児保育、またはこうめ保育園へ勤務できる保育士補助員（パート保育士）を各1人ずつ募集しています。

採用については申込書、履歴書及び面接などにより決定します。

### ■募集条件

保育士、幼稚園教諭、学校教諭、養護教諭、看護師のいずれかの資格を持つこと

### ■受付期間

募集から採用決定まで（採用者が決まり次第募集を打ち切ります）

### ■労働条件

- ・雇用期間 採用決定から平成28年3月25日まで
- ・勤務時間 午前8時30分～午後4時の7時間程度程度の勤務（勤務時間相談）
- ・給与など 時給960円、村規定による通勤手当

### ■申込方法

次の書類を村教育委員会または役場総務課へ提出してください。

- ①履歴書（用紙は総務課・教育委員会にあります）
- ②資格を証するもの（写し）

☎ 教育委員会こども室

☎ 85 - 2314



## 代替保育士 募集のお知らせ

保育士が休暇の際の代替保育士を募集しています。

### ■募集条件

保育士、幼稚園教諭、学校教諭、養護教諭、看護師のいずれかの資格を持つこと

### ■労働条件

- ・勤務について 勤務をお願いする日時を、各保育園長から直接連絡させていただきます。
- ・勤務時間 午前8時30分～午後4時までの必要な時間
- ・給与など 時給960円

### ■申込方法

代替保育士登録書、資格書の写しを教育委員会へご提出ください。登録書は教育委員会事務局にあります。

☎ 教育委員会こども室

☎ 85 - 2314

## 長野県技術専門校 平成28年度訓練生募集

県技術専門校の訓練生を募集しています。詳細は下記までお問い合わせいただくか、県のホームページ（<http://www.pref.nagano.lg.jp/>）をご覧ください。

☎ 県産業労働部人材育成課

☎ 026-235-7199

## 国勢調査のお知らせ

10月1日を基準日として、すべての人・世帯を対象とする統計調査が実施されます。今年からパソコンやスマートフォンなどからのインターネットによる回答もできるようになりました。9月中旬から調査員が伺いますので、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 国勢調査事務局（統計担当）

☎ 85-3181

## 「救急講習会」を 開催します

上伊那広域消防本部では「救急講習会（上級救命講習）」を開催します。

AEDを用いた心肺蘇生法や、傷病者管理法、骨折時の副子（添え木）による固定法、熱傷の手当、搬送法などを習得するための講習会です。

■日時 9月9日(水)

午前8時45分  
～午後5時30分

■会場 伊那消防署

■申込期限 8月31日(月)

定員になり次第締め切りになりますのでご了承ください。お申込みおよびお問い合わせは下記まで。

☎ 上伊那広域消防本部警防課

☎ 72-0119

# 健康 福祉

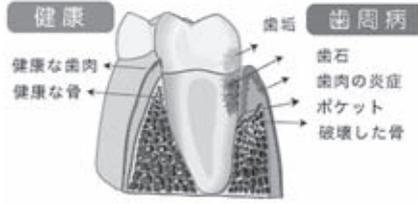
## みんなの 健康

## みんなの 福祉

老人福祉センター ☎85-4128  
福祉課 福祉係 / 保健予防係

### 歯周病を予防しよう！

歯周病は、口の中の細菌の感染によって引き起こされます。歯と歯肉の境目に菌みがきが行き届かないと細菌が溜まり歯肉が炎症を起こします。進行すると歯周ポケットと呼ばれる歯と歯肉の境目が深くなり、歯を支える土台が溶けて歯がぐらつき、最後には歯を失ってしまう可能性もあります。



資料提供：日本臨床歯周病学会

また、歯周病は、心臓や脳血管の病気や、糖尿病などと深く関係があるとされ、これらの病気の予防のためにも予防と早期発見、早期治療が必要です。

#### 歯周病の原因

- 菌みがきが不十分だったり、砂糖を過剰に摂取したりすると、細菌が歯垢と呼ばれる物質を作り、歯の表面に付着します。歯垢には1ミリグラムあたり10億個の細菌が住みつき、むし歯や歯周病の原因となります。次のことも歯周病を進行させる原因とされています。
- ① 歯ぎしり、くいしばりなど
  - ② 不適合な義歯など
  - ③ 不規則な食習慣
  - ④ 喫煙
  - ⑤ ストレス
  - ⑥ 全身疾患（糖尿病、骨粗鬆症、ホルモン異常）
  - ⑦ 薬の長期服用
- 症状をチェックしましょう！
- 次のチェックリストで、3つ以上あてはまる方は危険な状態

で、6つ以上の方はすでに歯周病が進んでいる可能性があります。早めに歯医者さんに相談しましょう。

#### 歯周病チェックリスト

- 朝起きると、口の中がネバネバする
- 菌みがきをすると出血する
- 口臭が気になる
- 歯肉がむずがゆい、痛い
- 歯肉が赤く腫れている（健康的な歯肉はピンク色で引き締まっている）
- かたい物が噛みにくい
- 歯が長くなったように感じる
- 前歯が出っ歯になったり、歯と歯の間に隙間ができたりして、食べ物が挟まる

なお、村では成人歯科健診を20、30、40、50、60歳になる方で治療中でない方を対象に無料で実施しています。詳しくはお問い合わせください。

☎福祉課保健予防係

☎85・4128

### 高齢者の教室

会場：老人福祉センター

- ▶ 高齢者閉じこもり予防教室  
8/19 ☎・8/26 ☎・9/2 ☎・9/9 ☎ 午前9:30～
- ▶ 高齢者個別リハビリ教室  
8/20 ☎・8/27 ☎・9/17 ☎ 午後1:30～

### 介護者の教室

会場：老人福祉センター

- ▶ 家族介護者リフレッシュの会 9/2 ☎・9/14 ☎ 午前10:00～  
※心身の疲れを開放し癒しましょう！ぜひご参加を！
- ▶ 認知症介護者語らいの会 9/3 ☎ 午前9:30～  
※認知症介護のことを語りましょう！

### なごみ家ごよみ

☎85-2922 開館：月～土曜 午前9時～午後5時

- ▶ 辰野恒雄先生の子育てママサロン 8/17 ☎ 午前10:00～11:30
- ▶ 手芸の日 8/19 ☎ 午前9:30～
- ▶ 9/16 ☎ 午前9:30～
- ▶ 童謡の会 8/26 ☎ 午後1:30～
- ▶ 頭と体の軽体操 9/2 ☎ 午後1:30～
- ▶ 陶芸の日 9/11 ☎ 午後1:30～

## 緊急当番医

宮 = 宮田村 駒 = 駒ヶ根市

- 8/14 よこやま耳鼻咽喉科医院(耳)駒:81-0185
- 8/15 中谷内科医院(内) 駒:81-1377
- 8/16 斉藤診療所(内・外) 宮:85-4817
- 8/23 まつむら小児科医院(小)駒:81-4700
- 山村眼科整形外科(眼・整)駒:82-6611
- 8/30 高山内科クリニック(内・循)駒:82-6690
- 9/ 6 おはようクリニック(形・皮)駒:83-5677
- 9/13 下平けやき診療所(内・小)駒:81-6303
- 9/20 須田医院(内) 駒:81-5101



## 保健ごよみ

8/21 ~ 9/20

### ■母と子 健診・相談など

- 4 か月児健診 指定の時間
  - 9/ 3 (㊦) 対象: H27年5月生まれ
- 1 歳6 か月児健診 指定の時間
  - 9/ 3 (㊦) 対象: H26年2、3月生まれ
- 3 歳児健診 指定の時間
  - 8/28 (金) 対象: H24年7、8、9月生まれ
- 5 か月児離乳食実習 指定の時間
  - 9/10 (㊦) 対象: H27年4月生まれ
- 7 か月育児相談 午前9:15 ~
  - 9/ 8 (㊦) 対象: H27年3月生まれ
- 2 歳6 か月育児相談 指定の時間
  - 9/15 (㊦) 対象: H25年2、3、4月生まれ
- うぶごえ講座 午前9:30 ~
  - 9/17 (㊦) 対象: 妊娠中の方、その家族
- ママの部屋・子育て、離乳食、母乳相談\*
  - 8/27 (㊦) 午前9:00 ~ 12:00
  - 9/10 (㊦) 午前9:00 ~ 12:00 母乳相談なし

対象: どなたでも(母乳・子育て相談は要予約)  
\*母乳相談は原則H26.12月以前に生まれたお子さん

### ■成人 健診・相談など

- 健康相談日 午前9:00 ~ 12:00
  - 8/27 (㊦)・9/10 (㊦) 対象: どなたでも(要予約)
- 心の相談 午前9:00 ~ 12:00
  - 8/27 (㊦)・9/10 (㊦) 対象: どなたでも(要予約)
- 不妊・不育相談 午前9:00 ~ 12:00
  - 8/27 (㊦) 対象: 申し込みをされた方
- 乳房検診(マンモグラフィ) 指定の時間
  - 8/26 (㊦) 対象: 申し込みをされた方
- 子宮頸がん検診 指定の時間
  - 9/ 4 (金) 対象: 申し込みをされた方
- 婦人検診セット検診 指定の時間
  - 9/10 (㊦)・9/11 (金) 対象: 申し込みをされた方

※指定のあるものを除き  
会場はすべて老人福祉センターです

## 住民参加型福祉施設 なごみ家

ソフトバレーチーム「さくら」

県大会出場決める

6月16日、第15

回長野県精神障がい者スポーツ大会南信地区大会が伊那市で行われ、なごみ家を拠点に活動しているソフト



バレーチーム「さくら」が3位という結果を残し、9月13日の県大会へ出場します。今回で3度目の挑戦に向け、皆さんがんばっています!

なごみ家作品展&コンサート

第12回なごみ家利用者作品展とお楽しみコンサートが11月7日に開催されます。作品を発表したい方やコンサートを楽しみたい方など、大勢の参加をお待ちしています。

なごみ家 ☎ 85・2922

## プラムの里 地域の中でその人らしく 輝く生活を支援します

五平餅会が開催されました

6月14日、特別養護老人ホーム家族会による五平餅会が開催されました。この日は14名のご家族に参加していただき、にぎやかに五平餅をいただきました。入居者の方やご家族の方、職員みんなで作った五平餅は形も大きさも十人十色。「〇〇さ



んの作った五平餅は食べ応えがあるね」と笑いがあふれていました。手作りのくろみ味噌は山椒の風味が良く、たいへん好評でした。

五平餅会も今回で3回目になりました。今後も入居者様、ご家族、職員が五平餅会を通して、「プラム家族」の連帯感の共有ができればと思っています。

なごみ家 ☎ 84・1311



宮田村高齢者等見守りネットワーク事業  
調印式

### 安心して暮らせる地域づくりのために

高齢者等見守りネットワーク事業調印式 7月1日

村では、村内の家庭を訪問する機会の多い事業所と連携し、「高齢者等見守りネットワーク事業」を始めました。賛同いただいた12事業者の皆さまには、業務に支障のない範囲で見守りにご協力いただきます。

### 積み重ねた訓練の集大成を披露

上伊那消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会 7月12日

大会は、ポンプ車、小型ポンプ、ラッパ吹奏ともに5位という結果で、今年の「消防夏の陣」は幕を閉じました。団員の皆さん大変お疲れさまでした。



祇園祭 宵祭 7月18日

### こどもみこしも勇壮に！

祇園祭の宵祭にて、今年もこどもみこしが先陣を切りました。大人の担ぎ手たちに見守られながら、元気に練り歩きました。

### 少林寺拳法で全国大会へ

全国大会出場者 激励会 7月24日

今年も少林寺拳法で3人が全国大会へ出場します。北信越高校総体で優勝した西出さんは、「昨年の全国大会で悔しい思いをした分、結果を出したい」と意気込んでいました。



左から伊藤すみれさん、西出伊織さん、伊藤蒼一郎さん

■全国高等学校総合体育大会 少林寺拳法競技  
赤穂高校2年 にしで いおり 西出 伊織さん

■全国中学生少林寺拳法大会  
宮田中学校3年 いとう そういちろう 伊藤 蒼一郎さん  
宮田中学校1年 いとう 伊藤 すみれさん



りんごの木オーナー契約会 7月26日

## とれたよ！家族みんなで収穫体験



今年の契約会も、朝から大勢のオーナーの方々が並び、大盛況でした。今回はスイートコーンとジャガイモの収穫体験も行われ、たくさん親子連れなどでにぎわっていました。

## 暑い中ありがとうございました

シルバー人材センター奉仕活動 7月28日

シルバー人材センターの皆さんに、奉仕活動として役場庁舎の庭木の剪定をしていただきました。気温が30℃を超える猛暑の中、本当にありがとうございました。



## いろいろな人が参加できる村に

むらづくり基本条例策定委員会住民代表として活動いただいている代田竜介さんにお話を聞きました。

これまで、行政と議会、住民のそれぞれの立場で何度も議論してきました。会議では、住民部会はみんな言いすぎるくらい言いたいことを言わせてもらったと思います。行政や議会への要望だけでなく、これは自分たち住民でやらなくては、というところも伝えました。

むらづくりというと、大変そうとか難しそうと思われがちです。しかし、きつとほとんどの人がすでにやっている、保育園や学校の保護者としての活動や、地区の行事に顔を出すことも立派な活動です。

難しく考えずに、みんながそれぞれの立場でできることに参加してもらい、楽しくむらづくりをやっているという思いを前文にも盛り込んでいます。この条例をきっかけに、いろいろな人がそれぞれの活動の幅を広げていけるようなればいいと思います。



### ちょっとインタビュー

むらづくり基本条例策定委員会 住民部会長  
代田 竜介 さん

こどもと過ごすことが趣味という代田さん。

条文を作る中でも、「子育て」という村の強みについて、一番議論したそうです。この子育てへの思いも、条文のなかで読み取ってほしいと語っていました。

# 「マイナンバー」はじまります vol.3

住民基本台帳カード（住基カード）は個人番号制度開始後も利用できません

マイナンバー制度が始まると住基カードを新しく作ることはできません。しかし住基カードの有効期限内（発効から10年以内）は制度開始後も今までどおり使用できます。有効期限が切れた後も、引き続き住基カードと同等の利用を希望する場合は、個人番号カードを作成することになります。

また有効期限内であっても、個人番号カードに切り替えることができます。その場合は住基カードを返納していただくこととなります。

## 公的個人認証サービスの電子証明書の利用について

住基カードに搭載されている公的個人認証サービスの電子証

明書は、証明書の有効期限内（発効から3年以内）であればマイナンバー制度の開始以降も今までどおり使用できます。来年1月以降新たに公的個人認証サービスの電子証明書を申請したり、更新するときは、新しい個人番号カードに搭載されることとなります。個人番号カードは即日の交付ができませんので、確定申告にご利用される場合はご注意ください。

なお、マイナンバー制度に向けたシステムの準備作業のため、今年12月22日午後5時から年内は電子証明書の発行や更新、失効の手続きができませんのでご了承ください。



## マイナンバーコールセンター

☎0570・20・0178

住民課住民係

☎85・3183

# 信州みやだワイン 紫輝

## ワインセミナー 栽培体験



ワインセミナーでは、座学のほかに栽培体験と収穫・仕込み体験を行います。6月と7月は栽培体験ということで、ベリックコースとステップアップコースで約30人が駒ヶ原のぶどう畑に行き、「芽かき」などの作業を体験しました。

7月の作業は葉の付け根から出てきているわき芽をかき取る

「芽かき」作業と、伸びすぎてしまった枝を切り取る「摘心」という作業を行いました。「芽かき」作業の目的は不要なわき芽をかき取ることで日当たりや風通しを良くし、収量の安定や病害虫の抑制にもつながります。「摘心」作業は枝の勢いを揃え、伸びすぎを抑えたり、結実を良くする目的で行われます。上伊那農業改良普及センターの職員から作業手順を教わり、参加者は楽しみながら作業を進めることができました。10月には収穫・仕込み体験が行われます。

## 宮田村公民館

☎85・2314



西保育園 年少さん  
運動遊び教室

運動保育士の金井仁美さん（南箕輪村）の指導でピョンピョン飛び跳ねたり、鉄棒や平均台にチャレンジしたり、とつても楽しそうでした。体幹が鍛えられ、脳の活性化にもつながるんだそうです。



外あそび大好き！  
こうの ひなの  
河野 陽菜乃 ちゃん  
H24.4.4 生まれ  
3歳（町3）



お気に入りはおもちゃのタイヤクルクル！  
まつがえ こうき  
松ヶ枝 晃貴 くん  
H26.10.14 生まれ  
9ヶ月（北割）



新幹線が大好きです！  
かたぎり やまと  
片桐 大翔 くん  
H25.6.18 生まれ  
2歳（町1）



お兄ちゃんに追いつきたい！  
いまい ゆうだい  
今井 雄大 くん  
H26.10.11 生まれ  
9ヶ月（新田）

募集！ このコーナーに登場してくれる0～3歳のお子さんを募集しています。みらい創造課メール：kikaku@vill.miyada.nagano.jp

親子向けの イベント 情報

- 遊ゆう広場 間うめっころんど ☎85-5931
- 8月19日 水 保健師さんの子育て相談 9:30～12:00
  - 8月21日 金 図書館出張お話し会 10:00～
  - 8月24日 月 作業療法士の発育相談 9:30～12:00
  - 8月26日 水 ボール遊び 10:00～

- こども室 間教育委員会 ☎85-2314
- 8月27日 木 子育て学級 ～今回は調理実習！～
  - 8月31日 月 わんすてつぷくらぶ【びよんびよんグループ】
- ※どちらも参加者随時募集中です！くわしくはお問い合わせください

保育園生活を体験！  
にこにこ広場

次回は…  
8月25日 火  
9月8日 火 こごめ保育園のみ  
時間：午前9時～11時

- もちもの：ハンカチ、タオル、ティッシュ、帽子、着替え（靴も）、着替えたものを入れる袋、保護者の上履き
- 保育園で受付用紙に記入後、保護者も一緒に過ごしてください

間 東保育園 ☎85-2275 / こごめ保育園 ☎85-2109 / 西保育園 ☎85-3416



# みんなで作ろう！

## 宮田村むらづくり基本条例

No. 11

発行：むらづくり基本条例策定委員会  
平成 27 年 8 月

### 条例案が完成

#### 住民説明会を開催しました！

策定委員会が策定を進めてきた、宮田村むらづくり基本条例案が完成し、7月7日～9日の3日間、住民説明会が開催されました。説明会には3会場あわせ約150人が参加しました。

説明会では、前文から第38条までで構成される条例案を、条ごと具体的に説明しました。

また、住民、議会、行政の各部会が、条例案が完成するまでの課程や、条例に込めた思いを発表。住民部会長の代田竜介さんは、部会の中で数多く出された意見をもとに、条文としてきた経過を披露し、「宮田村の特徴を生かし、



村民会館で行われた説明会（7月9日）

村民みんなが主役の笑顔あふれるむらづくりを基本理念にした」と話しました。

策定委員会では、

この説明会で出された意見をふまえて再検討をし、取りまとめた最終案は8月12日に村長に提言されます。

説明会で出されたおもな意見や質問と、策定委員会の考え方は次のとおりです。

■条例の中に「福祉」という言葉が出てこないが、協働のむらづくりのためには必要なことではないか。

← 福祉についても議論してきています。「健康と福祉の増進」として条文化し、どんな議論があつてこの条文になったのかは、条文の一つ一つを解説する「逐条解説」を作成してわかるようにします。

■子どものむらづくりへの参加とあるが、どのような形で

参加することになるのか。

← 村の将来を担っていく子どもにも、大人が意見を聞き、むらづくりに反映していくことが必要だという議論からこの条文になっています。

■「努めなければならない」という言葉はきつい感じがする。罰則があるようにも捉えられるがどうなのか。

← 法律用語上の努力規定の表現で、「ををする」といったように強制をしているものではありません。罰則の規定もありません。

条例案の全文は、村ホームページでご確認ください。パブリックコメント(意見公募)は9月上旬から実施します。

圖みらい創造課

☎ 85・3181

# 公民館だより

TEL 85-2314  
FAX 85-5583

平成27年  
8月号

## 4学級合同講演会

### 東日本大震災

あの日を決して忘れない

6月24日、公民館の4教室の合同講演会が開かれました。講師は唐木義則さんです。唐木さんは高校生まで宮田村で育ち、震災時、

原発事故のあった隣の富岡町に住み、いわき市にある中学高等学校の校長を務めていました。震災直後は生徒とその家族の行方を追う



▲ 真剣に講演に聞き入る聴講者

毎日。気がつく、自らがふるさとを追われ、職も捨て、両親を伴い家族で避難生活を転々と続けていました。演題のように、思わぬ震災に遭い、「負けてたまるものか」と、今、前向きに生きておられます。聴講した受講者はハンカチを握りしめ真剣に聞き入っていました。

### 人権教育・男女共同参画学習会

大田切・南割分館

6月、大田切と南割分館で人権教育と男女共同参画の学習会が開



▲ 人権カルタに向き合う参加者(南割区)

グループ活動めぐり (59)

### 西駒ウイングス

武川 崇

私たち西駒ウイングスは、少年軟式野球チームです。大澤重男監督のもと、2年生から6年生の総勢25人で日々練習に励んでいます。入団当初ボールに遊ばれていた子が少しずつ成長していき、高学年になって試合で活躍する姿はとても感動しま



西駒ウイングスのメンバー

かれました。皆で人権カルタ取りをし、好きな文言のカルタを紹介し合いました。『ありがとう』この言葉で職場も家庭も明るくなる』を紹介した人がいました。

初心者パソコン教室  
初心者パソコン教室が7月21〜23日に行われ、村内外から5人が受講しました。自分のパソコンを持ち込み、講師の指導を真剣に受

### 短歌・俳句

雨降れば紫陽花いよよ咲きほこる  
山からの湧く雲白し夏の川



▲ 熱心に講習に臨む受講者

小田切藤彦(北割)  
新井いさ子(町1)

## ふわっとテニス大会

6月、ふわっとテニスクリスタル大会が開かれました。11チーム、43人が参加し、不規則に変化するボールに歓声が起こりました。今回、ふわっとテニス発祥の上田市から2人の参加もあり、雰囲気盛り上げてくれました。



▲握手でお互いの健闘をたたえて

## ナイター野球開幕

6月27日、ナイター野球の開幕式がありました。今年は新田クラ



▲ナイター野球開幕式

## あいさつ看板作り

ブ、愛球クラブ、ナイトホークス、里宮クラブ、JAるーらるにより2試合ずつ対戦して優勝を目指します。熱戦は月、木、土曜の夜に宮田球場で繰り広げられます。

7月11日に体育センターであいさつ看板作りが行なわれ、中学生130人が集まりました。「笑顔であいさつ」「あいさつは元気の源」といった標語が出来上がりま



▲あいさつ看板作り

## おやじの会北信研修旅行

6月、おやじの会（那須野政美学級長、14人）は、研修旅行として、新幹線の駅が開設し、発展目覚ましい飯山市と、限界集落や豪雪に挑む秋山郷を訪ねました。栄

した。看板の文言が地域に根付き、村民のだけれどが気兼ねなくあいさつが出来るといえるといいいですね。

## 随想 リレー (408)

### Kポップの魅力

平澤康成（町1）

数年前から、Kポップ、韓国の音楽にハマっています。きっかけは韓国旅行でした。韓国人のアイドルグループが、日本でも人気となりました。当時から、ケーブル

テレビで韓国専門チャンネルを契約して、韓国の音楽番組を観ています。何年もの下積み時代を経験した韓国のアイドルの歌やダンスはレベルが高く、見応えがあります。日韓関係が冷え込む今こそ、お互いの文化交流が、その雪解けを促して欲しいと願っています。



▲栄村福原議長と懇談する会員

本の議長さんのお話などを聞いて深く感銘を受けていました。

## 案内

### 本館事業

- ・成人式 8月15日
- ・体力測定会 8月22日
- ・ふるさと発見講座 8月29日
- ・こどもまつり 9月5日
- ・女性学級 9月11日
- ・バドミントン交流会 9月13日
- ・宮田学級 9月15日

### 分館事業

- ・新田 納涼祭 8月14日
- ・町1 夏祭り 8月14日
- ・北割 盆祭り 8月15日
- ・大田切 納涼祭 8月15日
- ・北割 ソフトボール・ソフトバレー・マレットゴルフ大会 8月23日
- ・中越 敬老会 8月23日
- ・町1 マレットゴルフ大会 8月30日
- ・南割 ソフトボール大会 8月30日
- ・つつじが丘 ふわっとテニス大会 9月13日
- ・大田切 敬老会 9月13日



# 図書館だより

宮田村図書館（村民会館内）

開館時間：10:00～18:00

休館日：月曜日・祝日の翌日

☎ 85-2314

ホームページ：<http://www.vill.miyada.nagano.jp/>  
「くらし」→「宮田村図書館」

おはなし会の予定（カレンダー○印） 午前10時30分～

みんなのひろば…8月22日○ 会場：視聴覚室（小学生・幼児向け）※出演：お話し宅Q便の皆さん

ひよこのひろば…9月9日○ 会場：学習室（乳幼児向け）

## 夏休み自由研究企画展示

7月より館内に自由研究関連本とパスファインダー（調べ方のみちしるべ）の展示を行っています。どうぞご利用下さい。



## 8月のおはなし会

今月の「みんなのひろば」は、『お話し宅Q便』のみなさんによるおはなし会です。お楽しみに♪

## 新着図書

- 一般書
- 負けるもんか（阿川 佐和子）
- ゆらやみ（あさの あつこ）
- 贖い（五十嵐 貴久）
- 武士の碑（伊東 潤）
- 極悪専用（大沢 在昌）
- 最後の詩集（長田 弘）
- 十字路が見える（北方 謙三）
- 抱く女（桐野 夏生）
- 日本人として（倉本 聰）

## 今月のギャラリー展示

◆町二塾 西駒書道会「書翼展」  
(8/1～8/30)

## 図書館カレンダー

8月						
日	月	火	水	木	金	土
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
9月						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19

■は休館日です

※宮田村（図書館）のホームページから、新着図書情報をご覧いただけます。どうぞご利用下さい。

- 豹変（ひょうへん）
- 砂の王宮（すなのおつきやう）
- 私情対談（しじやうたいだん）
- 波止場にて（はとば）
- 13歳の少女が見た沖縄戦（さいじゆうさいのしょうじよがみたおきなわせん）
- 日本の大和言葉を美しく話す（にほんのやまとことばをうつくしくはなす）
- 四季折々家しごと（しきおりおりいえ）

他

## 掲載広告募集中！

掲載のお問い合わせは 役場みらい創造課 ☎ 85-3181 まで

## 司法書士 富田事務所

- ◆ 相続・遺言に関する手続き
- ◆ 不動産の売買・贈与、建物の新築
- ◆ 住宅ローン完済の手続き
- ◆ 会社の設立・各種法人の変更登記
- ◆ 成年後見人の手続き・ご相談 など

※ご相談はご予約を  
0265-98-8465

〒399-4301 上伊那郡宮田村 3280 番地

司法書士 富田 あさみ

（簡裁訴訟代理関係業務認定番号 401318 号）  
（成年後見センター・リーガルサポート会員）

## みやだサイクルロードレース2015 今年のレースは2本立て！

8月29日 土曜日

第1回JBFCみやだヒルクライム

8月30日 日曜日

第7回JBFCみやだクリテリウム

閩産業振興推進室商工観光係

☎ 85-5864



この広報は再生紙を使用しています。

# 給食de!

大きくなあれ  
～地産地消・栄養たっぷり～



## みんな大好き！ はるまき 西保育園

### ● 材料 4人分 ●

- ・はるまきの皮 …………… 4枚
- ・しいたけ …………… 1枚
- ・たけのこ（水煮） …… 30g
- ・はるさめ …………… 10g
- ・豚ひき肉 …………… 60g
- ・玉ねぎ …… 少1 / 2個
- ・小ねぎ …………… 2～3本
- ・こい口しょうゆ …… 大さじ1
- ・塩・こしょう …………… 適量
- ・かたくり粉 …………… 小さじ1
- ・料理酒 …… 小さじ1 / 2
- ・炒め油 …………… 適量
- ・揚げ油 …………… 適量

- 1 しいたけは軸を取り、粗みじんに切る。たけのこ、玉ねぎも粗みじんに切り、小ねぎはざく切りにする。
- 2 はるさめを茹でて戻し、食べやすい長さに切る。
- 3 炒め油でひき肉を炒め、火が通ってきたら①、②も加えて炒める。調味料を加えて味をととのえたら、水溶きかたくり粉を入れてとろみをつけて火を止め、冷ます。
- 4 冷めたらはるまきの皮で巻き、きつね色になるまで揚げたら完成。



### この日の献立

はるまき、ひじきの酢の物、夕顔の味噌汁、ミニゼリー  
おやつ：もちもちチーズパン、牛乳

### 給食試食会が行われました

7月3日、西保育園で給食試食会が行われました。保護者の方と一緒に、嬉しそうに給食を食べている姿が見られました。また、村でとれた野菜の展示も行いました。



### 「宮田村食育推進の店」紹介

## 笑福



店名には、来店して料理を食べてくれたお客様に笑顔で帰ってもらいたい、という思いが込められています。



笑福では、外食で過多になりがちな塩分や砂糖を抑えられるよう、かつおぶしや鶏がらのだしを煮物などに使っています。さらに、野菜などの素材のおいしさがわかる調理の仕方や、お客さまに提供する料理の温度にもこだわっています。

この夏、野菜をふんだんに使った「夏野菜冷やし中華」を夏季限定で提供しています。旬で新鮮な自家製野菜を可能な限り使っています。ぜひご来店いただき、ご賞味ください。



☎ 85-2237 代表 太田利実