

広報

みやだ

Public Relations MIYADA

ポンプ操法・ラッパ吹奏大会
消防 夏の陣

むらの人口 (平成27年7月1日現在) ()は前月比

総数：9,202人 (+2) 男：4,491人 (+6) 女：4,711人 (-4)

世帯数：3,351世帯 (+2)

7

2015
No.485

7月1日 オープンしました
大自然満喫！宮田高原へ行こう！



大自然の中でのんびりと過ごしてみませんか！

夏山シーズンの到来です。7月1日には宮田高原キャンプ場もオープンしました。

宮田高原キャンプ場では、テントや大小のログハウスを利用したキャンプのほか、デイキャンプや高原内の散策もお薦めです。高原内に整備された遊歩道からは、目の前に迫る中央アルプスや、南アルプスの峰々、眼下に広がる伊那谷

圏産業振興推進室

☎ 85・5864

の風景など、まさに360度の大パノラマが楽しめます。そして夜になれば満点の星空もー。

農道の林道入口から車で約40分。標高1650mの別天地、宮田高原でのんびりとした休日をご過ごしてみませんか。



1



2



3



4

1頂上からは南アルプスを一望2宿泊用ログハウスの一例3宝剣岳も目の前に48月下旬頃にはアサギマダラも飛来

7

CONTENTS

もくじ

2015
No.485

- 宮田高原へ行こう！ … 2
- 消防団 ポンプ操法ラッパ吹奏大会 … 3
- みんなおいでよ！うめっこらんど … 4
- 新たな福祉応援事業 … 5
- おしらせ … 6
- 公表 村職員の給与と職員数 … 9
- くらしの情報 … 10
- みんなの健康 みんなの福祉 … 14
- TOPICS むらの話題と出来事 … 16
- 議会 6月定例会 … 18
- ワインカレンダー … 20
- 公民館だより … 21
- 図書館だより … 23
- 給食 de 大きくなあれ … 24

今月の表紙

ポンプ操法ラッパ吹奏大会（6月21日）



大会の結果を3面に掲載しています

消防団ポンプ操作・ラッパ吹奏大会

ポンプ車 河原町
 小型ポンプ 新田
 ラッパ吹奏 第3分団

優勝

宮田村消防団のポンプ操作・ラッパ吹奏大会が6月21日、農業者トレーニングセンター駐車で行われました。団員たちは仲間や家族、そして地域の皆さんが見守る中、日頃の訓練の成果を披露しました。大会結果は次のとおりです。



ポンプ車の部 優勝：第2分団第3部



小型ポンプの部 優勝：第1分団第3部



ラッパ吹奏大会 優勝：第3分団



■ポンプ車操作の部

優勝 第2分団第3部（河原町）

■小型ポンプ操作の部

優勝 第1分団第3部（新田）

準優勝 第1分団第2部（南割）

第3位 第3分団第5部（大原）

■ラッパ吹奏大会

優勝 第3分団

■最優秀操作員賞

小川達也（2-3） 飯島高志（2-2） 唐澤

直人（2-3） 大澤光隆（2-3） 鈴木邦照

（2-2） 平沢基樹（1-3） 平沢直樹（1-3）

小田切眞吾（1-2） 城倉翔（1-2）

■優秀操作員賞

山崎新太（2-2） 中原勝郎（1-2） 橋倉

哲也（3-1） 吉澤優一（3-2）

みんなおいでよ!

“うめっこらんど”

どの事業も見学自由です! 見に来てね!

子育て支援センター『うめっこらんど』がオープンして約1年。ここでもう一度おもな事業をご紹介します。



乳幼児とその保護者

いっしょに遊ぼう!
仲間づくりや情報交換も!

『遊ゆう広場』

広いスペースで自由に楽しく遊べます。情報交換や、ちよつとした相談ができる子育ての仲間づくりにも最適な広場です。

● 利用料金 ●

登録料年間500円※村外別料金

● 利用日と時間 ●

・月曜～金曜日

午前9時30分～午後4時

・土曜日 午前10時～午後4時

※日曜祝祭日と盆・年末年始休業

乳幼児から高校生

放課後みんなで
ルールを決めて遊びます

『児童館』

小学生を中心に高校生まで利用できます。年齢の違う子どもたちが、いっしょに遊びます。広い庭を使った外遊びも人気です。

● 利用日と時間 ●

・登校日 下校～午後5時30分

・土曜と休校日

午前9時30分～午後5時30分

※冬の終了は午後4時30分

※日曜祝祭日と盆・年末年始休業

※料金は無料。登録が必要です。

子育ての先輩のみなさんも

先輩のみなさんにも
ご協力いただいています!

『ファミリーサポート』

子育てを地域のみなさんでサポートする有償ボランティアサービス



「協力会員」は専門の講習を受けて活動をスタートします

です。「協力会員」のみなさんがお子さんの一時預かりなどを行っています。利用会員、協力会員への登録など詳しくはお問い合わせください。

子育てサークルの活動や

交流会にも活用できます!

貸し出しは平日の午前9時30分から午後3時まで。うめっこらんどへお申し込みください。

うめっこらんどでは、このほか「学童保育」なども行っています。お気軽にお問い合わせください。

☎うめっこらんど ☎85・5931
教育委員会事務局 ☎85・2314



新たな障がい者福祉応援事業がはじまります

村では、障がい者に対する新たな支援施策として、2つの事業を実施することになりました。

障がい者いきいき生活支援金

■対象者（次の1〜3のいずれかに該当する方）

1つは、障がい者手帳等を取得している方などで、一定の所得以下の方に対し、生活支援を目的に所得に応じた生活支援金を支給する「障がい者いきいき生活支援金事業」です。

1. 手帳保持者
- ① 身体障害者手帳1・2級
- ② 療育手帳A1・A2・B1・B2
- ③ 精神保健手帳1・2級
2. 特定疾患認定者
3. 障害年金1・2級受給者

■本人の所得※要件（次のいずれにも該当する者）

もう1つは、障がいをお持ちの方で、自立や精神安定のために施設に通って訓練を受けたり、医療を受けたりしている方に対し、激励と福祉の増進を目的に応援金を支給する「ひまわり福祉応援金事業」です。

- 前年度所得税非課税者
- 年金受給者の場合、障害基礎年金1級相当金額（平成27年度は97万5100円）未満の年金受給者

対象と思われる方には福祉課より通知いたしますので、申請をお願いいたします。また、支給は今年4月にさかのぼって実施いたします。

※所得とは、収入金額ではなく、収入から控除金額を差し引いた税法上の所得金額です。

●「介護者手当」または「障がい児子育て応援金」の受給をされていない方

■生活の拠点

在宅者の方のみ

※施設入所者や病院入院者は対象になりません。

■支給額及び対象者区分

障がい区分及び所得状況ごとの毎月の支給額

- ① 世帯所得※が無い世帯 4000円
- ② 世帯所得があるが240万円未満の世帯 3000円
- ③ 世帯所得が240万円以上の世帯 2000円

※世帯所得は1親等以内の者（配偶者を含む・子・親）の合計で算定します。

ひまわり福祉応援金

■対象者

福祉事業所の自立訓練、就労継続支援A型、就労継続支援B型、及び病院の開催するデイケアに月5回以上通所・通院した方

■支給額及び対象者区分

- 通所区分ごとの毎月の支給額
- ① デイケア、自立訓練、就労B通所者 2000円
- ② 就労A通所者 1000円

「障がい者いきいき生活支援金」と「ひまわり福祉応援金」と両方受給することも可能です。

☎ 福祉課福祉係

85・4128

「マイナンバー」 はじまります vol.2

個人番号制度が始まると、「個人番号カード」の交付を受けることができます。

個人番号カードって？

個人番号カードとは、本人が申請すると、個人番号・住所・氏名・生年月日・顔写真などの情報を載せて発行できるカードです。

どんなことに使えるの？

- 個人番号カードは、次のようなときに利用できます。
- ・個人番号を証明する書類
 - ・本人確認の際の公的な身分証明書
 - ・印鑑登録証
 - ・e-Taxなどの電子申請
 - ・コンビニエンスストアでの住民票などの取得 など

なお、個人番号カードは「通知カード」（広報6月号参照）や「住民基本台帳カード」と一緒に持つことはできませんので、交付の際には返納していただくこととなります。



マイナンバー
キャラクター
マイナちゃん

マイナンバーについて、詳しくは以下をご覧ください。

■ マイナンバーホームページ

マイナンバー 検索

<http://www.cas.go.jp/seisaku/bangoseido/index.html>

■ 政府広報オンライン

政府広報 検索

<http://www.gov-online.go.jp>

■ マイナンバー公式 twitter

https://twitter.com/MyNumber_PR

☎ マイナンバーコールセンター

☎ 0570・20・0178

住民課住民係

☎ 85・3183

平成27年度 地籍調査事業のご案内

本年度は下の地図に  で表示された地区の測量を行います。地籍調査の実施には、住民のみなさまのご理解とご協力が不可欠です。実施の際には事前にご案内いたしますので、よろしくお願いいたします。

● 住民の皆さまへお願い ●

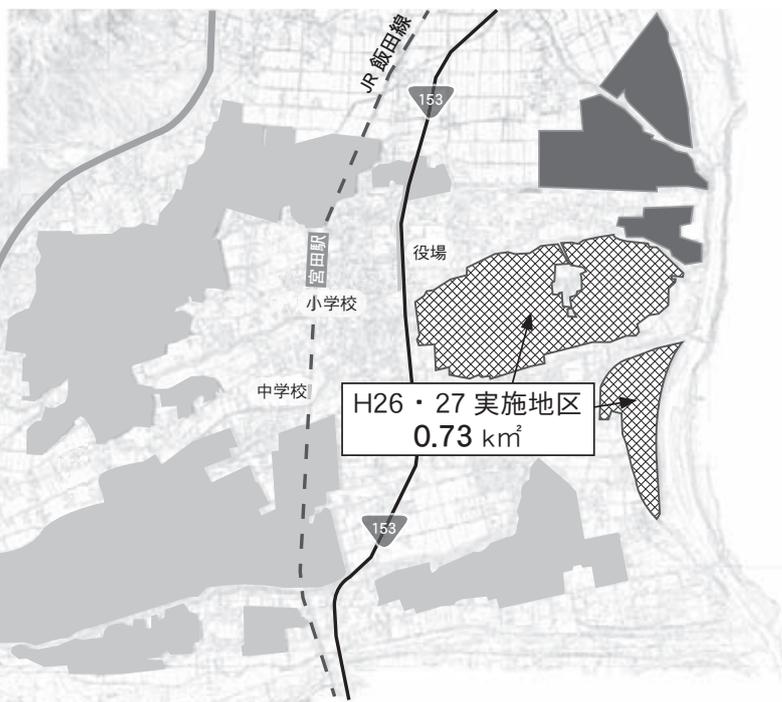
境界の立会いを実施した現場には赤いプラスチック製の目印杭が立っています。大事な目印ですので杭を抜かないようにお願いします。

 ・ ・ ・ 実施済地区

 ・ ・ ・ 未実施地区



球場



☎ 建設課建設係 85-5863

健診結果説明会を開催します

5月29日・6月1日～5日に国保特定健診・さわやか健診・はつらつ健診を受診された方の健診結果説明会を、下記の日程で行います。必ず説明会に出席していただき、ご自身の健診結果を今後の健康づくりに役立ててください。

- ・ご自身の地区以外の会場に出席される方は事前に必ず下記へご連絡ください。
- ・国保特定健診を受診し、特定保健指導の対象となった方は別の日程で指導を行います。後日個別に電話で連絡いたしますのでよろしくお願いいたします。

開催日	会場	時間
7月16日 木曜日	南割地区高齢者支え合い拠点施設	午前9時30分～11時
	中越地区高齢者支え合い拠点施設	午後2時～3時
	北割地区高齢者支え合い拠点施設	午後3時30分～4時
7月17日 金曜日	大久保地区高齢者支え合い拠点施設	午前9時30分～10時30分
	つつじが丘地区高齢者支え合い拠点施設	午前10時45分～11時30分
	町2地区高齢者支え合い拠点施設	午後1時30分～3時
	老人福祉センター※指定地区に来られない方	午後3時～6時30分
7月21日 火曜日	町1地区高齢者支え合い拠点施設	午前9時30分～11時30分
	老人福祉センター（町3区1・2班の方）	午後1時15分～2時45分
	老人福祉センター（町3区3・4・5班の方）	午後3時～4時15分
	老人福祉センター※指定地区に来られない方	午後4時15分～6時30分
7月22日 水曜日	大原地区高齢者支え合い拠点施設	午前9時30分～11時
	新田地区高齢者支え合い拠点施設	午後1時30分～2時45分
	大田切地区高齢者支え合い拠点施設	午後3時～4時15分

☎ 福祉課保健予防係 ☎ 85 - 4128 住民課住民係 ☎ 85 - 3183

年金情報流出を口実にした振り込め詐欺や個人情報の詐取にご注意ください

日本年金機構で外部からの不正アクセスにより、個人情報の一部が外部に流出する事件がありました。日本年金機構では、情報流出が確認された方に対し、基礎年金番号を変更するなど、対応を行っていく方針です。

つきましては、この件に関して次のようなことはありませんのでご注意ください。

- 日本年金機構や年金事務所からお客様に電話することはありません。基礎年金番号の変更に関するご連絡は、後日文書をお送りします。
- 日本年金機構からお客様にお金を要求することは一切ありません。
- 日本年金機構がお客様にATMの操作をお願いすることは一切ありません。
- お客様の個人情報（家族構成など）を確認することはありません。

自宅や職場などに日本年金機構や機構の職員などを名乗る電話がかかってきたら、迷わず下記窓口へお電話ください。

専用電話窓口（コールセンター）0120 - 818211 受付時間 8:30 ～ 21:00

警察相談専用電話# 9110 または最寄りの警察署まで

■日本年金機構

不動産公売を実施します

税の公平性を保つために村が滞納処分として差押えた不動産（土地）を入札によって公売します。公売は、自治体が差押えた財産を強制的に金銭に換え滞納した税金に充てる手続きです。

■入札日 平成 27 年 7 月 30 日（木）午後 1 時 30 分から

■会場 宮田村役場 第 2 会議室

■注意事項 下記問い合わせ先にご連絡いただくか、村公式ホームページで詳細をご確認ください。（村公式ホームページ <http://www.vill.miyada.nagano.jp/> 「村民のみなさま」 → 「税金」 → 「不動産公売について」）

■持ち物 印章・公売保証金

- ・代理により入札する場合は、委任状及び委任者の印鑑証明書も必要です。
- ・入札者が営利法人又は不動産業者である場合は収入印紙（200 円）が必要です。

- 種類 不動産（土地）
- 内容 不動産番号：1009005016389
地番：6676 番 1
地目：田 地積：393㎡
- 見積価額（最低落札価額）
6,700,000 円
（公売保証金 670,000 円）



4 立地・形状

- ・南側に接道する道路は概ね幅員約 3.6 m の村道（水路含む）であり、国道・県道に至近距離
 - ・画地条件は、間口 11.4 m、奥行 30.4 m、規模 393㎡、形状はやや不整形、道路面とはほぼ等高に接している（多少段あり）
 - ・環境条件としては、国道・県道沿いの商業施設が近接する地域
 - ・登記地目は田であるが、平成 15 年 8 月 18 日に農地転用許可済み
 - ・第 1 種住居地域
- 5 交通条件など 主要施設まで 1 キロ圏内。アクセス良好。
役場、駅、保育園、小学校まで車 3 分。医院、中学校まで車 5 分。
銀行、スーパーまで徒歩 3 分。

問住民課税務係 ☎ 8 5 - 3 1 8 2

保育園開放日

保育園開放のお知らせ

■次回の日程

7月28日 火曜日

8月25日 火曜日

時間 午前9時～11時

■持ち物

ハンカチ、ティッシュ、タオル、帽子、着替え（衣類・靴）、汚れたものを入れて持ち帰る袋、上履き（親のみ）

※必ず持ち物に記名してください。

※保育園にある受付用紙に記名をお願いします。

けがないように保護者が責任を持って一緒に遊んでください。

問宮田村教育委員会

☎ 8 5 - 2 3 1 4

こつめ保育園 ☎ 8 5 - 2 1 0 9

東保育園 ☎ 8 5 - 2 2 7 5

西保育園 ☎ 8 5 - 3 4 1 6

宮田村人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づきお知らせします。

村職員の給与と職員数

地方公共団体給与情報公表システムによる公表内容

(平成 26 年度給与実態調査及び定員管理調査に基づく)

■ 人件費の状況 (H25 年度普通会計決算)					
住民基本 台帳人口 (26年1月1日)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	前年度の 人件費率
9,306 人	41 億 2,576 万 8 千円	1 億 9,513 万 6 千円	7 億 112 万 7 千円	17.0%	19.7%

■ 職員給与費の状況 (H25 年度普通会計決算)					
職員数 A	給与費				一人あたりの給与 費 B/A
	給料	職員手当	期末勤勉 手当	計 B	
85 人	2 億 8,089 万 8 千円	3,574 万 1 千円	1 億 28 万 2 千円	4 億 1,692 万 1 千円	490 万 5 千円

■ ラスパイレス指数※ (各年 4 月 1 日現在)					
H26	H25	H24	H23	H22	H21
96.5%	105.4% (97.3)※ ₂	102.2% (94.4)※ ₂	95.2%	97.5%	96.3%

※1 国家公務員の給与水準を 100 とした場合の給与水準
※2 () 内は国の給与減額措置がないとした場合の参考値

■ 職員の平均年齢・平均給料・給与月額状況 (H26 年 4 月 1 日現在)					
一般行政職			技能労務職		
平均年齢	平均給料 月額	平均給与 (手当含む) 月額	平均年齢	平均給料 月額	平均給与 (手当含む) 月額
42.8 歳	319,600 円	363,314 円	47.8 歳	314,400 円	323,813 円

■ 職員の初任給の状況 (H26 年 4 月 1 日現在)			
一般行政職		技能労務職	
大学卒	高校卒	高校卒	
172,200 円	140,100 円	140,100 円	

■ 一般行政職の級別職員数の状況 (H26 年 4 月 1 日)						
区分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級
標準的な職務内容	書記	主事	主査 主任	係長 主幹	課長 課長補佐	課長
職員数	6 人	4 人	13 人	17 人	2 人	8 人
比率	12%	8%	26%	34%	4%	16%

■ 職員の手当の状況 ① 期末勤勉手当 (H26 年 4 月 1 日現在)		
期末手当	勤勉手当	一人あたりの支給額
2.60 月分	1.35 月分	1,399,000 円

■ 職員の手当の状況 ② 退職手当 (H26 年 4 月 1 日現在)					
区分	勤続 20 年	勤続 25 年	勤続 35 年	最高 限度額	一人あたり 平均支給額
自己都合	21.62 月分	30.82 月分	43.7 月分	52.44 月分	22,798,000 円*
勸奨・定年	27.025 月分	36.57 月分	52.44 月分	52.44 月分	

※平均支給額は平成 25 年度に退職した職員の平均額
(例) 定年退職 (在職 42 年)
退職時給料月額 4 級 93 号 388,300 円の場合
支給率 55.86 月 調整額を含めて 22,941,438 円

■ 特別職の報酬等の状況 (H26 年 4 月 1 日現在)				
区分	給料月額	退職手当	区分	報酬月額
村 長	643,800 円	15,628,800 円	議 長	271,460 円
副村長	552,600 円	7,662,720 円	副議長/委員長	209,720 円
教育長	484,120 円	4,851,840 円	議 員	188,160 円
期末手当	6 月期 1.40 月分 12 月期 1.50 月分 計 2.90 月分			

※給料、報酬月額は村長 13%、副村長 10%、教育長 9%、議長、副議長及び議員は 2% の減額措置を行いました。
※退職手当は 4 月 1 日現在の給料月額及び支給率に基づき 1 期 (4 年 = 48 月) 務めた場合における退職手当の見込み額

■ 部門別職員数の状況 (各年 4 月 1 日現在)					
区分	職員数		対前年増減		
	H25	H26			
普通会計部門	一般行政部門	議会	2	2	
		総務	13	16	▲ 3
		税務	4	4	
		民生	29	30	▲ 1
		衛生	8	7	▲ 1
		労働			
		農林	5	5	
		商工	2	1	▲ 1
		土木	5	5	
	小計	68	70	▲ 2	
	教育部門	17	17		
	小計	85	87	▲ 2	
公営企業等 会計部門	水道	2	2		
	下水道	2	2		
	その他	3	4	▲ 1	
	小計	7	8	▲ 1	
合 計	92	95	▲ 3		
[] 内は条例の定数の合計	[102]	[102]			

※詳細は宮田村公式ホームページで公表します。

☎ 総務課総務係 ☎ 8 5 - 3 1 8 1

「救急講習会」を開催します

上伊那広域消防本部では「救急講習会」を開催します。

AEDを用いた心肺蘇生法を習得するための3時間の講習会です。

■日時

8月23日(日) 午前9時から正午まで

■会場 伊南 南消防署

■申込期限 8月16日(日)

定員になり次第締め切りになりますのでご了承ください。お申込みおよびお問い合わせは下記まで。

〒上伊那広域消防本部警防課

☎72-0119

引揚者の方々からお預かりした通貨・証券を返還しています

名古屋税関では、終戦後に外地から引き揚げてきた方々が預けた通貨や証券などをお返ししています。今なお引き取り手がなく保管されたままのものが多数あります。

返還請求やお問い合わせは、本人はもとよりご家族の方でも構いません。

お心当たりの方はお気軽にお問い合わせください。

〒財務省名古屋税関

監視部監視通関部門

☎052-654-4860

サマージャンボ宝くじ発売中!

今年のサマージャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて7億円、サマージャンボミニ7000万も同時発売しています。

■サマージャンボ宝くじ

1等5億円×23本
前後賞各1億円×46本
(発売総額690億円・23ユニットの場合)

■サマージャンボミニ7000万円

1等7,000万円×110本
2等700万円×220本
3等30万円×2,200本
4等3万円×33,000本
(発売総額330億円・11ユニットの場合)

■発売期間

7月8日～7月31日

■抽選日 8月11日

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

〒長野県市町村振興協会

☎026-234-3611

よろこび

きたはら	ふうま	新田
北原	楓馬くん	
	まさき	ともよ
	正樹・智代さん	
かとう	みずき	南割
加藤	瑞己ちゃん	
	まさき	まり
	昌己・真理子さん	
こたざり	こなつ	南割
小田切	小夏ちゃん	
	ゆたか	ほなみ
	豊・穂那美さん	
ほそだ	かいと	大久保
細田	快人くん	
	けんいち	さゆり
	健一・佐由里さん	
こだいら	まなと	中越
小平	誠翔くん	
	かずのり	みほ
	和紀・美保さん	



今月の納税 など

国民健康保険税 第2期
固定資産税 第2期
納期限・振替日 7/31(金)

水道料・下水道使用料

今月は… 町3, 北割, 南割
新田, 大原

相談日

■心配ごと・行政相談

7/19(日)・8/16(日)

午後1時～3時 場所: なごみ家

■結婚相談

7/22(水)・8/12(水)

午後6時～8時 場所: デイサービスセンター

ケーブルテレビ 行政チャンネル

[デジタル523]

■毎週金曜日 19時入れ替え

■放送時間 6:30 8:30 12:30
19:00 21:00 23:00

7/17～ 情報発信!チャンネルみやだ

7/24～ 商工会だより

7/31～ TVこまうすゆきそう1ch

8/7～ 情報発信!チャンネルみやだ

8/14～ こまうすゆきそうを探そう

宮田村役場

☎0265-85-3181 (代)

FAX 0265-85-4725

村民会館

(教育委員会・公民館・図書館)

☎0265-85-2314

老人福祉センター

☎0265-85-4128

来年4月採用 宮田村職員募集

■採用職種

一般行政職 若干名
図書館司書 若干名
保健師 若干名
保育士 若干名
給食調理員 若干名

■試験日

一次試験9月20日(日)
二次試験10月24日(土)

■受付締切

8月14日(金)まで
※試験内容、申し込み方法
など、詳しくはホーム
ページをご覧ください。

<http://www.vill.miyada.nagano.jp/>
“くらし” → 「村政情報」
→ 「職員等の募集情報」 →
「平成28年度採用 宮田
村職員採用試験案内」

☎総務課総務係

☎85-3181

看護職の復職を お手伝いします

看護職の就職プレ相談会
(再就職のための個別相談、
情報提供)を行います。参
加は予約制です。

■日時 8月26日(水)

午後1時～4時まで

■会場 ハローワーク伊那 2階会議室

申込み・問合せは下記まで。

☎長野県看護協会

☎0263-35-0067

夏の交通安全 やまびこ運動の実施

■期間 7月22日(水) ～7月31日(金)

■スローガン

信濃路は ゆとりの笑顔と
ゆずりあい

■運動の基本

子どもと高齢者の交通事
故防止

■運動の重点

- ①通学路・生活道路の安全
確保と歩行者保護の徹底
- ②全ての座席のシートベル
トとチャイルドシートの
正しい着用の徹底
- ③自転車の安全利用の推進
- ④飲酒運転の根絶

☎議会事務局(交通安全担当)
・伊南安協宮田支会

☎85-3181

上伊那選手権水泳競技 大会 出場者募集

■大会日程 8月30日(日)

■場所 伊那東部中学校

■出場資格 上伊那に在住
または通勤・通学する方
であればどなたでも参加
できます。

■参加費用 1種目600円

■申し込み方法など

下記問い合わせ先へご確
認ください。

☎上伊那水泳協会伊南地区事務
局(伊南スイミングクラブ内)

☎83-0770

自衛官採用試験 のお知らせ

■応募資格

18歳以上27歳未満で日
本国籍を持つ者

■応募期間

8月1日(土)～9月8日(火)

■試験期日

- ・自衛官候補生
男子 9月19日(土)
女子 9月26日(土)
- ・一般曹候補生(男女)
1次試験 9月19日(土)
2次試験 10月10日(土)

■入隊時期

平成28年3月下旬～
4月上旬
申し込み・問い合わせは
下記まで。

☎自衛隊長野地方協力本部
伊那地域事務所

☎73-4860

司法書士による養育費 相談会開催のお知らせ

司法書士による、養育費
に関する電話相談会を開催
します。相談料は無料です。
秘密は厳守します。

■日時 8月2日(日)

午前10時～午後4時

■相談先電話番号

0120-567-301
(フリーダイヤル)

☎県青年司法書士協議会

☎0265-48-0315

所得の多い方は介護保険の負担割合が変わります

介護保険でサービスを利用するときには、実際にかかる費用の一部を利用者が負担します。通常は1割負担ですが、介護保険制度の改正により、今年8月から所得に応じて負担割合が変わり、一定以上の所得がある方は2割負担になります。今後、介護保険の認定を受けている方に負担割合証が交付されます。次のいずれかの項目に該当する方が2割負担になります。

- ・ご本人の収入が年金のみで280万円以上の場合
- ・一定以上の年金以外の所得がある場合
- ・同一世帯の65歳以上の方の所得額が一定以上の場合

負担割合は前年度所得によって決定します。負担割合証の有

効期間は8月1日から翌年7月31日までの1年間となり、毎年発行されます。

なお、負担割合は個人ごとに決まるので、同じ世帯でも人によって負担割合が異なる場合があります。

☎ 福祉課福祉係

☎ 85・4128

後期高齢者医療の被保険者証をお持ちの方へ

現在お持ちの「後期高齢者医療被保険者証」の有効期限は、7月31日です。

新しい被保険者証は7月下旬までに郵送されます。8月1日からは新しい黄色の被保険者証を医療機関等へ提示してください。古い被保険者証は、破るなどして破棄してください。

☎ 住民課住民係

☎ 85・3183

国民健康保険の各種認定証などの更新について

■高齢受給者証の更新について

「高齢受給者証」の有効期間は8月から翌年7月までの1年間です。毎年8月1日を基準日として一部負担金の割合を再判定し、7月下旬までに新しい高齢受給者証をご本人宛てに郵送します。

現在お持ちの高齢受給者証は有効期間*が過ぎたら破るなどして破棄し、新しい高齢受給者証をお使いください。

*75歳の誕生日を迎え、後期高齢者医療制度に移行される方の有効期限は誕生日の前日となっています。

■限度額適用認定証・限度額適用・標準負担額減額認定証の更新について

「限度額適用認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、入院・通院の際の医療費の支払いを、自己負担の限度額までとするために必要な認定証です。

すでに交付を受けている方の認定証の有効期限は7月31日です。8月1日から有効の認定証を取得するには、申請が必要です。自動更新はありませんので、ご注意ください。

該当する方には、7月中旬に申請書をご本人宛に郵送しますので、届きましたら手続きをしてください。

○持ち物

- ・ 申請書
- ・ 申請される方の保険証
- ・ 印鑑

○申請場所

役場 住民課住民係

☎ 住民課住民係

☎ 85・3183

下水道の使用について
のお願い

最近、下水道の終末処理場に
シャンプーキャップ・タオル・
手袋・服などが流れてきました。
このような物は処理場の機械
などに絡みつき、破損の原因と
なります。

また、処理場に流れ着く前に
下水道管に詰まってしまうこと
もありますので、絶対に流さな
いで下さい。

なお、年2回販売している普
通肥料「宮田コンポスト」は、
農業集落排水地区の処理場に集
まった汚泥を原料としていま
す。より良い肥料を作るため
にもみなさんのご協力をお願い
します。

普通肥料「宮田コンポスト」を
販売します

先月号にも掲載しましたが、
普通肥料「宮田コンポスト」の

販売を行いますので、この機会
にぜひご注文ください。

1 販売日時

7月28日 火曜日

午前9時～午後3時

2 販売場所

宮田コンポストセンター
(大久保)

3 販売価格

1袋※税込300円

※1袋20L (約15L)

4 予約方法

役場建設課上下水道係窓
口で直接お申し込みいた
だくか、電話、ファック
スまたはメールにて住
所・氏名・電話番号・希
望数量を、7月21日まで
にご連絡ください。

町建設課上下水道係

☎ 85・5862

FAX 85・4725

メールアドレス

suido@vil.miyada.nagano.jp

光ケーブル化工事
開始のお知らせ

ケーブルテレビ設備更新のた
め、村内全域で光ケーブル化工
事を行います。工事は平成28年
3月までに完了予定で、請負業
者が村内各地区で現地調査や、
電柱上での工事、または各加入
世帯での工事などを行います。

道路の通行や、敷地への立入
りなどをご迷惑をおかけしま
すが、ご理解とご協力をお願い
します。

■日程

7月～電柱間に光ケーブル敷設
9月～加入世帯で光ケーブル化工
11月～古い電柱やケーブルの撤去

■各加入世帯での工事

- ① 引込線工事：約1時間
- ② 宅内工事：約1時間
- ③ インターネット加入済の方
(光回線に張替)：約2時間

■工事予定

工事の約1ヶ月前にエコーシ

ティー・駒ヶ岳の職員が自宅を
訪問し、場所の確認と説明を行
います。

町エコーシティー・駒ヶ岳

☎ 82・4000

講演会のお知らせ

はじまりました。ふるさと宮
田の心を育む風景づくり

日時 8月6日 木曜日
午後6時～8時

(開場 午後5時)

場所 宮田村役場2階

第4・5会議室

村では景観計画・景観条例
の策定に向けて取り組んでい
ます。今回は、宮田村の景観
計画で大切にしたいことを、
住民の皆さまと一緒に考えて
いくための講演会です。宮
田の目指す風景づくりについ
て一緒に考えましょう。

町建設課建設係

☎ 85・5963

健康 福祉

みんなの 健康 福祉

老人福祉センター ☎85-4128
福祉課 福祉係 / 保健予防係

熱中症とは

気温が高く湿度も高い環境で、体の中の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能がうまく働かなくなったりして、体内に熱がたまって、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や体のだるさなどの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。

最近では、室内で特に何もしていないときでも、熱中症を発症し救急搬送されたり、場合によっては亡くなったりする事例が報告されています。

熱中症を防ぐために

熱中症の発生は7月から8月がピークになります。熱中症を正しく理解し、予防に努めてください。



熱中症の予防法

- ① 水分・塩分補給
 - ・ こまめな水分・塩分の補給（のどの渴きを感じなくても、こまめに水分をとりましょう）
- ② 熱中症になりにくい室内環境
 - ・ エアコンなどで温度調整
 - ・ 室温が上がりにくい環境の確保（こまめな換気、遮光カーテン、すだれ、うち水など）
 - ・ こまめな室温確認
- ③ 体調に合わせた対策
 - ・ こまめな体温測定
 - ・ 通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用
 - ・ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却

外出時の注意

- ・ 日傘や帽子の着用
- ・ 日陰の利用、こまめな休憩
- ・ 天気の良い日は昼下がりの外出はできるだけ控える
- ・ 農作業などは朝や夕方、涼しい時間帯に行う など

熱中症が疑われる人を見かけたら

- ・ 涼しい場所へ避難させる
- ・ 衣服を脱がせ、身体を冷やす
- ・ 水分塩分を補給する
- ・ 自力で水を飲めない、意識がない場合は、直ちに救急隊を要請しましょう。

☎福祉課保健予防係

（老人福祉センター）

☎85・4128

高齢者の教室

会場：老人福祉センター

▶ 高齢者閉じこもり予防教室

7/22 ☎・8/5 ☎・8/19 ☎ 午前 9:30 ~

▶ 高齢者個別リハビリ教室

7/23 ☎・8/20 ☎ 午後 1:30 ~

▶ 高齢者権利擁護相談

随時受付

介護者の教室

会場：老人福祉センター

▶ 家族介護者リフレッシュの会

8/5 ☎ 午前 10:00 ~

※心身の疲れを開放し癒しましょう！ぜひご参加を！

▶ 認知症介護者語らいの会

8/6 ☎ 午前 9:30 ~

※認知症介護のことを語りましょう！

なごみ家ごよみ

☎85-2922 開館：月～土曜 午前9時～午後5時

▶ 辰野恒雄先生の 子育てママサロン

7/24 ☎ 午前 10:00 ~ 11:30

8/17 ☎ 午前 10:00 ~ 11:30

▶ 手芸の日

7/15 ☎ 午前 9:30 ~

8/19 ☎ 午前 9:30 ~

▶ 短歌「あさがおの会」

8/3 ☎ 午後 1:30 ~

短歌締切：7/21 ☎

▶ 童謡の会

7/22 ☎ 午後 1:30 ~

▶ そうめん流し

7/16 ☎ 午前 10:00 ~

※申し込み必要

▶ 頭と体の軽体操

8/5 ☎ 午後 1:30 ~

▶ 陶芸の日

7/10 ☎ 午後 1:30 ~

※8月はお休み。次回9月11日☎

緊急当番医

宮 = 宮田村 駒 = 駒ヶ根市

- 7/12 やまおか耳鼻咽喉科(耳)駒:82-4133
- 7/19 秋城医院(内・小) 駒:83-2805
- 7/20 おはようクリニック(形・皮)駒:83-6103
- 7/26 つちかね整形外科クリニック(整)駒:82-7715
- 8/ 2 こまちや東内科クリニック(内・小)駒:81-7780
- 8/ 9 かしの実クリニック(内)駒:98-0590
- 8/14 よこやま耳鼻咽喉科医院(耳)駒:81-0185
- 8/15 中谷内科医院(内) 駒:81-1377
- 8/16 斉藤診療所(内・外) 宮:85-4817

保健ごよみ

7/20 ~ 8/20

■母と子 健診・相談など

- 4か月児健診 指定の時間
8/20 (⊕) 対象: H27年4月生まれ
- 10か月児健診 指定の時間
8/20 (⊕) 対象: H26年10・11月生まれ
- 2歳児歯科健診 指定の時間
7/24 (⊕) 対象: H25年5・6・7月生まれ
- 5か月児離乳食実習 午前9:30 ~
8/ 6 (⊕) 対象: H27年3月生まれ
- 7か月育児相談 午前9:15 ~
8/11 (⊕) 対象: H27年1月生まれ
- 1歳育児相談 午前9:15 ~
8/18 (⊕) 対象: H26年6・7月生まれ
- うぶごえ講座 午前9:30 ~
8/11 (⊕) 対象: 妊娠中の方、その家族
- ママの部屋 午前9:00 ~ 12:00
7/23 (⊕) 母乳相談*・心の相談(要予約)
8/ 6 (⊕) 心の相談(要予約)
対象: どなたでも
*母乳相談は原則H26.12月以前に生まれたお子さん

■成人 健診・相談など

- 健康相談日 午前9:00 ~ 12:00
7/23 (⊕) 8/ 6 (⊕) 対象: どなたでも
- 心の相談 午前9:00 ~ 12:00
7/23 (⊕) 8/ 6 (⊕) 対象: どなたでも(要予約)
- 不妊・不育相談 午前9:00 ~ 12:00
7/23 (⊕) 対象: どなたでも(要予約)
- 乳房検診(マンモグラフィ) 指定の時間
7/27 (⊕) 対象: 申し込みをされた方
- 乳房検診(視触診・超音波検診) 指定の時間
8/3 (⊕) 8/4 (⊕) 対象: 申し込みをされた方
※指定のあるものを除き
会場はすべて老人福祉センターです

■毎月19日は「食育の日」

みんなでやろう だいじなひとづくり

地域密着型

宅幼老所 サービス
あずま家

宅幼老所あずま家、あずま家河原町には、地域の皆さまがボランティアで来てくれます。体操ボランティアの皆さまが毎月来てくださるほか、5月には「希扇」の皆さまに踊りを披露していただきました。今後も地域の皆さまに気軽に来ていただけたらありがたいです。



あずま家河原町 ☎ 85・1015
96・7130

て、住民の皆さまと一緒に地域の行事に参加したいと思っています。

また、今年初めて町3区の道普請に参加させていただきます。

私たちも地域へ出向い



毎年恒例！真夏の「喫茶記念祭」開催します！

もうすぐ夏本番を迎えます。親愛の里シンフォニーでは、今年も8月7・8日の2日間「喫茶ありがとう9周年記念祭」を開催します。記念祭限定のランチやデザートをご用意し、皆さまに楽しんでいただけるよう準備を進めています。



自主製品なども展示販売しますのでご覧ください。皆さまのお越しをこころよりお待ちしております。

親愛の里シンフォニー
☎ 85・5808
85・6464



おかゆポット贈呈式 6月1日

初 めてのお米はおかゆポットで

J A上伊那から「おかゆポット」25個と米割引券70枚が寄贈されました。第一子が生まれた家庭に、離乳食が始まる時期に合わせて配布される予定です。

地 伊勢滝湧き水汲み上げ作業 6月4日 ビールの出来に期待して

村酒販店活性化委員会が地ビール「伊勢滝の風」の原料となる湧き水をボランティアの方々と一緒に汲み上げました。今年の「伊勢滝の風」は3000本製造され、7月3日に販売が開始されました。



み 道路クリーン作戦 6月16日 ん さんの道路をきれいにしよう



村内建設業者などの奉仕活動による村内道路の清掃が行われました。今回は国道からこまゆき荘近辺までの道路を歩いてゴミを拾いました。

心 保健補導員・わが家の健康サポーター研修会 6月19日 と体を動かして認知症を予防しよう

プラムの里の言語聴覚士・音楽療法士の宮原奈々絵さんを講師に、歌や手遊びを楽しみながら、認知症予防への理解を深めました。





まちなか軽トラ市 6月24日

朝から大盛況の軽トラ市が今年も

今年度第1弾となる商工会主催の「まちなか軽トラ市」は、朝から雨に見舞われてしまいましたが、それを吹き飛ばすような大賑わいでした。先着200名までの1パック10円の卵は開店から1時間で売り切れてしまったそうです。

発達障がい支援力アップ研修 6月24日 日頃の支援の再確認を

保育士などの職員を対象に、発達障がい児への理解を深め、日頃の支援の手法を再確認する研修会が行われました。講師には伊那養護学校の福島徹氏を迎え、実例を交えてわかりやすく説明していただきました。



Interview
ちょっとインタビュー
宮田に住もう推進協議会 会長
新谷 晴雄 さん

この村の人の温かさを伝えていきたい

村内で不動産業を営み、6月1日に設立された「宮田に住もう推進協議会」の会長を務めることになった新谷晴雄さんにお話しをお聞きしました。

ここ5年間で村の人口がゆっくりと減ってきていて、この小さな村でこの人口減はまずいと思っていました。具体的にどんなことをしていくか、いろいろな考えはありますが、模索している段階です。まずは2年くらいかけて成果を上げられればと思います。

宮田に住みたいというお客さんの話を聞くと、宮田に親戚がいるとか、仕事で一度住んだことがあるという声が聞かれます。

住んでからの話を聞くと、アルプスが見えて、四季折々の風景がいかにも、最近では子育て支援がよいなんて声も聞かれます。

私はなにより、この村は人柄がいいということをお客さんにお話していて、人の近さや温かさは私自身も感じていることです。この魅力をこれから住みたい人に伝えていけたらと思います。

20年ほど前に村内の実家に戻り、不動産会社を開業しました。社名は、住む人を照らす「灯台」のような存在でありたいという思いが由来となっています。

6月定例会

平成27年
第2回議会

条例制定案・補正予算など 19議案を可決

平成27年第2回議会定例会は、6月9日から6月18日までの10日間の会期で開催され条例制定案、補正予算案など19議案が提案され、原案どおり可決されました。提案された議案の内容は次のとおりです。

条例

■宮田村障がい者いきいき生活支援金条例の制定

一定所得以下で障がい者手帳などを所持の方へ生活支援を行うものです。

■宮田村ひまわり福祉応援金条例の制定

障がい者手帳などをお持ちの方で自立などのため施設に通い訓練を受けたり、デイケアを受けている方へ応援金を支給するものです。

■特別職の職員で非常勤の者の報酬及び費用弁償に関する条例の一部改正

農地利用総合推進委員報酬を廃止する改正です。

補正予算

■宮田村国民保険条例の一部改正
国民健康保険法の改正に伴う改正です。

■平成27年度宮田村一般会計

(第1号)

人事異動に伴う補正のほか臨時福祉給付金及び子育て世帯臨時特例給付金や新たな障がい者支援事業などの追加により、補正額は2886万6千円の増額で、補正後の歳入歳出予算の総額は35億7786万6千円となります。

■平成27年度介護保険特別会計

(第1号)

人事異動に伴う補正により、補

正額は532万5千円を減額し、補正後の歳入歳出予算の総額は6億9870万5千円となります。

■平成27年度水道事業会計

(第1号)

配水管敷設工事などによる増額です。

■平成27年度下水道事業会計

(第1号)

汚泥棟耐震化工事などの減額です。

意見書

・国の責任による35人以下学級推進と、教育予算の増額を求める意見書

中学校からのお知らせ

空き瓶・空き缶回収への
ご協力をお願いします

本年度も生徒会行事として、空き瓶・空き缶回収を実施いたします。各地区へ生徒が回収に伺いますので、ご準備のほどお願いいたします。収益金は梅樹祭の資金として大切に使用させていただきます。

■日時 8月23日 日曜日

午前8時～11時※(雨天決行)

※地区により時間が異なることがあります。やむをえず延期する場合は、音声放送などでお知らせします。

■回収するもの

○ビール瓶・・特大・大瓶・

中瓶・小瓶(スタイニーボトル)

(キリン、アサヒ、サッポロ、サントリー)

注意・キャップ、蓋は必ず取っ

・義務教育費国庫負担制度の堅持を求める意見書

・年金積立金の専ら被保険者の利益のための安全かつ確実な運用に関する意見書

・政府による米価対策を求める意見書

・安全保障関連法案の慎重審議を求める意見書

・TPPに関する国会決議の実現を求める意見書

一般質問

質問者と質問事項

◎一般質問の詳細と村の答弁は会議録ができましたら村のホームページで公開します。

城倉 栄治議員

・高齢者福祉の充実について
・持続可能な農業施策について

・伊駒アルプスロードの今後の進め方について

久保田 秀男議員

・153バイパスに関する件
・空き家等に関する村の対応

小田切 敏明議員

・有害鳥獣対策について
・高齢者福祉の充実について
・子どもの貧困対策について

赤羽 正議員

・老人保健福祉・介護保険事業計画と介護保険改定の対応について
・交通弱者・買い物弱者対応について

宮井 訓議員

・災害時の危険箇所と避難場所の明示について
・一般廃棄物最終処分場について
・投票率を向上させる施策について

春日 元議員

・宮田村の観光面を推し進める上での問題点について
・ふるさと寄附金の今後の扱いについて

・活力あるやさしさに満ち溢れた村づくりのために

天野 早人議員

・名古屋覚王山における今後の展開
・持続可能なむらづくり

清水 正康議員

・携帯端末について
・人材育成について
・公共施設の設備について
・自動販売機の設置について



開議会事務局

☎ 85・3181

て出してください。

○サイダー瓶

(三ツ矢サイダー、キリンレモン等)

○ジュース瓶

(ファンタ、コーラ・スプリット・バヤリース等)

注意・キャップ型の口ではなく栓のできる瓶のみ

○アルミ缶 (つぶさなくても結構です)

○瓶を入れる箱やケース

■回収できないもの

×一升瓶 (清酒・焼酎等)

×ウイスキーの瓶

×南信州ビールの瓶

×油・醤油の瓶

×アルミ缶以外の缶

(スプレー缶・スチール缶など)

注意・缶詰はアルミかスチールかを確認してください。

開宮田中学校

☎ 85・2004

紫輝

信州みやだワイン

ワインカレンダー VOL. 91



「宮田でアペしない？」

6月4日
チエレスト
で開催され
た「宮田でア
ペしない？」
に、宮田和飲
会の有志21人
が参加しました。会費4500
円でチケット10枚と引き換えと
なり、チケット1枚でオーナー
お獎めの6種類のワインからお
好みの1杯、その場で切り取る
生ハムなどちよつと高級なおつ
まみと交換です。受け付けと同時



に振舞われるウエルカムドリンクはお代わり自由でした。気心の知れた仲間と、話も弾み、食も進み、さらにお楽しみ抽選会もあり、夜の更けるのも忘れるほど大いに盛り上がりました。
ちなみにアペリティブとはフランス語で食前酒のこと、食事会などの前に軽めのお酒を頂き、会話を盛り上げその場を楽しく過ごせるような雰囲気を作り出す、そんな意味合いを持っています。6月の第1木曜日は「アペリティブの日」とされていて、世界中でイベントが開催されています。次回はあなたもアペしませんか。
閻宮田村公民館

☎85-23314

ふるさと発見講座 全3回

今年のテーマは「高遠藩と宮田」

昨年12月に新規指定された村の文化財にちなんで、今年は「高遠藩と宮田」に着目し、専門家の方に講演いただきます。

第1回 7月25日 9時～正午

「高遠城廃城と内藤家の武具奉納」元宮神社、姫宮神社の甲冑をめぐって」伊那市教育委員会 生涯学習課 文化財係 大澤佳寿子さん

第2回 8月29日 9時～正午

「小田切家所蔵高遠城二ノ丸廐稲荷と奉納品類について」宮田村教育委員会 生涯学習係 文化財担当 小池勝典さん

第3回 9月26日 9時～正午

「高遠藩の藩屋敷・武家住宅の特徴について」長野県文化財保護指導委員 丸山日出夫さん

参加申し込みは7月21日まで
に左記へご連絡ください。

閻宮田村公民館

☎85-23314

掲載広告募集中！

掲載のお問い合わせは 役場みらい創造課 ☎85-3181 まで

司法書士 富田事務所

- ◆ 相続・遺言に関する手続き
- ◆ 不動産の売買・贈与、建物の新築
- ◆ 住宅ローン完済の手続き
- ◆ 会社の設立・各種法人の変更登記
- ◆ 成年後見人の手続き・ご相談 など

※ご相談はご予約を
0265-98-8465

〒399-4301 上伊那郡宮田村 3280 番地
司法書士 富田 あさみ

(簡裁訴訟代理関係業務認定番号 401318 号)
(成年後見センター・リーガルサポート会員)

「信州ロード観察隊員」を募集しています

県では、国道や県道の道路情報や維持管理に関する要望を提供していただく「信州ロード観察隊員」を募集します。

締切は7月17日まで。詳しくは下記までお問い合わせください。

閻伊那建設事務所 維持管理課 管理係

☎76-6847

公民館だより

TEL 85-2314
FAX 85-5583

平成27年
7月号

春季スポーツ大会

盛り上がった分館交流

6月7日、春季スポーツ大会で、ふわつとテニス、グラウンドゴルフ、ソフトバレー、ソフトボールの4種の競技が開催され大変盛り上がりしました。結果は次の通りです。

ふわつとテニス

優勝 町3 準優勝 大久保
第3位 町2



▲ 始めも終わりも握手から

グラウンドゴルフ

優勝 つつじが丘
準優勝 町2 第3位 大田切



▲ グラウンドゴルフ

ソフトバレー

青年の部 優勝 町3

準優勝 つつじが丘

第3位 南割・大田切

壮年の部

優勝 大原

準優勝 町3

第3位 北割・中越

熟年の部

優勝 南割

準優勝 町3

第3位 中越・大田切

ソフトボール

優勝 新田 準優勝 町3

第3位 中越・南割

グループ活動めぐり (58)

いきねつと宮田

竹村 照美

「いきねつと宮田」は、平成16年に発足し、男女共同参画、子育て支援、環境問題、村づくりを考える、心の病、福祉、裁判員制度、施設見学、役場関係者との懇談会、うめっこHP、村長と語るう会などの学び活動をしてきました。また、村の委員会や女性会議の進行役として



メンバーの面々

も参加しています。今後も新たな展開を期待しつつ歩んでいきたいと考えています。

子ども太鼓教室開講

新しく1年生4人が入り、祇園祭を目指して練習が始まりました。初日、北原健一講師の指導で、『祭り囃子』が打てるようになりました。真剣にばちを打つ目が印象的でした。今後7回の練習後、祇園祭りでのお披露目が楽しみです。



▲ 楽しい太鼓の打ち初め

短歌・俳句

「山取りよ」手渡しくれし紙包み色も香も良き友の伽羅露

新緑に小鳥さえずる初夏の朝

友野もと子 (南割)

矢沢 一子 (町3)

いきいき健康教室開講

6月4日、いきいき健康教室が開講しました。例年になく30名にも近づく応募がありました。第1

回目は山岸洋子アドバイザーを講師に「心と身体のストレッチリラクゼーション」に取り組みました。スクワット運動などを取り入れ、一般の有酸素運動の5倍もの新陳



▲みんなでスクワット運動を

代謝が上がるという運動に取り組みました。講師は「帰りには笑顔で家路につけるのが目標」と話されています。

リトミック教室

6月17日、リトミックセラピー教室の2回目が開催されました。一歳児クラスと二歳児クラスに別れ、ピアノのリズムに合わせてママ



▲みんなで輪になって

と一緒に歌ったり踊ったり、みんな笑顔で楽しい時間を過ごしました。講師の木下先生の「じつとピアノの演奏を聴くことができなくても、演奏に興味を持って集中して見ることができたら、それをほめてあげることが大事」という育児のアドバイスに、ママたちも真剣に耳を傾けていました。

敬老会・つつじが丘・町2



▲つつじが丘敬老会
5月24日



▲町2敬老会
5月24日

案内

本館事業

- ・女性学級 7月9日
- ・ノルディックウォーク教室 7月11日
- ・リトミックセラピー教室 7月15日
- ・太鼓教室 7月16日
- ・福寿学級 7月17日
- ・初心者パソコン教室 7月21～23日
- ・宮田学級 7月22日
- ・ふるさと発見講座 7月25日
- ・おやじの集い 7月27日
- ・本陣おいで塾 7月29～31日
- ・成人式 8月15日
- 分館事業
 - ・新田 班対抗グラウンドゴルフ 7月19日
 - ・町3 親睦スポーツ大会 7月26日
 - ・中越 納涼祭 8月1日
 - ・つつじが丘 つつじまつり 8月1日
 - ・大久保 親睦マレットゴルフ大会 8月2日

理想随想 (407)

可愛い兄弟猫

中塚とし子 (町3)

昨年のクリスマスの頃です。我が家に可愛い兄弟猫が二匹やってきました。実は、夏頃から時々遊びに来ていた二匹です。あまりに

可愛いのでおやつをあげると、夜になっても玄関前にずっと居るので、ボックスを用意しました。すると、その中で仲良く重なり合い寝ていました。名前は「昏」と「チャ虎」です。とても人なつっこい、可愛い猫ちゃん達です。



図書館だより

宮田村図書館（村民会館内）

開館時間：10:00～18:00

休館日：月曜日・祝日の翌日

☎85-2314

ホームページ：<http://www.vill.miyada.nagano.jp/>
「くらし」→「宮田村図書館」

おはなし会の予定（カレンダー○印） 午前10時30分～

みんなのひろば…7月25日■ 会場：学習室（小学生・幼児向け）

ひよこのひろば…8月12日■ 会場：図書館内 幼児コーナー（乳幼児向け）

図書館夏休みイベント参加者募集！

キラキラ宝箱を作ろう！

「粘土を使って宝箱づくり」

日時：8月7日（金）

午前10時～12時

場所：宮田村民会館 創作室

対象：宮田小学校4・5・6年生

定員：20名（要事前申込み）

※定員になり次第締め切ります。

講師：池知由美子さん

申込先：詳細は宮田村図書館へ



オアシス

「かみさまからのおくりもの」

河野 友美（南割）

親子で好きな絵本は、村からいただいた「かみさまからのおくりもの」です。かみさまは一人ひとりに贈り物をくださいます。「よくわらう」をもらった子に、「やさしい」をもらった子。

選書の大切さを学ぶ

下沢姉妹の読み聞かせ講座

本を読む事は、食べる事と同じ

未来のある子供達に質の高い絵本を選ぶ方法、高齢者向けの絵本や唱歌など、実演を交えながら教えていただきました。経験豊富な先生方の講義に50人近い参加者の皆さんは引き込まれました。



▲子供の心に残る質の高い絵本を！

僕は何をもらったのかな？夜、

布団の中でそんな話をします。「ちからもち」？「歌が好き」？やっぱり「よく遊ぶだよ！」その日によっておくりものは変わります。

親の希望通りにならない事も多々あります。でも、素敵なおくりものをもらった子です。「沢山なくても一ついいところがあれば大丈夫」と心がふと軽くなります。

新着図書

●一般書

- 闇に咲く (あさのあつこ)
- 煩惱の子 (大道 珠貴)
- 長いお別れ (中島 京子)
- 蒼天見ゆ (葉室 麟)
- ラプラスの魔女 (東野 圭吾)
- 淵の王 (舞城 王太郎)
- リバース (湊 かなえ)
- 劉邦 上・中巻 (宮城 谷昌光)
- スマイルメイカー (横関 大)

今月の展示ギャラリー

◆ ゆめギャラリー（7/1～7/31）
「親愛の里夢工房」の皆さん

図書館カレンダー

7月						
日	月	火	水	木	金	土
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
8月						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22

■は休館日です



給食de!
大きくなあれ
～地産地消・栄養たっぷり～



鶏の味噌漬け焼き

東保育園

● 材料 4人分 ●

- ・鶏もも肉 … 4切
(1切あたり50㌔程度)
- ・みそ ……………大さじ1
- ・みりん ……………小さじ1
- ・三温糖 ……………小さじ2

- 1 みそ、みりん、三温糖を混ぜ、鶏もも肉を漬け込む。
- 2 しばらくしたら、オーブンで火が通るまで焼く。
材料も作り方もとてもシンプルなので、お家でも手軽に作ることができます。



この日の献立 鶏の味噌漬け焼き、ほうれん草の磯香和え、さやえんどうの味噌汁、りんごゼリー おやつ：桃ヨーグルト

給食試食会が行われました

6月5日、東保育園では給食試食会が行われました。保護者の方々に、お家とはまた違った保育園での食事の様子を見ていただきました。



フジバカマの蜜を吸うアサギマダラ

追加募集！ アサギマダラの里づくり フジバカマの里親【アダプト】募集中！

アサギマダラが蜜を吸うフジバカマの手入れに協力いただく「里親」(アダプト)を募集しています。自分のフジバカマを管理して、いっしょにアサギマダラを呼んでみませんか！

アサギマダラを発見！6月4日
新田“アサギマダラの里拠点”にて



■お申し込みは 役場産業振興推進室 ☎85-5864

この広報は再生紙を使用しています。