

広報

みやだ

Public Relations MIYADA



むらの人口 (平成27年6月1日現在) ()は前月比

総数: 9,200人 (-16) 男: 4,485人 (-5) 女: 4,715人 (-11)

世帯数: 3,349世帯 (-2)

6

2015
No.484

CONTENTS もくじ

発足！宮田に住もう推進協議会	… 2
“おしゃべりカフェみやだ”	… 3
おしらせ	… 4
くらしの情報	… 6
みんなの健康 みんなの福祉	… 8
TOPICS むらの話題と出来事	… 10
ワインカレンダー	… 12
アンサンブル信州 in 宮田	… 13
中学生職場体験レポート	… 14
みんなでつくろう！むらづくり基本条例	… 16
公民館だより	… 17
図書館だより	… 19
食育推進だより	… 20

設立総会 開催 発足！“宮田に住もう推進協議会”



総会の冒頭であいさつをする小田切村長

宮田村への定住や移住を促進させるための「宮田に住もう推進協議会」の設立総会が6月1日に開かれ、同協議会の発足が承認されました。

総会には、村が事前に賛同を呼びかけた、村内と駒ヶ根市の不動産業者や建設会社、金融機関など31の事業所が会員として参加し、役員選出の後、当面の事業内容や予算などが審議

されました。

小田切村長は「皆さまの力を借り、総合的に宮田独自色のある策を打つことで、村への移住を促進したい」とあいさつ。協議会では、村で4月から運用を開始している「空き家バンク」を活用した情報の発信や、東京などでの移住セミナーやイベントの開催、会員相互の情報交換などの事業を展開していく予定です。



会長に選出された
新谷晴雄さん

会長に新谷晴雄さんを選出

総会で会長に選出された新谷晴雄さん(有)ライトハウス・南割)は、「活力ある宮田村を継承していくため、みなさんといっしょに活動していきたい」とあいさつしました。



NEWS

待望のアサギマダラ飛来！

6/4 新田上の宮の拠点で撮影

今月の表紙

中学校職場体験 (5月25～27日)

菓子処あさひや(町3)で職場体験した加藤さんと平澤さん。最終日に自らのアイデアで色鮮やかな上生菓子の作成に挑みました。【関連記事：14頁】



2人とも、真剣な眼差しで細かな作業を行っていました。

OPEN

初開催!

宮田村女性会議

おしゃべりカフェ みやだ オープン!



女性ならではの感性を
むらぶくりに生かそう
と、女性会議「おしゃべ
りカフェみやだ」が5月
26日に開催されました。

今回の開催に向け、昨
年9月には準備会議を開
催し、多くの女性が気軽
に参加できる方法を探っ
てきました。準備会議で
出された意見をもとに、

メンバーを固定せず、座
談会のような雰囲気とい
ろいろな立場、年代の女
性に参加してもらおう
と、PTAや、さまざま
なグループの代表者など
に声をかけ、「おしゃべ
りカフェみやだ」と柔ら
かいイメージの名称をつ
けて開催をしました。

今回の会議には20歳代



から70歳代の女性34人が
参加。年代ごと5つのグ
ループに分かれ、「子育て
しやすい村」、「ずっと
安心して住み続けられる
村」、「消滅しない活気あ
る村」の中からテーマを
選び、①不安なこと・困っ
ていること②解消する
ためには③村にやって
もらいたいこと・私たち
にできること という順
序で、お茶を飲みながら、
楽しく「おしゃべり」を
進めました。

出された意見は、村の
計画策定や、予算編成の
ための基礎資料とし、む
らぶくりへ反映していき
ます。また、会議は今後
も年2回、5月と11月に
開催する計画です。

▽ みらい創造課

☎ 85-3181(代)

子育て世帯臨時特例給付金が給付されます

子育て世帯の負担緩和のため「子育て世帯臨時特例給付金」が給付されます。

■支給対象者

平成27年6月分の児童手当を受給される方

※特例給付（児童手当の所得制限以上の方）を受給される方は対象となりません。

■対象児童

支給対象者の平成27年6月分の児童手当の対象となる児童

■支給額

対象児童1人につき3000円

■申請方法

6月に配布される児童手当の現況届に給付金の申請欄がありますので、現況届と併せて6月30日までに住民課住民係へご提出ください。

なお、公務員の方は勤務先から配布される申請書を9月

1日までに教育委員会子ども室または住民課住民係へご提出ください。

■給付時期 10月以降

問 教育委員会子ども室

☎ 85・2314

児童手当現況届の提出は6月中に

児童手当を受給されている方は毎年6月に現況届を提出する必要があります。これは、支給基準日となる6月1日の状況届出により、引き続き児童手当を受けられる要件を満たすか確認するためのものです。提出がない場合、6月以降の手当が支給されませんので、期日までに提出をお願いします。

■提出期限 6月30日(火)

問 住民課住民係

☎ 85・3183

平成27年7月1日(水)から児童相談所全国共通ダイヤルが3桁の番号になります。虐待かもと思ったら

いち はやく
☎ 189番へ

出産や子育てに関する悩みや疑問がある方は、児童相談所・市町村へお気軽にご相談ください。

■厚生労働省

平成27年度所得証明の発行が可能になりました

6月1日から役場窓口にて平成26年中所得の証明が取得できます。申請の際には運転免許証などで本人確認が必要となりますので、よろしく願います。なお、発行が可能となるのは、平成27年1月1日時点で、宮田村に住民登録されている方の証明となります。

問 住民課税務係

☎ 85・3182

子ども及び女性の 人権相談所を開設します

6月22日(月)から6月28日(日)まで「子どもの人権110番強化週間」です。

伊那人権擁護委員協議会と長野地方司法局伊那支局では、この週間に合わせて「子ども及び女性の人権相談所」を開設します。相談内容は子どもや女性の人権問題や生活上の悩み事などです。相談は無料で秘密は固く守られます。予約は不要です。

■日時 6月27日(土)

午前10時〜午後3時

■場所 宮田村民会館

■相談員

伊那人権擁護委員協議会の委員が相談に応じます。

問 住民課住民係

☎ 85・3183

国民年金保険料免除の申請

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」があります。

今年度の受付は7月1日から開始され、平成27年7月分から平成28年6月分までの期間を対象として審査を行います。

また、2年1か月前の月分までさかのぼって免除申請をすることができません。

失業などで保険料の納付が経済的に困難な方や、申請を忘れて未納期間がある方などは、役場住民係または伊那年金事務所へご相談ください。

☎ 住民課住民係

☎ 85・3183

☎ 伊那年金事務所

☎ 76・2301

消費生活サポーターを募集します

県では、消費者被害を防止するため、地域で消費生活に関する啓発活動や教育などのボランティア活動を「消費生活サポーター」を募集します。

村内にお住まいの方で満18歳以上の方ならどなたでも応募できます。希望される方は、必要書類などの案内をいたしますので、まずはみらい創造課協働係までご連絡ください。

なお、勤務先や所属されている団体がある方は、勤務先および団体へ同様のおしらせが届いている場合があります。その場合は、所属する勤務先団体を経由してご応募ください。

☎ 応募締切は6月30日です。

☎ みらい創造課協働係

☎ 85・3181

「マイナンバー」
はじめてのマイナンバー vol.1

マイナンバーって何？

マイナンバー（個人番号）とは、国民一人ひとりに割り当てられる12桁の番号で、正式には「社会保障・税番号」と言います。

どんなことに使うの？

個人番号は、行政手続きなどで活用されます。たとえば、年金の受取開始時には、住民票や所得証明の添付が不要になります。その他、災害時に被災者の本人確認や、各種の給付申請が簡単になるなど、被災者支援の手続きにも役立つことが見込まれています。

いつからはじまるの？

村では、来年1月の制度開始に向けて、国や県などと調整しながら導入の準備を進めています。

まず今年10月以降、住民の皆さんへ個人番号を通知する「通知カード」が郵送されますので、無くしたり、個人番号を外部に漏らしたりしないよう、大事に保管してください。今後制度概要について、広報紙などで情報を周知します。



マイナンバーについて、詳しくは以下をご覧ください。

- マイナンバーホームページ
マイナンバー 検索
<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>
- 政府広報オンライン
政府広報 検索
<http://www.gov-online.go.jp>
- マイナンバー公式 twitter
https://twitter.com/MyNumber_PR

☎ マイナンバーコールセンター

☎ 0570・20・0178

☎ 住民課住民係

☎ 85・3183

6月是不正改造車 排除強化月間です

国土交通省では、「不正改造車を排除する運動」を全国的に展開しており、特に6月を強化月間として重点的な取り組みを行っています。詳しい情報は自動車点検整備推進協議会のWEBサイトをご覧ください。

http://www.tenken-seibi.com

不正改造車に関する情報提供、ご相談、お問い合わせは下記まで。

国土交通省信越運輸局長野運輸支局
検査・整備・保安部門
(不正改造車110番)
☎026-243-5525

不要なアイドリングを やめましょう！

6月は環境月間です。これに合わせて県ではアイドリングストップ運動を実施しています。

地球温暖化防止、大気汚染防止のために不要なアイドリングはやめ、駐停車中はできるだけエンジンを切りましょう。

また、車内の冷暖房は控えめにしましょう。

国土交通省信越運輸局長野運輸支局
検査・整備・保安部門
(不正改造車110番)
☎026-243-5525

就職活動や仕事の悩みを メールで相談いただけます

「就活ってどう進めたら良い?」「職場になじめず、仕事を続けられるか不安」そんな悩みをお持ちの方、お気軽にご利用ください。ジョブカフェ信州のWEBサイトから「ネットで相談」をクリックし、専用フォームからご相談ください。

http://www.jobcafe-shinshu.
pref.nagano.lg.jp

平成28年3月末日まで毎日24時間受け付けています。なお、対象は40代前半までの方及びそのご家族とさせていただきます。相談は無料です。

国土交通省信越運輸局長野運輸支局
検査・整備・保安部門
(不正改造車110番)
☎0263-27-5010

よろこび

ほそだ めい 町3
細田 芽生ちゃん
隆聡・和世さん
さかい めい 北割
酒井 芽衣ちゃん
ともゆき なお
知之・奈央さん
あかはね ひな 南割
赤羽 妃菜ちゃん
しゆんすけ あやか
俊亮・彩香さん
たけだ なおき 中越
武田 直樹くん
すぐる かなえ
卓・加奈江さん

かなしみ

こたぎり まさこ 97歳
小田切 昌子さん
ただゆき
大久保 唯之さん・母
いとう あきこ 73歳
伊藤 明子さん
けんじ
町3 賢治さん・妻
しみず たつえ 95歳
清水 たつゑさん
かすゆき
大田切 一幸さん・母



今月の納税 など

国民健康保険税 第1期
住民税 第1期
納期限・振替日 6/30 ㊦

水道料・下水道使用料

今月は… 町1, 町2, 大田切
大久保, 中越, つつしが丘

相談日

■心配ごと・行政相談
6/21 ㊦・7/19 ㊦
午後1時～3時 場所: なごみ家

■結婚相談
6/24 ㊦・7/8 ㊦
午後6時～8時 場所: デイサービスセンター

ケーブルテレビ 行政チャンネル [デジタル523]

■毎週金曜日 19時入れ替え
■放送時間 6:30 8:30 12:30
19:00 21:00 23:00

6/12 ~ 情報発信!チャンネルみやだ

6/19 ~ わんすてっぷくらぶ

6/26 ~ TVこまうすゆきそう1ch

7/3 ~ 情報発信!チャンネルみやだ

7/10 ~ みやだむらをたべよう!夏

宮田村役場

☎0265-85-3181 (代)
FAX 0265-85-4725

村民会館

(教育委員会・公民館・図書館)
☎0265-85-2314

老人福祉センター

☎0265-85-4128

プレミアム商品券の 使用期限は6月30日まで

今年3月に販売したプレミアム商品券の使用期限は6月30日です。まだ商品券をお持ちの方は、期限までに使用してください。

閩宮田村商工会
☎85-2213

外国人雇用はルールを 守って適正に！

事業主の方が外国人労働者を雇用する場合は、適法に就労できる「在留資格」を所持しているかどうかを事前に確認しておく必要があります。

外国人労働者の雇い入れ・離職の際には、雇用対策法の規定により労働者の氏名、在留資格、在留期限、国籍などをハローワークに届け出ることが義務付けられています。

また、国内で就労している外国人労働者には、日本人労働者と同様に労働基準法などの労働関係法令が適用されます。

外国人労働者の募集・採用についてはハローワークへ、労働条件などについては労働基準監督署へご相談ください。

閩ハローワーク伊那
☎73-8609

第5回わたしの大好きな 水辺の風景写真コンテスト

「天竜川ゆめ会議」では、天竜川流域のすばらしい景観を再確認するため、「わたしの大好きな水辺の風景」をテーマとした写真コンテストを開催します。ふるってご応募ください。

■応募締切 6月30日(火)
■応募方法

応募票に必要事項を記載し、作品の裏面に貼付し、建設課建設係へ提出してください。応募票は建設係窓口で受け取れます。

閩建設課建設係
☎85-5863

税理士による各種税金の 無料相談所開設

■日程
平成27年 7月8日(水)、
8月5日(水)、9月2日(水)、
10月7日(水)、11月4日(水)、
12月2日(水)、
平成28年 1月6日(水)、
4月6日(水)、5月11日(水)
6月1日(水)

午後1時30分～午後3時

■場所
税理士会伊那支部事務局
相談を希望される方は、事前に事務局までご連絡ください。

閩税理士会伊那支部事務局
☎74-8170

昭和伊南総合病院 来年度採用職員募集

平成28年4月採用予定の事務職員を募集します。

■試験日 7月26日(日)

■受付期間

6月1日(月)～6月26日(金)

■年齢・資格免許要件

昭和55年4月2日から平成6年4月1日に生まれた人で、大学(短期大学を除く)を卒業した人、もしくは来春卒業見込みの人または同程度の学力を有する人

■住所要件

採用後、駒ヶ根市、飯島町、中川村、宮田村に居住することが確実な人

■採用予定人数 若干名
詳しくはお問い合わせください。

閩昭和伊南総合病院
総務課職員係
☎82-2121

NPO法人設立講座を 開催します

■日程 6月26日(金)

■会場 伊那合同庁舎
5階 501号会議室

■申込締切 6月22日(月)
申込方法など詳しくは下記へお問い合わせください。

閩県民文化部県民協働課
協働・NPO係
☎026-235-7189

健康 福祉

みんなの みんなの

老人福祉センター ☎85-4128
福祉課 福祉係 / 保健予防係

野菜、

たべてる？



から揚げ、トンカツ、ハンバーグなど、肉を食べたら「野菜も忘れずに食べてくださいね！」と言われること、ありませんか。野菜を食べない肉食動物だっているのに、なぜ野菜を食べるよう勧められるのでしょうか。それは、人には野菜が必要な理由がちゃんとあるからです。

なぜ人は

野菜を食べる必要があるのか

肉食動物のライオンが野菜を食べなくてもよい理由は、体内でビタミンCを作ることができるところからです。多くの動物は体内でビタミンCを作ることができませんが、人間はビタミンCを作ることができません。私たちはビタミンCをとるためにも、野菜を食べる必要があるのです。

ビタミン (Vitamin) の

語源は生命 (Vital)

ビタミンは生命の意味を持つ Vital が語源です。ほんの少しの

量で、体の栄養を調節し、正常な代謝・生理機能を行わせる、生命を維持していくのになくはならないものです。しかし、ビタミンCと同様、ほとんどのビタミンは人間の体では作ることはできません。

野菜は必要なビタミンの大半をカバーしてくれる優れたもの

体で作れないビタミンの中でも、私たちの体を常に新しく作り変え、丈夫にしていくビタミンを数種類一度にとれるものがあります。それが野菜です。

野菜を一日に350g (厚生

労働省で推奨されている摂取量) 食べることで、一日に必要なビタミンA、葉酸、ビタミンC、ビタミンEの50%以上をとることが出来ます。

日頃あまり野菜を食べられない方も多いかもしれませんが、野菜を料理するのが面倒な方は素材そのまま食べられるものから始めたり、野菜がどうしても苦手な方も果物から始めたりして、少しずつ食生活の中に野菜を加えていきましょう！

福祉課保健予防係

☎85-4128

高齢者の教室

会場：老人福祉センター

▶ 高齢者閉じこもり予防教室

6/17 (水)・6/24 (水)・7/1 (水) 午前 9:30 ~

▶ 高齢者個別リハビリ教室

7/2 (木)・7/9 (木) 午後 1:30 ~

▶ 高齢者権利擁護相談

随時受付

介護者の教室

会場：老人福祉センター

▶ 家族介護者リフレッシュの会

6/22 (金)・7/1 (水) 午前 10:00 ~

※心身の疲れを開放し癒しましょう！ぜひご参加を！

▶ 認知症介護者語らいの会

7/9 (水) 午前 9:30 ~

※認知症介護のことを語りましょう！

なごみ家ごよみ

☎85-2922 開館：月～土曜 午前9時～午後5時

▶ 辰野恒雄先生の子育てママサロン

6/15 (日) 午前 10:00 ~ 11:30

▶ 手芸の日

6/17 (水) 午前 9:30 ~

7/15 (水) 午前 9:30 ~

▶ 簡単！おやつ作り

6/18 (木) 午前 10:00 ~

※前日までに申し込み必要

▶ 童謡の会

6/24 (水) 午後 1:30 ~

▶ 頭と体の軽体操

7/8 (水) 午後 1:30 ~ 2:30

▶ 陶芸の日

6/12 (金) 午後 1:30 ~

7/10 (金) 午後 1:30 ~

緊急当番医

宮 = 宮田村 駒 = 駒ヶ根市

- 6/14 須田医院 (内) 駒: 81-5050
- 6/21 まえやま内科胃腸科クリニック(内・胃・小) 駒: 82-8614
- 6/28 下平けやき診療所 (内・小) 駒: 81-6303
- 7/ 5 早田医院(内) 駒: 82-2030
- 7/12 やまおか耳鼻咽喉科 (耳) 駒: 82-4133
- 7/19 秋城医院(内・小) 駒: 83-2805
- 7/20 おはようクリニック(形・皮) 駒: 83-6103

保健ごよみ

6/20 ~ 7/20

■母と子 健診・相談など

- 4 か月児健診 指定の時間
 - 7/ 2 ㊦ 対象: H27 年 3 月生まれ
- 1 歳 6 か月児健診 指定の時間
 - 7/ 2 ㊦ 対象: H25 年 12 月、H26 年 1 月生まれ
- 5 か月児離乳食実習 午前 9:30 ~
 - 7/ 9 ㊦ 対象: H27 年 2 月生まれ
- 7 か月育児相談 指定の時間
 - 7/14 ㊦ 対象: H26 年 11、12 月生まれ
- 1 歳育児相談 指定の時間
 - 6/23 ㊦ 対象: H26 年 4、5 月生まれ
- 2 歳 6 か月育児相談 指定の時間
 - 7/ 7 ㊦ 対象: H24 年 12 月、H25 年 1 月生まれ
- うぶごえ講座 午前 9:30 ~
 - 7/ 4 ㊦ 対象: 妊娠中の方、その家族
- 相談日 (母乳・子育て・離乳食・ママの部屋)
 - 6/25 ㊦・7/ 9 ㊦ 午前 9:00
 - (7/9 は母乳相談なし)
 - 対象: どなたでも (母乳・子育て相談は要予約)
 - ※母乳相談は原則 H26.12 月以前に生まれたお子さん

■成人 健診・相談など

- 健康相談日 午前 9:00 ~ 12:00
 - 6/25 ㊦・7/ 9 ㊦ 対象: どなたでも (要予約)
- 心の相談 午前 9:00 ~ 12:00
 - 6/25 ㊦・7/ 9 ㊦ 対象: どなたでも (要予約)
- 不妊・不育相談 午前 9:00 ~ 12:00
 - 6/25 ㊦ 対象: どなたでも (要予約)
- 胃・大腸検診 指定の時間
 - 6/29 ㊦ ~ 7/1 ㊦ 対象: 申し込みをされた方
- ※指定のあるものを除き
会場はすべて老人福祉センターです

■毎月 19 日は「食育の日」

みんなで やろう だいじなひとづくり

住民参加型福祉施設 なごみ家

なごみ家の玄関を開けると、素敵な季節の花が目に見え、入ることができます。お花を下さった地域の皆さん、花を飾ってくれるボランティアさん、いつもありがとうございます。

また、工夫を凝らした折り紙の壁面飾りも、訪れた方を楽しませてくれます。利用者さんが



知恵を絞って、「次は何作る？」と自主的に制作しています。

☎ なごみ家

☎ 85・2922

手芸や折り紙に興味のある方、一緒に作ってみませんか？いつでも見に来て下さい。



新田区敬老会に参加

地域の里の中でその人らしく輝く生活を支援します

敬老会余興に参加させていただきました。皆さんに盛り上げていただきありがとうございました。

ボランティア募集!

プラムの里では利用者様のより良い生活のために、地域のみなさんに気軽に足を運んでいただけるような活動をしていきたいと思っております。好きなことを活かしたい、空いた時間に行ってみようかな、そんなお気持ちの方、お気軽にお問い合わせください。

☎ プラムの里 ☎ 84・1311 (担当 小松)



青空の下、元気にはっけよい！

宮田観音例大祭 5月5日

子どもたちの健やかな成長を願って開催されるこの例大祭では、今年も子どもたちによる奉納相撲が行われ、元気に取り組みを行なう姿が見られました。

早寝、早起き、朝ご飯の徹底を

ちびっこ健康サポーター任命式 5月8日

学校などで学んだ健康に関することを、各家庭でも広めてもらうために、昨年度から始まった「ちびっこ健康サポーター」。今年は5年生3クラスが新たに任命を受けました。



ボンドでくっつけたよっ！

ボンドプロジェクト 体験イベント 5月9日

プロジェクト名“ボンド”から繋がりができたコニシ株などから材料と講師の提供をしてもらい、小中学生向けの接着剤を使った講習会・ものづくり体験を開催。参加した約90人の子どもたちは、思い思いの飾りを貼りつけたトートバックをつくりました！



人波作戦を実施しました！

春の交通安全運動 5月11日

村安全会議と伊南交通安全協会合同で人波作戦を行いました。朝の通勤時間帯に、プラカードやのぼりを持って国道沿いに立ち、シートベルトの着用や思いやり運転など交通安全を呼びかけました。





村PRキャラクター創造ワークショップ 5月18日

いっしょに宮田村のPRを考えよう！

小中学校でのあいさつ運動などを中心に活動するポンドプロジェクトは、中学生の考えた村PRキャラクターをみんなで創造しようと、第1回目のワークショップを開催。むらづくりに繋がるキャラクターの活用方法などを中学生といっしょに考えました。

修学旅行生が山のまちを体験

友好都市の愛知県田原市との連携により、韓国上女子高校の修学旅行生を村へ招致・歓迎しました。修学旅行生たちは、韓国では体験できない「山のまち」の観光を楽しんだそうです。



Interview
ちよっとインタビュー
宮田小学校 校長
宮澤 賢司 さん

すべては子どもの笑顔のために

今年度より宮田小学校へ着任した宮澤賢司校長先生にお話を聞きました。

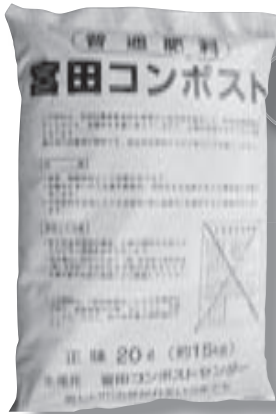
村の子どもについて、ふるさと宮田を愛し、自分たちの力で創造していける子どもに育てていきたいという思いがあります。そのために、みんなが笑顔で登校して、みんなが笑顔で帰宅し、明日もまた行きたくなる小学校にしていきたいと考えています。

村の子どもたちには、人と人とのコミュニケーションを一層大事にしてほしいと思います。すでにやっていただいていることですが、村の大人の皆さんが積極的にあいさつをしてくれることで、人と人が繋がっていけると 생각합니다。

今年の児童会は「笑顔 日本一 宮田小」という「愛」言葉のもと、一生懸命取り組んでくれていますので、私も児童会の目指す学校にできるよう、ともに努めていきます。

「今できることを楽しんでいくのが趣味」という宮澤校長。自ら作曲して披露するほどの音楽好きに加え、木工やスポーツも好きとのこと。今楽しんでいるのは野菜作りだそうです。

普通肥料



「宮田コンポスト」

販売します！

農業集落排水施設の汚泥を原料にした普通肥料「宮田コンポスト」を下記のとおり販売いたします。野菜づくりなどで、食味の向上と根こぶ病にたいへん効果があり、土壌改良剤としても使われていますのでご利用ください。

- 1 販売日 7月28日(火) 午前9時から午後3時まで
- 2 販売場所 宮田コンポストセンター (大久保橋手前を南側へ)
- 3 販売価格 1袋 税込300円 (1袋20L 約15kg)
- 4 予約方法 役場建設課上下水道係窓口で直接お申し込みいただくか、電話、ファックス又はメールにて住所・氏名・電話番号・希望数量を7月21日(火)までにご連絡ください。

問建設課上下水道係 ☎85-5862 FAX 85-4725

メールアドレス suido@vill.miyada.nagano.jp

ぶどうの栽培管理は生育に合わせた色々な作業があり、6月の栽培体験では主に芽かきが行われる予定です。芽かきの目的は、不要なわき芽をかき取るこ

ワインセ
ミナーでは
今年も紫輝
の原料とな
るヤマソー
ビニオンの
栽培体験を
行います。



信州みやだワイン **紫輝**
ワインカレンダー VOL.90

ヤマソービニオンの栽培体験

とで、残された新梢しんしょうの生育を促すとともに収穫時期を揃えることです。また、日当たりや風通しが良くなり収量の安定や病虫害の抑制にもつながります。このように、ぶどうの栽培管理には作業に応じた目的があり、良い管理を行うことで高品質なぶどうがで上がります。

栽培体験では実際に作業を行うことで、生産者の方がどのような作業をしているのか日々の努力を知ることが出来ます。作業工程を知ること、今年のワインの仕上がりに一層期待が膨らみますね。

問 宮田村公民館

☎ 85-2314



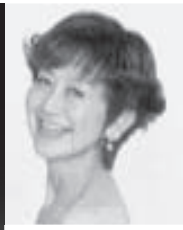
アンサンブル信州in宮田 第13回定期演奏会

「チャイコフスキーと
メンデルスゾーンの夕べ」

アンサンブル信州in宮田を育てる会が主催する定期演奏会が、7月3日、駒ヶ根市文化会館で開催されます。この演奏会は「子どもたちに素晴らしい音楽を」を合言葉に、地域のみなさまが運営していて、入場料は、同日昼間に小中学生を招待して行われる「子どものためのコンサート」の運営資金に充てられます。ぜひ多くのみなさまのご来場をお待ちしています。



チェロ・ソリスト
東京音楽大学教授
ドミトリ・V・フェイン



ヴァイオリン・ソリスト
東京音楽大学教授
大谷 康子



音楽芸術監督・指揮
元東京音楽大学学長・名誉教授
宮田村ふるさと大使
うづか
兎束 俊之

＜演奏予定曲＞

メンデルスゾーン／ヴァイオリン協奏曲
チャイコフスキー／ロココの主題による変奏曲 ほか

前売券 3,000 円 / 高校生 2,000 円

小中学生無料・未就学児入場不可

●おもなチケット取扱所●

村民会館・真慶寺・加藤テレビ・宮田カメラ・
宮田村役場・駒ヶ根市文化会館

役場（みらい創造課）でもチケット販売中！

アンサンブル Ensemble 信州 in 宮田

7月3日(金) 午後7時開演 [開場：午後6時30分] 会場：駒ヶ根市文化会館



アンサンブル信州in宮田 メンバーが小中学生を指導

定期演奏会の翌日には、アンサンブル信州in宮田のメンバーが、小学校のトランペット部隊と中学校の吹奏楽部の指導をします。4月に中学校で行われた指導に続き2回目の開催になります。

アンサンブル信州in宮田「スプリングコンサート」の翌日に行われた第1回目の指導では、東京芸術大学教授でチューバ奏者の稲川栄一さんが、正しい姿勢や呼吸法などの基礎から指導。生徒たちは「呼吸だけで変化が出て驚いた。今後の目標ができました」と効果を実感していました。



指導をする稲川さん (4/26)

『働く』ってなんだろう？

中学生職場体験レポート

宮田中学校2学年は5月27日の3日間、村内^②の事業所へ伺い、職場体験を行いました。このページは、

職場体験で学んできた「働く」ということを、宮田村役場で職場体験をした私たちがまとめ、みなさんにお伝えします。



菓子処 あさひや

昭和32年から続いている老舗の和菓子屋で、製造や販売をしています。

中学生へのインタビュー

仕事をしてみてください

最初から最後まで作らせていただいたので、とても嬉しかったですし、楽しかったです。

驚いたことは

包装紙のシール1枚1枚を手作



業で貼っていたことや、お菓子里

お酒を塗ることに驚きました。

写真⑤生徒たちが作った焼き菓子

「星浪漫」・⑥包装をする平澤さんと

加藤さん

喜んでもらうこと

働くとは厳しいことです。

同じことを繰り返し続けることや、ずっと立って作業することなど、地道な作業は意外と大変です。つらいことも多いですが、お客さんに喜んでもらったたり、「おいしい」と言ってもらったりすると、そのひと言が嬉しくて、また作っていいこうと思います。



菓子処あさひや
小池 祐幸 さん

ラストデザイン

チラシや広告など印刷物のデザイン作成を中心に、看板や本のレイアウトなども考える仕事です。

中学生へのインタビュー

大変だったことは、デザインが

浮かばず、止まってしまうことが

多くなっていた

ことです。

▲ロゴデザインを考える馬場さん

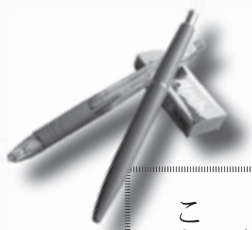


人を幸せにすること

私にとって働くとは「夢」のためです。デザインを通してお客さんを幸せにするのが私の夢です。アイデアが浮かばなかったりすると、とても苦しいです。でも自分のセンスに自信を持ち、良いと思うものをお客さんと共有することです。自分の好きなことを自分の仕事にできればいいと思います。



ラストデザイン
春日 孝昭 さん



It's cool and

宮田村 東保育園

中学生へのインタビュー

―大変だったことは

子どもたちと遊ぶ時に引つ張られたり、1人だけ違う方へ走って

いつてしまう子を追いかけたりした時です。

―園児とふれあってみて

子どもたちがけんかをするなど大変なこともあったけれど、ブランコなどで遊ぶのが楽しかった。



▲写真①：園児と会話する村澤さん/②：七夕の短冊を作る笹尾さん/③：おやつの準備をする小田切さん

私のエネルギー源



東保育園
田中 郁子 さん

子どもたちを元気に家に帰すこと、集団生活を学ばせてあげ

ることが私たちの一番の仕事です。小さい頃から憧れていた保育士に自分がなった時には、それだけで嬉しくなりました。卒業した教え子の活躍を耳にしたり、親や同僚になって保育園に帰って来てくれたりすることが、私の働くエネルギーになっています。

職場のみなさんが

私たちの未来に

伝えてくれたこと

誰かの役に立つこと

誰かの役に立っているというのを働き甲斐にして、みんな働いているんじゃないかなあと思います。誰かの役に立つために、自分にできること、得意なことを探していつてほしいと思います。喜んでもらうためにどうすればいいか、自分で考えられるようになったらいいと思います。



宮田村役場
上條 雅典 さん

私たちは、役場のみらい創造課で「広報みやだ」の取材、編集を行いました。各事業所でのインタビューがとて難しかったです。

この3日間に見たこと聞いたこととすがすがしく思います。それぞれの職場を見て「働く」とは、相手が喜んでくれる姿を見るため、そのためには、相手のことを思い、考え行動することが大切だと思いました。最後に、この取材にご協力頂いた方々、本当にありがとうございます。

■取材・編集

有賀希々花・後藤優月・橋倉 諒

※写真右から





みんなのでしゅんしゅん！ 宮田村むらづくり基本条例

No. 10

発行：むらづくり
基本条例策定委員会
平成 27 年 6 月

「条文」案作成いよいよ大詰め！

第9回宮田村むらづくり基本条例策定委員会は5月14日に開催されました。これまで住民、議会、行政の各部会で出された意見をもとに、目的や定義、基本原則、村民、議会、行政の責務など約90条の条文がまとまってきました。

この日の委員会では、課題になってきた、住民投票をどう取り扱うかについて、各部会で話し合われた結果を出し合い確認しました。

住民部会（むらづくり委員会）

■住民の意見をよく聞くといいベースは一緒。住民投票をしなくても、住民の意見をむらづくりに反映できるように、別の条文に書いてもらう方向



第9回策定委員会のようす

で、直接条文には盛りなくてよい。

議会部会

■解説文に検討する手法としてアンケートや住民投票を記載する。

住民部会の意見

を尊重する。

行政部会

■村の重要な案件を処理するときには、住民の意思を確認する機会を設ける。

各部会の意見を踏まえ、住民の意見を反映される仕組みを整備するという内容を盛り込んだ、次の条文とすることで確認されました。

第〇条 議会及び行政は、村

民の多様な意見及び提言等がむらづくりに反映される仕組みを整備するとともに、それらを踏まえた施策づくりを推進しなければならない。

完成した条文案は、7月に

開催される地区説明会で、村民のみなさんのご意見を聴取しながら修正していきます。

地区説明会

- ① 7月7日
会場：南割拠点施設
 - ② 7月8日
会場：うめっころんど
 - ③ 7月9日
会場：村民会館
- ※時間はいずれも午後7時から

前文の作成作業も進行中

5月31日に開催されたむらづくり委員会（住民部会）では、条例の前文にどのような理念を盛り込むかを話し合い、これまでの議論の中で出された次のキーワードを盛り込み、前文を作成することを確認しました。

- ①村の成り立ちと現在まで
- ②村の将来像
- ③どうしたいのかを宣言
- ④この条例を作ってきた方法
- ⑤むらづくりの基本理念

聞 みらい創造課

☎ 85 - 3181

公民館だより

TEL 85-2314
FAX 85-5583

平成27年
6月号

Ⅱ 友との楽しい学び合い Ⅱ 各学級スタート

5月に入り、各学級では開講式が行われ、学習が始まりました。おやじの集い以外の各学級はこれから3年間、学習を続けます。

女性学級

新しい学級長に大澤啓子さんが選ばれ、スタートしました。講演会や研修旅行、企業視察、音楽、料理教室など、広範な年間計画を立て、活動していきます。



▲ 女性学級の開講式

おやじの集い

2年目を迎えたおやじの集い

は、新たに3人の会員を加え、11人で始まりました。講演会や企業視察、史跡巡り、陶芸など、研修や体験を重視した取り組みを、親睦を一層深めながら展開します。

宮田学級

新たな顔ぶれでスタートし、学級長に小椋カツ子さんが、副学級長に我満治子さんが選ばれました。今年、千寿園のボランティア活動やニュースポーツにも取り組むことになりました。

福寿学級

福寿学級も、新たな顔ぶれでスタートしました。学級長に保科百子さんが、会計に横山栄子さんが選ばれました。研修旅行や講演会、健康体操、音楽、料理教室、村内施設見学など、多彩な年間計画を立て、活動が始まりました。

グループ
活動めぐり
(57)

お話し宅の便

倉田 章江

読み聞かせボランティアとして発足し12年、現在14人で活動しています。小学校やゆうゆう広場、デイサービス、ミニデイへの訪問、図書館祭りへの参加と良い経験と勉強をさせて頂いています。定例会を月1回行い、あちこちで開かれる講演会や講



うめっこらんどで
読み聞かせ

座には可能な限り出掛け学んでいます。勿論、仲間との楽しみ会もバツチリです。一緒に活動して下さい。方大歓迎です。

ワインセミナー両コース開講

ベーシックコースに13人、ステップアップコースに12人が申し込み、開講しました。本坊酒造の武井浩幸、富迫英昭両講師からワインについて幅広く学び、圃場などで芽かきや収穫、仕込み体験もします。「紫輝」や世界のワインも試飲しマナーも身につけます。

短歌・俳句

初物のうど和えながら遠き日の春のまつりの団居をおもふ

それぞれに生命育む穀雨かな
故郷の田は減農薬燕飛ぶ



▲ 初めてのテイスティングを楽しむ会員

丸山鎮子 (新田)
浦野和子 (南割)
本田幸達 (北割)

ナイターソフト開幕

開会式が5月8日に行われ、リーグ戦が始まりました。昨年の優勝チームのリバーズの他に中越クラブ・北割クラブ・河原町クラブ・南割1班・トリケラトプス・Rレジェンド・カトーの8チームが勢ぞろい。今年の栄冠はどこに。



▲ナイターソフト開会式での選手宣誓

女子バレーボール開幕

開会式が5月21日に行われました。昨年の優勝チームのしんでんの他に駒が原・みなみ・大田切・里美・ツーオー・エアロール・ひまわり・河原町・美北の10チームが集結。今年の栄冠はどこに。



▲まずは審判講習から

リレー随想 (406)

大田切区 獅子保存会

小原 裕一

区にお世話になって30数年が過ぎました。当初は地域にどうやって溶け込んだらよいかと思ひ、ナイターソフトの誘いは受けていたのですが、自分にも出来ることか

ノルディックウォーク開講

3年目を迎えるノルディック

他にあればと立案していました。それから3年後、姫宮のお祭りがあり、篠笛を習い、1か月半後、何とか吹けるようになり、無事祭りも終わりました。その後、保存会に入りました。姫宮氏子で大田切区には、唯一お練り、獅子舞があります。来年は年番です。



▲北の城で記念撮影

敬老会・北割区



▲北割区敬老会4月29日

ウォーク教室が開講しました。定員いっぱい30人の会員は、内藤武彦講師の指導で、屋内運動場から北の城を経由し、新緑の天竜川縁を歩き、出発地点に戻りました。楽しそうな会話が聞かれました。

案内

本館事業

- ・リトミックセラピー教室 6月17日
- ・いきいき健康教室 6月18・25日
- ・太鼓教室 6月18・25日
- ・7月2・9日
- ・ノルディックウォーク 6月20日
- ・7月11日
- ・ふわっとテニス大会 6月21日
- ・四学級合同講演会 6月24日
- ・本陣おいで塾親子説明会 6月29日
- ・NEWSスポーツ教室 7月6日
- ・あいさつ看板作り 7月11日
- 分館事業
- ・大田切 男女共同参画学習会 6月13日
- ・中越 マレットゴルフ大会 6月14日
- ・中越 ふわっとテニス大会 6月14日
- ・南割 人権学習会 6月18日
- ・町1 ふわっとテニス大会 6月28日
- ・南割 マレットゴルフ交流会 7月5日
- ・大原 マレットゴルフ交流会 7月5日



宮田村図書館（村民会館内）

開館時間：10:00～18:00
 休館日：月曜日・祝日の翌日
 ☎85-2314
 ホームページ：<http://www.vill.miyada.nagano.jp/>
 「くらし」→「宮田村図書館」

おはなし会の予定（カレンダー○印） 午前10時30分～

みんなのひろば…6月27日■ 会場：学習室（小学生・幼児向け）

ひよこのひろば…7月8日■ 会場：図書館内 幼児コーナー（乳幼児向け）

- 一般書
- 武道館
- 地下水路の夜
- 太宰治の辞書
- 鬼談
- 岩窟姫
- ごんたくれ
- 孫物語
- 明日の色
- 樹海

- （朝井）リヨウ
- （阿刀田）高
- （北村）薫
- （京極）夏彦
- （近藤）史恵
- （西條）奈加
- （椎名）誠
- （新野）剛志
- （鈴木）光司

- 山月庵茶会記
- マリコ、カンレキ!
- モダン
- てのひらの幻獣
- 界
- 森は知っている
- 児童書
- 神社・お寺のふしぎ100
- だれかさ
- けんかともだち

新着図書



▲カウンターでの貸出しの様子

5月26・27日、宮田中学校2年生の職場体験学習があり、図書館でも実習が行われました。働く事について学び、地域の人とふれあい、充実した2日間となりました。

職場体験学習

図書館カレンダー

6月						
日	月	火	水	木	金	土
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
7月						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25

■は休館日です

◆ 今月の展示ギャラリー
 ◆ 押し花展（6/26～30）
 （駒ヶ原 細田千八子さん）

掲載広告募集中!

掲載のお問い合わせは 役場みらい創造課 ☎85-3181 まで

司法書士 富田事務所

- ◆ 相続・遺言に関する手続き
- ◆ 不動産の売買・贈与、建物の新築
- ◆ 住宅ローン完済の手続き
- ◆ 会社の設立・各種法人の変更登記
- ◆ 成年後見人の手続き・ご相談 など

※ご相談はご予約を
0265-98-8465

〒399-4301 上伊那郡宮田村 3280 番地
 司法書士 富田 あさみ

(簡裁訴訟代理関係業務認定番号 401318 号)
 (成年後見センター・リーガルサポート会員)

宮田村消防団
 ポンプ操法・ラッパ吹奏
 大会

6月21日(日) 正午より
 農業者トレーニングセンター
 駐車場で開催!

消防団本部

☎85-3181



食育推進 だより 宮田村食育推進会議



野菜は1日350グラム食べましょう！

一日に必要な野菜の量は？

1～2歳児	150グラム
3～5歳児	250グラム
小学生～成人	350グラム
妊娠中の方	400グラム
授乳中の方	450グラム

子どもでも小学生くらいになると、成人と同じ量の野菜が必要とされています。また、妊娠中・授乳中の方は、子どものためにもたくさんの野菜を食べる必要があります。

野菜 350グラムはこのくらい！



淡色野菜 230グラム
(写真はキャベツ、もやし、たまねぎ、きゅうり)

緑黄色野菜 120グラム
(写真はブロッコリー、にんじん、ミニトマト)

これで
野菜1日分の
約半分！

簡単！野菜サラダ



- 材料**
- にんじん …約 1/2 本
 - きゅうり …約 1/2 本
 - ミニトマト… 2個

- ①にんじん・きゅうりをスライサーなどで刻む。
- ②ミニトマトと一緒に盛り付けてできあがり
好きなドレッシングなどをお好みで！

上の写真の中から、生で食べられる野菜を選んで左の野菜サラダにしてみました。これで約 170グラムあります。つまり、一日に必要な野菜の約半分近くがとれるということです。

野菜は意外と簡単にとることができます。できる形で、食事に野菜を取り入れましょう！

閩福祉課 保健予防係
☎ 85-4128

「宮田村食育推進の店」紹介

ニシザワショップス宮田食彩館



商品の無添加・安全にいかにかかわっているか、熱心に説明いただきました。

開店時には、地元生産者の直売コーナーに新鮮な野菜などが並びます。



無添加で国産原料にこだわったオリジナルブランド



「自然の味」「美味安心」を展開している「ニシザワショップス宮田食彩館」。月に一回、特定の食品をテーマにその特性や添加物について勉強する「こだわり商品勉強会」(会場はベルシャイン伊那)を開催しています。内容は店頭チラシにて確認できます。店頭サービスカウンターで申し込みできます。

■ホームページ <http://www.nishizawa.co.jp/>

☎ 85-3585 代表 有賀隆幸

この広報は再生紙を使用しています。