

広報

みやだ

Public Relations MIYADA



むらの人口 (平成 27 年 5 月 1 日現在) () は前月比

総数 : 9,216 人 (-10) 男 : 4,490 人 (-6) 女 : 4,726 人 (-4)

世帯数 : 3,351 世帯 (+2)

5

2015
No.483

CONTENTS もくじ

アサギマダラの里づくり	… 2
空き家バンク始めました	… 4
INFORMATION	… 6
くらしの情報	… 8
みんなの健康 みんなの福祉	… 10
TOPICS むらの話題と出来事	… 12
ワインカレンダー	… 14
公民館だより	… 15
図書館だより	… 17
給食 de 大きくなあれ	… 18

特集

旅する「謎のチヨウ」を呼べ！

始動！アサギマダラの里づくり

1000⁺以上と言われる距離を移動するチヨウとして、各地で注目を集めているアサギマダラ。その一大集合地を宮田村に作るという取り組み「アサギマダラの里」づくりが本格的にスタートしました。

フジバカマ里親活動

アサギマダラが好む花、フジバカマを植え、みんなでこれを育てていこうと、募集していたフジバカマ里親の活動が4月19日にスタートしま

した。1600株以上のフジバカマが植えられた新田区上の宮の「拠点」には、応募した22組が集まり、割り振られた自分の区画を確認した後、さっそく草取りなどの作業にとりか

今月の表紙

熊野社例祭宵祭 お練り (4月18日)

毎年、大久保地区で行われている熊野社例祭の宵祭にて、子どもたちの御囃子で練り歩いた様子です。神社では子どもたちの発表の他、よさこいや琴、大道芸などの発表で盛り上がりました。



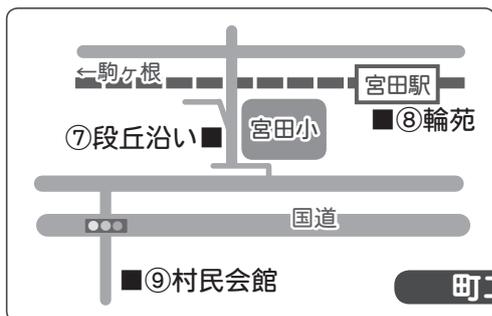
例年よりもたくさんの人で賑わっていました。



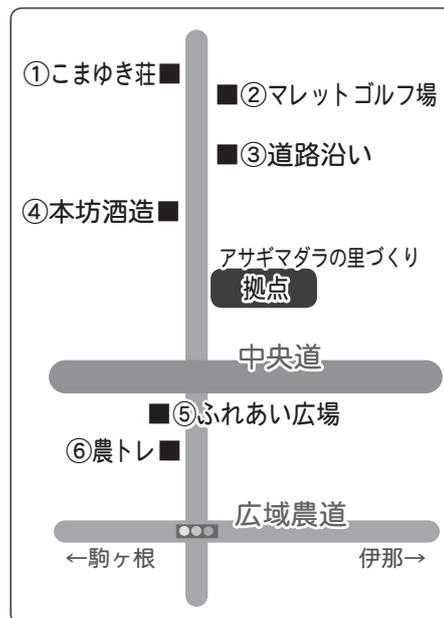
アサギマダラの パワーの源

村内“フジバカマ”分布マップ

- ①こまゆき荘：駐車場北の歩道との間・駐車場東側
- ②マレットゴルフ場：駐車場西の土手・道路沿い橋の南
- ③道路沿い：黒川水産西の道路北側土手
- ④本坊酒造：駐車場西のハーブガーデン
- ⑤ふれあい広場：本陣の西側・池の北側花壇
- ⑥農業者トレーニングセンター：駐車場北側の土手
- ⑦段丘沿い：小学校南側の段丘
- ⑧輪苑：駅前広場「輪苑」内
- ⑨村民会館：中庭と建物の南側



町エリア



西山山麓エリア

目撃情報もお寄せ下さい！
奄美大島や沖縄などで越冬したアサギマダラは、春になると北上を開始。東北地方などの到着先で産卵し

かりました。親子で参加した久保田耕平さん（北割）は「子どもの夏休みの研究にも使えるのではと参加した。秋に株分けをして、家にもフジバカマを植えたい」と、花が大好きという娘の笑来ちゃんといっしょに作業をしながら話してくれました。



集まった22組のフジバカマ里親のみなさん



自分の区画に看板を立てました

フジバカマ里親 随時募集中！

区画がもう少し残っています
希望される方ご連絡ください

圃産業振興推進室 ☎ 85・5864

たあと死んでしまいます。羽化したチヨウは9月中旬頃から、今度は南に向かって旅立ち、再び越冬地へ戻り、産卵をして死んでいきます。代を変えてまで、なぜこんなにも壮大な旅を続けるのか。「避暑説」や「餌の確保説」などが言われていますが、確かな理由はわかっていません。
宮田村でも、5月下旬から6月下旬にかけては北上していくチヨウウが、8月中旬になると南下していくチヨウウが見られるようになります。アサギマダラを見かけたら、その情報もぜひお寄せ下さい。

貸したい人・借りたい人を橋渡しし

「空き家バンク」始めました

伊南不動産組合と連携した、宮田村空き家バンクの運用が開始されました。

このバンクは、村内にある空き家を貸したい、または売却したいという方に、物件情報を登録してもらい、空き家を借りて、あるいは購入して住みたいという方に紹介をするものです。契約など実際の手続きは組合に加入している不動産業者が行います。

ご利用には登録が必要です。貸したい（売りたい）方、借りたい（買いたい）方、どちらもバンクへの登録が必要です。物件の登録は、不動産組合による現地調査の後、審査を経て登録になります。くわしくはお問い合わせください。

● 空き家改修補助 ●

より有効に空き家を活用してもらうために、空き家のリフォームに対する補助金制度も創設しました。

この補助金は、空き家の所有者（貸す人）、利用者（借りる人）ともに利用することができ、最大50万円の補助を受けることができます。また、家財など不要物の撤去にも最大で10万円を補助します。

この補助金を利用するには、「宮田村空き家バンク」に登録していることなどが要件になります。くわしくはお問い合わせください。

■ 町みらい創造課

☎ 85・3181（代）



まち・ひと・しごと 創生総合戦略

策定に向けた
アンケート調査に
ご協力を

第1回宮田村まち・ひと・しごと創生総合戦略策定委員会が4月30日に開催されました。

この委員会では、国の「まち・ひと・しごと創生法」を受け、宮田村として今後の人口減少に歯止めをかけ、住みよい環境の確保と、将来にわたって活力ある宮田村を維持していくために必要な施策を掲げる「宮田村人口ビジョン」と「宮田村まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定します。

この戦略は、安心安全な「まちづくり」、移住、定住の促進を促す「人の流れ」や「結婚・出産・子育て」、若者の雇用の創出など

紹介して！
宮田に住みたい
子育て世帯！

**20万円を
さしあげます！**

● **子育て世帯誘致報奨金** ●

宮田村に新たに土地を購入し、家を建てようと考えている子育て世帯の情報を村までご提供ください。その世帯が宮田村に転入した場合には、情報提供者に20万円を交付します。

子育て世帯とは

中学3年生以下の子どもがいる世帯、または夫婦ともに40歳以下の世帯。

情報提供できる人

個人、法人問わず対象になります。ただし、未成年の方や対象になる子育て世帯の2親等以内にあたる方は対象になりませ

ん。

情報提供の方法

対象世帯の同意を得たうえで「情報提供書」を役場窓口までご提出ください。

くわしくはお問い合わせください。

**宮田村に来そうな
企業を紹介ください！**

● **企業誘致報奨金** ●

宮田村に新たに事業所の設置を考えている企業をご紹介ください。事業開始した場合には、村民雇用人数に応じて最大300万円を交付します。くわしくはお問い合わせください。

圃みらい創造課

☎ 85・3181 (代)



の「しごとづくり」などの課題に対し、宮田村の特色や地域資源を生かした、身近な施策を幅広く盛り込むこととなります。



小田切村長から委嘱を受け委員会を開始

アンケート調査にご協力を！

策定のための基礎調査として、村内全世帯を対象として、①定住意向に関するアンケート、②少子化対策と子育て支援に関するアンケートを5月中旬から下旬にかけて2つ同時に実施します。大変お手数をおかけいたしますが、趣旨をご理解いただき、調査にご協力いただけますようお願いいたします。

圃みらい創造課

☎ 85・3181 (代)

参加者募集!

グリーンカーテン

コンテスト2015

みなさんの家庭や職場で作った「グリーンカーテン」を写真に撮って応募してみませんか?

■応募方法

8月21日までに応募票と写真(データ可)を提出

※応募票は村ホームページまたは役場窓口にて

■提出先

みらい創造課

(メールアドレス)

...kikaku@vil.miyada.nagano)

■表彰

優秀賞ほか数点と参加者全員に参加賞

■お問い合わせ

☎ 85 - 3181

人権特設相談所を開設します

6月1日の「人権擁護委員の日」にあわせ、人権擁護委員協議会による、人権特設相談所を開設します。人権に関することでお悩みの方はご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。予約は不要です。

■日時 6月1日 月曜日

午前10時～午後3時

■場所 宮田村民会館

人権擁護委員とは・・・

地域の身近な相談相手として、人権相談を受けて問題解決のお手伝いをして、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済をしたりします。また、啓発活動も行っています。

■お問い合わせ

☎ 85 - 3183

粗大ごみ・小型家電 リサイクル収集のお知らせ

家庭で処理できない粗大ごみの収集(有料)を行います。処理料金は村のホームページをご覧ください。また、使用済み小型家電の無料回収も併せて行います。不要になった小型家電を無料で回収しますので、この機会にご利用ください。

6月6日 土曜日

午前8時～8時30分

・宮田村役場駐車場

・ライスセンター東

午前9時～9時30分

・大原県住東側道路

・南割地区高齢者支え合い拠点施設

※粗大ごみの量によっては、9時からの収集時間が遅れる場合があります。

小型家電とは

ご家庭の電気や電池で動く製品が広く対象となります。(例えば、携帯電話やデジカメ、ゲーム機など)

※物によっては無料で回収できない場合もありますのでご了承ください。

※詳しい内容は村のホームページをご覧ください。

出すときの注意事項

ガスボンベ・薬品等危険な物は収集できません。

家電リサイクル法対象4品目

(テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機、エアコン)は収集できません。処分する場合は

お近くの販売店にお問い合わせ

ください。

■お問い合わせ

☎ 85 - 3183

宮田村観光協会から

「美化清掃活動」に参加しませんか？

■日時 5月23日 土曜日

午前8時30分～午前10時30分

■集合場所

宮田観光ホテル前ガーデン

■清掃場所

観光ホテル・こまゆき荘周辺一帯

■内容

①草刈り 草刈機をお持ちの方は持参してください。替え刃・混合油は協会で用意します。

②ゴミひろい 各自拾う際の袋を持参してください。最後にまとめる回収ゴミ袋は協会で用意します。

③側溝さらい じよれんをお持ちの方は持参してください。

小雨でも決行しますので、カッパなどの雨具をご用意ください。

☎ 宮田村観光協会

855・5864

前立腺がん・肝炎検査（B型・C型肝炎）
単独検診のお知らせ

■対象

前立腺がん検査 50歳以上の男性で、昨年検査を受けなかった方

肝炎検査 40歳以上で今まで肝炎検査を受けたことのない方

■料金（自己負担）

前立腺がん検査 1000円

肝炎検査 1944円

（40歳になる年の方のみ1000円）

■検査内容 問診・血液検査

■検査日 5月29日・6月1～5日

■場所 老人福祉センター

※検診を希望される方は事前に保健予防係へ申し込みください。

※宮田村国保加入者で「特定健診」や「はつらつ健診」を受ける方は健診当日、申し込みできません。

※前立腺・肝炎の治療中や経過観察中の方は対象外となります。

☎ 福祉課保健予防係

855・4128

守ろう！電波のルール

公共の電波を正しく使用するために、電波法というルールがあります。

しかし、ルールを守らない「不法無線局」から発射される不法な電波によるテレビ・ラジオの受信障害や消防・救急や航空など重要な無線通信への混信・妨害は後を絶ちません。

また、インターネット取引などにより、日本では使用できない外国規格の違法な無線機器が流通しています。これらは比較的容易に入手できるため、法令違反の認識がないまま使用し、混信・妨害を引き起こしているケースが増えています。

私たちの財産である電波の良好な利用環境を守るため、「不法無線局」をなくし、電波を正しく使いましょう。

電波に関することは、総務省信越総合通信局までお気軽にご相談ください。（無料）

■ホームページ

<http://www.soumu.go.jp/soutsu/shinetsu/>

☎ 総務省信越総合通信局

無線設備への混信・妨害および違法な無線設備の情報に関すること。

監視調査課

☎ 026・234・9976

テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関すること。

受信障害対策官

☎ 026・234・9991

その他、情報通信の行政相談に関すること。

総合通信相談所

☎ 026・234・9961

募集 行政情報モニター

広報みやだ、ケーブルテレビの行政チャンネル番組への感想やご意見をお寄せいただく行政情報モニターを募集しています。

■資格

宮田村にお住いの20歳以上の方でケーブルテレビが視聴可能な方

■活動内容

広報紙、番組に対するご意見を定期的（ひと月に1回程度）に報告する。

■任期 1年間

■募集人数 10人

■応募締切 5月30日

■お問い合わせ

☎ 85-3181

行政相談員に川手三平さん

行政相談員として活躍されている川手三平さんが、この度引き続き総務大臣から委嘱されました。行政相談員は、毎月なごみ家で開催される定例相談日のほか随時、ご相談にも応じていますのでお気軽にご相談ください。なお、相談は無料で秘密は守られます。



■お問い合わせ

☎ 85-3181

村内一斉 環境美化活動のお知らせ

村内一斉環境美化活動を5月31日に行います。空き缶など散乱ごみの一斉収集、空き缶の持ち帰り運動などの実施をお願いします。地区によって日程が異なる場合があります。

■お問い合わせ

☎ 85-3183

よろこび

こもり	あきのぶ	中越
小森	瑛允くん	
	かずひと	あい
	和仁・愛さん	
かわい	すみれ	町2
河井	董ちゃん	
	やとし	聡・かおりさん
とよぐち	はるき	南割
豊口	遼季くん	
	まさし	さやか
	昌史・清香さん	
かすが	しの	南割
春日	思乃ちゃん	
	かずあき	みほ
	和昭・美穂さん	
ささき	おうが	町2
佐々木	桜河くん	
	しゅうへい	えつこ
	公平・悦子さん	
しろとり	かずと	南割
白鳥	一翔くん	
	なおと	みか
	直人・美香さん	
ひろた	ゆの	町3
廣田	結乃ちゃん	
	かつよし	まゆ
	勝義・麻由さん	
すどう	はると	町3
須藤	晴叶くん	
	としあき	あやか
	俊昭・彩加さん	
ほしの	とわ	町3
星野	統羽くん	
	ともかず	ゆみ
	那和・裕美さん	
つげ	わか	中越
柘植	和香菜ちゃん	
	たかみつ	えみ
	高光・恵美さん	

かなしみ

こんどう	こかえ	94歳
近藤	子かえさん	
	しゅういち	修一さん・母
	町3	
かのう	たけひこ	90歳
加納	武彦さん	
	大田切	雄司さん・父



今月の納税 など

■軽自動車税

納期限・振替日 6/1 ㊦

■水道料・下水道使用料

今月は… 町3, 北割, 南割
新田, 大原

■相談日

■心配ごと・行政相談

5/17 ㊦・6/21 ㊦

午後1時～3時 場所: なごみ家

■結婚相談

5/27 ㊦・6/10 ㊦

午後6時～8時 場所: デイサービスセンター

ケーブルテレビ 行政チャンネル

[デジタル523]

■毎週金曜日 19時入れ替え

■放送時間 6:30 8:30 12:30
19:00 21:00 23:00

5/15～	商工会だより
5/22～	TVこまうすゆきそう1ch
5/29～	情報発信! チャンネルみやだ
6/5～	ポンプ操法まっしぐら!
6/12～	情報発信! チャンネルみやだ

■宮田村役場

☎ 0265-85-3181 (代)
FAX 0265-85-4725

■村民会館

(教育委員会・公民館・図書館)

☎ 0265-85-2314

■老人福祉センター

☎ 0265-85-4128

水質検査員を募集します

上伊那広域水道用水企業団で水質検査職員を募集します。詳細は事務局までお問い合わせください。

■申し込み期間

6月1日(月)～6月29日(月)

■受験案内の入手方法

事務局へ郵送で請求するか、公式ホームページからダウンロードしてください。

■郵送先

〒399-4601

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪 2134-32

■ホームページ URL

<http://kamiina-suidou.jp/>

☎上伊那広域水道用水企業団
☎79-1131

第6回 上伊那口腔保健センターまつり

■日時 6月7日(日)

午前9時～正午

■場所 伊那市保健センター

■テーマ

「歯とお口の健康アップ
で元気アップ!」

■内容

歯の元気アップ…歯科健診、フッ化物塗布など
お口の元気アップ…体のためになる話、手先を使って頭の体操、工作と遊びなど

☎上伊那口腔保健センター
☎78-8510

踏切設備のない場所での線路横断禁止について

踏切設備がない場所での線路の横断は、重大な死傷事故につながります。踏切設備のない場所での線路の横断は絶対にやめましょう。一人ひとりが心がけることで悲しい事故を防ぐことが出来ます。

☎東海旅客鉄道株式会社飯田工務区
☎0265-22-1144

障がい者福祉金廃止に伴う支援策の実施について

3月をもちまして障がい者福祉金事業は廃止となりました。廃止にあたり、該当される方を個別に訪問し、説明するとともに、ご意見をうかがいました。

村ではさらなる障がい者施策の充実のため、新たな支援策の実施に向け検討を行っています。

☎福祉課福祉係

☎85-4128

放送大学公開ゼミ 「経済の仕組みを学ぼう」

■講師 放送大学長野学習センター客員教授（信州大学名誉教授）村上範明氏

■日時 ・5月17日
・5月24日・5月31日

・6月7日 ・6月14日
各日とも午後1時～3時

■場所

諏訪市公民館3階講堂
※どなたでも無料で参加できます。

☎放送大学長野学習センター

☎0266-58-2332

飼い猫等の避妊・去勢手術費の一部を補助します

動物愛護会上伊那支部では、望まれずに生まれる不幸な猫を減らすため、繁殖制限の必要性を広く普及し、人と動物が共に住みやすい社会をつくることを目的として、飼い猫等の避妊・去勢手術費の一部を補助しています。

■補助金額

1匹につき4,000円

■補助頭数

予算範囲内（定数に達した時点で終了）

■申込条件

・上伊那郡内で飼養されている猫

・上伊那郡内の動物病院で手術を受けること

・譲渡された猫、飼い主のいない猫、地域猫等を優先

■申込期間

4月1日～来年3月31日

■申込方法

申し込み、問い合わせは以下まで。

☎長野県動物愛護会上伊那支部
☎76-6840

健康 福祉

みんなの みんなの

老人福祉センター ☎85-4128
福祉課 福祉係 / 保健予防係



宮田村では5月29日と6月1日から5日まで、さわやか健診・国保特定健診・はつらつ健診を行います。40歳以上の方は胃がん検診・大腸がん検診も同時に受診できます。1年に1回は健康診断を受けて、健康状態を確認しましょう。

健康診断を 受けましょう！

毎日の生活の中で身体にかかる負担は、知らず知らずのうちに身体のいろいろな部分を少しずつ衰えさせ、生活習慣病の大きな要因となっています。健康診断を受けて、あなたの健康を見直すきっかけにしてみませんか？

どんな健診があるの？

- ・さわやか健診 39歳以下の方
- ・国保特定健診 40歳〜75歳で国保加入の方
- ・はつらつ健診 76歳以上の方

どんな検査があるの？

- ・血液検査 ・心電図検査
- ・眼底検査 (希望者)
- ・前立腺がん検診 (希望者)
- ・尿検査 ・医師による診察

料金・申し込み方法は？

料金は保険や年齢によって異なりますので、お問い合わせください。

1月に実施した「検診希望と里まどめ」で申し込みいただいた方には4月下旬に通知を発送しましたので、ご確認ください。

なお、今からでも申し込み可能ですので、ご希望の方は保健予防係へ電話でお申し込みください。

☎福祉課保健予防係

☎85・4128



高齢者の教室

会場：老人福祉センター

▶ 高齢者閉じこもり予防教室

5/27 (水)・6/10 (水)・6/17 (水) 午前 9:30 ~

▶ 高齢者個別リハビリ教室 6/11 (水)・6/25 (水) 午後 1:30 ~

▶ 高齢者権利擁護相談 随時受付

介護者の教室

会場：老人福祉センター

▶ 家族介護者リフレッシュの会 5/18 (月)・6/10 (水) 午前 10:00 ~

※心身の疲れを開放し癒しましょう！ぜひご参加を！

▶ 認知症介護者語らいの会 6/11 (水) 午前 9:30 ~

※認知症介護のことを語りましょう！

なごみ家ごよみ

☎85-2922 開館：月～土曜 午前9時～午後5時

▶ 辰野恒雄先生の 5/18 (月) 午前 10:00 ~ 11:30 子育てママサロン 6/15 (月) 午前 10:00 ~ 11:30

▶ 手芸の日 5/20 (水) 午前 9:30 ~

6/17 (水) 午前 9:30 ~

▶ 短歌「あさがおの会」 6/1 (月) 午後 1:30 ~

短歌締切：5/18 (月)

▶ 童謡の会 5/27 (水) 午後 1:30 ~

▶ 五平餅会 5/28 (水) 午前 10:00 ~

※申し込み必要

▶ 頭と体の軽体操 6/3 (水) 午後 1:30 ~

▶ 陶芸の日 6/12 (金) 午後 1:30 ~

緊急当番医

宮 = 宮田村 駒 = 駒ヶ根市

- 5/10 秋城医院 (内・小) 駒: 83-2805
- 5/17 北原医院 (内) 宮: 85-2214
- 5/24 よこやま耳鼻咽喉科医院 (耳) 駒: 81-0185
- 5/31 前澤病院 (内・外) 駒: 83-2151
- 6/7 中谷内科医院 (内) 駒: 81-1377
- 6/14 須田医院 (内) 駒: 81-5050
- 6/21 まえやま内科胃腸科クリニック (内・胃・小) 駒: 82-8614

保健ごよみ

5/20 ~ 6/20

■母と子 健診・相談など

3歳児健診 指定の時間

5/22 ㊦ 対象: H24年4・5・6月生まれ

4か月児健診 指定の時間

6/18 ㊦ 対象: H27年2月生まれ

10か月児健診 指定の時間

6/18 ㊦ 対象: H26年8・9月生まれ

相談日 (母乳・子育て・離乳食・ママの部屋)

5/28 ㊦・6/11 ㊦ 午前 9:00

対象: どなたでも (母乳・子育て相談は要予約)

※母乳相談は原則 H26.12月以前に生まれたお子さん

■成人 健診・相談など

健康相談日 午前 9:00 ~ 12:00

5/28 ㊦ 6/11 ㊦ 対象: どなたでも (要予約)

さわやか健診・国保特定健診・はつらつ健診

指定の時間 5/29 ㊦ 6/1 ㊦ ~ 6/5 ㊦

※指定のあるものを除き

会場はすべて老人福祉センターです

わが家の健康サポーター研修会

認知症を予防するために 心と体を癒す集い

どなたでもご参加いただけます!

■日時 6月20日(土) 受付 9:00 ~
講演 午前 9時 30分 ~ 11時

■場所 宮田村老人福祉センター

■講師 プラムの里 宮原奈々美さん
(言語聴覚士・音楽療法士)

☎福祉課保健予防係 ☎85-4128

地域密着型

宅幼老所 サービス
あずま家

3月17日に行いました「介護セミナー」には、お忙しい中多くの皆さまにご参加頂きありがとうございました。

4月に介護保険制度が改正され医療体制も変わっています。そんな中で大切な事は、介護事業所も地域の方々も支え合い協力をしながら住みよい村づくり



☎あずま家

河原町 ☎96-7130

一緒に取り組む事だと思えます。今後も地域の皆さまの支えとなるよう、一歩一歩積み重ねてゆきたいと思えました。



新年度を迎え、シンフォニーでは老人福祉センター内のお掃除や施設外就労等新しいお仕事をいただき試行錯誤しながら皆で取り組んでいます。自主製品では、『手作りお手玉』が大量に注文され、裁縫組にニユーフェイスを組み込みながら分担で作っています。



☎親愛の里シンフォニー

☎85-5808

喫茶ありがとうございます、今流行の『フレンチトースト』の販売を始めています。程良い甘さのフレンチトーストは利用者さんと一緒にここを込めて作っています。また、トーストメニューも増やしましたのでぜひご来店いただければ幸いです。



保育園3園 入園式 4月3日

新しいともだちをみんなで歓迎!

東保育園、西保育園、こうめ保育園で入園式が行われました。年長さん・年中さんや保育士の先生たちが歌や手遊びであたらしいおともだちを歓迎していました。

笑顔にあふれた学校生活を

小学校・中学校 入学式 4月6日

小学校・中学校で入学式が行われました。小学校には95人、中学校には96人の児童・生徒が入学しました。小学校では、今年度着任した宮澤校長先生から「笑顔」を大事に、学校生活を過ごしてほしいと語っていました。



代理で勲記を受け取る小田切和美さん

高齢者叙勲 伝達式 4月17日

小田切泰雄さん 旭日単光章 受章



平成4年から3期12年にわたり村議会議員を務め、村民会館建設など、当時の功績が称えられ、国から高齢者叙勲を授与されました。

思い出がいっぱい残せますように

オリンパス労組 カメラ寄贈 4月22日

オリンパス労働組合から、こうめ保育園にカメラを寄贈いただきました。子どもたちからは、みんなで作ったお礼の品を贈りました。





晴天の下、日頃の訓練の成果を

消防団春季訓練・観閲式 4月26日

村消防団の春季訓練および観閲式が行われました。多くの団員が集結し、実戦を想定した訓練や放水訓練、分列行進など行ない、観閲者に披露しました。

不戦を誓い、戦没者の冥福を祈る

宮田村戦没者慰霊祭 4月24日

村民会館にて行われた村戦没者慰霊祭に、遺族や各団体などからおよそ100人が参列しました。参列した方々は祭壇に献花し、不戦と恒久平和への誓いを新たにしました。



Interview
ちよっとインタビュー
日本遺族会の慰霊訪問事業に参加
後藤 寛さん

パラオ諸島最南端アンガウル島を背に、残された姉3人と全戦没者、全遺族の思いを胸に、両陛下のお言葉を受け、不戦を誓ったと語る後藤さん。

※大本営：日清戦争から太平洋戦争までの戦時中、日本軍の最高統帥機関。

島民を島外へ避難させ、隊員思いの隊長だったとの話が救いです。島を背にして伯父の遺影と1250名の思いを胸に、両陛下のアンガウル島礼拝とお言葉を受けることができました。戦争の悲惨さと命の大切さを、機会があれば多くの人に伝えていきたいと思っています。

戦争の悲惨さ、命の大切さを伝えていく

戦後70年を迎える今年、日本遺族会の事業に参加し、太平洋戦争の激戦地パラオを慰霊訪問された天皇・皇后両陛下をお出迎えした後藤寛さんにお話を聞きました。

昭和19年、大本営[※]は南太平洋の戦況を重大な危機とし、満州から豪北への転進を命じ、第14師団の約1万2000人がパラオへ着任します。隊員は遺書や遺品を郷土に送り、国土防衛の盾、防波堤となる覚悟で出征したとことです。伯父が隊長を務めた歩兵第59連隊第一大隊1250名は最前線のアンガウル島守備に就き、米軍の海・空・陸の戦力差数百倍といわれる中、1か月余の壮絶な戦いの末に玉碎しました。

紫輝

信州みやだワイン

ワインカレンダー VOL. 89

ワインセミナー ベーシック開講



今年で8年目となるワインセミナー。4月23日にベーシックコースの開講式がありました。今回ベーシックコースには村外から4名の申込があり、計13名でスタート。開講式では公民館長のあいさつの後に受講生、講師がセミナーに対する意気込みなど一言を添え



て自己紹介を行いました。

開講式後はいよいよワインの知識を学ぶ講義の時間です。今回の講義では、「ワインセミナーの目的」「ワインの種類」「ワインの特性」「酒税法」と初回から濃い内容となりました。講義の後はみんなでワインの味を知り、受講生同士の親睦を深めるテイステイングの時間です。テイステイングでは2種類のワインを飲み比べ、受講生同士楽しく会話を交わしていました。次回は5月21日です。興味がある方は公民館までお問い合わせください。

宮田村公民館

☎ 85-2314

ネパール地震 支援金（募金）受付中

ネパール地震被災者救援のため支援金を受け付けています。お寄せいただいた支援金は、確実に救援活動に役立ててもらえるよう、ネパールと長年の交流がある駒ヶ根市、駒ヶ根協力隊を育てる会など、同市交流団体を窓口にしたルートで届けられます。

- 受付場所 役場入口に設置した募金箱
- 受付期間 7月31日まで

宮田村（駒ヶ根協力隊を育てる会）☎ 総務課総務係 ☎ 85-3181

掲載広告募集中！

掲載のお問い合わせは 役場みらい創造課 ☎ 85-3181 まで

司法書士 富田事務所

- ◆ 相続・遺言に関する手続き
- ◆ 不動産の売買・贈与、建物の新築
- ◆ 住宅ローン完済の手続き
- ◆ 会社の設立・各種法人の変更登記
- ◆ 成年後見人の手続き・ご相談 など

※ご相談はご予約を
0265-98-8465

〒399-4301 上伊那郡宮田村 3280 番地
司法書士 富田 あさみ

(簡裁訴訟代理関係業務認定番号 401318 号)
(成年後見センター・リーガルサポート会員)

6月1日(月)～6月7日(日)は水道週間
スローガン

カラカラで 蛇口に飛び込む 僕の口

今後も安全で良質な水の安定供給に努めます。村の水道事業に対するご理解のほどよろしくお願いいたします。

☎ 建設課上下水道係 ☎ 85-5862

公民館だより

TEL 85-2314
FAX 85-5583

平成27年
5月号

スポーツシーズン到来

4月に入り、生涯学習・公民館の各種団体は開幕式を行い、シーズンをスタートさせました。

子どもスポーツ文化団体激励会

4月4日、体育センターに11のスポーツ・文化団体から200人の選手・監督・コーチ・保護者が集結し、激励会が行われました。教育長は「思いやりの心を大切に、目標を持って」と激励し、ミニバ



▲ 選手 135 人集合

スの寺門凜さんと体操クラブの酒井敦也さんは「一勝でも多くを目指したい」「指導者や家族に感謝して取り組みたい」と誓いの言葉述べました。

ニユースポーツ教室開講

ニユースポーツ教室に新種目「ふらばーるバレー」が加わりました。この種目は、はまぐりに似た形の直径50センチほどのソフトバレーボールを、ワンバウンド後にレシーブしてつなぐ、誰でも気軽に楽しめるバレーボールです。



▲ ふらばーるバレーを楽しむメンバー

グループ
活動めぐり
(56)

木曜会

後藤 千尋

木曜会はバドミントンのグループです。木曜日の午前10時から正午まで活動しています。メンバーは40代から70代の女性ばかりでしたが、一人男性も加わりました。熟練者から初心者までメンバーを交替しながら、試合形式で楽しんでいきます。難しい返球を打ち返した時は、大



木曜会の面々

きな喚声が上がります。笑いとお声援が交じり合い、大爆笑の中のバドミントンです。一人一人の個性を重んじながら体を思い切り動かしています。

ゲートボールリーグ戦開幕

4月10日、ゲートボール同好会（矢亀誠一会長）の開幕式が行われました。今年も「町」「つじ」「大原」の3チームのメンバーが元気で、交流試合を通じて一層の親睦を深め、健康増進と技術の向上をめざすことを誓い合いました。



▲ 開幕式に参加した面々

短歌・俳句

塩水に放されし浅利ぶしゆぶしゆと鳴きて偲ぶや故郷の干潟

伊那の里冷たき雨や春炬燵

鈴木 裕江（北割）
新井いさ子（町1）

宮田うめっこ塾開講

昨年まで小中学生の教育活動の充実を図るために「学校週5日制対応講座」を実施してまいりましたが、今年から「宮田うめっこ塾」と改め、次の講座を開講しました。新しく「わんぱくキッズあつまれ」「算数道場」「ふるさと宮田の歴史探検隊」の講座が加まりました。今後、自然科学体験講座はその都度募集します。

講座名 指導者(敬称略)

楽しいいけばな 小田切孝子
世界のお茶を楽しみましょう 木下五百子
やさしい手芸 飯島美紀・小林今日子
楽しい音読 お話宅Q便・後藤美代子

随想 リレー(405)

いつかは
「ダンサー」?

湊 昭二(大原)

初めまして。何を書いたらいいのか悩みましたが、とりあえず、今夢中になっている「ダンススポーツ」について宣伝を兼ねご紹介いたします。最近のTVでご覧になった方も多いと思いますが、某局アナ

将棋を楽しもう

桜谷正司

楽しいお菓子作り 高橋智絵・下島冨希

サタデーシンガーズ 瀧澤智恵子

わんぱくキッズあつまれ 城倉通浩

算数道場 梶田廣文

ふるさと宮田の歴史探検隊 宮脇正実

敬老会



▲南割区敬老会 4月26日

さんと物まねタレントさんが踊っていた(ワラテン種目、私はスタンダード種目で燕尾服とドレス着用ですが)あれです。別名競技ダンスとも言いますが、音楽と運動、格闘、芸術性とが融合した他に類を見ないスンバラシイ趣味と自負しております。木・第一土曜日の夜、文化会館で踊っています。

リトミックセラピー教室閉講

おひさま・にじクラス

リトミックセラピー教室は、3月19日閉講しました。木下妙子・林英里奈両講師から半年にわたりご指導頂いた1〜2歳児のおひさまと2〜3歳児のにじの両クラスの子どもたちは、音感とリズム感などを身につけながら、親子で楽しく遊べました。

分館役員紹介③ 体育部長



青木崇(中越) 日野秀明(つつじが丘) ◎大和浩二(大原)
加藤秀紀(南割) ○北澤重男(新田) 田中良和(大田切) 青木賢(大久保)
酒井強(町1) 太田徹(町2) 松下基美彦(町3) 小田切宏志(北割)

案内

本館事業

- ・リトミックセラピー教室 5月20日
 - ・福寿学級開講式 5月20日
 - ・女性学級開講式 5月21日
 - ・ワインセミナー 5月21・22日
 - ・ノルディックウォーク教室 5月23日
 - ・おやじの集い 5月27日
 - ・宮田学級開講式 5月28日
 - ・いきいき健康教室 6月4・11日
 - ・太鼓教室 6月4日
 - ・春季スポーツ大会 6月7日
- ### 分館事業
- ・町1・大原 敬老会 5月17日
 - ・町2・つつじが丘敬老会 5月24日
 - ・大久保 ソフトバレー大会 5月24日
 - ・大田切 マレットゴルフ大会 5月24日
 - ・新田 ソフトバレー班対抗 5月31日



▲おひさまクラスの親子



図書館だより

宮田村図書館（村民会館内）

開館時間：10:00～18:00

休館日：月曜日・祝日の翌日

☎ 85-2314

ホームページ：<http://www.vill.miyada.nagano.jp/>
「くらし」→「宮田村図書館」

おはなし会の予定（カレンダー○印） 午前10時30分～

みんなのひろば…5月23日■ 会場：学習室（小学生・幼児向け）

ひよこのひろば…6月10日■ 会場：図書館内 幼児コーナー（乳幼児向け）

宮田村図書館 読み聞かせ講座

下沢洋子さん姉妹による
「絵本・わらべうた・唱歌」講座

★日時：6月20日（土）

午前10時～11時45分

★場所：宮田村民会館視聴覚室

★定員：50名（要事前申込み）

★講師：◆下沢洋子さん

◆木下悦子さん

★申込先：宮田村図書館

※定員になり次第締め切ります。

※宮田村に在住の方、または在勤の方に限ります。

オアシス

くつろぎの場所「図書館」

高坂 一幸（中越）

私は図書館を週に一度は利用しています。図書館では新聞を読んだり、子ども三人と絵本を読んだりして楽しんでいます。季節感のあるかべの飾り付けも楽しみの一つです。図書館はゆつくりくつろげる場所です。

わが家は絵本は購入するのでは

「ギターと絵本がコラボしたお父さんたちの絵本ライブ」

3月の春休みイベントは、「パパ'S絵本プロジェクト伊那」の皆さんによる、絵本ライブを行いました。絵本のストーリーを曲にした、ギターと一緒に読み聞かせに80人の親子は引き込まれました。



▲絵本ライブの様子

なく図書館で借りて読む事にしていきます。我が家の数少ない本の中に図書館から絵本をもらおう。ファーストブックの本がありません。ファーストブックとは赤ちゃんに初めて絵本をプレゼントするという村の取り組みです。この本が子供は大好きで大切にしています。

先日、三人目の子供が3歳児健診に行くとセカンドブックのプレ

図書館カレンダー

5月						
日	月	火	水	木	金	土
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
6月						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27

■は休館日です

オアシス原稿を募集します

図書館だよりに掲載しています。「オアシス」の原稿を募集します。詳細は図書館まで。

ゼントがあり驚きました。本は借りて返すモノとと思っている我が子には、自分の本が貰えて嬉しかった事でしょう。何度も読んであげています。

ある図書館が、利用者の読書意欲を促そうと「読書通帳」の発行を始めているそうです。

宮田村も読書通帳があれば、楽しく本を借りられるのではないかな…と思います。検討お願いします。



肉だんごのたんぽぽ蒸し 小学校

- 1 Aの材料で薄焼き卵を作り、冷めてから細切りにして錦糸卵にします。
- 2 みじん切りにした野菜とひき肉、Bの材料を良く練り合わせて8個の団子状に形を整えます。
- 3 2の周りに1をまぶしつけて蒸し器で20分蒸し上げます。

※給食では大きな肉だんごで作りましたが、今回のレシピは家庭向けに小さめの分量で紹介しています。
※春の季節に合わせて「たんぽぽ蒸し」にしました。秋は「菊花蒸し」になります。春のたけのこを秋はれんこんにするなど、旬の野菜でアレンジすると楽しいです。

● 材料 4人分 ●

A	・卵1個
	・塩少々
	・水溶き片栗粉少々
	・油少々
	・豚ひき肉120g
B	・玉ねぎ1/3個
	・たけのこ(茹でた物)40g
	・しょうが(みじん切り)小さじ2くらい
	・えのき(みじん切り)小さじ1くらい
	・パン粉カップ1/4
	・片栗粉小さじ2
	・ごま油小さじ2
・しょうゆ小さじ2	



この日の献立 中華麺、みそラーメンスープ、肉だんごのたんぽぽ蒸し、おかか和え、牛乳

宮田の食べ物で、入学・進級お祝い給食！

新1年生の学校生活が落ち着いてきた4月中旬、宮田のもち米、小豆を使ってお赤飯を炊き、しめじ・ほうれん草・水菜をそろえた給食メニューに、お祝い



お祝いメニュー
お赤飯、すまし汁、
鯖の西京漬、
磯香和え、いちご、
牛乳

の気持ちをいっぱい
込めました。
「きゅうしょくおいしい！」
と言ってくれる1年生。
宮田村の子どもたち、
みんなすくすく大きくなあれ！



「宮田村食育推進の店」紹介 旬彩ダイニングM



初回となったこの日は3組の親子が食事を楽しみながら、料理や食材の解説などお話を聞きました。



フランス料理のお店「旬彩ダイニングM」では、今年4月から毎月第1日曜日に「キッズカルチャーランチ」と題して、親子で楽しめる食育ランチを始めました。旬の野菜や地元食材の持つ本来のおいしさを、親子で学びながら楽しく食事ができるイベントです。

キッズカルチャーランチ、また通常のランチ・ディナーについても完全予約制ですので、興味を持たれた方はまずはお電話にてご予約ください。

■ホームページ <http://www.shunsai-m.com>

☎85-6535 代表 大澤孝浩



この広報は再生紙を使用しています。