

広報

# みやだ

Public Relations MIYADA



むらの人口 (平成 27 年 3 月 1 日現在) ( ) は前月比

総数 : 9,270 人 (-3) 男 : 4,517 人 (±0) 女 : 4,753 人 (-3)

世帯数 : 3,351 世帯 (-1)

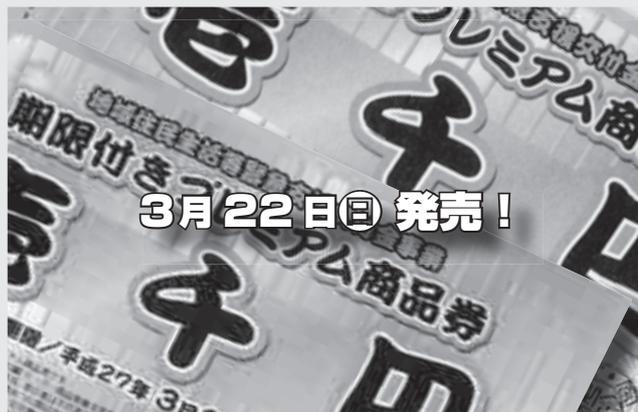
3

2015  
No.481

## CONTENTS もくじ

プレミアム商品券発売	… 2
村長と語ろう会実施報告	… 3
平成 26 年 交通事故発生マップ	… 4
資源物拠点収集年間スケジュール	… 5
議会臨時会/村の文化財/ワインカレンダー	… 7
インフォメーション	… 8
くらしの情報	… 10
みんなの健康 みんなの福祉	… 12
TOPICS むらの話題と出来事	… 14
みんなでつくろう!むらづくり基本条例	… 16
公民館だより	… 17
図書館だより	… 19
食育推進だより	… 20

## 地域住民生活等緊急支援交付金事業 期限付きプレミアム商品券



**3月22日(日) 発売!**

### 発行総額

**4670万円**

**20%お得な商品券**

- 販売開始 3月22日(日)
- 販売場所 宮田村商工会館
- 販売時間 午前9時～午後3時まで
- ※ただし、売り切れ次第終了となります。
- 販売内容など
  - ・商品券1万2000円を1セットとして1万円で販売(20%お得です)。
  - ・お一人さま(高校生以上の方)10万円までご購入いただけます。
  - ※ただし、高額商品の支払いには使用限度があります。

### 使用期限

平成27年6月30日(火)

- ・商品券の使用に関するアンケート調査にご協力ください。
- ※22日は、子育てプレミアム商品券・福祉プレミアム商品券は販売しません。
- 子育て応援プレミアム商品券
  - 対象者 3人以上の子どもを持ち、中学生以下のお子さんがいる保護者。
  - ※中学生以下の子がいるすべての家庭に申請書を送付済みですが、申請ができるのは、3人以上の子を持つ保護者のみです。
- 販売期間 3月31日(火)まで

### 平日の9時～17時の間

※土・日・祝日は休館

- 販売場所 宮田村商工会館
- 使用期限 平成27年6月30日(火)
- 福祉プレミアム商品券
  - 対象者 対象者には事前に申請書が送付されています。
  - 販売期間 3月31日(火)まで
  - 平日の9時～16時30分の間
  - ※土・日・祝日は休館
- 販売場所 宮田村老人福祉センター
- 使用期限 平成27年6月30日(火)

問い合わせ創造課 ☎ 85・3181

## 今月の表紙

### ケーブルテレビ番組撮影(西保育園)

ケーブルテレビの行政番組「宮田村だより」で放送した「もうすぐ一年生」という番組の収録中の一コマです。番組では東・西それぞれの保育園で、この春卒園して小学校に入学する年長さんの元気な姿を撮影しました。



西保育園では、けん玉やボール遊びなどで元気に遊ぶ姿や、大きな声で歌う姿を見せてくれました。

# 村長と語ろう会実施報告



今年度は「村長と語ろう会」を12回実施し、延べ200人を超える皆さんから村長が直接ご意見を伺いました。活動や生活の中での困りごとから村政に関わるご提案まで、様々なご意見をいただきました。すぐに対応ができるものは実施の報告を、対応に時間がかかるものや、実施が難しいものにはその理由をお知らせしてきています。

語ろう会のお申し込み、お問い合わせは下記までお電話ください。

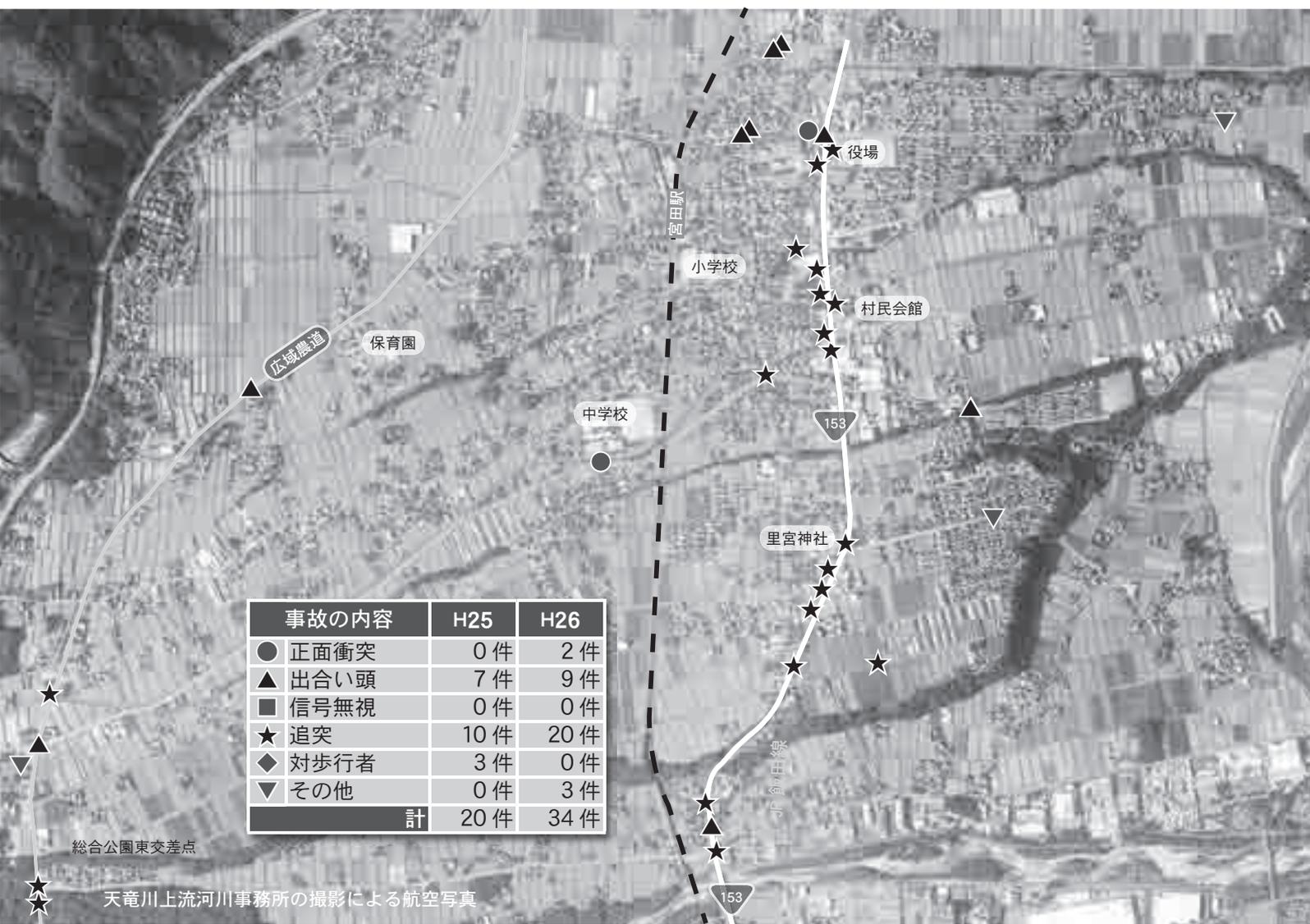
日時	懇談した団体	出席人数	懇談内容（出された意見・要望など）
5月12日	給食調理員	8人	・成人式について ・食育について ・みやだポンドプロジェクトについて
5月16日	いきねっと・お話し宅Q便	12人	・ボランティア活動の支援について ・提言箱について ・ボランティアグループの学習や交流について ・若い人や女性の参画について ・昭和伊南病院について
7月7日	子育て学級	21人	・うめっこらんの設備などについて
7月30日	宮田歌謡曲友の会	6人	・村民会館の設備などについて ・会員の募集について
8月4日	うぐいすの会	42人	・空き家敷地の草木の管理について ・特殊詐欺について ・村職員の窓口の対応について ・除雪用の機器について ・イメージソングについて ・農業の後継者不足について
8月5日	つくしの会	31人	・西保育園駐車場について ・タクシー券について ・犬のフンについて ・循環バスについて ・村のバスの利用規定について
8月27日	公民館 女性学級	16人	・ふるさと納税について ・高齢者の寝たきり予防について ・子育て支援について ・防災無線の個別受信機について ・除雪作業について ・5月のゴミ拾いについて
8月28日	サービス事業所連絡会	19人	・地域包括ケアへの取り組みについて
10月31日	フラレヒア・エヒク	8人	・あいさつ活動について ・ボランティア活動について ・施設を利用しているグループの交流について ・文化会館の施設について
12月19日	民生児童委員	18人	・子育て支援について ・IUTターン者の就業支援について ・空き家の活用について ・横断歩道の設置について ・障がい者支援施策について ・地区の防災体制について ・寝たきりの予防について ・こぐめ保育園の体制について ・アサギマダラに関わる活動について
1月14日	公民館 宮田学級	18人	・人口増の施策について ・働く場所について ・空き家対策について ・りんごの木オーナー圃場について ・子育て支援センターの無料化について ・R153ルートについて ・通学路の安全対策の実施 ・子育てに係る業務の窓口について
1月28日	公民館 福寿学級	14人	・R153バイパスについて ・駒が原旧道の歩道工事 ・村職員の窓口での説明の仕方について ・ふるさと納税について ・役場北交差点の渋滞について

圖みらい創造課協働係 ☎85-3181 (代)

# 平成 26 年 交通事故発生マップ

この地図は、昨年 1 月～ 12 月までの 1 年間に村内で起きた人身事故の発生した箇所を示したものです。発生件数 34 件（前年比 14 件増）、死者ゼロでした。事故の形態は、追突 20 件、出会い頭 9 件、正面衝突 2 件、その他 3 件です。（平成 26 年 12 月末現在）

歩行者を巻き込む事故が無かったものの、追突や出会い頭による事故が増加しています。車を運転する際は、十分な車間距離と安全確認をしっかりと行ない、スピードの出し過ぎに注意しましょう。



## 交通死亡事故ゼロ 1000 日達成しました

2 月 23 日、村内での交通死亡事故ゼロ 1000 日を達成したとして宮田村が県交通安全本部から表彰されました。平成 24 年 4 月 6 日に発生した交通死亡事故を最後に、今年の 1 月 1 日で 1000 日を達成、未だ死亡事故ゼロを更新中です（平成 27 年 2 月現在）。

村民の皆さまや、各関係機関の方々の事故防止活動への取り組みによって、死亡事故ゼロが継続されています。今後も、交通安全や事故防止へのご協力をお願いいたします。

議会事務局（交通安全担当）

☎ 8 5 - 3 1 8 1（代）



びん・缶・蛍光管・乾電池・布類

見やすいところに貼って  
ご利用ください。

# 資源物の拠点収集年間スケジュール

(平成27年4月～平成28年3月)

	第1木曜日	第2木曜日	第3木曜日	第4木曜日	休日拠点収集 第1・3日曜日
4月	2日	9日	16日	23日	5日 19日
5月	7日	14日	21日	28日	3日 17日
6月	4日	11日	18日	25日	7日 21日
7月	2日	9日	16日	23日	5日 19日
8月	6日	13日	20日	27日	2日 16日
9月	3日	10日	17日	24日	6日 20日
10月	1日	8日	15日	22日	4日 18日
11月	5日	12日	19日	26日	1日 15日
12月	3日	10日	17日	24日	6日 20日
1月	7日	14日	21日	28日	※ 17日
2月	4日	11日	18日	25日	7日 21日
3月	3日	10日	17日	24日	6日 20日
収集地区 及び 収集時間	町3区 (6:30～7:30) 北割区 (6:30～7:00) 南割区 (6:30～7:30) 新田区 (6:30～7:30) 大田切区 (6:30～7:30)	町1区 (6:30～7:30) 中越区 (6:45～7:15) つつじが丘区 (6:30～7:30)	町3区 (6:30～7:30) 北割区 (6:30～7:00) 南割区 (6:30～7:30) 新田区 (6:30～7:30) 大田切区 (6:30～7:30) 町2区 (6:30～7:15)	町1区 (6:30～7:30) 大久保区 (6:45～7:15) 中越区 (6:45～7:15) 大原区 (7:00～8:00)	役場駐車場 (西側車庫付近) (8:30～12:00)  小型家電の 回収も行います。  ※1月3日の 休日拠点収集は 実施しません。

※小型家電は平成27年4月から役場でも随時回収します。(8:30～17:15 年末年始、祝祭日を除く)

# 取り灰の拠点収集年間スケジュール

実施日		収集場所
4月20日(月)	5月18日(月)	○町1地区高齢者支え合い拠点施設西資源小屋 ○津島神社西 ○町3地区高齢者支え合い拠点施設 ○南割地区高齢者支え合い拠点施設 ○大田切地区高齢者支え合い拠点施設
6月15日(月)	7月20日(月・祝)	
8月17日(月)	9月21日(月・祝)	
10月19日(月)	11月16日(月)	
12月21日(月)	1月18日(月)	
2月15日(月)	3月21日(月・祝)	

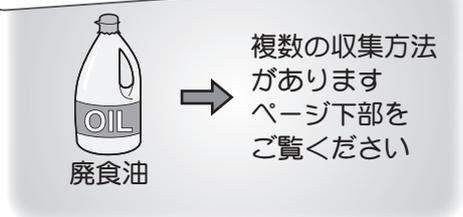
※祝日の場合でも収集します。

- 提出時間 午前7時から午前7時30分(※必ず守ってください。)
- 袋は青色の指定袋(燃やせないごみ用)を使って提出してください。指定ごみ袋以外で提出しても収集しません。
- 袋へは、「灰」または「トイレ砂」と、提出者の区・班・氏名等を記入してください。
- 取り灰以外の物は、混入しないでください。
- 犬・ねこ等のトイレの砂は、取り灰とは混ぜずに、砂のみとして袋に入れて同じ日に提出してください。

## 資源物として出せるもの



**雑紙を資源化してごみを減量！**  
お菓子やティッシュの箱、メモ用紙などは大きな紙袋に入れて資源小屋へ出しましょう！



複数の収集方法があります  
ページ下部をご覧ください

## 布類の出せる品目が増えました！

### 出し方

- ①洗濯したあと、きれいにたたむ
- ②無色透明な袋に入れて出す

### 出せるもの

Tシャツ、Yシャツ、ブラウス、ズボン、スウェット、トレーナー、パジャマ、肌着・下着（きれいな物）、タオル、シーツ、座布団カバー、布団カバー、ハンカチ、毛布、作業着、背広、スーツ、ジーパン、服、コート、オーバー、セーター、フリース、ダウンジャケット、ネクタイ、靴下、マット、帽子、カーテン（レースもよい。金具は取る）

### 出せないもの

雨がっぱ、ストッキング、軍手、まくら、じゅうたん、布団、座布団、ぬいぐるみ、電気毛布、ぞうきん

濡れているもの、汚れているもの、破れているもの、臭いのひどいものなどは出せません！

ボタンやファスナーはつけたまま！

## 小型家電を回収しています！

### 出せるもの

家庭で使用している電気や電池で動く家電製品（例：パソコンや携帯電話、オーディオプレーヤーやデジカメなど）

### ①粗大ごみ収集での回収

日時：6月、12月（年2回）  
場所：村内4箇所  
※事前に広報でご確認ください。

### ②役場での回収（休日拠点収集）

日時：毎月第1・3日曜日  
8:30～12:00  
場所：役場駐車場

※平成27年4月から役場でも随時回収します。（8:30～17:15 年末年始、祝祭日を除く）

### 以下のものは出せません！

家電リサイクル法対象4品目、電気カーペットなど（テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン）詳しくは村ホームページまたはお電話でお問い合わせください

ダンボールやビニール包装などは外してから出してください！

## 廃食用油の回収もしています！

### 出し方

- ①使用済み油に残っているカスを網などで取り除く
- ②油をペットボトルに入れ、キャップで栓をする
- ③回収場所に設置されている回収BOXにペットボトルのまま入れる

以下のものは出せません！

- ・動物性油脂（ラードなど）
- ・機械油（エンジンオイルなど）
- ・廃油処理剤を使って固めたもの

### ①地区での回収

日時：毎月第3木曜日（祝日も実施）  
6:30～7:30  
場所：各地区の拠点収集の実施場所

### ②役場での回収（休日拠点収集）

日時：毎月第1・3日曜日  
8:30～12:00  
場所：役場駐車場

### ③直接持ち込み

日時：株イナック営業時間内（月～土曜日）  
8:00～17:00  
場所：株イナック（TEL：85-4111）

※土曜日の場合は事前に電話連絡が必要です！



～捨てればごみ、分ければ資源～

閩住民課 住民係 ☎ 85-3183

# 臨時会

平成27年第2回議会

平成27年第2回議会臨時会は2月12日に開催され、補正予算案1議案が原案どおり可決されました。  
提案された議案の内容は次のとおりです。

## 補正予算

### 平成26年度宮田村一般会計補正予算(第7号)

主な内容は、1月臨時会で可決された20%プレミアム商品券の発行に加え、子育て世帯・福祉・農業者を支援するためのプレミアム商品券を発行することや、村内の宿泊施設で合宿することへの補助等で、補正額は850万円増額し、補正後の歳入歳出予算の総額は、36億8742万円となります。

なお、これらの事業は地域住民生活等緊急支援交付金を活用して行うものです。

議会事務局

☎85・3181

2月28日、子育て支援センターうめっこらんどにて、村議会による住民向けのむらづくり懇談会を実施しました。

むらづくり基本条例についてのことや、住民への広報についてのことなど、様々な意見が交わされました。



## シリーズ村の文化財 ⑪

### 高遠石工 守屋貞治の「貞治石仏(如意輪観音)」(村指定有形文化財)

南割区、田中の地藏堂境内には、高遠石工として著名な守屋貞治の「貞治石仏(如意輪観音)」が安置されています。この石仏は、1803(享和3)年、貞治三十代後半の作で、湯沢家・小町谷家共立によるものです。宮田村内には、同じく田中の地藏堂裏手の延命地藏を含め、同時期の貞治仏が計5体確認されています。

貞治は、祖父の代から続く高遠石工一家の三男に生まれ、生涯で340体ほどの石仏を造立しています。貞治の石仏は、端正で美しく、写実的であるのが特徴です。一体一体から、貞治の込めた祈りの心が伝わってくるようです。



図教育委員会 生涯学習係 ☎85-2314

宮田村の特産品「紫輝」はヤマソービニオンという山ぶどうを原料にした赤ワインです。「紫輝」が発売され、多くの方に飲まれるようになること、愛好者から宮田村産の白ワインを求める声が出てきたことを受け山ぶどう栽培組合が平成23年に「ミュラー・トゥルガウ」という品種の苗木を20本植え試験栽培を始めました。それらの苗木が育ち、昨年9月に67<sup>+</sup>のぶどうを収穫することができました。収穫したぶどうは醸造され、47本の白ワインが今年1月に完成しました。白ワインの完成発

信州みやだワイン

# 紫輝

ワインカレンダー VOL. 87

『ミュラー・トゥルガウ』



表会には関係者約20人が参加し、初めての宮田村産白ワインを味わいました。味わった方からは「さらっとして飲みやすい」などの感想と商品化へ向けて期待する声が聞かれました。今回は試験的ということ、本数も少なく、一般の方への販売は行えなかったのですが、商品化と販売については、昨年追加で植えた苗木105本が育ち、1トン以上の収穫量が見込める4~5年後となる見通し。商品化にあたっては名称などの公募も計画し、宮田村の特産品となることに期待しています。楽しみですね。



図産業振興推進室

☎85・5864

住基カードをお持ちの方は  
コンビニエンスストアで  
証明書が取得できます

■取得できる証明書

住民票の写し

印鑑登録証明書

■取得できる場所

セブンイレブン

ローソン

サークルKサンクス

ファミリーマート

全店舗の多機能端末機

■ご利用時間

午前6時30分～午後11時

※年末年始は休止

■カードご利用の際の注意

・住基カードには10年間の有効

期限があります。更新通知が

届きましたら、住民係の窓口

でお手続きをお願いします。

・e-Taxで確定申告等を行

う際に必要な電子証明書(住基

カードに格納)の有効期限は3

年間です。期限を迎えた方は

更新手続きをお願いします。

・引越しや婚姻等により使用で

きなくなることもありますの

で、その際はお問い合わせせ

ください。

☎ 住民課 住民係

☎ 85・3183

役場窓口の時間延長は  
水曜日の夜7時まで!

(年末年始・祝祭日を除く)

■窓口延長時間に

ご利用いただけるサービス

・各種証明書の発行

戸籍、住民票の写し、

印鑑登録証明書、税関係の証明書

・各種料金の納付

税金、水道料など村に納めるもの

この他のお手続きに関しては対  
応いたしかねますのでご了承ください。

■戸籍などの証明書について

住民課 住民係 ☎ 85・3183

■税関係の手続き

住民課 税務係 ☎ 85・3182

■水道料金の納付について

建設課 上下水道係

☎ 85・5862

■その他問い合わせ

総務課 総務係 ☎ 85・3181

愛犬家しつけ教室  
PRO-DOG SCHOOL  
開催

3月29日(日)

午前10時～

毎週日曜日開催(全5回)

受講料1万円

(資料代含む)

☎ (福) 日本聴導犬協会

☎ 85-4615

厚生労働省・法務省からのお知らせ  
平成27年度に出生・死亡・死産・  
婚姻・離婚の届出をされる方へ  
職業の記入をお願いします

平成27年4月1日から平成28年  
3月31日の間に、出生や死亡、死  
産があつた場合や、婚姻、離婚を  
された方には、窓口で届出を行う  
際に職業の記入をお願いします。  
(死亡届には産業の記入もお願い  
します。)

この各届出の際の職業の記入  
は、5年に一度、国勢調査の行わ  
れる年度に実施しており、厚生勞  
働省の実施する「人口動態調査」  
に反映され、その調査結果は、公  
衆衛生、労働衛生、社会福祉など  
各施策のための基礎資料として活  
用されています。

人口動態調査で使用する情報は  
統計法により、厳しく守られてお  
りますので、安心してご記入くだ  
さい。

役場の窓口にて「出生・死亡・死産・  
婚姻・離婚の届出をされる方にお  
願い(職業・産業例示表)」のパ  
ンフレットを備え付けていますの  
で、ご参考の上、記入をお願いします。  
また、わからない場合は、  
窓口でおたずねください。

☎ 住民課 住民係

☎ 85・3183

## 宝くじの助成金で設置・購入しました!



(公財) 長野県市町村振興協会の「地域活動助  
成事業」で防災用資機材などを購入しました。

AED 2台、防災かまど 2基、  
アルミ寸胴鍋 11個、折りたたみ担架 2台、  
発電機 2台、投光器 4基、投光器三脚 2台、  
リヤカー 2台、消防団ヘルメット 270個

☎ 総務課 総務係 ☎ 85-3181

## 集まれうめっこ

月2回(火曜日) 10:00～  
友だちの友だちはみんな友だち！赤ちゃんから入園前のお友だちまでみんなで楽しめる活動をしています。ベテランママも新米ママも友だちの輪を広げましょう。



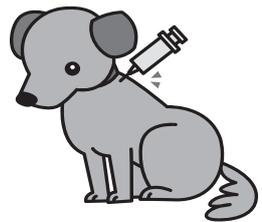
## キッズヴィレッジ

月2回(水曜日) 10:00～  
子どもを遊ばせながらママがおしゃべりして情報交換したり、みんなでイベントを楽しんだりと気軽に参加できるサークルです。見学はいつでも大歓迎ですのでぜひ遊びに来て下さい。

子育て支援センター「うめっこらんど」からお知らせ  
**子育てサークルメンバー募集中！**  
うめっこらんどでは、保育園に入る前のお子さんをもつ親子が集まる「子育てサークル」の活動が行われています。今回、新たにメンバーを募集したいというサークルをご紹介します。今回、新たにメンバーをべりしたり、季節のイベントを企画したりと活動の幅も広がってきています。子育て中の皆さん、ぜひ親子で一緒に楽しみませんか？  
☎ 子育て支援センターうめっこらんど ☎ 85・5931

## 平成27年度 狂犬病予防注射の日程をお知らせします

飼い犬の登録と年1回の狂犬病予防注射は飼い主の義務です。確実に予防注射を受けていただき、登録をされていない方は必ず登録の手続きをお願いします。また、犬の死亡・譲渡等がありましたら、役場住民係まで届出をお願いします。



注射会場には以下のものをお持ちください。

### ■狂犬病予防注射日程

#### ■飼い犬の登録がある場合

- ・通知はがき  
(3月下旬に発送予定)
- ・注射料金：3,500円

#### ■飼い犬の登録がない場合

- ・登録料：3,000円  
(会場にて登録できます)
- ・注射料金：3,500円

※平成27年度から注射料金が改定され、料金が変更となります。

月日	時間	場所
4/5(日)	午前	9:00～9:30 旧宮田村駐在所前
		9:40～9:55 北割地区高齢者支え合い拠点施設
		10:05～10:20 南割地区高齢者支え合い拠点施設
		10:30～10:45 新田地区高齢者支え合い拠点施設
		10:55～11:10 大田切地区高齢者支え合い拠点施設
	11:20～11:35 大久保地区高齢者支え合い拠点施設	
	午後	1:00～1:25 里宮神社
		1:35～1:50 中越機械格納庫(4班)
		2:00～2:10 つつじが丘地区高齢者支え合い拠点施設
		2:20～2:35 旧大原公民館
2:50～3:10 役場駐車場		
4/6(月)	午前	9:00～10:00 老人福祉センター駐車場

閩住民課 住民係

☎ 85-3183

## 「道路ふれあい月間」 標語募集

### ■テーマ

道路は、生活の向上と経済の発展に欠くことのできない国民共有の財産です。みんなが道路と親しみ、ふれあい、常に広く、美しく、安全に、共に楽しく利用し、子孫に受け継いでいきましょう。

### ■応募期間

3月31日(火)まで(当日必着)  
詳しくはホームページをご覧ください。か下記にお問い合わせください。

ホームページURL: [http://www.mlit.go.jp/report/press/road01\\_hh\\_000463.html](http://www.mlit.go.jp/report/press/road01_hh_000463.html)

国土交通省道路局

道路交通管理課総務係

☎03-5253-8111

## 募集・戸建て住宅の 耐震診断改修補助

村では平成27年度も、戸建て住宅耐震診断、耐震改修について補助事業を行います。

旧耐震基準により建築された戸建て住宅(昭和56年5月31日以前に着工したものは耐震性に不安があります。

お住まいの住宅の耐震性を診断して頂き、耐震性が不足する場合は耐震補強工事を検討してください。

耐震診断、耐震改修ともに補助件数は予算の範囲内となり、希望者が多い場合には翌年度になることもあります。

希望される方や、条件、補助金などのご質問は下記までお問い合わせください。

国土建設課 建設係

☎85-5863

## 予備自衛官補 ・幹部候補生採用試験

■予備自衛官補採用試験(第1回)  
受付締切 3月24日(火)  
試験期日 4月10日～14日のいずれか

■幹部候補生採用試験  
受付締切 5月1日(金)  
試験期日 5月16日・17日  
応募資格など、詳しくはお問い合わせください。

国土自衛隊長野地方協力本部  
伊那地域事務所

☎73-4860

## 平成27年度に行われる 国家公務員試験について

人事院では国家公務員の募集を行います。インターネットからお申し込みください。

<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

国土人事院関東事務局

☎048-740-2006

## よろこび

岩崎 ちはやちゃん 大久保

友則・あやさん

小田切 結叶くん 町3

悦史・芙美さん

芳池 朔くん 大田切

和彦・泉さん

加塩 恭輔くん 大田切

司・裕子さん

## かなしみ

下村 将さん 70歳

南割 和俊さん・父

水上 佐千子さん 78歳

町2 肇さん・妻

伊東 醇一さん 88歳

誠司さん・父

3  
MARCH  
弥生

## 今月の納税 など

国民健康保険税 第10期  
後期高齢者医療保険料 第9期  
納期限・振替日 3/31(火)

## 水道料・下水道使用料

今月は… 町3, 北割, 南割  
新田, 大原

## 相談日

■心配ごと・行政相談

3/15(日)・4/19(日)

午後1時～3時 場所: なごみ家

■結婚相談

3/25(水)・4/8(水)・4/22(水)

午後6時～8時 場所: デイサービスセンター

## ケーブルテレビ 行政チャンネル

[デジタル523]

■毎週金曜日 19時入れ替え

■放送時間 6:30 8:30 12:30

19:00 21:00 23:00

3/20～ 情報発信!チャンネルみやだ

3/27～ TVこまうすゆきそう1ch

4/3～ みやだむらをたべよう!春

4/10～ 情報発信!チャンネルみやだ

4/17～ 駐在所だより

## 宮田村役場

☎0265-85-3181(代)

FAX 0265-85-4725

## 村民会館

(教育委員会・公民館・図書館)

☎85-2314

## 老人福祉センター

☎85-4128

## 「消防指令センター」の運用が始まります

上伊那消防広域化に伴い「消防指令センター」の運用が始まります。そのため、上伊那8市町村の119番通報は新たな消防指令センター（伊那市富士塚スポーツ公園運動場北側）へつながります。

3月16日午後から順次切り替わります。各消防署からの出動は今までと変わりません。

また、4月1日から消防本部の名称・住所等が以下のとおり変更になります。

■住所：〒396-0025 長野県伊那市荒井4606-1

■名称：上伊那広域消防本部

■メールアドレス  
shobou-honbu@union-kamiina.jp

■電話番号  
0265-72-0119（代表）

■FAX番号：0265-72-0712  
署名も以下のとおり変更となります。

北消防署 → 伊南 北消防署  
南消防署 → 伊南 南消防署

皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

☎伊南行政組合消防本部  
☎81-0119

## 信州大学 市民開放授業のご案内

信州大学では大学の授業を一般市民の方々に開放しています。受講の申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎信州大学学務部学務課教務グループ  
☎0263-37-2870

## 借金の返済にお困りの方 ご相談ください

財務局では借金を抱えお悩みの方を対象とした相談を行っています。相談内容に応じて弁護士・司法書士などを紹介します。秘密厳守、相談無料です。

■受付 平日午前8時30分～正午、午後1時～4時

☎財務省関東財務局  
長野財務事務所多重債務相談窓口  
☎026-234-2970

## 自動車事故による 被害者保護制度について

自動車事故により障がいが残った方への介護料支給や、保護者を亡くしたお子様への育成資金の無利子貸付を行う制度があります。詳しくはお問い合わせください。

☎独立行政法人自動車事故対策機構（NAVSA）  
☎026-480-0521

## 宮田村障がい者福祉金 条例の廃止について

村では、宮田村障がい者福祉金条例に基づき、対象者に支給しておりますが、障がい者に対する社会保障の整備が進んだことから、3月をもって廃止する方向で検討しています。

4月からは、日常的に介護の必要な障がい児を対象として、子育て支援を目的とした新たな制度を検討しています。

☎福祉課 福祉係  
☎85-4128

## うるおいの街並みづくり 支援事業実施団体募集

この事業は住民自身の知恵と汗によって、より快適にうるおいと活力にあふれた、魅力的な地域にしようとする「手づくりの地域活動」に対して、その活動を柔軟に支援するため、花壇・プランター及び街路樹などの維持管理をされる団体へ事業費を交付する制度です。

希望する団体や、交付金のご質問は下記までご連絡ください。平成27年度もコンテストを実施する予定です。

☎建設課 建設係  
☎85-5863

## 開催 ふれあいフリーマーケット

■日時  
4月11日（土）10時～14時  
※雨天の場合4月12日（日）

■場所  
宮田村総合公園ふれあい広場

■イベントのご案内

- ・けん玉大会（11時と13時）
- ・廃油せっけんの無料配布
- ・エコクラフト体験
- ・オカリナ演奏
- ・カントリーラインダンスのステージ
- ・宮田村特産品の販売

詳細はフリマ実行委員会のブログでご確認ください。

<http://fureaifurima.naganoblog.jp/>  
お問い合わせ、出店のお申し込みは下記まで。

☎ふれあいフリマ実行委員会  
☎080-1170-6997（市川）  
☎090-4957-7859（田中）

# 健康 福祉

## みんなの 健康 みんなの 福祉

老人福祉センター ☎85-4128  
福祉課 福祉係 / 保健予防係

平成22年に策定した当計画の目標達成状況は以下のとおりです。

### 目標1

生涯健康でいられる食習慣をつくらう

朝食は、健康的な生活習慣のひとつの指標です。

朝食の状況は、よくなっているでしょうか？ 結果は裏表紙「食育推進だより」をご覧ください。

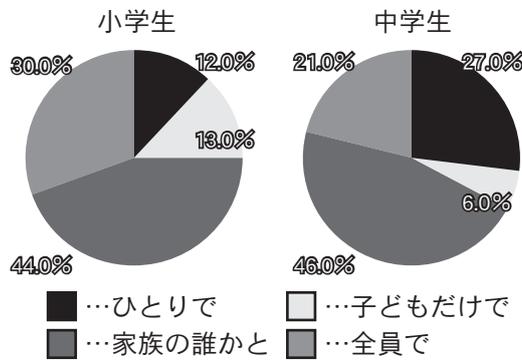
### 目標2

みんなで楽しく食べよう

「朝食を誰と食べているか」を調査したところ、小中学生の約70パーセントが朝食を大人と一緒に食べていました。一方でひとりで食べている子どもも多く、特に中学生は27パーセントがひとりで食べています。

みんなでやるうたいじなむじつくり  
みんなで囲む 野菜の多い食卓で 大事な身体づくり  
宮田村食育推進計画評価をしました

朝食をだれと食べていますか？  
(平成26年 小中学校アンケート)



もし、忙しい朝に家族でそろって食事をするのが難しい場合は、夕食だけでも家族そろって食べられるよう心がけましょう。

### 目標3

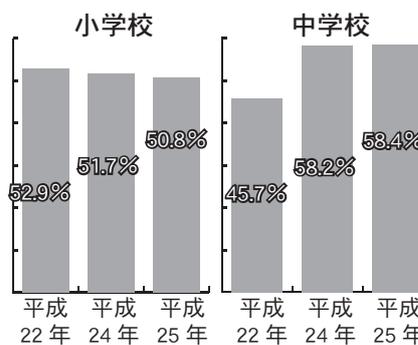
地元農産物への関心を深めよう

### 目標4

安全・安心な食べ物を選ぶ力と正しい知識を身に付けよう

地元の農家さんや、給食関係者の皆さんのおかげで高い水準を維持しており、安全で安心な野菜で作った給食を提供しています。

給食への地元農産物の供給率  
「学校給食を育てる会」「生産者直売所」からの学校給食への農産物供給率

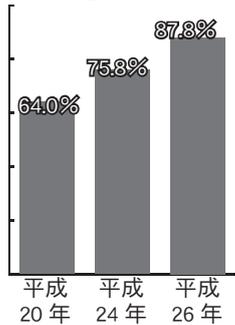


### 目標5

食育への関心

食育という言葉の認知度は確実に上がっていますが、知識だけでなく、行動が変わっていくとさらに素晴らしいですね。食から始まる健康づくり、今日から始めてみましょう！

「食育」という言葉を知っていますか？  
(平成26年 妊婦アンケート)



☎85-4128  
閩福祉課保健予防係(老人福祉センター)

## 高齢者の教室

会場：老人福祉センター

- ▶ 高齢者閉じこもり予防教室  
3/25 (水)・4/8 (水)・4/15 (水) 午前 9:30 ~
- ▶ 高齢者個別リハビリ教室  
3/26 (木)・4/9 (木) 午後 1:30 ~
- ▶ 高齢者権利擁護相談 随時受付

## 介護者の教室

会場：老人福祉センター

- ▶ 家族介護者リフレッシュの会  
3/25 (水)・4/8 (水) 午前 10:00 ~  
※心身の疲れを開放し癒しましょう！ぜひご参加を！
- ▶ 認知症介護者語らいの会 4/9 (木) 午前 9:30 ~  
※認知症介護のことを語りましょう！

## なごみ家ごよみ

☎85-2922 開館：月～土曜 午前9時～午後5時

- ▶ 辰野恒雄先生の子育てママサロン 3/30 (月) 4/20 (月) 午前 10:00 ~
- ▶ 陶芸の日 3/13 (金) 4/10 (金) 午後 1:30 ~
- ▶ 手芸の日 3/18 (水) 4/15 (水) 午前 9:30 ~
- ▶ 童謡の会 3/25 (水) 午後 1:30 ~
- ▶ 短歌「あさがおの会」 4/6 (月) 午後 1:30 ~  
※短歌の締切：3/23 (月)

## 緊急当番医

宮=宮田村 駒=駒ヶ根市

- 3/15 前澤病院 (内・外) 駒: 83-2151
- 3/21 まえやま内科胃腸科クリニック (内・胃・小) 駒: 82-8614
- 3/22 高山内科クリニック (内・循) 駒: 82-6690
- 3/29 中谷内科医院 (内・小) 駒: 81-1377
- 4/5 斉藤診療所 (内・外) 宮: 85-4817
- 4/12 やまおか耳鼻咽喉科 (耳) 駒: 82-4133
- 4/19 座光寺内科医院 (内・小) 駒: 83-3222

## 保健ごよみ

3/21 ~ 4/20

### ■母と子 健診・相談など

- 4か月児健診 指定の時間
- 4/9 (木) 対象: H26年12月生まれ
- 10か月児健診 指定の時間
- 4/9 (木) 対象: H26年6月生まれ
- 7か月育児相談 午前9:15
- 4/14 (火) 対象: H26年9月生まれ
- うぶごえ講座 午前9:30
- 4/14 (火) 対象: 妊娠中の方・家族
- 相談日 (母乳・子育て・離乳食・ママの部屋)
- 午前9:00 ~ 正午 対象: どなたでも
- 3/26 (木) 母乳相談あり (予約制)
- 4/9 (木) 母乳相談なし
- (母乳・子育て相談は要予約)

### ■成人 健診・相談など

- 健康相談日 午前9:00 ~ 正午
- 3/26 (木)、4/9 (木)
- 心の相談日 午前9:00 ~ 正午
- 3/26 (木)、4/9 (木) (要予約)
- ※指定のあるものを除き
- 会場はすべて老人福祉センターです

### おわびと訂正

先月号の平成27年保健補導員の紹介記事に誤りがありました。以下のとおり訂正させていただきます。ご迷惑おかけし、たいへん申し訳ございませんでした。

	役職	氏名
(誤)	副会長 (書記)	小田切 尚子
(正)	副会長 (会計)	小林 和子

### ■毎月19日は「食育の日」

**みんなでやろう だいじなひとづくり**

H26年度の目標「朝食ではじまる元気な一日」

### ■宮田村健康増進のテーマ

村民だれもが健康で暮らし続けるために



今年も皆さんが元気に過ごせますように。福はく皆(うち)！

## 地域密着型

サービス

## あずま家

立春を迎え、村内の梅のつぼみもふつくらしてきましたね。宅幼老所あずま家、宅幼老所あずま家河原町では節分に利用者の皆さまと恵方巻を作りしました。その後、青鬼と赤鬼が登場し、みんなで豆まきをして厄を払いました。

### 介護セミナーを開催します

住民の方々を対象とした介護セミナーを開催します。4月から大きく変わる介護保険制度と、それに伴い地域の支えあいをどのようにしたらよいか、一般社団法人地域ケア総合研究所長の竹重俊文氏を講師に招いての交流会となります。ぜひご参加ください。

日時 3月17日(火) 18時30分  
場所 オヒサマの森「チエレスト」  
奥のフリースペース

※参加費は無料です。

あずま家 電話 85-1015  
あずま家河原町 電話 96-7130



### コーヒー講座でレベルアップ!

「喫茶ありがとう」では、3回にわたり伊那市のカフェエコーデさんに来ていただきコーヒー講座を行いました。おいしいホットコーヒーとアイスコーヒーの入れ方、道具の使い方、保存方法などをご相談しながら、今までの自分たちのやり方を見直し、更なる技術向上に向け学んできました。コーヒーは、同じ豆を同じ分量使っても、入れ方一つで味・香り・色が異なってしまう繊細なも



のだということを改めて実感しました。講座を受け、レベルアップした喫茶ありがとう自慢のコーヒーをぜひ一度ご賞味ください。

親愛の里シンフォニー 電話 85-5808  
85-6464



### 早太郎温泉事業組合 温泉配湯 2月17日

## 温泉を提供していただきました



早太郎温泉事業協同組合から老人福祉センターへ温泉約240ℓをご提供いただきました。温泉は老人福祉センターで行われた高齢者向けの教室で足湯として活用させていただきました。

### 新規村指定文化財 企画展 2月14～18日

## 大盛況の5日間となった企画展

昨年12月に村の有形文化財に指定された「小田切家所蔵 高遠城二ノ丸 厩稲荷(うまやいなり)本殿・上家(うわや)及び奉納品類」の企画展を、村民会館大ホールで開催しました。村内外からおよそ550人もの大勢の方にご来場いただきました。



### 景観を考える講演会 2月28日

## ふるさとの景観をみんなで考える



早稲田大学の佐々木葉教授を講師にお招きして、村の景観を考える講演会を開催しました。空撮映像や土地利用状況の変遷の分析結果を聞く事が出来、また参加した方でワークショップ形式でご意見もいただきました。

### 元年寅兎の会 寄付 2月6日

## 寄付金ありがとうございました

1989年度の宮田中卒業生「元年寅兎の会」から寄付をいただきました。40歳の節目に「厄年会」と称して集まった同窓会で寄付を募っていただいたそうです。寄付金は産業振興などに役立ててほしいとメッセージをいただきました。



今年度は以下の団体から寄付金をいただきました。  
昭和五・六会  
村民ゴルフ大会実行委員会  
古希を祝う申酉会  
商工会青年部  
駒ヶ根ライオンズクラブ  
商工会女性部  
㈱イスズ・ネイチャー  
元年寅兎の会  
ありがとうございました。



## 親子で一緒に花巻き寿司作り

野ひばりの会 かあさんのイベント 3月1日



野ひばりの会による「かあさんのイベント」が開催されました。各家庭でも作れる食材で使い、花巻き寿司を作りました。子どもたちからは「うまく巻けた」「おいしくできた」と喜ぶ声が聞こえました。

## 安定的な農業の発展を目指して

農事組合法人みやだ設立総会 3月1日

村の農家の約95%を構成員とする「農事組合法人みやだ」の設立総会が行われました。他の法人と連携しながら、効率的な農業経営や次世代の担い手の育成などに取り組みます。伊藤均組合長は「法人になってよかったと思えるよう取り組んでいきたい」と語っていました。



## 景観を考えることは 住む人の暮らしを考えること

昨年発足した「宮田村の景観を考える会」にメンバーとして参加する三浦典子さん。この会を通して、村の人みんながもっと景観について関わっていく必要性を感じたそうです。今回はそんな三浦さんにお話しをお聞きしました。

昨年から景観を考える会に参加し、メンバーの皆さんと話し合いを続けてきました。景観というと山や川などの自然の風景、といったイメージがあったのですが、この会を通して、景観を考えるということは街や人の暮らし方を深く考えていくことであるということを知りました。

景観に関する条例は、いわゆる暮らし方のルールづくりです。農家の方、商工業を営む方、子育てをしている方、お年寄りの方、障がいを持つ方など、一人ひとりの暮らし方に相反することのないルールづくりをしなければなりません。みんなが納得できるルールを作るには、村民それぞれが暮らしやすさとは何か、意見を出し合っていく必要があると思います。

村はこれから景観に関する条例や景観計画の策定、そして大型道路の建設など、大きな転機を迎えようとしています。これは、私たち住民に直結することであり、決して他人事ではないと考えています。この会を通して、もっと多くの住民の方々が関心を持って一緒に考えていくようなればいいなと思います。

Interview  
ちょっとインタビュー  
宮田村の景観を考える会メンバー  
三浦 典子 さん



過去に国の主催する「街元気プロジェクト」に参加するなど、積極的にむらづくりの活動に取り組んできた三浦さん。現在も村を盛り上げる様々な活動に関わっています。



## みんなで作ろう！

### 宮田村むらづくり基本条例

No. 8

発行：むらづくり  
基本条例策定委員会  
平成 27 年 3 月

## 「条文」化に向けて検討を開始！

第6回宮田村むらづくり基本条例策定委員会は3月3日に開催され、前回示された94の検討文（2月号掲載）を基に、実際に条例に掲載される文「条文」とするための検討を開始しました。

今回出された意見を、部会ごと次回委員会までにまとめてくることになりました。出された意見は次のとおりです。

- ①～⑥ 検討の論点
- ・ …… 対象となる検討文
  - …… 検討の中で出た意見

① 条文では「住民」「村民」どちらを使用するか

・ 宮田村のむらづくりにおける住民（村民）・議会・行政の基本的な役割などを定める。  
■ 「村民は…」の方が宮田村らしい。「村民」の定義をどうするかなどが出されました。

② 全体的に住民の努力規定が多いのではないかと

・ 住民（村民）は、地域自治の担い手として、自律（自立）してむらづくりに取り組むよう努めなければならない。  
■ 協働のむらづくりを行うには必要なこと。あまり押し付ける条例は良くないなどが出されました。

③ 「村長」行政「職員」行政「運営」行政「村」について整理が必要

・ 村長は、宮田村の代表として公正かつ誠実に村政を運営しなければならない。

・ 行政は、村政に関する情報について、住民（村民）・議会との共有を図るため、情報公開の充実強化を推進しなければならない。

■ 定義づけを行い整理する。行政Ⅱ役場、村Ⅱ行政などの整理が必要

④ 「一村一校」や「食育」を盛り込むことにより宮田村らしい条例にならないか

・ 住民（村民）・議会・行政は、地域一体となつて教育を推進するよう努めなければならない。  
・ 行政は、多様な事業を企画立案することにより、食育を推進するよう努めなければならない。

■ 一村一校や食育の定義をしながら盛り込むべき。食育や一村一校など個別分野を条項に盛り込んでもいいのか

⑤ 住民投票は常設型が必要か必要でないか

・ 村長は、宮田村にかかわる重要事項について、直接住民（村民）の意思を確認するために、住民投票を行うことができる。

■ 住民投票はできるようにしておいた方がよい。小さな村で見ても言いやすいため不要ではないか。全国的に住民投票を実施していない。

⑥ その他の意見

■ むらづくり基本条例を住民、議会、行政の三者でつくることを意義づけたい。

■ 中学生の意見を聴くことができないか。

■ 教育委員会の関わりは盛り込む必要はないか。

このほかにも、多くの意見が出されました。

次回3月18日の委員会ではこれをまとめ、4月下旬に条文素案の完成、5月には住民のみならず説明できるような作業を進めていく計画です。

圖みらい創造課

☎ 85・3181

# 公民館だより

TEL 85-2314  
FAX 85-5583

## 三四六が熱く語る 青少年健全育成講演会

2月7日、村青少年健全育成推進大会が開催されました。アトラクションとして、ドリームエンジェルズがダンスを披露し、日頃の成果を発表しました。

続いて、功労者表彰では、少林寺拳法の指導者として長年子ども育成に尽力され、数々の全国入賞に導かれた鈴木英仁さんに感謝状が贈られました。

育成会の活動発表では、南割育成会から「課題だらけの野菜作り」の事例発表がありました。

講演会の講師は、タレントで長野朝日放送「ザ駅前テレビ」出演や執筆活動、音楽活動と多彩な分野に活躍中の松山三四六氏。演題は「年中夢求」。自らの人生経験から「目標に向かっ



▲会場いっぱいの聴衆

て頑張ることは、社会に出ても必ず生きて働く」「念ずれば花開くというが、念とは、単に念ずるのではなく今を真剣に生きる心そのもの」「さまざまに起こる災いや大変なことも、生き方によって華にできる」などを熱く語り、会場いっぱい詰めた聴衆の盛んな拍手を受けました。

### 村長と語り合う会

#### 宮田学級・福寿学級

村長と語り合う会が、1月14日に宮田学級で、28日は福寿学級で行われました。村長から五つの重点施策を聞いた後、学級生から「提案箱投書への早急な対応に感謝」「女性会議が持たれたようだが、どんな話し合いになったのか」「旧国道の歩道の完成はいつか」「通学路の側溝にふたを」「村に働く場所の層の確保が出来ないか」など、様々な質問や要望が出され、ざっくばらんな話し合いになりました。



▲村長と語り合う宮田学級生

### 梅の木の剪定講座

2月14日、梅の剪定講座が開かれました。昨年は大雪でやむをえず中止。今年は宮田中の梅園に受講生22人が集まり、J Aの宮崎育王宮農指導員より樹形を歪状に剪定し日当たりを重視することやカイガラムシ・アブラムシの防除などについて学ぶことができました。後半は講習を生かし、各々が梅園の木の剪定にも取り組みました。



▲真剣に説明を聞く参加者

### グループ活動めぐり (54)

#### トップストーン

細田文博

サッカークラブ「トップストーン」は、保育園児・小学生・中学生・社会人の男女チームで編成された150人余りの非営利法人です。前身は宮田少年サッカークラブといます。(1980年創立)

いろいろな年代のクラブ員が日々サッカーを楽しんでいます。今、チームとして一番力を入れていることは、足元の技術の習得です。2〜3人に囲まれても慌てず相手を抜き去る事が出来るテクニクを見につけ、パスサッカーに繋げる事です。

今年、男子中学生チームと社会人チームが、県1部リー



▲2014 チャイルドカップ大会で

### 短歌・俳句

大雪を受けてもみちの幹われぬ割れたる枝は小さき芽を持つ  
まだ硬き梅に目覚めをうながすや風がやさしく梢をゆらす  
田中カズミ(新田)

朝まだき冬空牙えて月残る  
捨つるべきものに理もれ去年今年  
牙え返る木曾を貫く水の音  
日向ぼこで出来る余生に夫なし  
冬晴れに日向ぼこで犬眠る  
新谷 秀子(中越)  
小田切藤彦(北割)  
酒井なづな(町1)  
本田 幸達(北割)  
浦野 和子(南割)  
矢沢 一子(町3)

## ファミリー フットサル教室

1月21日、今年のファミリーフットサル教室が開講しました。講師の酒井秀康さんの指導の下、30人の親子が屋内運動場でフットサルの練習に取り組みました。1〜2月、3回の教室では、寒中にもかかわらず、参加者は、ゲーム中心の教室で一生懸命ボールを追いかけて、心地よい汗をかいていました。



▲初日、柔軟運動から

## 「悟り」を求めて

宮田学級女性学級合同講演会

2月18日、護国寺杉田寛仁住職を迎え、「幸せを作り出す力」と題してお話をお聞きしました。「幸せは、自分が作るものであり、人生を生きる責任は、自分自身にある」という言葉に学級生達は感銘を受けました。



▲講演に聞き入る学級生

## 歌の教室 福寿学級

2月18日、福寿学級では、鷹

ぶ③むすぶを目標に掲げ本館分館数が日本一を誇る長野県公民館の下で活動させて頂きました。今、日本中で462万人が認知症で、現在65歳の人達が10年後の75歳になると5人に1人が認知症になるといいます。

この状況を踏まえて、一年目は保健補導員と共催で村より作業療法士に来て頂き、ラジオ体操を中心に脳トレも含め、寿会

野綾子講師を招き、歌の教室を行いました。「早春賦」や「この世の花」「雪椿」「ああ上野駅」など懐かしい歌や朝ドラ曲「麦の唄」、合計11曲に挑戦しました。先生のお話に触発されて大きな声で楽しく歌えました。



▲お腹の底から声を出して

## そば打ち おやじの集い

2月20日、おやじの集いでは佐野榮一さん（大田切）を講師にそば打ちを体験しました。練って、延ばして、切って、ゆ

の協力を頂き健康教室を実施しました。二年目は保健補導員と共催で健康教室を二回に増やし、一回目は体操を中心に、二回目は音楽療法も取り入れ鷹野綾子・赤羽みゆき両講師にご指導頂きました。寿会の皆さんには大変喜んで頂きました。今後この教室を継続し楽しい健康教室が出来たらと思つていきます。（次回Ⅱ 吉澤澄男さん）

で、見事なそばが出来上がりました。そのそばを肴に情報交換会も大変盛り上がりました。



▲慎重にそばを延ばす学級生

## ワインを楽しむおやじの会

2月10日、おやじの会（縣忍会長）は、2月の例会を「ワインを知ってワインを楽しむ」とし、本坊酒造と味わい工房で、醸造の最適切地宮田村についてやグラスの持ち方・香りの嗅ぎ方なども学び、ワイン文化の真髄に触れることができました。



▲ポットスタイルを見学する会員

## 分館役員紹介①・・・分館長

平成27年度分館役員をシリーズで紹介いたします。



吉澤澄男（中越） 吉川利雄（つじが丘） 野中 毅（大原）  
松下正吉（南割） ◎平沢 徹（新田） 小原裕一（大田切） 宮井 訓（大久保）  
松下 徹（町1） 福村良隆（町2） 壬生善夫（町3） 春日康之（北割）

## 理想 リレー (403)

### 健康教室に取り組んで

三好一夫（北割）

南の土手にはふきのとうが顔を出し、小川のせせらぎも力強く聞こえ、自然の躍動に春の喜びを感じる頃となりました。

2年間北割区の分館長としてお世話になりました。公民館活動の基本である①つどう②まな

## 案内

### ◇本館事業

- ・おやじの集い 3月11日
- ・ワインセミナー 3月13日
- ・ふわつとテニスゴールド大会 3月15日
- ・福寿学級 3月18日
- ・女性学級 3月20日
- ・宮田学級 3月25日



# 図書館だより

## 宮田村図書館（村民会館内）

開館時間：10:00～18:00

休館日：月曜日・祝日の翌日

☎85-2314

ホームページ：<http://www.vill.miyada.nagano.jp/>

「くらし」→「宮田村図書館」

図書館休館日 3/16 月・22日・23日・30日 4/6日・13日・20日・27日・30日

## 春休みイベントのお知らせ

### 「お父さんたちの 絵本ライブ」

★出演：「パパズ絵本プロ  
ジェクト伊那」の皆さん  
★日時：3月29日（日）  
午前10時30分～

★場所：宮田村民会館

（2階研修室）

★対象：保育園児・小学生  
（保護者）

※入場無料・事前申込不要  
ギターに合わせて歌あ

り、手遊びあり、お父さん  
ならではの楽しいパフォー  
マンスがいっぱいの1時  
間。ぜひお出かけ下さい。



▲H22 図書館まつり  
パパズ絵本ライブより

### オアシス

## 図書館ギャラリー

長田よし子（町三）

私は、村民会館の講座で「ど  
ぎり絵」を知り始めました。作  
品が完成した時はうれしい気持  
ちになります。

村文化祭に出品、図書館にも  
展示して観ていただきました。

ありがとうございました。

図書館では、村民会館で少  
寺拳法の講師をされている鈴木  
英仁さん（伊那市）より図書購  
入費の寄付をいただいでいま  
す。

今年度は

「日本の歴史人物大事典」

「動く図鑑 宇宙」

「動く図鑑 は虫類・両生類」

「動く図鑑 生きもののふしぎ」

「動く図鑑 人体のふしぎ」

を購入させていただきます。

毎回、数冊ずつ購入している

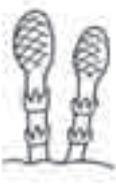
DVD付図鑑は「動く図鑑」と

してわかりやすく、親子で映

像を楽しむことができます。子

もたちの調べ学習に役立てて

きたいと思います。



### 新着図書

#### ●一般書

○サーカスの夜に（小川糸）

○奴隷小説（桐野夏生）

○EVEN A（椎名誠）

○パノララ（柴崎友香）

○叛徒（下村敦史）

○小説創業社長死す（高杉良）

○保春院義姫（高橋義夫）

○我が心の底の光（貫井徳郎）

○雨に泣いている（真山仁）

○透明カメレオン（道雄秀介）

○悲嘆の門（上・下）（宮部みゆき）

○ゆるい生活（群ようこ）

○桑港特急（山本一力）

○サーカスナイト（よしもとばなな）

○息子に伝える100のこと

○21世紀の資本

○真田四将伝

●児童書

○シロガラス3

○とうめいのサイ

○きらきら姫のねがい

○子ヤギがうまれたよ！

○それいけ！ぼっくん

○よくわかるLED・発光ダイ

オードのしくみ

### おはなし会のご案内

※「ひよこのひろば」は

4月15日（水）午前10時30分～

幼児コーナー（幼児向け）

## 司法書士 富田事務所

- ◆ 相続・遺言に関する手続き
- ◆ 不動産の売買・贈与、建物の新築
- ◆ 住宅ローン完済の手続き
- ◆ 会社の設立・各種法人の変更登記
- ◆ 成年後見人の手続き・ご相談 など

※ご相談はご予約を  
0265-98-8465

〒399-4301 上伊那郡宮田村 3280 番地

司法書士 富田 あさみ

（簡裁訴訟代理関係業務認定番号 401318 号）  
（成年後見センター・リーガルサポート会員）

## 協力者募集！

## アサギマダラの里づくり

「謎のチョウ」アサギマダラの大集結地をつくる村の新たなプロジェクト。アサギマダラが蜜を吸うフジバカマの手入れに協力いただく「里親」（アダプト）を募集します。自分のフジバカマを管理して、アサギマダラを呼んでみませんか！

■申し込みは3月末までに 役場産業振興推進室

☎85-55864へ



# 食育推進 だより 宮田村食育推進会議



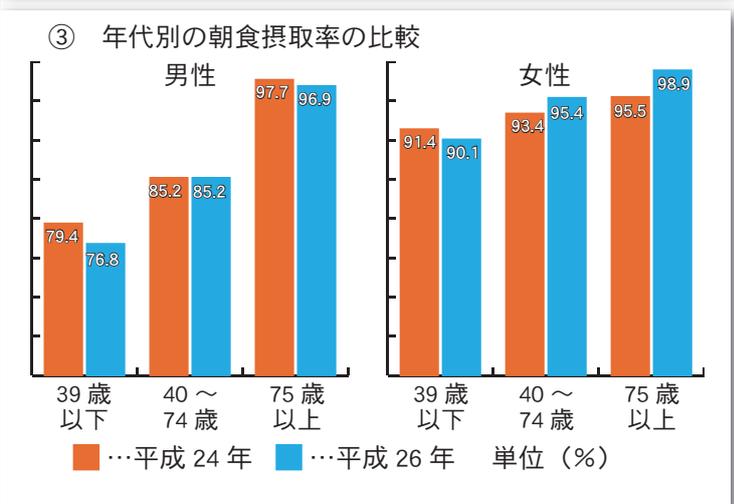
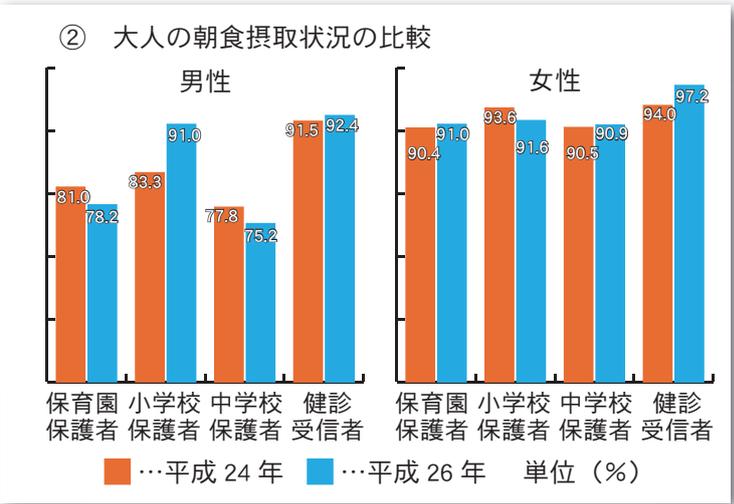
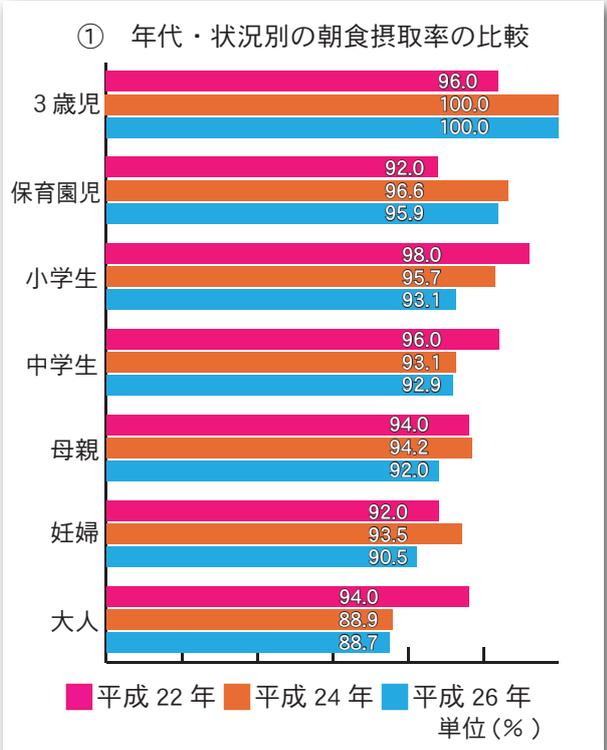
**基本理念** みんなでやろう だいじなひとづくり  
～みんなで囲む 野菜の多い食卓で 大事な身体づくり～

## 今年度の目標

### 朝食ではじまる元気な1日

#### 宮田村の実態

平成 22 年・24 年・26 年の朝食調査の結果、朝食を食べていない人は大人の男性に多く、まだまだ改善されていないことがわかりました。お父さん・お母さん！子どもは親の姿を見ています。健康づくりの源「朝食」で親力を高めましょう！



### 朝食効果

朝食を食べるとこんな効果があります

- 1. 集中力アップ**  
1 日の活動の元となるエネルギー源(ブドウ糖)を脳に送って集中力UP! 仕事の能率や成績UPが期待できます。
- 2. 美容力アップ**  
朝ごはんを食べずに 1 日の食事回数が 2 回になってしまうと、エネルギーを貯めやすい(太りやすい)体質になってしまいます。1 日 3 食食べることは太りにくい体づくりの基本です。

### かんたん! 朝ごはん レシピ

## だれでもできる! さつぱり豆腐丼



**材料**

- ごはん…茶碗 1 杯
- 豆腐…1/4 丁
- レタス…1 枚
- ポン酢…大さじ 1
- ごま油…小さじ 1

- レタスをさっと洗い食べやすい大きさにちぎる
- ポン酢とごま油を合わせておく
- どんぶりにごはんを盛り、レタスと豆腐をのせ、②をかけてできあがり

ねぎ・かつお節・いりごまをお好みで!

この広報は再生紙を使用しています。