

広報

みやだ

Public Relations MIYADA



むらの人口（平成27年2月1日現在）（ ）は前月比

総数：9,273人（+7） 男：4,517人（+3） 女：4,756人（+4）

世帯数：3,352世帯（+6）

2

2015
No.480

CONTENTS もくじ

確定申告・村県民税申告のお知らせ	… 2
インフォメーション	… 4
くらしの情報	… 6
みんなの健康 みんなの福祉	… 8
TOPICS むらの話題と出来事	… 10
議会臨時会/村の文化財/ワインカレンダー	… 12
公民館だより	… 13
図書館だより	… 15
給食 de 大きくなあれ	… 16

今月の表紙

保育園もちつき (1月14・15日)

保育園でもちつきが行われました。東保育園では年長さんたちが重い杵を持ち上げておもちをついていました。がんばってついたおもちはみんなで味付けをしていただきました。



だんだん杵が持ち上がらなくなってきても、最後までがんばってついていました。

確定申告・村県民税申告のお知らせ

手続きは

2月16日から3月16日まで

所得税は、確定申告により昨年1年間の所得金額を納税者自身が計算し、その確定所得金額で計算した税額と、実際に支払った税額とを比べ、納めすぎた分は還付され、納め足りなかった場合は追加納付します。

確定申告が必要な方

次のような方は、確定申告が必要になります。

- 事業を営んでいる方、不動産収入などがある方
- 土地や建物を売って平成26年中の所得金額が各種控除額（基礎控除、配偶者控除、扶養控除など）の合計額

を超える方

- 給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方
- 給与所得者で年収が2000万円を超える方
- 給与を2力所以上から受けている方

確定申告をする必要がない方でも次のような方は、申告をすると源泉徴収された所得税が還付になる場合があります。

- 昨年中に支払った医療費が多額な方
- 住宅ローンなどを利用してマイホームを新築・増築した方
- 26年中に退職し年末調整をしていない方

村県民税（兼国民健康保険税）の申告が必要な方

平成27年1月1日時点で宮田村に住所がある方で、次のいずれかに該当する場合は申告が必要です。

- 所得が給与所得のみで、勤務先から役場へ給与支払報告書の提出がない方
- 所得税の確定申告の必要はないが、他の所得（農業、不動産など）がある方
- 収入のなかった方で、誰の扶養親族にもなっていない方
- 村外・国外に住所のある方の扶養親族になっている方
- 公的年金所得のみで、扶養親族等申

告書を年金支払者に未提出で、新たに扶養控除を受ける方

国民健康保険加入者の方へ

収入がなくても申告をし、世帯の所得が一定額以下のときは国民健康保険税が減額されます。国保加入者で昨年の収入がなかった方などは忘れずに申告してください。

村県民税（兼国民健康保険税）申告書の送付について

村県民税申告書は、昨年の申告状況を参考に送付しています。次に該当する方には申告書が送付されないことがあります。

- 配偶者などに扶養されていた方
- 公的年金所得のみの方
- 事業所得や不動産所得などがあり昨年確定申告をされた方

昨年と比較して収入や扶養状況に変化がある場合は、申告書が届かなくても申告期間中に申告をお願いします。

申告の際に持参するもの

確定申告・村民税申告を行う方
平成26年中の収入が分かるもの(給与・年金の方は源泉徴収票の原本)と印鑑
確定申告を行う方
本人名義の通帳(振込先が分かるもの)

各種所得控除を受ける方
生命保険・地震保険の支払証明書、社会保険料の領収書、身体障害者手帳(コピー可)など

医療費控除を受ける方
医療費の明細書、領収書など、保険による補填金額が分かるもの

事業所得者(商工業、営業、サービス業など)・不動産所得者
収支計算書及び領収書、通帳など

農業所得者
農協から通知されている配分通知書と営農組合事業の清算通知

申告相談の日程

申告相談を左表の日程で開催します。申告会場は混雑するため、お待たせすることがあります。また、相談開始直後は大変混み合うことが予想されます。ご迷惑をお掛けしますがご了承ください。

なお、青色申告、消費税、贈与税、不動産・株式等の譲渡所得、損失・繰越損失、住宅ローン控除などの申告は「いなっせー(伊那市駅前)で申告していただきますようお願いいたします。

また、宮田村役場では3月6日金曜日に税理士による無料相談を行いますので事前にご連絡ください。

会場	期間	時間
いなっせー2階 展示ギャラリー	2月13日(金)～ 3月16日(月)まで ※土日・祝日を除く	午前9時～午後4時 ■伊那税務署 ☎72-2171(代表)
宮田村役場 第7会議室 (1階西つきあ たりの部屋)	2月16日(月)～ 3月16日(月)まで ※土日・祝日を除く	午前9時～午後4時 ※午前の受付は11時30 分まで、午後は1時から 再開します。 ■役場住民課 税務係 ☎85-3182(直通)

伊那税務署からのお知らせ

所得税・贈与税の確定申告は
自宅で作成できます

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、ご自宅で確定申告書等が作成できます。

作成した申告書は、*e-Tax. 書面提出のどちらかにより税務署へ提出していただきます。

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。(http://www.nta.go.jp)

*e-Tax.の利用の際は、電子証明書の取得(手数料が必要です)、ICカードリーダーの購入などの事前準備が必要です。

納税には便利な口座振替をぜひご利用ください

税目	納期限	口座振替の場合の振替日
所得税	3月16日(月)	4月20日(月)
贈与税	3月16日(月)	口座振替はできません
消費税および 地方消費税	3月31日(火)	4月23日(木)

軽自動車、原動機付自転車の 廃車手続き忘れていませんか？

古くなって使用していかなくても、4月1日時点で登録されている軽自動車や原動機付自転車などは課税の対象となります。廃車や名義変更などの手続きは、3月中旬までに申請されるようお願いいたします。

■住民課税務係
☎85-3182

自動車の登録・検査 手続きはお早めに

毎年3月下旬は自動車の登録・検査申請が多く、窓口が大変込み合います。車検の手続きは、1か月前から受検できますので、なるべく2月中に、廃車・名義変更などの手続きは、3月中旬までに申請されるようお願いいたします。

■松本自動車検査登録事務所

(登録)
☎050-5540-2043
(検査)
☎0263-85-3582

障がい福祉サービス

Q&A



子どもが使える福祉サービスってどんなものがあるの？どんな人が利用できるの？とお困りの方も多いと思います。そこで、よくあるご質問を紹介します。

Q. 障がい者手帳を取得していないと、福祉サービスは受けられないのでしょうか？

A. 手帳を取得していない場合でも次に該当するお子さんは、受けられるサービスがいくつかあります。

- ①村が行う乳幼児健診等で療育の必要性が認められたお子さん
- ②児童相談所、保健所、医療機関などから療育の必要性を認められたお子さん

Q. どんなサービスがありますか？

A. 児童発達支援、行動援護、放課後等デイサービス、ショートステイ、タイムケア、移動支援などの福祉サービスや、特別児童扶養手当、障がい者福祉金といった手当で、福祉医療給付、小児慢性特定疾患医療費給付といった医療制度があります。

Q. 現在子どもが養護学校に通っています。両親とも仕事があるのですが、放課後子どもを預かってもらえる場所がありますか？

A. 放課後等デイサービスやタイムケアを行っている事業所でお子さんを預かることができます。放課後や夏休みなどに利用でき、食費などの実費は自己負担があります。

Q. 子ども一人で外出することができませんが、家族も送迎ができません。どうしたらよいでしょうか？

A. 行動援護や移動支援といった、外出時にヘルパーが付き添い、送り迎えをしてもらえるサービスがあります。

この他にも、福祉サービス、手当で、医療費などの助成があります。詳しい内容は、お気軽にお問い合わせください。

☎福祉課福祉係（老人福祉センター）

☎85・4128

村新規指定文化財の 企画展を開催します

昨年12月17日、宮田村教育委員会では「小田切家所蔵高遠城二ノ丸うまやいなりほんでん 厩稻荷本殿・上家及び奉納品類」96点を、新たに村の有形文化財に指定しました。

これに先立ち、11月23日に文化財の一般公開を行ったところ、村内外から大勢の見学者が訪れました。

公開日が1日だけだったこともあり、その後の問い合わせも多く、見学を希望する声が高まっています。

そんな声にお応えするべく、新規指定文化財公開の企画展を開催します。大勢の方のお越しをお待ちしております。



■公開日時

2月14日（土）～2月18日（水）

午前10時～午後5時

■会場 宮田村民会館大ホール

（入館無料）

☎教育委員会生涯学習係

☎85・2314

ケーブルテレビに ご加入のみなさまへ

**「デジタル変換サービスは
平成27年3月31日正午で
終了します。」**

今まで、エコーシティー・駒ヶ岳で提供してきた「デジタル変換サービス」によって、アナログテレビでも地上波デジタル放送が視聴可能でしたが、3月31日正午をもって、このサービスは終了となります。

デジタル変換サービスの判断方法

NHK・民放のテレビ画面上部に「**デジタル変換**」の表示※があるテレビが、デジタル変換でご覧になっているテレビです。

※「デジタル変換」の文字が出ていても、地上デジタル・アナログ両対応の機種を利用している場合は、リモコンの「デジタル」のボタンを押せば引き続きご覧いただけます。

デジタル放送への準備について

次のいずれかの方法でデジタル放送の視聴ができるようになります。

- ①エコーシティー・駒ヶ岳のデジタルチューナーを設置（購入）し、アナログ変換でご覧になっているテレビへ接続する。
- ②デジタルテレビに買い替える

☎株エコーシティー・駒ヶ岳

☎0265・82・4000

村の景観を考える 講演会のおしらせ

村では、美しい景観を守り、次世代へ引き継ぐための景観計画策定に向け取り組んでいます。

村の住民の皆さんに、景観に対する意識の共有などを目的として、各地の風景づくり、まちづくりに関わっている早稲田大学教授佐々木葉先生にたくさんの写真や映像を使ったお話を聞く会を開催します。

申込みや参加費は不要です。お誘い合わせてご参加ください。

■演題 「はじめよう、ふるさと宮田の心を育む風景づくり」

■講師 早稲田大学創造理工学部教授 佐々木 葉 教授

■日時 2月27日(金)
午後6時30分～午後8時

■会場 役場第4・5会議室

■建設課 建設係
☎85・5863

都市計画公聴会を 開催します

長野県および宮田村では、都市計画道路・用途地域の変更を予定しています。都市計画の変更案の作成にあたり、住民の皆さまからご意見を伺うため、公聴会を開催します。

【変更案の閲覧、公述の申出】

▼都市計画案の内容

都市計画道路3・5・18号中越北線及び3・5・19号宮田栗林線の変更と、これに伴う用途地域の一部変更。

▼閲覧期間

2月19日(木)～3月13日(金)

▼時間

午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日を除く)

▼閲覧場所

長野県建設部都市・まちづくり課、長野県伊那建設事務所整備課、宮田村建設課

▼公述の申し出

閲覧場所にある公述申出書を3月5日(木)までに提出して下さい(郵送の場合は同日必着。なお、公述の申出ができる方は、当該都市計画の案に関わる地域内の住民または利害関係を有する方に限ります。

【公聴会】

▼日時 3月15日(日)

午後1時から(村変更分)
午後4時から(県変更分)

▼会場 役場第2会議室

※意見の申し出がない場合、公聴会は中止となります。

■建設課 建設係

☎85・5863

普通肥料『宮田コンポスト』を販売します

農業集落排水施設の汚泥を原料にした普通肥料「宮田コンポスト」を販売します。野菜づくりなどで、食味の向上と根こぶ病にたいへん効果があり、土壌改良剤としても使われていますのでご利用ください。なお、今回の販売にあたって、コンポストの原料である汚泥の放射能測定を実施しました。測定結果は、放射性セシウム、放射性ヨウ素ともに「検出せず」となりましたのでお知らせいたします。

- 1 販売日 3月3日(火) 午前9時から午後3時まで
(当日取りに来られない方や都合の悪い方は事前にご連絡ください)
- 2 販売場所 宮田コンポストセンター(大久保橋手前を南側へ)
- 3 販売価格 1袋 税込300円(1袋20L 約15kg)
※代金は当日、肥料と引き替えとします。
- 4 申込方法 下記の注文表にご記入のうえ、2月23日(月)までに「役場建設課 上下水道係」までご提出ください。電話・FAX・メールでのお申し込みもできます。

※販売量は調整させていただく場合があります。

■建設課上下水道係

☎85-5862 FAX 85-4725 E-mail suido@vill.miyada.nagano.jp

(切り取り線)

普通肥料『宮田コンポスト』注文表

住所 宮田村 番地 (行政区 区 班)
氏名 (電話)
注文希望数 袋 (代金 円)

月 日 申し込み

村選挙管理委員が改選されました

委員長 太田 武さん (北割)
 委員長代理 片桐善男さん (大原)
 委員 小林克江さん (新田)
 委員 伊藤静枝さん (中越)
 補充員 高橋克實さん (町一)
 補充員 窪田守男さん (町二)
 補充員 有賀絹代さん (北割)
 補充員 大澤啓子さん (大原)

任期は平成
 26年11月
 30日からの
 4年間です。



よろしくお願
 いします。 委員長 太田さん
 〓総務課総務係
 ☎85-3181

野ひばりの会 かあさんのイベント開催

農村女性グループ・野ひばりの会が主催するこのイベントも今年で19回目を数えます。今回はひな祭りにぴったりの飾り寿司(花巻き寿司)を中心に、身近な野菜・果物を使ったデザートなどをご紹介します。皆さんお誘いあって、気軽に参加してみませんか。

- 日時 3月1日(日)
午前10時から
(受付 午前9時30分)
- 場所 宮田公民会館調理室・第3～5会議室
- 参加費
大人500円/人
子ども300円/人
※事前の参加申込みは不要です。

〓野ひばりの会事務局(役場産業振興推進室)

☎85-5864

愛犬家しつけ教室 [PRO-DOG SCHOOL] 開催

- 日時 3月29日(日)
午前10時～(1時間半程度)
毎週日曜日開催 全5回
- 料金 1万円(資料代含む)
〓(福)日本聴導犬協会
☎85-4615

よろこび

- 飯島 航聖くん 中越
樹くん 町1
宮脇 冬藍くん 町3
伊藤 凛花ちゃん 町3
風間 星来ちゃん 町1
清水 龍之介くん 大田切
中村 果蓮ちゃん 南割
- 航聖くん 中越
美幸さん 町1
正浩・愛さん 町3
章・玲奈さん 町3
直樹・彩さん 町1
和雄・百恵さん 大田切
絵里さん 南割
有佑・奈美さん 南割

かなしみ

- 小田切 清子さん 86歳 町2 純夫さん・母
- 小林 榮さん 88歳 大原 博さん・父
- 田中 りち子さん 92歳 大田切 いつ子さん・母
- 小林 義人さん 87歳 南割 繁美さん・父
- 向山 菊子さん 90歳 新田 達男さん・義母
- 北澤 テルさん 90歳 大久保 勤さん・母
- 加藤 一さん 96歳 中越 健男さん・父
- 梶野 志づゑさん 87歳 つつじが丘 嶋田三津子さん・母
- つづじが丘 小平由美子さん・母
- 下平 隆さん 73歳 大原 和子さん・夫
小林厚司さん・義父

2 FEBRUARY
如月

今月の納税 など

国民健康保険税 第9期
 固定資産税 第4期
 後期高齢者医療保険料 第8期
 納期限・振替日 3/2(月)

水道料・下水道使用料

今月は… 町1, 町2, 大田切
 大久保, 中越, つつじが丘

相談日

■心配ごと・行政相談
 2/15(日)・3/15(日)
 午後1時～3時 場所: なごみ家

■結婚相談
 2/25(水)・3/11(水)・3/25(水)
 午後6時～8時 場所: デイサービスセンター
ケーブルテレビ 行政チャンネル
 [デジタル523]

■毎週金曜日 19時入れ替え
 ■放送時間 6:30 8:30 12:30
 19:00 21:00 23:00

2/13～	情報発信!チャンネルみやだ
2/20～	TVこまうすゆきそう1ch
2/27～	もうすぐ1年生①東保育園
3/6～	商工会だより
3/13～	もうすぐ1年生②西保育園

宮田村役場

☎0265-85-3181(代)
 FAX 0265-85-4725

村民会館

(教育委員会・公民館・図書館)
 ☎85-2314

老人福祉センター

☎85-4128

ごみ袋購入チケットを郵送します

平成 27 年度分のごみ袋購入チケットを配布します。3 月上旬に郵送で各家庭へお届けしますのでご確認ください。また、お手元にある平成 26 年度分のチケットは平成 27 年 4 月 1 日以降使用できません。余ったチケットは、環境教育の一環として、小学校を通じて回収しています。ごみ減量化のため、余ったチケットの回収にご協力をお願いします。

☎ 住民課 住民係

☎ 85-3183

国民健康保険（国保）お届け忘れはありませんか？

お勤め先の健康保険を喪失した時には、他の健康保険に加入することになります。宮田村国民健康保険に加入されるときは、役場窓口へのお届けが必要になります。

すぐに別の会社へお勤めしたり雇用期間が更新されるために、数日間だけ未加入になる場合でも必ずいずれかの健康保険に加入しなければなりません。後日、遑って国民健康保険に入らなければならない時は、手続きに時間がかかったり、国民健康保険税のお支払いなど負担が増えてしまいます。

また、国保から他の健康保険に移ったときもお届けが必要です。お早めに届け出をお願いします。このとき、国保の保険証を使ってしまうと後日医療費を返還していただくことがありますのでご注意ください。

☎ 住民課 住民係

☎ 85-3183

役場職員の名刺に広告を載せませんか？

村長をはじめとする村の職員が使用する名刺の裏面に掲載する広告を募集しています。

■ 広告料 年間 1 万円 / 1 区画 (1 区画は横 4.3 ㍍ × 縦 1.15 ㍍)

■ 掲載期間・枚数

平成 27 年 4 月から平成 28 年 3 月までの 1 年間、4,000 枚の名刺の裏面に掲載。

■ 申し込み締切 2 月 20 日 (金)

☎ 総務課総務係

☎ 85-3181

上伊那圏域地域自立支援協議会講演会

■ 日時 3 月 18 日 (水)

午後 1 時 30 分～3 時 30 分

■ 会場 伊那市福祉まちづくりセンター 2 階 会議室 1・2

■ 演題 「時間という財産 ～生きる力をともに育む「共育」について～」

■ 講師 NPO 法人サムライ学園スクオーラ・今人 理事長 長岡秀貴氏

■ 対象 上伊那圏域を中心とした住民および障がい福祉関係者

■ 申込み締切 3 月 2 日 (月)

☎ 上伊那圏域障害者総合支援センター

☎ 74-5627

福祉医療費の貸付制度をご存じですか？

福祉医療費の受給対象者で、窓口での医療費のお支払が困難な人に、医療費を貸し付ける制度があります。住民税が非課税世帯の方が対象になります。ご希望される方は住民課窓口にてご相談ください。

☎ 住民課 住民係

☎ 85-3183

脳卒中講演会開催のお知らせ

■ 日時 3 月 11 日 (水)

午後 2 時～4 時

(開場 午後 1 時 30 分)

■ 会場 飯島町文化館小ホール

■ 定員 100 名

入場無料、どなたでもご参加いただけます。脳卒中センター医師や看護師が治療や予防についてお話しします。

☎ 伊那中央病院脳卒中センター

☎ 72-3121

(内線：1301 または 8202)

不審な電話やセールスにご注意ください！

最近、村内で「宮田村に国際医療センターができる」「高い布団を購入したことがあるか」など、特殊詐欺を思わせる不審な電話があったという報告が複数件ありました。怪しい電話には応じないようにしましょう。

☎ みらい創造課協働係

☎ 85-3181

こどもの心を知る講演会 第 2 部

■ 日時 3 月 23 日 (月)

午後 6 時 30 分～8 時

(受付 午後 6 時開始)

■ 会場 老人福祉センター 2 階 大会議室

■ 講演内容

テーマ：「思春期の心の理解とこころの病気への理解」

講師：こころの医療センター駒ヶ根 蓑和路子先生

※どなたでもご自由に参加できます。

☎ 福祉課保健予防係

☎ 85-4128

みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128
福祉課 福祉係 / 保健予防係

地区	班	氏名
南割	1	保科 直美
南割	4	加藤 由美子
南割	5	平沢 あき子
南割	7	羽柴 佐千子
新田	4	小林 和子
新田	7	宮崎 和江
大田切	1	塩澤 美里
大田切	4	田中 いつ子
大久保	3	小田切 尚子
大久保	4	吉沢 初美
中越	1	新谷 恵子
中越	2	新谷 秀子
つつじ	3	川上 直子
つつじ	3	日野 智子
大原	3	佐藤 晴江
大原	4	篠元 せつ子

地区	班	氏名
町1	1	池上 敏子
町1	2	宮下 みゆき
町1	3	酒井 恵美
町2	1	墨矢 七海子
町2	3	岩淵 光江
町2	4	稲垣 美奈
町3	1	大澤 智里
町3	1	佐々木まき子
町3	2	有賀 清子
町3	3	林 志保子
町3	4-1	加藤 恵美
町3	4-2	小田切美智枝
北割	7	鰐沢 由美子
北割	8	北澤 啓子

平成27年 役員

役職	氏名
会長	墨矢 七海子
副会長	鰐沢 由美子
副会長(書記)	小田切 尚子

※保健補導員OB会は、わが家の健康サポーターに移行しました。

また、昨年からの保健補導員の任期を終えた方々を「わが家の健康サポーター」に任命し、活動を通して学んだことを各家庭で広めていただき、健康で明るい地域づくりに努めていただいています。

保健補導員は、自らの健康意識を高め、それを家族や地域へと広める活動を行います。各地区で開催されている健康教室などを企画しています。地域の皆さんと一緒に体を動かし、健康に関する情報を学んだりするための教室ですので、開催の通知がありましたらぜひご参加ください。

また、昨年からの保健補導員の任期を終えた方々を「わが家の健康サポーター」に任命し、活動を通して学んだことを各家庭で広めていただき、健康で明るい地域づくりに努めていただいています。

平成27年 保健補導員のご紹介



老人福祉センター
保健課福祉係
☎85-4128

高齢者の教室 会場：老人福祉センター

- ▶ 高齢者閉じこもり予防教室
2/25 (水)・3/4 (水)・3/11 (水) 午前 9:30 ~
- ▶ 高齢者個別リハビリ教室
2/26 (木)・3/12 (木) 午後 1:30 ~
- ▶ 高齢者権利擁護相談 随時受付

介護者の教室 会場：老人福祉センター

- ▶ 家族介護者リフレッシュの会
2/25 (水)・3/11 (水) 午前 10:00 ~
※心身の疲れを開放し癒しましょう！ぜひご参加を！
- ▶ 認知症介護者語らいの会 3/5 (木) 午前 9:30 ~
※認知症介護のことを語りましょう！

なごみ家ごよみ ☎85-2922 開館：月～土曜 午前9時～午後5時

- ▶ 陶芸の日 3/13 (金) 午後 1:30 ~
- ▶ 辰野恒雄先生の子育てママサロン 2/16 (月) 午前 10:00 ~
- ▶ ぼたもち作り 3/12 (木) 午前 10:00 ~
※申し込みが必要ですよ
- ▶ 手芸の日 2/18 (水) 午前 9:30 ~
3/18 (水) 午前 9:30 ~
- ▶ 童謡の会 2/25 (水) 午後 1:30 ~
- ▶ 頭と体の軽体操 3/3 (火) 午後 1:30 ~

緊急当番医

宮 = 宮田村 駒 = 駒ヶ根市

- 2/15 木下医院 (内・小) 駒 : 82-3712
- 2/22 早田医院 (内) 駒 : 82-2030
- 3/ 1 須田医院 (内) 駒 : 81-5050
- 3/ 8 北原医院 (内) 宮 : 85-2214
- 3/15 前澤病院 (内・外) 駒 : 83-2151
- 3/21 まえやま内科胃腸科クリニック (内・胃・小) 駒 : 82-8614
- 3/22 高山内科クリニック (内・循) 駒 : 82-6690

保健ごよみ

2/16 ~ 3/20

■母と子 健診・相談など

- 4 か月児健診 指定の時間
3/ 5 (木) 対象 : H26年 11月生まれ
- 10 か月児健診 指定の時間
3/ 5 (木) 対象 : H26年 5月生まれ
- 1歳 6 か月児健診 指定の時間
3/ 5 (木) 対象 : H25年 9月生まれ
- 3歳児健診 指定の時間
2/27 (金) 対象 : H24年 1 ~ 3月生まれ
- 7 か月児育児相談 午前 9:15
2/17 (火) 対象 : H26年 7月生まれ
3/17 (火) 対象 : H26年 8月生まれ
- 1歳児育児相談 指定の時間
2/24 (火) 対象 : H26年 1 ~ 2月生まれ
- 2歳 6 か月育児相談 指定の時間
3/10 (火) 対象 : H24年 7 ~ 9月生まれ
- うぶごえ講座 午前 9:30
2/19 (木) 対象 : 妊娠中の方・家族
- 相談日 (母乳・子育て・離乳食・ママの部屋)
午前 9:00 ~ 12:00 対象 : どなたでも
2/26 (木) 母乳相談あり (予約制)
3/12 (木) 母乳相談なし
(母乳・子育て相談は要予約)
- 成人 健診・相談など
- 健康相談日・心の相談日 午前 9:00 ~ 正午
2/26 (木)、3/12 (木) (心の相談は要予約)
- ※指定のあるものを除き
会場はすべて老人福祉センターです

■毎月 19日は「食育の日」

みんなで やろう だいじなひとづくり

H26年度の目標「朝食ではじまる元気な一日」

■宮田村健康増進のテーマ

村民だれもが健康で暮らし続けるために

住民参加型福祉施設 なごみ家

伝統行事のまゆ玉作り

1月22日(月)に小正月の伝統行事「まゆ玉作り」を行いました。当日は雪降りの中、子育てママサロンに訪れた親子連れの方や、地域の方など20名ほどの参加がありました。大田切の酒井昌子さんに教えてもらいながら、米の粉をこね、蚕の「まゆ」の形に似せて紅白のまゆ玉を作りました。それを榊やツガの枝にさすと、とてもにぎやかなまゆ玉かざりになりました。また、酒井さんには五穀豊穰を祈るワラの先に短冊形

園なごみ家

☎ 85・2922



の餅をつけた「稲穂」を作ってきていただき、一緒に飾って楽しみました。その後、酒井さんお手製の寒ざらし粉でまゆ玉を作り、お汁粉にして、みんなで味わいました。伝統行事、いつまでも続けていきたいものです。

プラムの里

地域の中でその人らしく
輝く生活を支援します

車いすの寄贈

ありがとうございます

宮田村中学校のみなさんより生徒会活動としてアルミ缶の回収をしていただきました。施設での利用者の方々との交流会を通して、車いすが必要と感じていたことから、今回寄贈いただくことになったそうです。お陰様で外出の楽しみが増えました。これからも一日でも長く元気に生活できるように有効に活用していきます。

新年を迎えました

ます。生徒のみなさんの活動の輪が村中に広がっていくことを応援しています。本当にありがとうございます。



2015年の新春は雪のカーテンの幕開けでした。でも室内は暖かです。雪景色を眺めながらおせちを食べたり、百人一首をして「笑う門には福来る」、寒さに負けず元気に冬を乗り越え、お花見の季節を迎えるのが今から楽しみです。本年もよろしくお願ひ致します。

園プラムの里

☎ 84・1311



恒例の大売り出し抽選会で賑わう

商工会年末年始大売出し抽選会 1月4日



宮田村商工会で年明け恒例となっている抽選会が行われました。早い時間からたくさんの人でにぎわい、帰りには袋いっぱいの景品を持ち帰っていました。

無事故と交通安全を祈って

交通安全祈願祭 1月17日

伊南交通安全協会宮田支会による交通安全祈願祭が行われ、今年の無事故・交通安全を祈りました。昨年は村内で交通死亡事故はありませんでしたが、今後も交通安全運動に取り組み、村の交通事故ゼロを目指していきます。



タオルを手渡した後、利用者と握手をしながら笑顔で話をする上條梨緒委員長(右)と松下昂副委員長。

地域と関わりが持てる大切な活動

宮田中生徒会プラムの里へタオル贈呈 1月26日

家庭から集めた73枚のタオルを贈呈しました。プラムの里を訪れた保健委員の上條委員長と松下副委員長は「地域と関わるという意味でも生徒会の大切な取り組み。後輩にも続けて行ってほしい」と話してくれました。

キリリと辛口！念願の宮田産 白ワイン

山ぶどうの里づくり推進会議 白ワイン試飲会 1月20日

村内で数年前から試験栽培してきたブドウ“ミュラー・トゥルガウ”で作った白ワインの試飲会。今回は昨年9月に収穫した67^キから初めて試験醸造した47本で「今後、収穫量を確保して数年後には念願の赤（紫輝）白そろえて販売をしたい」と、小田切多聞栽培組合長。すっきり辛口の白ワイン、楽しみです！



消防団市中パレード・出初式 1月18日

未来の団員たちも一緒に堂々行進



消防団出初式と、出初式に先立って市中パレードが行われました。商店街に入ると、子どもたちを先頭に歩き、沿道からは歓声が上がっていました。

全国大会の舞台へ姉弟で挑戦

スピードスケート全国大会出場

スピードスケートの全国大会に田中大雅さん（宮田中3年）と田中翔子さん（東海大三高校）が出場しました。大雅さんは全国中学校スケート大会で5000円で決勝まで進出。翔子さんは全国高校選手権大会の県大会を3000円の部で初の優勝を果たし全国大会へ出場、国民体育大会では6位入賞という成績を収めました。



表敬訪問に訪れてくれた田中大雅さん

近所同士の距離感の近さや 助け合いの姿勢がこの村の強み

平成27年の保健補導員が決まり、今年は町2区の墨矢七海子さんに保健補導員会長を務めていただきます。もともと村外の出身という墨矢さんは引き受けるまで保健補導員についても知らなかったとのこと。そんなお話を聞きしました。

もともと高校の教員をしていて、上伊那の赴任になったとき、主人の故郷である宮田村に住むようになりました。当時こそ近所同士の距離感に抵抗がありました。今ではこの距離の近さこそ、この村の魅力であり強みなんだと実感しています。

子供が小学生の時、教育のためにと集めた本が1500冊にもなったので、近所の子どもたちが見られるよう「こども図書館」をボランティアで開いたことがあります。最初、本の貸し出しの管理もできずに、本がどんどんなくなっていくってしまったのですが、誰かが自然と貸し出しの管理をボランティアで買って出てくれて、助かったこともありました。

昨年からは保健補導員の役が回ってきて、保健補導員とはなんなのか？というところからスタートでしたが、一から勉強させていただき、自分たちの家族や地域の方々々の健康は自分たちで守ろうという姿勢に、この村らしさを感じました。周りの頼もしい保健補導員の方々に助けってもらいつつ、勉強しながらではあります。なんとかこの役目を果たせたいと思います。

Interview
ちょっとインタビュー
保健補導員会長
墨矢七海子さん



今までたくさん助けられてきた分、何かボランティアでお返しできないかといつも模索しているそうです。

臨時会

平成27年第1回議会

平成27年第1回議会臨時会は1月29日に開催され、補正予算案1議案が原案どおり可決されました。
提案された議案の内容は次のとおりです。

補正予算

平成26年度宮田村一般会計補正予算

(第6号)

主な内容は、地域住民生活等緊急支援交付金を活用しプレミアム商品券の発行費用650万円、肺がん検診の委託料50万円、融雪剤の購入費用72万円、村営住宅の給湯器故障のための取替工事38万円など670万6千円を増額し、補正後の歳入歳出予算の総額は、36億7892万円となります。

議会事務局 ☎85・3181

むらづくり懇談会を開催します

村議会では今までに色々な団体と「むらづくり懇談会」を開催してきましたが、初の試みとして村民の皆さまと「むらづくり懇談会」を行います。車座になって村のことを一緒に語り合いませんか？

■日時 2月28日(土)

午後6時30分～8時30分

■会場 子育て支援センターうめつこらんど
多くの方々のご参加をお待ちしております！

シリーズ村の文化財 ⑪ 勒銘石(村指定史跡)

千畳敷カールの八丁坂を登り切り、乗越^{のっこし}浄土から伊那前岳方向へ稜線を800mほど進むと、篆書^{てんしよ}体で複数の文字が彫られた大きな岩が存在します。これが「勒銘石^{ろくめいせき}」で、昭和56年に村の史跡に指定されました。傍らには、その由緒が書かれた副碑も建てられています。

1784(天明4)年7月25日、高遠藩^{さかもとてんざん}郡代の阪本天山一行は、検分のため木曾駒ヶ岳に登りました。道なき道

を登り、ようやく辿りついた前岳稜線からの絶景に深く感動した天山は、その場で四言絶句の詩を詠み、同行した石工に文字を彫らせました。「靈育神駿 高逼天門 長鎮封域 維岳以尊」。木曾駒ヶ岳の神聖さと雄大さが、この詩から伝わってきます。 園教育委員会 生涯学習係 ☎85-2314



昨年解禁された2014年のみやだワイン「紫輝」、皆さんはもう堪能されたでしょうか。

信州みやだワイン

紫輝

ワインカレンダー VOL. 85

公民館

ワインセミナー

セミナーは4月から毎月1回の年12回の講座で、ベースックコースとステップアップコースがあります。ベースックコースではワインに関する基礎的な知識や、美味しくワインを飲むためのテイasting方法などを学びます。12回目に行う終了試験に合格するとステップアップコースに進みます。ステップアップコースでは、ベースックで学んだ知識をさらに深める講座です。各講座共に講義の後にはテイastingタイムとなり、受講生同士が親睦を深めています。

ワインが好き、ワインに興味がある、ワインについて知識を深めたい、「紫輝」を美味しく飲みたいなど、20歳以上であればどなたでも参加できます。

園教育委員会生涯学習係

☎85・2314



公民館だより

TEL 85-2314
FAX 85-5583

新春 初稽古・鏡開き

新年を迎え、少年スポーツ各種団体は、新たな目標に向かってスタートを切りました。河原町リバーズは1日、恒例となった元旦マラソンで新年度



▲初稽古する少林寺拳法



▲初祈願する河原町リバーズ



▲初稽古する少年剣道部



▲どんど焼きを見つめる南割区民

のスタートを切りました。選手・コーチ・保護者総勢50人は姫宮神社で祈願し今年も「全員野球を心がけチーム一丸となって取り組むこと」を誓い合い、焚き火を囲みお雑煮を頂きました。

西駒ウイングスは10日、屋内運動場で初練習し、姫宮神社まで初マラソンをしました。姫宮神社では、選手・コーチ・保護者総勢50人は今年目標「前へ向かってチームが一丸となって元気に取り組むこと」を祈願し、熱々のお汁粉を頂きました。少林寺拳法は、6日、保護者を含め30人が武道館で初稽古に

取り組み、一人ひとりが目標を持ち、昨年より更なるレベルアップに努めることなど誓い合いました。最新の運動器具も使い、瞬発力や柔軟性などの増強にも取り組んでいます。

少年剣道部は11日、部員・指導者・保護者40人が体育センターで初稽古に取り組みました。鏡開きでは「大きな声で挨拶する」「靴を揃える」「一人ひとりが目標を持つ」などの5つの約束を掲げ、お汁粉などを頂き、楽しい時間を過ごしました。

無病息災を願って

どんど焼き・南割区7班
村内各地では、10・11日、どんど焼きが行われました。南割地区七班では10日、西保育園の園庭にしめ飾りやだるま、松、書初め、お札などを集め、焚き上げ、そのおきでそれぞれが持ち寄ったお餅を焼いて味わい、無病息災を祈りました。

グループ活動めぐり (53)

里宮・駒が原・ひまわり
下平晴美

このチームは、村内在勤在住のバレーボールが大好きな人が集まった、パワフルな女子バレーボールの3チームの集まりです。月2回の合同練習をしています。メンバーのほとんどが主婦なので、あまり時間もなくて、十分な練習時間はとれません。村内には、他に8チームがあり、毎月5月から11月にリーグ戦でお互い良い汗を流しています。そのリーグ戦が今年で30回目を迎えます。こうして長年続いているのは、家族が健康でいてくれるから、そして、メンバーが元気で楽しくバレーができ、リフレッシュできるから

らかなと感じています。私自身、学生時代からバレーをやっていた訳でもなく、バレーを始めたのは、分館の春季大会に参加したのがきっかけでした。それまでは、スポーツが苦手な、「手が痛い」と言っていて、避けていたのですが、皆さんが優しく教えてくれるし、とても楽しい方ばかりで、リーグ戦で会えるのが楽しみになり、毎回、緊張しつつも、参加させてもらっています。もう、何年も経つのですが、なかなか上達せず、仲間迷惑をかけてばかりです。でも、体を動かすって、とっても気持ちが良いものです。一緒にバレーボールをしませんか。
(次回トップストーン)

短歌・俳句

ふくよかな顔に霜焼けくづれるし在りし日の母恋ふ寒の入り
担ひてのなき田畑は原野と化しゆきて過疎集落は重きに沈む
平澤 由紀 (町3)

教え子と語りつ汲むや冬の宿
師走来る止まりしままの掛時計
街路樹の瘤くろろと寒の入
一日中凍みる伊那路や風強し
追羽根の音もなつかし今昔
花井いち江 (町3)
小田切藤彦 (北割)
酒井なづな (町1)
本田 幸達 (北割)
砂場 隆子 (町3)
新井いさ子 (町1)

リトミック教室 合同クリスマス会

12月18日、リトミック教室では、合同クリスマス会を村民会館大ホールで行いました。今年度は、ピアノにあわせて体を動かす他に、MMCの演奏を聞いたりと一緒に歌ったり、内容の濃いクリスマス会になりました。



▲MMCのメンバーも加わって

新春囲碁将棋マージャン お手合わせ会

1月17日、村民会館で新春恒例囲碁将棋マージャンのお手合わせ会がありました。初めての参加者を含め、囲碁に8人、将棋に14人、マージャンに29人、合わせて51人が参加し、真剣な中にも和気あいあい、新春の対局を楽しみました。楽しい会話もあちこちで聞かれ、交流を深めることが出来ました。



▲マージャンを楽しむ参加者

白銀を駆け巡る 宮田村スキー教室

1月25日、公民館スキー教室が駒ヶ根高原スキー場で開催され、小学生41人（3年生以上）、大人1人、合計で42人（昨年27人）もの参加がありました。7人で1グルーブを構成し、村のスキークラブ員の指導の下、参加者はめきめき腕を上げていました。青空の下、雪に慣れ親しむことが出来ました。



▲42人も参加者が

熱を帯びる 小学生バレーボール教室

3年前に立ち上げた公民館主催小学生バレーボール教室。土曜日の定例練習に加え、今では、月曜日にも取り組んでいます。3年〜6年26人は関真理子コーチの指導の下、一丸となって技と心を磨き上げています。体育館には選手とコーチのかけ声が響き渡り、選手は真剣にボールを追いかけています。



▲パス練習に励む小学生

案内

◇本館事業

・福寿学級 2月18日
・女性・宮田学級 2月18日
・ワインセミナー 2月19日
・ベーシック 2月19日
・ステップアップ 2月20日
・初心者パソコン教室 2月24〜26日

☆分館事業

・南割ソフトバレー練習 2月22日
・南割ソフトバレー大会 3月1日
・大久保人形劇 3月7日
・大田切ソフトバレー大会 3月15日

理想随想 (402)

趣味 ランニング

小田切一浩(南割)

私の趣味はランニングです。7年前だったかと思いますが、脱メタボを目指し、走り始めました。最初は200メートル走ってハーパーゼー、歩き出すという体たらくな自分の体力の無さに愕然としましたが、継続は

力なり、今ではフルマラソンも富士山競歩も完走できます。ランニングのメリットは、ダイエット効果、体力増進、精神的健康などが挙げられます。私も1年で10kgの減量に成功しました。疲れにくくなった実感もあるし、しつかり走れているときは日々の生活も充実している気がします。

草木や花々の香り、虫や蛙の声などで、季節の移り変わりがよく分かります。新しい出会いもあるし、旅先でのランニングや他県の大会への参加といった楽しみも増え、これからも走り続けて行きたいと思っています。ランニングは誰でも簡単に始められるスポーツの一つです。あなたも走ってみませんか？ (次回 三好一夫さん)

平成27年度 分館役員

◎長 ○副

地区	分館長主事会		体育部長会
	分館長	主事	体育部長
町1	まつした とおる 松下 徹	まつざわまさや 松澤政弥	さかい つよし 酒井 強
町2	ふくむらよし 福村良隆	こばやしつかみつ 小林貴光	おおた とおる 太田 徹
町3	みぶよしお 壬生善夫	なかつか こ 中塚とし子	まつしたきみひこ 松下基美彦
北割	かすがやすゆき 春日康之	かすが のぼる 春日 昇	こたざりひろし 小田切宏志
南割	まつしたしょうきち 松下正吉	きたはらかずお 北原一男	かとうひでのり 加藤秀紀
新田	ひらさわ とおる 平沢 徹	こたざりきよみち 小田切清純	きたざわしげお 北澤重男
大田切	こはらゆういち ◎小原裕一	しもむらあつし 下村厚志	たなかよしかず 田中良和
大久保	みやい おさむ 宮井 訓	よしざわ たけし ◎吉澤 健	あおき まさる 青木 賢
中越	よしざわすみお 吉澤澄男	こばやしなおき 小林直樹	あおき たかし 青木 崇
つじが丘	きつかわとしお 吉川利雄	かたやまみよ 片山美代	ひのひであき 日野秀明
大原	のなか つよし 野中 毅	ばば まこと 馬場 誠	おおわこうじ ◎大和浩二

平成27年度分館長・主事・体育部長合同会が開かれ、正副会長なども選出されました。

分館役員合同会

図書館だより

宮田村図書館（村民会館内）
 開館時間：10:00～18:00
 休館日：月曜日・祝日の翌日
 ☎85-2314
 ホームページURL：
<http://www.vill.miyada.nagano.jp/>
 「くらし」→「宮田村図書館」

図書館休館日 2/16(月)・23(月)
 3/2(月)・9(月)・16(月)・22(日)・23(月)・30(月)



▲宮田水墨画教室作品展より

昨年より行っている図書館ギャラリーでは、多くの出展者（出展グループ）の作品が展示され、皆さんに好評を頂いています。引き続き作品展示をさせていただきますので、興味のある方は図書館までお問い合わせをお願いします。

図書館ギャラリー

新春けん玉教室

1月のみんなのひろばは、「飯田アツプルけん玉クラブ」池戸通徳さん（4段）に講師をお願いして、けん玉教室を開催しました。まず、けん玉名人のスゴワザを見て、その後参加者が実技指導を受けました。けん玉が上達するコツとして三つの大事なことを教わりました。（①玉を目でよく

いっしょに読もうか

「メリーさんのひつじ」

ウィル・モーゼス／作 こうのすゆきこ／訳
 福音館書店／発行

童謡「メリーさんのひつじ」のもとになった、アメリカの村で本当にあった物語。牧歌的な絵に、思わず歌を口ずさみたくなります。



▲けん玉に挑戦！

見る。②ひざを上手に使う③絶対に成功するんだという強い気持ちをもつ）最後には、日本けん玉協会認定の級検定にチャレンジしました。

新着図書

- 一般書
- アンブラッセ (阿刀田 高)
- オネステイ (石田 衣良)
- 起き姫 (杉本 章子)
- 自滅 (柴田よしき)
- 月光のステイグマ (中山 七里)
- 影踏み鬼 (葉室 麟)
- 千春の婚礼 (平岩 弓枝)
- 脱・限界集落株式会社 (黒野 伸一)
- 賢者の愛 (山田 詠美)
- 超辛口先生の赤ペン俳句教室 (山田 詠美)
- 絵でわかる日本列島の誕生 (山田 詠美)
- これが沖繩の生きる道 (山田 詠美)
- 東海道新幹線50年の軌跡 (山田 詠美)
- 「世代」の正体 (山田 詠美)
- 諏訪の神 (山田 詠美)
- 千曲川古墳散歩 (山田 詠美)
- 児童書
- ねこどんなかお (山田 詠美)
- まばたき (山田 詠美)
- 鳥よめ (山田 詠美)
- キッツペディア科学館 (山田 詠美)
- 地図博士になろう！ (山田 詠美)

他

司法書士 富田事務所

- ◆ 相続・遺言に関する手続き
- ◆ 不動産の売買・贈与、建物の新築
- ◆ 住宅ローン完済の手続き
- ◆ 会社の設立・各種法人の変更登記
- ◆ 成年後見人の手続き・ご相談 など

※ご相談はご予約を
 0265-98-8465

〒399-4301 上伊那郡宮田村 3280 番地
 司法書士 富田 あさみ

(簡裁訴訟代理関係業務認定番号 401318 号)
 (成年後見センター・リーガルサポート会員)

地域住民生活等緊急支援
 交付金事業

プレミアム商品券
 3月発売！

くわしくは別刷りのチラシをご覧ください



広報

みやだ

NO.480 2015

2



「地場産物を活用した献立コンクール」優秀賞メニューより

鮭のトマトソース焼き

小学校



- 材料 ● 4人分
- ・ 鮭 4切れ (60g程度)
 - ・ トマトケチャップ 大さじ3
 - ・ 中濃ソース 小さじ1
 - ・ りんご 1/6個
 - ・ 白ワイン 小さじ1/2
 - ・ 玉ねぎ 1/4個
 - ・ 白いりごま 小さじ1

- 1 りんごはすりおろし、玉ねぎは薄くスライスします。
- 2 いりごま以外の調味料とすりおろしりんご・玉ねぎを混ぜたトマトソースの中に鮭を漬けます (30分程度)。
- 3 アルミホイルに漬けた鮭を並べて漬けたれとごまをのせてからグリルで通常の焼き魚のように焼きます (オーブントースターでも焼けます)。
※給食では、宮田のトマトやりんごを加工した「トマトケチャップ」「りんごピューレ」を使用していますので、フルーティーでやさしい味に仕上がります。



この日の献立 黒豆ご飯、信州サーモンのトマトソース焼き、カミコリサラダ、宮田の野菜たっぷりみそ汁、りんご、牛乳



毎年恒例の「地域食材 100%の日」、今年は生産者の方や学校教育でお世話になっている方をご招待した、献立コンクール優秀賞メニューの給食でした。

「魚の味付けがおいしい!」「野菜がたくさん!」「サラダの大豆がコリコリしておいしい!」という感想が聞こえました。子どもたちの健やかな成長を見守ってくださっている温かい思いに包まれて、宮田の食材の豊かさと幸せを味わいました。



生産者の方や教育委員の方と一緒にいただきました!



黒豆ご飯も大人気でした!

協力者募集!

アサギマダラの里づくり

“謎のチョウ”アサギマダラの一大集結地をつくる村の新たなプロジェクト。アサギマダラが蜜を吸うフジバカマの手入れに協力いただく「里親」(アダプト)を募集します。自分のフジバカマを管理して、アサギマダラを呼んでみませんか!

■申し込みは3月末までに 役場産業振興推進室 ☎85-5864へ

フジバカマの蜜を吸うアサギマダラ

この広報は再生紙を使用しています。

発行 / 長野県上伊那郡宮田村役場 ☎ 0265-85-3181
 編集 / 広報編集委員会 E-mail kikaku@vil.miyada.naganano.jp
 印刷 / 龍共印刷株式会社 ■平成27年2月12日発行



『広報みやだ』では有料で広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは 役場みらい創造課協働係 ☎ 85-3181