

広報

# みやだ

Public Relations MIYADA

出来上がりました。  
紫輝 2008



12

むらの人口 (平成20年12月1日現在) ( )は前月比

総数: 9,357人 (+9) 男: 4,568人 (+10) 女: 4,789人 (-1)

世帯数: 3,239世帯 (+10)

2008  
No.406

解禁！紫輝 2008 … 2  
 特集 地域医療は今一。 … 3  
 おしらせ - INFORMATION … 6  
 暮らしの情報 … 8  
 みんなの健康 みんなの福祉 … 10  
 TOPICS むらの話題と出来事 … 12  
 シリーズ環境問題 / ワインカレンダー … 14  
 公民館だより … 15  
 図書館だより … 17  
 ここってどんな場所 … 18



ワイン祭り (12月7日)

**メイドイン宮田！  
宮田村のブランド『紫輝』**

信州みやだワイン紫輝。村内11軒の栽培農家が造ったブドウを、やはり村内の工場で醸造するという、まさにメイドイン宮田、村のブランドです。  
 今年産の紫輝2008が12月7日に行われたワイン祭りで解禁になりました。

栽培農家のみなさんが1年間、丹精込めて育てたブドウ「ヤマソービニオン」は10月上旬から中旬にかけて収穫され、さっそく仕込みを開始。破砕機にかけられた

ブドウは、約2ヶ月間の醸造を経て紫輝2008が出来上がりました。

**宮田村のパワーを感じる  
力強いワインです**

本坊酒造 信州ファクトリー  
 紫輝 醸造担当 志村浩樹さん



今年の紫輝は原料の品質のよさを反映して、酸味、糖度、アルコールともに昨年より少し高めになりました。

**今月の表紙**

宮田ワイン“紫輝”2008  
 今年の新酒が出来上がりました。みなさんはもう味わいましたか？もうすぐクリスマス。出来たての紫輝で乾杯してみたいかがでしょうか。(関連記事2・14)



ました。大人の酸味と、華やかな香り。そしてヤマソービニオン独特の、爽やかでフルーティーなワインです。このワインからは宮田村の団結力とパワーを感じます。宮田村にふさわしい力強いワインに仕上がっています。ぜひご賞味ください。

栽培農家から醸造者へ思いを受け継がれて完成したワイン。今度はぜひみなさんが、その味を味わってみてください。

◆『紫輝』2008 1900円  
 お買い求めは村内の酒店、または本坊酒造内の売店で。



伊南4市町村共同企画

シリーズ **地域医療は今一。**

みなさんは「安心して安全な出産ができる環境を考える会」を知っていますか。昭和伊南総合病院で出産ができなくなることを知り、地域の医療を守るため自分たちにできることをしようと行動しているグループです。

伊南地域の医療を支える昭和伊南総合病院が深刻な状況の今、私たちは何ができるでしょうか。会の活動を通して考えてみたいと思います。

**昭和伊南総合病院の現状**

全国各地で起こっている医師不足問題は、昭和伊南総合病院でも深刻な状況です。  
 平成15年に35人いた医師は、平成20年には23人にまで減少。病院に残った医師たちに大きな負担がかかっています。  
 勤務状況は非常に過酷です。通常の勤務に加えて、月に4、5回の当直。翌日も朝から診療や手術などを行うこともあり、体を休める暇がありません。また、休みの日や夜間でも呼ばれたらいつでも診察できるように待機し、呼び出され対応しなければならぬこともあります。

**「安心して安全な出産ができる環境を考える会」の発足と活動**

このような状況を知って、活動を始めたのが「安心して安全な出産ができる環境を考える会」のみなさん

です。会員数は現在約60人。伊南地域などに住む、若いお母さんや出産を控えている人、おばあちゃん世代の方たちを中心に、助産師や看護師も一緒に活動しています。

昨年の7月、昭和病院に産科医師がいなくなることを知り、「本当に産科のお医者さんがいなくなるの？」と、子育て中のお母さん達を中心にやって行った勉強会が発足のきっかけでした。

勉強会で、病院や行政が手を尽くしても医師が全く集まらない状態を知った会のみなさんは、安心して安全な出産ができる環境を少しでも整えるため、自分たちができることに取り組もうと活動を始めました。

定期的な勉強会や、行政への働きかけ、そしてこの状況を多くの人に知ってもらうことで、医療に理解のある、医師にとっても魅力ある地域をつくらうと活動を続けています。



第1回目の勉強会「昭和病院から産科がなくなるって本当ですか」



産褥入院のための個室  
赤ちゃんへの授乳や、お風呂の入り方、  
休息のとり方など、出産後のケアを1人  
ひとりのご希望にあわせて支援する。  
昭昭和伊南総合病院 産婦人科外来  
☎ 82-2121 内線 2420

**医療に理解のある上伊那を目指して**  
会では活動を通じて上伊那が診療しやすい地域、医療に理解がある地域であるということを発信していきたいとしています。とても長くて、すぐには結果の出ない活動だけれど、10年とか15年経った時に、伊南地域が医療に対して理解のある地域だということ浸透して、「上伊那なら行ってみよう」とか、「昭昭和伊南総合病院なら赴任先として行ってもいい」と思う先生方が出てきてくれる。そんな地域にするために活動を続けていくことが大切だと須田さんは話してくれました。

みなさんも病院に対して関心は持っていると思います。しかし、「安心して安全な出産ができる環境を考える会」のように実際に声を上げて活動することは、なかなかできることではありません。しかし会のみなさんも、仕事や家庭のことなど、それぞれに抱えながら活動を続けています。私たちもできることから始めましょう。地域医療を守るために。

安心して安全な出産ができる環境を考える会

昭昭和伊南総合病院からこれ以上医師が減ると、伊南中央病院に今以上の負担がかかり、さらに厳しい状況になってしまうと。そうなる前に、上伊那全体で連携して、住民も協力して医師が上伊那に来たいと思える環境を作っていかなければならないということに気が付きました。そこで産科だけではなくて、全体の医療環境を整えようという呼び掛けを始めました。

今、私たちができることは、まず「医療の現場や、病院の大変さを私たちも理解して、かかり方を変えていこう」ということだと思います。医師に必要な以上の負担をかけるような、気軽な「コンビニ受診」はやめよう、重症・緊急のとき以外は、昼間の診療時間にかかろうという共通の意識をみんなで作りたいということなんです。

そして「身近なかかりつけのお医者さんを持って、病院の負担を減らそう」ということです。開業医の先生も一人やっていきますので、いつでも診てくれというのは無理かもしれませんが。ですから、休みの日や夜中の急変時にどうしたらいいか、医師にかかり方を確認していくことも必要だと思います。「自分の体は、自分できちんと健康管理をする」ということも大切です。そして「病院を利用したら、感謝の気持ちを伝えよう」。これは昭昭和伊南総合病院だけではなくて、伊南中央病院や辰野病院でも同じです。どの病院

も大変な状況なので、利用したら「ありがとう」とか「おかげで良くなったよ」など、感謝の気持ちを言葉で伝えられたらいいなと思います。病院のスタッフのみなさんが、やりがいを持って働き続けられるかどうかということ、今後のこの地域の医療に大きく影響してくると思います。イキイキと自信を持って地域の病院で働いていただきたいと強く感じています。最後に、「病院の状況がどうなっているかということに関心を持っていよう」ということです。正確な状況を知る、人任せではなく自分で考えて判断するなど、住んでいる私たちが責任を持って行動することが、私たちの医療を守ることに繋がると感じています。



INTERVIEW

安心して安全な出産ができる環境を考える会  
代表 須田秀枝さん

県立須坂病院  
医師確保の取り組み

県立須坂病院は、11月から産科医師2人が着任し、来年3月から分娩を開始すると発表しました。

医師確保の裏には、「地域で安心して子供を産み育てることができるところを望む会」（以下、望む会）のみなさんの活動があります。

その活動の一つ署名活動では、街頭に立ち、公共施設や観光地などを回り、地域の約8割に及ぶ5万7920の署名を集めました。望む会の佐野雅生江さんは「お母さんたちの声を伝えることができたいことが大きい」と話します。

そして、住民として何をしなければならぬかについては、「地域医療の状況をしっかりと認識して、どのように病院を利用し関わりを持つていくのかを考えることが必要」と話してくれました。

また、須坂市役所では、7月から県立須坂病院の副看護部長を、医療福祉推進

役として招き、病院とのつながりを強化し、医師確保や医療体制のことを一緒にやって取り組みました。さらに、健康づくり課の窓口にも署名の場所を設けるなど、望む会の活動にも協力しています。須坂市役所健康づくり課長の青木信一郎さんは、望む会について「須坂市が行動を起こすための原動力でもあったと思うんです。それに、住民も行政も動かしていただいた大きな力だと思っています」と話してくれました。

須坂市役所健康づくり課長  
青木信一郎さん



地域で安心して子供を産み育てることができることを望む会  
事務局長 佐野雅生江さん



県立須坂病院

# 宮田村福祉券を交付しました



景気の悪化や物価上昇などによる生活不安が増大する中、高齢者など生活弱者を支援するため「宮田村福祉券」を交付しました。

## ■福祉券の交付を受けられる人

平成20年12月1日現在、宮田村に居住する人で、以下の要件にあてはまる住民税が課税されていない世帯の世帯主。(ただし明らかに住民税課税者と同居し、同一生計であるとみなされる場合は交付されません。)

- ① 75歳以上の者のみの世帯
- ② 身体障害者手帳1級、2級の者がいる世帯
- ③ 療育手帳A1、A2の者がいる世帯
- ④ 精神障害者保健福祉手帳1級、2級の者がいる世帯
- ⑤ 児童と生計を同一にするひとり親世帯  
(他の課税同居者がいないこと。)
- ⑥ 生活保護法等に規定する生活扶助を受けている世帯
- ⑦ 介護保険法の介護度認定、要介護度4、5の者のいる世帯

■福祉券の利用額 1世帯10,000円分 ※10枚で1シートになっています。(1枚あたり1,000円)

## ■使用方法

- ・宮田村内でのみご利用できます。
- ・ご利用できる店舗には「宮田村福祉券取扱店」という表示があります。
- ・お支払い時に福祉券を切り離してお渡し下さい。
- ・おつりは出ませんので1,000円以上のお買い物にご利用下さい。

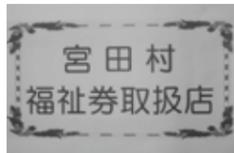
■有効期限 平成21年3月31日までです。期限後の使用はできません。

※なお、村税その他、村の納付金などに滞納等ある世帯に対しては、福祉券の交付は行なわれません。

## 宮田村福祉券取扱店の募集

希望される事業者等は届出が必要ですので、下記担当または宮田村商工会までご相談ください。

〒宮田村福祉課 保健福祉係(老人福祉センター内) ☎85-4128



ご利用できる店舗には店頭にてこの表示があります

# 寒い冬がやってきます 冬支度は万全ですか？

日増しに寒さが深まる季節になりました。積雪や凍結が心配されるようになってきます。みなさんのご家庭では車や水道の冬支度はもうお済ですか？

## 除雪作業にご協力を！

村や伊那建設事務所では積雪時に国、県道、幹線村道の除雪作業を行います。通勤や通学にできる限り支障が出ないように実施しますので、次のことにご協力ください。

- ・除雪車の近くでは徐行してください。
- ・路上駐車は作業の妨げとなります。また道路へものをおかないでください。
- ・車道でのチェーン装着は渋滞を招きます。早めの装着を心掛けてください。



- ・30センチ以下の積雪の場合、幹線道路を中心に除雪作業を行います。すべての道路という訳にはいきませんので、各戸の出口や生活道路は、隣近所で協力し合って除雪をしてください。
- ・道路や水路に雪を捨てないでください。また水路沿いの草刈をお願いいたします。
- ・部分的に凍結する箇所には、融雪剤ボックスを設置してあります。凍結時には散布へのご協力をお願いします。

除雪をしても、普通の道路と同じというわけにはいきません。冬用タイヤへの早めのはき替え、チェーンの携行、時間に余裕をもった運転を心がけましょう。

圃産業建設課 建設林務係

☎85-5863

## 水道にも冬支度を！

不凍栓で水抜き  
蛇口や水道管に残った水が夜間に凍結する時があります。おやすみ前に、不凍栓を閉めて蛇口を開き水抜きしましょう。特に外水道や散水栓は、冬の間必ず不凍栓を

閉めておきましょう。また、長期に家を留守にする場合も不凍栓で水抜きをしてください。

## 凍結防止帯でより安全

蛇口や立ち上がり部分の特に凍りやすい場所には凍結防止帯を巻きましょう。気温の変化により自動的に保温スイッチが入る電熱式凍結防止帯は、より効果的で安心です。既に設置されている場合は、電気のコネセントが入っているか確認してください。

## 水道メーターにも凍結対策を

水道メーターも凍結によって破裂してしまうことがあります。メーターボックス内に保温材として、発泡スチロールやポロ布などを濡れないようにビニール袋に入れて保護し、凍結しないようにしておきましょう。

凍ってしまったら  
もしも蛇口付近が凍結してしまったときは、凍結部分にタオルや布を巻いて、ぬるま湯をゆつ



りかけて解かしてください。万が一、破裂してしまったりには、不凍栓を閉めて指定給水装置工事業者(左表)に修理を依頼してください。

圃産業建設課 上下水道係

☎85-5862

村内の指定給水装置工事業者	
(有)吉沢水道設備	☎85-3529
(有)タナカ設備	☎85-2364
黒河内建設(株)	☎85-3263
株南田建設	☎85-2471
カトー(株)	☎85-4375
総合住宅設備 アルファ	☎85-3996
(有)ヒラサワ建設	☎85-3518
信光設備	☎85-5457

# 臨時会 平成20年第5回議会 補正予算案を可決

平成20年第5回議会臨時会は11月25日に開催され、補正予算案1議案が原案どおり可決されました。提案された議案の内容は次のとおりです。

## 補正予算

平成20年度宮田村一般会計補正予算(第5号)

▽補正額

220万円

▽補正後の額

34億6018万1千円

▽主な内容

原油価格等の高騰に伴う緊急対策事業として宮田村福祉券を交付するものです。

圃議会事務局 ☎85-3181

## 年末年始のごみ収集と伊南行政組合の業務

- ごみの収集は12月31日～1月4日がお休みです  
年末は30日(火)の可燃ごみ【赤】まで通常どおり行い、年明けは5日(月)の容リプラ【紫】から開始します。
  - 拠点収集は1月1日がお休み代わりに1月29日(木)に行います。(該当地区:町3・北割・南割・新田・大田切)
  - 伊南聖苑(火葬場)  
12月31日～1月2日が休業
  - 衛生センター(汲み取り)  
12月30日～1月5日が休業  
※29日は午後3時まで
- ☎ 85-5861



## 説明会を開催 地域発 元気づくり支援金

- 県では平成21年度「地域発 元気づくり支援金」の説明会を開催します。
- 日時 12月19日(金)  
午前10時～12時
  - 会場 伊那合同庁舎 5階
  - 対象  
市町村などのほか、地域の活性化などに取り組む団体など  
※申し込みは不要です。
- ☎ 76-6801

## 委員を募集 「保育所のあり方検討委員会」

- 村では今後の保育施設の整備や運営について検討していただくための検討委員会を設置します。この委員会の委員を次のとおり募集します。
- 公募人数  
2～3人程度
  - 委員会の任期と開催頻度  
来年1月～8月頃まで  
月1～2回の会議を原則として夜間に開催
  - 応募資格  
宮田村にお住まいの方
  - 応募方法  
申込用紙を教育委員会こども室(村民会館内)に提出。用紙は教育委員会、もしくは村ホームページにあります。
  - 募集期限  
12月22日(月)まで  
※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。くわしくはお問い合わせください。
- ☎ 85-2314

## 定額給付金の給付を装った振り込め詐欺にご注意を!

- 定額給付金に関して、村や総務省などが、ATMの操作や、手数料などの振込みをお願いすることは絶対にありません。また、現段階では、銀行口座の番号や家族構成などの個人情報をお聞きすることはありません。
- このような電話がかかってきた時は、迷わず警察署、もしくは役場までご連絡下さい。
- ☎ 83-0110
- ☎ 85-3181

## 新型インフルエンザ発生に備えましょう

新型インフルエンザは、鳥などから人に感染したインフルエンザウイルスが、人から人に感染しやすいように変異した新しいウイルスです。このウイルスに対する免疫は誰も持っていないため、短期間で世界的に大流行するおそれがあります。実際に発生すると、4人に1人が感染すると言われていて、重症化したり死亡したりする人が増え、経済活動も大幅な縮小が余儀なくされると予想されています。

- 想定される感染経路
    - ・飛沫感染(感染者の咳やくしゃみからの感染)
    - ・接触感染(ドアノブや手すりなどを介して手についたウイルスから感染)
  - 予防方法  
通常のインフルエンザや、風邪などの予防方法を習慣づけることが大切です。
    - ・マスクの着用
    - ・こまめに手洗い、うがい
    - ・不要な外出を控える
- ※家庭や職場で、大流行になったときの対応を相談しておきましょう。

☎ 85-4128



## 昭和伊南病院からのお知らせ

- 血管外科の外来受診  
毎月第3金曜日となっていた受診日が毎週金曜日となりました。血管の病気について心配なことがありましたらご相談下さい。受付時間は8時～11時30分までです。(外来診察窓口での受付は8時30分から)
  - 産褥入院のご案内  
他の病院で出産された方の産後の入院を受け入れています。出産後、もう少し育児に自信を持ちたい方、ご家族の支援を受けにくい方などを対象に、赤ちゃんへの授乳、お風呂、休息の取り方など、1人ひとりのご希望にあわせた支援をさせていただきます。
  - 予約なしで内視鏡検査  
朝食をとらずに来ていただければ予約がなくても胃や大腸の内視鏡検査を受けることができます。午前11時までに内科、外科を受診しご相談ください。くわしくはお問い合わせください。
- ☎ 82-2121

## 上伊那福祉協会創立50周年 記念式典・講演会

- 日時 1月30日(金)  
午後2時から
  - 会場 いなっせ(伊那市)  
6階ホール
  - 内容  
式典のほか、小林完吾さんによる記念講演「私の介護録」。  
※事前に申し込みが必要です。下記までお問い合わせ下さい。
- ☎ 0266-47-5161

## 訓練生 募集 県伊那技術専門学校

- 募集科  
パソコン活用科 6ヶ月  
機械科 6ヶ月  
木工科 1年  
情報システム科 2年  
メカトロニクス科 2年
  - 募集期間  
1月5日～1月19日
  - 試験日  
2月2日(月)
  - 見学説明会  
12月21日(日)  
1月11日(日)  
午後1時30分～  
※くわしくはお問い合わせ下さい。
- ☎ 72-2464

## よろこび

- 塙 巖士郎くん 南割  
和貴・操さん
- 有賀 珈渚ちゃん 町1
- 正治・直子さん
- 小田切 美和ちゃん 町3  
晃・美幸さん

## かなしみ

- 知久 和代さん 78歳  
大原 昭夫さん・妻
- 小林 啓治さん 92歳  
町2 幸江さん・夫
- 春日 光子さん 93歳  
南割 要さん・母
- 林 留実さん 30歳  
南割 晴次さん・妻
- 原 市子さん 72歳  
新田 正一さん・母
- 加藤 節さん 99歳  
町3 博徳さん・祖母
- 飯島 正夫さん 91歳  
大田切・保さん・祖父



## 12 DECEMBER 師走

国民健康保険税 第7期  
固定資産税 第3期  
12月25日(木)が  
納期限・振替日です

## 水道料・下水道使用料

今月は… 町1,町2,大田切  
大久保,中越,つつじが丘  
相談日

■心配ごと・行政相談  
12/21(日)・1/18(日)  
午後1時～3時  
場所:なごみ家

■結婚相談  
12/24日(水)・1/14(水)  
午後6時～8時  
場所:デイサービスセンター

## ケーブルテレビ1ch

■毎週金曜日 19時入れ替え  
■放送時間 6:30 8:30 12:30  
19:00 21:00 23:00

12/12～	シリーズ 地域医療は今一。
12/19～	商工会だより
12/26～	TVこまうすゆきそう 1ch
1/1～	新年のあいさつ
1/4～	裁判員制度広報映画「審理」

宮田村役場  
☎ 0265-85-3181 (代)  
FAX 0265-85-4725

村民会館  
(教育委員会・公民館・図書館)  
☎ 85-2314

老人福祉センター  
☎ 85-4128

緊急当番医

宮=宮田村 駒=駒ヶ根市

- 12/14 高山内科クリニック (内循) 駒: 82-6690
- 12/21 木下医院 (内小) 駒: 82-3712
- 12/23 まえやま内科胃腸科クリニック (内胃小) 駒: 82-8614
- 12/28 座光寺内科医院 (内小) 駒: 83-3222
- 12/31 花の道クリニック (内外) 駒: 81-8171
- 1/ 1 おはようクリニック (形皮) 駒: 83-6103
- 1/ 2 まつむら小児科医院 (小) 駒: 81-4700
- 1/ 3 こまちや東内科クリニック (内小) 駒: 81-7780
- 1/ 4 つちかね整形外科クリニック (整) 駒: 82-7715
- 1/ 11 東伊那すこやかクリニック (内小) 駒: 83-4024
- 1/ 12 中谷内科医院 (内) 駒: 81-1377



保健ごよみ 12/16 ~ 1/15

■母と子 相談・健診など

- 4ヶ月児健診 1/7 (水) 午後 12:20  
対象: 平成 20 年 9 月生まれ
- 10ヶ月児健診 1/7 (水) 午後 1:15  
対象: 平成 20 年 2 月生まれ

- 1歳半健診 1/7 (水) 午後 1:45  
対象: 平成 19 年 7 月 1 ~ 20 日生まれ

- 7ヶ月児育児相談 12/18 (木) 午前 9:15  
対象: 平成 20 年 5 月生まれ

- 相談日 (子育て・離乳食・母乳・ママの部屋)  
12/16 (火) 午前 9:00  
1/ 13 (火) 午前 9:00 ※母乳相談ナシ  
対象: どなたでも (母乳・子育ては要予約)

- うぶごえ講座 12/18 (木) 午前 9:30

■成人 相談・健診など

- 健康相談日 12/16 (火) 1/13 (火) 午前 9:00

※指定のあるものを除き、会場はすべて老人福祉センターです。



お知らせ

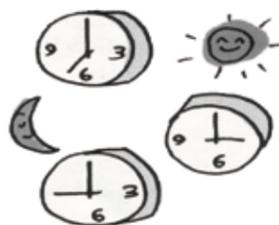
- 保健補導員 終了式 12/17 (水) 午後 1 時
- 保健補導員 発足式 1/ 8 (木) 午後 1 時

「朝の光」が体内時計の調整役！  
夜眠っている間に出るホルモンで、代表的なものに「成長ホルモン」があります。成長盛りの子供にとって大切なホルモンです。筋肉を増やし、痛んだ組織を修復する役割があるので、大人にとっても大切です。

もう一つの大切なホルモンが、癒しのホルモン「メラトニン」です。メラトニンは不安や恐怖の感情を押さえ、穏やかな気分にしてくれる情緒安定のためのホルモンです。睡眠不足になるとイライラしたり、気持ちが不安定になったりするのは、生物学的な理由があるのです。

体内時計にそったリズムで生活できない現代社会  
昔と違い、夜中でも明るい街中。24時間のコンビニ生活は、現代社会に生きる私たちに生活リズムのずれを生み出しています。個々の生活を大切にしつつ、体内時

人間の体はリズムを整える体内時計があります。朝目覚め、夜眠くなるというのは私たちの体の体内時計がうまく働いている証拠です。体内時計はホルモンの分泌を左右する大切な役割をしています。



眠りは心と体の栄養源！

人は24時間いつも同じに動いている

ロボットではありません

メラトニンは強い光にあたると分泌が減るので、寝る時は薄暗くして寝ることが大切です。これらの生態ホルモンの調整に大切な役割を果たしているのは、「朝の光」です。私たちは無意識に、朝はカーテンを開けて朝の光を浴びています。この光が、体内時計が狂わないような調整役を果たしているのです。

計のことも脳裏におきながら、心と体を健やかに生活していきたいですね。

〒85-4128 老人福祉センター

睡眠の仕組みの情報が満載のサイトです

<http://www.hayanehayaoki.jp>

早寝早起きの情報サイト  
早ね早おき朝ごはん



高齢者の教室

会場: 老人福祉センター

- 初期認知症教室  
12月17日 (水) 9:30 ~  
1月7日 (水) 9:30 ~  
1月14日 (水) 9:30 ~

- 高齢者転倒予防教室  
12月19日 (金) 9:30 ~  
1月9日 (金) 9:30 ~
- 高齢者閉じこもり予防教室  
12月26日 (金) 9:30 ~  
1月16日 (金) 9:30 ~

介護者の会

- 家族介護者リフレッシュの会 気功太極拳  
12月24日 (水) 10:00 ~  
1月14日 (水) 10:00 ~ 会場: 老人福祉センター

- 認知症家族会  
1月6日 (火) 午前 9:30 ~ 会場: なごみ家

みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128  
住民福祉課 保健福祉係

住民参加型福祉施設  
なごみ家だより

なごみ家 ☎85-2922  
開館 月~土曜 午前9時~午後5時

干し柿づくり

近所の方から、干し柿用の柿を沢山いただきました。ちょうど、居合わせた方たちと皮をむき、縁側に吊るしました。へたの無い柿は竹串に刺し、すだれのようにして干しました。だんだんに白い「粉」が出てきました。美味しい干し柿に仕上がると思います。味をみにお出かけください。



たくさん吊りました。出来上がりが楽しみです。

お知らせ

辰野恒雄先生による

子育てママサロン

日時 12月15日 (月)  
午前10時~11時30分

もちつき

日時 12月22日 (月) 午前10時~  
持ち物 エプロン、三角巾

参加希望される方は20日までに  
なごみ家に連絡して下さい。

※1月に『まゆ玉作り』を予定しています。日程が決まっていないので、参加ご希望の方は、なごみ家に連絡ください。

● 談話コーナーより ●  
外は、木枯らしが吹いています。西山には雪が降っているようです。でも、談話コーナーはポッカポカ。ポットには熱いお湯が沸いています。温かいお茶が入ります。今日はだれが来てくれるのかと待っていると、ドアが開きま



みんなの笑顔があふれます

● 年末年始休館のお知らせ ●  
12月28日より1月4日まで休館いたします。

す。半年振りでしょうか。どうしているのかと、みんな心配していた方です。元気そうです。思い出して訪ねてくれたのです。とても嬉しくなります。  
次は、いつも手作りのおやつを差し入れてくださるAさん。果物、漬物、美味しいものが、届きます。集まった方たちと、恋の話、仕事の話、趣味の話、テレビの話、いろいろな話をします。外は、寒いけれど、なごみ家は、みんなの気持ちでポッカポカ。お茶を飲み、おしゃべりをしに来て下さい。



### マレットゴルフで会員の交流

勤労者互助会会員の福利厚生事業として行われている恒例のマレットゴルフ大会。今年も約40人が参加して行われました。海外から村内の企業にきている研修生も6人参加。いっしょにプレーを楽しみました。

### 来年度にむけてスタート

来年度の村の予算編成作業が始まりました。限られた財源を最大限に活かすために、計画的で効率的な事業の実行で、住民のみなさんの要望に応えられるようにと、予算編成方針を確認しました。



### 人 Interview ちょっとインタビュー 区長会長 唐木 登 さん

大変なことあったけれど、いろんな人たちと仲良くなれてよかったです。

インタビューの最後に「まあとにかく忙しい1年だったよ」と、唐木さん。1年間お疲れさまでした。

とにかく元気を出して  
活気のある宮田村に！  
今年、各地区の区長さんが集まる「区長会」の会長を務めた唐木登さん（北割）。今月いっぱいはその任期を終えることになりました。そんな唐木さんに、1年を振り返ってもらいました。



### 活動の成果をいきいきと

日頃の活動の発表の場“生涯学習の祭典”文化祭。身近な芸術家のみなさんの出品、出演に活気あふれる2日間でした。（関連記事 15 頁）

### 実りの秋を満喫 宮田村の味を収穫

友好都市の田原市や、めいきん生協など中京方面を中心に約340組のオーナーが、この2日間に宮田村を訪れました。家族やグループでりんご畑で収穫を楽しんだみなさんは、顔なじみになった園主さんとも楽しそうに話をしながら、車いっばいにりんごを積み込んでいました。



### 友好都市 田原市長も来村！

りんごオーナー収穫祭にあわせ、田原市の鈴木克幸市長が宮田村を訪れ、村長との懇談や村内企業の視察など行いました。また、自らオーナー契約をしているりんご畑で「りんご畑を見たことはあったが、こうして入るのは初めて」と収穫作業も体験。来年は友好都市提携10周年。これを契機にさらに友好が深まればいいですね。

▼作品展示

38グループ 12個人  
作品総数 1342点 参観者 1431人



▶菊花展

出品数 140鉢



▼芸能発表 47グループ 51演目  
作品総数 663人 入場者 960人



◀木工広場 木のぬくもりを生かした椅子づくり



▲宮田の山ぶどうが  
ロマンダロールと合体して

11月1・2日、好天に恵まれ、第35回宮田村文化祭が、盛大に開かれました。  
体育センターでの作品展では、分館長・主事・グループ代表の方々によって整えられた会場に、絵画、書道、手工芸、活け花、学校週5日対応講座、そして、2体の案山子など、力作がずらりと並び、大勢の参観者が訪れました。  
また、村民会館大ホールでの芸能発表では、各種グループが日頃の学びの成果を発表。お話、歌、琴、太鼓、ダンス、舞踊、エアロビ等、華やかな演技で観客を魅了しました。  
また、その他の企画では、文化財企画展、菊花展、淡水魚展、子ども茶室コーナー、小学生の税標語・書道展、木工ひろば、そして、宮田村特産の山ぶどうロールケーキの特別販売など、大いに盛り上がりしました。

第35回  
宮田村  
文化祭

公民館だより

TEL 85-2314  
FAX 85-5583

シリーズ 環境問題 ⑨ 12月は地球温暖化防止推進月間  
大気汚染防止推進月間です

冬は、気象が安定して汚染物質が拡散しにくくなるため、地上付近の空気が一年で最も汚れやすい季節です。

長野県では毎年12月を「地球温暖化防止推進月間」・「大気汚染防止推進月間」と定め、地球温暖化や大気汚染を防ぐために私たちができることをもう一度考える機会としています。

これまでのシリーズ環境問題で紹介しました「エコドライブ」や「マイバッグ持参運動」などを実践して地球温暖化防止・大気汚染防止に努めましょう。



身近なことから！

○地球温暖化

近年、冷暖房機器や自動車交通量の増加などにより、大気中の温室効果ガス濃度が高まり、地球温暖化が進んでいます。

このまま地球温暖化が進むと、南極の氷が溶けるなどにより海面が上昇して多くの土地が失われたり、洪水や熱波などの異常気象が多発したり、一部の動植物が絶滅することなどが懸念されています。

○大気汚染

大気汚染と聞くと、工場などの煙突が思い浮かぶかもしれませんが、自動車の排気ガスなども大気汚染の原因となっています。

12月は、年末の繁忙期を迎えて自動車交通量や暖房器具の稼働量が増加するとともに、冬特有の気象条件が重なり、窒素酸化物などの大気汚染物質の濃度が特に高くなります。

岡田福祉課 住民生活係 ☎ 85-5861

短歌・俳句

帰省する子を待ちてゐるん記念樹の薔薇は師走の苔みかかかげて  
友野もと子(南割)

残生の光返せる秋蜻蛉千柿つるす孫の背に止む  
平沢 節代(新田)

日記書く秋夜のとばりおりるころ  
小田切藤彦(北割)

ハンブルク降りたつ空港霧のなか  
浦野喜代子(北割)

まくわ瓜香りほのかに蝉しぐれ  
春日 好章(北割)

霧晴れて雷鳥一家そこにあり  
本田 幸達(北割)

瑠璃色のダム湖は深く紅葉晴  
丸山 麻子(町二)

グループめぐり  
スポーツ (18)

シャインスターズ  
(バドミントン)

加藤 勉

シャインスターズは、バドミントンのクラブで、二年前から始めました。私たちは、毎週水曜日に、夜七時半から農トレで行っています。

初心者教室は卒業したが、一般のクラブには入りにくいとか、クラブには入っているが、もう少し基礎練習がしたいなどの声があり、立ち上げた次第です。

基礎打ち、フットワーク、ノック、フォーメーションなどの練習を主に行っています。ゲームはあまりしません。練習をしてきた事を確認



しながら、たまにしています。ゲームを楽しみたいと思う方は無理ですが、練習をしたかと思っている方は、きてください。結構きついものがありますが、結果が出ると楽しいですよ。

次回||カルテットマジコ

信州みやだワイン 紫輝  
ワインカレンダー VOL. 14  
お楽しみ下さい！  
紫輝 2008

『紫輝2008』みなさん  
はもう飲みましたか？  
その8割が原料で決まると  
いわれるワインの風味は、そ  
の年の天候や栽培環境に大き  
くされます。  
村内11軒の栽培農家が丹精  
込めて育てたヤマソービニオ

ン。今年は収穫時期の長雨に  
よる日照不足や低音の影響も  
ありましたが、質、量ともに  
例年並みの収穫となりました。

そんなヤマソービニオンか  
ら醸造した今年の紫輝は、ア  
ルコール分がやや高く、甘味  
や酸味も昨年より高い、ヤマ  
ソービニオン独特の豊かな果  
実味のある力強いワインにな  
りました。そして、華やかで  
フルーティーな香り、昨年よ  
りもさらに深い紫色！  
みなさんに未永く楽しんでも  
らえるとも飲み応えのある  
タイプになりました。

これからみんなでお酒を飲  
む忘新年会やクリスマス、お  
正月などを迎えますが、ぜひ  
ご家族や仲間同士、大切な方  
と一緒に「紫輝2008」を  
お楽しみ下さい。

## 小学生球技大会

青少年健全育成協議会（酒井孝明会長）主催の第33回小学生球技大会が11月8日宮田小、中学校体育館で行われました。競技種目はドッジボールで、4〜6年男女混成10人を1チームとし、各地区より21チーム291人が参加しました。審判には、今年も中学生の皆さんに協力をしていただきました。



▲さあこい！どんな球でも受けてやる！

各チームとも学年の枠を越えた交流と地区のまとまりを深めながら、各ブロック戦、決勝トーナメント戦に熱戦を繰り広げました。

- ・優勝 大田切A
- ・準優勝 南 割C
- ・3位 南 割A 町2

## バドミントン交流会

10月12日、農業者トレーニングセンターにて公民館の登録団体に属する7団体のメンバーと一般参加者による交流会が開かれました。

交流会は、「各自の体力と技能に合わせて、楽しくさわやかにプレーしよう。」を合言葉に、技能向上に向けた解説を聞き、上級、中級、初級に分かれてゲームを楽しみながら、交流し、親睦を深めました。



▲快い音を残してシャトルが舞う

## リーグ戦閉幕

各種のリーグ戦が交流と親睦を深めながら閉幕を迎えました。

### 【女子バレーボール】

- ①しんでん②ツオー③みなみ④大田切⑤駒ヶ原⑥美北⑦里宮⑧若葉⑨ミユーズ⑩河原町⑪エアロール⑫ひまわり

- 【ゲートボール】
- ①大田切②つづじが丘③町1④町2⑤大原⑥町3

## リレー随想 (328)

### 来年こそ 悠々自適な生活を

友野隆弘（前）

定年退職後、職にもつかず、年金生活をしている私は、「悠々自適ですね」とよく言われる。それほど裕福な生活をしているわけでもなく、この言葉に違和感を持ったので、「悠々自適とはなんだろう」と調べてみた。

辞書によると、「俗世のことに煩わされず、自分の思いのままに暮らすこと」とあった。決して「金持ち」をさしているわけではないようだ。

今年も地区自治会の役を頂き、「俗世にどっぷり浸かっている」私にとって、残念ながら今は「悠々自適」とは言えない。更に、今年、6月の下旬から思いもかけない事態が発生した。それ

は上方に這い上がる習性を持つ「ヤケヤスア」が隣接の休耕田で大発生し、数万匹もの大群が、断わりもなく、一挙に我が屋敷内に侵入してきたのだ。この駆除は、3ヶ月余にも及び精神的にも参ってしまった。

地区自治会の役も今年で卒業となる。来年こそは、「悠々自適な気分」を味わいたいものだ。（次回〓加藤一彦さん）

## 図書館だより

宮田村図書館  
☎ 85-2314 (村民会館内)



## 図書館まつり開催

読書週間の期間中に「図書館まつり」が村の文化祭と同時開催で行われました。2日間に渡って、各種の催し物に多くの人で賑わいました。



▲古本・雑誌の無料頒布会

## 【まほうのくれよん お弁当を作って食べよう！】



▲難問に挑戦だ！（図書館クイズ）



▲ようかい きりがみ教室



▲小学生の職場体験活動

## おはなし会のお知らせ

※12月の「みんなのひろば」は27日（土）午前10時30分、学習室（小学生・幼児向け）※1月の「ひよこのひろば」は14日（水）午前10時30分、幼児コーナー（幼児向け）

## 図書館休館日

- 12月15日（月）・22日（月）
- 1月28日（日）・5月24日（水）
- ※年末年始休業です
- 1月13日（水）・19日（月）・26日（月）

## 【ナイターソフト】

- ①南割1班②トリケラトブス③大久保スターズ④中越クラブ⑤リパース⑥河原町クラブ⑦石沢KSC⑧北割クラブ⑨エラーズ



▲ゲートボール開幕式にて

## 【ナイター野球】

- ①愛球クラブ②NHKGS③里宮クラブ④LEGENDD⑤新田クラブ⑥JALラル⑦一撃⑧昭和病院⑨ナイトホークス

## 人権学習会

北割分館

北割分館では11月7日、伊那教育事務所的小林久通先生を講師に招き、集落センターにて人権学習会を開きました。



▲背中を合わせて あなたの気持ちを考える

## 旧丸山井遺構発掘と保存

大久保分館

大久保区では、熊野神社東方の山際で、昭和初期頃まで同地区の農業用水路として活躍した「旧丸山井」の遺構発掘と保存に向けた作業が行われました。現地では、当時の古い石積みや水路が間近で見られるように遊歩道、看板等を設置しました。



▲後世に伝える歴史的遺構

## 案内

☆分館長・主事・体育部長会  
1月13日（火）19時 村民会館  
新年度役員選出、公民館事業等について協議

☆新春囲碁将棋マージャンお手合わせ会  
1月11日（日） 村民会館  
受付9時30分から開始10時参加者は昼食持参  
申込みお問い合わせは公民館へ  
12月28日から1月3日まで

## 平成20年度 電源立地地域対策交付金により 舗装が新しくなりました



広域農道 北割交差点南

電源立地地域対策交付金 電源立地地域対策交付金は、発電施設のある地域で行なわれる公共施設整備や住民福祉の向上に資する事業への交付金で、発電用施設の設置に係る地元の理解促進等を図ることを目的としています。

## 年末特別警戒実施中 年の暮れ みんなでつくろう 安心の街

12月1日～31日

区ごとに各戸防犯診断や消防団による夜警を実施します

## 宮田村消防団協力事業所 2事業所に表示証を交付

今回新たに認定された事業所は次のとおりです。

- ・タカノ櫛
- ・タカノ櫛特品工場

事業所は2人以上の従業員が消防団に所属しているなどの基準を満たしていれば、申請により認定され、表示証の交付を受けることができます。

図総務課 総務係 ☎ 85-3181





ここってどんな場所 再発見！みやだむら

## 黒川溪谷とこもれ陽の径 (新田)



マレットゴルフ場の中を流れる清流、黒川。中央アルプスの濃ヶ池や中岳、前岳付近をその源に、下流で小田切川と大沢川に分岐し天竜川へと続いています。古くから「黒川井」として、その豊かな水量で多くの田んぼを潤し、飲料水としても村の水道水源として使われる、まさに恵みの川です。

この黒川の清流を間近に感じながら歩くことができるのが、『こもれ陽の径』。新田の上の宮浄水場からこまゆき荘まで黒川沿いに整備された遊歩道です。全長1.7キロの小径は、東、中央、西と3つのエリアに分かれていて、それぞれ違った趣を感じることができます。

これからの季節、ちよつと寒いかもありませんが、静かなこもれ陽の径を歩いてみるのもいいかもしれませんね。新しい発見ができるかもしれませんよ。

本坊酒造 信州ファクトリー

### ペティアン・ド・マルス 善光寺

PETILLANT DE MARS

長野県産の善光寺葡萄（竜眼）を原料に、爽やかなスパークリングワインを造りました。クリスマス、お正月にどうぞ。




ペティアン・ド・マルス 善光寺  
無濾過発泡和飲（辛口）1580円

本坊酒造 信州ファクトリー ☎ 0265-85-4633

『広報みやだ』では有料で広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは役場総務課企画情報係 ☎ 0265-85-3181

この広報は再生紙を使用しています。



広報

# みやだ

NO.406 2008

# 12

発行 / 長野県上伊那郡宮田村役場 URL <http://www.vlmryadarnagan.jp>  
編集 / 広報編集委員会 E-mail [sonnu@vlmryadarnagan.jp](mailto:sonnu@vlmryadarnagan.jp) ☎ 0265-85-3181  
印刷 / 龍共印刷株式会社

平成 20 年 12 月 12 日発行