

広報

# みやだ

Public Relations MIYADA



むらの人口 (平成20年10月1日現在) ( )は前月比

総数：9,353人 (-17) 男：4,552人 (-5) 女：4,801人 (-12)

世帯数：3,240世帯 (-8)

10

2008  
No.404

報告します 平成19年度決算 … 3  
 議会9月定例会 … 6  
 中学生海外派遣事業の報告 … 8  
 おしらせ - INFORMATION … 9  
 くらしの情報 … 10  
 みんなの健康 みんなの福祉 … 12  
 TOPICS むらの話題と出来事 … 14  
 シリーズ環境問題 / ワインカレンダー … 16  
 公民館だより … 17  
 図書館だより … 19  
 ここってどんな場所 … 20

今月の表紙

分館対抗 秋季スポーツ大会（9月28日）  
 スポーツの秋真っ盛り！9月は小学校、保育園の運動会などのスポーツ行事が週末ごとに開催されました。写真は公民館の秋季スポーツ大会。野球のほかにも、ソフトバレー、マレットゴルフが行われ、優勝と勝利の美酒をめざして熱戦が繰り広げられました。



サードランナーを選せるか!?

宮田村ふるさとづくり寄附金  
 (ふるさと納税) がスタートしました



宮田村ふるさとづくり寄附金  
 (ふるさと納税)

ふるさと宮田村を応援してください！  
 「自分が生まれ育ったふるさとに貢献したい」、「自分と関わりの深い地域を応援したい」という想いを“寄附金”というかたちで実現できる『ふるさと納税』制度がはじまりました。



MIYADA VILLAGE

ふるさと納税制度

居住地以外の“ふるさと”に貢献をしたい、応援をしたいという納税者の気持ちを実現するための制度で、応援したい地方公共団体へ寄附をすると、その寄附額の一定限度を所得税と個人住民税からそれぞれ控除できるというものです。

宮田村でも“宮田村ふるさとづくり寄附金”として制度がスタートしました。より多くの応援を得られるよう、上のようなリーフレットや、村公式ホームページなどで県内外にPRをしていきます。

村のみなさんも、村外に住む宮田村出身の親戚や友人へこの制度のPRをよろしくお願いします。

過去3年間の借金返済の割合を示す※

実質公債費比率 **20.0%**

(長野県市町村平均 14.1%)

将来負担すべき負債の割合を示す※

将来負担比率 **178.9%**

(長野県市町村平均 77.5%)

※くわしくは最下段の説明文を参照

指標で見る宮田村の財政状況

まず19年度決算から公表が義務付けられ、既に新聞などでも報道されている『指標』について見てみたいと思います。

財政の健全度を示す指標として公表が義務付けられたのは「実質赤字比率」、「連結実質赤字比率」、「実質公債費比率」、「将来負担比率」の4指標です。「実質赤字比率」は一般会計の収支を、「連結実質赤字比率」は特別会計を含む全体の収支を示す指標ですが、赤字が生じていないことから該当ありませんでした。

実質公債費比率 20.0%

昨年より0.4ポイント下がりましたが、県下81市町村の平均14.1%と比べ高い数値となっています。また、地方債発行に国の許可が必要となる18%を引き続き上回る結果となりました。

将来負担比率 178.9%

県平均(77.5%)に比べ非常に高い数字になっています。平成6年から10年にかけて行った、村民会館や保育所の建設、中学校大規模改修や下水道整備などにより起債残高が大きくなっていること、村の基金(貯金)額が少ないこと、

■実質公債費比率

特別会計、企業会計なども含んだ村の全会計に対する、公債費(借金の返済)に充てられた額の割合を過去3年間の平均値で示すもので、危険レベルとされる「早期健全化基準」の指数は25.0%。

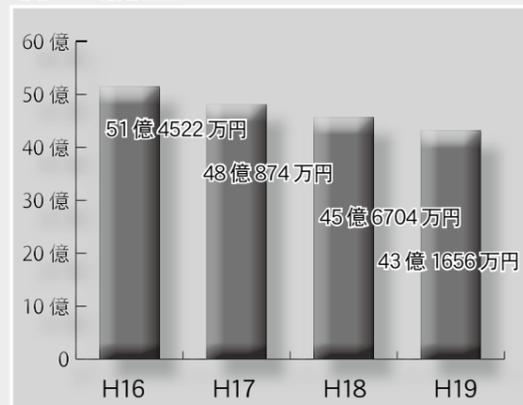
■将来負担比率

標準財政規模(財源の規模を示す数値で、通常村に入ってくるであろう税金や交付税などを算定した額)に対して、将来、一般会計で負担することが見込まれる金額の割合を示すもの。この見込みには公社や、出資法人などに対する負担も含まれる。早期健全化基準の指数は350.0%。

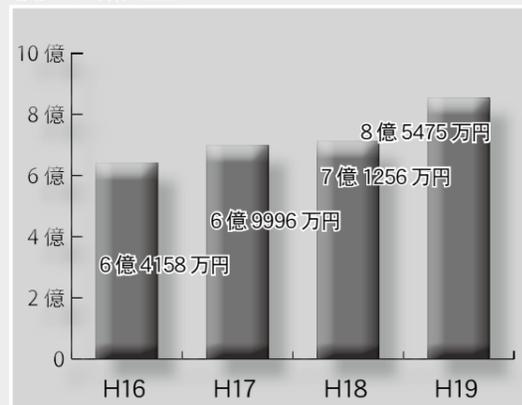
貯金額 8億 5475万円  
借金額 43億 1656万円

入ったお金 36億 6885万円  
使ったお金 35億 7910万円

村の借金 (決算時の起債現在高)



村の貯金 (決算時の基金現在高)



■特別会計

会計名	歳入	歳出	差引額
国民健康保険	7億67百万円	7億71百万円	△4百万円
老人保健医療	6億79百万円	6億85百万円	△6百万円
介護保険	5億45百万円	5億20百万円	25百万円
特別会計合計	19億91百万円	19億76百万円	15百万円

■企業会計

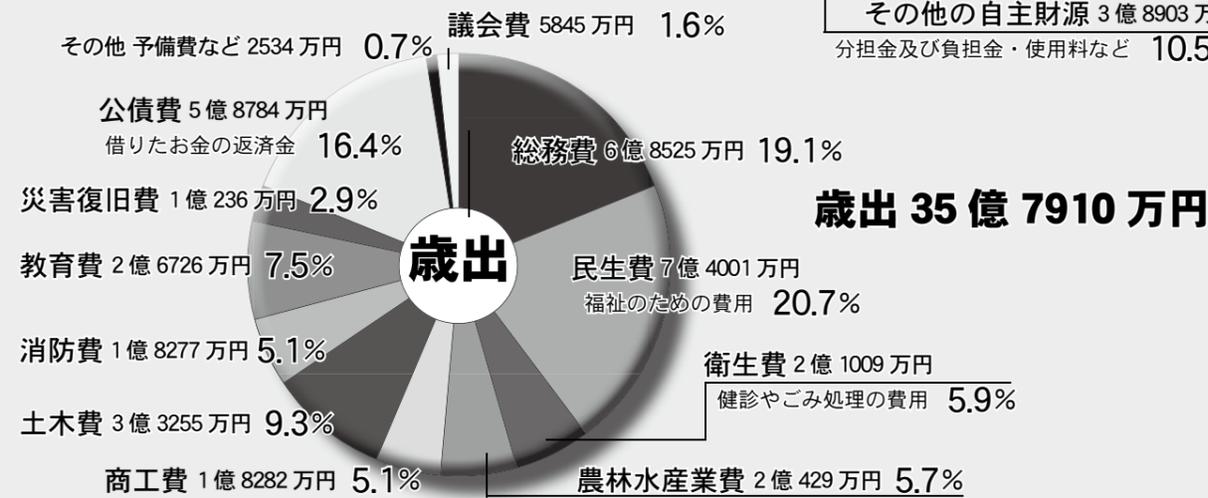
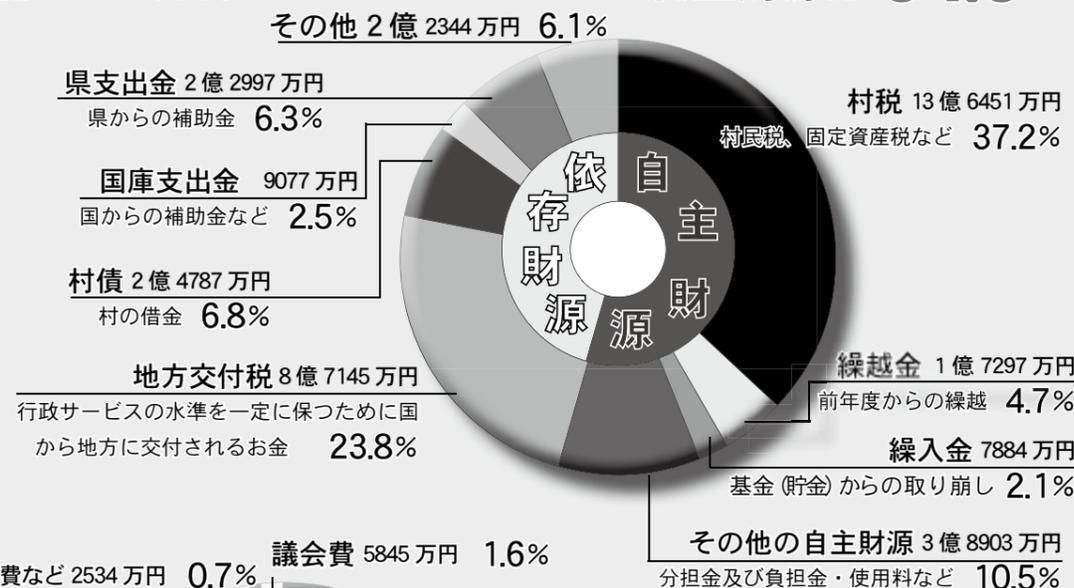
水道事業会計	収入	支出	差引額
収益的収支	1億66百万円	1億42百万円	24百万円
資本的収支	5百万円	41百万円	△36百万円
下水道事業会計	収入	支出	差引額
収益的収支	2億62百万円	3億82百万円	△1億20百万円
資本的収支	2億25百万円	2億18百万円	7百万円

■土地開発公社 損益計算書

1. 事業収益		3. 販売費・一般管理費	335,595円…④
・公有地取得事業収益	53,642,000円		
・土地造成事業収益	47,290,000円	■事業利益 (③-④)	6,163,784円…⑤
・受託事業等収益	3,531,684円		
計	104,463,684円…①	4. 前受収益	0円…⑥
2. 事業原価		5. 事業外収益	76,145円…⑦
・公有地取得事業収益	52,685,206円	6. 事業外費用	6,136,330円…⑧
・土地造成事業収益	45,279,099円		
・受託事業等収益	0円	■当期利益金 (⑤+⑥+⑦-⑧)	103,599円
計	97,964,305円…②		
■総利益 (①-②)	6,499,379円…③		

歳入 36億 6885万円

自主財源は 54.5%



歳出 35億 7910万円

**村の借金 (地方債)**  
平成19年度の発行額は、防災行政無線デジタル化事業、大田切県単農道事業、災害復旧事業などで2億4787万4千円、平成19年度末の未償還元金の総額は43億1656万4千円です。村民一人当たりになると、46万2456円となります。

**村の貯金 (基金)**  
平成19年度は財政調整基金等の基金に合計1億4218万9千9百円を積み立て、基金総額は8億5475万1千円となりました。これを単純に村の人口で割ると、村民一人当たりの基金残高は、9万1574円となります。

の増などがおもな要因です。  
歳入歳出の差引き額は8975万円となります。前年度繰越金を差し引いた単年度収支はマイナス7430万5千円となりますが、基金への積立2億180万1千円、基金からの取り崩し7300万円を差引きした実質単年度収支は6001万6千円の黒字となりました。

**一般会計**  
歳入総額は36億6885万7千円で、前年度に比べ2億2866万7千円、6.6%の増となりました。所得税(国税)の負担率が下がり住民税(村税)の負担率が上がった、国から地方への『税源移譲』により、住民税の税収が増えたこと、平成18年度災害復旧工事に対する県補助金が増額のおもな要因です。  
歳入総額は、35億7910万7千円と同じく3億1188万7千円、9.5%の大幅な増額となりました。平成18年で明許繰越(支払いを翌年度へ繰り越す)をした災害復旧費分

また土地開発公社、宮田観光開発株に対し債務保証、損失補償を行っていることがおもな要因です。  
いずれの指標も、危険レベルとされる早期健全化基準(3階下段参照)を超えてはいませんが、長野県下の市町村平均を上回っています。起債償還のピークを過ぎ、起債残高も減少をしていくことから、どちらの指標も今後は改善していく見込ですが、厳しい財政状況が今しばらく続くことが予想されます。より一層の財政健全化に努めていきます。

# 9月定例会

平成20年第3回議会

## 平成19年度決算認定など 19議案を可決・認定

平成20年第3回議会定例会は9月9日から19日までの11日間の会期で開催され、人事案、決算認定案、補正予算案など19議案が提案され、いずれも原案どおり可決、認定されました。提案された議案の内容は次のとおりです。



### 人事

**宮田村教育委員の任命に関する同意**  
9月30日で任期満了となる教育委員に大田切区の奥田博子氏（57歳）が再任されました。任期は平成20年10月1日から平成24年9月30日までです。

**宮田村教育委員の任命に関する同意**  
教育委員細田悦子氏の任期満了に伴い新たに町3区に加藤アヤ氏（35歳）が任命されました。任期は平成20年10月1日から平成24年9月30日までです。

### 専決処分

**宮田村敬老祝金条例の一部改正**  
現行満80歳以上の敬老祝金給付年齢を、節目年齢の給付に変更するも

のです。

### 条例

**地方自治法の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整備に関する条例の制定**

地方自治法の一部改正により、宮田村特別職報酬等審議会条例、議会の議員の報酬及び費用弁償等に関する条例、特別職の職員等の給与の特例に関する条例の字句を訂正するものです。

**宮田村ふるさとづくり寄附金条例の制定**

宮田村の発展並びに宮田村が有する豊かな自然の継承を願う個人又は団体からの寄附金を財源として事業を行うためのものです。

### 決算

**宮田村認可地縁団体の印鑑の登録及び証明に関する条例の一部改正**  
地方自治法の一部改正により、字句を訂正するものです。

**平成19年度宮田村一般会計歳入歳出決算**  
歳入総額36億6885万6679円、歳出総額35億7910万7000円で、差引額8974万9679円が20年度へ繰り越しとなりました。

**平成19年度宮田村国民健康保険特別会計歳入歳出決算**  
歳入総額7億6785万4110円、歳出総額7億7145万4047円で差引額359万9937円が歳入不足となり、418万4千円を

翌年度から繰上げ充用しました。

**平成19年度宮田村老人保健医療特別会計歳入歳出決算**  
歳入総額6億7915万3221円、歳出総額6億8517万4595円で差引額602万1374円が歳入不足となり、602万2千円を翌年度から繰上げ充用しました。

**平成19年度宮田村介護保険特別会計歳入歳出決算**  
歳入総額5億4483万5056円、歳出総額5億1997万6986円で差引額2485万8070円が20年度へ繰り越しとなりました。

**平成19年度宮田村水道事業会計決算**  
収益的収支は、収入総額1億6624万5898円、支出総額1億4252万3203円で差引額237

2万2695円が当年度純利益となりました。また、資本的収支は、収入総額529万5000円、支出総額4123万2509円で差引収入不足額3593万7509円は過年度分損益勘定留保資金で1746万2219円、現年度分損益勘定留保資金で1847万5290円を補填してあります。

**平成19年度宮田村下水道事業会計決算**  
収益的収支では、収入総額2億6273万7447円、支出総額3億8234万6896円で差引額1億1960万9449円は当年度純損失となり、20年度に欠損金として繰り越します。資本的収支では、収入総額2億2555万4000円、支出総額2億1875万5136円となりました。

### 補正予算

**平成20年度宮田村一般会計補正予算（第3号）**

地域介護福祉空間整備交付金等、国県の新たな補助事業採択と補助金の額が確定したものの、その他太田切川床固工事による廃棄物の処理費が主なもので歳入歳出それぞれ1億3298万7千円を追加し、総額は共に34億5070万1千円となりました。

**平成20年度宮田村国民健康保険特別会計補正予算（第3号）**

19年度繰越金、療養給付費交付金の確定等に伴う補正で、歳入歳出それぞれ2323万9千円を追加し、総額は共に7億5405万1千円となりました。

**平成20年度宮田村介護保険特別会計補正予算（第3号）**

19年度決算に伴い繰越金等確定によるもので、歳入歳出それぞれ2639万3千円を追加し、総額は共に5億4740万6千円となりました。

**平成20年度宮田村水道事業会計補正予算（第1号）**

19年度決算に伴い繰越金等確定によるもので、歳入歳出それぞれ51万6千円を追加し、水道事業費用総額は1億4340万円となりました。

### その他

**宮田村土地開発公社定款の変更について**  
**宮田村道路線の認定について**

### 意見書

**上伊那農業改良普及センター駒ヶ根支所存続に関する意見書**

### 一般質問 質問者と質問事項

**小田切敏明議員**  
・原田高騰問題での村の施策等について  
・地域で取り組む地球温暖化防止について

**天野早人議員**  
・行政評価制度の充実にむけて  
・日本福祉大学とのこれから

**城倉栄治議員**  
・新たな農業施策の確立について  
・職員の意識改革と能力開発について

**赤羽正議員**  
・子供の安全について  
・昭和伊南総合病院について  
・村づくりアンケートについて  
・今後の歳入見通しについて

**牧田茂成議員**  
・原油価格、原材料価格高騰に伴う事業所、農業者、経済弱者への支援について  
・森林税導入に伴う山林の整備計画について

**春日元議員**  
・人と自然にやさしい創造のみやだから

・人口一万人構想について

**田中一男議員**  
・安全で住みやすい村づくりについて  
・全国学力テストの結果について

**宮井訓議員**  
・Iターン支援について  
・新型インフルエンザ対策について  
・宮田村マスコットについて

**清水正康議員**  
・外部からの支援について  
・第三セクターについて  
・メディアが及ぼす子供たちへの影響について

**久保田秀男議員**  
・国道153号線伊那バイパス宮田ルートに関する件  
・地球温暖化防止実行計画に関して  
**加藤恭一議員**  
・宮田高原及びその周辺の開発・整備と西山山麓観光開発研究会の今後の取組みについて  
・国道153号バイパスの今後の取組みについて

※一般質問の詳細と村の答弁は、村図書館、村公式ホームページで会議録を公開していますのでご覧ください。

8月1日からの12日間、ニュージーランドでのホームステイに、今年は夏目玲さん（中学2年生）が参加しました。首都オークランドの近くの、ハミルトンでホームステイをしながら、平日は現地の小学校へ通い、休日はホストファミリーとの時間を満喫した夏目さん。たくさん貴重な経験ができたようです。

ホームステイに行つて

夏目 玲

私が一番感じたことは、一生懸命やることの大切さです。言葉が通じなくて不安だったけど、ちゃんとした文法じゃないけど、自分の知っている単語だけでも『伝えよう』と思つて一生懸命言うしてみんなわかつてくれます。それでもわからないことがある時は、一緒に辞書を引いて理解していました。日本では簡単であたり前のこともニュージーランドでは大変でした。私は改めて一生懸命やることの大切さがわかりました。また、笑顔の大切さもわかりました。初対面で私も相手も緊張しているとき



ホストファミリーと郊外の牧場へ。まわり一面が牧場！

に、笑顔になると自然に話せるようになります。本当に笑顔は大切だと思いました。それと挑戦することです。不安だったけど行つてみると楽しいことばかりで、これもやってみないとわからないことです。結果はわからないけど挑戦してみないとわかりません。なのでできるだけ挑戦は多くして、自分の経験を多くしていくことができるといいなと思いました。



地元の小学校で。折り紙も教えてあげました！

ホームステイは英語の勉強だけじゃなく、たくさんのお話を学べる旅だと思えます。ホームステイに行つて本当によかったと思います。こんなにすごい体験をさせてくれた私の親に感謝しています。みなさんもこんなチャンスがあつたら、ぜひ体験してみてください。※紀行文より抜粋



住宅用火災警報器の設置が義務化されました

消防法の改正により、新築住宅ではすでに住宅用火災警報器の設置が義務化されています。また、既存住宅は平成21年6月1日までに設置することになっていて、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が必要になります。

警報器には2つのタイプが

**煙感知式**  
煙を感知する警報器です。火災は熱より煙のほうが多く広がるので、階段や居室にお勧めです。  
**熱感知式**  
熱を感知する警報器です。台所など火災以外に煙が発生する場所への設置に適しています。

設置場所は？

寝室・階段（寝室のある階の最上部に設置）への設置が義務付けられています。台所は設置の義務はありませんが、火災を早期に見つけるため設置をお勧めします。その他3階建、廊下等条件により必要な場合があります。

どこで買えるの？

ホームセンター、電器店、ガス取り扱い店、消防機器取り扱い店などで購入できます。価格は機種により異なりますが、おおよそ5千円から1万円程度です。  
日本消防検定協会の認定を受けているNSマークがついた製品は、法令に定める技術基準に適合した、誤動作が少ない製品です。NSマークのついた製品を購入しましょう。

悪質な訪問販売などに注意してください！

住宅用火災警報器はクーリングオフ（解約）対象商品です。クーリングオフなどのお問い合わせは 飯田消費生活センター  
☎0265-24-0999



秋の火災予防運動 11月9日～15日

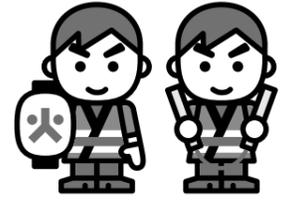
全国统一防火標語  
火のしまつ 君がしなくて 誰がする

火の用心7つのポイント

1. 家のまわりに燃えやすいものを置かない
2. 寝タバコやタバコの投げ捨てをしない
3. てんぶらを揚げるときは、その場を離れない
4. 風の強い日には、たき火をしない
5. 子どもにはマッチやライターで遊ばせない
6. 電気器具は正しく使い、たこ足配線をしない
7. ストープには、燃えやすいものを近づけない

暖房器具取扱注意！

- 暖房器具のまわりに燃えやすいものを置かない
- 点火したままで給油・移動等しない
- 外出・就寝前は必ず消火する



図総務課総務係・宮田村消防団 ☎85-3181  
北消防署 ☎81-0119

日本聴導犬協会 訓練施設が完成

村民会館東に建設していた、日本聴導犬協会の訓練センターが完成し、9月18日には竣工式が行われました。取材に伺った10月初めには、駅前の旧施設から引越しも終わり、ワンちゃんたちがうれしそうに走り回っていました。代表の有馬もとさんは、「聴導犬や介助犬とともに指導者となる人材も育てていきたい」と抱負を語り、また「地域の方に来ていただけるオープンデーも設定していくので、気軽に見に来てほしい」と話してくれました。



## 支払い通知書(ハガキ)の 発送を中止します

役場からの支払で、口座に入金される内容を支払通知書(ハガキ)でお知らせしてきましたが、経費節減のため10月より通知書の発送を中止させていただきますことになりました。通帳での確認をお願いします。

☎会計室 会計係  
☎85-3181



## 平成21年度 保育園入園申込み会

平成21年4月1日から保育園へ入園を希望する方の申込み会を下記のとおり行ないます。

平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれたお子さんには、申込書を送付しますので、入園申込書・印鑑・筆記用具を持って、時間内にお越しください。

また、現在保育園へ入園しているお子さんは途中変更がない限り、小学校就学前まで申込は不要ですが、保護者の就労の状況証明書が必要になりますので保育園から配布する用紙に記入の上、提出してください。

3歳未満、2年保育等の入園希望者、また年度途中での入園希望者は申込用紙を教育委員会こども室(村民会館内)でお受け取りください。

■日時 11月9日(日)  
午前9時～11時  
■会場 村民会館 2階研修室

※保育園に入園できるお子さんは、保護者等が次のいずれかに該当する場合は、

- ①昼間、居住外で労働をすることを常態としていること。
- ②昼間、居住内で当該児童と離れ家事以外の労働をすることを常態としていること。
- ③妊娠中であるかまたは出産後間もないこと。
- ④疾病にかかり、もしくは負傷し、または精神もしくは身体に障がい有していること。
- ⑤長期にわたり疾病の状態にあるまたは精神もしくは身体に障がい有する同居の親族を常時介護していること。
- ⑥震災、風水害、火災、その他の災害の復旧にあたっていること。
- ⑦村長が認める前各号に類する状態にあること。

☎教育委員会 こども室  
☎85-2314

## 福祉医療 所得制限が変わります

福祉医療費特別給付金の対象者のうち、精神保健手帳1級をお持ちの方の所得制限が、これまでの住民税非課税世帯者から特別障害者手当の基準額に変更になりました。

これにより、今まで該当にならなかった方が、新たに該当になる場合があります。今回の変更で新たに該当になるとされる方にはご通知しますので、役場住民福祉課住民生活係の窓口にて申請手続きをしてください。

所得制限の基準額、手続き方法など詳しくはお問い合わせください。

☎住民福祉課 住民生活係  
☎85-5861

## 県伊那技術専門学校 来年度訓練生 募集

- 募集科  
情報システム科 2年  
メカトロニクス科 2年  
木工科 1年
  - 募集期間  
11月4日～11月18日
  - 試験内容  
学科試験(国語・数学)、適性検査、面接
  - ※出願方法、試験日程など詳しくはお問い合わせ下さい。
  - 試験日  
12月1日(月)
  - 見学説明会  
11月9日(日) 午後1時30分～3時30分
- ☎伊那技術専門学校  
☎72-2464

## 開催します 行政書士 無料相談会

- 面接相談  
10月25日 午後1時～5時  
会場：きたっせ(伊那市)
  - 電話相談  
10月15・22・29日(いずれも水曜日)  
午前10時～午後3時  
※電話番号は下記まで
  - 相談事項  
・相続や遺言、成年後見など  
・会社、組合等法人の設立  
・外国人の残留手続き  
・自動車登録、車庫証明手続き  
・建設業の許可、入札参加資格審査申請手続き など
  - ※上記のほか、各種の許認可申請、届出など官公庁に提出する書類でお困りの方はご相談ください。
- ☎長野県行政書士会伊那支部  
☎73-2208

## 昭和伊南総合病院 「ほほえみ祭」開催

- 日時  
10月25日(土)  
午前10時～午後2時
  - 会場  
昭和伊南総合病院 本館  
(正面玄関よりお入りください)
  - 内容  
・講演会「メタボリックシンドロームと特定健診・指導・生活機能評価」  
・減塩、低カロリー食の試食  
・心肺蘇生とAED体験  
・脳年齢、骨密度測定  
・スポーツによる捻挫、肉離れのテーピング指導  
・産科、小児科相談コーナー  
・禁煙のためのブース ほか
- ☎昭和伊南総合病院  
☎82-2121

## 予約なしでも受けられます 昭和病院 大腸内視鏡検査

消化器病センターでの大腸内視鏡検査が、これまでの胃内視鏡検査と同様に、朝食をとらずに11時までに来院されれば、予約なしに当日の検査を受けられるようになりました。

☎昭和伊南総合病院  
☎82-2121



## ご利用ください！ こまゆき荘 入浴会員券

こまゆき荘では、1ヶ月入浴会員券を販売しています。ぜひご利用ください。

■料金 8000円  
1ヶ月間、何度でもご入浴いただけます。

☎こまゆき荘  
☎81-7117

## よろこび

- 中村 好葉ちゃん 大田切 英喜・陽子さん
- 小川 愛羅ちゃん 町1 淳・幸絵さん
- 後藤 暖花ちゃん 南割 嘉幸・恵里奈さん
- 馬場 美結ちゃん 町1 晃・貴子さん
- 樋口 權大くん 町3 健太・奈穂さん
- 池田 弘明くん 大久保 進・かおりさん
- 下井 咲和ちゃん 町3 郁紀・亜希子さん
- 清水 大舞くん 町2 恒慶・朱美さん
- 福澤 桜空ちゃん 町1 健太・知美さん
- 小野 絵聖くん つつじが丘 浩幸・佐代子さん

## かなしみ

- 酒井 正一さん 80歳 町3 秀明さん・父
- 中島 君子さん 56歳 町1 美香さん・母
- 久保田 久子さん 89歳 中越 光さん・母
- 芦部 とらよさん 95歳 新田 勝臣さん・母
- 代田 健さん 67歳 町1 豊一郎さん・父



## 今月の納税

国民健康保険税 第5期  
村民民税 第3期  
10月31日(金)が納期限・振替日です

## 水道料・下水道使用料

今月は…町1,町2,大田切 大久保,中越,つつじが丘

## 相談日

■心配ごと・行政相談  
10/19(日)・11/16(日)  
午後1時～3時  
場所：なごみ家

## ■結婚相談

10/22日(水)・11/12(水)  
午後6時～8時  
場所：デイサービスセンター

## ケーブルテレビ1ch

■毎週金曜日 19時入れ替え  
■放送時間 6:30 8:30 12:30 19:00 21:00 23:00

10/10～	中学校だより
10/17～	商工会だより
10/24～	TVこまうすゆきそう 1ch
10/31～	村の歴史を訪ねて(仮)
11/7～	情報発信!チャンネルみやだ

## 宮田村役場

☎0265-85-3181(代)  
FAX 0265-85-4725

## 村民会館

(教育委員会・公民館・図書館)  
☎85-2314

## 老人福祉センター

☎85-4128

# みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128  
住民福祉課 保健福祉係

## 高齢者の教室 会場：老人福祉センター

<b>初期認知症教室</b> 10月22日(水) 9:30～ 11月5日(水) 9:30～ 11月19日(水) 9:30～	<b>高齢者転倒予防教室</b> 10月17日(金) 9:30～ 11月7日(金) 9:30～ <b>高齢者閉じこもり予防教室</b> 10月31日(金) 9:30～ 11月14日(金) 9:30～
--	--

## 介護者の会

<b>家族介護者リフレッシュの会 気功太極拳</b> 10月22日(水) 10:00～ 会場：老人福祉センター	<b>認知症家族会</b> 11月4日(火) 9:30～11:30 会場：なごみ家
---	---

## 住民参加型福祉施設 なごみ家だより

なごみ家  
☎85-2922  
開館月～金曜  
午前9時～  
午後5時

### ぶどう狩り

9月24日(水) さくらのメンバーが、新田の平沢秋人さんのぶどう園にぶどう狩りに行きました。このぶどうは、7月にさくらのメンバーや、シンフォニーのみなで、袋かけをしたものです。平沢さんの御好意により毎年体験させていただいております。美味しいぶどうでした。有難うございました。



▲あまくて美味しいぶどうです

### 墨あそび

9月25日(木) 長野県障害者福祉センター「サンアップル」主催のアートサポーターミニ養成講座を受講しました。アートによって自己表現をしようというもので、今回は「書」墨遊びを体験しました。自分の思っている言葉や文字を、墨や筆を使い、足や、利き腕では無いほうの手で書き上げました。どれもこれも素晴らしい作品に感じました。みなさんもやってみませんか。



▲足で挑戦！

### ●お知らせ●

辰野恒雄先生による  
子育てママサロン

日時 10月20日(月)  
午前10時～11時30分  
新しいお仲間も増えています。先生のお話を聞いたり、お話に來ませんか。

相談日  
日時 11月10日(月)  
午後3時から  
上伊那圏域障害者総合支援センター「きらりあ」の相談員が、生活の全般にわたり相談にのります。

### ありがとうの言葉

今月もいろんな方のお世話になりました。  
畑の草取り、果物、野菜、お花を頂きました。  
感謝、感謝です。

## 気づきにくい 高次脳機能障害 こんな症状に注意して

高次脳機能障害とは、脳梗塞やくも膜下出血などの脳血管障害や、交通事故や転落事故、脳炎、低酸素脳症などで脳に損傷を受けた結果、以前と同じように能力を発揮できなくなり、生活に支障をきたす症状が現れる病気です。外見上はわかりにくいいため、次のような症状がないか注意してみましよう。

### 症状1 記憶障害

- ・用事を忘れてしまう。
- ・名前を覚えられない。
- ・事故(病気)前のことを忘れている。

### 症状2 遂行機能障害

- ・臨機応変に対応できない。



### 症状3 注意障害

- ・融通が利かない。
- ・こだわること。
- ・見通しが立てられない。
- ・見落としなど単純なミスが多い。
- ・話を聞いていないことがある。
- ・集中力が続かない。

### 症状4 社会的行動障害

- ・切り替えがきかない。
- ・無気力、やる気がない。
- ・場にふさわしい行動が取れない。
- ・すぐ怒るなど感情の抑制が難しい。
- ・融通が利かなくなり、臨機応変な行動が苦手になる。

### 症状5 その他の症状

- ・自分の問題に気づかない。
- ・すぐに疲れてしまう。(神経疲労)
- ・何もやる気が起らない。(抑うつ)

これらの症状は、病院に入院している間には分かりにくく、生活を始めてみて回りの人が気づくことが多くあります。

## 緊急当番医

宮=宮田村 駒=駒ヶ根市

10/12	やまおか耳鼻咽喉科医院(耳)	駒: 82-4133
10/13	高山内科クリニック(内循)	駒: 82-6690
10/19	秋城医院(内小)	駒: 83-2805
10/26	よこやま耳鼻咽喉科医院(耳)	駒: 81-0185
11/2	花の道クリニック(内胃)	駒: 81-8171
11/3	おはようクリニック(形皮)	駒: 83-6103
11/9	須田医院(内)	駒: 81-5050
11/16	北原医院(内)	宮: 85-2214

## 保健ごよみ 10/16～11/15

- 母と子 相談・健診など
  - 4ヶ月児健診 11/5(水) 午後12:20  
対象：平成20年7月生まれ
  - 10ヶ月児健診 11/5(水) 午後12:45  
対象：平成20年1月生まれ
  - 1歳半健診 11/5(水) 午後1:30  
対象：平成19年5月生まれ
  - 2歳児歯科検診 10/24(金) 午後12:30  
対象：平成18年6～8月生まれ
  - 7ヶ月児育児相談 10/30(木) 午前9:15  
対象：平成20年3月生まれ
  - 1歳児育児相談 11/6(木) 午前9:15  
対象：平成19年9・10月生まれ
  - うぶごえ講座 10/27(月) 午後1:30  
11/8(土) 午前9:30
  - 相談日(子育て・離乳食・母乳・ママの部屋)  
10/28(火) 午前9:00  
11/11(火) 午前9:00 ※母乳相談ナシ  
対象：どなたでも(母乳・子育ては要予約)
  - びかびかセミナー 10/23(木) 午前9:30  
対象：申込みされた方

- 予防接種
  - ポリオ 10/21(火) 午後12:45 対象：該当児
  - BCG 10/21(火) 午後1:20 対象：該当児

- 成人 相談・健診など
  - 健康相談日 10/28(火) 11/11(火) 午前9:00
  - 骨検診 10/23(木) 指定された時間

※指定のあるものを除き、会場はすべて老人福祉センターです。

■高次脳機能障害の拠点病院  
健和会病院(飯田市) ☎0265-23-3116  
相澤病院(松本市) ☎0263-33-8600  
■住民福祉課保健予防係  
(老人福祉センター) ☎85-4128

### 道 ~ 歩き出そう未来に向かって!

中学校 梅樹祭 9月26日・27日

今年で50回目を迎えた中学校の文化祭。開祭式に続いて行われた記念会では、第1回文化祭から今までの歴史を振り返りました。また“梅樹祭”と名づけた第29回当時の副生徒会長さんを招いて、“梅樹祭”誕生のエピソードを聞きました。



各クラスの作品を展示したクラス展には力作がずらり。展示方法も趣向を凝らしどのクラスもきれいに作品が並んでいました。



ステージ発表は、会場を巻き込んだクイズ形式での発表などもあり、全校一緒に盛り上がっていました。



### 輝け! 燃えろ! 最高の運動会

小学校運動会 9月13日

今年のスローガンは“かがやけ! 燃えろ! 最高の運動会”。子どもたち全員が、心をひとつにあわせて最高の運動会を見せてくれました。



### 笑顔いっぱい! 元気いっぱい!

保育園運動会 9月21日

途中から降りだした雨にプログラムを入れ替えたり、体育館に会場を移動したりとちょっと慌しい開催になりました。でも子どもたちは元気いっぱい! 練習の成果を存分に披露しました。



### スポーツを通して地域づくりを!

### 人 Interview ちょっとインタビュー

中塚 俊彦さん



村バレーボール界ではおなじみの顔(?)、中塚さん。バレーボール一筋とおもいきや、高校時代は都大路を走った長距離ランナーだったんです。

季節はスポーツの秋。今回は、村の体育事業のご意見番、各種大会を取り仕切る体育指導委員会の会長、中塚さんに話を聞きました。

村のスポーツ活動は非常に活発ですね。他の市町村と比べて、とても元気があり、しかもみなさん自主的に活動をしてきていてありがたいと思っています。

自立を決めた宮田村ですから、今まで以上に地域の和だとか、気持ちのまとまりを作っていくことが大切だと思っています。そのためにも、スポーツはとてもよい手段だと思います。体育指導員としてもそのヘンを考えていきたいですね。

自分自身のスポーツは...『選手』としては終わっちゃってますからねえ。家庭菜園でもして体を動かします(笑)。やり方によってはいい運動になると、このあいだメタボ講習で言っていましたから(笑)。でもずっと競技スポーツの世界にいましたからね、やめるのは寂しいので、なんとか競技の世界に近づいていきたいですね。

## シリーズ 環境問題 ⑦ 買い物にはマイバッグを持参しよう!

軽い、薄い、丈夫、水を通しにくいレジ袋は便利な日常品として使われ、長野県では1年間に、およそ5億枚(4千トン)のレジ袋が使用されています。でも、持ち帰ったレジ袋は、そのままごみとして捨てたり、ごみを包む内袋にしたりと最終的に、そのほとんどが捨てられています。こうしたレジ袋の大量消費には、ごみの増加、石油資源の枯渇、CO2の排出、自然界への影響など、様々な問題があります。

今、私たちに必要なことは、一人ひとりが環境に配慮した行動を心がけ、ごみを出さない生活スタイルへの転換を図ることです。今までにげなくもらっていたレジ袋を断り、マイバッグなどを使うことはその第一歩です。

県内のマイバッグ持参率の現状は30%弱です。長野県では「平成22年度までにマイバッグ持参率を60%以上にすることを統一目標としています。10月から、県内に店舗のある食品スーパー等17事業者(242店舗)と協定を締結し、取り組みを全県下に広げるための「レジ袋削減県民スクラム運動」がスタートしました。

買い物にはマイバッグなどを持参して不要なレジ袋はもらわないようにしましょう。取り組みを家族へ地域へ広げましょう。

そしてレジ袋から生活全般へ3R (REDUCE (リデュース) =減らす REUSE (リユース) =再使用 RECYCLE (リサイクル) =再生利用) を広げましょう。

岡住民福祉課 住民生活係 ☎ 85-5861



# 公民館だより

## ゲームラリー10種目 チャンピオンをめざして 育成会子どもまつり

宮田村青少年健全育成協議会主催の「第29回子どもまつり」が、秋晴れの9月6日、ふれあい広場で開かれました。園児から小学校高学年まで222人が参加し、10種目のゲームラリーに挑戦しました。

ゲームラリーは、10種目のポイントをまわり、その合計得点でチャンピオンが決まるとあって、参加者はそれぞれの種目に真剣に挑戦。空き缶積み、スリッパ飛ばし、ホース輪投げ、はしを使ってビー玉つかみ、丸太の



▲50点をねらうぞ! (ストラックアウト)

上でのバランスなど、ひとつひとつの競技に歓声を上げていました。



▲えいっ! 飛んでいけ! (スリッパ飛ばし)

10種目の総合得点上位の結果は次の通りです。

- 【低学年男子】  
 ①平沢 大翔 ②片桐 圭祐  
 ③伊藤蒼一郎 ④池上 弥雲  
 ⑤服部 誠也 ⑥春日 康平
- 【低学年女子】  
 ①丸山 美優 ②平沢 葵  
 ③馬場 杏奈 ④綾野 舞  
 ⑤林 ちはる ⑥田中 奈緒  
 ⑥福沢 りの

- 【中学年男子】  
 ①下村 龍司 ②林 諒大  
 ③田中 大雅 ④服部 純也  
 ⑤松下 太一 ⑥福沢 利駆
- 【中学年女子】  
 ①伊東 未貴 ②田中 里奈  
 ③小木曾弥月 ④高橋 佳奈  
 ⑤遠山さくら ⑥松浦 玲奈
- 【高学年男子】  
 ①小林 祐 ②田中 碧  
 ③小松 大和 ④酒井 光明  
 ⑤伊藤 楓馬 ⑥横尾 拓末
- 【高学年女子】  
 ①田中 翔子 ②伊東 三恵  
 ③宮下 祐美 ④服部 真心  
 ⑤谷 まどか ⑥伊藤 花
- 【種目別チャンピオン賞】  
 ○ホールインワン  
 中原 未帆(1打)  
 ○はし使い名人  
 加藤 航(20個)  
 ○バランス  
 川村 啓太(24・72秒)



▲なかなか入らないなあ(ホース輪投げ)

信州みやだワイン 紫想

ワインカレンダー VOL. 12

収穫間近! 「ヤマソービニオン」

### 品質調査を行いました

9月25日、山ブドウ生産組合、本坊酒造株式会社、J A 上伊那、普及センター関係者などが参加して、成熟状況や品質の調査をしました。今年が気象の変動が激しい年でしたが、成熟は昨年よりやや早めで、糖度が高く、色も濃い品質の良いブドウが実っていました。



### 糖度調査の結果は、全畑の平均で18・8%。収穫直前の最終調査では、目標とする20%以上を確実にクリアする見通しです。

収穫は10月第2週目から本格的に始まる予定で、収穫量は約23トンを見込んでいます。山ブドウ生産組合長の小田切敏明さんは、「生産者の1年間の努力によって今年も良いブドウが生産されました。素晴らしいワインが出来そうです。」と実りの秋に期待を寄せました。



グループめぐり スポーツ (16)

ジュニアテニス (硬式テニス) 牧野 嘉春

当初は県大会上位・北信越大会出場を目指していましたが、現在は全国大会出場、全国大会上位入賞と目標もかわってきました。

テニスと聞いて、何度か問い合わせの電話がきました。ほとんどがソフトテニスで、硬式テニスのなじみが無いことを感じています。そのように、学校の部活にもない競技になるので、練習場所(特に雨の日や冬場)、試合とかなかなか大変ですが、教育委員会の担当の方や、学校の先生の理解を得ながら活動を行っています。

競技内容や活動に興味のある方は、一度ホームページをのぞいてみてください。

次回|| Z O O



## 短歌・俳句

作り手のわれによく似て収穫の薩摩芋みな3Lタイプ 田中カズミ(新田)

植えてより十年たちし夏椿木下の落下に夕陽はやさし 伊藤さよみ(北割)

二人居の窓いっぱい青葉かな 浦野喜代子(北割)

梅雨入りて水の重みや桜桃忌 本田幸達(北割)

七夕に生れし亡夫の星さがす 伊藤さよみ(北割)

**ママの料理教室  
心を込めて、手間かけて**

子育て学級



▲完成を目指して料理に取り組む学級生

子育て学級(梶谷由里学級長)では、村の栄養士の芦部治子先生を講師にお迎えし、調理実習を行いました。メニューは、雑穀ごはん、里芋の挽肉あんかけ、カレーサラダ、かぼちゃスープ、さわやかゼリー、つぶつぶおやき、の6点。どれも素材の持つおいしさが満点で、お母さん方

は、1グループ5〜6人にわかれて楽しく会話をしながら、調理を進めました。



▲ボランティア託児の方とあそぶ子どもたち

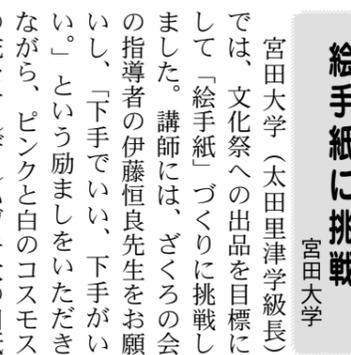
一方、子ども達は託児ボランティアの方々に別室でみていただきました。突然、大好きなお母さんと離されて泣き出す子、託児の方に抱かれて遊びはじめるとなりました。おかげさまで、お母さん方は、調理に集中することができ、その結果、心のこ



▲見よう見まねでギョウザづくり

もった美味しいお料理の完成、その上、大変素晴らしい片づけで締めくくることができました。おやじの料理教室(小林強会長)では、中国の「ギョウザ作り」に挑戦しました。講師には、パブリックレコードに勤務する中国研修生の胡智偉・初園園・孫淑華・王巍さんの4人をお願い

し、本場の味づくりを学びました。倶楽部員は、それぞれ材料を合わせながら具づくり、皮づくりを進め、およそ1時間半程で美味しいギョウザが完成しました。その後、出来上がったギョウザの試食をしながら、日本と中国の食文化や生活習慣の違い、経済状況などについて和やかに歓談し、大変賑やかな交流会となりました。



▲初めての絵手紙に挑戦しました

文化祭出品をめざして絵手紙に挑戦 宮田大学 宮田大学(太田里津学級長)では、文化祭への出品を目標にして「絵手紙」づくりに挑戦しました。講師には、さくらの会の指導者の伊藤恒良先生をお願いし、「下手でいい、下手がいい」という励ましをいただきながら、ピンクと白のコスモスの花をそれぞれハガキ大の用紙へ鮮やかに描きあげました。

分館事業  
いつまでもお元気で  
大原分館



▲和やかに歌い合う楽しいひととき

**案内**

- ◇文化祭 10月25日
- ◇さわやかサイクリング 10月25日
- ◇分館事業予定
- ◇区民の集い(町2区) 10月26日
- ◇歩け歩け大会(町3区) 10月26日
- ◇二ニュースポーツ大会(大田切) 10月26日
- ◇ソフトバレー・マレットゴルフ大会(中越) 10月26日

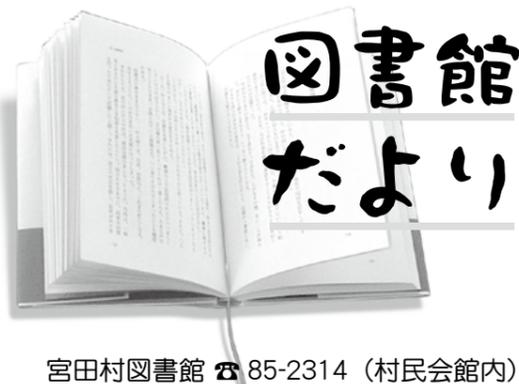
**リレー随想  
(326)  
北京オリンピック**

佐野悦子(大田切)

少し前の話になるが、いろいろな思い、たくさんの涙に彩られた北京五輪が終った。あまり興味もなかった私だが、水泳の北島選手の涙を見て感動を覚え、とうとう毎日テレビはオリンピックという事になってし

まった。北島選手の涙を見た時、ふと以前、同じような光景を見た事に気がついた。スケートをしていた娘がシーズン最後のレースを終えた後、私のご苦勞様の言葉に涙を流したのだ。もちろん北島選手の比ではないが、彼女なりに、不安と緊張と努力の中での1年間、終ってホットした時、振り返って涙が出たのではないか。今回の五輪

の選手達は、四年間、国民の期待を背負い、プレッシャーの中での努力は、並大抵の事ではなかっただろう。それが真剣である程、思いがいつぱいつまった涙になるのではないか。これは、スポーツに限らず、日常生活でも同じで、私もこの先もあるであろう小さな区切りにも、涙を流せるよう真剣に生きていきたいと思う。(次回II松下晋一さん)



宮田村図書館 ☎ 85-2314 (村民会館内)

**「ついでに」**

**読もうが**

「こんな町、つまらないー」  
マーク・ローゼンタール/作・絵  
「なーんにも起こらないこんな町、つまらないー!」っと、町を歩く男の子。空き缶をビューンと蹴ると…。缶が猫にあたつて木から落ち、犬はその猫を追いかける。動物園に逃げた猫に象は驚き、町に出て大暴れ…。次から次へと町は大騒ぎ! 次は何が起こるか楽しみにならないと思っていた町では、どんな事が起きたのでしょうか。

**無料頒布会のお知らせ**

図書館では、今年度も図書館まつりにおいて「古本・雑誌の無料頒布会」を行います。期間は



▲赤ちゃんに絵本の読み聞かせ

おはなし会のお知らせ  
※10月の「みんなのひろば」は25日(土)午前10時30分、学習室(小学生・幼児向け)  
※11月の「ひよこのひろば」は12日(水)午前10時30分、幼児コーナー(幼児向け)  
**図書館休館日**  
10/14(火)・20(月)・27(月)  
11/4(火)・10(月)・17(月)・24(月)  
※図書館は祝日開館していません。祝日の翌日が振替休館日となります。



▲平成19年度図書館まつりより

図書館まつり開催日(11月1日・2日)から1週間です。(旧版)地球の歩き方、図書館定期購読雑誌(06年発行のバックナンバー)等、多数ご用意しています。どうぞご利用下さい。

事業主のみなさん  
**一人でも雇ったら必ず入るもの  
それは『労働保険』です!**  
10月は労働保険適用促進月間です  
伊那労働基準監督署 72-6181  
伊那公共職業安定所 73-8609

地上デジタル放送移行まであと1000日です  
総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター  
総務省 ☎ 0570-07-0101  
2011年7月24日までにアナログ放送終了!

爽りの秋 **もみじ狩りプラン**  
きのこ会席コース おひとり様 5,250円  
松茸きのこづくし会席コース おひとり様 7,350円  
15名様以上でお申し込み下さい。人数に満たない場合はご相談下さい。入浴カラオケサービス。バス送迎あります。10月31日まで  
幹事様ラクラク♪ 120分飲み放題! おひとり様 2,625円  
宮田観光ホテル **松雲閣** 電話 0265-83-2134

『広報みやだ』では有料で広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは役場総務課企画情報係 ☎ 0265-85-3181



ここってどんな場所 再発見！みやだむら

## 中越遺跡と中越式土器（県宝指定）



薄く、模様がほとんどないことが特徴の中越式土器

今から約6500年前、現在の役場周辺のこの地には本州の歴史上初めてといわれる、とても大きな集落がありました。ここからは縄文時代前期前半の住居跡が300近くも発見されていて、同時期に数十軒を超える集落があったといわれています。当時は多くても数軒のグループが移動を繰り返しながら生活していたと考えられていますので、この中越遺跡は定住性、規模とも他の遺跡と比べてかけ離れています。縄文時代前期、この地は大都会だったといえるでしょう。

また、ここから出土した「中越式土器」は、近隣の山岳地域とはあきらかに違う『地域オリジナル』の土器として評価されています。その特徴から、この地に独自の文化を開花させていた彼らは、居住地を求めて天竜川を遡ってきた海辺の民ではなかったか、ともいわれています。この地を定住の地と決めた縄文人―雄大な山の景色が気に入ったのかもしれない。

**安い！早い！美しい！**

# 年賀状印刷 受付中！！

**パンフレットあります お電話ください TEL 85-2871**

欠礼(喪中)印刷も承っております

インターネットでもご注文できます <http://www.on-d.jp>

2009年版 丑年

写真入り、オリジナルデザインもできます

**パブリックレコード株式会社**  
宮田村 6031-1 (つつじヶ丘東工業団地)

『広報みやだ』では有料で広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは役場総務課企画情報係 ☎ 0265-85-3181

この広報は再生紙を使用しています。

発行 / 長野県上伊那郡宮田村役場 URL <http://www.vlmryadanagan.jp>  
編集 / 広報編集委員会 E-mail [sonu@vmlmryadanagan.jp](mailto:sonu@vmlmryadanagan.jp) ☎ 0265-85-3181  
印刷 / 龍共印刷株式会社

平成 20 年 10 月 10 日発行