

広報

# みやだ

Public Relations MIYADA



8

むらの人口 (平成20年8月1日現在) ( )は前月比

総数: 9,367人 (-2) 男: 4,560人 (-10) 女: 4,807人 (+8)

世帯数: 3,252世帯 (+5)

2008  
No.402

**CONTENTS**  
もくじ

写真特集 みやだ夏まつり … 2  
 新農業委員が決まりました … 4  
 議会だより … 5  
 暮らしの情報 … 8  
 みんなの健康 みんなの福祉 … 10  
 TOPICS むらの話題と出来事 … 12  
 シリーズ環境問題 / ワインカレンダー … 14  
 公民館だより … 15  
 図書館だより … 17  
 ここってどんな場所 … 18

写真特集

みやだ夏まつり

7月20日



たくさんのグループが参加しました **1**ときめきフラダンス **2**ドリームエンジェルス プチ&ミニ **3**踊り連に参加した小学校2学年

**4**大田切獅子保存会 **5**パッショングループ **6**公民館太鼓教室&宮田太鼓子供連 **7**ドリームワークス **8**梅舞会 **9**ステージ発表を見る観客席も超満員



威勢よく 町1区神輿



夕日をバックに町3区「竜の舞」

グラントいっぱい踊りの輪が広がった



今月の表紙

宮田祇園祭 (7月19日)  
 宮田村に夏の訪れを告げる祇園祭。午後9時半過ぎ、街中を練り歩いた神輿が御神体を戻して神社前に。打ち壊しの時を、今か今かと待っている観客の熱気にも後押しされ、神輿は神社の石段の上へ。“天下の奇祭”はいよいよクライマックスー。



投げ落とされた神輿に担ぎ手が殺到

MIYADA SUMMRE FESTIVAL  
2008

神輿も共演!



**1**中国人研修生も参加 商工会神輿 **2**町1区子供神輿 **3**農協 社連神輿

第18回みやだ夏まつりは7月20日、梅雨明け直後の夏空の下で行われました。会場を「より一体感が持てるように」と、参加者が一堂に集える中央グラントに変更。公募メンバーを含めた「おまつり青年隊」を中心に企画、運営をしました。今回の巻頭では、真夏の日ざしが照りつける中で繰り広げられた、暑い熱いまつりの様子を写真で紹介いたします。



フィナーレを盛り上げた みのわ手筒会

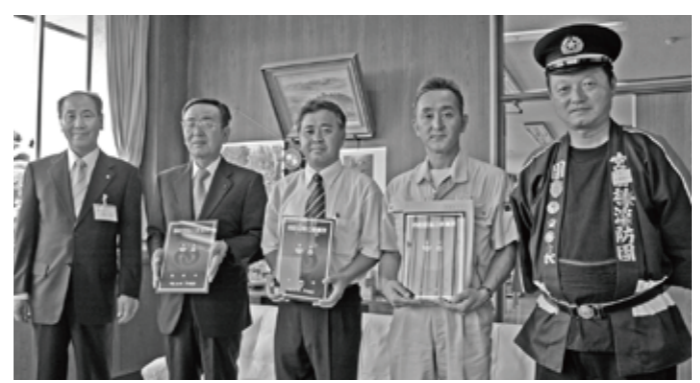
# 新しい農業委員が決まりました よろしくお願ひします

任期満了に伴う宮田村農業委員会一般選挙が7月1日告示され、同  
日午後5時に立候補の届け出を締め切りしましたが、定数8人のほかに  
届け出がなく、無投票当選となりました。  
同委員はこの選挙による選出のほかに、議会推薦3人、JA上伊那  
推薦1人の合計12人で構成されます。任期は平成23年7月19日までの  
3年間です。  
会長には田中賢一さん、会長代理には宮嶋正明さんが選任されまし  
た。新委員は次のみなさんです。



小林 定義 さん (南割)  
保科 充 さん (町2)  
宮嶋 正明 さん (町3)  
有賀 絹代 さん (北割)  
小田切多聞さん (新田)  
原田 博安 さん (中越)  
田中 一男 さん (大田切)  
鈴木 幸雄 さん (北割)  
田中 賢一 さん (大田切)  
小田切暢明さん (中越)  
田中 留美 さん (大田切)  
吉澤 要祐 さん (大久保)

## 宮田村消防団協力事業所 表示証を3事業所に交付



7月25日、宮田村消防団  
協力事業所に認定された3  
事業所が、その表示証の交  
付を受けました。  
この制度は、団員数が全  
国的に減り続け、さらに被  
雇用者(サラリーマン)団  
員の割合が全体の約7割に  
達している消防団の現状を  
受け、より活動しやすい環  
境の整備、事業所の消防団活動  
への理解と協力体制をより深め  
るため、また認定により事業所  
の社会貢献が広く地域に認知さ  
れるよう消防庁が導入した制度

で、宮田村でもこの4月から導  
入をしました。  
宮田村で最初の認定となった  
3社に、清水村長から表示証が  
手渡され、続いて宮田村消防団  
平澤団長から「有事の際は昼夜  
を問わず24時間体制で出動をし  
なければならぬ団員たちに事  
業所としても、更なるバック  
アップをお願いしたい」とあい  
さつがありました。  
今回認定の3事業所は次のと  
おりです。  
・侑平沢製作所  
・カトー株  
・株式会社ティービーエム  
認定は2人以上の従業員が消  
防団に所属しているなどの基準  
を満たしていれば、申請により  
認定されて表示証の交付を受け  
ることができます。  
副総務課 総務係 ☎85・3181



協力事業所に交付される表示プレート

# 議会だより

編集 議会だより委員会  
編集委員  
☎85-3181 (議会事務局)

## 地域医療の現状と課題を学ぶ 昭和伊南総合病院にて研修会開催

全国的な医師不足が深刻な問  
題となっている中で、地域の医  
療について現状を把握し、今後  
の対応について考えようと、5  
月22日、村議会では全議員参加  
のもとに研修会を開催しまし  
た。当日は昭和伊南総合病院前  
院長の千葉茂俊名誉院長から地  
域医療の現状と今後の課題につ  
いて説明を受け、地域住民とし  
てできることは何か、何が必要  
か考えました。



昭和伊南病院においては、平  
成17年に37人いた常勤医師が平  
成19年12月現在では27人に減  
少、特に産婦人科については医  
師がいなくなつたために今年4  
月から分娩の取り扱いを休止し  
ており、整形外科についても昨  
年11月から常勤医師がいないう  
況が続いており、救命救急セン  
ターの運営が危ぶまれる状況と  
なっております。  
地域の自治体病院の現状と課題  
医師不足の要因として、平成  
16年から始まった「新医師臨床  
研修医制度」により都会に医師  
が集中してしまう格差社会の現  
状が医療分野にもおよんでおり  
ます。上伊那地域の現状として、  
人口10万人当りの医師数が約  
120人と全国平均の200人に  
対して約80人下回っており、  
また全国の分娩施設は平成5年  
に4286ヶ所あったものが、  
平成17年には3056ヶ所に激  
減しており、産婦人科医につい  
ても地方へのしわ寄せが顕著に  
あらわれております。

### 今後の対応策

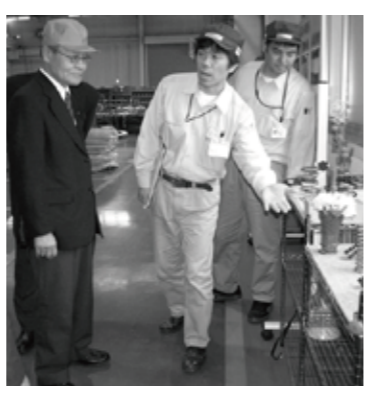
— 当病院が生き残るために—  
地域の皆さんから、昭和伊南  
病院があるから安心だといわれ  
るような病院にしたい。そのた  
めには医師確保に向けて、信大  
各医局、県衛生部への働きか  
け、地元出身医師へのアプロ  
チ、医師に対する研究資金、奨  
学金制度の実施等、魅力ある病  
院づくりを進める。また、地元  
医師会、拠点病院である伊那中  
央病院との連携強化等、医師が  
意欲をもって仕事ができる環境  
の整備をする。21世紀の医療は  
治療だけではなく、保健、予防、  
健康維持のための大きな柱とし  
て、健診センター、透析センター  
の充実、内科と外科の連携によ  
る消化器センターの充実など  
患者中心の医療、親身と笑顔で  
患者満足度の向上をめざし、地  
域住民が支援してくれる病院と  
したい。との内容でした。

地域医療は今、大変厳しい状  
況におかれています。安心して  
暮らしていくために欠かすこと  
のできない地域の医療を守るた  
めに、住民1人ひとりが、この  
問題について真剣に考え、医療  
機関、行政、住民が一体となつ  
て、この地域の医療環境を守つ  
ていかなければいけないと思ひ  
ます。  
(牧田茂成)

## 管内企業視察研修会

訪問先 日本発条株式会社 伊那工場

宮田村商工会工業部会主催、  
毎年恒例の管内企業視察が、去  
る5月23日に行われました。こ  
の視察は、商工会工業部会が村  
内会員企業をお互いに見学し、  
親しく言葉を交わすことを通  
じ、部会員企業の資質向上を目  
指すことを目的としています。  
村内企業の生の姿を見る機会と  
して、村議会にも毎年声をかけ  
て頂いています。



本年度は、表記の通り「日本  
発条株式会社 伊那工場」を視  
察しました。宮田駅のすぐ北西  
に位置するこの工場上部には、  
「NHKニッパツ」と掲げられ、  
村民の皆さんには周知の会社で  
あります。また、外注などで村  
内企業との関係も大変深く、宮  
田村にはなくてはならない企業  
の一つであります。

視察中、質問が出ていました  
が、油をつかう工場とは思えな  
いほど、きれいな工場でした。  
(昨年より清掃にも力を入れて  
いるそうです。)  
また、作業中の事故防止・削  
減を目的に、工場内に作業訓  
練・コミュニケーション施設があ  
り、身をもって体験できるよう

現在でも大きな影響力を持つ  
た企業ではありませんが、そう  
いった取り組みでも宮田村の企  
業を引っ張っていつて頂きた  
い、強く感じる部分でありまし  
た。  
・・・工場概要・・・  
○この工場の従業員数は？  
この工場では、社員約470人、  
派遣社員約120人。  
○この工場はいつから？  
昭和18年12月に宮田工場として  
運転が開始され、昭和38年6月  
に現在の伊那工場という名称に  
なった。

○何をにつくっているのか？  
様々なばね、スプリング。(そ  
の数、数千品種、月産数千万個)  
(清水正康)

# 六月議会から 委員会報告

## 総務厚生委員会

田中一男

平成20年6月議会総務厚生委員会は、6月17日、委員会室に於いて行われました。

今議会では当委員会への付託議案はありませんでしたので、所管事務の調査を行いました。

専決処分事項の報告が7議案、議案の調査が6議案ありました。専決処分事項の主なもの、19年度一般会計補正予算の専決処分について、国民健康保険特別会計補正予算、老人保健医療特別会計補正予算についての専決処分について、などでした。これらの項目についてそれぞれの所管課よりの細部説明がありました。19年度一般会計補正予算については、歳入は村税、地方譲与税、地方消費税交付金、特別交付金、寄付金、繰越金を増額、株式等譲渡所得割交付金、自動車取得税交付金を減額する。歳出は、総務費財政調整基金への積立(1億9500万円)、民生費が介護保険事業繰入金を増額、教育費小学校教育振興事務の財源組替を行い、補正額は1億9600万円です。

以上のような内容で常任委員会を行いました。

## 産業文教委員会

加藤恭一

6月議会の産業文教委員会は6月16日に開催され、所管事務の調査として歳入歳出それぞれ1億9613万3千円を追加し、歳入歳出の総額をそれぞれ35億8354万4千円とする、平成19年度宮田村一般会計補正予算の専決処分他1件、一般会計補正予算1件の計3件の審査を行い、また入札結果については平成20年度農業集落排水施設運転管理業務、平成20年度宮田小学校及び村民会館プロジェクト購入他8件の報告が行われました。請願・陳情については「義務教育費国庫負担制度の堅持」を求める請願、30人学級の早期実現また教職員増を求める意見書提出に関する請願他1件の請願が付託され、いずれも採択すべきものと決定いたしました。その他として宮田高原及び伊勢滝周辺の登山道等現地調査にあたり日程等を検討して6月議会における産業文教委員会は閉会いたしました。

## 伊南市町村連絡協議会 議員研修

7月14日、伊南市町村連絡協議会の議員研修会が、中川村を会場に開催されました。伊南四市町村の首長や議員、議会事務局職員など、約80人が参加し、二本の講演を拝聴した後、農業関連産業などを見学するという日程です。

一つ目の講演は、中川村在住の宮崎博美氏が講師で、同氏が1999年に起業した「有限会社アクアマロン」についてのお話でした。自然災害に左右されない、安定性と需要が見込める野菜づくりをしようと、温室等関係設備を使い、葉ねぎ、いちご、椎茸などを栽培しています。宮崎氏の強い決意と努力により、売り上げをのぼされてきた、これまでのご苦労をお聞きすることができました。

次に、中川村の学芸員である伊藤修氏が、「理兵衛堤防と天竜川」と題して講演されました。天竜川と前沢川の合流地点のあたりに残る石積みの大規模な堤防です。天竜川上流地域で、江戸時代の姿をとどめる唯一の堤防だそうです。地元の名主が三



## 登山道等現地視察

7月16日の午後、議長・産業文教委員・所管課により本格的なシーズンを迎える前に登山道等現地視察を行いました。

林道寺沢線、宮田高原キャンプ場、牧道から黒川林道、並びに黒川渓谷周辺の状況、伊勢滝周辺の観光資源の現状について現地へ行って視察してきました。

前回、18年7月12日に同様の視察を行いました。その1週間後に災害が起こり牧場は1年間の閉鎖、キャンプ場は2年間閉鎖に追い込まれました。

現在は復旧工事も終わり5月のゴールデンウィークにオープンしています。現在、7頭の牛を放牧しており、今年から始めての試みとして「赤そば」の種を50㎡蒔いています。担当課長のお話によると、お盆の頃には花が咲いて見ごろになるそうで、とても楽しみです。

宮田高原キャンプ場から黒川林道合流地点までは牧道を徒歩で視察しました。途中、岩盤の崩落跡があり、危険な箇所があるため安全確認をしながらの通行になります。



伊勢滝の荘厳な風景を見ると、宮田村のこの素晴らしい自然は何物にも変えがたいものだと確信しました。

伊勢滝の避難小屋は老朽化の為に総工費200万円をかけて建替えられます。風景にマッチしたログハウス調の建物が今年中には完成するそうです。

今年も宮田中学校の2年生を初陣として、伊那谷二十校、約2760人の生徒さんが駒ヶ岳登山を予定しているようで、心に残る素晴らしい思い出にして欲しいと願っています。

(宮井訓)

ご意見・ご感想  
お待ちしております。

連絡先 85-3181  
役場内 議会事務局まで

委員長 春日 元  
委員 牧田茂成  
宮井 訓  
天野 早人

全村民が  
夢と希望を共有できる  
宮田村を目指して！  
編集委員長 春日 元  
村民の皆様方が、見やすく分かりやすく、より開かれたと実感できる議会だよりを念頭に、新たな編集委員により、議会活動を中心に多岐に渡り紹介していきます。

最後は、「理兵衛堤防」の見学です。巨大な石がしっかりと積まれている現場を見て、先人達の苦労と、郷土への強い想いを改めて感じる事ができました。

(天野早人)



この研修を通して、現状に屈せず、農業をなんとかしたい、被害をなんとかしたい、そうした強い想いと行動力の大切さを、改めて感じる事ができました。

## お盆中の ごみの収集

一般収集、拠点収集ともに平常どおり行ないます。

また、伊那中央清掃センター（可燃物直接搬入）も平常どおり運行します。

☎ 住民福祉課 住民生活係  
☎ 85-5861



## 「年金特別便」確認にご協力をお願いします

社会保険庁では、昨年12月から年金記録にもれがある可能性がある方に「年金特別便」を送付しています。また、4月からはすべての年金受給者に、6月からはすべての加入者に「特別便」を送付しています。

「特別便」が送付された方で、まだ回答がお済みでない方は、お手数ですが、年金の記録に「もれ」や「間違い」がないか十分にご確認をいただき、「もれ」や「間違い」がある場合も、必ずご回答をお願いします。

☎ ねんきん特別便専用ダイヤル  
☎ 0570-058-555

受付時間  
月～金曜日 午前9時～午後8時  
第2土曜日 午前9時～午後5時  
または、伊那社会保険事務所  
☎ 76-2301

## NHK受信料の 減免基準が変わります

今年10月1日から、障がいのある方を対象としたNHK受信料の免除基準が次のとおり変わります。

■全額免除  
身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者が世帯構成員でその世帯員全員の住民税が非課税の場合。

■半額免除  
①視覚・聴覚障がい者が世帯主の場合。

②重度の障がい者（身体障がい者1・2級、知的障がい者A1、精神障がい者1級）が世帯主の場合。

※免除の該当になると思われる方はお問い合わせ下さい。

☎ NHK 松本支局  
☎ 0263-33-4700  
または、老人福祉センター  
☎ 85-4128

## 恩給欠格者のみなさまへ 「特別慰労品」の贈呈

独立行政法人「平和祈念事業特別基金」では、恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者のみなさんに特別慰労品を贈呈しています。対象はご本人のみでご遺族は対象となりません。

■請求期限  
平成21年3月31日まで

■請求方法  
該当される方は、宮田村老人福祉センター「高齢者・福祉担当」窓口で請求書類を受け取り、「平和祈念事業特別基金」事務局までご提出ください。

☎ 平和祈念事業特別基金  
☎ 0120-234-933

## あなたの声を県政に 車座集会開催

■日時 8月30日（土）  
午前10時～正午

■会場 駒ヶ根市文化会館  
※申込み不要。どなたでもご参加いただけます。また、手話通訳と要約筆記を行います。

☎ 上伊那地方事務所地域政策課  
☎ 76-6800

## お出かけ下さい！ こども消防広場

■日時 9月7日（日）  
午前10時～午後2時

■会場 北消防署  
■内容  
放水体験・煙体験・消火器体験・ちびっこレスキューなど  
☎ 北消防署 ☎ 81-0119

## 救急の日 普通救命講習会

■日時 9月6日（土）  
午後1時半～4時半

■会場 北消防署  
■受講料 無料  
■定員 30人  
■申込み 9月4日（木）まで  
☎ 北消防署 ☎ 81-0119

## 赤穂高校 秋の公開授業

■日時 8月30日（土）  
午前10:05～11:55

■対象  
地域のみなさんや、中学生とその保護者など  
※事前に申込みをして下さい  
☎ 赤穂高校 ☎ 82-3221

## 山岳救助隊員を 募集しています

中央アルプス地区山岳遭難防止対策協議会では救助隊員を募集しております。

ご協力いただける方はお気軽にお問い合わせください。

☎ 産業建設課 商工観光係  
☎ 85-5864

## 急募 山荘アルバイト

■職種  
山荘での接客業  
主に食事の準備・片付け

■勤務場所  
中央アルプス駒ヶ岳  
宝剣山荘・天狗荘・頂上山荘  
※原則住み込みになります。

■勤務期間  
10月中旬まで可  
2日以上で1週間以内でも可

■待遇  
3食食事、バス・ロープウェイ券、交通費支給  
下山時ホテル温泉入浴無料  
日給：8,000円

※詳細は問い合わせ下さい。  
☎ 宮田観光ホテル  
☎ 83-2134



## 平成21年度4月採用 伊南福祉会 職員募集

■募集職種・人数  
理学療法士または作業療法士、介護福祉士を若干名

■勤務場所  
特別老人ホーム観成園、老人保健施設フラワーハイツなど伊南福祉会が運営する施設

■試験日  
一次試験 9月14日（日）

■受付期間  
9月7日（日）まで  
※受験資格などくわしくはお問い合わせ下さい。

☎ 伊南福祉会事務局  
☎ 81-4070

## よろこび

清水 颯来くん	大田切 久典・綾子さん
伊藤 拓くん	北割 正・薫さん
浦野 千晶ちゃん	町3 敦史・多恵さん
田中 陽菜ちゃん	町3 慶一・陽子さん
小田切 彩芭ちゃん	南割 真次・久美子さん
池上 颯くん	大田切 真二・道子さん
宮澤 七海ちゃん	町3 孝志・あかねさん

## かなしみ

矢澤 久光さん	83歳
町2 ミツ子さん・夫	
小田切 良子さん	99歳
中越 正義さん・母	
小田切 道江さん	79歳
北割 茂さん・母	
長崎 睦子さん	87歳
町1 紀夫さん・母	
田邊 節さん	99歳
北割 道人さん・母	



## 今月の納税

村県民税 第2期  
国民健康保険税 第3期  
9月1日（月）が  
納期限・振替日です

## 水道料・下水道使用料

今月は… 町1, 町2, 大田切  
大久保, 中越, つつじが丘

## 相談日

■心配ごと・行政相談  
8/17（日）・9/21（日）  
午後1時～3時  
場所：なごみ家

## ■結婚相談

8/13（水）・8/27日（水）  
午後6時～8時  
場所：デイサービスセンター

## ケーブルテレビ1ch

■毎週金曜日 19時入れ替え  
■放送時間 6:30 8:30 12:30  
19:00 21:00 23:00

8/8～	祇園祭・夏まつりダイジェスト
8/15～	商工会だより
8/22～	TVこまうすゆきそう 1ch
8/29～	シリーズ環境問題
9/1～	情報発信!チャンネルみやだ

宮田村役場  
☎ 0265-85-3181（代）  
FAX 0265-85-4725

村民会館  
（教育委員会・公民館・図書館）  
☎ 85-2314

老人福祉センター  
☎ 85-4128

緊急当番医

宮=宮田村 駒=駒ヶ根市

- 8/10 よこやま耳鼻咽喉科医院 (耳) 駒: 81-0185
- 8/14 北原医院 (内) 宮: 85-2214
- 8/15 前澤病院 (内外) 駒: 83-2151
- 8/16 まえやま内科胃腸科クリニック (内胃小) 駒: 82-8614
- 8/17 高山内科クリニック (内循) 駒: 82-6690
- 8/24 中谷内科医院 (内) 駒: 81-1377
- 8/31 早田医院 (内小) 駒: 82-2030
- 9/7 木下医院 (内小) 駒: 82-3712
- 9/14 須田医院 (内) 駒: 81-5050
- 9/15 前澤病院 (内外) 駒: 83-2151

保健ごよみ 8/16 ~ 9/15

■母と子 相談・健診など

- 4ヶ月児健診 9/3 (水) 午後 12:20 対象: 平成 20年 5月生まれ
- 10ヶ月児健診 9/3 (水) 午後 12:45 対象: 平成 19年 11月生まれ
- 1歳半健診 9/3 (水) 午後 13:30 対象: 平成 19年 3月生まれ
- 3歳児健診 8/29 (金) 午後 12:30 対象: 平成 17年 8月 ~ 10/17 生まれ
- 7ヶ月児育児相談 8/28 (木) 午前 9:15 対象: 平成 20年 1・2月生まれ
- 1歳児育児相談 9/4 (木) 午前 9:15 対象: 平成 19年 7・8月生まれ
- 相談日 (子育て・離乳食・母乳・ママの部屋) 8/26 (火) 午前 9:00 9/2 (火) 午前 9:00 ※母乳相談ナシ 対象: どなたでも (離乳食は要予約)

ぴかぴかセミナー 8/20 (水) 午前 9:30 対象: 申込みされた方

■予防接種

- BCG 9/9 (火) 午後 1:20 対象: 該当児
- 三種混合 9/9 (火) 午後 12:30 対象: 該当児

■成人 相談・健診など

- 健康相談日 8/26 (火) 9/2 (火) 午前 9:00
- 子宮がん健診 8/25 (月) 午後 12:30
- マンモグラフィー 9/1 (月) 指定された時間
- 肺がん健診 9/5 (金) 指定された時間

※指定のあるものを除き、会場はすべて老人福祉センターです。

「二に運動、三に食事、しっかりと禁煙、最後にクスリ」  
 もっと体を動かそう！  
 毎日を動かすことは健康を守る第一の方法。定期的に運動できなくても、歩く時間を増やすなど、意識的に身体を動かすことで大きな効果が得られます。

生活活動と運動を組み合わせる  
 運動があまり得意でない人や、運動する時間がない人は、日常生活の中で積極的に身体を動かしてみよう。家事や趣味でもまめに身体を動かせば、運動不足を解消できます。厚生労働省が策定した「運動指針エクササイズガイド2006」では、生活活動と運動にエクササイズという単位を設け、生活活動と運動を合わせ、一週間に23エクササイズ以上を推奨しています。内臓脂肪を確実に減らしたい人は、今の活動量にプラスして、10エクササイズ以上の活発な運動を取入れましょう。

1 エクササイズに相当する生活活動

活動内容	時間 (分)
普通歩行・床掃除・洗車・子どもの世話・荷物の積み下ろし	20
自転車に乗る・介護・子どもと遊ぶ (歩く・走る)・庭仕事	15
芝刈り・家具などの移動、運搬・雪かき	10
重い荷物を運ぶ・階段を上がる	7~8

効果的な歩き方で 肥満を予防  
 姿勢を正して速歩きすれば、漠然と歩くよりも効果的に内臓脂肪を減らせます。ウォーキングのポイントを意識して、息がはずむくらいの速さで歩いてみましょう。  
 注意しましょう！  
 ※体調が悪いときなどは無理をしないようにしましょう。  
 ※真夏や真冬の、極端な暑さ寒さの日は避けましょう。

●ウォーキングのポイント



10分間のウォーキングでこれだけエネルギー消費

体重	エネルギー消費
50kg	25K <sup>cal</sup>
60kg	30K <sup>cal</sup>
70kg	35K <sup>cal</sup>
80kg	40K <sup>cal</sup>

高齢者の教室

会場: 老人福祉センター

- 初期認知症教室 8月27日 (水) 9:30 ~ 9月3日 (水) 9:30 ~ 9月10日 (水) 9:30 ~
- 高齢者転倒予防教室 8月22日 (金) 9:30 ~ 9月5日 (金) 9:30 ~
- 高齢者閉じこもり予防教室 8月29日 (金) 9:30 ~ 9月12日 (金) 9:30 ~

介護者の会

- 家族介護者リフレッシュの会 気功太極拳 8月27日 (水) 10:00 ~ 9月10日 (水) 10:00 ~ 会場: 老人福祉センター

- 認知症家族会 9月2日 (火) 9:30 ~ 11:30 会場: なごみ家

みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128 住民福祉課 保健福祉係

住民参加型福祉施設 なごみ家だより

なごみ家 ☎85-2922 開館月~金曜 午前9時~午後5時



▲ちゃんとすくえたかな!?

夏の行事 そーめん流し

暑い暑い夏です。夏の行事といえばそーめん流し。7月10日(木)毎年行い好評のそーめん流しを行いました。今年は、中越の久保田さんが8メートルもある竹を半分に割りセットを作ってくださいました。当日は、そーめん流しは初めてという、子どもを連れた若いお母さんの参加もあり、賑やかで

ゼリーなど流してみました。うまく、すくえたでしょうか。他の団体の方たちの計画もあり、この夏は何回も楽しめます。

五平もち会

7月8日(火)なごみ家を拠点にして、心を支える仲間作りの会「さくら」が、伊那市で開かれた、第7回精神障害者スポーツ大会ソフトバレーボール南信大会に出場しました。仕事の都合がつかない人や、体調を崩した人がいて出場が危ぶまれましたが、当日参加できホッとしました。練習不足ではありましたが、みんながひとつになつて戦う姿に感動しました。応援の皆様ありがとうございました。

味噌の天地返し

7月22日に、味噌の天地返しを行いました。2月25日に梅の里みそグループの方たちと一緒に仕込んでもらった味噌で、5ヶ月振りにふたを開けました。味噌の良い香りがして、カビもななくとも良い状態との事。この暑さが心配ですが、仕上がりを楽しみます。

●お知らせ●

辰野恒雄先生による 子育てママサロン

日時 8月18日(月) 午前10時~11時30分

子育てを頑張っておられる若いお母さんを応援するためのサロンです。新しいお仲間も増えていきます。お話を聞きにきまませんか。

支援センター相談日

日時 9月8日(月) 午後3時

障害者支援センターの相談員に、身体、知的、精神の障がい全般にわたり相談が出来ます。生活のこと、仕事のことなど話してみませんか。

10月5日(日) 第5回なごみ家利用者作品展、お楽しみコンサートを計画しております。絵画、手工芸品、写真など皆様の作品を募集致します。またコンサートの参加をお願いします。

11月頃に試食会を予定しております。



### 自主防災組織救急救命講習 7月22～24日 **いざという時に備えて**

各区の自主防災組織の主催で開催された講習会。今回は既に実施済みの町1区、町3区を除く全区のみなさんを対象に行われました。3日間で約80人が北消防署の職員の指導でAEDを使った救急救命法を学びました。(関連記事 17頁)



### りんごオーナー契約会 7月27日 **収穫の 때가 楽しみです!**

愛知県などから約1,000人が参加して行われました。りんご園では園主さんと話をしながら、自分で選んだ木に名前を記入したプレートを取り付けていました。



いきねっと宮田 主催 子育て講演会  
「子どもが危ない!」  
メディア漬けと子どもの危機  
日時: 8月30日(土) 午後1:30  
会場: 宮田村民会館  
入場無料 / 託児あり (要予約)

「元気づくり支援金事業」の認定を受けることができたので、幅広くいろいろな活動ができそうです。子育て支援と一口に言うけれど、幅広い世代が関わっていくことが一番大切なことだと思っています。私たちのような孫のいる世代、子育てがひと段落した世代、そして子育て真っ最中の世代、それぞれを結びつけていくことができればなあと思っています。子育て世代だけではなく、地域みんな考えていければいいですね。小さな一歩ですが、こうした取り組みが地域力アップにつながっていけばうれしいですね。

### Interview 人 ちよっとインタビュー いきねっと宮田 代表 奥田 博子さん

**小さな一歩一歩でも**  
「いきねっと宮田」。地域の課題を取り上げ、講演会や学習会を開催することで、地域も、そして自分たちも力をつけられれば。と活動しているグループです。今年には子育て支援を大きなテーマに活動を展開しています。

村の重点施策にもなっている子育て支援について考えていこうと昨年からは準備をしてきたのですが、今年度、県の

### 第6回定期演奏会 7月5日 **楽団と初めての共演**

今年で6回目となる“アンサンブル信州 IN 宮田”の定期演奏会。今回は宮田小中学校の子どもたちや、コーラスグループのみなさんが同じステージにたち、楽団の演奏で、「千の風になって」、「ふるさと」の2曲を歌いました。



### お散歩でブルーベリー摘み 7月9日 **旬の味をほおぼって**

駒ヶ原のブルーベリー畑が収穫時期をむかえ、この日は西保育園の年長さんが旬の味を楽しみました。

### 7月10日 **友好都市のメロンは美味しい!**

宮田中学校の給食に村の友好都市、愛知県田原市産のメロンが初登場。給食から友好の輪を広げようと、今後も野菜など季節ごとに田原の味を味わってもらおう予定です。



### 郡ポンプ操法・ラッパ吹奏大会 7月13日 **夏の陣! たくさんの成果を残し**

出場した各部門ともに上位入賞は逃しましたが、約3ヶ月にわたる訓練で、チームワークなど消防技術以外にも多くの成果を残し今年の操法シーズンが終了しました。



▲企業人権推進協議会総会より

宮田村企業人権教育推進協議会（山田稔会長）の総会と研修会が7月10日に行われました。同協議会は企業の社会的責任と自覚により、会員相互が連携して、人権教育を積極的に進め、同和問題をはじめ障がい者、女性、高齢者、外国人等の立場を十分理解して、明るい職場の実現を目指すことを目的に、昭和56年に発足し、現在、村内企業31社が加入し、研修会などの活

# 公民館だより

## 人権尊重 今、村の企業の人権は 企業人権教育推進協議会

TEL 85-2314  
FAX 85-5583

7月12日、宮田村への愛着を高める『ふるさと発見講座』が開かれました。今回は、西山の中腹にある鉢立を訪れ、山の安全と五穀・養蚕の神として崇拜されている三十三観音について、村文化財主任の小池孝さんよりお話を聞きしました。明治11年、有志により寄進された33体の石像観音。当時はふもとより鉢立権現までの参道脇に立

動に取組んでいます。今年度事業は、会員企業内の社員研修や会員拡大活動などのほか、啓発促進の「ビデオ」を購入し、各企業内研修の積極的な展開を確認しました。続く研修会では、昨年度購入した人権啓発ビデオ「人権感覚のアンテナって？」を観賞し、意見交換を行いました。

### ふるさと発見講座



▲ナイス、カップイン！

おやじ倶楽部の第4回例会では、体力増進と親睦を兼ねて、マレットゴルフ大会を実施しました。会員は3チームに分かれ、森林浴をしながら27ホールのコースにボールを追い、プレーを楽しみました。

### 緑陰にボールを追って



▲三十三観音前で説明を聞く参加者

ち並んでいましたが、昭和50年に33番目の石像のあった鉢立に集められました。参加者は興味深く石像を観察していました。

### 短歌・俳句

ひたすらに己が役目のある如くこんこんと青田にそそぎゆく水  
休みには田舎へ行くといふ児の便りふあつと裡に夏がふくらむ  
丸山 鎮子(新田)

早苗田の水面の上を雲流る  
飛び石の奥にボタンのしだけ咲く  
新谷 秀子(中越)

ジャスミンの香りの中にて了仙寺  
伊藤きよみ(北割)

麦秋や今年も燕飛び交いて  
春日甲子雄(北割)

軒風鈴一日の終る夕ごころ  
小田切藤彦(北割)

丸山 麻子(町二)

### FC宮田レディース

酒井 秀康

女性がサッカーをやっていると「えーっ？」と言われた1993年、チームが誕生しました。創部2年目より長野県女子リーグに参戦し、優勝こそなかったものの常に上位の成績を収めてきました。先輩である飯田のチームが10年程前に廃部になったりして、女子のサッカークラブは存続が非常に難しい状況です。

中学生以上の一般女子を対象としていますが、社会人の部員が減ってしまいました。現在では高校生主体のチーム

ととなり、テスト期間、学校行事などでしょっちゅう練習が中止になりますが、楽しくやっています。

毎週水金曜日、夜7時から9時まで中央グラウンドでボールを蹴っています。みなさん、ぜひのぞいて下さい。

次回 木曜会



グループめぐり  
スポーツ (14)

## シリーズ 環境問題

### ⑤ 環境保全・ごみ減量化推進 住民説明会を開催しました

6月から7月にかけて11地区13箇所環境保全と、ごみ減量化推進住民説明会を開催しました。延べ1,300人以上という多くの方にお集まりいただきました。ありがとうございました。



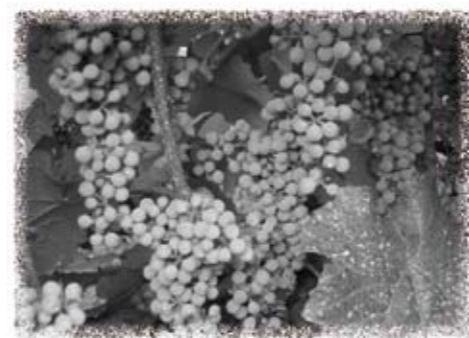
説明会では第2次宮田村環境基本計画の概要と、その行動内容として特に地球温暖化防止や、ごみの減量化・資源化推進への取り組みについてお願いをしました。特に「ごみ」に関しては大変関心があり、多くの質問やご意見をいただきました。

生ごみの捨て方について「新聞紙等に包まないで、指定袋に入れてください」と説明しましたが、これは紙に包んでいると回収していかないということではありません。もちろん良く水分を切り、包まないで袋の中ほどに入れていただくのが一番よいのですが、包む場合でも、できるかぎり少ない枚数にしていればその分燃やせるごみは減り、資源が増えることとなります。

その他にもびんや缶の拠点収集の推進、雑紙の回収などお願いいたしました。みなさん一人ひとりが、できることからごみの減量化・資源化へのご協力をお願いします。

説明会でいただいたご意見・ご要望を参考に、これからも分別や出し方について上伊那地区統一も含め広域的に検討していきます。

園住民福祉課 住民生活係 ☎ 85-5861



今年の生育状況は  
梅雨も上がり本格的な夏の季節になりました。  
今年は空梅雨だったので、

## 紫耀

信州みやだワイン

### ワインカレンダー VOL. 10

暑い夏  
ヤマソービニオンの畑では

病害虫の発生が少なく、順調に育っています。また、粒の着きもよく、昨年並みの収穫量が期待できそうです。

よりよいブドウにするための今後の作業

- ① 一本の梢に三つの房がついている場合は、二つの房にして品質向上を図ります。
- ② 1メートル以下の新しい梢に着いている房はすべて取り除いて来年以降、実のなる枝に育てます。
- ③ 梢の先端を切り落とすと、その先に新しい梢がたくさん出てきます。そのままでは混み合い園内が暗くなるので、一葉残して切り落とします。

よりよいブドウになるように、収穫まで様々な作業を繰り返していきます。



あいさつ看板づくり

地区育成会

さわやかなあいさつがひびき合う地域づくりをめざして、今年も中学生によるあいさつ看板づくりが行われました。



▲あいさつ看板づくりに参加した中学生たち



▲構図・配色を工夫した看板づくり

「今年6地区のみなさんによるあいさつ看板づくりです。協力しあってよい看板づくりをしましょう。」とお話があり、参加した中学生の皆さんが、地区ごとにあいさつ標語を考え、構図や配色を工夫しあつて、看板づくりに取り組みました。

【あいさつ標語】

- 明るいアイサツを (2枚)
- 元氣よくあいさつしよう
- 一日のスタートはアイサツで

駒ヶ原育成会  
新田育成会  
大田切育成会

アイサツしよう

大久保育成会

自分からあいさつしよう

中越育成会

笑顔であいさつ元氣よく

つつじが丘育成会

子育て学級

消防自動車 came 来たよ

7月1日、北消防署の署員の方々に講師に、小児の救急法を学びました。実際に人形を使って



▲消防自動車の放水を見る親子



▲幼児の救急法について学びました

お知らせ

「子育て学級」では、左記の講座の託児ボランティアを募集しています。ご協力いただける方は、教育委員会(85-2314)までご連絡ください。【託児が必要な講座】  
◇9月10日(水)10時~11時30分  
◇10月7日(火)10時~11時30分  
なお、会場はどちらの講座も村民会館です。

案内

- ◇成人式 8月15日(金) 会場 宮田中学校 受付 10時から
- ◇バトミントン交流会 式典 10時30分から
- ◇分館体育事業 9月21日
- ソフトボール・バレーボール・マレットゴルフ(北割) 8月17日
- ふわっとテニス(町一) 8月24日
- ソフトボール(南割) 8月24日
- マレットゴルフ(新田) 8月31日
- ◇分館文化事業
- 盆踊り(町一) 8月14日
- 〃(新田) 8月14日
- 〃(北割) 8月15日
- 納涼祭(大田切) 8月15日
- 敬老会(町二・町三・中越) 9月7日
- 〃(大田切) 9月15日

随想 (324)

桂木会(北割俳句の会)について

小田切藤彦(北割)

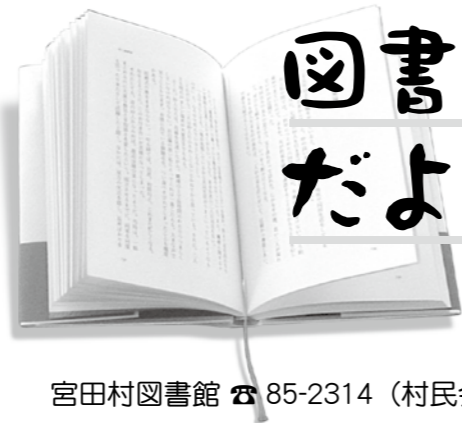
桂木会が昨年発足。会員は7名であるが、月に一回充実した会合を楽しんでいる。桂木会という名称は、女流俳人の第一人者である桂信子に因んでつけられた。桂さんは平成16年90才で他界されたが、この人が実は宮

田城山に城を構えていたこの地方の豪族宮田氏の末裔であるというので、この人の愛弟子、宇多喜代子さん(現代俳句協会会長)のご尽力と、春日甲子雄さんを中心とする宮田城址保存会の協力により、一昨年真慶寺正面参道入口に桂さんの句碑が建立された。句碑に刻まれた句は「信濃全山十一月の月照らす」というものであるが、このよう

な3年間にわたる宮田城址保存会の活動に関しては「宮田城址」という冊子に詳しいのでお読みいただきたい。宇多さんを中心とする俳誌「草樹」の会員80名が、昨年真慶寺に参り、城址保存会と交流を持ちたりし、このような盛り上がりの中から生まれた桂木会の今後更なる発展を希う。

(次回)小田切靖子さん

図書館 だより



宮田村図書館 ☎ 85-2314 (村民会館内)

何故?花火の色

夏の夜空に打ちあがる花火が色鮮やかでとてもきれいです。花火はどうやっていろいろな色が出るのか、それは銅やアルミニウムなどの金属には熱せられた時に出せる特有の色があり、花火がこの「炎色反応」という現象を利用してゐるからです。このように身の周りには、不思議な事が意外とたくさんあります。(理科が楽しくなる!身近な化学の大研究「PHPより」) 図書館では先月より特設コーナーにて自由研究の本を取り揃えてあります。どうぞご利用ください。

八月の本棚

〈新着図書紹介〉

- 一般書
- 特命 (麻生 幾)
- ラブコメ今昔 (有川 浩)
- 地の日天の海 (上・下巻) (内田 康夫)
- 遠ざかる家 (片山 恭一)
- 二月三十日 (曾野 綾子)
- フラワーズ (谷村 志穂)
- 桜道路 (津村 節子)
- 決壊 上・下巻 (平野啓一郎)
- 児童書
- 塩の大研究 海から来た宝物 (坂本 龍一)
- 走れ! 半ズボン隊
- ほとばしる夏
- まよなかのもりで

願い事 天まで届きますように



七夕飾り ▲ひよこのひろば ~工作~ より

7月は、みんなで七夕飾りを作つて、図書館に飾りました。

「いつか」

読もうが

「めでたしめでたしから はじまる絵本」 デヴィッド・ラロシエル/文 リチャード・エギエルスキー/絵 椎名 かおる/訳  
めでたしめでたし。騎士とお姫様は結婚して、未永く幸せに暮らしましたとさ。どうして、ふたりが結婚したのかという...。この本は、世にも珍しい「めでたしめでたし」からはじまり、さかのぼって読んでいく絵本です。さて、どんな展開がまっているのでしょうか。

おはなし会のお知らせ

※8月の「みんなのひろば」は 23日(土)午前10時30分、学習室(小学生・幼児向け)  
※9月の「ひよこのひろば」は 10日(水)午前10時30分、幼児コーナー(幼児向け)

図書館休館日

- 8/11(月)・18(月)・25(月)
  - 9/1(月)・8(月)・16(火)・22(月)
  - 24(水)・29(月)
- ※お盆期間中も通常通りの開館となります。

小中学校に AEDが設置されました

大切な人が突然が倒れたら あなたはどんな対応をしますか?

119番通報から救急車到着までの時間は全国平均で約6分。呼吸や、心臓がとまってしまった人の救命処置は、救急車が到着するまでのこの6分間が重要です。居合わせたあなた、救急車が到着するまで救命処置をおこなっていただければ助かる可能性が大きく違ってきます。今回、小中学校にも配備されたAED(自動体外式除細動器)は、心臓に電気ショックを与え心臓の動きを戻すようにするもので、一般の人でも機械の解析と案内に従って操作することができます。

消防署では、9月6日に「救急の日普通救命講習会」が予定されています(9頁)。またそれ以外でも受講の申込みを随時受け付けています。いざという時に、自信を持って操作ができるように講習を受けましょう。

村内のAED設置事業所・公施設

(アイウエオ順)



↑このマークが設置の目印

- ・北原医院
- ・タカノ(株)本社
- ・タカノ(株)南平工場
- ・宇佐美153号給油所
- ・日本発条(株)伊那工場
- ・宮田小学校
- ・宮田中学校
- ・宮田村民会館





ここってどんな場所 再発見！みやだむら  
千畳敷カールとコマウスユキソウ



白く可憐な「コマウスユキソウ」

宮田村と駒ヶ根市にまたがる千畳敷カールは、貴重な氷河地形として長野県天然記念物に指定されています。カールとは、約2万年前の氷河期に氷の重さで削り取られたお椀型の地形のことで、中央アルプスでは千畳敷カールのほかに「濃ヶ池カール」も有名です。夏になると、カール内にはたくさんのお花が咲き乱れ、高山植物の宝庫としてもその名を知られています。

また、稜線の砂礫地に咲く「コマウスユキソウ」（別名ヒメウスユキソウ）はこの駒ヶ岳にだけ生息する希少種。エーデルワイスの仲間、綿毛に覆われた小さく可憐な姿はまさに「薄雪」。環境省のレッドリストで準絶滅危惧種とされているこの花は、宮田村の特別シンボルに指定されています。  
ここにしかない花。いつまでも守ってきたいですね。

MINAMI SHINSYU BEER



**味い工房**  
南信州ビール  
駒ヶ根高原菅の台  
TEL 81-7722

## 各種宴会承り中！



## クーポン券

このクーポン券をご持参していただきますと、小グラス1杯無料！  
お一人様1杯。  
4名様までご利用いただけます。

有効期限 平成20年9月30日迄



『広報みやだ』では有料で広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは役場総務課企画情報係 ☎ 0265-85-3181

この広報は再生紙を使用しています。