

広報

みやだ

Public Relations MIYADA



むらの人口 (平成 20 年 7 月 1 日現在) () は前月比

総数 : 9,369 人 (+13) 男 : 4,570 人 (+5) 女 : 4,799 人 (+8)

世帯数 : 3,247 世帯 (+6)

7

2008
No.401

CONTENTS
もくじ

特集 地域を守る若い力! ... 2
議会 6月定例会 ... 6
くらしの情報 ... 8
みんなの健康みんなの福祉 ... 10
TOPICS むらの話題と出来事 ... 12
シリーズ環境問題/ワインカレンダー ... 14
公民館だより ... 15
図書館だより ... 17
こっこってどんな場所 ... 18



特集 地域を守る若い力!
宮田村消防団

ポイント

ポイントは速さと正確さ

そして安全な操作

審査は、操作開始からポンプで水を送り火点に想定した標的を倒すまでにかかる時間と、安全で正確に操作するための動作や規律が審査されます。規定以上の圧力をかけて水を送ったり、ホースや筒先を落としたり、転倒をするなどの危険な行為は大きな減点となります。そして、テキパキと規律ある操作、行動ができていくか、敏しう性があるかなども総合的に審査します。速さと正確さ、そして安全に操作できているかがポイントとなっています。

士気の高揚が使命の消防ラッパ

的確な情報を伝え、団員の士気を高揚させるための消防ラッパ。大会では3つの分団ごとに分かれた3

チームが演奏します。審査はリズムや音色など演奏の内容と、動作や号令がきちんと行なわれているかという規律も審査ポイントとなります。

郡大会は7月13日

操作大会の優勝チームは郡大会に駒を進めます。宮田村消防団はここ数年、郡大会でも昨年の小型ポンプの部の優勝をはじめ上位入賞が定着している、上伊那の強豪チームとなっています。

また、ラッパ吹奏は村の大会では分かれて戦った3チームが合同でチームを組んで臨みます。

健康をお祈りします!

健康をお祈りします!



ポンプ車の部 優勝 第2分団第3部 (河原町)



小型ポンプの部 優勝 第3分団第3部 (大田切)



ラッパ吹奏大会 優勝 第3分団

なによりも
チームワークを大事に

前年度優勝チームというプレッシャーがとっても大きかった。今回の優勝もチームワークの賜物。部全体が一丸となって取り組めたのがよかったです。郡大会でも力を合わせて、いい操作ができればと思っています。



小型ポンプの部で優勝
第3分団第3部 (大田切)
部長 清水悦史さん

「消防夏の陣」とも呼ばれる宮田村消防団ポンプ操法・ラッパ吹奏大会が6月22日、新田の農業者トレーニングセンターで行なわれました。消防団は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という精神の下に、安全と安心を守るために活躍している村のボランティア消防機関です。火災発生時の消火活動や、地震、風水害時の防衛活動、負傷者の救護などにあたるため、平常時は、その技術の向上のための訓練に取り組んでいます。

今回の巻頭特集では、消防技術の向上と、団員の士気を高めるために開催されるポンプ操法・ラッパ吹奏大会、そしてその消防団が抱える現状と課題を取り上げてみました。



夏の陣!
ポンプ操法・ラッパ吹奏大会
ポンプ操法大会は、各地区にある「部」ごとにつくった全12チーム(町3区は河原町と駒ヶ原の2つの部)が出場。それぞれの部で持っている機関(ポンプ)の種類にあわせ、「ポンプ車操法の部」に2チーム、「小型ポンプ操法の部」に10チームが出場し優勝を目指します。

ポンプ車 2の3 (河原町)
小型ポンプ 3の3 (大田切)
ラッパ吹奏 3分団 が優勝!

- ポンプ車操法の部
優勝 第2分団第3部 (河原町)
最優秀操作員賞
指揮者 小田切淳一 (2-3) 1番員
谷口雄紀 (2-2) 2番員 間瀬令理 (2-3) 3番員 小川達也 (2-3) 4番員 小松浩二 (2-3)

- 小型ポンプ操法の部
優勝 第3分団第3部 (大田切)
準優勝 第1分団第2部 (南割)
3位 第1分団第3部 (新田)
最優秀操作員賞
指揮者 坂間茂樹 (1-3) 1番員 北原信吾 (3-3) 2番員 小島太一 (3-3) 3番員 山中宏之 (3-3)
ラッパ吹奏大会
優勝 第3分団



自分たちの地域は自分たちで守るー。

ルーツは江戸時代の町火消しといわれる消防団。宮田村では明治27年に全村的な組織「消防組」が170人体制で発足。以来、脈々と受け継がれるその消防精神は「自分たちの地域は自分たちで守る」。

地域に密着した活動

操法・ラッパ吹奏大会に向けた訓練のほかにも、災害時に備えさまざまな訓練や活動を行っています。水害に備え河川からの越水や、堤防が崩れるのを防ぐ手段を覚える水防訓練や、大規模な山林火災に備えた訓練、また、AED(自動体外式除細動器)を使った救護訓練などにも取り組んでいます。

さらに地域に密着した活動として、消火栓や防火水槽の点検



水防訓練では効果的な土のう積を習得

や管理、そして「予防消防」といわれる火の元点検や年末の夜警など、自分たちの受け持つ地域内で常に活動しています。こうしたことが地域の防災力アップにつながっているのです。

消防団は地域防災力の要

災害が発生した時、発災直後の地域住民による助け合いや、初期消火、人命救助が被害を最小限に抑えるためのポイントになるといわれています。災害が大きくなればなるほどその活動が重要になってくるはず。た

とえば、阪神・淡路大震災の時、淡路島の北淡町(当時)では、日頃から地域をよく知っている消防団を中心とした自主防災組織の活躍が、被害を最小限に抑えたといわれています。

宮田村でも一昨年7月の豪雨災害の時には、全村で一斉に発生する災害に、地域の地理や住民の居住情報を把握している消

防団の抱える悩み
このように、地域に欠かせない消防団ですが、深刻な悩みも抱えています。それは慢性的な団員不足。

防団の夜を徹した献身的な活躍により、被害を軽減したことは記憶に新しいところです。また、村が現在その強化に力を入れる「自主防災組織」にも消防団OBの経験と知識が欠かせません。消防団を退団しても防災組織の中核として活躍してくれています。

消防団の抱える悩み

宮田村消防団の団員定数は255人。定員を確保してはいるものの、幹部まで務めた団員が何年も退団できずに在籍するなどして、なんとか定数を保っているというのが実情です。

宮田村の安全の守り手ユニット、そいつ、地域の担手ユニット

団長インタビュー

ポンプ操法・ラッパ吹奏大会は、団員として有事に活動ができるよう、正しく早くそして安全な技術を身につけることができるいい機会です。そしてチームワークと協調性を養い、組織として一丸となって事に当たれる体制作りと、その必要性を身をもって感じられるということが団員にとって一番の成果になるのではと思っています。

慢性的な団員不足はとても深刻な問題です。幹部経験者でも団員として在籍してくれて、なんとか定数の確保はしています。それが高齢化や自主防災組織を育てていくことへの弊害になってきています。

若い人達が消防団の重要性を感じていないこと、そしてその親の立場でも自分の子供を消防団に入れないという家庭が多い

というのは残念なこと。そんな現状を考えると、団員としての基本的な姿勢や行動を教育しながら、一方では若い人達の意見を取り入れ、積極的に参加してもらえ工夫をする

ことや、現代の消防団のあり方を常に考え、実践していくことが必要だと思っています。地域のみならずにも「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識を持ってもらい、そのためには「まず我家庭から消防団員を出さなければ守り手は確保できない」という事を本気で感じていただき、他人に任せて「やってもらえる」という発想を変えていってもらえればと思いますね。

消防団は地域の若者が集まる唯一の団体です。



INTERVIEW 宮田村消防団 団長 平澤成己 さん

若者が地域の安全・安心を守るため、一生懸命に活動する消防団へのご理解、そしてご声援をよろしく願います。

会社の中や友人たちとは違った付き合いができます。そして年々交替でそれぞれがみんなをまとめる役割を確実に務めていきます。そんな活動が、将来にわたり地域と一緒に活動していく仲間づくりや、地域の和を考えられる人づくりにつながり、さらには宮田村を担う地域のリーダーとして育っていく。それが消防団の活動ではないでしょうか。

村の若い人 結構いっぱいいるんだな…と

訓練は厳しいですが、それでも楽しく活動しています。上手く吹けた時とかは達成感がありますね。中学の時に吹奏楽をやっていましたが、それが少しでも活かしているかなと思っています。消防団に入って、宮田村にも結構若い人がいっぱいいるんだなあと思いました。



自分の役割をしっかりとこなして少しでも地域の役に立てればと思っています。

この4月に入団 ラッパ手 野近 勇希 さん

激減している全国の団員数

昭和29年には全国で200万人を超えていた団員数も、時代とともに減り続け、平成2年には100万人を下回り、平成19年には約89万2千人。

また、昭和40年には全国平均で26.5%だった被雇用者(サラリーマン)団員も、現在では69.7%、約7割を占めるようになり、企業の協力体制の構築も重要な課題となっています。

平均年齢は29・8歳

宮田村消防団員の平成19年平均年齢は29・8歳。平成14年が28・3歳、平成10年が27・6歳で着実に高齢化が進んでいます。新入団員が入らず、幹部経験団員が退団できない状況を反映した結果ですが、全国的に団員が減り続ける状況の中、定数を保ち活動を続けてきている若い団員たちの努力と苦勞の結果とも見ることが出来ます。

世界的に大規模災害が多発する昨今、あつてはならない災害が、いつ起こるともわかりせん。災害から地域を守り、地域の人材、地域の力を育てる消防団の活動。みなさんもこの「若い力」にどんなバックアップができるのか考えてみましょう。

VOLUNTEER FIRE CORPS

村税条例の一部改正など 20議案を可決

平成20年第2回議会定例会は、6月11日から18日までの8日間の会期で開催され、専決処分、条例改正案、補正予算案、人事案件、意見書など20議案が原案どおり可決・承認されました。提案された議案の内容は次のとおりです。



専決処分

平成19年度宮田村一般会計補正予算(第10号)

村税等の確定により収入の増3661万8千円、また、繰越金として9537万円を増額補正し、歳出では、基金積立金として、1億9500万円を増額しました。補正額は1億9613万3千円を増額補正し、歳入歳出それぞれ35億8354万4千円となりました。

平成19年度宮田村介護保険特別会計補正予算(第4号)

介護保険料の確定と国庫支出金の確定により、1133万円減額し、繰入金として1133万円を増額するもので、総額は5億3975万円となり変更はありません。

宮田村国民健康保険条例の一部改正

改正の主な内容は、基礎賦課額及び後期高齢者支援金賦課に係る世帯別平等割額を旧国民健康保険者と同じ世帯に属する国民健康保険単身世帯について半額とするものと、後期高齢者医療制度の創設に伴い、被用保険者の被扶養者であった者が国民健康保険に移行した場合に減免するものです。

宮田村税条例の一部改正

①個人住民税における寄付金税制について、「ふるさと納税」等を控除対象寄附金に追加し、適用下減額を現行の10万円から5千円に引き下げるものです。

②公益法人について、法人住民税法人割等を一般の法人税と同様とするもので、主には公益社団法人、公益財団法人、一般社団法人及び一般

財団法人について、最低税率を適用するものです。

③上場株式等の配当課税等の見直しで、上場株式等の配当、譲渡益の軽減税率の廃止と損益通算の範囲を拡大するものです。

④65歳以上の公的年金を受けている方の平成21年10月の支給分から、公的年金受給者の納税の便宜や市町村の徴収の効率化を図る観点から、個人住民税を公的年金から特別徴収するものです。

⑤個人住民税における住宅借入金等特別税額控除について、納税通知書が送達された後に申告書が出されても、市町村がやむを得ないと認めるときは税額控除を適用できることとするものです。

宮田村手数料条例の一部改正

戸籍法の改正に伴い、個人情報保護の観点から戸籍の謄抄本等の交付

計の収支不足を補填するため、平成20年度国民健康保険特別会計から繰上げ充用するもので、補正額418万4千円を追加し、歳入歳出それぞれ7億3075万円となりました。

条例

宮田村税条例の一部改正

企業立地促進法に規定する同意基本計画において定められた集積区域内に施設を設置した場合、新たに固定資産税が課される事となった年度から3年間固定資産税を免除するものです。

宮田村福祉医療費特別給付金条例の一部改正

中国残留法人等の円滑な帰国の促進及び永住帰国後の自立の支援に関する法律の規定に基づく支援給付を受けている者を給付金の支給対象としないものです。

消防団等公務災害補償条例の一部改正

公務災害補償の基礎となる額について現行、扶養親族1人につき「200円」を「217円」とするものです。

補正予算

平成20年度宮田村一般会計補正予算(第2号)

人事異動による職員の人件費と、地域エネルギービジョン策定事業等で、補正額1683万4千円を追加し、歳入歳出それぞれ33億1771万4千円となりました。

平成20年度宮田村国民健康保険特別会計補正予算(第2号)

国民健康保険法の改正により後期高齢者に関する納付金の算定基礎が確定したこと、補正額6万2千円を追加し、歳入歳出それぞれ7億3081万2千円となりました。

平成20年度宮田村介護保険特別会計補正予算(第2号)

人事異動に伴う職員の異動により381万1千円の減額し、予備費とするもので、総額は5億2101万3千円となり変更はありません。

人事案件等

農業委員の推薦について

7月19日に任期満了となる農業委員について、農業委員会等に関する法律により議会において3人選任することとなっています。議会として大田切区の田中一男氏、北割区の有賀絹代氏、大田切区の田中留美氏の3氏を農業委員に推薦することとなりました。

上伊那広域連合規約の一部変更

伊那市の字の区域、名称の変更に伴い、上伊那広域連合事務所の所在表示が8月4日から変更になるものです。

伊南行政組合格約の一部変更

伊南行政組合事務所の設置場所が7月1日から変更になるものです。

意見書

- 「義務教育費国庫負担制度の堅持」を求める意見書
- 30人学級の早期実現、教職員定数を求める意見書
- 長野県独自の30人規模学級の拡大及び市町村における自由度の拡大と複式学級の解消、県独自に教職員配置増を求める意見書提出に関する意見書

一般質問 質問者と質問事項

- 天野早人議員
・中心市街地のまちづくりについて
- 春日 元議員
・産業振興から
- ・道路網の整備より
- 牧田茂成議員
・地域産業の基盤である農業の再生に行政としてどう取り組むか
- ・小学校への外国語活動導入に向けての対応と小中学生の携帯電話の所有状況について

宮井 訓議員

- ・宮田村の問題点について
- ・宮田村の将来像(理想像)について

久保田秀男議員

- ・福祉作業所運営状況と新制度適用施設への移行、今後の展開について
- ・宮田村耐震改修促進計画に基づく一般住宅の耐震化の促進を図る為の施策について

小田切敏明議員

- ・子育て支援について
- ・昭和病院での院内助産への提案

赤羽 正議員

- ・教育現場が抱える課題について
- ・医療問題に対する対応について
- ・道路財源法案と村の道路行政について

加藤恭一議員

- ・宮田村における道路交通網の整備について
- ・リニア新幹線の村としての取り組みについて

清水正康議員

- ・公共施設の地震対策について
- ・ごみの減量化対策について
- 田中一男議員
・県道宮田沢渡線歩道設置について
- ・学校の教育環境の改善について

※一般質問の詳細と村の答弁は会議録ができましたら村公式ホームページで公開します。

平成 21 年度 宮田村職員募集

- 採用職種・人数
保健師 若干名
栄養士 若干名
 - 試験日
一次試験 9月21日(日)
二次試験 10月12日(日)
 - 受付期間
7月22日(火)～
8月14日(木)
- 受験資格要件、試験内容、申込み手続きなどくわしくはお問い合わせください。
☎総務課 総務係 85-3181



平成 21 年度 消防職員募集

- 応募資格
昭和61年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた高校卒業した人または卒業見込みの人で、伊南の市町村に居住している人、または家族が居住していて採用後に居住することが確実な人。
 - 募集人数
若干名
 - 試験日
一次試験 9月7日(日)
 - 受付期間
7月22日(火)～
8月20日(水)
- ☎伊南行政組合消防本部 81-0119

昭和伊南総合病院 職員募集

- 採用職種
保健師・看護師
 - 募集人数
今年10月採用 5人程度
来年4月採用 20人程度
 - 試験日
8月23日(土)
 - 受付期間
8月7日(木)まで
- 臨時職員も随時募集しています。くわしくはお問い合わせください。
☎昭和伊南総合病院 82-2121

福祉医療 受給資格者証の更新

現在使用されている「福祉医療受給資格者証」の有効期限は7月31日です。新しい受給資格者証と交換しますので、指定した期日に更新手続きをお願いします。

- 更新手続日
7月23日(水)・24日(木)・25日(金)の3日間
- 会場
役場 第1会議室(1階)

※該当者には通知しますので、通知に記載された必要書類をそろえて手続きをお願いします。

指定日に都合がつかない場合には、7月31日までに手続きを済ませてください。

なお、所得制限により、今まで受給していた人が受給できなくなる場合もあります。くわしくはお問い合わせください。

☎住民福祉課 住民生活係 85-5861

児童扶養手当・特別児童扶養手当 現況届の提出を

- 提出期間
8月4日(月)5日(火)6日(水)の3日間
- ※該当者には通知しますので、通知に記載された必要書類をそろえて手続きをお願いします。くわしくはお問い合わせください。
- ☎住民福祉課 住民生活係 85-5861

6月末で日曜日の 窓口延長を終了しました

一昨年4月から毎月第3日曜日の午前中に、証明書の交付や税などの収納業務を行なう「窓口延長」を試行してきましたが、6月いっぱい終了させていただきました。

毎週水曜日の夜に行っている窓口延長は引き続き行いますのでご利用ください。また年中無休で証明書などの発行が受けられる「自動交付機」もご利用ください。

- 水曜日の窓口延長
毎週水曜日は夜7時まで窓口を延長しています。住民票、戸籍や所得の証明書の交付、税や料金を収めることができます。
- 自動交付機
宮田村役場ロビーに設置されています。「村民カード」があれば年中無休、朝7時から夜8時まで住民票などの証明書をとることができます。カードは役場窓口で発行しています。くわしくはお問い合わせください。

☎住民福祉課 住民生活係 85-3183

8月4日は 自動交付機が停止します

システムの変更作業を行うため下記の期間「証明書等自動交付機」のご利用はできなくなります。ご利用のみなさまにはご迷惑をおかけしますが、この日は役場の窓口で証明書の交付を受けていただきますようよろしくお願いいたします。

- 停止日時
8月4日(月)午前7時～午後8時 ※翌日は午前7時からご利用できます。

☎住民福祉課 住民生活係 85-3183

花火遊びに 注意しましょう

花火による火災や火傷が多くなる季節です。花火をするときは水バケツを用意するなど消火の準備をして、大人と一緒に遊んで遊ぶようにしてください。

花火を人や家に向けたり、燃えやすいものの近くで遊んだりしないようにしましょう。ルールを守って安全で楽しい花火遊びをしましょう。

☎北消防署 81-0119



昭和伊南総合病院 休診のお知らせ

8月15日(金)は外来診療が全科休診となります。なお救急診療は通常通りの受け入れ態勢です。

☎昭和伊南総合病院 82-2121

昭和伊南総合病院 赤ちゃん相談

助産師と看護師による赤ちゃんの心配ごと相談会「赤ちゃん相談」を実施しています。

- 開催日 毎週木曜日
午後2時～3時
- 場所 小児科外来
- 料金 1回 525円

※電話で予約して来院下さい。
☎昭和伊南総合病院 82-2121

よろこび

- 小松 大和くん 町3 正彦・愛さん
- 小田切 優来ちゃん 町3 誠・洋子さん
- 酒井 秀くん 南割 豊典・貴恵さん
- 関塚 昊世くん 北割 重秋・美和さん
- 杉山 愛菜ちゃん 中越 栄司・久美さん
- 川手 佳穂ちゃん 南割 哲弘・美奈子さん
- 北澤 陽生くん 大原 慎太郎・浩美さん

かなしみ

- 曾根 鉄男さん 68歳 町2 正人さん・父
- 大石 雍夫さん 80歳 町3 和彦さん・父



今月の納税

固定資産税 第2期
国民健康保険税 第2期
7月31日(木)が納期限・振替日です

水道料・下水道使用料

今月は…町3、北割、南割、新田、大原

相談日

■心配ごと・行政相談
7/27(日)・8/17(日)
午後1時～3時
場所：なごみ家

■結婚相談

7/23(水)・8/13(水)
午後6時～8時
場所：デイサービスセンター

ケーブルテレビ1ch

■毎週金曜日 19時入れ替え
■放送時間 6:30 8:30 12:30 19:00 21:00 23:00

7/11～	情報発信!チャンネルみやだ
7/18～	商工会だより
7/25～	TVこまうすゆきそう1ch
8/1～	情報発信!チャンネルみやだ
8/8～	祇園祭・夏まつりダイジェスト

宮田村役場

☎0265-85-3181(代)
FAX 0265-85-4725

村民会館

(教育委員会・公民館・図書館)
☎85-2314

老人福祉センター

☎85-4128

緊急当番医

- 7/13 つちかね整形外科クリニック(整) 駒: 82-7715
- 7/20 まえやま内科胃腸科クリニック(内胃小) 駒: 82-8614
- 7/21 北原医院(内) 宮: 85-2214
- 7/27 早田医院(内小) 駒: 82-2030
- 8/3 まつむら小児科医院(小) 駒: 81-4700
山村眼科整形外科(眼整) 駒: 82-6611
- 8/10 よこやま耳鼻咽喉科医院(耳) 駒: 81-0185



保健ごよみ 7/16 ~ 8/15

■母と子 相談・健診など

- 4ヶ月児健診 7/16(水) 午後 12:20
対象: 平成 20 年 3 月生まれ
8/ 6(水) 午後 12:20
対象: 平成 20 年 4 月生まれ
- 10ヶ月児健診 7/16(水) 午後 1:30
対象: 平成 19 年 9 月生まれ
8/ 6(水) 午後 1:30
対象: 平成 19 年 10 月生まれ
- 1歳半健診 7/16(水) 午後 12:45
対象: 平成 19 年 9 月生まれ
8/ 6(水) 午後 12:45
対象: 平成 19 年 10 月生まれ
- 2歳児歯科検診 7/25(金) 午後 12:30
対象: 平成 18 年 3 ~ 5 月生まれ
- 7ヶ月児育児相談 7/24(木) 午前 9:15
対象: 平成 19 年 12 月生まれ
- 相談日 7/22(火) 8/12(火) 午前 9:00
子育て・離乳食 対象: どなたでも
ママの部屋 (離乳食は要予約)

■予防接種

- B C G 8/ 5(火) 午後 1:20
対象: 該当児
- 三種混合 8/ 5(火) 午後 12:45
対象: 該当児

■成人 相談・健診など

- 健康相談日 7/22(火) 8/12(火) 午前 9:00
- 特定検診結果説明会 7/28(月) ~ 7/31(木) 指定の場所・時間

※指定のあるものを除き、会場はすべて老人福祉センターです。

乳児期の肥満は良性肥満
生後1年くらいまでの乳児期の肥満は発達段階の一時期だけ太るものなので心配しないでください。歩き出すころになると、すっきりしてきます。

幼児期の肥満は悪性肥満
5~10歳がピークになります。この肥満は治りにくいのが特徴で、およそ8割の人が成人の肥満に移行します。そして、高血圧、糖尿病、動脈硬化、

生活習慣病の芽が育たないようにするために
良い生活習慣がつけられないまま子どもが成長していくと、生活習慣病の芽が育ち始め、やがてはさまざまな生活習慣病が進行していきます。子ども

生活習慣病の要因
食生活、運動習慣、休養の3つが改善される項目としてあげられています。この3つは、どれもふだんの生活を見直すことで改善できます。

■こんな生活習慣が危ない!

食習慣

- ・ジュースや甘いものをよく口にする。
- ・ファーストフード店をよく利用する。
- ・朝食を抜くことが多い。
- ・家族がいっしょに食事をすることが少ない。
- ・夜遅く食事をしたり、夜食をとることが多い。
- ・外食が多い。

休養

- ・就寝時間が遅く、睡眠時間が少ない。
- ・ストレスがたまっている。

運動習慣

- ・家で中だけばかり遊び、外で運動することが少ない。

子どもの肥満 生活習慣病の芽は子どものときからひそむ!

2歳を過ぎたころから太りだす幼児の肥満は、成人の肥満につながりやすいだけに、生活習慣病の引き金にもなりかねません。

心臓病など、さまざまな生活習慣病の引き金となってしまう。

の時や若い間は自覚症状が出にくいので放って置かれることが多いのですが、年をとるとつれ病気が進行して

きます。生活習慣病の怖さを考え、子どもの健康的な成長を保護者が支援していきましょう。

高齢者の教室

会場: 老人福祉センター

- 初期認知症教室**
7月23日(水) 9:30 ~
8月 6日(水) 9:30 ~
8月20日(水) 9:30 ~

- 高齢者転倒予防教室**
7月18日(金) 9:30 ~
8月 1日(金) 9:30 ~
- 高齢者閉じこもり予防教室**
7月18日(月) 9:30 ~
8月 1日(金) 9:30 ~

介護者の会

- 家族介護者リフレッシュの会 気功太極拳**
7月23日(水) 10:00 ~

会場: 老人福祉センター

認知症家族会

- 8月 5日(火) 9:30 ~ 11:30

会場: なごみ家



もみじ会交流会
6月17日(火) 聴覚に障がいのあるグループもみじ会と春日井市にある聴覚、ろう重複センター「桃」のみなさんの交流会が行われました。桃の皆さんは、普段遠くに出かけたり、同じろうの方に会うことが、なかなか出来ないのので「とにかくたくさんの方に会っておしゃべりがしたい」ということでした。
当日は、春日井市から24人、もみじ会17人。なごみ家はみなさんの熱気と笑顔があふれていました。

昔から「五平ごんごう」といって、一人5合も食べたのかしら、などとお話ししながらご飯をつぶし、丸く握り、長い串にさしました。たれは、味噌味と醤油味の2種類用意しました。たみ1畳もある大きな火鉢に炭をおこし、五平もちを焼くと、あたり一面に香ばしい匂いが漂い、近所の方が家



▲炭火で焼くとあたり一面いい香り!

五平もち会
6月23日(月) 五平もち会を行いました。当日は30人のご参加がありました。

辰野恒雄先生による 子育てママサロン
日時 7月28日(月)
午前10時~11時30分
子育てを頑張っておられる若いお母さんを応援するためのサロンです。お仲間になりませんか。

お知らせ
良い匂いがしてきたよと、言ってくれました。楽しい、おいしい五平もち会でした。

住民参加型福祉施設 なごみ家だより

なごみ家 ☎85-2922
開館 月~金曜 午前9時~午後5時

参加された方から、なごみ家はよい施設だとお褒めの言葉があつたようです。

で良い匂いがしてきたよと、言ってくれました。楽しい、おいしい五平もち会でした。

みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128
住民福祉課 保健福祉係



小学校プール開き 6月18日 水しぶき！待ってました

梅雨の晴れ間が広がったこの日、プール開きの式だけで、水泳の授業は予定されていませんでしたが、あまりの水泳日和に予定を変更してプールへ。子どもたちの歓声が響きました。



宮田高原整備作業 6月21日 2年ぶりのオープンを前に

宮田高原へ続く林道と、高原内の遊歩道の枝打ち、草刈り作業が行われました。ボランティア約40人に参加していただき、オープン直前の宮田高原をきれいに整備していただきました。



屋根を作るのが毎回一番大変だね。平らな板を屋根の曲線に合わせて張っていくかなきゃいけないから。図面はないから昔から受け継いだ「型」を頼りに作っていくんですよ。神輿を作るのは今回で11回目、もう40年にもなりますよ。今年自分がかようなあとで還暦。節目の年に作ることができてよかったです。昔は自分も神輿を担ぎましたよ。今じゃ担げたくて馬力がなくてダメだね。安全で賑やかな祭にお願いを込めながら神輿を作っています。作った神輿を壊されてしまうのが惜しいわけじゃないけれど、ここ数年、壊すところは見ませんね。あんまり早く壊れてしまってもつまらないし、ほどよい時間に壊れてくれるといいですね。

Interview ちょっとインタビュー 今年の神輿を作成 伊藤 秀雄さん

近づく祇園祭！
祇園祭の神輿は、津島神社の氏子の町区にある3軒の大工さんが年番で作成しています。今年も町2区、富田屋建築の伊藤さんが担当。取材に伺ったのは祇園祭の3週間前、垂木がかけられ、これから屋根を張る作業に入るところでした。



開山式 6月1日 夏山シーズンの安全を祈って！

宮田高原、中央アルプスの開山式。宮田太鼓の力強いリズムが西山に響きシーズンの到来を告げました。

中学校梅の収穫 6月5日 梅並木の梅を全校で収穫

収穫量は前年より20キロほど多い293キロ。収穫した梅は給食で使われるほか、お世話になっている地域みなさんにも贈られました。



春季スポーツ大会 6月8日 新種目のフットサルも！

新種目も加わり4種目で熱戦が繰り広げられた分館対抗の公民館スポーツ大会。(詳細・結果は15頁に)

エコアクション21セミナー 6月9日 環境保全 行動へのきっかけに

中小企業などをおもな対象にした環境経営基準、エコアクション21の取得を推進しようと、村と商工会が合同開催。村を含め村内の23事業所が参加しました。





▲熱戦のソフトボールの試合

- ソフトボール
- 優勝 新田 2位 北割
- 3位 町三・南割
- バレーボール
- 優勝 大田切 2位 町三
- 3位 大久保・新田
- グラウンドゴルフ
- 優勝 大久保 2位 大原
- 3位 つつじが丘・北割

朝の雨が嘘のように晴れて、木々の緑がさわやかな6月8日、スポーツを通して健康増進と地域の交流を深めることを目的とした、春季のスポーツ大会が開催されました。

今年新しいスポーツを楽しむでいたようと、新種目のグラウンドゴルフとフットサルを取り入れ、ソフトボール、バレーボールと合わせて4種目で、各



▲新種目のグラウンドゴルフ
みごとにカップイン

公民館だより

春季スポーツ大会

熱戦の分館対抗



TEL 85-2314
FAX 85-5583

分館対抗の熱き戦いが展開されました。



▲新種目のフットサルで
巧みなボールさばき

- フットサル
- Aリーグ1位 新田
- Bリーグ1位 町三

太鼓教室 始まる

日本の伝統文化である和太鼓に挑戦する公民館の太鼓教室が始まりました。宮田祇園祭での発表を目標にして、親子11人(小学生3人、保育園5人、保護者3人)が参加。北原健一さんの指導のもと、毎週木曜日を中心に、バチを操り、力強いリズムが会館に響いています。



▲腕を伸ばして真剣に太鼓をたたく

シリーズ 環境問題

④ 第2次宮田村環境基本計画を策定しました

村では今年の3月に第2次の宮田村環境基本計画を策定しました。今日の環境問題に適切に対応することで住み良い住環境を確立し、健全で豊かな環境の恵みを将来の世代に引き継ぐため「5つの基本目標」を柱として環境保全に取り組み行動します。

- 資源循環型社会の構築を目指しましょう。
- 美しく豊かな自然環境を守り、将来に引き継ぎましょう。
- 地球環境保全活動を推進しましょう。
- 安心して暮らせる生活環境を守っていきましょう。
- 環境保全の人づくり・地域づくりに努めましょう。

この目標を達成するために住民、事業者、行政がそれぞれの役割に応じて取り組みを進める必要があります。日常生活や事業活動をはじめ、あらゆる活動において環境活動と育成に向けた行動にそれぞれの立場で取り組むとともに、相互に連携・協力しながらそれぞれの役割と責任を果たすことでこの計画の推進を図ります。

園住民福祉課 住民生活係 ☎85-5861



信州みやだワイン 紫耀

ワインカレンダー VOL.9

「ワインの分類」その2

ワインのあのきれいな色は原料となるブドウの果皮に含まれる色素(アントシアニン)の量により分類されます。

① 白ワイン

ブドウの果梗(軸の部分)を取り除き、果実を搾って得られた果汁だけをアルコール発酵させて造ります。つまり、



② 赤ワイン

ブドウの果梗(軸の部分)を取り除き、粒ごと果皮の付いたまま潰して、果皮・果肉・果汁を全て一緒に発酵させます。白ワインと違って皮に含まれるタンニン・ポリフェノールなどの成分が発酵によってワインに移行し、複雑な味や香りとなります。

皮を取り除いた状態で造られるので、皮の色はワインの色にあまり影響しません。



③ ロゼワイン
ピンク色(バラ色)のワインのことですが、その造り方は様々で、赤ワインと同じ造り方でロゼ色になった段階で搾る方法や、できあがった赤ワインと白ワインをブレンドして造る方法などがあります。

グループめぐり

スポーツ (13)

ソフトバレーを

楽しむ会

松井 良近

当会は、今から10年ほど前、大久保区の某氏の発案により、「楽しみながら体を動かして足腰の衰えを防止する」という趣旨のもとに発足しました。その後、中越やつつじが丘の皆さんにも賛同していただき、青年から熟年までが入り乱れて「エイッ、ヤアッ」と飛び跳ねてきました。「楽しむ会」というたてまえ上、基礎練習や筋力養成などはせず、いつも試合形式でドタバタやっています。それでも長いラリーになって「バレーボールみたいだ」などと



▲みんなでソフトバレーを
“楽しんで” います

ジョークが出ます。上達してくると、たまには大会に出てみたいと思うのが人情ですが、勝つための練習はしていません。あくまでもみんなが楽しんでます。ソフトバレーが好きな人の集まりとして、仲間を増やしてゆきたいと考えています。次回FFC宮田レディース

短歌・俳句

古の句ひ漂ひあるごとし甘樫の丘に眺める大和路

誰しもが必ず通るぞ老ひの道忘れず歩めと母は諭しぬ

此の季節蝉が啼きしと感違ひ遠き昔の母思い出し

外国のたんぼぼと云う孫の笑顔

勝手口籠一杯の茄子胡瓜

漆黒の闇が支える火花かな

信子句碑観音祭りはなれきく

- 花井いち江(町三)
- 北沢 伸子(町三)
- 小松せつ子(北割)
- 本田 幸達(北割)
- 小田切藤彦(北割)
- 三浦 和子(北割)
- 春日 好章(北割)

泥んこでも楽しいよ!!
かかしもできたよ!!

ふれあいの親子学級かかし隊
5月24日、かかし隊では田植えを行いました。参加した19組の親子たちは、川手友幸さん、田中一男さんの指導を受け、泥んこになりながらも、楽しそうに約150平方メートルの田にもちひかり・コシヒカリの2種類を植え付けました。



▲泥んこになりながら田植え体験をする親子



▲みんなで作った案山子を田んぼの脇に立てました

6月14日、かかし隊のシンボルとなる「案山子」作りに挑戦しました。田や畑の作物の豊作はもちろん、作業するすべての人の安全や幸せも守ってくれる案山子。加藤政義さんの指導により、持ち寄った服などを組み合わせ、親子でいろんな折りを込めながら、高さ約2メートルの巨大な案山子2体を完成させました。それを田んぼの脇に立て、今年の豊作を祈りました。

リレー随想 (323)

花より団子?

下島 淳子 (大久保)

大型連休にはいつも中沢の「花桃の里」へ行きます。知り合いのおじさんが一人で頑張って手入れしている所です。年々訪れる人が増え、花バスも来る人気スポットになりました。おじさんは来てくれる人が困らな

いようにトイレを増やしたり、側溝に木を埋めたりしてその気が配りが心地良いのです。「花桃の里」の看板の横に「花より団子」の看板。こつちの方が目立って思わず苦笑。私は花も団子もの欲張り派。両方堪能しつつ、来年は木も大きくなり芝桜も増えて・・と想像してきます。秋におじさんが採ってくる山の幸が楽しみな私は、木

豊かな感性をめざして
リトミック教室開講
知能・知覚・運動の3つの機能をバランスよく関連づけて人格形成を図るリトミック教室が開講しました。リトミックはスイスの音楽家によって確立された音楽指導法で、自分の受け取った音楽などを自分の身体を使って表現するリズム遊びです。教室は、ちやいるず(3歳児)



▲リズムに合わせて楽しく踊る親子

の手入れが大変になるのが気がかりです。凝り性なおじさんが無理をせず達者でいて下さることを願っています。でも、おじさんは大勢の人が見に来て喜んでくれるのがとても嬉しいそうです。私も、花も団子も欲張らずに、おじさんのように人が喜んでくれる何かを見つけないかと思っています。
(次回)小田切藤彦さん

28組、ちびず(3歳未満児)30組の2グループ制で、それぞれの親子が、月1回、村民会館練習室に集っています。先生の指導に合わせ、親子で音楽を聞き、輪になって踊ったり、手をつないだりして楽しい親子の触れ合いになっています。
介護施設について学ぶ
宮田婦人学級
婦人学級6月学習会は、「地域の医療や福祉・介護施設を知ろう」をテーマに、村内と伊那の施設で研修を行いました。学級生27人は、車から村や社協等の施設や民家を活用した宅幼老所やケアホーム等の概要を学習し、福祉作業所では研修と交流の機会もありました。老人保健施設「すずたけ」では施設と利用者等の説明を受け、健康の大切さと自分達に何ができるかも話し帰路につきました。



▲老人保健施設「すずたけ」にて

分館事業より
盛大に区民祭敬老会
大久保分館
6月15日、集落センターで区民祭・敬老会が開催されました。多くの出店が並び、子どもから大人まで大勢の区民が参加。区内の35人のお年よりが招待され、獅子舞や小学生の作文発表や歌、さらに舞踊や琴の演奏などの出し物を観賞しながら、楽しいひとときを過ごしました。
案内
◇本館事業
大鼓教室 7月15・17日
ニュースポーツクラブ 7月27日
ふわっとテニス講習会 8月4日
◇分館事業
区民運動会 町三 7月26日
区民納涼祭 中越 8月2日
つつじ祭つつじが丘 8月2日



▲歌を披露する子どもたち

図書館
だより

宮田村図書館 ☎ 85-2314 (村民会館内)

蔵書検索をご利用ください
先月は図書館システム更新のための休館をいただき、利用者の皆様には大変ご不便をおかけいたしました。7月よりシステムを一新し通常通り開館していきます。カウンター右にある本の検索パソコンも新しくなり、好評を頂いております。また待望のインターネット検索が可能になりましたので、宮田村図書館の所蔵資料を自宅やオフィスのパソコンから自由に検索出来るようになっています。是非一度活用してみてください。詳しくは図書館カウンターまでお問合せ下さい。



画面をさわって
操作してください



七月の本棚

〈新着図書紹介〉

- 一般書
- 記念日 (香納 諒)
- 荒野 (桜庭 一樹)
- 茨の木 (さだまさし)
- 恋人たち (野中 啓)
- RURIKO (林 真理子)
- 月とメロン (丸谷 才一)
- 夢をかなえるゾウ (水野 敬也)
- 児童書
- 「和」の名前絵事典 (なまええじてん)
- なつのおとずれ 他

はじめまして

6月から、新しく図書館職員に加わりました田中と申します。毎日、年齢問わず多くの人達と出会えて楽しい日々です。夕方になると、小学生やダンスに通う子供達が沢山訪れてきます。子供達の笑顔からは、溢れるほどの元気を分けてもらっています。今後、よろしくお願ひします。皆さんご利用を図書館でお待ちしております。



図書館休館日

おはなし会のお知らせ
※7月の「みんなのひろば」は26日(土)午前10時30分、学習室(小学生・幼児向け)
※8月の「ひよこのひろば」は13日(水)午前10時30分、幼児コーナー(幼児向け)
7/14(月)・22(火)・28(月)
8/4(月)・11(月)・18(月)・25(月)
※7/21(月)海の日は開館し翌日22(火)が振替休館となります。
※8月のお盆休みは特にありません。右記の通りの休館となります。

受信エリア、受信方法など、地上デジタル放送全般についてのお問い合わせ

総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター
電話:0570-07-0101(03-4334-1111) ※IP電話からおかけになる場合
(平日9:00~21:00、土・日・祝日9:00~18:00)
http://www.soumu.go.jp/
(社)デジタル放送推進協会(Dpa) http://www.dpa.or.jp/

※ケーブルテレビでの受信方法は各ケーブルテレビ会社にお問い合わせ下さい



今年もやります!!
飲み放題! 食べ放題!
宮観焼肉ガーデン
料金(税込/時間120分)
大人 男性 4,000円 女性 3,500円
小学生 2,500円 幼児 1,000円
3歳以下は無料
特典 ①入浴無料サービス ②マイクロ送迎
宮田観光ホテル松雲閣
TEL 0265-83-2134
※15名以上でご予約下さい

『広報みやだ』では有料で広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは役場総務課企画情報係 ☎ 0265-85-3181



ここってどんな場所 再発見！みやだむら

津島神社と祇園祭 神輿練り

町2



明治時代までは道の反対側、駐在所の東あたりにあったこ

とが、江戸時代に描かれた絵図により確認できます。牛頭天王ごずんのうという神様を祀ることから長い間『お天王さま』と呼ばれてきました。現在でもこの呼び方を耳にすることもありませんでしょうか。

さて、津島神社といえば祇園祭、そして村の無形文化財にも指定されている『神輿練り』が有名です。この祇園祭、現在はライフスタイルに合わせて7月の第3土曜日が宵祭となつていますが、二十数年前までは本祭が15日と決まっていました。旧暦の15日は日の入りとともに満月が出る特別な日だったからです。

祭りは、屋台と祇園囃子で清めた町内を、御神体を乗せた神輿が練り歩きます。御神体を神社に戻した後、神輿を打ち壊しますが、これは壊すこと自体が目的ではなく、疫病を除く神が宿った神輿の破片、つまりご利益を持ち帰るためにいつしか始まったものといわれています。今年ももうすぐ祇園祭。しっかりとご利益を手にとるといいですね。



神輿の打ち壊して祭は最高潮に

菓子処 **あきひや**

祇園祭にお赤飯
ご注文承ります

1合 310円 2合 570円
3合 860円 5合 1300円



☎ 85-2226

みやだの旬をスイーツにしました。

地元のおくファームの摘みたてブルーベリーを使った新作「ブルーベリーのシフォンロール」などなど夏のスイーツ揃っています。



☎ 85-5890



マンゴープリン 310円

ブルーベリーのシフォンロール 310円

『広報みやだ』では有料で広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは役場総務課企画情報係 ☎ 0265-85-3181

この広報は再生紙を使用しています。



広報 **みやだ**
NO.401 2008

発行 / 長野県上伊那郡宮田村役場 URL <http://www.vlriyadanaganajo.jp>
編集 / 広報編集委員会 E-mail somuj@vlriyadanaganajo.jp ☎ 0265-85-3181
印刷 / 龍共印刷株式会社

平成20年7月11日発行