

広報

みやだ

Public Relations MIYADA



むらの人口 (平成20年6月1日現在) ()は前月比

総数: 9,356人 (+19) 男: 4,565人 (+10) 女: 4,791人 (+9)

世帯数: 3,241世帯 (+6)

6

2008
No.400

そつだ！ 宮田高原に行こう！



宮田高原の歴史
宮田高原は、中央アルプス登山の中継点、小休止の場所として古くから開けていました。古い地名は「大平」（おおひら）。昭和3年に村営牧場としての整備が始まり、昭和9年には売店、池などが設置され「駒ヶ根楽園キャンプ場」として県内外へのPRが始まります。ちなみにこのネーミング、現在の「駒ヶ根」市が誕生する前のことです。その後、昭和44年には寺沢林道が開通しバスが運行、さらに翌年、昭和45年には村、宮田観光開発株式会社、伊那自動車株式会社（現在の伊那バス株式会社）によりスキー場を開設（昭和63年2月まで営業）、この時、通年観光地をアピールするため「宮田高原」と名称が改められました。

宮田高原キャンプ場 2年ぶりのオープン！
いよいよ夏山シーズンの到来です。一昨年7月の豪雨災害の影響で、営業を中止していた宮田高原キャンプ場が、7月1日2年ぶりにオープンします。そこで今月のこの特集では、地元のリゾート地、宮田高原をあらためて紹介し、その魅力と村の観光拠点としての課題を考えてみたいと思います。

MIYADA HEIGHTS

■写真右：緑のトンネルを抜けて高原へ。林道は全線舗装道路。■写真左上：途中には南アルプスや伊那谷が見渡せるビューポイントも。■写真左下：林道入口から12分、車なら約40分で到着。「宮田高原」の看板がお出迎え。



■予約・問い合わせ
産業建設課商工観光係
☎ 85-5864

6 CONTENTS もくじ

2008
No.400

広報みやだ 創刊 400号！ … 2
 特集 宮田高原に行こう！ … 3
 おしらせ - INFORMATION … 6
 暮らしの情報 … 8
 みんなの健康みんなの福祉 … 10
 TOPICS むらの話題と出来事 … 12
 シリーズ環境問題 / ワインカレンダー … 14
 公民館だより … 15
 図書館だより … 17
 ここってどんな場所 … 18

広報みやだ

創刊

400号！



第1号（昭和45年10月1日発行）

昭和45年10月に、『広報みやだ』第1号が発行されてから38年。今月号で400号を迎えました。第1号の紙面には、前年昭和44年度の村の決算額が3億2168万円

と報告されています。また、冊子のスタイルで毎月発行となった49年5月、第9号の表紙には、むらの人口7120人、世帯数1980と載っています。時代とともにそのスタイルを変えてきた『広報みやだ』は、宮田村発展の記録にもなっています。



400号の今月から 紙面をリニューアル！

『広報みやだ』は今年度から、編集専用のパソコンソフトを使い、役場の広報担当者が版下（そのまま印刷ができる状態）まで作成するという方法で発行しています。これにより印刷のコストを削減し、表紙の毎号カラー化と、ページ数を増やすことが、今までの印刷費以下で可能になりました。ページが増えた分、より多くの村の出来事や、みなさんの声を紹介できるコーナーを新設。さらに親しみやすい、充実した『広報みやだ』を目指していきます。これからも、みなさんのご愛読よろしくお願ひします。



今月の表紙

大田切の獅子舞“悪魔っ払い”
5月26日に行なわれた県単農道の開通式で、地元大田切地区のみなさんが、新しくできた道路の交通安全を祈願して、明治時代から代々受け継がれているという“悪魔っ払い”の獅子舞を演舞しました。





■テントのほかに全部で6棟あるログハウスにも宿泊ができる（1泊5,000円/棟）



■遊歩道を歩くと中央アルプスはすぐ目の前に



中央アルプスのお膝元 標高1650メートルの大自然 宮田高原は魅力的な観光拠点！

減少している利用客

古くから宮田村の観光拠点として、また地域のみなさんの憩いの場として親しまれてきた宮田高原ですが、近年は利用客が減少。かつて賑わった小中学校のキャンプは、営業を再開する今年度も学校の宿泊予約はないとのこと。今後も観光拠点として期待される宮田高原を、どう活かしていけばよいでしょうか。

西山山麓観光開発研究会

昨年8月、観光スポットが点在する「西山山麓」を村の観光エリアとするための研究会が、住民公募メンバーらで立ち上がりました。

これまで実際に西山山麓を歩いたり、商工会、農業関係団体などの意見交換をしたりして、研究を重ねてきました。そして宮田高原の今後のあり方についても大きなテ

マとして取り組んできました。5月25日に行なわれた観光シンポジウムで提案されたその中間報告では、宮田高原について次のように研究のまとめと構想を発表しました。

標高1650メートルにある高原は、周辺の黒川渓谷や、伊勢滝、不動滝とあわせ、団塊の世代を対象とした観光資源として大いに利用可能だと考えられ

自然そのものが観光資源

宮田村に住んで8年。西山山麓は自分の住んでいる地域でもあるので、関心を持って研究会のメンバーに応募しました。きれいな村で、素敵なお客さんがたくさんあるのに、なんだかもったいない感じがする。センスよくアピールすればもっと人が集まるのになあ。



西山山麓観光開発研究会
山崎 恵美 さん

ます。宮田高原、観光ホテルを拠点にそれぞれを結んだトレッキングコースを整備し、熟年登山客や、日帰りハイキングを誘致することで、キャンプ場として新たな利用方法が期待されます。また、栽培が計画されている高嶺ルビー（赤そば）を使ったイベントや、林道を利用したスポーツ大会の招致も高原活用の方法です。
（中間報告から一部を抜粋）

キーワードは「素朴さ」 そして「あるがままの大自然」

西山山麓観光開発研究会で、世話役を務める小原勇さんに宮田高原の魅力と、今後の展望をお聞きしました。

仕切りもなく、限りなくあるがままの自然の中でのんびりと過ごせるエリア、そして「大自然」を思いっきり満喫できるエリア。なんといつでもこれが宮田高原の魅力。多くのみなさんに楽しんでほしいですね。

遊歩道を整備して、動物や植物と親しめるようにしていくことも必要です。さらに、これからは村全体の観光資源とうまくリンクさせて、滞在型の観光地としていくことが重要になってくると思います

す。宮田観光ホテルを拠点に、中央アルプス駒ヶ岳、宮田高原、伊勢滝や不動滝、黒川渓谷などを結ぶトレッキングコースや、宮田高原と麓の観光資源をめぐるコースなど、いろんなメニューを提供していくことが必要ですね。

一度訪れてくれた人たちが2度、3度と繰り返し訪れてくれる「リピーター」が増えていくといいなあと思っています。それにはこの素晴らしい大自然とともに、「人と人とのつながり」も大事にしていきたいですね。

青春時代は毎年、夏中ずつとそこで過ごしていたという宮田高原は「心のふるさと」と話してくれた小原さん。宮田高原と西山観光に対する熱意がひしひしと伝わってきました。



西山山麓観光開発研究会
世話役 小原 勇 さん

研究会では、中間提言を多くの人に見てもらい、さらに大勢の声を聞いて、7月に予定している最終提言は、「みんなで作った最終提言」としてしたいと思います。中間提言は、村公式ホームページにアップしてあります。この機会にみなさんもぜひしよに宮田高原を、宮田村の観光を考えてみましょう。

さて、やってきた夏山シーズンの村のみなさんも、たまには身近なリゾート地「宮田高原」で大自然を満喫しながらのんびりと過ごしてみたいかがありませんか。宮田村の魅力を再発見できるはずですよ。
「そつだ！」

宮田高原へ行ってみよう！

●お知らせ●

宮田高原の遊歩道と、高原へ通じる林道の草刈り、枝打ち作業に協力していただく方を募集しています。作業の日は次のとおりです。

日時 6月21日（土）

午前8時30分

寺沢林道入口集合

※くわしくは回覧チラシをご覧ください。

ご覧下さい。
圃産業建設課 85-5864



要確認！ あてはまる方は住民税が還付・控除されます！

その1
平成19年の所得が大幅に減った方は住民税が戻ってきます！

みなさんが昨年、平成19年度に支払った所得税と住民税は、国から地方への税源移譲により、多くの方が前年と比べ、住民税（地方税）は増えている分、所得税（国税）が減っていたと思います。

しかし、退職などで昨年の所得が大幅に減って所得税がかからなくなった方は、税率が上がって額が増えた住民税のみ支払ったことになり（住民税は前年、この場合は平成18年の所得金額により税額が計算されるため）、税率が下がった所得税の減額の恩恵を受けることができませんでした。

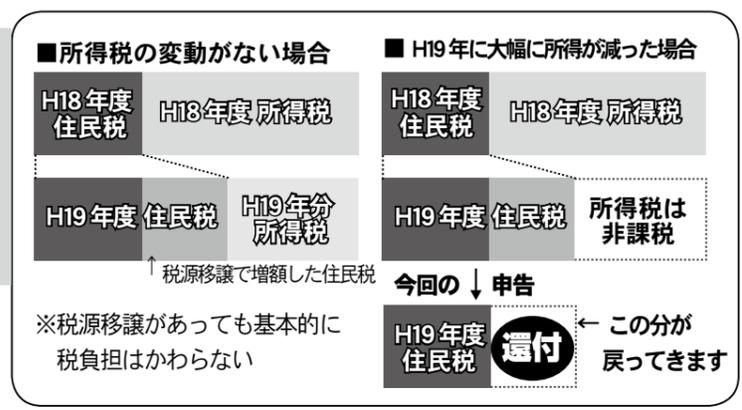
そこで、このような方は税源移譲以前の税率で計算した住民税の額との差額をお戻し（還付）します。

該当する方には**直接申告書を送付します！**

- 申告期間 平成20年7月1日～7月31日
- 申告場所・方法 役場住民福祉課税務係まで申告書を出す

※ただし、住民税の基準日、平成19年1月1日現在の住所が宮田村ではない場合は、その基準日に住所のあった市町村へ申告して下さい。

■ 還付方法
申告書の受付後、確認をして本人の口座へ還付します
※この還付は、経過措置として平成20年度のみ適用されます。



その2
所得税から住宅ローン控除を引ききれない方は住民税から控除します！

税源移譲により、所得税の額が減額になったことで、今年行なった確定申告や、昨年の年末調整で住宅ローン控除額を所得税から引ききれなかった方は、今年度の住民税から、その分を控除することができます。

該当する方には**直接申告書を送付します！**

- 申告期限 平成20年6月30日まで
- 申告場所・方法 役場住民福祉課税務係まで申告書を出す

くわしくはお問い合わせ下さい。
住民福祉課 税務係
☎ 85・3182

平成19年分 給与所得の源泉徴収票

支払を受ける者	住所又は居所	氏名	宮田 一郎	
支払者	上伊那郡宮田村98番地	氏名	宮田 一郎	
種別	支払金額	給与所得控除後の金額	所得控除の額の合計額	源泉徴収額
給料・賞与	5,000,000	3,460,000	1,690,000	① 0
控除対象配偶者の有無等	配偶者特別控除の額	扶養親族の額	障害者の額	社会保険料等の金額
				500,000
				50,000
				88,500
				150,000
				②
				③

源泉徴収票の例 →
①が0円で、②の額が③より大きい方が対象になります

議会 臨時会より

平成20年第3回議会臨時会は5月8日に開催され、補正予算案1議案が原案どおり可決されました。

補正予算

○平成20年度宮田村介護保険特別会計補正予算（第1号）
平成18・19年度の介護保険料の過徴徴収分があり、該当される被保険者に返金するもので、償還金として53万7千円を増額計上し、財源は当事業の予備費の減額を当てるものです。総額は5億2101万3千円となり変更はありません。

見て！踊って！ みやだ夏まつり！

宮田村の熱い夏！
今年は趣向を凝らして開催！振るって参加ください！

7月20日（日） 祇園祭翌日
午後4時30分 開祭式

- 会場 中央公園（中央グランド）
- 内容 踊り連による全体踊り（区・団体単位及び個人参加も大歓迎）
グループなどのステージ発表（踊り連の方もゆっくり観賞できます）
宮田初登場“手筒花火”などなど お楽しみに！



産業建設課 商工観光係
☎ 85-5864

試行していた日曜日の窓口延長を終了します 水曜日の夜の「窓口延長」 年中無休の「自動交付機」をご利用下さい

一昨年4月から毎月第3日曜日の午前中に、証明書の発行などを行なう「窓口延長」を試行してきましたが、7月以降、日曜日の窓口延長を終了することとしました。

利用ください 自動交付機
村民カードをお持ちであれば、年中無休朝7時～夜8時まで、自動交付機で住民票などを取ることができます。

終了するおもな理由は、試行の結果、利用者数が少なかった（平成19年度の平均利用者は1回あたり1人）ことや、昨年自動交付機が宮田村役場にも設置されたことなどです。

村民カードは、右上に金色のチップがついたカードで、役場の窓口で発行しています。「印鑑登録証」をお持ちの方は、その登録証を「村民カード」に切り替えることができます。

- 延長している日時 毎週水曜日午後7時まで
- ご利用できるサービス
① 住民票、戸籍や所得などの証明書の発行
② 税、料金のお支払い

村民カードをつくる時には、本人を確認するための運転免許証や、登録する印鑑などが必要です。また、本人確認をするなど多少お時間がかかります。くわしくはお問い合わせ下さい。

住民福祉課 民生生活係
☎ 85・3183



役場ロービーに設置されている自動交付機。夜間・休日も役場正面入り口からご利用できます

児童手当の現況届 提出は6月中に

現在、児童手当を受けているすべての方は、毎年6月に「児童手当現況届」を提出することになっています。

この届は、支給の基準日となる毎年6月1日の状況を届出してもらい、引き続き児童手当を受けられる要件があるかを確認するためのものです。提出がない場合、6月以降の手当は、この届が提出されるまで支給されなくなってしまう。

手続きについては該当者に通知しますので、期日までに提出をお願いします。

■提出期限

6月27日(金)までに役場窓口へ

☎住民福祉課 住民生活係

☎85-5861



第9回 ボランティアの集い

■日時 6月21日(土)
午後1時～4時

■会場 市民会館 2階研修室

■参加費 500円

■内容 講話、交流会など
ボランティアに興味のある方など参加自由です。交流会には飲食物も用意しますので、車での参加はご遠慮下さい。

☎宮田村社会福祉協議会

☎85-5010

後期高齢者医療 保険料の納入方法

すでに一部のみなさんは、4月から年金天引きにより保険料の徴収が始まっています。納入方法は、昨年10月1日現在の健康保険の加入状況により以下のとおり実施されます。

■国保に加入されていた方

4月から年金天引き

■社会保険の本人の方

7月から現金または口座振替で納入し、10月からは年金天引き

■社会保険等の扶養だった方

10月より年金天引き

■5月以降後期高齢者医療制度に加入された方

一定期間現金または口座振替で納入した後、年金より天引き

■年金額が年18万円以下または、介護保険料と合わせた保険料額が年金額の2分の1を超えた方

7月から現金または口座振替により納入

■制度開始直前(3月31日現在)に国保から社会保険に移った方

上記の方法で徴収を開始し

10月の本算定で再計算し精算

以上、確認していただいたご自分の納入方法に、現金での納入期間が発生する方は、あらかじめ便利な口座振替の手続きをお勧めします。

口座振替ができる金融機関は、上伊那農業協同組合、アルプス中央信用金庫、八十二銀行、長野銀行、長野県労働金庫、ゆうちょ銀行の各本支店です。

手続きは各金融機関か、役場住民福祉課で行ってください。

☎住民福祉課 住民生活係

☎85-3183

宮田村農業委員会 一般選挙

農業委員は、農業振興計画の立案や技術の改良普及、また農地の調整やトラブルの調停など、村の農業発展のための仕事をする委員です。

農業委員は選挙により選出されます。村の農業を担い活動できる人をみんなで選びましょう。

■選挙日程

6月20日(金)

立候補予定者説明会

6月26日(木)

立候補届出書類事前審査

7月1日(火) 告示日

立候補届出

午前8時30分～午後5時

7月2日(水)～5日(土)

期日前投票

7月6日(日)

投票 午前7時～午後8時

開票 午後8時から

☎宮田村選挙管理委員会

☎85-3181

農業のお手伝いを 募集しています

農業の担い手、後継者不足が宮田村農業の大きな課題となっています。宮田村では農業農村支援センターや営農組合で、村の最重要課題として検討しています。

今、村内では果樹の摘果作業が始まっていますが、作業する人手が不足しています。

経験がない、半日だけしか手伝えないなどという方でも結構です。ご協力をいただけるという方、ぜひご連絡をお願いします。

☎産業建設課 農政係

☎85-5864

有害鳥獣の駆除に ご理解ご協力を

昨年、村内でのカラスや猪などによる農作物の被害総額は、数100万円に及んでいます。本年もこのような有害鳥獣による被害が出始めてきています。そこで村の有害鳥獣駆除推進協議会では、猟友会の協力により、鉄砲で、カラスなどの駆除を早朝に実施しております。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎産業建設課 農政係

☎85-5864

梅雨災害に 備えましょう

梅雨の季節は、河川の氾濫や地すべりなどが発生しやすい季節です。災害を防ぐため、日頃からお近くの河川の草刈をしたり、ごみを取り除いたりして水の流れがよくなるようにしておきましょう。

また、家庭や職場で危険箇所の確認などをして、いざという時に備え、万一災害が発生したときは災害放送などの情報に注意をし、落ち着いて行動ができるようにしておきましょう。

☎北消防署 ☎81-0119

宮田村消防団本部

☎85-3181



甲種防火管理者 資格取得講習会

■講習会開催日

7月2日(水)・3日(木)

■会場 駒ヶ根文化センター

■受講料 3,500円

■願書受付期間

6月23日(月)まで

☎北消防署 ☎81-0119

よろこび

大橋 拓未くん 大久保 利生・直巳さん

熊本 佳奈ちゃん 大久保 広秋・優子さん

大原 隼太くん 町3 基意・有香さん

城倉 光晴くん 南割 知巳・真理子さん

4月号に掲載したお名前の漢字に誤りがありました。正しくは小松美優瑠ちゃん(町3)です

訂正しお詫び申し上げます。

かなしみ

田中 静子さん 83歳

大田切 政幸さん・母

太田 光一さん 59歳

町2 裕士さん・父

唐木 求さん 92歳

大原 孝治さん・父

瀬戸 まつゑさん 91歳

町3 重喜さん・母

林 初子さん 82歳

町2 茂さん・母

春日 よみ子さん 98歳

新田 真雄さん・母

下島 連子さん 87歳

南割 小山和彦さん・義母

春日 徳衛さん 86歳

北割 登さん・祖父

小田切 きわさん 88歳

新田 淑子さん・母

城倉 あさ子さん 91歳

町3 将英さん・母



今月の納税

国民健康保険税 第1期

6月30日(月)が納期限・振替日です。口座振替の方は残高確認をお願いします。

水道料・下水道使用料

今月は…町1、町2、大田切、大久保、中越、つつしが丘

相談日

心配ごと・行政相談

■6/15(日) 午後1時～3時

■場所 なごみ家

結婚相談

■6/25(水)・7/9日(水)

午後6時～8時

■場所 デイサービスセンター

ケーブルテレビ1ch

■毎週金曜日 19時入れ替え

■放送時間 6:30 8:30 12:30

19:00 21:00 23:00

6/13～ 夏山シーズン到来!

6/20～ 商工会だより

6/27～ TVこまうすゆきそう1ch

7/4～ 情報発信!チャンネルみやだ

7/11～ 宮田夏まつり

宮田村役場

☎0265-85-3181(代)

FAX 0265-85-4725

村民会館

(教育委員会・公民館・図書館)

☎85-2314

老人福祉センター

☎85-4128

緊急当番医

- 6/15 (日) 北原医院 (内) 宮 : 85-2214
- 6/22 (日) 須田医院 (内) 駒 : 81-5050
- 6/29 (日) やまおか耳鼻咽喉科医院 (耳) 駒 : 82-4133
- 7/ 6 (日) こまちや東内科クリニック (内・小) 駒 : 81-7780
- 7/13 (日) つちかね整形外科クリニック (整) 駒 : 82-7715



保健ごよみ 6/16 ~ 7/15

■母と子 相談・健診など

- 7ヶ月育児相談 6/26 (木) 午前 9:15
対象 : 平成 20 年 2 月生まれ
- 1歳育児相談 7/3 (木) 午前 9:15
対象 : 平成 20 年 2 月生まれ
- うぶごえ講座 6/23 (月) 午後 1:30
7/ 5 (土) 午前 9:30

- 相談日 (母乳・子育て・離乳食・ママの部屋)
6/24 (火) 午前 9:00
7/ 8 (火) 午前 9:00
対象 : どなたでも
(母乳・離乳食は要予約)

■予防接種

- B C G 7/15 (火) 午後 1:20
対象 : 平成 20 年 3 月生まれ
- 三種混合 7/15 (火) 午後 12:45
対象 : 平成 19 年 7 ~ 12 月生まれ
及び 1 期終了後 1 年経過した方

■成人 相談・健診など

- 健康相談日 6/24 (火) 午前 9:00
7/ 8 (火) 午前 9:00
 - 胃・大腸検診 6/24 (火) 指定の時間
 - マンモグラフィ健診 6/25 (水) 指定の時間
会場 : 昭和伊南病院
 - 子宮頸がん乳房健診 7/ 9 (水) 午後 12:30
- ※指定のあるものを除き、会場はすべて老人福祉センターです。



こころの健康を考える集い

6月29日(日) 午後 1:00 ~
会場 老人福祉センター
どなたでも参加できます

みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128
住民福祉課 保健福祉係

高齢者の教室

会場 : 老人福祉センター

- 初期認知症教室
6月25日(水) 9:30 ~
7月 9日(水) 9:30 ~
7月16日(水) 9:30 ~
- 高齢者転倒予防教室
6月27日(金) 9:30 ~
7月 4日(金) 9:30 ~
- 高齢者閉じこもり予防教室
6月30日(月) 9:30 ~
7月11日(金) 9:30 ~

介護者の会

- 家族介護者リフレッシュの会 気功太極拳
6月25日(水) 10:00 ~
7月 9日(水) 10:00 ~ 会場 : 老人福祉センター

- 認知症家族会
7月 1日(火) 9:30 ~ 11:30
会場 : なごみ家



▲あじさいの飾りをつくる生徒たち

住民参加型福祉施設
なごみ家だより

なごみ家 ☎85-2922
開館 月~金曜
午前9時~午後5時

宮田中学プラムデー
5月20日(火) 宮田中学のプラムデーに2年2組の女子生徒が9人、なごみ家に来ている人たちと交流をしたいということで、なごみ家に来ました。
当日は、聴覚に障がいを持つグループ「もみじ会」の活動があり、短い時間でしたが、交流が出来ました。もみじ会は、手話でコミュニケーションがとれます。
をとおして、プラムデーなどの説明をしました。
もみじ会の方からは、「障がいをもつていてもがんばっている人がいることを覚えていてください」との言葉がありました。
また、なごみ家に飾るあじさいの飾りを作ってもらいました。ありがとうございました。

●お知らせ●

辰野恒雄先生による
子育てママサロン

日時 6月16日(月)
午前10時~11時30分
新しいお仲間も増えていきます。お話を聞きに来ませんか。

五平もち会

日時 6月23日(月)
午前10時~
この季節になると一度は、やってみたい五平もち会。炭火で焼いた五平もち。みんなで楽しみましょう。

ニケーションをとるグループで、手話の通訳

そーめん流し
日時 7月14日(月)
午前11時~
毎年好評のそーめん流しを行います。

相談日

日時 7月14日(月)
午後3時~
障害者総合支援センターの相談員が、精神、知的身体体の生活全般にわたり相談に乗ります。お困りのことがあったら話してみませんか。

すみません

5月の広報で草もち作りの日にちをお知らせできなかったため、参加できなかった方がいました。すみませんでした。

■感謝■

なごみ家は日々さまざまなボランティアさんのお世話になっていきます。
お花、野菜、お菓子、ありがとうございます。

口・歯によい生活習慣を身につけよう!

口・歯の病気は口の中だけの問題ではありません。日頃の好ましくない生活習慣が悪影響を及ぼしていることも多いのです。病気になるにくい生活習慣を身につけていきましょう。

口・歯のケアが基本

歯みがきは食後3分以内がポイント! 物を食べると、口の中は酸性になります。これは、歯垢の活動により酸や毒素が作られ、むし歯などの病気になるりやすくなる危険な状態。食事を終えて3分以内に歯を磨くことでこの歯垢の活動を抑え、酸性に傾いた口の中を中性に戻すことができます。

歯科医を

見方にするべし!
自分の歯並びや

歯、歯ぐきの状態に合った歯みがきの仕方は、プロに教わるのが一番。間違った歯みがきを続けていると、かえって歯・口の健康状態を悪くすることに。

口・歯の健康は

健康的な生活習慣から

生活リズム
夜更かしなどの不規則・不摂生な生活をしていると、歯磨きを忘れて寝てしまったり、間食が増えたりしてしまいます。また、こういった生活習慣は、肥満や糖尿病など、他の病気を招きます。

食生活

偏らないようにし、よくかむことを心がけましょう。

禁煙

タバコは歯ぐきの血行を悪くし、口の中で繁殖する細菌への抵抗力を弱めます。喫煙者が歯周病になりやすいのは統計的に証明されています。適度な休息

ストレスがたまる

と、抵抗力が落ちて口や歯の病気にかかりやすくなることとがわかっています。

噛み癖を直す

噛み癖(どちらかの奥歯だけを使う、前歯だけで食べるなど)、歯ぎしり、くいしばりなどにより、一部の歯、歯ぐきに強い力が加わります。これが続くと歯がすり減る、歯茎やあごを傷め

★むし歯予防教室

『びかびかセミナー』

大切な子供さんの歯を、むし歯にしないための生活習慣を学びます。
日時 7月23日(水) 毎月1回 全5回
午前9時15分~
内容 歯科健診・フッ素塗布・歯磨き練習・おやつ試食 など
対象 1歳半から就園前のお子さん
問い合わせ・申込み 老人福祉センター ☎85-4128

大人も子供も、健康な歯と歯ぐきで健全な生活を送りましょう!

るなど様々な問題が出てきます。また、口呼吸は口の中が乾燥し、むし歯や歯周病の原因になります。

県単農道竣工式 5月26日

開通しました！県単農道

着工から7年、国道大田切橋北から広域農道を結ぶ県単農道が完成し開通式を行いました。

村の南部を東西に結ぶこの道路は、工業、農業、住宅の各エリアを結ぶまさに“動脈”。周辺地域、宮田村のさらなる発展につながると道路と期待されての開通でした。



テープカットに続き
トラクターなどが“通り初め”



河川合同査察 5月25日

梅雨を前に危険箇所チェック

村、議会、警察、消防団が合同で村内の水防危険箇所を巡りました。一昨年の豪雨災害の記憶もまだ生々しい現場で、出水期への心構えを新たにしました。



農道へ向かって行くとサウンドオブミュージックで観たような風景が目の前に広がるんですね。と、お気に入りの風景を教えてくださいました。

Interview ちょっとインタビュー 東京音楽大学前学長 うづか 兎束俊之さん

「アンサンブル信州IN宮田 第6回定期演奏会」7月5日(土)午後6時開演
駒ヶ根文化会館大ホール 囲育てる会
事務局 ☎ 851-4220 (加藤テレビ)

宮田村の風景が好きですね。国内、国外と今までいろいろな所に行く機会があったけれど、こんないいところはなかったですよ。それから、みなさんの人柄。アンサンブル信州IN宮田を育てる会のみなさんを中心に、出会う人みんなが、身内のように接してくれた。都会のコンクリートに囲まれた生活とは、風景も人柄も別世界ですよ。音楽は楽しいものです。村のみなさんが気軽に音楽と接することができる機会をどんどんつくっていききたいですね。今度の定期演奏会でも新たな試みとして、地元の子どもたちや、コーラスグループのみなさんと一緒に演奏することになっています。この宮田村から音楽文化を発信していきたいと思います。

東京音楽大学の前学長で、世界的なピオラ奏者、そしてアンサンブル信州IN宮田の音楽芸術監督を務める兎束俊之さん。この春、宮田村駒ヶ原に念願の自宅が完成しました。宮田村の風景が好きですね。国内、国外と今までいろいろな所に行く機会があったけれど、こんないいところはなかったですよ。それから、みなさんの人柄。アンサンブル信州IN宮田を育てる会のみなさんを中心に、出会う人みんなが、身内のように接してくれた。都会のコンクリートに囲まれた生活とは、風景も人柄も別世界ですよ。音楽は楽しいものです。村のみなさんが気軽に音楽と接することができる機会をどんどんつくっていききたいですね。今度の定期演奏会でも新たな試みとして、地元の子どもたちや、コーラスグループのみなさんと一緒に演奏することになっています。この宮田村から音楽文化を発信していきたいと思います。

宮田村の風景は映画の世界のよう

宮田中学校強歩大会 5月9日

雲上の宮田高原を目指して！

標高差800メートル、宮田高原を目指す宮田中学校の伝統行事、強歩大会が開催されました。一昨年の豪雨災害で、コースの黒川林道が通行不能になっていたため昨年は実施ができず2年ぶりの開催で1・2年生は初体験。

寺沢林道の入口をスタートし、それぞれのペースで延々と続く約12キロの急な上り坂を一步一步克服。上位入賞を狙い走り抜いた生徒たちは、約1時間でゴール。ゴールした後の下りももちろん歩き…。みなさんお疲れさまでした。



宮田村駅伝大会

5月11日

3キロ、1.5キロの周回コースを、それぞれ5人でタスキをつなぐ駅伝大会。今年で8回目となりました。(結果は公民館だより15頁に)

観光シンポジウム 5月25日

歩きたい 遊びたい 食べたい みやだむら

宮田村のあらゆる観光資源をつないで村の観光に活かそうと、西山山麓観光開発研究会(4頁参照)と村の共催で行われたシンポジウム。

村の観光がどうあるべきか研究を続けてきた同研究会が、その中間発表をしたほか、松本大学の山根宏文教授の講演や、村民アンケートを行った日本福祉大学の学生による調査報告もありました。



伊勢滝や梅公園の水を使って淹れたコーヒーの試飲も

公民館だより

五学級スタート!!

ふれあい、まなびあい



▲婦人学級の開講式より

仲間と楽しみながらふれあい、学びあい、生きがいを見いだすことを目的にしている公民館のそれぞれの学級が、一斉に開始されました。

各学級では、年十回の学習会を予定しています。年間の活動内容については、それぞれの学級の特徴に加えて、参加者の希望アンケート調査をもとにして、役員会で検討し、組み立ててまいります。第一回の学級会では、それぞれ次の皆さんが役員に選出されました。

- 〔婦人学級〕(三十六人)
 長 松浦 永子 副 大島 欣江
 副 森山 康子 会 岡本 紀代
- 〔宮田学級〕(三十二人)
 長 片桐 久子 副 伊藤すなを
 副 大川美恵子 会 保科 百子
- 〔宮田大学〕(二十一人)
 長 太田 里津 副 鮎沢 悦子
 会 大矢 久子
- 〔宮田大学院〕(十五人)
 長 田中 ひろ 副 加藤 敏子
 会 加藤 敏子
- 〔子育て学級〕(四十四組)
 長 梶谷由里 副 飯島美紀
 会 山本 瞳 副 北澤綾子



▲宮田大学 第1回学級会より

第八回 村駅伝大会

五月十一日、雨あがりりやや肌寒さを感じる一日でしたが、第八回の宮田村駅伝大会が、屋内運動場を起点とした周辺の三キロと一・五キロの各コースで行われました。三キロコースは、企業チームや宮田中学校陸上部、上農高校陸上部など十三チーム、また、一・五キロコースは南割二班や中沢RCなど五チームの合せて十八チームが参加。それぞれ健脚を競いました。

号砲一発! 3kmのスタート



- 〔三キロの部〕
- ①上農高校陸上部 (48分13秒)
- ②タカノ陸上部 (53分24秒)
- ③宮田中陸上部A (54分51秒)
- 〔一・五キロの部〕
- ①中沢RC (27分02秒)
- ②いいちゃん2008 (27分11秒)
- ③クラブC4C (36分24秒)

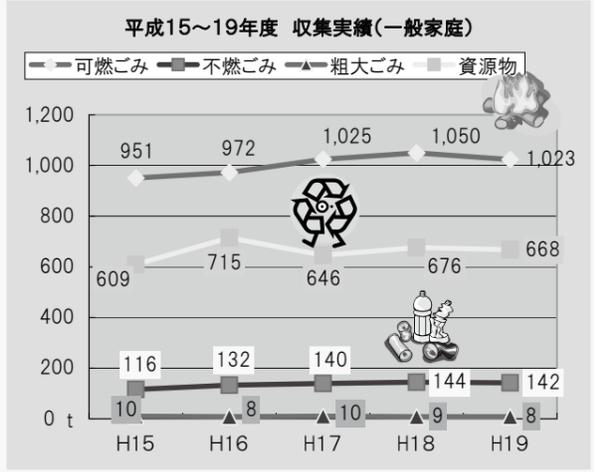
シリーズ 環境問題

③ 平成19年度ごみの収集量

今回は、このほどまとまった昨年度のごみ収集量を見て、村が環境対策の柱として取り組んでいる、ごみの減量化と資源化を考えてみたいと思います。

下のグラフにあるように、全体的な量はここ数年ほぼ横ばいという状況になっています。しかし、ごみ排出抑制の目標値である一人一日平均のごみ排出量は、一般家庭で540.3gと、前年に比べ9.7g、1.8%減らすことができました。また、ごみの総量に対する資源物の量を示す資源化率も少しずつですが上昇しています。(資源化率H14:23.2%→H19:36.3%)

さらなる減量化・資源化を目指して、リサイクルに回せるものは、ちょっと“ずく”を出して洗ったり、ラベルをはがしたりして拠点収集・資源小屋・容器包装プラスチック袋へ出ししましょう。燃やせるごみを減らすために有効な生ごみ処理器の購入には、補助金(購入金額の1/2を補助。ただし限度額1万円)の制度もあります。そして、マイバックの持参などちょっとした工夫で、ごみを出さないように心がけ、昨年度よりさらに一人一日10gのごみを減らすことを目標にしましょう!



閩住民福祉課
 住民生活係
 ☎ 85-5861

紫耀 信州みやだワイン

ワインカレンダー VOL.9 「ワインの分類」



全世界で愛されているワインですが、醸造法の違いによって次の4つに分類されます。

- ① スティールワイン
 ブドウ果汁又は破砕したブドウを発酵させ、炭酸ガスによる発泡性をもたないワインのことで、一般的なワインのことです。
- ② スパークリングワイン
 フランスのシャンパンのようにガス圧をもった発泡性ワインのことで、通常3気圧以上のものが該当し、ビールくらいのガス圧(2気圧程度)のワインは弱発泡性ワインと呼ばれます。
- ③ フォーティファイドワイン
 酒精強化ワインともいわれ、醸造工程中にブランデーなどの酒類を添加してアルコール分を高めたもので、甘味があり独特な味わいとなります。
- ④ フレヴァードワイン
 ワインをベースに菓草やフルーツ果汁・香料を加えたものです。

それぞれ好みのワインを楽しんでみてはいかがでしょうか。

グループめぐり スポーツ (12)

宮田クラブ (野球)

責任者 松下 宏

私達、宮田クラブは軟式野球連盟に登録している野球チームです。活動は、一月から始まり基礎体力づくり、四月からシーズン終了まで本格的にグラウンドで練習を行っています。また、連盟主催の大会があり、県大会優勝を目標に頑張っています。メンバーは二十代から五十代までの幅広い年代が集まり、週一回の練習を楽しみに活動しています。



何より野球を楽しみたいと思えるときは、やっぱり試合に勝ったとき、自分が活躍したときだと思えます。そのような機会を多くつくるためにも練習をして、個人やチームの力を伸ばし、たまにはお酒の力を借りながらコミュニケーションをはかっています。目指せ県大会優勝! 次回ソフトバレーを楽しむ会

短歌・俳句

背にひとり手にも子を引く母親の乳房誇らかに揺らぐ初夏
 友野もと子 (南割)

むらさきは淋しき色よ苧環の咲きし庭辺に亡き人を恋ふ
 酒井千穂子 (新田)

くず餅のほどよき甘き寺座敷
 浦野喜代子 (北割)

老いの身にづらい難所の夏来る
 春日甲子雄 (北割)

近寄りて蕾かぞへる紗羅の花
 伊藤きよみ (北割)

あやめ時期赤白色にむらさきも
 春日かね子 (北割)

葱坊主残雪の山見上げおる
 砂場 隆子 (町三)

運動シーズン到来②
リーグ戦開幕

女子バレーボール

五月八日、新緑に囲まれた農業者トレーニングセンターにて開幕式が行われました。今年度は、十二チームが参加し、総勢百五十四名の会員が優勝をめざして毎週木曜日、午後七時より、ブロックトーナメント戦やリーグ戦で火花を散らします。



▲さっそく第1試合 さあこい!!

ナイトソフトボール

五月九日、宮田球場で九チーム参加による開幕式が行われました。会員は二十代から五十代まで幅広い年齢層で構成された約二百名。大久保スターズの池田進主将による宣誓、清水村長、細田公民館長による始球式の後、毎週火・金の午後六時半からの熱戦がスタートしました。



▲力強い宣誓でリーグの出発

新講座
ワインセミナー

今年度の公民館の新しい講座として、本坊酒造、JA上伊那農業改良普及センター、山ぶどう栽培組合の協賛をいただく中、公民館と産業建設課の共催により実現しました。

四月二十一日に第一回が実施され、二十名の参加者が、本坊酒造の志村浩樹さんからワインの歴史や特色などについてお話を聞きした後、実際に宮田村の誇るワイン「紫輝」「信州駒が原」を試飲しました。第二回では、ワインの原料となるぶどう作りに関わる学習として、栽培組合員さんのぶどう畑を訪ね、栽培者の小田切宗雄さんから、ぶどう栽培に関するお話を聞きしました。

リレー随想
(322)

それって病気にゃない?

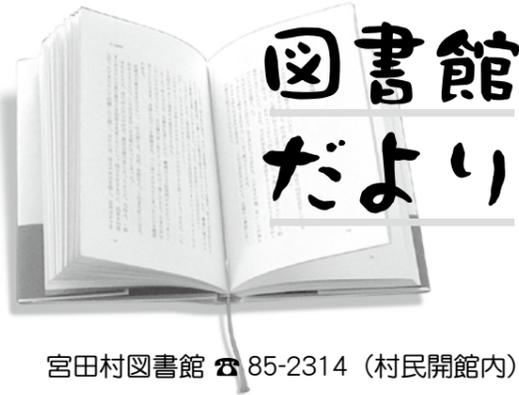
林 義人 (大原)

ある日、子供と行った歯医者さんで、「この子は歯の矯正が必要ですね。歯並びが悪いと虫歯になり易いし、よく噛んで食べられないんですよ。」と言われました。さらに、治療するには保険が効かないから数十万

数百万円かかると言われました。子供の歯を治すのになぜ保険が? 先々月、妻の祖母が九十六歳で他界しました。驚くことに祖母は九十六歳にして入歯が一本も無く、全て自身の歯でした。日本で百歳以上生きるとは、多くは、自分自身の歯が多数残っているとされています。つまり、虫歯は、寿命を左右する

「病氣」です。なぜ歯並びを治すことがイコール「病氣」を治すことにならないのか。癌や他の病氣と同じく治さなくてはならない「病氣」と言えないのか。理解に苦しみます。歯並びの悪い子を持つ親として、宮田村には、せめて子供の歯だけで治療ができる「村」、日本初の「子供の歯の矯正を支援する村」となってほしいものです。

次回II下島淳子さん



宮田村図書館 ☎ 85-2314 (村民開館内)

みんなのひろば

5月24日、宮田村図書館の「はなし会」みんなのひろばは屋外読書広場でを行いました。天気心配でしたが、おはなし会の間だけは空も味方してくれました。続々と人が集まり、親子連れや小学生、約29人が参加し賑わいました。紙芝居が始まると子ども達はお話の世界へ引き込まれ、手あそび「かなづちトントン」は大盛り上がり! 子どもは勿論、大人も楽しんでいました。6月の「みんなのひろば」は休館のため行いませんが、次回も楽しい内容を用意して参加をお待ちしています。



▲次の日も工作を持って、図書館に来てくれました!



▲♪かなづちトントン!!



▲お話し会の様子

新システムに伴う
休館のお知らせ

平成11年4月の新図書館開館以来、皆様にご利用いただきありがとうございました。更新することになりました。つきましては、資料データの移行や新機器設置のため、6月16日(月)〜30日(月)まで休館させていただきます。

また、システムの変更に伴い、7月1日から利用者カードも新しくなります。ご来館時に再発行のご案内をいたしますので手続きをお願いします。

なにかとご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いたします。なお、休館中の図書館資料の返却は村民会館玄関右の返却口をご利用ください。

おはなし会のお知らせ

※7月の「ひよこのひろば」は9日(水)午前10時30分〜 幼児コーナー(幼児向け)

図書館休館日

6/16(月)〜30(月)
図書館システム更新のため
休館させていただきます。
7/7(月)14(月)22(火)28(月)



▲ブドウ畑で芽かき作業をする皆さん

絵画教室始まる

今年度の絵画教室が開講し、受講者は季節の野菜や花などを題材に、さっそくスケッチに取り組みました。



▲スケッチに取り組む受講生

案内



▲小池さんの説明を聞く参加者

分館事業より

五月十七日、町二区公民館では、保健指導員の協力を得て、「第一回宮田歴史遺跡めぐりウォーキング」を実施。道祖神や巨木、中越石仏群、諏訪神社、中越遺跡等を小池孝さんの説明を聞きながら歩き、健康づくりを実施しました。

◇分館事業

敬老会(大久保)	6月15日
マレット大会	
ソフトバレー大会	
中越	6月15日
町一	6月22日
南割	7月6日
大原	7月13日
新田	7月13日

サイトで河川・ダム情報を知ろう 天竜川上流域 河川・ダム情報

天竜川上流域情報	天竜川上流域の雨量及び水位の状況をリアルタイムで発信中。	http://i.river.go.jp/
小渋ダム・美和ダム情報	リアルタイムでダムの情報を発信中。	http://www.tendam.go.jp/imode/index.html
釜口水門情報	定期的(1時間毎)に水門情報を発信中。	http://www.lcv.ne.jp/~suwaken/i/

【問い合わせ】 ■天竜川上流河川事務所 TEL 81-6411 ■天竜川ダム統管理事務所 TEL 88-3872

お問い合わせ窓口変更のお知らせ

中部電力株式会社 駒ヶ根サービスステーション

弊社では、電気事業制度変更等の環境の変化を踏まえ、引き続き「安全」「安定」「安価」に電気をお届けするための体制づくりの一環として組織改定を行います。これにともない、平成20年6月30日で当駒ヶ根サービスステーションを閉店とし平成20年7月1日から、お客さま窓口を伊那営業所に変更させていただきます。今後とも宜しくお願い申し上げます。

◆伊那営業所のご案内◆

住所：伊那市伊那部4589-1

- ご契約の開始・廃止・変更等のお申し込み、電気料金等の照会
＜受付センター＞ TEL. (0265) 93-2100
- その他(停電・料金等)のお問い合わせ
＜営業所＞ TEL. (0265) 72-1002



『広報みやだ』では有料で広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは役場総務課企画情報係 ☎ 0265-85-3181



ここってどんな場所 再発見！みやだむら

宮田宿本陣 「旧新井家住宅」 (県宝指定) 新田



ふれあい広場に隣接するこの建物。もともとは旧道仲町交差点の少し北にあった建物を、新井家の改築時に村が寄贈を受け、移築復元したものです。今から250年くらい前(江戸時代)の建物といわれています。「本陣」とは江戸時代、街道を行き来する藩主が宿泊した施設です。門を入り、中を見してみると、まるで時代劇で見るとような藩主を迎える立派な玄関や、お座敷を見ることが出来ます。この座敷棟と門のほかに、囲炉裏や土間、うまやのある新井家が普段住んでいた母屋と蔵が移築されています。

本陣のあった宮田宿は、現在の旧道白心寺入口の付近から北へ300メートル、北町交差点付近までの区間で、太田切川の渡し場を控えた交通の要所として、賑わっていたといわれています。道路の中央には水路が流れていて、飲用水や馬の飲み水、そして防火用水に使われていました。移築した本陣の前にも、水路のある街道が復元されていて、当時をイメージすることができます。今もこんな街並みがあれば素敵ですね。



母屋の土間と台所 当時の生活がうかがえる

信州宮田村の旬を、一年を通してお届けします。

みやだ 味の歳時記

「みやだ味の歳時記」は信州宮田村の特産品頒布会。今年から来春にかけて4回、村の味をお届けいたします。ご家庭で、また贈答品としても、ぜひご利用ください。

詳しくは同封のチラシをごらんください。



- 09 4月 ・アスパラ&きのこ ・オリジナルドレッシング
- 06 12月 ・赤そば「高嶺ルビー」
- 08 10月 ・山ぶどうワイン「紫輝」
- 06 7月 ・地ビール「伊勢滝の風」 ・ニシタスの薫製

『広報みやだ』では有料で広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは役場総務課企画情報係 ☎ 0265-85-3181

この広報は再生紙を使用しています。