

紫輝 2009 乾杯



12

むらの人口 (平成 21 年 12 月 1 日現在) () は前月比

総数 : 9,297 人 (+5) 男 : 4,544 人 (+5) 女 : 4,753 人 (± 0)

世帯数 : 3,219 世帯 (+1)

2009
No.418

紫輝 2009 デビュー … 2
戸別受信機を配布しました … 3
くらしの情報 … 4
みんなの健康 みんなの福祉 … 6
TOPICS むらの話題と出来事 … 8
環境問題 / ワインカレンダー … 10
冬支度は万全ですか … 11
議会だより … 12
公民館だより … 15
図書館だより … 17
ここってどんな場所 … 18



紫輝 2009 デビュー
信州みやだワイン紫輝の新酒が12月6日に行われたワイン祭りで解禁になりました。
村内の栽培農家が丹精込めて造ったブドウを、村内の工場で醸造する、まさにメイドイン宮田、村のブランドです。
原料はヤマブドウとカベルネソービニオンとの交配種『ヤマソービニオン』。長雨の影響が心配された今年の夏でしたが、その後の好天で糖度も挽回。「ここ

数年で一番」といういいブドウとなったようです。ボリューム感のあるしつかりとしたワインに仕上がりました」と本坊酒造の醸造担当者。
栽培農家、醸造者と真心込めてつくった宮田村のワイン。ぜひみなさんも味わってみてください！
■紫輝 2009
1900円/1本
村内の酒店、または本坊酒造内の売店でお買い求めください。

今月の表紙
ワイン祭り (12月6日)
今年会場を宮田村体育センターに移して開催。約400人が会場を訪れ、出来立ての紫輝 2009 を味わいました。



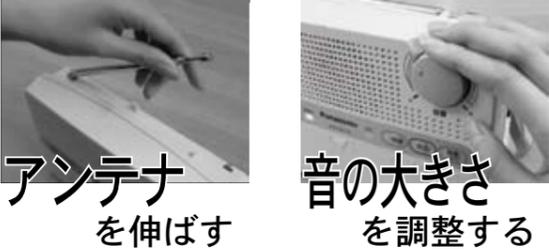
戸別受信機

を配布しました。

この「戸別受信機」は、火災発生時などの災害時に屋外のスピーカから流れている放送を、戸別に受信して放送するための装置です。
災害時の放送は、役場から無線(防災無線)で各地区にあるスピーカ(屋外子局)へ送信して放送をしていますが、場所によっては家の中にいると聞き取れないこともあるため、各戸で受信できる受信機を全戸に配布しました。家の中で受信できる場所を選んで設置してください。取り扱いがわからない時や、うまく受信できない場合は、説明に伺いますのでお気軽にお問い合わせください。※アパートなどの入居者、事業所は今後設置希望調査を行う予定です。



図総務課 総務係 ☎ 85 - 3 1 8 1

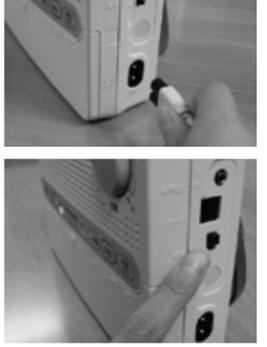


アンテナ を伸ばす
音の大きさ を調整する

防災無線は、送信状況の確認も兼ねて毎日定時のチャイム(7時・正午・17時)を鳴らしています。このチャイムを使って受信状況の確認をし、音量などの調整をしましょう。また火災や災害時などの緊急放送時は最大音量で流れ、ライトが点滅します。「緊急解除/停止」ボタンを押すと通常の音量に戻ります。
※くわしい取扱方法は受信機に同封の説明書をご覧ください。

1 準備

電源を入れる



付属のコードを本体側面に差し込みコンセントを入れ、電源スイッチを「入」にします。

電池も入れておきましょう



災害時などで停電した時にも受信できるように乾電池を入れておきます。単1、単2、単3電池どれでも使えるようになっています。

2 調整

緑色のランプが点灯すれば準備完了です。受信状況を確認してみましょう。



背面にある番号は受信機の登録番号。取り外さないでください。

ケーブルテレビの音声告知放送と違うの??
ケーブルテレビに加入しているご家庭には「音声告知放送」のスピーカが設置されています。このスピーカからはお知らせのほかに火災発生時などの緊急放送も流れています。この音声告知放送とはどう違うのでしょうか。
音声告知放送はケーブルテレビのケーブルを使って放送していますが、今回お配りした受信機は無線で放送を受信するため、災害時にも確実に情報を受信することができず。また、今後この戸別受信機で、全国瞬時警報システム(Jアラート)を使った地震速報なども送信する予定です。このように戸別受信機は災害時の情報伝達用スピーカなのです。

年末年始のごみ収集と伊南行政組合業務の日程

■ごみの収集

- 12月30日～
1月3日は休業
年末は29日(火)の可燃ごみ【赤】まで通常どおり行い、年明けは4日(月)の容器プラ【紫】から開始します。
- 伊南聖苑(火葬場)
12月31日～
1月2日が休業
- 衛生センター
12月30日～
1月3日が休業
- 住民福祉課 住民生活係
☎85-5861



社会保険庁が日本年金機構に変わります

住民のみなさまの信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指して、社会保険庁は1月1日から「日本年金機構」に変わります。名称は変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。

- お近くの保険事務所は
伊那社会保険事務所が1月1日から「伊那年金事務所」となります。
※場所の変更はありません。

■通知などの表示は

これまで社会保険庁や社会保険事務所の名義で送付されていた通知や書類は、「厚生労働省」または「日本年金機構」の名義でご案内されます。

■公的年金制度は

社会保険庁から公的年金の運営業務を引き継いで行うこととなりますが、国の制度として、その財政や運営に国が引き続き責任を持つことはこれまでと変わりません。

■伊那社会保険事務所

☎76-2301

ご意見お寄せください 評価へのパブリックコメント

宮田村では村の将来像に向けての施策など、むらづくりの基本的な方針を示す「第5次総合計画」(平成23年度～33年度)の策定に向けて、第4次総合計画後期基本計画の評価を行いました。村のみなさんにもご協力いただいたアンケートなどを分析し評価をしています。

この評価に対するみなさんのご意見(パブリックコメント)を募集しています。

ぜひみなさんのご意見をお寄せください。

■評価結果の公表

宮田村公式ホームページに評価結果が公表されています。トップページ 目的から探す → 情報公開 → 総合計画

■コメントの方法

宮田村公式ホームページから専用の入力フォームに必要事項を入力して送信してください。

■募集期間

12月26日(土)まで

■総務課 企画情報係

☎85-3181

参加者募集 宮田村総合計画策定のためのワークショップ

第5次総合計画策定に向けて、より多くの方からご意見をいただくためのワークショップを開催します。

■日時

- 第1回 1月8日(金)
第2回 2月8日(月)
時間はいずれも午後6時～

■会場 役場会議室

■募集人数 10人程度

※事前にお申し込みください。(応募者多数の場合は抽選)

■総務課 企画情報係

☎85-3181

多重債務でお悩みの方へ

長野財務事務所では、返済しきれないほどの借金を抱えお悩みの方を対象とした相談を行っています。相談内容に応じて弁護士・司法書士などを紹介します。秘密厳守・相談無料です。ひとりで悩まずご相談ください。

■受付時間

- 月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～正午
午後1時～午後4時30分

■相談・お問い合わせ先

長野市旭町1108 長野第2合同庁舎内
財務省関東財務局長野財務事務所「多重債務相談窓口」
☎026-234-2970
(相談窓口直通)



住まいづくり 緊急支援事業助成金

長野県では、良質な木造住宅を新築または購入する方に対して助成金を交付します。

県産木材を70%以上使用する住宅で、省エネルギーや耐久性の向上など一定の基準を満たすものが対象です。

■助成金額 45万円

■申込期間

2月26日(金)まで
※くわしくはお問い合わせください。

■長野県庁建設部住宅課

☎026-235-7339

古い消火器の 破裂事故に注意を!

消火器は高圧ガスを利用して、消火薬剤などを放出する構造になっています。消火器が錆びていたり傷があったりすると破裂する危険性があります。消火器の状態を点検し、腐食が進んでいるもの、耐用年数が過ぎたものは絶対に使用しないでください。

破裂事故の多くは、古い消火器を処分する前に、訓練や練習に使用しようとして発生しています。不要になった消火器は専門業者に処分を依頼しましょう。

■北消防署 ☎81-0119

昭和伊南総合病院 クレジットカードが利用できます

12月1日から入院や外来の診療費などのお支払いにクレジットカードがご利用できるようになりました。

■カード利用の対象

入院診療費・外来診療費・人間ドック・各種健診料など

■利用可能なカード

VISA・Master・JCB・AMEX

■ご利用方法

会計窓口で「クレジットカード利用」とお申し出ください。なお、ご利用時にクレジットカードの暗証番号の入力が必要となります。

■昭和伊南総合病院

☎82-2121

よろこび

- | | | |
|-----|---------|-----|
| 前橋 | 歩果ちゃん | 町1 |
| | 直也・雪乃さん | |
| 山本 | 悠人くん | 新田 |
| | 智之・陽子さん | |
| 木村 | 恒太くん | 南割 |
| | 幸雄・麻友さん | |
| 吉沢 | 莉音ちゃん | 大久保 |
| | 雄治・杏奈さん | |
| 岡村 | 心玖ちゃん | 大田切 |
| | 穂・友見さん | |
| 古久根 | 詩乃ちゃん | 新田 |
| | 喜希・利奈さん | |
| 有賀 | 妃翼くん | 町3 |
| | 祐一・真美さん | |

かなしみ

- | | | |
|-----|---------------|-----|
| 城倉 | なを江さん | 99歳 |
| | 町1 元久さん・母 | |
| 細田 | 圭一さん | 61歳 |
| | 大久保 隼平さん・父 | |
| 小田切 | 志げよさん | 93歳 |
| | 大久保 一廣さん・母 | |
| 浦野 | 保子さん | 84歳 |
| | つつじが丘 和広さん・叔母 | |
| 友野 | 正一さん | 97歳 |
| | 南割 満喜緒さん・父 | |
| 金子 | 久美さん | 42歳 |
| | 町3 和雄さん・子 | |
| 酒井 | 英子さん | 93歳 |
| | 中越 重彦さん・母 | |



今月の納税 など

国民健康保険税 第7期
固定資産税 第3期
後期高齢者医療保険料 第6期
納期限・振替日 12/25(金)

水道料・下水道使用料

今月は… 町1, 町2, 大田切
大久保, 中越, つつじが丘

相談日

- 心配ごと・行政相談
12/20(日)・1/17(日)
午後1時～3時 場所: なごみ家
- 結婚相談
12/23(水)・1/13(水)
午後6時～8時 場所: ティービスセンター

ケーブルテレビ1ch

- 毎週金曜日 19時入れ替え
■放送時間 6:30 8:30 12:30
19:00 21:00 23:00

| | |
|--------|----------------|
| 12/11～ | 情報発信! チャンネルみやだ |
| 12/18～ | 商工会だより |
| 12/25～ | TVこまうすゆきそう1ch |
| 1/1～ | 新年のあいさつ |
| 1/8～ | 情報発信! チャンネルみやだ |

宮田村役場
☎0265-85-3181 (代)
FAX 0265-85-4725

村民会館
(教育委員会・公民館・図書館)
☎85-2314

老人福祉センター
☎85-4128

緊急当番医

宮=宮田村 駒=駒ヶ根市

- 12/13 神戸医院 (内小) 駒: 82-3522
- 12/20 須田医院 (内) 駒: 81-5050
- 12/23 木下医院 (内小) 駒: 82-3712
- 12/27 斉藤診療所 (内外) 宮: 85-4817
- 12/31 北原医院 (内) 宮: 85-2214
- 1/ 1 前沢病院 (内外眼) 駒: 83-2151
- 1/ 2 まえやま内科胃腸科クリニック (内胃小) 駒: 82-8614
- 1/ 3 高山内科クリニック (内循) 駒: 82-6690
- 1/10 下平けやき診療所 (内小) 駒: 81-6303
- 1/11 秋城医院 (内小) 駒: 83-2805

保健ごよみ 12/16 ~ 1/15

■母と子 相談・健診など

7ヶ月児育児相談 12/16 (水) 午前 9:15
対象: H21年5月生まれ

相談日 (母乳・子育て・離乳食・ママの部屋)

12/22 (火) 午前 9:00
1/12 (火) 午前 9:00 ※母乳相談なし
対象: どなたでも (母乳・子育ては要予約)

うぶごえ講座 12/16 (水) 午前 9:30

■予防接種

三種混合 1/13 (水) 午後 12:45
対象: 該当児

BCG 1/13 (水) 午後 1:20

対象: 該当児

■成人 相談・健診など

健康相談日 12/22 (火) 1/12 (火) 午前 9:00

※指定のあるものを除き、会場はすべて
老人福祉センターです。

みんなの健康
みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128
住民福祉課 保健福祉係

高齢者の教室

会場: 老人福祉センター

高齢者閉じこもり予防教室

12月16日(水) 9:30 ~
1月6日(水) 9:30 ~
1月13日(水) 9:30 ~

高齢者元気サロン

12月15日(火) 9:30 ~
12月22日(火) 9:30 ~
1月12日(火) 9:30 ~
高齢者転倒予防教室
12月18日(金) 9:30 ~
1月8日(金) 9:30 ~

介護者の会

家族介護者リフレッシュの会

会場: 老人福祉センター
12月17日(木)・1月14日(木) 9:45 ~

認知症家族会

会場: 老人福祉センター
1月7日(木) 9:30 ~ ※認知症介護のことを語りましょう

介護相談日

会場: 老人福祉センター
12月21日(月) 9:30 ~ 12:00
1月18日(月) 9:30 ~ 12:00

おいしい食事で風邪予防!

寒くなってきました。体が冷えて抵抗力が弱まり風邪を引きやすくなる季節です。でも、健康な体があれば風邪をひく確率はぐんと低くなります。そのためにはまず、栄養のバランスのとれた食事を毎日きちんととることが基本です。風邪は万病のもと、1日3食バランスの良い食事をこころがけましょう。

食事で風邪の予防効果を高めるには、ビタミンAとビタミンCの摂取がポイントです。それぞれの働きを見てもみましょう。

ビタミンA

ウイルスは口や目や鼻などの粘膜か

ら侵入します。ビタミンAには粘膜を強くする働きがあるので、不足すると皮膚がかさかさしたり、粘膜の抵抗力も低下したりします。

ビタミンAが多い食品
・レバー うなぎ



ビタミンC

風邪の予防といえばまずビタミンCが思い浮かぶ方も多いはず。ビタミンCはコラーゲン生成を促進する働きがあります。コラーゲンは筋肉や粘膜、血管など体の各組織を作っているため、コラーゲンが不足すると抵抗力が落ち病気にかかりやすくなります。

ビタミンCが多い食品

・みかん いちごなどの果物
・ブロッコリー、小松菜など野菜や、じゃがいもなどの芋類



「風邪かな」と思ったら...

風邪のひき始めは、温かいものを基本に、消化の良いものを食べるようにしましょう。

寒い時期に定番の鍋物は、野菜がたくさん入っているし、豆腐や白身魚など消化によいたんぱく質が入っているため、栄養が摂れ体が温まる効果的なメニューといえます。ほかにも煮込みうどんやお雑炊なども風邪のひき始めにはいいメニューです。

住民参加型福祉施設
なごみ家だより

なごみ家 ☎85-2922
開館 月~土曜 午前9時~午後5時

『ねこ』づくり

11月16日(月)、加藤千恵子さんから「ねこ」の作り方を教えていただきました。「ねこ」作りと聞いて、ねこのぬいぐるみを作るのかと、勘違いをした方がいました。「ねこ」は、綿入れちゃんちゃんこの背中だけのものです。作り方は、布を裁断して、回りを縫って綿を入れればでき上がり。背中が暖かく、これから冬本番迎える時に、暖房費の節約になると、参加した方の感想がきかれました。



なごみ家利用者の描いたカット

●お知らせ●

陶芸の日

1月8日(金) 午後1時から

童謡の会

12月16日(水)
午後1時30分から3時
1月13日(水)
午後1時30分から3時
大きな声を出してみんなで楽しく歌いましょう。

辰野恒雄先生の子育てママサロン

12月21日(月)
午前10時から11時30分
先生のお話をお聞きしたり、子育ての仲間作りにきませいか。

おもちつき

12月25日(金) 午前10時から

短歌「あさがおの会」より

澄み渡り山は紅葉真盛り日向ぼつこの田圃の穂 山浦越子
天高く秋の訪れさわやかに金木犀の香りただよう 福村久子

ありがとうのついで

今月も地域の方から、じゃがいも、かぶ、りんご、こんにゃく、米など沢山いただきました。ありがとうございます。



うすと杵でおもちをつきます。持ち物 エプロン 三角巾、材料費

美味しいリンゴをいっぱい収穫

リンゴオーナー収穫祭 11月15日・22日

中京方面を中心に300組以上のオーナーが、この2日間に宮田村を訪れリンゴを収穫。顔なじみになった園主さんとも話が弾みました。



◀村と提携を結ぶ日本福祉大学の留学生会も収穫祭に参加しました。リンゴが実るまでの話を聞いた留学生のみなさんは「花が見てみたいから春にもきてみたいな」と園主さんと話していました。



人 Interview ちょっとインタビュー 松崎 友善 さん

御年92歳。1本の虫歯もないそうです。そして「体が鈍っちゃいけないんで」と毎日重い木刀で100回の素振り。益々元気な松崎先生です！

話もつながらず心配をかけたこともありません。でも2日目は台風一過の快晴で、アサリをいっぱい採って帰ってきたら、まさか潮干狩りが出来たとは思っていません。どこかで買ってきたのかなんて言われましたよ。もう隠居の身だからね(笑)、今は一緒に行きませんが、出発のお見送りと、こちらに来た時の歓迎会には欠かさず出席しています。このあいだの式典で、一緒に感謝状をもらった現育成会長の向山君は交換会の第一期生。感慨もひとしおでしたね。いい交流が続いていて、そして南割以外にも交流が広がっているんです。感謝しています。みなさんのおかげです。あとは「私の目の黒いうちに婿取り嫁取りの実現を」と事あるごとに言っているんですよ(笑)。

当時、吉胡地区はスキー場のある地区との交流を希望していて、宮田にも宮田高原スキー場がありましたから、先ずはつながりのあった吉胡の役員さんに見に来てもらったんですよ。そしてその日は快晴で雪もいっぱい。山の景色もよくて、いつべんに宮田に入ってくれて、翌年から海と山の交換会が実現することになったんです。私も田原には7、8回一緒に行かせてもらったけれど、いろんな思い出がありますね。一度は台風が直撃。宮田とは電

話もつながらず心配をかけたこともありません。でも2日目は台風一過の快晴で、アサリをいっぱい採って帰ってきたら、まさか潮干狩りが出来たとは思っていません。どこかで買ってきたのかなんて言われましたよ。もう隠居の身だからね(笑)、今は一緒に行きませんが、出発のお見送りと、こちらに来た時の歓迎会には欠かさず出席しています。このあいだの式典で、一緒に感謝状をもらった現育成会長の向山君は交換会の第一期生。感慨もひとしおでしたね。いい交流が続いていて、そして南割以外にも交流が広がっているんです。感謝しています。みなさんのおかげです。あとは「私の目の黒いうちに婿取り嫁取りの実現を」と事あるごとに言っているんですよ(笑)。

田原には親近感 これからも充実した交流を！
10周年を迎えた田原市との友好都市提携。その交流のきっかけを作ったのが松崎さん(南割)です。昭和55年、教員を退職し南割の育成会長を務めていた松崎さんが、伊那西小校長時代に交流があり当時は途絶えていた田原町吉胡地区の小学生との交流会を、南割育成会で再開させたことに始まります。以来、南割と吉胡地区との「海と山の交換会」は現在まで続いています。



祝 友好提携10周年！宮田村・田原市

友都市提携10周年記念式典 11月10日・15日

愛知県田原市との友好都市提携が10周年を迎え、10日に田原市で、15日に宮田村で記念式典が行われました。記念植樹や功労者への感謝状の贈呈が行われたあと、田原市の式典では田原市中部小合唱部のみなさんが宮田村イメージソングを、宮田会場では宮田小合唱団のみなさんが『椰子の実』を歌ってくれました。

▶宮田の式典では田原市長から、田原市の子ども会と交流を続ける南割育成会と、その交流のきっかけを作った松崎さんに感謝状が贈られました。



小学校音楽会 11月5日

心を合わせて美しいハーモニー

新型インフルエンザの影響で約2週間順延して行われました。この日に向けて一生懸命練習を重ねてきた成果を披露しました。発表できてよかったですね。



▶鑑賞する保護者も全員マスクを着用。インフルエンザ感染拡大の防止に配慮する中での開催でした。



・路上駐車は作業の妨げとなります。また道路へものをおかないでください。
 ・車道でのチェーン装着は渋滞を招きます。早めの装着を心

除雪作業にご協力を！
 村や伊那建設事務所では積雪時に国、県道、幹線村道の除雪作業を行います。通勤や通学にできる限り支障が出ないように実施しますので、次のことにご協力ください。
 ・除雪車の近くでは徐行してください。

日増しに寒さが深まる季節になりました。積雪や凍結が心配されるようになってきます。みなさんのご家庭では車や水道の冬支度はもうお済ですか？

寒い冬がやってきますー。

冬支度は万全ですか？

がけてください。

・30センチ以下の積雪の場合、幹線道路を中心に除雪作業を行います。すべての道路という訳にはいきませんので、各戸の出口や生活道路は、隣近所で協力し合って除雪をしてください。
 ・道路や水路に雪を捨てないでください。また水路沿いの草刈をお願いいたします。
 ・部分的に凍結する箇所には、融雪剤ボックスを設置してあります。凍結時には散布へのご協力をお願いします。

除雪をしても、普通の道路と同じというわけにはいきません。冬用タイヤへの早めのはき替え、チェーンの携行、時間に余裕をもった運転を心がけましょう。
 圃産業建設課 建設林務係
 ☎ 85-5863

水道にも冬支度を！

不凍栓で水抜き
 蛇口や水道管に残った水が夜間に凍結する時があります。おやすみ前に、不凍栓を閉めて蛇口を開き水抜きしましょう。特に外水道や散水栓は、冬の間必ず不凍栓を

閉めておきましょう。また、長期に家を留守にする場合も不凍栓で水抜きをしてください。

凍結防止帯でより安全

蛇口や立ち上がり部分の特に凍りやすい場所には凍結防止帯を巻きましょう。気温の変化により自動的に保温スイッチが入る電熱式凍結防止帯は、より効果的で安心です。既に設置されている場合は、電気のコンセントが入っているか確認してください。

水道メーターにも凍結対策を

水道メーターも凍結によって破裂してしまうことがあります。メーターボックス内に保温材として、発泡スチロールやポロ布などを濡れないようにビニール袋に入れて保護し、凍結しないようにしておきましょう。

もしも蛇口付近が凍結してしまったり、凍結部分にタオルや布を巻いて、ぬるま湯をゆつ

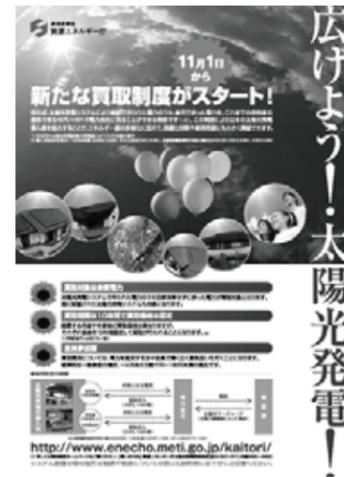


りかけて解かしてください。万が一、破裂してしまったり、凍結防止帯を巻いて指定給水装置工事業者（左表）に修理を依頼してください。
 圃産業建設課 上下水道係
 ☎ 85-5862

| 村内の指定給水装置工事業者 | |
|---------------|-----------|
| ㈲吉沢水道設備 | ☎ 85-3529 |
| ㈲タナカ設備 | ☎ 85-2364 |
| 黒河内建設㈱ | ☎ 85-3263 |
| ㈱南田建設 | ☎ 85-2471 |
| カトー㈱ | ☎ 85-4375 |
| 総合住宅設備 アルファ | ☎ 85-3996 |
| ㈲ヒラサワ建設 | ☎ 85-3518 |
| 信光設備 | ☎ 85-5457 |

シリーズ 環境問題 ⑰ 太陽光発電の余剰電力買取制度が始まりました

11月1日から「太陽光発電の買取制度」がスタートしました。これはみなさまがお持ちの太陽光発電システムによって作られた電力のうち、使われずに余った電力をこれまでの倍程度の価格（48円/kwh：住宅用で10kw未満の場合）で電力会社に売ることができる制度です（※1）。この制度により、太陽光発電の導入が広がり、エネルギー源の多様化、温暖化対策が大きく進むことが期待されています。



◆**買取対象は余剰電力**
 太陽光システムで作られた電力のうち、使われずに余った電力が買取対象となります。既に設置された太陽光発電システムも対象となります。
 ◆**買取期間は10年間で買取価格は固定**
 設置する用途や年度毎に買取価格は異なりますが、それぞれ価格を10年間固定して買取が行われることとなります。
 ◆**全員参加型**
 買取費用は、電気を使用する方々全員で薄く広くご負担いただくこととなります。標準的な一般家庭の場合、ひと月あたり数10円～100円未満の負担です。
 ※1：導入当初は住宅用（10kw未満）は48円/kwh、それ以外は24円/kwh。自家発電設備併設の場合はそれぞれ39円/kwh、20円/kwh

■くわしくは… 資源エネルギー庁新エネルギー対策課 ☎03-3501-1511（代表）
 または『買取制度』ホームページをご覧ください



いよいよ今年も待ちに待った紫輝2009がデビューしました。毎年、この時を待ち望んでいる方も

信州みやだワイン **紫輝**
 ワインカレンダー VOL. 25
 紫輝 2009 デビュー！



多いのではないのでしょうか。今年のヤマソービニオンは、栽培者の努力により糖度、酸度ともここ数年で最高の出来でした。完熟したその素晴らしい原料で醸造した今年の紫輝は色がとても濃く、酸味の強いポリウム感のあるワインに仕上がりました。香りはイチゴやブルーベリーを思わせるような凝縮した果実感があり、味わいは後味がしっかりとした、ヤマソービニオンの醍醐味を存分に楽しめ、3年以上の長期熟成にもしっかりと耐えるものになりました。

年末を迎え、なにかと忙しい季節となりましたが、ぜひみなさんでゆつくりと紫輝をお楽しみ下さい。

議会だより

編集 議会だより
編集委員会
☎85-3181
(議会事務局)

プラスチックのリサイクル油化処理施設 （株）アルティス秋田事業所視察

村議会、環境審議会、大田切大久保区役員、村長、役場所管課、運転手の総勢29名は、11月4日、5日村のマイクロバスで片道860キロの秋田県鹿角市にある（株）アルティス秋田事業所

「何故宮田村なのか」
現在大田切松の原工業団地内にあるオリンパス（株）宮田工場が、会社の機能統合により閉鎖となる事から、後利用の新事業としてオリンパス主要生産品でもあり、現在全て焼却処分されている（CO2発生）医療系廃棄物の油化処理をし、将来的には一般廃棄物のプラスチックも含め、関東、東海、甲信越からの受け入れを予定しています。

「国内における処理の現状」

2009年容器リサイクル法対象大規模ケミカルリサイクル施設が17箇所あり、内油化処理施設は鹿角市と札幌の2ヶ所です。

しかし2007年度全国廃プラスチック総排出量は約1000ト（一般、産業廃棄物それぞれ500ト）で内、油化処理は3%以下、サーマルリサイクル全体でも73%の状況である。

「宮田事業所計画概要」
名称 長野工場（仮称）
事業内容 廃プラスチックリサイクル
立地場所 宮田村大久保
敷地面積 1万7400㎡



延べ面積 4745㎡（既存）
1400㎡（新設）

操作開始 2010年夏予定
従業員 操作開始時20名 地元からの採用を考えている
操作時間 24時間フル稼働（3交代制）
処理能力 操作開始時6ト/日
設備増強後36ト/日

「プラスチックを焼却せず油化処理することによる3つの特徴」

一、CO2を発生しない
油化プラスチックを別のガス状態にし空気中の酸素を遮断し油を生成することで二酸化炭素はでない。プラスチック1ト当たり約3トのCO2削減が可能。
二、地域の燃料ニーズに応える
油化処理による廃プラスチック分解油A重油と同額の価値が

祥の地として有名な山郷の町です。

「アザレアンさなだ」は平成5年4月に認可され、経営主体は社会福祉法人恵仁福祉協会です。特徴は要介護者に認知症の方が増えてきている状況下で大規模な介護施設では利用者の満足度に答え切れない点、「利用者のリズムで生活をしていただくこと」「今まで暮らしていた家庭と同様の生活空間を取り入れること」「他の入居者との係わり合いを重視すること」を目標に小規模型、家庭型を推進されています。

また、今までの介護事業は利用者の方々に施設に来ていただく方法でした。これを逆にして、施設の人、設備、ものが利用者側に移動する方法を模索されています。総合福祉施設「アザレアンさなだ」を本部として①訪問サービス（訪問看護、ホームヘルパー、訪問入浴、三食配色サービス）②デイサービス（一日通所介護、宅老所）③グループホーム（認知症対応型共同生活介護施設）④特別養護老人ホーム（地域密着型介護老人施設でショートステイ、長期入居が可能）の大きく4つのサービスが整えられています。



古民家を利用したグループホーム

これらのサービスは「アザレアンさなだ」を中心として地域分散が特徴的です。真田町は4地区あり中心が長地区で遠く北部は菅平地区、南部に本原地区、東部に傍陽地区があります。

特にグループホーム施設は古民家を借りて認知症の方、5〜6名とスタッフ2名で生活しています。古民家なので玄関や敷居の段差、お風呂も簡単な改造にとどめてあり、今まで住んでいた家に住んでいるかのようです。また、大畑サテライトは小規模の12床の施設で「アザレアンさなだ」と同じサービスが受けられます。サテライト特区と

して、現在国内に3箇所ある一つで、「アザレアンさなだ」では真田町地区以外に2箇所運営をしています。建物は平屋の木造で内装を含めて、家庭の雰囲気がかもし出されています。また、各部屋に玄関があり家族、友人がいつでも訪問し易いように工夫されています。
更なる高齢化が増えていく認知症の方や身体に障がいあるの方の症状に合わせ、施設を選択し入居がされています。利用者の方々を見るにつれ、育った地域、住み慣れた場所であらざる癒しのある暮らしが拝見できました。
宮田村のプラムの里にグループホーム9床、特別養護老人ホーム20床、有料老人ホーム20床を追加し、来年の4月に高齢者複合福祉施設となります。今年5月から斎藤診療所にてデイサービス、ショートステイが開設、わが家では小規模多機能型となり福祉サービスが増えるようになりまます。今後、宮田村社会福祉協議会、なごみ家、親愛の里、タカノハートワークスを含めて、経営、サービスは異なっても総合的な介護を目指して、事業所の努力と地域の支え合いで、相互の努力が必要と痛感いたしました。（城倉栄治）

あり、温室加温ボイラー燃料等として使用可能。
三、燃料として回収率が高い
プラスチック類を燃やさず元の油に戻す処理で油化率は50〜80%です。
以上アルティスの油化処理システムにより
一、地球温暖化に影響する二酸化炭素を抑えられる
二、エネルギーとしての油を回収できる
（アルティス提供資料より抜粋）

現地視察後の11月10日に大久保区、11月16日には大田切区での社長、他関係者による事業概要の説明会が開催され、説明後区民から多くの質問があり、次回以降文書による回答等により誠実に対応し、お互いに検討をして行く事になりました。

常任委員会視察研修報告 総務厚生委員会

参加者 田中・春日・松田・赤羽・城倉
天野・小田切住民福祉課長
実施日 平成21年11月17日〜18日

高齢者総合福祉施設 「アザレアンさなだ」

視察研修1日目、上田市真田地区に在る高齢者総合福祉施設

国土交通省八ツ場ダム建設工事現場を訪ねて 工事現場の真実の姿を学ぶ

8月に実施された総選挙で誕生した民主党政権は、群馬県に建設中の八ツ場ダムの工事中止をいち早く発表しました。
以来この問題は国論を二分して、大型公共工事のあり方を広く国民に問うています。
ダムに限らず道路やゴミ焼却場等、公共工事は色々ありますが、もしそれらが我々の周辺で現実の問題となることがあるとしたら、我々は何を守り、何をなすべきか、非常に重い判断を迫られることとなります。

八ツ場ダムは群馬県吾妻郡長野原町の利根川水系吾妻川に建設中の治水と利水を目的とした多目的ダムで、総事業費4千600億円のうち、すでに3千200億円余が執行され、ダム本体のみが未着工となっています。

八ツ場ダム建設工事事務所
「ダムはどうなるかわからな





旅館組合長さんの話し

水没予定地にある旅館の社長さんは、「八ツ場ダム建設中止に反対する理由」として「首都圏の飲み水を確保するため」、また「利根川下流の水害防止のため」そして既に総建設費の約8割を執行していること等をあげ、更に「地元住民は50年以上に亘って国策に翻弄され、やっとな国のためならダム建設に同意したのに、今度は中止では納得できない。旅館経営者は全部いっしょに移住して、ダム湖を中心とした観光に全てをかけていきたい。」とのことでした。

そして「民主党政権は地元の民意を無視している。地元の声を聞くとうとしない。」と付け加えました。

いくつか質問もしましたが、現段階では、新政権と地元住民の話し合いの糸口を見出すのは大変なことだと感じました。

説明後の質疑応答においても「生活に関連する工事は全て実施すること」「補償問題は解決している」こと、品木ダムの堆積問題も「浚渫をしているので、差し迫った不都合はない」との回答がありました。

ダム中止が発表された後の地元の人々との関係については、「それ程苦勞はなかった」ということで、指示にしたがい淡々と業務をこなしている感じでした。

「かりんの里」

社会福祉法人、諏訪福祉会の運営する「かりんの里」複合福祉施設の視察内容を報告します。

この施設は諏訪市の市街地、諏訪日赤病院の隣にあり、デイケアを中心とする「かりんの里」に隣接する用地に、複合施設として、本年6月に開所しました。この施設の理念は「心のふれ合いと、笑顔を大切に」という事で、介護が必要になっても地域の中で家族や親しい方とともに、その人らしい生活を支えるお手伝いをし、地域社会に密着した施設作りを目指しています。



サービスイメージは3つあり、一、デイサービスきずな（認知

症対応型）で、定員12名、認知症で要介護の認定を受けた方が、日帰りでサービスイメージを利用することが出来ます。

二、ユニット型地域密着型特養定員29名、全室個室で一人一人の気持ちや生活を尊重して落ち着いた安らぎの生活を過ごせるよう配慮されています。特養は需要が多く、諏訪広域連合で入所者の割当てをしているが、待機者が千人を超えているそうです。



三、グループホームかりん定員18名、全室個室で家庭的雰囲気の中で、その人らしく生き生きと、毎日が笑顔で過ごせるよう配慮されています。食事、洗たく、掃除は職員と一緒に行動しない、認知症の進行を遅らせる努力も行われています。認知症で要介護と認定された方で、共同生活ができる方が利用できます。

施設を見学した感想では、施設が新しいため、最新の設備が整っていました。特に入浴設備

あり認知症の受け入れのための措置と思いますが、開放感のある施設が望まれます。地域のかかわりでは、諏訪市の市民祭に参加するなど、地域住民との交流を重視していました。

高齢化社会が進む現在、この様な介護施設の需要は高まるばかりです。同施設の理念にもあるとおり心のふれあいと、笑顔をお大切にした介護としていかなければならないと感じました。

(田中一男)

ご意見・ご感想
お待ちしております。
議会だより編集委員会
連絡先
☎ 85-3181
役場内議会事務局まで

公民館だより

TEL 85-2314
FAX 85-5583

上伊那スポーツフェスティバル ふわつとテニスで交流会

11月22日、体育センターにおいて上伊那スポーツフェスティバルが開かれました。宮田村を含め、上伊那南部地区より参加した12チーム51人により、新しいスポーツとして、最近注目を集めている「ふわつとテニス」を通してのスポーツ交流大会になりました。体育センターには3コートが準備され、それぞれのコートごとに総当りのゲームを楽しみました。ふわつとテニスは、新スポーツの普及をめざし、公民館の教室としても活動



をしており、ラケットを使用してバウンドしたゴムのボールを打ち合うテニスと同じような競技です。ただ、ボールがバウンドするたびに、方向を変えてしまふことがあり、からぶりしたり、思うところへボールが行かないなどで、各コートは終始歓声に包まれ、白熱した試合が展開されていました。

初心者でも簡単にでき、心地よい汗とともに満足感の得られ



▲上位入賞した3チーム
賞品の地元産大根を掲げて記念撮影

ドするたびに、方向を変えてしまふことがあり、からぶりしたり、思うところへボールが行かないなどで、各コートは終始歓声に包まれ、白熱した試合が展開されていました。

初心者でも簡単にでき、心地よい汗とともに満足感の得られ



▲24回ぶりに優勝した大田切

各種のリーグ戦閉幕

熱戦を繰りひろげた各スポーツ団体リーグ戦が閉幕しました。

- 【ナイターソフトボール】
- ①中越クラブ②リバース③河原町クラブ④大久保スターズ⑤トリエラトプス⑦南割一班⑧エライズ⑨石沢KSC
- 【ナイター野球】
- ①NHKQの②愛球クラブ③LEGENDD④里宮クラブ⑤新田クラブ⑥一撃⑦JAるくらる⑧ナイトホークス
- 【ゲートボール】
- ①大田切 ②つつじが丘 ③町1 ④町3
- 【女子バレーボール】
- ①大田切②しんでん③里宮④ツォー⑤駒ヶ原⑥みなみ⑦若葉⑧美北⑨ひまわり⑩ミューズ⑪河原町⑫エアロール

分館めぐり (7)

つつじが丘分館

分館長 栗木秋男

つつじが丘区では、今年度の敬老会は、小旅行の気分を味わっていたらこうと、思い切って村外で行いました。

会場となった駒ヶ根市の白樺荘さんにご協力頂き、対象者の半数以上の27名と、役員6名の計33名で行う事ができました。皆さんで楽しく送迎用のマイクロバスに乗り、温泉にも入って頂け、祝宴では、次々と出てくる温かい料理を堪能して頂いた事と思います。自慢の喉を披露するカラケも大活躍でした。

帰りに、お土産を買った



り、ソフトクリームを食べたりと、楽しい一時を過ごせた事と思います。参加された方の中には、「また参加したい」との声もでるくらい大盛況でした。

来年も、今年以上の参加を願っています。

次回Ⅱ大原分館

短歌・俳句

湯河原の施設で暮す姉見舞い涙でかすむ青き海原
いづこかに祭りあるらし遠花火の音を聞きつつ栗の皮むく
せせらぎに柄杓で浸して鉄洗ふ五十余年のわれの相棒
伊藤きよみ(北割)

長き夜の忍者也ぎの虫の声
鬼灯の色づきはじむ庭のすみ
ほつほつと土手に咲き出す彼岸花
秋八日黄金に映ゆる伊那の郷
古民家の食膳はみな秋の幸
槌音のひびく現場や朝の冷え
看とられて逝く十六夜の月青し
わが里の空澄みわたり月今宵
小松せつ子(北割)
友野もと子(南割)
本野幸達(北割)
伊藤喜代子(北割)
伊藤喜代子(北割)
丸山麻子(北割)
砂場隆子(町三)
浦野和子(南割)
新井いさ子(町一)

子育て学級 じっくり、ゆったり、子育て



▲日頃の子育てを振り返りながら

子育て学級では、池田町より社会教育指導員の松沢弥栄先生をお迎えし、「じっくり ゆつたり 子育て」をテーマに子育てについてのお話をお聞きしました。お母さん方はエゴグラムという心理検査を試み、一人一人が今の心の状態を知りました。「親も子も一人一人、みんな違うもの、一人として同じ人はい

三三展示会を開きました



▲それぞれの作品が並びました

11月20日より5日間、今年の公民館の学級や教室、講座等の作品の展示会が、村民会館エントランスホールにて開かれました。各作品は文化祭に出品する予定で製作した作品で、短期間でしたが、それぞれの力作が並

わくわく木の虫と工作



▲真剣な「木の虫」作り

木の枝で昆虫の工作講座です。クワガタカブトが人気です。車の形にビートル(カブト虫)というのがあります。虫の形の研究や発想から次の物や形を創る楽しさと感性を養えたら。竹トンボ、飛行機、ロボット。奇妙な手先学&昆虫の棲めるふるさとを大切にしたいね。

リレー随想 (340) 公民館活動を通して

福澤宏之(町2)
私は現在、地区の分館役員として4年の間公民館活動を行ってまいりました。年間の行事として、春季・秋季スポーツ大会、秋の村民運動会、区として敬老会、区民の集い、マレットゴルフ大会等の行事があり、一年一

年多忙ではありましたが充実した日々を過ごさせていただきました。今年度につきましては、村の最大イベントである村民運動会が中止になりましたが、各種行事での人集めや準備、当日の活動等、多くの皆様と共に楽しい時を過ごすことができました。また、この活動を通じて今まで知らなかった多くの方々に知り、話をする事ができたこ

とは、私にとつて今後大いにプラスになると思っております。公民館活動を行なっていないければ、私はこれほど多くの人を知る機会はなかったのではと思いい、大変やりがいのある役員になってよかったと思っております。この体験を生かし、住みよい村づくりを目指して活動していきたいと思えます。

(次回) 本沢美佐子さん

図書館 だより

宮田村図書館 ☎ 85-2314 (村民会館内)

年賀状書き

12月を師走といいますが、これは師匠も走りまわるほど忙しいという意味です。この「師」はお坊さんだとする説もありま

師に限らず、何かと気ぜわしい年の瀬ですが、年賀状書きも年末ぎりぎりになって大騒ぎしないよう早めに準備したいものです。カウンタ



十二月の本棚

〈新着図書紹介〉

- 一般書
 - 木練柿 (あさのあつこ)
 - カテナ (池澤夏樹)
 - チツチと子 (石田衣良)
 - 雨月物語 (岩井志麻子)
 - フアミリーツリー (小川糸)
 - 殴る女 (荻野アンナ)
 - 製鉄天使 (桜庭一樹)
 - 再会 (重松清)
 - ほかならぬ人へ (白石一文)
 - 甘苦上海4 (高樹のぶ子)
 - 夜の終焉 (上・下巻)
- 児童書
 - レモントルト (堂場瞬一)
 - 沈黙の森 (長野まゆみ)
 - 聖徳太子の密使 (平岩弓枝)
 - アンジェリク (藤本ひとみ)
 - いかずち切り (山本一力)
 - 小太郎の左腕 (和田竜)
- 児童書
 - 帰ってきた半ズボン隊 (上・下巻)
 - かしこいモリ
 - おそぼおぼけ
 - おとん
 - おかん
 - 絵で見るおふろの歴史
 - その手に1本の苗木を
 - マータイさんのものがたり
 - おねえちゃんはどこ?
 - 楽しいスケート遠足

図書館休館日

12/14(月)・21(月)・24(木)
28(月)・1/4(月)
※年末年始休業です
1/12(火)・18(月)・25(月)

おはなし会のご案内

※12月の「みんなのひろば」は
26日(土)・午前10時30分
学習室(小学生・幼児向け)
※1月の「ひよこのひろば」は
13日(水)・午前10時30分
幼児コーナー(幼児向け)

「アップルパイはどいつが」 読もうが

「アップルパイはどいつが」
バレリー・ゴルバチョフ/作・絵
なかがわ ちひろ/訳
ケーキ屋さんでアップルパイを買ったヤギくん。しかし、パイを泥棒に盗られてしまいました。森へ逃げた泥棒を追いかけようとしたけれど。次から次へと、さあ大変!

『朝までポッカポカで眠れる』

こんな方におすすめします!
足先が冷えて寝付けぬ方
忙しく睡眠時間が短い方
夜中にトイレに立つ方
あまり良く眠れない方
神経痛や腰痛の方

この冬
ぽかぽか
宣言

ぜひ自慢の敷きふとんをご体験下さい。

TOKYO 東京西川チェーン あなたの枕 駒ヶ根市下平34453-2
ふとんオムロ ☎(0265)82・2580
月曜定休 9時~19時

■寝具販売
・羽毛ふとん
・腰痛対策敷きふとん
・真綿ふとん(シルク100%)
・手造り綿ふとん

■綿ふとん打ち直し
・ふとんの丸洗い(羽毛・羊毛・綿わた)
(ふとん以外に寝布巾・毛布・シーツなども洗えます)

■羽毛ふとんリフォーム
(羽毛診断士がいます)

ふとん一枚ご購入で
ご不要・お困りの
《古ふとん4枚》
無料でお引き取り!

本館
駒ヶ根市役所
郵便局
駒ヶ根駅
ふとん一枚ご購入で
ご不要・お困りの
《古ふとん4枚》
無料でお引き取り!

お預かりした掛金は大切に使っています

1 共済金を真っ先に
2 コストを抑えて
3 剰余金は割り戻し

何れも共済金。お支払いを最優先にしています。

経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

平成20年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。

掛金還元率...83.91%
この部分がご加入者へ還元されます

資料請求はホームページからどうぞ。
長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/

【松本】☎0263-40-1681(代)
〒390-0851 松本市島内3443-3 FAX 0263-40-1682

「広報みやだ」では有料で広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは役場総務課企画情報係 ☎ 0265-85-3181

国際ボランティアを学ぶ

11月の婦人学級は、駒ヶ根市にある青年海外協力隊訓練所を見学し、組織や施設、任地体験の説明を受け、「もう少し若かったら参加したい」の声が出る程の熱心な研修会となりました。

▲施設の説明を受ける参加者

▲凍り豆腐をつぶしてね...

分館事業 人権学習会

11月15日につづきが丘分館、11月17日には町1区分館で、それぞれ人権学習会が開かれました。町1区分館では、宮田中学校の唐澤孝則教頭先生に講師をお願いし、「男女がお互いの立場を尊重しあい、協力していくこと」の大切さについて、参加者全員で学び合いました。

▲日頃の生活を振り返り...

☆新春囲碁将棋マージャンお手合わせ会
1月9日(土)村民会館
受付9時30分から
参加者は昼食持参開始10時
申込みお問合せは村民会館へ
☆分館長・主事・体育部長会
1月13日(水)19時村民会館
新年度役員選出、公民館事業等について協議
☆年末年始休館
12月28日から1月3日まで



ここってどんな場所 再発見！みやだむら
伊那街道と宮田宿 (町1区)



ふれあい広場隣に移設された本陣の前には当時の道も復元されている。

江戸時代に伊那街道「宮田宿本陣」が置かれていた旧道の仲町交差点付近です。伊那街道の始まりは、江戸時代に入る少し前の1593年、豊臣秀吉により飯田を治めるように命じられた京極高知が道路整備に着手してからと言われています。それまで天竜川の近くを通っていた道を西側の一段高い場所に引き上げ、一定間隔に宿場を置き道路整備を進めました。江戸時代に入り、宮田宿は南に荒れ川の太田切川を控えた重要な宿場のひとつとして発展します。白心寺の入り口付近から北町交差点の少し手前までの約300メートルが宮田宿の範囲で、両側にびっしりと家が並び、道路幅は約10メートルと当時としては驚くほどの広さで、道路の中央には川が流れていました。馬が水を飲んで休憩をし、防火用水にもなる実益と風情を備えた道も、運送の主役が馬から車に代わり始めた明治29年頃、今のような形に改修されたようです。

MIYAKANの宴会がおもしろい!!

宮観の忘新年会特選プラン

おすすめ【会席御前プラン】
ぼっきりプラン
幹事さん楽々 120分飲み放題付

| | |
|----------|--------|
| オードブル | 5,500円 |
| 会席・オードブル | 6,000円 |
| 会席 | 7,000円 |

更に平日(月~木曜) 予約で豪華特典
お酒またはソフトドリンク1本付・5%引き・10名様ごとにカニ盛りサービスなど

湯ったり宿泊プラン 2名様より・要予約
1泊2食付 宿泊特別料金
9,600円~
休前日 10,650円~/お一人様

期間:2010年2月28日まで

ご予約・お問い合わせ **宮田観光ホテル 松雲閣 TEL 0265-83-2134**

この広報は再生紙を使用しています。

『広報みやだ』では有料で広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは役場総務課企画情報係 ☎ 0265-85-3181