

広報

# みやだ

Public Relations MIYADA

白熱!  
棒倒し



10

むらの人口 (平成21年10月1日現在) ( )は前月比

総数: 9,282人 (-12) 男: 4,529人 (-11) 女: 4,753人 (-1)

世帯数: 3,212世帯 (-2)

2009  
No.416

サイクルロードレース開催! ... 2  
 特集 宮田観光ホテル ... 3  
 議会 9月定例会 ... 6  
 暮らしの情報 ... 8  
 みんなの健康 みんなの福祉 ... 10  
 TOPICS むらの話題と出来事 ... 12  
 特集 フォトリポート 通学合宿 ... 14  
 環境問題 / ワインカレンダー ... 16  
 公民館だより ... 17  
 図書館だより ... 19  
 ここってどんな場所 ... 20

今月の表紙

宮田小学校 大運動会! (9月19日)  
 少し暑いぐらいの晴天の中行われた運動会。今年はいつ頃からか見ることがなくなっていた“棒倒し”が復活。白熱した攻防に、子どもたちもさることながら、見ていた大人も熱くなって観戦していました。



「来たぞお 守れ!」「行くぞっ!倒すぞ!」

CYCLE ROAD RACING



2009 全日本実業団  
 サイクルロードレース inみやだ  
 Photo 高木秀彰  
 10月31日(土)・11月1日(日)  
 開催!

『ヒルクライム』と『クリテリウム』の2種目開催!  
 全日本実業団自転車競技連盟が主催する自転車レースが10月31日、11月1日の2日間、宮田村で行われます。  
 1日目に宮田高原へ登るヒルクライム、2日目は駒ヶ原の果樹園地帯を周回するクリテリウムが行われ、全国から約250人の選手が参戦する予定です。

観戦に行こう!  
 1日目『ヒルクライム』  
 宮田高原へ続く寺沢林道入り口から午後1時にスタート  
 (競技終了予定は午後2時)  
 ■観戦シャトルバス(先着70人) 午後12時30分に、ふれあい広場駐車場発(競技終了までゴールの宮田高原付近で観戦) ※当日は寺沢林道への自家用車の乗り入れはできません。  
 2日目『クリテリウム』  
 ライスセンターの西、第二配水池付近から午前8時スタート(競技終了予定は午後3時) ■ふれあい広場駐車場などを利用し徒歩でお越し下さい。  
 ※くわしくは宮田村公式ホームページをご覧ください。

交通規制のお願い  
 11月1日は会場周辺が通行止めになります  
 ■規制区域  
 ライスセンターから広域農道へ抜ける村道(駒ヶ原幹線)とその周辺の道路  
 ■規制時間  
 午前7時~午後3時30分  
 看板・交通整理員の案内により迂回をお願いします。ご迷惑をおかけします。ご協力をお願いします。  
 宮田村観光協会事務局(役場産業建設課商工観光係内)  
 ☎ 85-5864



特集

宮田観光ホテル

地元で湯ったり宴会いかがですか?

宮田村が出資する第3セクター「宮田観光開発株式会社」(社長 清水靖夫村長) が経営する宮田観光ホテル。村の観光エリアとして注目されている西山山麓にあるホテルは、その中心的施設として期待される一方、経営赤字が続くなど厳しい状況にもあります。  
 そんな状況の中ですが、ホテルでは「地域に根ざし愛されるホテル」を合言葉にさまざまな取り組みがすすめられています。  
 そこで、今月の巻頭特集ではそんな宮田観光ホテルをあらためて紹介したいと思います。

新しい体制でスタート

今年7月、新しい支配人として春日喜明さん、料理長として小出昇さんが新たにホテルスタッフとして加わりました。  
 宮田村出身の春日さんはこれまで30年間、長野市などのホテルに勤務。その経営も経験してきている、まさにホテルマン。また、料理長の小出さんとは



長野市の同じホテルで働いていたという気心の知れた仲。小出さんは、「みなさんに喜ばれる宮田観光ホテルならではの料理を」と、さっそく新メニューづくりに取り組んでいます。  
 これからのホテル経営に、二人のノウハウが発揮されるものと期待されています。  
 ※第3セクター  
 国や地方公共団体(市町村や県)と民間の共同出資による企業。略して3セクとも呼ぶ。公企業を第1セクター、民間企業を第2セクターと呼ぶことからこれとは異なる形体の企業という意味。



# 宮田観光ホテル 松雲閣

144畳の大宴会場、焼肉ガーデン  
 佳景が広がる露天風呂！  
 すべすべの泉質がとっても好評です



## 村のみなさまに『よろこばれ』 『愛され』『親しまれる』ホテルをめざして

30年間、地元の宮田村を離れてホテル業をやってきましたので、少しでも地元に戻りたいという思いもあって支那人のお話をお受けしました。そうはいってもプレッシャーもありますけどね。とにかく地元

宮田村のみなさまに愛されるホテルを目指し頑張っています。

施設の面でも直したい箇所はたくさんあるのですが、今の状況からすると難しいですから、ソフト的な面の充実を考えています。まずは

料理。地産地消にこだわった、宮田観光ホテルならではのメニューを提供しています。



宮田観光ホテル 支配人 春日喜明 さん

この秋の行楽シーズンが終わると、ホテルはオフシーズン。でも忘年会、新年会の時季でもあって、村のみなさんにおい

でいただく絶好のチャンスです。魅力的な料理と、リーズナブルな価格設定で、とにかく村のみなさんに来てもらおうとプランを企画しました。プラン以外にも出来る限りみなさまのご要望に応えられればと思っていますのでお気軽に相談していただき、ぜひご利用ください。

このホテルは本当に素晴らしい環境に囲まれていますよね。太田切と黒川の清流、雄大な中央アルプス。抜群の自然がここにはあります。この財産を活かして、周辺の観光スポットも含め、ホテルがこのエリアの拠点となつて『点』から『円』に広がっていったらいいですね。

宮田観光ホテルのお手伝いをボランティアで行っている若者のグループがあります。  
 22歳から23歳、中学時代の同級生が中心となつて集まったというみなさん。以前から集まるたびに、村のことが話題にあがっていたといい、自分たちも何か村の役に立てればと始めたのが観光ホテルのお手伝い。月に1回、休日に集まって庭の整備や窓拭きに汗を流しています。  
 支配人の春日さんは「お手伝いは本当にありがたい。その中で感じたことを遠慮なく伝えてほしいですね」と、これまで意見交換会も設けて話を聞かせてもらったと言います。



私たちも応援しています！  
 露天風呂 お勧めですよ！

## Interview

### 新しい料金体系でリーズナブルに

9月から料金が見直されて、よりリーズナブルに利用できるようになりました。  
 例えば、11月から3月のオフシーズンの平日に、4人以上で1室利用の料金は朝夕2食付で8550円から。休前日でも9600円から宿泊することが出来ます。

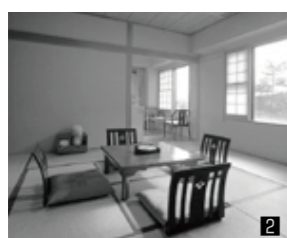
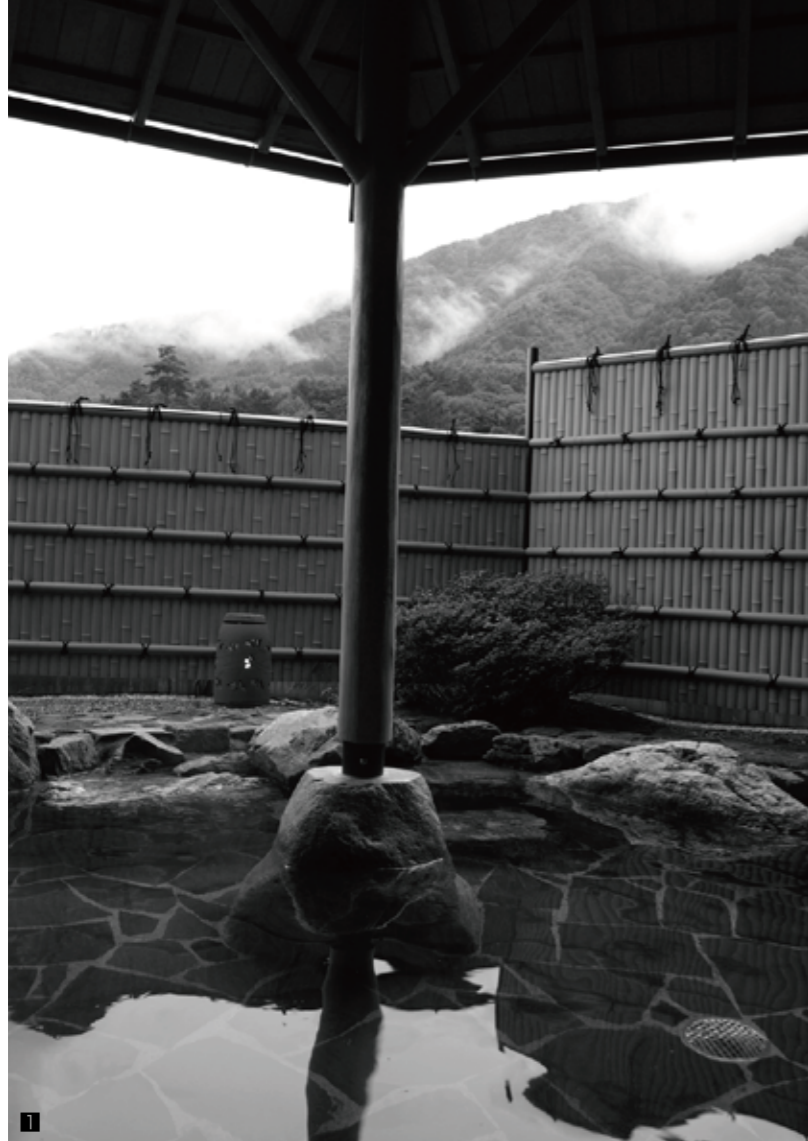
### 地産地消にこだわった新メニュー

宮田村産の野菜や溪流魚、宮田村で生まれた特産品などをふんだんに使った、宮田観光ホテルならではの「新メニュー」も登場。季節の特別企画として11月までの間は、『秋の味覚御膳』や『松茸づくし会席』など旬の料理が堪能できます。  
 また、これからの忘年会シーズン

ンには、会席料理のほかにも、ふぐや伊勢海老のコース料理なども用意しているそうです。  
 また、幹事さんも安心の『料理プラス飲み放題でポッキリプラン』やリーズナブルな『宿泊プラン』などメニューは多彩。そのほか予算や、希望に応じたメニューも提案してくれるそうです。

地元で湯ったり宴会  
 いかがでしょうか？

宮田観光ホテル 松雲閣  
 予約お問い合わせは…  
 ☎ 0265-83-2134



1 川の音が心地よい露天風呂  
 2 客室一例 3 宴会場 4 庭に面した宴会場前のロビー 5 松茸づくし会席 6 ほのかな明かりが風情ある露天風呂入り口

※グループでは  
 いっしょに活動し  
 てくれる人を募集  
 しています。(連  
 絡先は役場広報担  
 当まで問い合わせ  
 下さい)



庭の整備をするグループのみなさん

メンバーのひとり神津智絵さん(町1)は、「多くの人に村へ来てもらいたいという気持ちから始めたこの活動だけれど、観光ホテルには村の人も、ぜひ気軽に足を運んでもらいたいです。日帰り入浴もできますしね。客室からの景色は本当にキレイだし、露天風呂もとっても気持ちがいいですよ」と話してくれました。

# 9月定例会

平成21年第3回議会

## 平成20年度決算など 20議案を可決・認定

平成21年第3回議会定例会は、9月9日から18日までの10日間の会期で開催され、人事案、決算認定案、補正予算案など20議案が提案され、いずれも原案どおり可決、認定されました。提案された議案の内容は次のとおりです。



### 人事

固定資産評価審査委員の選任に関する同意

10月31日で任期満了となる固定資産評価審査委員に、南割の竹中正夫氏（64歳）が再任されました。任期は平成21年11月1日から平成24年10月31日までです。

### 決算

平成20年度宮田村一般会計歳入歳出決算

歳入総額35億2557万7278円  
歳出総額34億4023万8198円  
で、差引額8533万9080円が21年度へ繰り越しとなりました。

平成20年度宮田村国民健康保険特別会計歳入歳出決算

歳入総額5億5895万6007円  
歳出総額5億4501万5591円  
で、差引額1394万0416円が21年度へ繰り越しとなりました。

平成21年度宮田村老人保健医療特別会計補正予算（第1号）

前年度繰越金、国庫金等精算金の償還金、予備費等に伴う補正で、歳入歳出それぞれ1281万5千円を追加し、総額は共に7億3919万9千円となりました。

平成21年度宮田村老人保健医療特別会計補正予算（第2号）

前年度決算に伴う国庫支出金の償還など、歳入歳出それぞれ229万9千円を追加し、総額は共に542万円となりました。

平成21年度宮田村介護保険特別会計補正予算（第2号）

前年度決算に伴う繰越金等の補正など、歳入歳出それぞれ1393万8千円を追加し、総額は共に6億2240万8千円となりました。

平成21年度宮田村後期高齢者医療特別会計補正予算（第1号）

前年度決算に伴う繰越金処理（充当など）に係る補正など、歳入歳出

歳入総額7億5144万5225円  
歳出総額7億3882万9335円  
で、差引額1261万5890円が21年度へ繰り越しとなりました。

平成20年度宮田村老人保健医療特別会計歳入歳出決算

歳入総額8058万3414円  
歳出総額7828万4051円  
で、差引額229万9363円が21年度へ繰り越しとなりました。

平成20年度宮田村介護保険特別会計歳入歳出決算

歳入総額5億5895万6007円  
歳出総額5億4501万5591円  
で、差引額1394万0416円が21年度へ繰り越しとなりました。

平成20年度宮田村後期高齢者医療特別会計歳入歳出決算

それぞれ1399万円を追加し、総額は共に7317万円となりました。

平成21年度宮田村下水道事業会計補正予算（第1号）

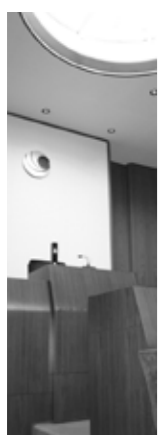
東保育園東住宅地下水道管渠工事に係る補正など、歳入歳出それぞれ699万3千円を追加し、資本的収入が2億9529万6千円、資本的支出が3億0273万2千円となりました。

### その他

- ・長野県市町村総合事務組合を組織する市町村数の減少について
- ・長野県市町村自治振興組合を組織する市町村数の減少について
- ・長野県後期高齢者医療広域連合を組織する市町村数の減少について
- ・宮田村道路線の認定について

### 意見書

- ・所得税法第56条の廃止を求める意見書



歳入総額6663万3900円  
歳出総額6524万3880円  
で、差引額139万0020円が21年度へ繰り越しとなりました。

平成20年度宮田村水道事業会計決算

収益的収支は、収入総額1億6631万6873円、支出総額1億3614万8062円、差引額3016万8811円が当年度純利益となりました。

資本的収支は、収入総額657万0500円、支出総額3725万3948円、差引収入不足額3068万3448円は、減積立金で3012万2000円、過年度分損益勘定留保資金で56万1448円を補填してあります。



- ・核兵器廃絶と恒久平和を求める意見書

### 一般質問

質問者と質問事項

久保田秀男 議員

・高齢者福祉行政の向上を求めて

春日 元 議員

・村有施設の保存と利活用について  
・水、光、緑のエネルギーで自然を活かしたむらづくり

赤羽 正 議員

・各種検討委員会に対する村の対応について  
・当面する村政の施策について

田中一男 議員

・政権交代後における村政への影響について  
・下水道完備の村づくりについて  
・新型インフルエンザ対策について

牧田茂成 議員

・2期目の村政に対するマニフェストと、住民から期待される村づくりについて  
・地域から信頼され、支えられる村民参加型の宮田観光ホテルへの脱皮と村の支援について

平成20年度宮田村下水道事業会計決算  
収益的収支は、収入総額2億5146万6000円、支出総額3億7541万0796円、差引額1億2394万4796円は当年度純損失となり、21年度に欠損金として繰り越します。

資本的収支では、収入総額6億9735万5500円、支出総額6億8366万0120円となりました。

### 補正予算

平成21年度宮田村一般会計補正予算（第4号）

国県の新たな補助事業、障がい者自立支援事業、子育て応援特別手当、ふれあい広場遊具改修、学校ICT環境整備等の採択と補助金の額が確定したものの、旧

天野早人 議員

・中心市街地のまちづくりについて  
・行政評価制度の充実に向けて  
・日本福祉大学とのこれから  
・地域情報化の推進について

城倉栄治 議員

・認知症高齢者対策について  
・政権交代による村政への影響

小田切敏明 議員

・村長2期目の重点施策の子育て支援、少子化対策について  
・景気、産業施策について

清水正康 議員

・村長2期目の想いについて  
・教育長の任期に際して  
・次世代育成支援対策宮田村行動計画について  
・頑張る地方応援プログラムについて

宮井 訓 議員

・がん検診、予防啓発について  
・村民議会開催について  
・道州制について

※一般質問の詳細と村の答弁は会議録ができましたら村のホームページで公開します。また、村の図書館でも閲覧することができます。

## 臨時職員募集

- 募集職種・人数  
臨時保育士 1名
- 雇用期間  
産休代替として11月26日から
- 資格  
保育資格のある通勤可能な方
- 受付期間  
10月19日(月)～30日(金)  
※申込み方法や勤務条件などくわしくはお問い合わせください。  
☎教育委員会 ことば室  
☎85-2314

## 固定資産税 建物の調査を行います

現在課税されていない建物が課税対象となるかを把握するための現地調査を行います。

調査は10月中旬から来年3月末まで村の腕章をつけた調査員が村内を巡回して行います。外見のみの調査で建物内部の調査は行いません。事前の通知などはしませんが、お伺いした際はご協力をお願いいたします。  
☎住民福祉課 税務係  
☎85-3182

## 水路マップ作成の 調査にご協力を

農地の水利用の効率化や、災害が発生したときの迅速な対応を図るために、宮田村の水路マップを作成することになりました。10月中旬から村の腕章をつけた調査員が、村内の水路の調査を行いますのでご協力をお願いいたします。  
☎産業建設課 建設林務係  
☎85-5863

## 平成22年度 保育園入園説明会

- 来年4月1日から保育園へ入園を希望する方の説明会を下記のとおり行ないます。
- 日時 10月25日(日)  
午前10時～
  - 会場 村民会館 2階研修室
  - 持ち物  
保育園ご案内・保育園入園申込書・記入例・筆記用具(3歳未満、2年保育を希望する方などは申込用紙を当日、教育委員会でお受け取りください)
  - ※出席は代理のご家族でも可。
  - 申し込みの受付  
11月2日～11月30日の間に教育委員会へ申込書を提出  
☎教育委員会 ことば室  
☎85-2314

## 次世代育成支援対策行動計画 策定懇談会の委員を募集

- 村では今後の子育て支援施策を進めるための「次世代育成支援対策宮田村行動計画」の後期計画策定にあたり、住民の意見を反映させるための懇談会を設置します。この懇談会の委員を下記のとおり募集します。
- 公募する人数  
2名程度  
(応募者多数の場合は選考)
  - 任期  
11月から来年3月頃まで
  - 資格  
宮田村に居住し、中学生以下のお子さんがある方。
  - 応募方法  
10月22日(木)までに教育委員会へお申し込みください。  
☎教育委員会 ことば室  
☎85-2314

## みやだ夏まつり『廃止』に

これまで18回開催してきた「みやだ夏まつり」は、住民アンケートの結果や区長会などでの意見を踏まえ検討した結果、来年度からは実施しないことに決定しました。  
みなさんの長年のご協力ありがとうございました。  
☎産業建設課 商工観光係  
☎85-5864

## 家電リサイクル 指定引取り場所のお知らせ

- 家電4品目(テレビ、冷蔵庫(凍庫)、洗濯機、エアコン)はメーカーごとに指定取引場所が決められていましたが、10月1日からこの区分が無くなり、どのメーカーでもお近くの指定取引場所へ出せるようになりました。
- お近くの指定取引居場所  
株式会社キタニ(伊那市福島)  
☎72-3340  
日本通運株式会社伊那支店  
(伊那市西春近)  
☎72-3100  
☎住民福祉課 住民生活係  
☎85-5861

## 必ずチェック! 長野県最低賃金

県内の事業場で働く全ての労働者と労働者を一人でも使用している全ての使用者に適用される「長野県最低賃金」が10月1日から時間額681円に改正されました。ぜひ賃金の確認をしてみてください。  
☎伊那労働基準監督署  
☎72-6181

## 駒ヶ根高原砂防フィールドミュージアム ガイド付き体験ツアー開催

このミュージアムは駒ヶ根高原一帯の資源や砂防施設などを屋外展示物と見立てた青空博物館です。みなさんに体験していただける体験ツアーを企画しました。地域の歴史、人々の知恵や努力を体験してみませんか。  
■日時 11月8日(日)午後1時  
■集合場所 駒ヶ根ファームス  
※参加希望者は事前に連絡を  
☎天竜川上流河川事務所  
☎81-6417

## 特養老人ホーム 入所受付を開始します

来年4月1日に開所予定の地域密着型特別養護老人ホーム・グループホーム(運営:プラムの里)の入所申請の受付を、10月13日(火)から住民福祉課保健福祉係(老人福祉センター内)で開始します。  
くわしくはお問い合わせください。  
☎住民福祉課 保健福祉係  
☎85-4128

## 平成22年度生募集中 田原福祉専門学校

愛知県田原市立の介護福祉士養成校です。今なら卒業すると国家試験免除で介護福祉士を取得できます。また友好都市宮田村からの入学者には入学料が割引となる制度もできました。  
現在、来春入学の学生を募集しています。試験日程などくわしくはお問い合わせください。  
☎田原福祉専門学校  
☎0531-22-3939

## 総合相談所のお知らせ

- 役場の仕事についての相談をお受けします。どこに相談すればよいかわからない、直接担当者に言うのは気が引けるといような相談にもご利用ください。
- 日時 10月20日(火)  
午前9時～正午
  - 会場 宮田村役場
  - 相談員  
行政相談委員 北澤正明さん  
人権擁護委員 辰野恒雄さん  
橋倉貞人さん  
民生児童委員 春日良清さん  
☎総務課 総務係  
☎85-3181

秋の火災予防運動  
消えるまで ゆっくり火の元 ならめっこ  
11月9日～15日  
☎北消防署 81-0119

## よろこび

- 伊藤 桃羽ちゃん 大原 修・ひとみさん
- 小島 百合子ちゃん 大原 真・凌云さん
- 伊東 明花ちゃん 南割 真一・未来さん
- 古藤 真彩ちゃん 中越 崇志・祐巳子さん

## かなしみ

- 新谷 忠さん 89歳  
大田切 好弘さん・父
- 柘植 浩さん 88歳  
町3 照夫さん・父
- 田中 政留さん 90歳  
大田切 政幸さん・父
- 廣本 清さん 73歳  
大久保 清一さん・父
- 池田 修治さん 70歳  
町2 五百子さん・夫



## 今月の納税 など

- 村県民税 第3期
- 国民健康保健税 第5期
- 後期高齢者医療保険料 第4期
- 納期限・振替日 11/2(月)

## 水道料・下水道使用料

今月は… 町1, 町2, 大田切  
大久保, 中越, つつしが丘

## 相談日

- 心配ごと・行政相談  
10/18(日)・11/15(日)  
午後1時～3時 場所: なごみ家
- 結婚相談  
10/28(水)・11/11(水)  
午後6時～8時 場所: ティービスセンター

## ケーブルテレビ1ch

- 毎週金曜日 19時入れ替え
- 放送時間 6:30 8:30 12:30  
19:00 21:00 23:00

10/9～	情報発信! チャンネルみやだ
10/16～	商工会だより
10/23～	TVこまうすゆきそう1ch
10/30～	中学校だより
11/6～	シリーズ 村の文化財

宮田村役場  
☎0265-85-3181 (代)  
FAX 0265-85-4725

村民会館  
(教育委員会・公民館・図書館)  
☎85-2314

老人福祉センター  
☎85-4128

緊急当番医

宮=宮田村 駒=駒ヶ根市

- 10/11 神戸医院 (内小) 駒: 82-3522
- 10/12 座光寺内科医院 (内小) 駒: 83-3222
- 10/18 前沢医院 (内外眼) 駒: 83-2151
- 10/25 こまちや東内科クリニック (内小) 駒: 81-7780
- 11/ 1 つちかね整形外科クリニック (整) 駒: 82-7715
- 11/ 3 まつむら小児科医院 (小) 駒: 81-4700
- 山村眼科整形外科 (整) 駒: 82-6611
- 11/ 8 よこやま耳鼻咽喉科医院 (耳) 駒: 81-0185
- 11/15 中谷内科医院 (内) 駒: 81-1377



保健ごよみ 10/16 ~ 11/15

■母と子 相談・健診など

- 4ヶ月児健診 11/4 (水) 午後 12:20  
対象: H21年 7月生まれ
- 10ヶ月児健診 11/4 (水) 午後 12:45  
対象: H21年 1月生まれ
- 1歳半健診 11/4 (水) 午後 1:30  
対象: H20年 5月生まれ
- 2歳児歯科健診 10/23 (金) 午後 12:30  
対象: H19年 7~9月生まれ
- 7ヶ月児育児相談 10/22 (木) 午前 9:15  
対象: H21年 3・4月生まれ
- 相談日 (母乳・子育て・離乳食・ママの部屋)  
10/27 (火) 午前 9:00  
11/10 (火) 午前 9:00 ※母乳相談なし  
対象: どなたでも (母乳・子育ては要予約)
- うぶ声講座 10/19 (月) 午後 1:30
- びかびかセミナー 10/16 (金) 午前 9:30

■予防接種

- ポリオ 11/10 (火) 午後 12:45  
対象: H20年 12月~H21年 5月生まれ
- BCG 11/10 (火) 午後 1:20  
対象: H21年 7月生まれ

■成人 相談・健診など

- 健康相談日 10/27 (火) 11/10 (火) 午前 9:00

※指定のあるものを除き、会場はすべて老人福祉センターです。

仕事以外でもパソコン携帯メールの普及など現代人の目はお疲れ気味です。目の健康を考えて健やかな瞳を保って快適な生活を送りましょう。

ドライアイが増えている

加齢による涙の量の減少、部屋の乾燥などにより目を覆う涙の量が減り目が乾燥してしまいドライアイは引き起こされます。最近ではドライアイが原因で疲れ目になる方が、疲れ目を訴える方の60%にもなるそうです。空気の乾燥する秋から冬にかけてはドライアイの症状が強くなる人が多いようです。



目を大切に 現代人の目は疲れ気味

「目が疲れる、目がかすむ」そんな目の不快感を感じることはありませんか。仕事でコンピュータ機器を使うことに疲労感を覚える人の割合は77・6%、疲れの部位別では職種・年齢に関わらず最も多いのが「目の疲れ・痛み」で90・4%にもなるそうです。

目をいたわる生活術

- ・日差しの強い日はサングラスなどで紫外線から目を守る。
- ・睡眠を十分にとる。
- ・部屋を乾燥させない。(加湿器などを使い、乾燥し過ぎないように気をつける。)
- ・喚起をシタバコ、煙やホコリの多い部屋にしない。
- ・ストレッチを解消する。
- ・目を使う作業をしているときは、1時間に1回は休み、遠くをみたり、意識的にまばたきをする。
- ・ビタミンA・Bをとり入れた、バランスの良い食事を心がける。
- ・ビタミンA: 網膜や角膜の働きを正常に保ち、乾燥を保ちます。(レ



★早めの眼科の受診を！  
物が見にくい、チカチカする、目が乾く、疲れる等心配なことがあったら自己判断せず、早めに眼科を受診しましょう。

※食べ過ぎに注意しましょう。  
バー・うなぎ・卵など) ビタミンB群: 疲れ目に働き充血を防ぎます。ビタミンB1は魚・豆腐・豚肉に、ビタミンB2やビタミンB12は、レバー・納豆・乳製品などに多く含まれます。

高齢者の教室

会場: 老人福祉センター

高齢者閉じこもり予防教室

- 10月 21日 (水) 9:30 ~
- 11月 4日 (水) 9:30 ~
- 11月 11日 (水) 9:30 ~

高齢者元気サロン

- 10月 20日 (火) 9:30 ~
- 10月 27日 (火) 9:30 ~
- 11月 10日 (火) 9:30 ~
- 高齢者転倒予防教室
- 10月 16日 (金) 9:30 ~
- 11月 6日 (金) 9:30 ~

介護者の会

家族介護者リフレッシュの会

会場: 老人福祉センター

- 10月 29日 (木)・11月 12日 (木) 9:45 ~

認知症家族会

会場: 老人福祉センター

- 11月 5日 (木) 9:30 ~ ※認知症介護のことを語りましょう

みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128  
住民福祉課 保健福祉係

介護相談日

会場: 老人福祉センター

- 10月 19日 (月) 9:30 ~ 12:00
- 11月 9日 (月) 9:30 ~ 12:00

住民参加型福祉施設 なごみ家だより

なごみ家 ☎85-2922  
開館 月~土曜 午前9時~午後5時

美味しいいづづづ

いただきました。

9月17日(木) さくらのメンバーが、駒ヶ原の平沢さんのぶどう園にぶどう狩りに出かけました。平沢さんのご好意で、7月に袋かけをしたぶどうです。甘くて美味しいぶどうでした。なごみ家に居合わせたみなさんと美味しくいただきました。ありがとうございました。

ありがとうございます。

お知らせ

いも煮会

日時 11月9日(月)

午前10時~

収穫の秋です。いも煮会を計画しました。里芋、大根、秋の野菜をいっぱい入れた美味しいいも煮を作りましょう。皆様のご参加お待ちしております。

持ち物

エプロン・三角巾

※材料費を徴収

きらりあ相談日

日時 11月9日(月) 午後3時~

上伊那障害者総合支援センター「きらりあ」の相談員さんが来ます。精神、知的、身体的生活全般にわたり相談が出来ます。お話しに来ませんか。

陶芸の日

日時 11月13日(金) 午後1時~

辰野恒雄先生の

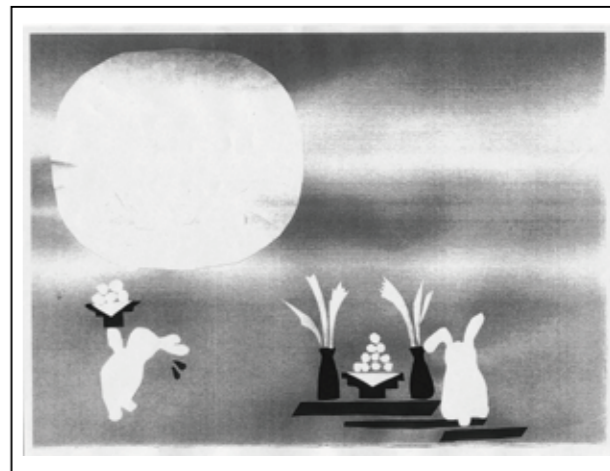
子育てママサロン

日時 11月16日(月)

午前10時から11時30分  
先生のお話をお聞きしたり、お仲間のお母さんとお話に来ませんか。

ありがとうのつづき

美味しい果物、お菓子、野菜をいただきました。食事作り、などなどお世話になりました。ありがとうございます。



なごみ家利用者の作品 (上のぶどう狩りカットも)

秋季スポーツ大会 9月27日

### 大人だって真剣勝負！熱戦 分館対抗！



◀ソフトバレー熟年の部決勝 南割 - 中越 ▲野球の決勝は町3 - 大原

分館対抗の秋季スポーツ大会。秋の空が広がる絶好のスポーツ日和の中、軟式野球、ソフトバレー、マレットゴルフの3種目に約400人が参加して熱戦が繰りひろげられました。



◀県内全市町村の名前を入れる応援旗に村長がサイン

### 頑張れ グランセローズ！

木田前監督が訪問 9月4日

信濃グランセローズの木田前監督らが役場を訪れ球団への応援を要請しました。



Interview  
ちょっとインタビュー  
原田 勝則 さん

体操以外に何かスポーツは？の問いには「お付き合い程度のゴルフ。あとはウォーキングかな。飲んで帰る時のね」と答えてくれました。(笑)

子どもたちと一緒に体操をし始めてもう10数年になりますね。自分自身は高校の時に機械体操をやっていたんですけど、今じゃ逆立ちくらいできないかもしれないですね。(笑)  
11月に県のジュニア大会があるのでそれに向けての練習もしていますが、基本的にはいろんな学年の子どもたちが集まって遊べる場にできればいいなと思ってやっています。そんな中から基本的な運動能力が育ってほしいなと。転び方ひとつにしてもテクニクですからね。昔はそういうのが遊びの中で自然に身に付いたんだろうけど。でも一人ひとりが自分なりの目標を持ちそれを達成する。そしてそれが自信につながる。そういう意味では体操はいい競技だと思っています。  
村民運動会ももうすぐです。体育指導員で実技をして、みんなが楽しめる競技にしてあります。いい天気です。いい運動会ができればいいですね！

遊びの中で生きる力をつけてー  
スポーツの秋真っ盛りの今回は、体操クラブで子どもたちに体操を教え、村の体育指導員でもある原田さん(町3)に話をお聞きしました。



小学校運動会 9月19日

### 真剣勝負だ！力を出しきれ宮田っ子

“しんけん勝負だ！力を出しきれ宮田っ子”をスローガンに行われた今年の運動会。会場いっぱいに詰めかけたギャラリーに囲まれ、練習の成果を披露しました。力を出し切った宮田っ子たち。いい運動会でしたよ。お疲れさまでした。



▶運動会の最後を飾る6年生の組体操。大きな拍手がわき起こりました。

保育園運動会 9月26日

### 元気いっぱい！笑顔もいっぱい！

小さな子どもたちの元気な走り、かわいらしい姿にたくさんの笑顔が広がりました。



◀◀西保育園



▶▶東保育園



▲▲中央保育園

# みやだ通学合宿

## 2009



高学年は静かに勉強中



公民館長さんと勉強タイム



スケジュールも自分たちで決めました 班ごと真剣な表情で打合せです



## 村民会館に泊まったよ！自分たちで買い物して食事も つくったよ！

8月30日から9月1日、小学生が村民会館で共同生活をし、そこから学校に通う「通学合宿」が行われました。親元を離れ自分たちの力で共同生活を送ることで、自立心や仲間と協力する力、家族に感謝する心を育てようと、教育委員会、公民館、小学校が協力して初めて開催。応募した小学校4年生から6年生までの15人が参加して2泊3日の共同生活を送りました。

### 感想を聞いてみました

「全てを自分で考え、自分で行動することで、子どもたちに『生きる力・自主性』をつけてもらいたいという想いで企画したが、初めは自分の思いを言えない子どもが、集団で何日か生活することで最後には大きな声で誰とでも話せるようになっていた。この元気をもち続けてほしい」と、子どもたちといっしょに寝起きた新井教育長。子どもたちにも参加した理由と感想を聞いて見ると：

**友** だちが参加するから参加しました。買い物が一番楽しかったけど、大金を持って歩いたので緊張しました。支払も自分でできました。行動スケジュールが遅れている時は、ちゃんとできるのか不安でした。 沼野亮介(小6)

**親** の力を借りずに生活しようと思って参加しました。温泉に行ったり、みんなと一緒に寝たりするのが楽しかったです。家でもごはんを作りたいです。 小松木蓮(小4)

**普** 段は子どもだけで過ごすことはできないから参加してみました。

した。やっぱり料理が楽しかったかな。不安だったのは買い物。これからは家でもお手伝いをしたいです。そして自分の力でいろいろしていきたいです。 小澤菜由(小4)

そして、参加した子どもの家庭では、合宿から帰ってきて翌日から朝食のお手伝いをしてくれたとか、以前より多くお手伝いをしてくれるようになったと感想を寄せられました。 また、今回の合宿には、栄養士や保健師もスタッフとして加わり万全のサポートをしましたが、子どもたちの自主的な行動を大事にするため、アドバイスのタイミングや、どこまでサポートしていいのかを悩む場面が多かったようです。

スタッフで中学校栄養士の伊藤ありささんは「料理が楽しかったと感じた子は、これからもお手伝いや料理をたくさんしてくださいね。大変だったと感じた子は、いつも作ってくれる人の大変さがわかったと思うので、食事を作ってくれる人に感謝の気持ちを持ちながら、時々お手伝いができればいいな」と子どもたちにアドバイスをくれました。

みやだ通学合宿2009



参加者とスタッフ全員で記念撮影





シリーズ 環境問題

⑮ 信州エコポイント事業参加者募集中

一人ひとりの行動で STOP! 温暖化

長野県内の温室効果ガス排出量(2005年度)は15年前の1990年度に比べ15%増加しています。中でも家庭からの排出量は同じく15年前と比べると34%も増加しています。この数字を見ても温室効果ガスの排出を減らすのは、私たち一人ひとりの行動が欠かせないことがわかります。

そこで、家庭での取り組みを強化するため、長野県では「信州エコポイント事業」を8月からスタートしました。これは、省エネ・エコ活動や省エネ設備機器購入など、家庭での温暖化防止行動でポイントが得られるというものです。獲得したポイントはスーパーや飲食店など事業協賛店舗で使用することができ、ポイント分の割引などの特典を受けることができます。

参加は家族単位です。みなさんのご家庭でもこの機会に温暖化防止活動をはじめませんか。多くのご家庭のご参加お待ちしております。



くわしくは…  
長野県地球温暖化防止活動推進センター  
☎026-237-6625  
または、「信州エコポイント事業」ホームページをご覧ください。

〒260-0801 長野県上田市 住民福祉課 住民生活係 ☎85-5861

公民館だより

ゲームラリーに挑戦 元気はつらつ 宮田っ子

育成会子どもまつり

宮田村青少年健全育成協議会主催の「第30回子どもまつり」が秋晴れの9月5日、ふれあい広場において開かれました。野外あそびの奨励を図り、ゲームを通して日常的に子ども達の遊びの輪が広がることを目的とする楽しいゲームラリーに、園児から小学校高学年までの218人が参加。会場は終始歓声に包まれ、それぞれのゲームに子どもたちの元気な挑戦が続いていました。

ゲームラリーは新種目「ペットボトルでボーリング」、「水



▲早く、水いっぱいにな〜れ!



▲ペットボトルでボーリング

10種目の総合得点上位の結果は次の通りです。

- 【低学年男子】 ①濱田 千聖 ②橋倉 広幸 ③北原 照也 ④伊東 溪登 ⑤山本 恵人 ⑥松沢 文弥
- 【低学年女子】 ①山中さとみ ②野溝ゆりあ ③畠山 陽南 ④小林 桃歌 ⑤林 あんず ⑥小澤 芽依

「中学年男子」 ①片桐 圭祐 ②松下 莉玖 ③田中 隆生 ④樋口 雄志 ⑤平沢 大翔 ⑥藤本 雄志



▲倒れないで! 空き缶積み

- 【中学年女子】 ①伊東 未貴 ②土田 里奈 ③小澤 茉由 ④滝澤さつき ⑤湯沢 友実 ⑥小田切 杏
- 【高学年男子】 ①横尾 拓未 ②下井 颯太 ③酒井 光明 ④鈴木 溪太 ⑤横山 拓弥 ⑥清水 祥貴
- 【高学年女子】 ①服部 真心 ②斉藤 千夏 ③小田切 梢 ④森下 千晴 ⑤高橋 佳奈 ⑥吉水 梨紗
- 【種目別チャンピオン賞】
- ◇ホールインワン 若林 恭大 (1打)
- ◇はし使い名人 田中 奈緒 (18個)
- ◇空き缶積み 鈴木 溪太 (8個)

分館めぐり (5)

大久保分館 分館長 小田切健作

毎年恒例になっている明星大学児童文化研究会の人形劇団「まめ」の公演は、3月の第1日曜日に行われ、すでに30年以上になります。子ども達は、折り紙やサツカーなどをしながら、開演を待ちます。3つの劇とそれぞれに登場する人形達に、子どもたちは驚いたり、応援したり、小さな子どもは泣いたりしながら夢中で見ています。小学生を中心に、親子連れなど60人程が観劇しました。人形劇終了後、クイズなどで正解すると、風船で作った動物



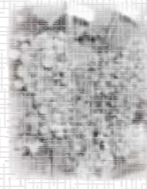
物乗り物、花などがもらえる。とあって、子ども達は元気よく手を挙げて答えています。毎年、楽しみにしている人形劇と、明るく元気な学生達との交流は、ずっと続けていきたいと思えます。 次回II 中越分館

短歌・俳句

甘藷の茎茹でて煮てをり送るかなる戦後の飢ゑを思ひ出しつつ  
本を読む少女の膝に身じろがず共に読むがの顔をする猫  
涼しげに揺れるススキに秋感じつられてそよぐコスモスの花  
青葉風孫とうけける水しぶき  
夕すげの花弁をゆらす通り雨  
落雷や我が母奪われし日と思ひ  
木陰来て祈りを捧ぐ原爆忌  
白桃をすすりて八十路の顔を拭く  
高原の音の風景蟬の声

- 田中カズミ(新田)
- 新谷 秀子(中越)
- 小松せつ子(北割)
- 浦野喜代子(北割)
- 本田 幸達(北割)
- 春日甲子雄(北割)
- 小田切藤彦(北割)
- 若林よし子(新田)
- 丸山 麻子(町二)

信州みやだワイン 紫輝  
ワインカレンダー VOL. 23  
収穫の季節! 「ヤマソービニオン」  
でも、ぶどうにとって粒が大きくなり、糖度も上がってくる大事な時期の8月中旬以降は、雨も少なく晴れる日もとても多かつたため、生育も回復しようです。  
この日の調査では、糖度が昨年より高く、収穫に必要な20度をすでに超える畑もありました。山ぶどう生産組合長の小田切敏明さんは、「多くの皆様の要望に答えられるようなぶどうができました。期待して頂きたい」と微笑んでいました。  
今年の夏は、気温は平年並みでしたが、降水量が7月中旬から8月上旬まで相当多く、日照が平年の半分くらいでした。  
本年の収穫開始は昨年と同時期。量も昨年以上に採れる予定で、おいしい信州みやだワイン「紫輝」などが製造されます。



**「泊三日の通学合宿 友達でできたヨ！ 食事も頑張ったヨ！」**

親元を離れて村民会館に宿泊しながら通学する「通学合宿」が初めて行われ、小学校高学年の児童16人（男子9人、女子7人）が2泊3日の行程を見事にやり遂げました。



▲食事作りに奮闘する児童たち

活動を、家庭から全く離れた村民会館で実施しました。児童たちは、食事作りの大変さ、時間の大切さなどを実感。親への感謝を学び、大変有意義な3日間となりました。



▲いっぱい絵の具をつけちゃった

足に塗ってその感触を味わい、画用紙に手形・足形をつけました。経験したことのない感触に戸惑いながらも、体中緑色に変身したお子さんもいました。遊んだ後は、ビニールプールで水遊びをし、楽しい夏の日でした。



▲まず、のし棒に巻きつけて

**リレー随想 (338) 介護職場で感じること 林亜紀子(つじが丘)**

今日も仕事だと思いつつながら、ある日の朝、新聞記事が目が止まり、一気に読んだものがあります。「負担重い介護の現場」と見出しの付いた記事。今まさに私が関わり始めた仕事「介護」。

ど肉体的、精神的な負担が大きいく、重労働で低賃金といわれる状況で辞める人も多いと言われるのですが、私は夜勤を強いられることがない為、子供を育てながらでも働くことが出来ていますが、要介護・要支援認定者数が、5年後には現在より150万人程増えるという試算もあるとのこと。女性が多い介護職場は、子育て中でも働きや

すい環境整備が大事かと思われ、分が高齢者になる頃は、どのような制度になつていくのか不安に思いつつも、今日も私は宅老所利用の高齢者と向き合っています。大変な事ばかりではなく、感謝される事も多く、お年寄りの笑顔を見るたびに、喜びとやりがいを感じている毎日です。(次回＝浜田琢也さん)

的とした「グイ呑み作り」に挑戦しました。会員たちは、世界にひとつしかないオリジナルなグイ呑みという事で、形や大きさ、厚さ等を考え、それぞれに必要な粘土の塊を丁寧に捏ね、だんだんに形を整えて、1人2個の作品を作り上げました。素焼き後の絵付けの計画や本焼き、文化祭出品などの話に加え、完成後の一盃の話も飛び出し楽しいひとときとなりました。



▲ここはハサミを使ってネ！

**シャトルで仲良し バドミントン交流会**

9月6日、農業者トレーニンセンターにて第13回バドミントン交流会が開かれました。宮田バドミントンクラブはじめ、レインボー、ガッツ、シャインスター、木曜会、ふらいなどのメンバー30人程が参加。初歩的な基礎打ちに始まり、団体戦(1チーム5人のダブルス)を通して親睦を図り、なかなかの交流会になりました。



▲快い音を放ちシャトルが飛ぶ

**案内**

- ☆本館事業予定
  - ・文化祭 10月31日・11月1日
  - ・ふわつとテニス教室 11月16日
  - ☆分館事業予定
    - ・人権学習会(つじが丘) 11月15日
    - ・男女共同参画学習会(町一区) 11月17日

**図書館 だより**

宮田村図書館 ☎85-2314 (村民会館内)

**中学生の職場体験**

8月末に、中学校の職場体験学習があり、図書館には1人の生徒が体験に来ました。この2日間は、カウンター業務や本棚の整理、雑誌登録など、仕事の一部を体験してもらいました。どんな作業でも、コツコツと丁寧になす姿に、とても感心しました。



お姉さん！お願いします♪

**十月の本棚**

- 一般書
  - 夢うつつ (あさのあつこ)
  - あるキング (井坂幸太郎)
  - 人間の運命 (五木寛之)
  - ヘヴン (川上未映子)
  - あいつの門 (小池真理子)
  - 口は禍の門 (佐藤雅美)
  - あしたの朝 (朱川湊人)
  - 凶反転 (曾根圭介)
  - 巡礼 (橋本治)
  - 水鏡 (帯木蓮生)
  - 墨染の鎧 (上・下巻) (火坂雅志)
  - 花と流れ星 (道尾秀介)
  - 児童書
    - 表・グラフのかき方事典 (みづき)
    - 妖精たちのいるところ (みづき)
    - よかつたなあ、かあちゃん (みづき)
    - 盲導犬のんののかたみ (みづき)

**講談社キャラバンカーがやってくる！**

今月の24日(土)、宮田村図書館に「本とあそぼう 全国訪問おはなし隊」がやって来ます。移動図書館へ皆さんお誘い合ってお出かけください。

- 日時：10月24日(土)
- 2時30分～キャラバンカー見学
- 3時～おはなし会
- 場所：村民会館

**おはなし会のご案内**

※11月の「ひよこのひろば」は11日(水)・午前10時30分、幼児コーナー(幼児向け)

**図書館休館日**

10/13(火)・19(月)・26(月)  
11/2(月)・4(水)・9(月)・16(月)  
11/24(火)・30(月)

※図書館は祝日開館していません。祝日の翌日が振替休館となります。

**本物の羽毛ふとん『軽くて暖かくて・・・』**

五年後、十年後も「買ってよかった」と思ってもらえるようなそんな羽毛ふとんをおすすめいたします。

東京西川 羽毛掛けふとん

TEL: (0265)82-2580

〒390-0851 松本市島内3443-3

**営利を目的としない 助けあいの制度**

- 共済金を真っ先に
- コストを抑えて
- 剰余金は割り戻し

掛金還元率...83.91%

長野県民共済 TEL: 0263-40-1681

www.nagano-kyosai.or.jp



## 向山雅重民俗資料館 (村民会館内)

ここってどんな場所 再発見！みやだむら



清書はなるべくしないという現場の記録『野帳』が並ぶ。

村民会館エントランスホール奥の入り口を入ると、まずこの巨大なわらじが目飛び込んできます。この場所は宮田村が生んだ民俗学者向山雅重の資料館です。

向山雅重(1904・1990)は、小学校の教員を務めるかたわら、柳田國男らに学び長野県内の民俗を調査しました。

資料館には彼がその調査時に使った野帳がたくさん展示されていて、細かい字でびっしりと書かれた記録や、対象物を細かく描写したデッサンを見ることが出来ます。そして『大地をふまえて働く人びとの生きざまをあざやかに語って尽きない』と賞したわらじも多数展示されています。いずれも現場に立つことの大切さを教えてくれます。

彼が所蔵した多くの書籍も保管されていて、事前に相談すれば見ることが出来ます。

デジタル全盛の現代、忘れていっているなにかを思い出させてくれる、そんな空間です。

■宮田村教育委員会 ☎ 85・2314

宅地分譲受付中

5万4千円/坪~

宮田村 大田切住宅地6区画

←駒ヶ根 広域農道 伊那→

のほり旗が目印です!

分譲地

大田切橋北 R153 河原町

総合公園東

JR 飯田線

申込み受付期間 9月28日(月)~10月16日(金)

※応募多数の場合は抽選 以降は随時受付

申込み資格などくわしくは 宮田村土地開発公社

TEL 85-5863 (宮田村役場産業建設課内)

この広報は再生紙を使用しています。

『広報みやだ』では有料で広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは役場総務課企画情報係 ☎ 0265-85-3181