

広報

みやだ

Public Relations MIYADA

自分で出来るかな？

むらの人口 (平成21年9月1日現在) ()は前月比

総数：9,294人 (-1) 男：4,540人 (+3) 女：4,754人 (-4)

世帯数：3,214世帯 (+7)

9

2009
No.415

宮田村成人式 … 2
 インフルエンザに注意を！ … 4
 住民税 年金から引き落とし … 5
 暮らしの情報 … 6
 みんなの健康 みんなの福祉 … 8
 TOPICS むらの話題と出来事 … 10
 村の農業 / ワインカレンダー … 12
 公民館だより … 13
 図書館だより … 15
 ここってどんな場所 … 16



1式は後輩たちの演奏でスタート 2代表してあいさつする小田切さん 3この日は終戦記念日 昼食会の前に全員で黙祷 4久しぶりに聴く恩師の話

初心を忘れずこれからの人生を歩んでいきたい 決意新たに！ 宮田村成人式

8月15日、今年も中学校を会場に成人式が行われました。今年度の対象は最後の昭和生まれ、そして最初の平成生まれとなる昭和63年4月2日から平成元年4月1日生まれの人。村内外から参加した61人が旧友との再会を喜びながら、成人としての決意を新たにしました。

式では清水村長が「無限のエネルギーを持って、元気なむらづくり積極的に参加してもらいたい」と激励。新成人代表の小田切悠史さんは「帰省するたびに改めてここで育つてよかったと思います。ここにいる仲間とともに励ましあいながら、そしてこの宮田村を担っていく者として自分に何ができるのかを自問しながら、初心を忘れず歩んでいきたい」と答えました。

式後はランチルームで給食を食べながら、恩師や仲間たちと、なつかしく楽しい『人生の節目』のひとつを過ごしました。

今月の表紙

公民館に泊まったよ！通学合宿
(8月30日～9月1日)

家庭を離れ、異学年の仲間と共同生活を送りながら学校へ通う『通学合宿』が宮田村で初めて開催されました。参加した小学校4年から6年の16人が公民館で寝食を共にしました。

(次号でくわしく紹介する予定です)



買い物も調理も自分たちで！上手にできた！



5



6



7



8



10



9



11

5玄関には中学校生徒会が描いてくれたお祝いの言葉も 6盛り付けも自分たちで 8人気のメニューを再現 7 9 10 11 変わらない笑顔が広がる

はたちのインタビュー

新井夏代さん
地元で働いています。今までは親に頼ってきたところが大きいけど、自分でしっかり考えて、ちゃんと自立できるようにしていきたいですね。



工藤和也さん
地元の精密機械メーカーで働いています。働くって精神的にも体力的にも、とってもハードだなあと感じています。ガッチリと地に足をつけて頑張ります。



灰野哲也さん
今は学生ですが、自然が多く人があたたかい宮田村が好きです。できれば地元で就職したいですね。責任を持って負けないように頑張ります。



鈴木しおりさん
音楽によるリハビリを学んでいます。今の目標は迫ってきた就職。就職難と言われていて少し不安です。しっかり考えて行動をしていきたいです。

10月から始まります
個人住民税

公的年金からの引き落とし

● 納付の方法 ●

個人住民税の額が年間 60,000 円の場合

今年 平成 21 年度の納め方は			
納付月	納付の方法	税額	
6月	納付書などで納める	15,000円	年税額の 1/4 ずつ
8月		15,000円	
10月	年金から引き落とし	10,000円	年税額の 1/6 ずつ
12月		10,000円	
2月		10,000円	

※ 10月、12月、2月は年税額の 1/6 ずつが年金から引き落とされます。

来年 平成 22 年度以降の納め方は			
納付月	納付の方法	税額	
4月	年金から引き落とし	10,000円	前年2月と 同額
6月		10,000円	
8月		10,000円	
10月		10,000円	年税額 残りの額の 1/3 ずつ
12月		10,000円	
2月	10,000円		

※ 4月、6月、8月は前年度の2月の税額と同じ額が引き落とされます。(仮徴収)

※ 10月、12月、2月は年税額から4月、6月、8月の税額を差し引いた残りの税額が引き落とされます。

納税方法の変更で新たな税負担ではありません
10月から、個人住民税の公的年金からの特別徴収(引き落とし)制度が始まります。
この制度は、納税義務者(年金受給者)が支払うべき個人住民税を社会保険庁などの「年金保険者」が市区町村に直接納めるように納税方法を変更するものであり、新たな税負担が生じるものではありません。

対象になる方
4月1日現在、老齢基礎年金などを受給している65歳以上の方で、個人住民税の納税義務のある方です。
ただし、「介護保険料の特別徴収の対象とならない方」「当該年度の特別徴収税額が老齢基礎年金などの額を超える方」などは特別徴収の対象にはなりません。

引き落としが中止になる場合
年金特徴の対象となる年金所得者が転出・死亡した場合、公的年金等に係る所得に変更が生じた場合などは年金特徴が中止になります。中止になった場合、特別徴収できなくなった税額は、本人に納めていただく普通徴収となりますので、村からあらためて納税通知書を送付します。

閩住民福祉課 税務係

☎ 85・3182

対象になる所得
年金から引き落としされるのは、年金所得に係る個人住民税額のみです。給与所得など、年金所得以外の所得に係る個人住民税については、別途、従来どおりの方法で納めていただくことになります。



かかからないひろげない 新型インフルエンザに注意しましょう

今回の新型インフルエンザは、これまでのところ感染された方多くは軽症のまま回復していますが、基礎疾患のある方や、妊婦さんなどは重症化する恐れもあります。みなさんも冷静な対応をしていただくとともに、今後も最新の情報にご注意ください。

インフルエンザの症状

● 38度以上の急な発熱と、咳や喉の痛みなど

基礎疾患のある方(※)・妊娠している方へ

● 日ごろから、発熱したときの受診方法などを、かかりつけ医に相談しておきましょう。

● インフルエンザの症状がみられた時には、かかりつけ医などに必ず事前に電話で連絡し、マスクを着用して受診しましょう。

● 熱などの相談・医療機関の受診は？
かかりつけ医(伊那中央病院を除く)など最寄りの医療機関でも診療を受けられるようになりました。
● 発熱などで医療機関を受診する際は、あらかじめ保健所または、かかりつけ医などの医療機関へ電話をして、受診方法などを確認してください。
● 受診するときは、必ずマスクを着用してください。

※ 妊婦・幼児・高齢者・慢性呼吸器疾患・慢性心疾患・代謝性疾患(糖尿病)・腎機能障害・免疫機能不全(ステロイド全身投与等)等を有しており、治療過程や管理の状況等を勘案して医師により重症化へのリスクが高いと判断される方など

療養の方法

● 新型インフルエンザに感染した場合、重症化及びその危険性がある方は、入院して治療することになりますが、症状の軽い方は自宅で療養することになります。

予防のために

● 日頃から、手洗い・うがいをしましょう。
● 十分な栄養や睡眠により、体力、抵抗力を高めましょう。
● 季節性インフルエンザの予防接種を受けましょう。
● 咳エチケットを守りましょう。

閩住民福祉課 保健福祉係

(老人福祉センター内)

伊那保健福祉事務所(伊那保健所)

☎ 85・4128
☎ 76・6837

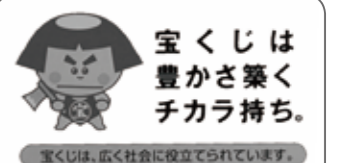
宝くじ助成

コミュニティー助成事業で

ニュースポーツ用品を整備しました



この事業は宝くじ助成を受けて、地域住民の交流やコミュニティー形成を目的に教育委員会が実施しました。



誰でも気軽に出来るニュースポーツ
写真は「囲碁ボール」

宝くじは、広く社会に設立されています。

更新時期です 国民健康保険証

国民健康保険の保険証の有効期限は9月30日までです。10月1日からは新しい保険証（一般被保険者：緑色、退職被保険者：オレンジ色）を使用してください。

新しい保険証は、9月25日以降に各世帯へ郵送します。（国税の滞納がある世帯は送付せずに別途通知をします。）

旅行等で事前の更新が必要な方はお申し出ください。

※現在使用している保険証は、他人の手に渡らないように、各自で破り捨ててください。

☎ 住民福祉課 住民生活係

☎ 85-5861



児童扶養手当のご案内

児童扶養手当は、離婚などにより父親と生計を同じくしていない児童を養育している母子家庭などの生活安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給されます。

■受給できる方

次の条件にあてはまる18歳までの児童を養育している母または同居している養育者の方。

- ・父母が離婚し父と同居していない児童
- ・父が死亡した児童
- ・父が重度の障がいにある児童
- ・婚姻によらないで生まれた児童
- ・父母が不明である児童
- ・その他（父が生死不明など）

※所得制限や、申請に必要な書類もありますのでくわしくは下記までお問い合わせください。

■5年以上受給している方

就業、求職状況を報告する書類の提出が必要になります。提出がない場合、手当が減額されることがあります。

☎ 住民福祉課 住民生活係

☎ 85-3181

国民年金の免除申請

国民年金に加入されている方は、毎月保険料（平成21年度は月額14,660円）を納めていただいておりますが、保険料を納めることが経済的に困難な場合には、免除申請を行うことで保険料の納付を免除される制度があります。

■免除の割合

本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定以下の場合、所得額に応じて全額免除、3/4免除、半額免除、1/4免除になります。

■免除期間も年金額を保障

免除になった保険料は国の負担により一部を納付したと同じ取扱いがされています（下表）。

また、今年の4月から国の負担割合が引き上げられ、免除期間に係わる保障が充実されました。

老齢年金の金額に含まれる割合

保険料免除の割合	3月まで	4月から
全額免除の場合	2/6	4/8
3/4免除の場合	3/6	5/8
半額免除の場合	4/6	6/8
1/4免除の場合	5/6	7/8

※割合は全額納付した場合との比較

※申請の方法、該当になる所得額などくわしくは下記までお問い合わせください。

☎ 住民福祉課 住民生活係

☎ 85-3183

事業主のみなさまへ 内職求人のお問い合わせ

地方事務所では内職を希望する方に求人案内を行っています。簡単な仕事を外注に出したいとお考えでしたら、ぜひ下記までご連絡をお願いします。

☎ 上伊那地方事務所 商工観光課

☎ 76-6832

伊南行政組合火葬場の 指定管理者を募集

■応募資格

火葬場の管理運営業務に知識と経験があり、安全かつ円滑に管理運営できる法人又は団体。

■対象施設

伊南聖苑、二つのアルプスが映える丘公園

■指定期間

平成22年4月1日から
平成25年3月31日まで

■募集要領・仕様書

9月10日（木）から10月9日（金）までの間、伊南行政事務局長、または伊南各市町村の担当課で配布。

■申込み期間

10月1日（木）～9日（金）
※くわしくは下記までお問い合わせください。

☎ 伊南行政組合事務局

☎ 82-8003

犬のしつけ方教室

■開催日

10/4（日）・12（祝）・18（日）・25（日）・11/1（日）の全5回

■会場

1回目は伊那合同庁舎、2回目以降は伊那文化会館東の多

目的広場

■参加資格

- ・生後6ヶ月から2年以内で狂犬病予防注射、7種以上の混合ワクチン接種及び寄生虫検査を実施済みの犬
- ・上伊那地域にお住まいの方
- ・5回すべてを受講できる方

■定員 20組

■参加費 7,500円

※申込み方法などくわしくはお問い合わせください。

☎ 伊那保健福祉事務所 食品生活衛生課

☎ 76-6840

お出かけ下さい！ こども消防広場

■日時

10月12日（祝）体育の日
午前10時～午後2時

■会場

駒ヶ根市 北消防署

■内容

地震体験・消防車放水体験・ちびっこレスキュー、消防車両の展示など

来場者に記念品をプレゼント

☎ 北消防署 ☎ 81-0119

県下一斉 司法書士無料法律相談

■日時

10月1日（木） 法の日
午後1時～4時

■会場

宮田村役場 2階会議室

■相談事項

不動産登記・売買・贈与、相続、多重債務、悪質商法被害、裁判所への提出書類作成 他
※要予約 9月24日～30日までの間に下記まで

☎ 総務課 総務係

☎ 85-3181

不動産評価等の 鑑定士無料相談会

■日時

10月1日（木）
午前10時～午後4時

■会場 駒ヶ根市役所

■相談内容

売買、賃貸借などについて不動産鑑定士がお答えします。

☎ 長野県不動産鑑定士協会

☎ 026-225-5228

行政書士無料相談

■日時 10月18日（日）

午後1時～4時

■会場 いなっせ 5階

■相談事項

会社・組合など法人の設立、自動車登録、外国人の在留手続き、相続、遺言など

☎ 長野県行政書士会伊那支部

☎ 73-2208

よろこび

北澤 優稀亜ちゃん 中越 大悟・しのぶさん
白鳥 優亜ちゃん 中越 忍・祐巳子さん
小松 優斗くん 町3 敦・美佳さん
小田切 珀人ちゃん 大原 裕也・アユミさん
栗木 直美ちゃん つつじが丘 秋男・美和子さん

かなしみ

木下 良美さん 86歳
大久保 克美さん・父
城倉 勲さん 84歳
南割 栄治さん・父
本田 英明さん 77歳
町1 宏行さん・父



今月の納税 など

国民健康保険税 第4期
後期高齢者医療保険料 第3期
納期限・振替日 9/30（水）

水道料・下水道使用料

今月は… 町3, 北割, 南割
新田, 大原

相談日

■心配ごと・行政相談
9/20（日）・10/18（日）
午後1時～3時 場所：なごみ家

■結婚相談
9/23（水）・10/14（水）
午後6時～8時 場所：ティザービスセンター

ケーブルテレビ1ch

■毎週金曜日 19時入れ替え
■放送時間 6:30 8:30 12:30
19:00 21:00 23:00

9/11～	情報発信！チャンネルみやだ
9/18～	商工会だより
9/25～	TVこまうすゆきそう1ch
10/2～	シリーズ環境問題
10/9～	情報発信！チャンネルみやだ

宮田村役場
☎ 0265-85-3181（代）
FAX 0265-85-4725

村民会館
（教育委員会・公民館・図書館）
☎ 85-2314

老人福祉センター
☎ 85-4128

緊急当番医

宮=宮田村 駒=駒ヶ根市

- 9/13 まえやま内科胃腸科クリニック (内胃小) 駒 : 82-8614
- 9/20 秋城医院 (内小) 駒 : 83-2805
- 9/21 下平けやき診療所 (内小) 駒 : 81-6303
- 9/22 木下医院 (内小) 駒 : 82-3712
- 9/23 須田医院 (内) 駒 : 81-5050
- 9/27 神戸医院 (内小) 駒 : 82-3522
- 10/4 おはようクリニック (形皮) 駒 : 83-6103
- 10/11 神戸医院 (内小) 駒 : 82-3522
- 10/12 座光寺内科医院 (内小) 駒 : 83-3222



保健ごよみ 9/16 ~ 10/15

■母と子 相談・健診など

- 4ヶ月児健診 10/7 (水) 午後 12:20
対象 : H21年6月生まれ
- 10ヶ月児健診 10/7 (水) 午後 12:45
対象 : H20年12月生まれ
- 1歳半健診 10/7 (水) 午後 1:30
対象 : H20年4月生まれ
- 7ヶ月児育児相談 9/18 (金) 午前 9:15
対象 : H21年2月生まれ
- 1歳時育児相談 10/8 (木) 午前 9:15
対象 : H20年9月生まれ
- 相談日 (母乳・子育て・離乳食・ママの部屋)
9/29 (火) 午前 9:00
10/13 (火) 午前 9:00 ※母乳相談なし
対象 : どなたでも (母乳・子育ては要予約)
- うぶ声講座 9/16 (水) 午前 9:30
対象 : どなたでも

■予防接種

- ポリオ 10/14 (水) 午後 12:45
対象 : H20年6月~11月生まれ
- 二種混合 10/9 (金) 午後 12:45
対象 : 小学6年生
- BCG 10/14 (水) 午後 1:20 対象 : 該当児

■成人 相談・健診など

- 健康相談日 9/29(火) 10/13(火) 午前 9:00
 - リハビリ教室 9/24(木) 10/14(水) 午前 9:00
会場 : なごみ家
- ※指定のあるものを除き、会場はすべて老人福祉センターです。

早寝・早起きがなぜ必要なの？
私たちは生体時計を持っています。生体時計は約25時間で動いているため、昨日より1時間遅くまで寝て、1時間遅くまで起きています。しかしその仕組みになっています。しかしそれだと生活リズムが狂ってしまい、日常生活が送れなくなるとともに、各種ホルモンのバランスも崩れ、身体も壊しかねません。そのため生体時計が24時間になるように修正しているのが朝の光なのです。早起きをして朝の光をいっぱい浴びて、体内時計を修正する

子どもの生活リズムのはなし

ことが大切です。また生活リズムは1歳頃から確立するため、乳幼児期から大人が子どもの生活リズムを作ってあげることが大切です。

人はなぜ夜眠って、昼間活動するの？

人は昼間活動し、夜眠って身体を休ませるとい生活生活を昔から続けてきました。そのため身体の中から出るホルモンもそのリズムにあわせて分泌されています。多くは夜寝ている間に分泌されるのですが、おもには次のようなものです。

●メラトニン

酸素の毒性から細胞を守り、身体を休ませるための眠りを促すホルモン。

生活リズムを整える3要素

生活リズムを整える3要素とは・食事・遊び・睡眠です。食事は1日3食きちんと決まった時間に食べることが必要です。特に朝食はその日のエネルギーを補給する役割があります。十分に補給されれば、1日楽しく元気に遊ぶことができます。子どもにとって遊



生活のリズムをつけるのは親の役目。規則正しいリズムをつくってあげましょう。

●副腎皮質ホルモン

頭や身体の働きを活性化するホルモン。朝、多量に出て血糖や血圧を上げ、昼間の活動準備をします。

●成長ホルモン

骨の成長を促進し、筋肉を育てます。また脳や神経の働きも育て、心身ともに成長されてくれるホルモンです。

びとは学習のひとつでもあるので、子ども自身が「あく楽しかった」と感じる遊びをしましょう。心地よい疲労感をもたらず遊びは早寝を促進し、寝付きもよくなります。睡眠は1日の疲れを取るとともに昼間の記憶を整理する役割もあります。また寝ている間に大切なホルモンも分泌されるため10時間程度の十分な眠りが必要です。

高齢者の教室

会場：老人福祉センター

高齢者閉じこもり予防教室

- 9月16日(水) 9:30 ~
- 10月7日(水) 9:30 ~
- 10月14日(水) 9:30 ~

高齢者元気サロン

- 9月15日(火) 9:30 ~
- 9月29日(火) 9:30 ~
- 10月6日(火) 9:30 ~
- 高齢者転倒予防教室
9月18日(金) 9:30 ~
- 10月2日(金) 9:30 ~

介護者の会

家族介護者リフレッシュの会

- 会場：老人福祉センター
9月17日(木)・10月15日(木) 9:45 ~
- 認知症家族会
会場：老人福祉センター
10月8日(木) 9:30 ~ ※認知症介護のことを語りましょう

みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128
住民福祉課 保健福祉係

介護相談日

- 会場：老人福祉センター
9月28日(月) 9:30 ~ 12:00
- 10月5日(月) 9:30 ~ 12:00

住民参加型福祉施設
なごみ家だより

なごみ家 ☎85-2922
開館 月~土曜 午前9時~午後5時

地球温暖化に伴う異常気象の影響でしようか、雨の降る日が多くいつ夏になるのだろうかと待っているうちに、お盆も過ぎ秋風を感じるようになってしまいました。農作物にも影響がでるとも言われています。豊作の秋になりますように。

ぶどうの袋掛け

新田の平沢さんのご好意で、毎年、ブドウの袋かけから収穫まで体験をさせていただいています。今年も、親愛の里シンフォニー、夢工房の皆さんと袋掛けをしました。その日はちょうど、日食の日でした。朝から雲っついていて心配されていましたが、ちょうど袋掛けの最中に、薄く雲がかかった状態で、太陽がかけられている様子が肉眼で見ることができ感激しました。ぶどうの収穫が楽しみです。



●お知らせ●

短歌「あさがおの会」
日時 9月28日(月)
午後1時30分

新谷悦郎、秀子先生から指導していただきます。

福祉ふれあい祭り参加
日時 10月3日(土)

ふれあい祭りに参加して、リンゴケーキを販売します。

陶芸の日
日時 10月9日(金) 午後1時

7月27日に行われた短歌「あさがおの会」より

- 西村三千子
- 斎藤美佐子
- 福村 久子
- 赤羽 房子
- 鈴木 幸子

辰野恒雄先生の
子育てママサロン
日時 10月19日(月)
午前10時~11時30分
先生のお話をお聞きしたり、お仲間のお母さん達とお話に来ませんか。

第6回

なごみ家利用者作品展とお楽しみコンサート
日時 10月12日(月)
午後1時30分からコンサートを予定しております。
展示する作品とコンサートを加してくださる方を募集しております。参加希望の方は、なごみ家まで連絡してください。

衆議院議員総選挙 8月30日

宮田村の投票率は83.13%。平成17年9月に行われた前回の衆議院選に比べ、3.29ポイントのアップとなりました。



新型インフルエンザへの対応として投票所入り口には消毒液も用意されました。



日本福祉大学インターンシップ 8月26日～9月8日

大学生も就業実習 役場の仕事を体験

宮田村と友好提携を結ぶ日本福祉大学のインターンシップ（就業体験実習）が行われ、宮田村役場でも3年生の学生1人が2週間のプログラムで役場の仕事を体験しました。



Interview
ちょっとインタビュー
宮田中学校 校長
帯刀昇さん

高校、大学は卓球選手。現在も地元の子どもたちに教えているそうです。

地域のみなさまへ
空き瓶空き缶回収へのご協力
ありがとうございました。
梅樹祭へ
ぜひお越しください！
宮田中学校生徒会

今年の梅樹祭は第51回目。新たなスタートと位置づけ、3年生を中心に準備を進めています。生徒たち充実していますよ。自分たちで企画運営する貴重な経験で、きつと心に残るいい思い出になるでしょうね。今回は地域の人たちに講師をお願いして学ぶ時間を企画したようです。日頃の活動を通して得た、自分たちはいろんな人に支えられ、地域の中で生かされているんだという実感からこうした企画が生まれたんだと思います。

宮田の子どもたちは本当にとっても素直です。でも持っているエネルギーをもっともつと前面に出して発散する場面があってもいいと思います。部活なんかは特にそうですね。

子どもたちの活躍は地域を元気にする。学校は地域に元気を与える存在だと思っています。梅樹祭もそんな場ひとつ。子どもが一生懸命に作り上げた作品を見にぜひいらしてください。

学校は地域に元気を与える存在だと思っています

今回は、梅樹祭（宮田中の文化祭・10月2日（金）・3日（土））を控えた中学校にお邪魔して、赴任されて3年目の帯刀校長先生にお話を聞きました。

青空と暑さが貴重な夏休みでした

曇りや雨の日が続き、夏らしい日が少なかった今年の夏。天候が悪くプールが中止になる日が多かったり、地区の飯ごう炊さんが中止になったりと子どもたちにとってはちょっと残念な夏休みに。でも晴れた日には子どもたちの元気な声がプールに響きました。



小田切川魚釣り大会 8月14日

いっぱい釣れたかな？

自然を呼び戻す会が主催する魚釣り大会が2年ぶりに開催され、たくさんの人が釣りを楽しみました。



加工用トマトの収穫体験 8月24日

太陽の恵み！真っ赤なトマト

4年生のクラスが収穫作業に挑戦しました。学校給食を育てる会のメンバーなど地域のみなさんと一緒に収穫したトマトはジュースやケチャップにするそうです。完成が楽しみです！



中学2年生 職場体験学習 8月26日・27日

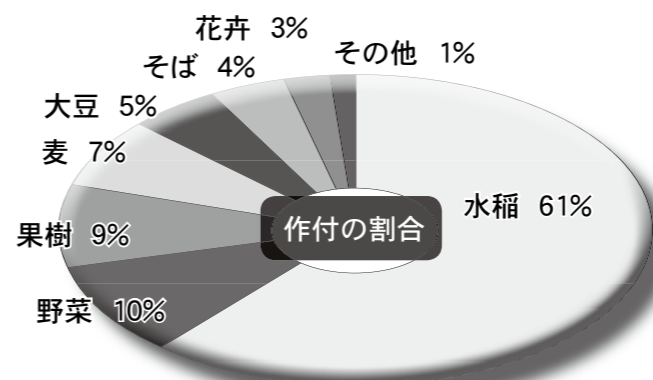
働くって大変！厳しさと充実感と

工場や商店、保育園などそれぞれ希望する職場を選んで実習をしました。「疲れた」「大変だった」と働くことの厳しさを体感した半面、「楽しかった」「普段何気なく利用しているお店にもいろんな人が関わっていることがわかった」という感想も聞かれました。

木製玩具の面取りを担当する中学生（南割の南三浦木工にて）



数字でみる村の農業の現状



宮田村の農地
61%が米を
作っています。
以下 野菜 10%、果樹 9%

● 平成 21 年度の作付別耕作面積 ●

※ 8 月 26 日現在

水稲	野菜	果樹	麦
24,682 a (61%)	3,972 a (10%)	3,462 a (9%)	2,883 a (7%)
大豆	そば	花卉	その他
2,031 a (5%)	1,672 a (4%)	1,025 a (3%)	462 a (1%)

圃産業建設課 農政係 ☎ 8 5 - 5 8 6 4



公民館だより

文化財に学ぶ

公民館に併設された向山雅重民俗資料館の展示室に、8月26日(旧暦7月7日)を前に七夕飾りがお目見えしました。同館では、この二十日ほど前の8月4日(同6月14日)に、江戸時代にその日に行われていたはずの祇園祭の宵祭りに合わせて、津島神社の大提灯を展示しており、このあと10月3日の十五夜のお月見、10月30日の十三夜のお月見と続き、来年2月13日の旧暦の大晦日には、歳神様をお迎える準備が整えられるのです。



▲資料館に飾られた七夕飾り

このように民俗学者の向山雅重先生の業績を顕彰する同館では、私たちの祖先が繰り返してきた年中行事の一部を旧暦にこだわって展示しています。季節の移ろいの中で形作られてきた本来の姿を実感できるのではないのでしょうか。

また、同館では、向山先生の民俗学関係の蔵書のほか、野帳や撮影したフィルムを備え、閲覧や資料調査の要望にお応えしています。蔵書一覧は村ホームページでも見ることが出来ます。

暑中見舞状が打てたヨ

パソコン教室



▲茶巾のたたみ方を学びました。

初心者を対象としたパソコン教室が、夏休み中の宮田中学校にて3日間開かれました。講師は中学校の三枝邦幸先生。10人の参加者は、ワードの起動方法、文章の入力、文字の配置、フォントと色の変更、文書の保存方法などについて、わかりやすく丁寧な指導を受け、最終日には



▲基本操作を学ぶ参加者

カット入りの暑中見舞い状が作ることができるまでに上達しました。

学校週5日制対応講座(1) お茶の作法を学んでいます

「礼儀作法と世界のお茶を楽しむましよう」という講座は、畳の部屋が少ない日常生活の中、戸のあけ方・座り方・おじぎの仕方・客のもてなし方を知り、さらに、日本や世界のいろいろなお茶、各国の楽しい飲み方、お菓子について学び、季節に合わせて楽しんでいます。



▲おいしい五平餅をどうぞ!

分館めぐり(4)

大田切分館

分館長 北原千文

30年の伝統ある大田切区納涼祭が今年も8月15日に盛大に行われました。夕方から開始されミニデイサービスの皆さんが心のこもった手造りの品を販売、壮連の方々は飲食提供、中学生は焼きそば・フランクフルト・かき氷・五平餅等を販売し、お盆を故郷で過ごされた方と一緒に楽しみのお店は大盛況、祭りも盛り上がりです。広場では舞台を囲み大人も子供も一緒になって大きな輪となり気持ちもひとつ、盆踊りに酔いしれます。踊り疲れた頃、クライマックス

スはナイアガラの滝、行く盆を惜しむかの様に長く長く火花が弾けます。そして、その火が小さく小さくなる頃、夜空にドカーンと響いた大音響と共に楽しかった納涼祭が又一ひとつ思い出を残し終了となりました。

次回 大久保分館

短歌・俳句

バラの花に潜みてゐたる雨蛙 昨夜見し夢は何色ならむ 斎藤美佐子(大田切) また一つ老ひの階段登りゆく丸く小さな母の背中よ 北沢 伸子(町三) 先祖様年に一度の御帰りに昔と変りし世相にびっくり 小松せつ子(北割) 老ゆるとは引算ばかり夏細る 浦野 和子(南割) 夏草や古刹へ続く一本径 砂場 隆子(町三) しげきや庭の奥處の白ポタン 浦野喜代子(北割) 春潮にのたり過ぎゆく帆舟かな 本田 幸達(北割) 早苗田にサギ動かずに日暮かな 春日好章(北割) 紫陽花の咲き乱れて梅雨長し 小田切藤彦(北割)

信州みやだワイン 紫耀
ワインカレンダー VOL. 22
世界のブドウ栽培

秋の味覚として親しまれているブドウは、世界で最も多く栽培されている果実のひとつです。世界中のブドウ畑を隙間なく敷きつめると、だいたい北海道と同じ位の広大な面積になるのだそうです。日本では生食用が90%を占め、ワインなどの加工用は10%ほどですが、外国ではワイン用が全体の80%で、いかにブドウワインという文化が根付いているかが分かります。

ブドウの収穫量はフランスとイタリアが毎年世界一を争っていて、この2カ国だけ

で世界全体の30%を占めていますが、栽培面積ではスペインが1位となっています。ブドウの栽培には年間平均気温が10〜20℃で、日本の四季のように暑い季節と寒い季節が訪れる「気温のサイクル」があることが望ましいとされています。かつて栽培が困難だったイギリスやロシア中部、ドイツ北部でも最近の地球温暖化の影響で栽培ができるようになり、今後も北上していくと思われれます。

みなさんもこの秋にブドウを十分に味わってみてはいかがでしょうか?



ここってどんな場所 再発見！みやだむら

宮田駅 — 村の玄関として約100年 —



広場は『輪苑』と名付けられ憩いの場となっている。

明治39年、中央線の八王子・塩尻間が開通すると、伊那電車軌道（のちに伊那電気鉄道と改称）により辰野から伊那谷を南下する路線が計画されました。明治41年に始まった工事は少しずつ南下、宮田に電車を迎え入れたのは大正2年12月でした。翌年には赤穂まで開通しますが、当時は宮田・大田切間に「駒ヶ原停留所」もあったそうです。また、電力が少なかったため発電所の開発も進められ、太田切発電所もこの頃運転を開始しています。

物流は鉄道がメインだった大正時代、宮田には石炭やセメント、繭が積まれた電車が到着し、木材や肥料、そして生糸が積み出されていたという記録があります。当時の宮田村の産業と賑わいを想像できます。

そんな時代から約100年。現在、駅前には地元のみなさんの力で広場が整備され、季節ごとに咲く花が宮田の玄関口を華やかに飾っています。

2009 全日本実業団 サイクルロードレース in みやだ
 10月31日(土) - 11月1日(日)

2種目開催！ 宮田高原へ登る“ヒルクライム” & 果樹園地帯を周回する“クリテリウム”

主催 全日本実業団自転車競技連盟
 岡実行委員会事務局（役場産業建設課商工観光係内） ☎ 85 - 5864

詳細は次号で！

『広報みやだ』では有料で広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは役場総務課企画情報係 ☎ 0265-85-3181

この広報は再生紙を使用しています。



広報 **みやだ** NO.415 2009 **9**

発行 / 長野県上伊那郡宮田村役場 URL <http://www.vlmryadnaganan.jp>
 編集 / 広報編集委員会 E-mail sonnu@vlmryadnaganan.jp ☎ 0265-85-3181
 印刷 / 龍共印刷株式会社 平成21年9月11日発行