

広報

# みやだ

Public Relations MIYADA



むらの人口 (平成 21 年 5 月 1 日現在) ( ) は前月比

総数 : 9,282 人 (-1) 男 : 4,530 人 (+4) 女 : 4,752 人 (-5)

世帯数 : 3,196 世帯 (+2)

5

2009  
No.411



CONTENTS  
もくじ

緊急経済雇用対策の取り組み … 2  
国民健康保険税の税率変更 … 3  
提言箱 / 議会臨時会 … 4  
公表 村職員の給与と職員数 … 5  
くらしの情報 … 6  
みんなの健康 みんなの福祉 … 8  
TOPICS むらの話題と出来事 … 10  
改装 老福センター/ワインカレンダー … 12  
公民館だより … 13  
図書館だより … 15  
ここってどんな場所 … 16

今月の表紙

菜の花畑へお散歩に（4月22日）  
北割の菜の花畑へお散歩に出かけた西保育園の年長さんたち。花の間を走り回って楽しそうに遊んでいました。



宮田村緊急経済雇用対策  
これまでの取り組み

宮田村では昨年12月18日に「緊急経済・雇用対策本部」を設置し、農業者を含む村内事業者の経済支援に取り組んでいます。

**事業資金等の支援策**

- ① 商業振興資金に「特別経営安定対策資金（借換制度）」を創設（12月）
- 貸付限度額 1500万円
- 貸付利率 2・3%
- 期間 7年以内
- 利子補給（4月）  
1・2%利子補給1年間
- ② 商工業振興資金の金利及び利子補給の見直し（3月）

に0・2%貸付利率引き下げ

- ③ 農業関係資金に対する利子補給制度の創設（4月）
- 利子補給 0・5%、5年間
- 保証料は村負担
- ④ 小規模事業者経営改善資金融資（マル経融資制度）の0・5%利子補給1年間

**地域経済活性化の対策**

- ① 消耗品、備品等の村内業者への発注機会の確保と徹底
- ② 建設、建築小修繕等の早期前倒し発注と新規事業の洗い出し、及び村内業者への受注機会の確保
- ③ プレミアム商品券の活用による消費促進及び農業支援

・第1回20%プレミアム（2/9発行）  
・第2回20%プレミアム（4/9発行）  
※18%分を村助成 360万円  
・農業用20%プレミアム（4/18発行）  
※20%全額村助成 1000万円

**雇用・生活の安定対策**

- ① 宮田村社会福祉協議会の「くらしの資金貸付」の活用、貸付枠の拡大検討（貸付枠10万円）
- ② 県社会福祉協議会の「生活福祉資金」の活用あつ旋（貸付枠10万円）
- ③ 就職安定資金融資制度・雇用調整助成金等の活用（国制度・ハローワーク）
- ④ 勤労者生活資金緊急融資制度（県制度・労働金庫）

**緊急経済・雇用対策相談窓口**

- 宮田村役場 産業建設課 商工観光係  
☎ 85・5864
- 宮田村商工会  
☎ 85・2213
- 関係機関  
・ 宮田村社会福祉協議会  
☎ 85・5010  
・ 上伊那地方事務所 商工観光課  
☎ 76・6829  
・ 建築課  
☎ 76・6831  
・ ハローワーク伊那  
☎ 73・8609

insurance  
**国保**

今年度の宮田村国民健康保険の税率をお知らせします。

**国民健康保険税の税率改正**

平成21年度宮田村国民健康保険あん分率（税率）

① 医療給付費分保険税				
区分	所得割	資産割	被保険者均等割	世帯別平均割
H20	4.6/100	23/100	13,700円	14,000円
H21	5.2/100	23/100	18,500円	18,500円
② 後期高齢者支援金分保険税				
区分	所得割	資産割	被保険者均等割	世帯別平均割
H20	1.95/100	10/100	5,800円	6,000円
H21	2.70/100	10/100	7,000円	7,000円
③ 介護納付金分保険税				
区分	所得割	資産割	被保険者均等割	世帯別平均割
H20	1.86/100	7.0/100	8,500円	6,800円
H21			現行どおり	

**財政改善のため引き上げに理解を**

宮田村国民健康保険では、今年2月24日に宮田村国民健康保険運営協議会を開催しました。このなかで国保会計の財政悪化に対し平成21年度国保税の改正について最低限の引き上げを諮問し、原案とおりの答申をうけました。変更後の税率は次の表のとおりです。これにより負担いただく国保税は、昨年度に比較して、1世帯あたり年間2万5000円余、1人あたり1万4000円余の増となります。

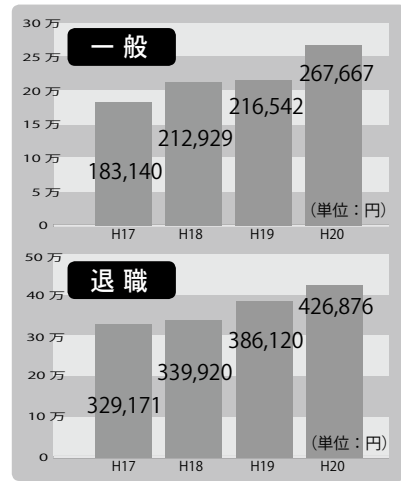
**改正の理由**

① 国の医療制度改正による影響  
75歳以上の高齢者が後期高齢者医療保険へ移行し、加入者が減少したことにより税収が大きく減少し、また、退職者医療制度の対象年齢が10歳引き下げられ、被用者保険からの交付金の額も減少しました。制度改正により国保税の収入に比重をおいた運営となってきました。

② 医療費の伸び  
1人あたりの医療費は年度を追うごとに増加しています（グラフ）。

昨年度（推計）は一般被保険者が26万7667円、退職被保険者が42万6876円でした。平成19年度の1人あたりの医療費は長野県で37位、上伊那郡では2位。数年前に比べ高くなっています。

1人あたりの医療費の推移（年平均）



**● 健診を上手に利用しましょう ●**

昨年度から新しく特定健診・特定保健指導の制度が始まりました。受診者数等は下表のとおりでした。今年度も同じ内容で健診を行いますので、多くの皆さんの受診をお願いします。

対象者	特定健診 受診者数	受診率	特定保健指導対象者数	
			動機付け支援	積極的支援
1,458人	814人	55.8%	68人	24人

病気が重くなってから治療を始めたのでは、金銭的にも精神的にも負担が大きくなってきます。健診を上手に利用して、病気の原因を早めに発見し、改善していきましょう。

平成20年度の村の国民健康保険の運営状況は、現在決算に向けて収入と支出の状況を集計しているところですが、赤字が見込まれるため4千万円余ある基金を取り崩し対応する予定です。このことにより基金の残高は4百万円余となり、平成21年度はさらに厳しい状況となりますが、健全運営に努めてまいりますのでご理解をお願いいたします。

国民福祉課 住民生活係  
☎ 85・5861

宮田村人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づきお知らせします。

# 村職員の給与と職員数

住民基本台帳人口 (19年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	前年度の 人件費率
9,159人	35億 7,910万 7千円	8,975万 円	7億 8,210万 4千円	21.9%	24.4%

職員数 A	給与費				一人あたりの給与 費 B/A
	給料	職員手当	期末勤働 手当	計 B	
85人	3億3,657 万7千円	3,195万 5千円	1億 4,144万 1千円	5億1,743 万8千円	608万 8千円

H20	H19	H18	H17	H16	H15
96.1%	93.9%	95.1%	91.1%	90.2%	97.3%

※国家公務員の給与水準を100とした場合の宮田村の給与水準

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均年齢	平均給料 月額	平均給与 (手当含む) 月額	平均年齢	平均給料 月額	平均給与 (手当含む) 月額
宮田村	44.3歳	337,600円	371,193円	44.9歳	297,700円	308,300円
長野県	45.2歳	361,566円	427,356円	47.8歳	329,619円	369,309円

区分	一般行政職		技能労務職	
	大学卒	高校卒	大学卒	高校卒
宮田村	172,200円	140,100円	172,200円	140,100円
長野県	172,200円	140,100円	172,200円	140,100円

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級
標準的な職務内容	書記	主事	主査主任	係長主幹	課長課長補佐	課長
職員数	1人	1人	19人	22人	2人	3人
比率	2.1%	2.1%	39.6%	45.8%	4.2%	6.3%

※詳細は宮田村公式ホームページでご覧いただけます。 総務課 総務係 ☎ 85-3181

区分	期末手当	勤働手当	一人あたりの支給額
宮田村	3月分	1.5月分	1,682,000円
長野県	3月分	1.5月分	1,857,000円

区分	勤続 20年	勤続 25年	勤続 35年	最高 限度額	一人あたり 平均支給額
自己都合	23.50 月分	33.50 月分	47.50 月分	59.28 月分	21,047,000円
勤奨・定年	30.55 月分	41.34 月分	59.28 月分	59.28 月分	21,635,000円

※平均支給額は平成19年度に退職した職員の平均額

区分	給料月額	退職手当	報酬月額
村長	643,800円	15,628,000円	議長 263,150円
副村長	552,600円	7,663,000円	副議長 203,300円
教育長	478,800円	4,852,000円	議員 182,400円
期末手当	6月期 1.6月分 12月期 1.7月分 計 3.3月分		

※給料、報酬月額は村長13%、副村長、教育長10%、議長、副議長及び議員は5%の減額措置を行っています。  
※退職手当は4月1日現在の給料月額及び支給率に基づき1期(4年=48月)務めた場合における退職手当の見込み額

区分	職員数		対前年増減	
	H19年	H20		
普通会計部門	議会	2	2	
	総務	15	15	
	税務	5	5	
	民生	28	29	1
	衛生	7	8	1
	労働			
	農林	4	4	
	商工	2	2	
	土木	4	4	
	小計	67	69	2
教育部門	20	17	▲3	
小計	20	17	▲3	
公営企業等会計部門	水道	4	4	
	下水道	2	2	
	その他	4	4	
	小計	10	10	
合計	97	96	▲1	
[ ]内は条例の定数の合計	[102]	[102]		

## 提言箱 proposal box

### 寄せられたご意見とその回答

村では、みなさんの声を村政に反映させていただくために「提言箱」を設置しています。昨年度この提言箱に寄せられたご意見とその回答をお知らせします。



■ 役場北の交差点に国道に出る右折レーンを設置してほしい【5/2】

警察署と協議したところ右折レーンを設置するには、交差点の西側も東側と同じ構造にして、センターラインを移動する必要がありますとのこと。現状では交差点西側に右折車の待機スペースが取れないため、センターラインを移動することができません。現在の交差点から西の村道の拡幅を計画していますので、数年かかりますが、ご意見をいただきました右折レーンの設置を行いたいと考えています。(H21年4/14回答)

■ 国道太田切橋の信号機に右折用を設置してほしい【6/2】

交通量調査等に基づき引き続き警察と協議します。(6/9回答) ※今年3月に右折用信号機が設置されました。

■ 自動販売機のつり銭切れのレスポンス【8/25】

自動販売機の設置を許可している販売業者へ、管理の徹底と、職員の対応が速やかに行えるよう指導していきます。(9/1回答)

■ 鳥脅し器の中止又は自粛【8/25】

農家とすれば農作物の被害を最小限に食い止めるために、爆音器を設置しています。また、周辺住民の生活権も大変重要と考えていますので、爆音器の適正な使用を示した通達を農家に理解していただくよう指導します。(9/1回答)

■ 街灯(防犯灯)の設置について【8/25】

街灯の設置は区の要望として村にご提出ください。行政・区・区民への情報の伝達が不十分でした。改善していきます。(9/1回答)

■ マレットゴルフ場の管理について【9/1】

村ではマレットゴルフ場の管理運営を「宮田村マレットゴルフ同好会」に委託しています。ご理解をお願いいたします。(9/13回答)

■ 住宅が浸水する【9/1】

住宅の上部にある小河川にごみが詰まることが原因。(9/2現地対応) ※回答は紙面の都合上、要旨のみとさせていただきます。

提言箱は役場、村民会館の入口に設置しています。ご提言には回答しますので、必ず住所、氏名をご記入ください。

総務課 総務係 ☎ 85-3181

## 臨時会 平成21年第3回議会

補正予算案を  
可決

平成21年第3回議会臨時会は3月27日に開催され、補正予算案2議案が原案どおり可決されました。提案された議案の内容は次のとおりです。

### 補正予算

平成20年度宮田村一般会計補正予算(第10号)

▽主な内容

民生費の定額給付金事務、子育て応援手当事務で21年度に支給となる額と、土木費の道路改良事業で年度内の完了ができないため翌年度へ繰り越す繰越明許額を補正するもので、補正額及び歳入歳出総額の変更はありません。

平成21年度宮田村一般会計補正予算(第1号)

▽主な内容

農業者支援に対する商品券と、商業活性化のための第2弾の商品券を発行するための所用額について補正するもので、財源は予備費を充てることとし補正額及び歳入歳出総額の変更はありません。



## 粗大ごみの回収

粗大ごみの収集（有料）を開催します。回収単価は後日回覧するチラシでご確認ください。

### ■日時・場所

- 6月6日（土）  
①午前8時～8時30分  
・宮田村役場駐車場  
・ライスセンター東  
②午前9時～9時30分  
・大原県営住宅東道路  
・南割集落センター  
※雨天でも実施します。

☎ 住民生福祉課 住民生活係  
☎ 85-5861



## 前立腺がん検査

### ■対象

50歳以上で昨年検査を受けなかった方（国保加入で老人福祉センター・伊那健康センターでの特定健診を申し込まれた方は健診当日の申し込みとなります）。

### ■検査日

6月15日（月）  
～6月19日（金）

### ■会場 老人福祉センター

### ■内容 血液検査・問診

### ■料金 個人負担1,000円

### ■申込み

5月29日（金）までに老人福祉センターへ  
☎ 住民生福祉課 保健福祉係（老人福祉センター内）

☎ 85-4128

## 行政相談委員に 北澤正明さん

宮田村の行政相談委員として北澤正明さん（北割）が、総務大臣から委嘱されました。

「行政相談」とは、国の役所などが行なっている仕事に関する苦情や意見・要望をお聴きして、その解決や実現を図るもので、その身近な窓口が行政相談委員です。

奇数月の第3日曜日になごみ家で開催される相談会のほか、自宅などでも相談に応じますのでお気軽にご相談ください。

なお、相談は無料で秘密は守られます。

☎ 総務課 総務係  
☎ 85-3181

## 保育園を開放！ にこにこ広場

保育園を開放する「にこにこ広場」を今年も開催します。まだ保育園に通っていないお子さんとその保護者のみなさん、お気軽にお出かけください。

### ■開放する日時

- 5月19日（火）  
6月9日（火）・23日（火）  
7月7日（火）・27日（月）  
8月4日（火）・25日（火）  
9月8日（火）  
10月6日（火）・20日（火）  
11月10日（火）・24日（火）  
12月8日（火）  
1月12日（火）・26日（火）  
2月9日（火）・23日（火）  
※ 毎回午前9時～11時

### ■もちもの

ハンカチ、ティッシュ、タオル、帽子、着替え（衣類・靴）、汚れたものを入れて持ち帰る袋、上履き（親のみ）

※必ず記名をしてください。

### ■注意事項

受付用紙に記名をお願いします。また、けがのないように保護者が責任を持って一緒に遊んでください。

### ☎ 教育委員会 こども室

☎ 85-2314

中央保育園 ☎ 85-2109

東保育園 ☎ 85-2275

西保育園 ☎ 85-3416

## 訂正とお詫び 固定資産税 納税通知書

4月13日付で発送致しました固定資産税納税通知書の封筒表面の印字に誤りがありました。

「毎週水曜日7時までと毎月第3日曜日の午前中は、役場窓口を開設しています」と印字がされておりましたがこれは誤りです。第3日曜日の役場窓口開設は現在、行っておりません。訂正してお詫び申し上げます。

### ☎ 住民生福祉課 税務係

☎ 85-3182

## 5月21日から 裁判員制度が始まります

広く国民のみなさんに参加をしてもらい、その良識を裁判に反映させる裁判員制度がスタートします。

裁判員になることは義務とされていますが、みなさんのご負担が大きくなるよう、辞退できる事由を定めています。

昨年秋に選ばれた裁判員候補者の中から事件ごとに候補者をくじで選び、質問票を送付します。辞退申し出の有無もお尋ねしますので、辞退を希望される

場合はその理由をできるだけ詳しくご記入ください。

辞退を申し出ることができる事由など、制度のくわしい情報は「裁判員制度ウェブサイト」をご覧ください。

### ☎ 長野地方裁判所

☎ 026-232-4991

## 防火管理者 資格取得講習会開催

### ■期日

7月8日（水）・9日（木）  
の2日間

### ■会場

駒ヶ根総合文化センター

### ■願書受付

6月1日（月）  
～6月26日（金）

※願書は消防署にあります。

☎ 北消防署 ☎ 81-0119

## 伊那税務署から 庁舎工事のお知らせ

伊那税務署では、現在庁舎の耐震補強工事を行なっています。このため8月末日までの期間中、敷地内の駐車場がご利用いただけません。大変ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をいただけますようお願いいたします。

☎ 伊那税務署 ☎ 72-2171



## 設置期限 迫る！ 住宅用火災警報器

消防法の改正により、すべての住宅に火災警報器の設置が必要になります。新築住宅ですでに火災警報器の設置が義務化されていますが、既存住宅も5月31日までに設置しなければならぬことになっています。

住宅火災による死者数の約6割が逃げ遅れによるもので、火災警報器は、その被害を減らす切り札とされています。自分や家族の身を守るため、火災警報器を設置しましょう。

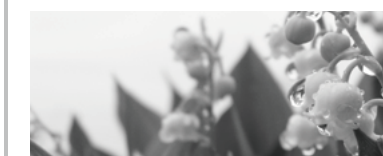
### ■設置が必要な場所

- ①全ての寝室  
②階段（寝室のある階の最上部に設置）

また、設置義務はありませんが台所への設置もおすすめています。

### ☎ 総務課 総務係

☎ 85-3181



## よろこび

北林 実結ちゃん 大原 良樹・恵未さん  
宮本 一花ちゃん 町1 雄一・歩さん

## かなしみ

田中 江み子さん 92歳  
大田切 正登さん・母  
篠田 喜久子さん 78歳  
北割 茂喜さん・母  
加藤 修精さん 61歳  
南割 裕貴さん・父  
浦野 好子さん 85歳  
南割 正司さん・母



## 今月の納税

### 軽自動車税

6月1日（月）が  
納期限・振替日です

### 水道料・下水道使用料

今月は… 町3, 北割, 南割  
新田, 大原

## 相談日

### ■心配ごと・行政相談

5/17（日）・6/21（日）  
午後1時～3時  
場所：なごみ家

### ■結婚相談

5/13（水）・5/27（水）  
午後6時～8時  
場所：デイサービスセンター

## ケーブルテレビ1ch

### ■毎週金曜日19時入れ替え

### ■放送時間 6:30 8:30 12:30

19:00 21:00 23:00

5/8～	裁判員制度広報番組
5/15～	商工会だより
5/22～	TVこまうすゆきそう1ch
5/29～	こども室の紹介
6/5～	情報発信!チャンネルみやだ

## 宮田村役場

☎ 0265-85-3181（代）  
FAX 0265-85-4725

## 村民会館

（教育委員会・公民館・図書館）  
☎ 85-2314

## 老人福祉センター

☎ 85-4128

緊急当番医

宮=宮田村 駒=駒ヶ根市

- 5/10 やまおか耳鼻咽喉科医院 (耳) 駒: 82-4133
- 5/17 こまちや東内科クリニック (内小) 駒: 81-7780
- 5/24 つちかね整形外科クリニック (整) 駒: 82-7715
- 5/31 北原医院 (内) 宮: 85-2214
- 6/7 中谷内科医院 (内) 駒: 81-1377
- 6/14 斎藤診療所 (内外) 宮: 85-4817



保健ごよみ 5/16 ~ 6/15

■母と子 相談・健診など

- 4ヶ月児健診 5/27 (水) 午後 12:20  
対象: H21年1月生まれ  
6/3 (水) 午後 12:20  
対象: H21年2月生まれ
- 10ヶ月児健診 5/27 (水) 午後 12:45  
対象: H20年7月生まれ  
6/3 (水) 午後 12:45  
対象: H20年8月生まれ
- 1歳半健診 5/27 (水) 午後 1:30  
対象: H19年11月生まれ  
6/3 (水) 午後 1:30  
対象: H19年12月生まれ
- 3歳児健診 5/22 (金) 午後 12:30  
対象: H18年4月~6/10生まれ
- 7ヶ月児育児相談 5/18 (月) 午前 9:15  
対象: H20年10月生まれ
- 1歳児育児相談 5/19 (火) 午前 9:15  
対象: H20年3・4月生まれ
- 相談日 (子育て・離乳食・母乳・ママの部屋)  
5/26 (火) 午前 9:00  
6/9 (火) 午前 9:00 ※母乳相談ナシ  
対象: どなたでも (母乳・子育ては要予約)
- うぶごえ講座 5/28 (木) 午前 9:30

■予防接種

- 三種混合 6/9 (火) 午後 12:45 対象: 該当児
- BCG 6/9 (火) 午後 1:20 対象: 該当児

■成人 相談・健診など

- 健康相談日 5/26 (火) 6/9 (火) 午前 9:00
- 結核検診胸部レントゲン 5/28 (木) 5/29 (金)  
時間と場所は通知のとおり
- マンモグラフィー 5/27 (水) 6/10 (水) 指定時間  
会場: 昭和伊南総合病院

※指定のあるものを除き、会場はすべて老人福祉センターです。

**乳がん増加の2大原因**

① 食生活の変化  
肉や乳製品等の高脂肪食品の増加  
↓ 動物性脂肪の摂取と乳がんの発生は比例関係にあります。

② 女性ホルモン  
未婚・出産年齢の高齢化・初潮年齢の若年化・閉経年齢の高齢化。  
↓ 女性ホルモンの分泌

**乳がん発生のピークは50歳代**

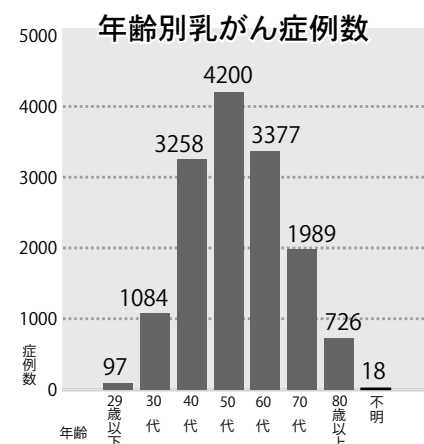
乳がんは30歳代から急激に増え始め50歳代が一番多く、ついで60歳代・40歳代70歳代となります。(下グラフ)

**代表的な自覚症状「しこり」**

乳がんは乳腺(母乳をつくるところ)に発生する悪性腫瘍です。症状は、痛みを伴わないしこりが90%以上です。

**早期発見のために**

乳がんは1センチ以下の段階で発見して早期に取り除けばほとんどの人が完治します。乳房は体の表面にあるの



**『乳がん』早期発見のために**

乳がんで亡くなる人が年々増えています。30~64歳女性のがん死亡原因の1位を占めているこの乳がんは、女性の20人にひとりがかかると言われています。しかし、早期に発見し治療すれば治癒率も高いので、自己検診と定期検診を心がけることが大切です。



**乳房の「しこり」自己判断は禁物**

乳腺のしこりの大部分はがんではありません。20歳代は繊維線腫、30~40歳代は乳腺症やのう腫が多く見られます。しかし60歳を超えたとしこりの中の乳がんの頻度は高くなります。大切なことはしこりに触れたらそれが良性のものか、がんによるものかを自己判断せずに、医師に診断を受けることです。

他には乳房のえくぼ、乳頭からの出血、ただれなど様々です。

で、自分で見たり触れたりすることができません。20歳を過ぎたら自主的に自己検診と医師による定期検診を受けて早期発見をより確実なものにしましょう。

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1 老人福祉センター(内) ☎85-4128

高齢者の教室

会場: 老人福祉センター

高齢者閉じこもり予防教室

- 5月20日 (水) 9:30 ~
- 5月27日 (水) 9:30 ~
- 6月10日 (水) 9:30 ~

高齢者元気サロン

- 5月19日 (火) 9:30 ~
- 5月26日 (火) 9:30 ~
- 6月9日 (火) 9:30 ~
- 高齢者転倒予防教室  
5月15日 (金) 9:30 ~
- 6月5日 (金) 9:30 ~

介護者の会

家族介護者リフレッシュの会

- 会場: 老人福祉センター
- 5月21日 (木)・6月4日 (木) 9:45 ~
- 認知症家族会 会場: なごみ家
- 6月11日 (木) 9:30 ~ ※認知症介護のことを語りましょう

みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128  
住民福祉課 保健福祉係

介護相談日 会場: 老人福祉センター

- 5月25日 (月) 9:30 ~ 12:00
- 6月8日 (月) 9:30 ~ 12:00



**陶芸を楽しみました**

4月10日(金)陶芸を行いました。今回は初めての方、今までに経験をしていない方など10人の参加がありました。粘土をこね、湯のみ、コーヒーマグ、茶碗など、それぞれ思い思いの作品を作りました。

陶芸は、毎月第2金曜日の午後1時から行います。

住民参加型福祉施設 なごみ家だより

なごみ家 ☎85-2922  
開館 月~土曜 午前9時~午後5時

●お知らせ●

辰野恒雄先生の

子育てママサロン  
日時 5月18日(月)  
午前10時~11時30分

子育て中のお母さんを応援するサロンです。先生のお話をお聞きしたり、お仲間とおしゃべりにお出かけください。

短歌「あさがお」の会  
日時 5月25日(月)  
午後1時30分

3月23日に行われた短歌「あさがお」より

- 庭先のふきのとう取り味噌にしてひと足先に春を味わう 西村三千子
- 給付金全国民に渡すと言う早くくれよと我は待つなり 田中源治
- 一昨年姉にもらしい福寿草我が家の庭に春を告げおり 細田悦子
- 「お父さん」呼んでも答えは返らない夜空の星をじっと見つむる 小林幸江

中越の新谷悦郎・秀子先生が指導してくださいませ。

五平もちを作ります  
日時 6月8日(月)  
午前10時

大きな火鉢で五平もちを焼きます。  
持ち物 エプロン、三角巾、材料費徴収

上伊那圏域障害者総合支援センター「きらりあ」の相談日  
日時 6月8日(月) 午後3時  
「きらりあ」から相談員さんが来ます。お話し来ませんか。



### 即完売！ 商工会プレミアム商品券第2弾

プレミアム商品券第2弾発売 4月29日

2月に引き続き2回目の販売となった20%プレミアム商品券。200セット（1セット1万2,000円分を1万円で販売）を用意したこまゆき荘では9分、800セットを用意した商工会館では24分で完売となりました。商品券は6月末まで村内91店舗で利用できます。



こまゆき荘感謝祭 4月29日

### 田原市の物産にも人・人・人！

プレミアム商品券の販売会場にもなったこまゆき荘感謝祭に大勢のみなさんが訪れました。今年、友好都市提携10周年を迎える愛知県田原市の物産も大人気。アサリやイチゴ、野菜などこちらもあっという間に完売しました。



中学校・小学校入学式 4月6日

### 新1年生 入学おめでとうございます！

小学校97人、中学校107人の新1年生が先輩たちに迎えられて仲間入りしました。



Interview  
ちょっとインタビュー  
商工会長  
山田 益 さん

若い頃はトヨタで自動車の設計をしていたという山田さん。「車をいじることが好きですね。オイル交換なんかも自分でやっちゃいますよ」

常にアンテナを高くしておくことが大事だと思います。今、全国各地でいろんな村おこしが行われているけれど、成功例に学ぶことも必要だと思います。私はいいなって思うとすぐ『こちちは！』ってどこでも訪ねて行っちゃうんですよ。そこから次の繋がりもできますしね。仕事でも地域でも大切なことだと思っています。みんなでもっともって元気のある宮田村にしていけたらと思っています。

とにかく今は大変な時だけれど、前林前会長をはじめ優秀な会員さん、青年部を中心に元気のある会員さんがそろっていますから、いっしょに頑張っていきたいです。宮田村は元気がありますね。住民が地域のことをしっかりと考えているという気がします。そして環境がいい。私の会社にも子どもが生まれて家を建てるなら宮田村に…という人も結構いますよ。私も宮田村が好きですね。

常に問題意識を持って  
アンテナを高く張って  
4月24日に行われた宮田村商工会の総会で、会長に選出された㈱TBM社長の山田さん（北割）に話を聞きました。



辞令交付式後、団長からひとりひとりに辞令が手渡され、基本的な講義と訓練を受けました。

### 若い力が新加入！ 宮田村消防団

消防団辞令交付式 4月1日

22人が新加入。今年は初めての女性団員も3人誕生しました。辞令交付のあと、さっそく基本訓練を受けました。



まだ着慣れない真新しい法被を着て式に参加



# 改装しました老人福祉センター お風呂の廃止にご理解を

お風呂を廃止し教室に改装  
昭和60年に開館し、20数年  
が経過した老人福祉センター  
では施設の老朽化が進んでき  
ています。ご利用いただいで  
いましたお風呂も、漏水の修  
理などに多額の費用がかかる  
ことから、アンケートや聞き  
取り調査により利用者の意見  
を聞く中で廃止させていただ  
くことを決定し、みなさまに  
楽しいひと時を過ごしていた  
だけの施設への改修を検討し  
てきました。

言われる中、元気で楽しい時  
間を少しでも長く得られるよ  
うに、教室を有効活用した介  
護予防事業を充実させていき  
ます。

入浴券を配布しました  
平成19年度にお風呂の利用  
登録をしていたいただいでいた  
みなさまには、平成20年度のみ、  
お風呂廃止の激変緩和措置と  
して「こまゆき荘」の入浴券  
を配布しました。なお、一部  
のみなさまからご質問をいた  
だきました。周知が不足し  
たことを紙面をもってお詫び  
し、今後は、わかりやすい情  
報提供に努めます。

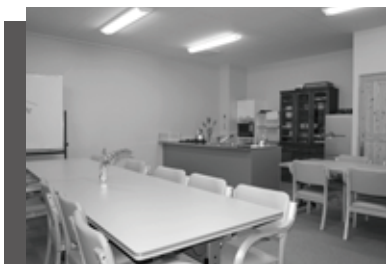


老人福祉センター ☎85-4128

名称変更も検討  
より親しみやすいセンターに  
「老人福祉センター」の名称  
変更なども検討しながら、みな  
さまが気軽に利用できる施設と  
なるよう努めていきます。今後  
ともみなさまのご協力をお願い  
します。



改装された『介護予防教室』を使って  
様々な事業が行われています。この日  
は「お好み焼き」づくりに挑戦！



写真上：オープンキッチン  
がついた『介護予防教室』  
写真下：新設されたトイレ  
には商工会青年部に寄贈い  
ただいたベビーベッドが付  
いている

# 公民館だより

TEL 85-2314  
FAX 85-5583

## スポーツシーズン到来 — その1 — 技を高め、友好をめざして

春の訪れと共に、公民館活動  
の各スポーツ活動もシーズン到  
来。次々に開幕式を迎え、新し  
い年がスタートしました。

【フットサル開幕式】  
4月1日、屋内運動場で開幕  
式を実施。年々チーム数が増え、  
今年度はAリーグ8チーム、B  
リーグ8チーム、Cリーグ14  
チーム、Dリーグ8チームの計  
38チームで、前・後期2シーズ  
ン制のリーグ戦を行います。開  
幕式では各リーグ優勝カップ返  
還後、ルールや審判について再  
確認しました。



フットサル開幕式

法、空手教室、ドッチボール、  
宮田太鼓子供連、エアロビ、子  
鶴乃会の合わせて12団体のおよ  
そ150人が教育長より激励を  
受けました。激励金の交付後、  
太田聖馬君、服部真心さんの力  
強い誓いの言葉があり、今年度  
の活動をスタートさせました。  
【ふわっとテニス開講式】  
4月6日、年々愛好者が増え



12団体 約150人が参加して

【少年スポーツ・文化団体激励会】  
4月4日、少年スポーツ・文  
化団体激励会が行われ、少年野  
球、少年サッカー、ミニバスケッ  
ト、体操、少年剣道、少林寺拳



ルールを学ぶ新メンバー

てきたふわっとテニスの開講式  
が行われました。新メンバーも  
加わり、ルールや競技方法の説  
明を受け、初めての体験に汗を  
流しました。今年、村内の一  
般参加の大会も計画しています。

【ゲートボール開幕式】  
4月7日、ゲートボールリ  
ーグ開幕。昨年度の入賞チーム  
からトロフィー返還後、会長の  
田中彦一さんが「健康に気をつ  
けて、みんなで楽しく競技しま  
しょう。」と挨拶。早速、町1対  
町3の試合が開始されました。



第1試合 町1対町3

信州みやだワイン 紫耀  
ワインカレンダー VOL. 18  
2年目の  
ワインセミナー開講！

昨年4月からワインの普及  
を図ることを目的に始まった  
『ワインセミナー』も2年目  
を迎え、3月に終了した一期  
生クラスを対象としたステッ  
プアップコースと、基礎を学  
ぶベーシックコースの2コー  
スに28人の受講生を迎え4月  
22日に開講しました。



▲講演する高野さん

初回の講座は、長野市の高  
野マスタートムリエを講師に  
迎え、「今、注目されている  
長野県産地呼称認定ワイ  
ンと山梨のワイン」と題した開  
講記念講演をしていただきま  
した。

第2回目の講座からは、2  
コースに分かれて、それぞ  
れのカリキュラムに沿って来  
年3月まで12回の講義を行うこ  
とになっています。



▲講演後 さっそくテイastingも

## グループめぐり スポーツ (23)

### ばんざいず

(ソフトバレー)  
唐澤 忠

レクのソフトバレーから競  
技指向なソフトバレーを求め  
て結成された「ばんざいず」  
も3年目になりました。結成  
当初はゲームができないほど  
の人数でしたが、現在はつわ  
もののメンバーも増え、他チ  
ームも加わり毎週水曜に体育セ  
ンターで汗を流しています。  
昨年度は村内外で行われた  
大会に加えて、箕輪町のリ  
ーグ戦にも参戦してきました。  
なかなか思うような結果が残  
せていないものの、少しずつ  
ですがレベルアップしている  
のかも。今年度は、さらな



るレベルアップを目指して土  
曜にも農トレで練習を始めま  
した。ここではゲストチーム  
を招いて主にゲームをしてい  
ます。これからも気の合う仲  
間と常勝チームを目指して  
ボールを追いかけてます。  
次回 北割分館

## 短歌・俳句

黄の旗をかかげて渡る児らの後われも続きぬ手紙を出しに  
平澤 由紀(町三)

一晩中樹々をゆさぶる風の音春一番かと思ひ聞きあつ  
伊藤きよみ(北割)

野スマレは小さくかれんな花なれどパンジーに負けじ強き生命  
小松せつ子(北割)

地の温み足裏にあり下萌ゆる  
若山よし子(新田)

一筆に天と和と書く春の空  
丸山 麻子(町二)

目出度さや三夫婦揃い屠蘇祝  
春日甲子雄(北割)

露味噌のほろ苦き香よ夕飯どき  
伊藤きよみ(北割)

水濁れて月一輪の城址かな  
本田 幸達(北割)

友と酌む新宿場末の二月かな  
小田切藤彦(北割)



学校週5日制対応講座

10講座開講

今年度も、小中学生を対象にした学校週5日制対応講座が開講されています。ボランティア指導のもとに、左記のような10講座があり、総数およそ120人が、村民会館、なごみ家、体育センターなどで毎週土曜日に活動しています。



▲「楽しいいけばな」にて

講座名	指導者(敬称略)	会場
楽しいいけばな	小田切孝子	村民会館
お茶を楽しみませんか(礼儀作法)	木下五百子	村民会館
やさしい手芸(パッチワーク・世界の刺繍)	竹中理恵子	村民会館
本と織り	辰野 恭子	なごみ家
わくわく木の虫と工作	福沢 勇次	村民会館
楽しい音読(お話の世界を楽しもう)	赤羽 房子	村民会館
みんなで楽しくキンポウ!とこ	上條 雅典	体育センター
将棋を楽しもう	桜谷 正司	村民会館
初歩の水墨画	増田 絹恵	村民会館
楽しいお菓子作り	神津 智絵	村民会館

リレー随想 (333)

ふれあい花壇ボランティア  
小田切すま子(大久保)

吉澤さんの声かけと、代々の区長さん方の協力のもとで始まった『大久保ふれあい花壇ボランティア』の活動も5年になりました。区内のごく一部で小さな場所ですが、数ヶ所の最寄りの花壇を担当して花を育てて

います。最初は草地で雑草退治に苦労しましたが、花壇らしくなってきました。22名のメンバーは、若いママさんから熟年まで幅広い年代なので、普段あまり交流のない世代の方とも話ができ、一緒に楽しむ喜びを感じると共に、綺麗に咲き揃った花から元気をもらっています。暗い話題も多いこの頃ですが、雪解けの土の中から顔を出



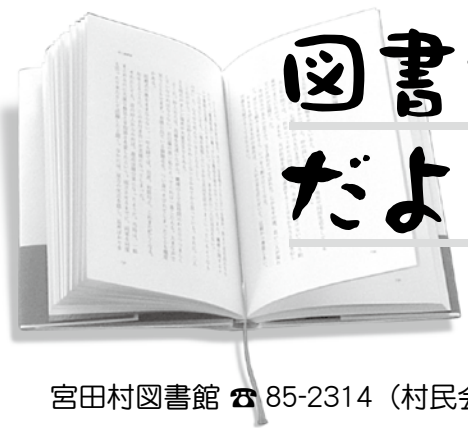
▲ぶどう摘み体験(昨年度の講座より)

ワインに魅せられて  
ワインセミナー開講

公民館主催、産業建設課・本坊酒造共催によるワインセミナーが2年目を迎えました。昨年度よりバージョンアップされ、4月22日、今年度の開講式を実施しました。今年度はベリック(基礎)コースとステップアップコースを開講し、ワイ

した福寿草を見つけて喜んで、赤くふくらんだ桜の蕾にうきうきしたり…。自然はいつも変わらず、大きな心で包み込んでくれます。私たちの花壇も、仲間の輪を広げ、伊那谷の四季の花を取り入れて、前を通る方に少しでも季節を感じてもらえるような場所にして行けたらいいなあと思います。(次回)小野 章さん

図書館  
だより



宮田村図書館 ☎ 85-2314 (村民会館内)

5月は図書館振興の月

新緑の眩しい季節、爽やかな風の中でゆったり読書などはいかがですか。ところで、あなたは書店派?それとも図書館派?「本は書店で買うに限る」という人は、きれいな本、新刊本、ベストセラーが何冊もある、買えばいつでも読める、書き込みも思いのまま、などが主な理由かと思えます。図書館派の人は、古い本や雑誌のバックナンバーが読める、タイトル数が多い、経済的、などですね。5月は図書館振興の月です。それぞれ上手に使い分けをして、より有効的に図書館をご活用下さい。

五月の本棚

- 〈新着図書紹介〉
- 一般書
    - 富子すきすき (宇江真理)
    - 砂冥宮 (内田康夫)
    - 空白の桶狭間 (加藤 廣)
    - 望郷の道 (上・下巻) (北方謙三)
    - ゆうとりあ (熊谷達也)
    - 女も、不況? (酒井順子)
    - 妻敵にあらず (澤田ふじ子)
    - ステップ (重松清)
    - わくらば追慕抄 (朱川湊人)
    - 胡蝶の失くし物 (仁木英之)
    - こいしり (島中 恵)
    - 新・野性の証明(森村誠一)
    - 児童書(紙芝居)
      - オオカミのまゆげ
      - おにばばときんのくさり
      - きこえたね!いただきます
      - もみもみおいしやさん
      - ぴよぴよたんけんたい
      - でんしゃがくるよ



ひよこの広場@屋外読書広場

4月の「ひよこのひろば」(未就園児対象おはなし会)は、図書館南側の屋外読書広場で穏やかな春の日差しの中に行われました。絵本の読み聞かせ、紙芝居やパネルシアターなどを見て、それぞれの親子が楽しいひと時を過ごしました。



青空の下でおはなし会

おはなし会のご案内

※5月の「みんなのひろば」は23日(土)・午前10時30分、学習室(小学生・幼児向け)※6月の「ひよこのひろば」は10日(水)午前10時30分、幼児コーナー(幼児向け)

図書館休館日

- 5/11(月)・18(月)・25(月)
- 6/1(月)・8(月)・15(月)・22(月)

春近発電所の見学

おやじ倶楽部

おやじ倶楽部では、4月10日、今年度第1回の例会を開き「電気について学ぼう」と春近発電所見学を実施しました。発電所では、県企業局南信発電管理事務所の方から、2万3600KWの発電量を持つ発電所の構造等の説明を聞き、その後、桜が満開の城址公園にてお花見会を実施。席上、赤羽正さん(元東電職員)より「周波数変換設備」について学び、大切な電気についての認識を新たにしました。



▲発電システムを学ぶ会員

デジタルカメラ講座募集

デジタルカメラの機能や使用方法が分からない方を中心に、コンパクトカメラと一眼レフは初歩程度を対象とした講座です。講師は、オフィス「ティエラ」代表の中山秀幸さん。6月から月1回、昼間の開催で文化祭までを予定しています。詳細は村民会館までお問い合わせ下さい。

案内

- ☆学級開講式・始業式
- ・婦人学級開講式 5月20日
- ・子育て学級開講式 5月25日
- ・宮田学級開講式 5月27日
- ・宮田大学始業式 5月28日
- ・宮田大学院始業式 5月29日
- ☆本館事業
- ・村駅伝大会 5月16日
- ・ふわっとテニス 5月18日
- ・太鼓教室 5月28日
- ・春季スポーツ大会 6月7日
- ☆分館事業
- ・敬老会
- ・つつじが丘 5月24日 11時
- ・大久保 6月14日 11時30分
- ・マレットゴルフ大会 5月31日 13時
- ・大田切 5月31日 13時
- ・中越 6月14日 13時
- ・ソフトボール大会 5月31日 8時

平成21年度 全国統一防火標語  
**消えるまでゆっくり火の元 ならめっ子**  
お出かけ前や火を使った場所を離れるとき「消したかな?」と不安に思ったことはありませんか?火を使ったあとは消したことを2度、3度と確認する習慣を日頃から持ちましょう!  
問北消防署 ☎ 81-0119

水道週間 6月1日~7日  
おいしい水 この水未来に つまみでも  
上下水道係 ☎ 85-5862

長野県民の6.7人(件)に1人が加入しています!

「総合保障2型」なら  
月掛金 **2,000円**で  
幅広いリスクに備えられます。

- 1 手厚い入院保障 入院(1日当たり) 交通事故 不慮の事故 5,000円\*
- 2 死亡保障も充実 入院(1日当たり) 病 気 4,500円\*
- 3 割安な掛金 死亡 交通事故 1,000万円

※5日以上入院が保障の対象です。●18歳~60歳の保障額を掲載しています。【ここでは共済制度の概要を記載しています。制度や保障内容等、くわしくは県民共済までお問い合わせください】

長野県民共済 検索  
資料請求はホームページからどうぞ。  
〒390-0851 松本市島内3443-3 FAX 0263-40-1682  
www.nagano-kyosai.or.jp/

『広報みやだ』では有料で広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは役場総務課企画情報係 ☎ 0265-85-3181





ここってどんな場所 再発見！みやだむら

### 『従是北高遠領』の石柱碑（町2・大田切）



太田切橋の手前 国道沿いに建つ石柱

津島神社の境内と、太田切橋手前の国道沿いに「従是北高遠領」（これよりきたたかとおりよう）と刻まれた石柱が建てられています。この石柱、江戸時代の文政10年（1827年）に作られたものです。

江戸時代後期、高遠藩は隣接する他領との境界に建てていた105本の木製柱のうち、重要な箇所を石製にすることを計画しました。当時の宮田村、中越村には、幕府領だった上穂村、赤須村（いずれも現在の駒ヶ根市）との境界に8本の木柱がありましたが、そのうち伊那街道太田切川の渡河点にあった2本を石製に替えることになりました。しかし完成後、念のため幕府にお伺いしたところ、領地が入り組んでいる地だからと許可ならず、結局、建てるできませんでした。予定地近くに埋められていた2本の石柱は、明治時代以降にこの津島神社の境内と大田切の国道沿いに建てられ、ようやく日の目を見ることになったのです。



この広報は再生紙を使用しています。

**設置はお済ですか？**  
**住宅用火災警報器**

火災警報器の販売・設置  
当店で承ります  
お気軽にご相談ください

**災害に強い LPガス**  
～人と地球にスマイルを～

**HOME ENERGY 小松屋**

LPガス 灯油 ガス・石油機器販売設備工事

**小松屋商店** 宮田村河原町 ☎85-2816

『広報みやだ』では有料で広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは役場総務課企画情報係 ☎0265-85-3181