

広報

みやだ

Public Relations MIYADA

真新しい制服で
新しいスタート!!



むらの人口 (平成21年4月1日現在) ()は前月比

総数: 9,283人 (-75) 男: 4,526人 (-40) 女: 4,757人 (-35)

世帯数: 3,194世帯 (-32)

4

2009
No.410

平成 21 年度 むらの予算	… 2
議会 3 月定例会	… 6
おしらせ - INFORMATION	… 8
くらしの情報	… 10
みんなの健康 みんなの福祉	… 12
TOPICS むらの話題と出来事	… 14
春の人事異動	… 16
公民館だより	… 17
図書館だより / ワインダー	… 19
こっぴどんな場所	… 20

今月の表紙

中学校入学式（4月6日）

中学1年の107人が宮中生の仲間入り。真新しい制服を着て緊張の面持ちで初登校しました。



誰とおんなじクラスかな？

平成21年度むらの予算

住民の声を現実にする積極予算

一般会計当初予算 31億3030万円

平成21年度予算は、景気の後退に伴う税収の落ち込みによる影響を抑え、重点施策を定めて優先的な予算配分を行う予算編成としました。一般会計の予算総額は前年当初比5%の減の31億3030万円。懇談会などを通じて住民の声を現実にするための積極型の予算としました。

今年度の重点施策は、昨年度まで行ってきた「子育て支援の充実」、「環境に配慮した村づくり」、「効率的・効果的な行政経営の推進」に、「安心安全の実現」、「緊急経済雇用対策の推進強化」を加えた5つとしました。



子育て支援の充実

子育てに対する相談事業を拡大、子育て相談員のほかに作業療法士を公民館内の教育委員会こども室に配置します。こども室の体制を強化するため、学校教育担当係、子育て支援担当係の2係制にして子育てをバックアップします。



1 子育て支援の充実 CHILD CARE

環境に配慮したむらづくり

自然と住民の共生する環境を整備するため、新エネルギービジョン、省エネ対策の推進、昨年度説明会を開催してきたエコアクション21の認証取得に取り組めます。また、全村あげた取り組みとなるように、情報を発信し一人ひとりが実行できる取り組みをすすめます。



2 環境に配慮したむらづくり ECOLOGY

効率的・効果的な行政経営の推進

導入する「人事考課制度」を活かし、役場内の組織の連携強化を図ります。また、村民との会話を深め、きめ細かな対応で、村民と行政のさらなる信頼関係の構築を目指します。



3 効率的・効果的な行政経営の推進 MANAGEMENT

安心安全の実現

昨年度終了した小学校の耐震補強工事に続き、中学校の耐震診断、判定を予定より1年前倒して行います。そのほか、国道役場前の交差点からJR飯田線までの歩道設置工事に着手。また、緊急時の情報を全戸に確実に伝えるための個別受信機（スピーカー）を、全戸に配布します。



4 安心安全の実現 SAFETY

緊急経済雇用対策の推進強化

昨年末に立ち上げた対策本部を中心に、引き続き情報の収集と共有化を行い、何が必要なかを協議して対策につなげます。また、商工会とも連帯をし、村内で循環できる事業を含め、地域経済力の強化に取り組めます。



5 緊急経済雇用対策の推進強化 EMERGENCY

平成21年度5つの重点施策

今年のおもな新規事業

- 総務費**
- 第5次総合計画策定業務 315万円
第4次計画の評価と基本施策の調査研究
 - 田原市友好都市提携10周年記念式典 97万円



- 民生費**
- なごみ家夢工房管理費 144万円
駅西に新しく完成した施設の光熱費など



- 衛生費**
- 大原村営墓地駐車場整備工事 570万円

- 農林水産業費**
- 大久保井揚水機調査設計業務 500万円

- 土木費**
- 村道1号線予備設計 327万円
国道役場前の交差点からJR飯田線までの歩道設置工事の設計業務



- 消防費**
- 防災行政無線個別受信機設置 3000万円
緊急時の情報を伝えるための個別受信機を、全戸に配布（H21～22年度の事業）

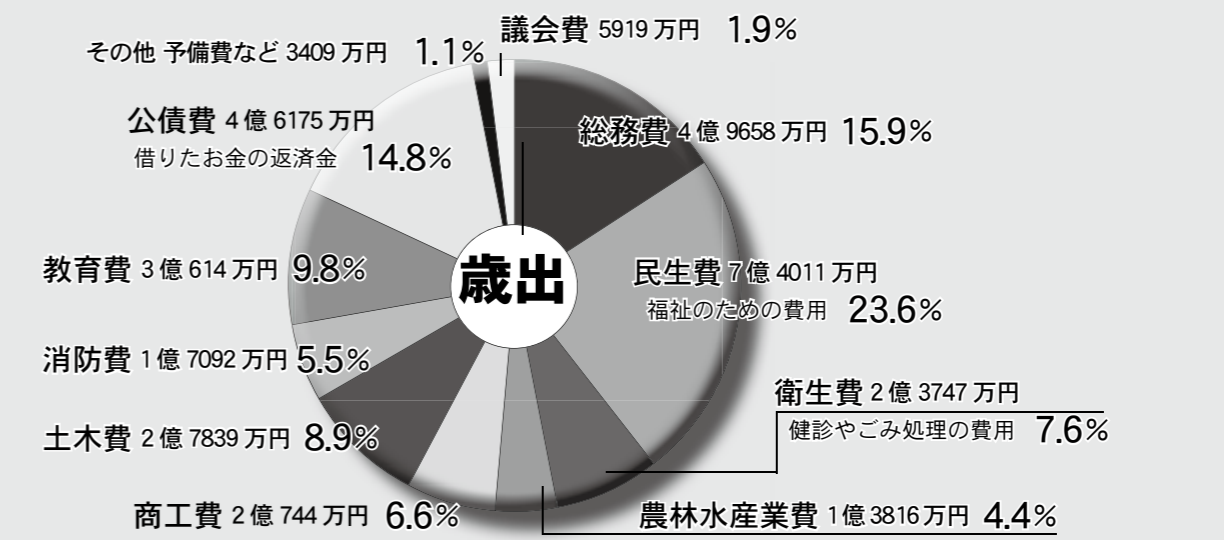
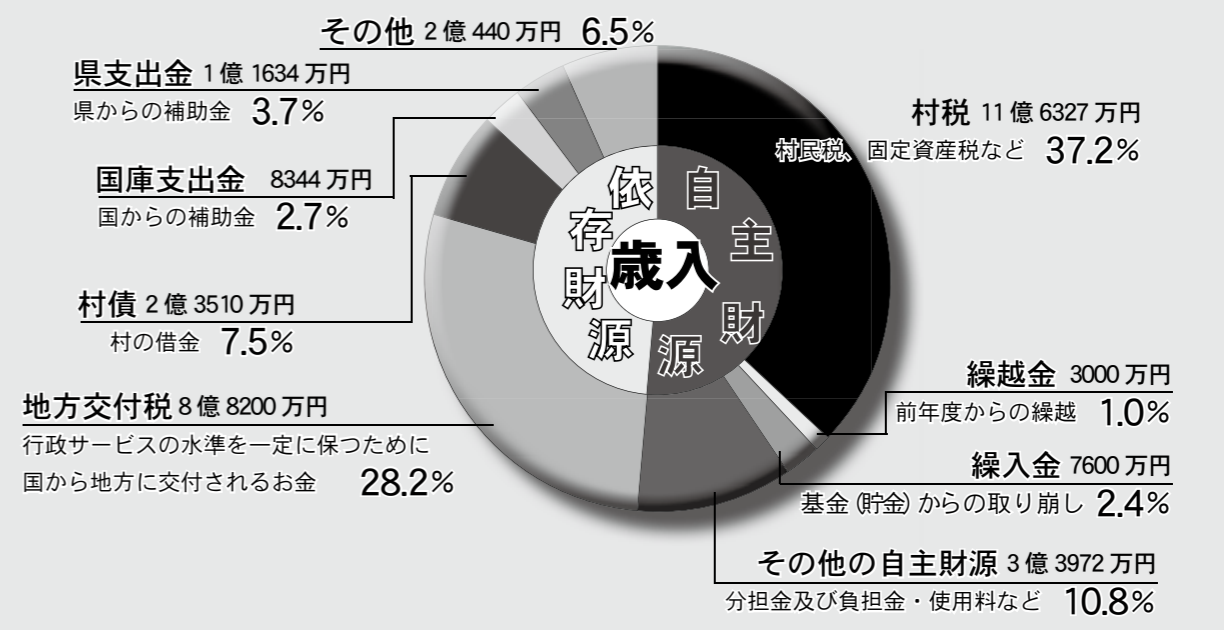
- 教育費**
- 宮田中学校耐震設計耐震診断判定 1230万円
体育館・特別教室棟、給食室



村民1人あたりに
してみると…

- 334,505円**
- 総務費 53,065円
 - 民生費 79,089円
 - 衛生費 25,376円
 - 農林水産業費 14,764円
 - 商工費 22,167円
 - 土木費 29,748円
 - 消防費 18,265円
 - 教育費 32,714円
 - 公債費 49,343円
 - 議会費 6,325円

※3月1日人口9358人



一般会計

歳入 村税が景気悪化の影響で前年に比べ11・7%の減となる

11億6327万円。地方交付税は前年比28%増の8億8200万円を見込んでいます。地方交付税は国の緊急経済対策などにより、交付額が増加になる見込みによるものです。

歳出 小学校の耐震補強工事が前年度で終了したため教育費が昨年に比べ16・1%の減となりました。また、公債費も昨年比22・7%減となっています。これは償還のピークを過ぎたこと、繰上げ償還により償還額が減少したことによるものです。

特別会計・企業会計を合わせ

52億7982万円 特別会計は、国民健康保険特別会計が7億2573万円、老人保健医療特別会計が312万円、後期高齢者医療特別会計が7178万円、介護保険特別会計は6億797万円となります。

企業会計は、下水道事業会計の収益的収入が2億2569万円、資本的収入が3億4870万円、水道事業会計の収益的収入が

1億6441万円、資本的収入が210万円。一般会計、特別会計、公営企業会計あわせて52億7982万円となりました。

3月定例会

平成21年第1回議会

平成21年度予算など

23議案を可決

平成21年第1回議会定例会は、3月9日から17日までの9日間の会期で開催され条例の改正案、補正予算案、意見書など23議案が提案され、いずれも原案どおり可決されました。提案された議案の内容は次のとおりです。



条例・規約

宮田村介護従事者処遇改善臨時特例基金条例の制定

介護従事者の処遇改善を図るための介護報酬の改定に伴い介護保険料の急激な上昇を抑制するため基金を設置するものです。

宮田村なごみ家夢工房の設置及び管理等に関する条例の制定

高齢者、障がい者、地域住民等が交流する事業及びサービスを実施するためなごみ家夢工房の設置及び管理に関し制定するものです。

特別職の職員等の給与の特例に関する条例の一部改正

常勤特別職の給与、議会議員の報酬について改正を行うもので、平成21年度も引き続き村長13%、副村長・

教育長ともに10%、議会議員5%を減額するものです。

宮田村国民健康保険条例の一部改正

出産一時金を現行の35万円から39万円に改めるものです。

宮田村国民健康保険税条例の一部改正

医療費の増加と後期高齢者医療費支援金の増加に対応するため約16.65%の国民健康保険税の引き上げを行うものです。

宮田村介護保険条例の一部改正

平成21年度から平成23年度における介護保険料率について区分を従来の6段階から8段階に変更するとともに、約6.4%引き上げをするものです。



宮田村営住宅の設置及び管理に関する条例の一部改正

上位法令の一部改正により村営住宅の家賃を変更するものです。

宮田村福祉医療費特別給付金条例の一部改正

上位法令の一部改正により老人医療の引用条項が変更となるものです。

伊南行政組合規約の変更

補正予算

平成20年度宮田村一般会計(第9号)

▽補正額 △4,074万円

▽補正後の額 36億9,774万3千円

▽主な内容

村税のうち特に法人住民税が大幅に減額となるもの、国県からの事業費が確定したもの、上伊那広域連合

及び伊南行政組合負担金が確定したものの、事業の見直しにより過不足が生じたもの、及び入札差金、経費の節約等によるものです。

平成20年度宮田村国民健康保険特別会計(第5号)

▽補正額 3,376千円

▽補正後の額 7億6,394万8千円

▽主な内容

保険給付費で一般被保険者療養給付費の著しい伸びによる増額、また、一般、退職者の高額療養費をそれぞれ増額するものです。

平成20年度宮田村老人保健医療特別会計(第2号)

▽補正額 △14,200万4千円

▽補正後の額 78,78万4千円

▽主な内容

医療諸費が、医療制度改正に伴い

老人保健医療制度から後期高齢者医療制度へ移行したことによるものです。

平成20年度宮田村介護保険特別会計(第5号)

▽補正額 19,14万9千円

▽補正後の額 5億6,700万2千円

平成20年度宮田村後期高齢者医療特別会計(第1号)

▽補正額 △2,13万4千円

▽補正後の額 69,88万5千円

予算

平成21年度宮田村一般会計

▽予算総額 31億3,030万円

平成21年度宮田村国民健康保険特別会計

▽予算総額 7億2,573万4千円

平成21年度宮田村老人保健医療特別会計

▽予算総額 312万1千円

平成21年度宮田村介護保険特別会計

▽予算総額 6億0,797万円

平成21年度宮田村後期高齢者医療特別会計

▽予算総額 717万8千円

平成21年度宮田村下水道事業会計
▽予算総額
収益的収支

収入総額	2億2,569万7千円
支出総額	3億5,417万2千円
資本的収支	
収入総額	3億4,870万5千円
支出合計	3億5,719万円
(資本的支出額に対して不足する額は過年度損益勘定留保資金で補填)	
平成21年度宮田村水道事業会計	
▽予算総額	
収益的収支	
収入総額	1億6,441万9千円
支出総額	1億4,569万5千円
資本的収支	
収入総額	210万円
支出合計	461万9千3百円
(資本的支出額に対して不足する額は過年度損益勘定留保資金で補填)	

その他

宮田村公の施設の指定管理者の指定
平成20年度に契約の切れる、宮田村デイサービスセンター・宮田村農業体験実習館(こまゆき荘)について、平成21年度から3年間、引き続き指定管理者を指定するものです。

意見書

「地震防災対策強化地域における地震対策緊急整備事業に係る国の財政上の特別措置に関する法律」の期限延長に関する意見書

一般質問

質問者と質問事項

清水正康議員

- ・定額給付金、子育て応援特別手当について
- ・食育推進計画について
- ・こども室について
- ・つどいの広場事業について

牧田茂成議員

- ・高齢化が急速に進行する中で、高齢者保健福祉にどう対応するのか

天野早人議員

- ・不況下における地域経済循環の活性化と雇用対策の推進について

田中一男議員

- ・観光と村の活性化について
- ・小学校における英語教育について

小田切敏明議員

- ・村長任期を控え、この間の評価等について
- ・村の緊急経済雇用対策について
- ・土石流危険渓流の森林整備について

加藤恭一議員

- ・村内の公共施設における耐震関係の取組みについて
- ・緊急経済雇用対策について
- ・宮田村第4次総合計画について

久保田秀男議員

- ・新たな農業施策の展望と今後の課題について
- ・清水村長の時期村長選に対する去就について

城倉栄治議員

- ・開かれた村政の推進について
- ・新たな農業施策の確立について

宮井 訓議員

- ・子育て支援について
- ・住民の声について

赤羽 正議員

- ・21年度予算編成について
- ・行政改革大綱(集中改革プラン)について

春日 元議員

- ・生涯学習の充実から家庭教育について
- ・新エネルギーへの村の取組みについて
- ・効率的、効果的な行政運営の推進から

※一般質問の詳細と村の答弁は会議録ができましたら村のホームページで公開します。



国民健康保険の一部が変わります

岡住民福祉課 住民生活係 ☎ 85-5861

変更点 1

65歳から74歳までの方
 保険料の年金からの天引き対象が変わります

これまでは…
 原則年金からの天引き（一定の要件を満たせば口座振替も可）

今年4月から

「年金からの天引き」と「口座振替」による納付が選択できるようになりました。

変更点 3

75歳になった方
 後期高齢者医療制度へ移った月の自己負担額が通常の半分に

国民健康保険、健康保険組合などに加入している全ての方は、75歳になったその日から、後期高齢者医療制度へ移行することになります。

このため、国保加入者が月の途中で75歳なった場合、誕生日前は国民健康保険、誕生日からは後期高齢者医療とその月は両方の制度に加入することになります。

変更点 2

70歳から74歳までの方
 医療費の自己負担割合2割への引き上げが1年間延長されます

病院などの医療機関窓口で支払う自己負担割合の2割への引き上げが1年間延長され、引き続き1割負担となりました。（現役並み所得の方は3割↓「変更点4」参照）

変更後

自己負担額が増えないように、その月の自己負担限度額が通常の半分にしました。

※自己負担限度額：医療費の自己負担を一定以下にするために定められた額。これを超えた負担額は「高額療養費」として払い戻される。

変更点 4

70歳〜74歳で現役並みの所得がある方
 今年1月から「現役並み」の判断基準が変わりました

これまでは…
 70歳から74歳の方は、病院窓口での負担割合が1割となつていますが、住民税の課税所得が14.5万円以上の方と、その方と同じ世帯の加入者は「現役並み所得者」となり3割負担となつてます。

次の判定基準にあてはまる場合は申請により「1割」に

- 国保の被保険者が1人の場合
 本人の収入額が38.3万円未満
- 国保の被保険者が2人以上の場合
 被保険者の収入合計額が52.0万円未満
- 同じ世帯に今年1月以降、後期高齢者医療制度に移行した人がいる国保被保険者1人世帯の場合
 国保被保険者本人の収入額が38.3万円以上の場合でも、後期高齢者医療の被保険者との収入合計額が52.0万円未満のとき

固定資産税 宅地の評価額を公開します

宅地の固定資産税額を算出するもとなる評価額は、村内を状況が似ている42の地区（状況類似地区）に分け、それぞれの地区の中から選んだ標準的な宅地（標準地）42地点を、不動産鑑定士が売買実例などをもとに評価した1㎡あたりの価格です。

地価をもとに、宅地の形や道路などの条件により評価額を決定しています。この評価額に、宅地の面積や、居住用の宅地にはその軽減率などを乗じて課税標準額を算出し、その額に1.4%の税率を乗じた額が宅地の固定資産税額となります。

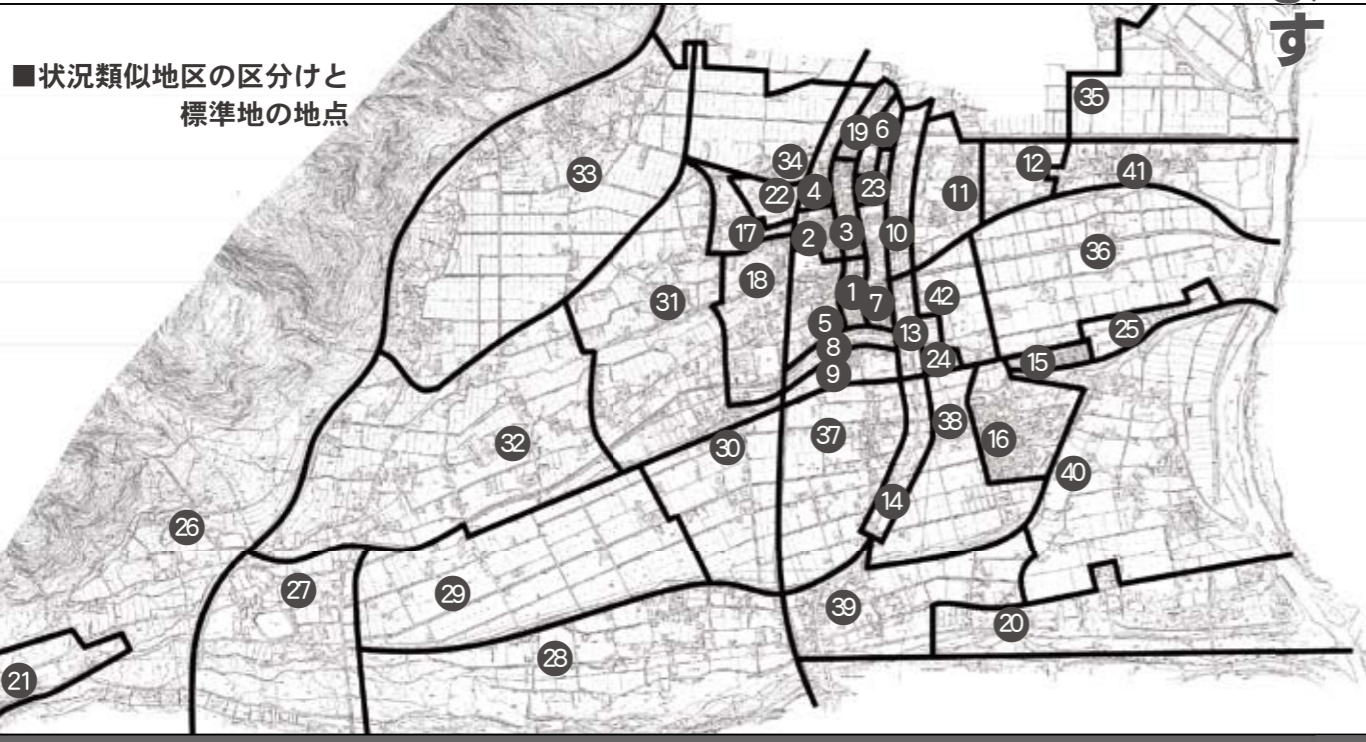
標準地以外の宅地は、同じ地区の標準

岡住民福祉課 税務係 ☎ 85-3182

■ 平成21年度 標準地価格 (円/㎡)

NO	場所	評価額	NO	場所	評価額
1	津島神社付近	26,460	22	宮田駅北踏切付近	15,190
2	JR宮田駅東	19,110	23	国道役場前交差点付近	21,140
3	県道仲町交差点付近	24,990	24	国道河原町交差点東	18,900
4	県道北町交差点付近	21,490	25	つつじが丘グランド東	9,310
5	町3区公民館付近	19,810	26	新田上の宮	8,400
6	町1区公民館付近	18,900	27	宮田球場東	12,250
7	JA宮田支所南	20,370	28	大田切第6水源北	10,920
8	中央線消防車庫付近	21,140	29	ニチノウ研究所南	9,660
9	中央線消防車庫南	19,110	30	ライスセンター北	12,950
10	武道館付近	23,310	31	姫宮神社東	13,090
11	中央グランド東	16,870	32	南割4班集会所西	10,780
12	西原村営住宅付近	16,030	33	北割集落センター南	8,750
13	国道河原町交差点付近	22,330	34	北原医院西踏切付近	13,930
14	国道大原交差点付近	19,880	35	中越大沢川付近	9,450
15	つつじが丘村営住宅西	12,530	36	東保育園東	10,990
16	大原団地中心部付近	14,280	37	里宮神社西	13,650
17	日本発条(株)南	14,560	38	国道大原交差点東	14,070
18	小学校西	15,820	39	国道大田切橋北交差点	13,300
19	旧道大沢川付近	19,110	40	大久保集落センター西	8,960
20	松の原工業団地	11,130	41	中越集落センター東	10,290
21	南平工業団地	8,050	42	宮田村民会館付近	16,310

※この評価額は宅地の取引価格ではありません



自動交付機 一時停止のお知らせ

新しいシステムへの移行作業のため、上伊那の各市町村に設置してある証明書自動交付機での証明書発行ができなくなります。ご迷惑をおかけしますが、停止期間中は役場窓口で証明書の発行をお受けください。

- 停止日
5月10日(日)と
5月31日(日)～6月1日(月)の終日
 - 停止するサービス
住民票の写し、印鑑証明など全ての証明書の発行を停止します。
- ※「所得証明書」などの税関係の証明書は3月16日～6月25日までの間、交付を停止していますのでご注意ください。
- ☎住民福祉課 住民生活係
☎85-3183



公的年金受給者の 住民税 特別徴収が始まります

今年10月から、住民税(村県民税)を公的年金からの引き落としにより支払う特別徴収制度が始まります。

現在、公的年金を受給されている方は年4回、役場や金融機関に出向き住民税を納めています。この制度の導入により、年

金を支給する社会保険庁などが直接、村に住民税を納めるようになりますので、納税のために役場や金融機関へ出向くことがなくなります。

- 新たに税負担が増えるものではありません
年金受給者が支払うべき住民税を社会保険庁などが村に直接納めるように、支払い方法を変更するもので、この制度により新たな税負担が生じるものではありません。
 - 対象者
4月1日現在65歳以上の公的年金受給者で、住民税の納税義務のある方。
※ただし、介護保険料の特別徴収の対象とならない方、税額が年金の額を超える方は対象になりません。
※また、給与所得など年金以外の所得に係る住民税は、これまでどおりの方法で、別途納めていただくことになります。
 - 開始時期
今年10月支給分の年金から引き落としを開始します。
※開始が10月からのため、今年度の税額の半分は、これまでどおり6月と8月に納めていただくことになります。
- ☎住民福祉課 税務係
☎85-3182



スタッフ募集 サイクルロードレース

今年10月31日、11月1日の2日間、宮田村で開催される「サイクルロードレース in みやだ」。宮田高原へ登るヒルクライムと、果樹畑地帯を周回するクリテリウムの2競技が計画されていて、全国から約300人の選手がやってきます。

実行委員会では、大会当日の運営をお手伝いしていただける地元スタッフを募集しています。くわしくは実行委員会までお問い合わせください。

☎大会事務局(産業建設課 商工観光係) ☎85-5864



会員募集 宮田村交流協会

交流協会は宮田村と国内、国外の地域との交流の促進し、魅力ある地域づくりを推進することを目的としています。

友好都市の田原市との交流をはじめ、阿波踊りの東京高円寺との交流など、交流事業を行なう団体、グループなどへの協力を行なっています。年会費は1000円。また賛助会員として法人での入会もできます。

交流を通じて魅力ある地域づくりを行なうため多くのみなさまの入会をお待ちしています。

☎総務課 企画情報係
☎85-3181

高速道路料金の 引き下げがスタート!

地方部の高速道路料金が土日祝日の上限が1,000円に、平日全時間3割引以上になるなどの料金引き下げが始まっています(ETC利用限定)。

くわしくは「日本高速道路保有・返済機構」ホームページをご覧ください。

☎長野県 道路建設課
☎026-235-7305

労働局・労基署から 事業主のみなさまへ

例年4月から5月にかけて行われていた労働保険の更新の申告納付期限が下記のとおり変更になりました。

- 申告納付期間
6月1日～7月10日
 - 申告書の送付
6月1日
- ※年度更新説明会も6月の開催を予定しています。
- ☎長野労働局労働保険徴収室
☎026-223-0552

危険物取扱者試験

- 試験日・会場
6月7日(日) 長野市
6月14日(日) 松本市
6月21日(日) 上田市
6月28日(日) 南箕輪村
 - 試験の種類
甲種・乙種(第1類～第6類)・丙種
 - 願書受付
4月23日(木)まで
※願書は消防署にあります。
- ☎北消防署 ☎81-0119

平成21年度 児童福祉週間

平成21年度 児童福祉週間標語
ありがとうございます
つたわるころがうれしいよ

- 期間
5月5日(子どもの日)～5月11日
- 子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「子どもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めています。
- この機会に家庭で、地域で、児童福祉について考えましょう。
- ☎教育委員会 こども室
☎85-2314



よろこび

大倉 匠瑛くん 町3
寛高・史子さん

中坪 愛斗くん 町3
桂一・聖麗菜さん

小松 杏実香ちゃん 南割
正典・文香さん

かなしみ

新井 達郎さん 92歳
町1 喜和子さん・父

遠山 幸男さん 79歳
町2 俊幸さん・父

古田 幸一さん 88歳
町3 隆次さん・父

水上 和枝さん 69歳
町3 北澤義一さん・義母



今月の納税

固定資産税 第1期
4月30日(木)が
納期限・振替日です

水道料・下水道使用料

今月は…町1,町2,大田切
大久保・中越,つつじが丘

相談日

- 心配ごと・行政相談
4/19(日)・5/17(日)
午後1時～3時
場所:なごみ家
- 結婚相談
4/22日(水)・5/13(水)
午後6時～8時
場所:デイサービスセンター

ケーブルテレビ1ch

- 毎週金曜日19時入れ替え
- 放送時間 6:30 8:30 12:30
19:00 21:00 23:00

4/10～	駐在所だより
4/17～	商工会だより
4/24～	TVこまうすゆきそう1ch
5/1～	情報発信!チャンネルみやだ
5/8～	裁判員制度広報番組

宮田村役場
☎0265-85-3181(代)
FAX 0265-85-4725

村民会館
(教育委員会・公民館・図書館)
☎85-2314

老人福祉センター
☎85-4128

緊急当番医

宮=宮田村 駒=駒ヶ根市

- 4/12 まえやま内科胃腸科クリニック (内胃小) 駒: 82-8614
- 4/19 高山内科クリニック (内循) 駒: 82-6690
- 4/26 花の道クリニック (内胃) 駒: 81-8171
- 4/29 おはようクリニック (形皮) 駒: 83-6103
- 5/3 まつむら小児科医院 (小) 駒: 81-4700
山村眼科整形外科 (眼整) 駒: 82-6611
- 5/4 よこやま耳鼻咽喉科医院 (耳) 駒: 81-0185
- 5/5 中谷内科医院 (内) 駒: 81-1377
- 5/6 齊藤診療所 (内外) 宮: 85-4817
- 5/10 やまおか耳鼻咽喉科医院 (耳) 駒: 82-4133

保健ごよみ 4/16 ~ 5/15

■母と子 相談・健診など

- 2歳児歯科健診 4/24 (金) 午後 12:30
対象: 平成 19年 1 ~ 4月生まれ
- 7ヶ月児育児相談 4/23 (木) 午前 9:15
対象: 平成 20年 9月生まれ

相談日 (子育て・離乳食・母乳・ママの部屋)

- 4/28 (火) 午前 9:00
- 5/12 (火) 午前 9:00 ※母乳相談ナシ
対象: どなたでも (母乳・子育ては要予約)
- うぶごえ講座 4/23 (木) 午前 9:30

■予防接種

- ポリオ 4/22 (水)・5/12 (火)
午後 12:45 対象: 該当児
- BCG 4/22 (水)・5/12 (火)
午後 1:20 対象: 該当児

■成人 相談・健診など

- 健康相談日 4/28 (火) 5/12 (火) 午前 9:00
- 婦人検診 5/13 (水) 5/14 (木) 午前 9:00

※指定のあるものを除き、会場はすべて老人福祉センターです。

☎ 85-4128

みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128
住民福祉課 保健福祉係

高齢者の教室

会場: 老人福祉センター

- 高齢者元気サロン
4月21日 (火) 9:30 ~
4月28日 (火) 9:30 ~
5月12日 (火) 9:30 ~
- 高齢者転倒予防教室
4月17日 (金) 9:30 ~
5月8日 (金) 9:30 ~
- 高齢者閉じこもり予防教室
4月15日 (水) 9:30 ~
4月22日 (水) 9:30 ~

介護者の会

- 家族介護者リフレッシュの会
4月23日 (木) 9:45 ~ 五平餅を作ります
※参加者は米1合を持参 会場: 老人福祉センター
- 認知症家族会
5月14日 (木) 午前 9:30 ~ 会場: なごみ家
※認知症の介護のことを語りましょう!

しんどいママとパパの 子育て相談

やってみて初めてわかる子育ての大変さ。思いどおりにならなかったり、素直に言うことをきいてくれなかったりすると、おかあさんは自分が責められているように感じるものです。でも、子どもの育ちは十人十色。育児書どおりにはいかないものです。

- **みんな悩んでいます**
【子ども自身の要因】
● 期待していた子どものイメージと違った。
● 食べてくれない、泣き止んでくれない、寝てくれない。
● 下の子が生まれて、わざと手がかかっていることをする。

- **できない。**
言うことをきかない、反抗的、乱暴、いたずらが激しい、目が話せない。
【家庭の要因】
● 夫が育児に協力しない、叱り方がひどい。
● 実家の母に助けて欲しい時につき放される。
● 子育てに姑が割り込んでくる、姑のすること、言うことに傷つく。



- **【社会からの孤立】**
● ひどりで子どもとむきあっていると息がつまりそう。
● 母親どうしの人間関係がこわい。
● 子どもを預けられる人がいない。
● 育児について安心して話せる相手がない。
● つい人と自分を比較してしまう。
- **そんな時どうすれば**
今日も一日、子どもとしか口を聞かなかった。子どもに友達ができないし、私も息がつまりそう。こんな悩み私だけ...?
困った時、ちょっと相談できる相手がいるだけで、しんどい育児もずいぶん楽になるもの。日頃から気になる点

は母子手帳の「保護者の記録」に記入しておく、健診の時にしっかり確認できます。
あなた自身の幸せが、子どもにとっても幸せなはず。子どもと一緒にいるのがつらい時や子育てがでなくなつた時は、少し離れてみるのはどうでしょう。
宮田村でも子育てを応援していくために子育て相談などの相談事業や、さまざまな制度、サービスが行われ、また地域ではサークル活動などが行われています。子育てがつらくなつた時、ひとりで悩まないでぜひ左記へご相談ください。
☎ 85-4128

みそ炊き

3月2日(月)、梅の里みそ研究所グループの協力でみそ炊きをしました。当日は中央保育園の園児の皆さんが見学に来られ、湯気をあがっている大きな釜にビックリ。やわらかく煮えた大豆を一粒ずつ味見してもらいました。みそは、7月に天地返し、12月に試食会を予定しております。



お話し交流会

お話ボランティアグループ「お話しQ便」と、なごみ家を利用している心の病を抱える当事者グループ「さくら」のお話交流会が行われました。交流会は、昨年続き2回目。『お話しQ便』は、人形劇や民話などのお話。「さくら」は、大型紙芝居「ももたろぼう」「いつすんぼうし」を発表しました。来場した方から、これからも続けてほしいと言う希望の声がありました。



お〜きな釜にビックリ!

住民参加型福祉施設 なごみ家だより

なごみ家 ☎85-2922
開館 月~土曜 午前9時~午後5時

● お知らせ ●

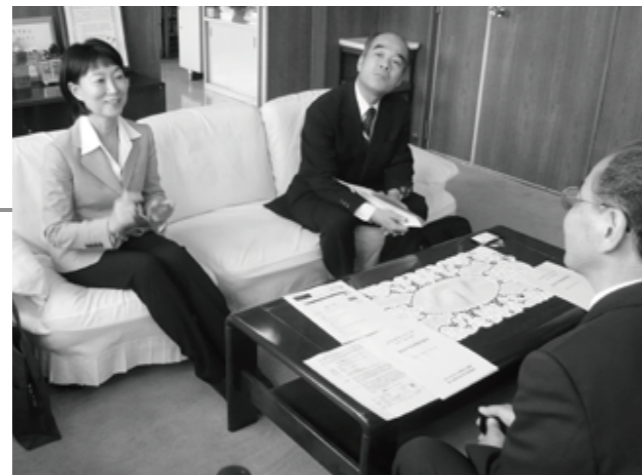
- 辰野恒雄先生の 子育てママサロン
日時 4月20日(月)
午前10時~11時30分
先生のお話をお聞きしたり、仲間作りにお出かけください。
- 童謡を歌いましょう
日時 4月22日(水)
午後1時30分~3時
たまには大きな声で歌ってみませんか。
- 草もち作り
日時 4月27日(月) 午前10時
春の香りと味を楽しみましょう。持ち物:エプロン、三角巾、料徴徴収。
- 「きらりあ」の相談日
上伊那圏域障害者総合支援センター
日時 5月11日(月) 午後3時
「きらりあ」から相談員さんが来ます。障がいにおける生活全般について相談が出来ます。お話しに来ませんか。
- お願い ●
ご不要になったレーザーカラオケのLDをゆずってください。



村 ゆかりの“宝ジェンヌ”訪問！

雅 桜歌さん来村 3月18日

宝塚歌劇団宙組で男役として活躍している雅桜歌（みやびおうか）さんが役場を訪問。父の出身地で自分の本籍地でもある宮田村からも宝塚歌劇団と雅桜歌を応援してとPRしました。



同じ目的に向かう仲間として

JICA ボランティア出発報告 3月19日

JICA（国際協力機構）ボランティアとして3月末から1年間、タイへ赴任する谷口美智子さん（町3）が出発の報告に訪れました。長年、看護教育に携わってきた谷口さんは、その経験を活かし看護という同じ目的に向かっている現地の仲間とともに成長できれば、また、日本の医療や看護の課題を外から見つめる機会としたいと抱負を語りました。



Interview 人 ちよっとインタビュー

宮田小学校 校長 清水 閣成 さん

宮田村は活力がありますね。村のために、子供たちのために何かしたいという熱い想いを持った方にたくさん出会います。そんな力をさらに活かすために、上手くネットワーク化できればいいんだろうなと思います。校長室にも子供たちがよくやってきます。接しているだけで勉強させられることがいっぱいあります。子供との関係を大切に、いっぱいつながりを持っていきたいですね。『やさしさ』と『確かさ』。子供たちにも、先生方にも地域にも発信していきたいですね！

趣味は？の問いに「まき割りですかね〜」（笑）。まきも木の種類や木目でそれぞれ性格が違って勉強させられますよ…と。

『やさしさ』と『確かさ』と。新年度、新学期のスタートです。今回は宮田小学校にきて3年目となる清水校長先生に話を聞きました。



新装 テープカットでオープン

喫茶ありがとう リニューアル 3月10日

仲なかふれあいセンターの改修工事が終わり、自立訓練事務所が運営するふれあい喫茶「ありがとう」もリニューアルオープン。さっそく大勢のお客さんで賑わいました。

巣立ちの時 新しいスタート！

中学校・小学校卒業式 / 保育園卒園式

春は別れと出会いの季節。卒業、卒園したみなさんも今月から新しい環境で新しいスタートですね。頑張ってください！



お世話になった先生方と握手でお別れ(中学校: 3月18日)



在校生に見送られて(小学校: 3月19日)



卒園おめでとう!(保育園: 3月24日)

宮田小学校

※敬称略

【転退職員】(一)内異動先

- 教頭 高橋 聡 (神科小学校)
- 山田智寿 (鼎中学校)
- 熊谷千波 (伊那養護学校)
- 赤沼弘美 (新山小学校)
- 渡辺喜久道 (西箕輪小学校)
- 栄養士 滝澤きぬ多 (退職)

【転入職員】(一)内前任校

- 教頭 鹿取俊彦 (教学指導課指導主事)
- 教諭 奥原京一 (伊那東小学校)
- 坂東愛音 (新任)
- 若林史也 (新任)
- 栄養士 松島真紀 (諏訪中学校)

宮田中学校

※敬称略

【転任職員】(一)内異動先

- 教頭 唐澤久樹 (大岡中学校)
- 教諭 曾根原 浩 (西春近北小学校)

- 佐藤桂治 (更埴西中学校)
- 中山千代美 (富県小学校)
- 高見親久 (退職)

【転入職員】(一)内前任校

- 教頭 唐澤孝則 (和田小学校)
- 教諭 大畑賢二 (箕輪中学校)
- 原 武彦 (戸倉上山田中学校)
- 林 洋子 (岡谷北部中学校)
- 馬場ゆりか (辰野中学校)

【転入職員】(一)内前任職

- 住民福祉課 税務係長 平澤義章 (住民福祉課 税務係)
- 税務係 藤川 淳 (上伊那情報センター 出向)
- 保健福祉係 保健予防担当 松崎まどか (新規採用)
- 保健福祉係 保健予防担当 唐木美帆 (新規採用)
- 保健福祉係 高齢者福祉担当 小林 敏 (長野県から派遣)
- 産業建設課 建設林務係 建設担当係長 原 寿 (産業建設課 建設林務係長)
- 建設林務係 林務担当係長

- 兼土地開発公社事務局長 岸本文吾 (住民福祉課 税務係長)

教育委員会

- こども室 学校教育担当係長 伊藤哲也 (産業建設課 建設林務係)
- こども室 子育て支援担当係長 平澤敦士 (教育委員会 こども室長)
- こども室 学校教育担当 本田典子 (教育委員会 こども室)
- こども室 子育て支援担当 本田留美 (教育委員会 こども室)
- 中学校 栄養士 伊藤ありさ (新規採用)
- 中学校 給食調理員 矢亀智保 (小学校給食調理員)
- 東保育園 園長 板山とし子 (東保育園 主任保育士)
- 東保育園 主任保育士 藤木香代子 (中央保育園)
- 東保育園 保育士 田中郁子 (西保育園)
- 東保育園 栄養士 小原啓子 (中学校 栄養士)
- 東保育園 給食調理員 木下友恵 (西保育園 給食調理員)
- 中央保育園 保育士 鈴木邦照 (西保育園)
- 西保育園 保育士 加藤奈美 (東保育園)

- 西保育園 給食調理員 浦上美由紀 (中学校)

出向・派遣

- 上伊那情報センターへ出向 伊東真一 (住民福祉課 税務係)
- 長野県へ派遣 城倉淳志 (前年度に引き続き)
- 長野県から村への派遣を解く 武井 健 (総務課 企画情報係)

退職

- 飯島千恵子 (東保育園 園長)
- 芦部治子 (東保育園 栄養士)
- 永沼あい子 (東保育園 給食調理員)
- 小田切ひさ子 (西保育園 保育士)
- 村田修子 (住民福祉課 保健福祉係)
- 三浦典子 (住民福祉課 保健福祉係)

宮田村警察官駐在所

廣田巡査の後任として着任されました。よろしくお願ひします。



所員 山田 博 さん

公民館だより

TEL 85-2314
FAX 85-5583

21年度の公民館活動

年齢や性別に関係なく、仲間と共に楽しく学び合うことが生涯学習です。宮田村公民館では、本年度も様々な講座やスポーツ教室を開催します。生涯学習案内「こまろすゆきそう」やチラシなどでお知らせして参りますが、主な事業をご紹介します。

【スポーツ関係】
村駅伝大会：5月16日、屋内体育館を起点にした周回式の駅伝大会。3キロと1・5キロの2コースで健脚を競います。



今年は運動会があります

春季スポーツ大会：6月7日、ソフトボール、バレーボール、グラウンドゴルフ、フットサルの種目で分館対抗戦を実施。
秋季スポーツ大会：9月27日、野球、ソフトバレーボール、マレットゴルフの3種目で分館対抗戦を実施します。
村民ゴルフ大会：10月11日、今年には駒ヶ根カントリークラブで実施します。
村民運動会：隔年開催の村民運動会も第17回になり、10月18日に実施。雨天なら中止です。

そのほかに、新スポーツ体験教室、バトミントン交流会、女性サッカー教室、スキー教室などがあります。

【文化系関係】
文化祭：10月31日・11月1日、今年で36回を数える村民の文化と芸術の祭典。体育センターと村民会館で実施します。
そのほかに、太鼓教室、しめ縄

づくり、梅の剪定講座、もちっこ大会などがあります。
また、子育て学級、婦人学級、宮田学級、宮田大学、宮田大学院、おやじ倶楽部などもあります。ですので、どうぞご参加ください。

人権・男女共同参画講演会 わたしたちみな同じ

3月8日、人権・男女共同参画講演会が開かれ、タンザニア出身で飯綱町在住の小林フィデアさんの講演がありました。小林さんは「年寄り・子どもたち・障がい者・お客さん」の4つを宝とし、日本へ嫁いで13年間の体験を振り返りながら「人の価値はみな同じ、人は助け合うのが当たり前。」「男女の区別なく、自分ができることをすることが幸せにつながる。」とし、毎日の生活で「心のつながり」の大切さを話されました。



▲講演する小林フィデアさん

グループめぐり スポーツ (22)

ぴいーす！ (トリムバレー) 下井詩子

トリムバレーと聞いてピンとこない方もいると思います。が、基本ルールはボールを3回違う人が触って相手コートに返球します。3人必ず触らないといけないので、思ったよりも動きません。チームを作って4年になります。が、「笑顔で楽しく！」をモットーに、毎月1回第4月曜日に活動しています。



全員の初心者もいました。が、今は技術面でも上達し、長くラリーが続くようになり、攻撃的なプレーもできるようになりました。昨年、一度優勝めざして頑張りましたが、これからはもっと元気な母でいるために活動していきたいです。次回開催はばいばい

短歌・俳句

朝食の卵を割れば黄身ふたつ出でてなにやら楽しくなりぬ
田中カズミ (新田)

介助車を押しつつ歩む老父の後追わず離れずわればつきゆく
鈴木 裕江 (北割)

みかえりの塔の前なるさくらかな
浦野きよ子 (北割)

さ庭辺に王座をしむる白牡丹
伊藤きよみ (北割)

廃屋に花房たるる藤の花
小田切藤彦 (北割)

湯気立って新茶の時期を老い二人
春日 好章 (北割)

穀の木に幣ゆれ雪の諏訪大社
田中 晃子 (町一)

春の日は行きつ戻りつ今朝の冷湯治場へ寒のしこりを捨てに行く
砂場 隆子 (町三)

浦野 和子 (南割)



ここってどんな場所 再発見！みやだむら
宮田宿本陣脇の枝垂れ桜（新田）と桜並木



武道館の南
『桜木町』の交差点

ふれあい広場に隣接する「宮田宿本陣」脇の枝垂れ桜。古木の風格を漂わす枝振りも、ライトアップでさらに強調される夜桜も、とてもいい雰囲気です。この枝垂れ桜、昭和42年に宮田観光ホテルが竣工したのに合わせて、そのホテルまでの道を桜並木にしようと、当時の青年会が植えたものです。その後、道路の拡張やテングス病にかかったことなどにより切られて、今ではこの2本のほか、沿道に数本が残るのみとなっています。

このほかにも、今はなくなってしまう桜並木の道が町の中にもあります。旧道から国道沿いの武道館へ抜ける東西の道がそれぞれ、かつては両側に桜の木が並んでいたそうです。今ではその面影もなく、武道館南の信号に「桜木町」という標示があるように、旧字名から当時は偲ぶことしかできません。季節は春本番。北の城、小田切川沿い、ふれあい広場…。村内のお花見スポットを巡って、ゆつくりと春を楽しみたいですね。

設置はお済ですか？
『住宅用火災警報器』

5月31日までに
すべての住宅に設置が必要です

住宅火災による死者数の
約6割が逃げ遅れによるものです

火災警報器は
その被害を減らす“切り札”です

- 設置が必要な場所
- ①全ての寝室
- ②階段（寝室のある階の最上部）

※設置義務はありませんが台所への設置もおすすめています。

☎ 総務課 総務係 85-3181

『広報みやだ』では有料で広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは役場総務課企画情報係 ☎ 0265-85-3181

この広報は再生紙を使用しています。