

広報

みやだ

Public Relations MIYADA

ぽかぽか陽気
もうすぐ春です

3

2009
No.409

むらの人口 (平成21年3月1日現在) ()は前月比

総数：9,358人 (+5) 男：4,566人 (+2) 女：4,792人 (+3)

世帯数：3,226世帯 (-2)

受賞！学校給食を育てる会 … 2
 策定しました 新エネルギービジョン … 3
 おしらせ - INFORMATION … 5
 暮らしの情報 … 6
 みんなの健康 みんなの福祉 … 8
 TOPICS むらの話題と出来事 … 10
 議会だより … 12
 公民館だより … 13
 図書館だより … 15
 ここってどんな場所 … 16

今月の表紙

公民館 桃の節句もちっこ大会(2月21日)
 地域のみなさんにお手伝いを頂き、臼と杵
 でおもちつき。ついたお餅といっしょに、
 宮田産の食材をいっぱい使い、給食調理員
 さんが作ったお汁も味わいました。
 (詳細は… 公民館だより 14頁)



学校給食も味わいました。

全国食育コンクで特別賞
 宮田村学校給食を育てる会



小学校の子どもたちとブルーベリーの収穫

社団法人農山漁村文化協会の「地域に根ざした食育コンクール」で宮田村学校給食を育てる会(牧田茂成会長)が特別賞を受賞しました。
 学校給食を育てる会は、小中学校の給食に地元産の食材を供給する村内13人の農業者でつくるグループです。
 5年前、給食に地元の食材が約10%しか使われていない実態を知ったことをきっかけに、10人の農業者で発足。「給食に私たちの作った旬の野菜を届けよう」と始めた活動は、応援者も徐々に増え、現在ではさまざまな食材を供給できるようになり、その供給率は

50%近くにまで上がっています。また、子どもたちが農業体験をする機会も積極的に提供し、子どもたちと一緒に畑で作業をしながら、「食と農」の大切さを伝える活動にも力を入れています。
 村長に受賞を伝えた牧田会長は、「これからも、より安心で安全な旬の食材を提供し続けていきたい」と話しました。
 (関連記事 11頁)



受賞を村長に報告する育てる会のみなさん

本田幸達さんに
 交通安全章緑十字銀章

1月16日、日比谷公会堂で常陸宮両陛下ご臨席のもと開催された「交通安全国民運動中央大会」で、本田幸達さん(北割)が、交通安全章緑十字銀章(警察庁長官・全日本交通安全協会会長連名表彰)を受章しました。
 本田さんは長年、安協宮田支会の役員を務め、現在は伊南安協の副会長、また県安協の役員も務め交通安全活動を推進しています。これらの功績が認められ今回の受章となりました。

策定しました
 宮田村地域新エネルギービジョン



黒川の清流

水・光・緑のエネルギーで
 自然を活かしたむらづくり

新エネルギービジョン
 私たちが使っているエネルギーのほとんどは、石炭や石油などの化石燃料を資源としています。
 この化石燃料は、私たち人間の大量消費によって、近い将来枯渇すると言われていきます。エネルギー資源がほとんどない日本では、これにかわるエネルギー資源の確保が重要な課題となっています。
 また、化石燃料の消費に伴って発生する大量の二酸化炭素により、「地球温暖化」という深刻な環境問題も引き起こしてしまいました。
 今回策定した「宮田村地域新エネルギービジョン」は、化石燃料の使用量を削減し、太陽光や水力など地域に豊富にある、環境への負荷の少ない「新エネルギー」への転換・活用を積極的に進め、地球温暖化防止や地域振興を図るための基本方針や推進事項をまとめたものです。
 策定には、宮田村地域エネルギービジョン策定委員会を設置し、12人の委員が宮田村の豊富な未利用資源をエネルギーとして活用しながら、地域の産業振興にも役立つ方策を調査、検討してきました。

新エネルギーって?
 では、「新エネルギー」とはどんなものなのでしょうか。
 太陽熱・太陽光や、風・水力、木材や生ごみなど生物を資源としたバ



策定委員会のようす

イオマスエネルギーなどがあげられます。環境に与える負担が少ないクリーンなエネルギーとして導入には大きなメリットがあると言われています。
 豊富な水資源を活用できる「中小水力発電」、森林を活かした「木質バイオマスエネルギー」が、宮田村で活用できる新エネルギーとして有望です。

新エネルギーで示された基本方針

- ① 宮田村の豊かな自然を活かし守ることができると新エネルギーを活用し、人と自然との共生を図ります。
- ② これまでに育まれてきた地域の産業及び住民の力で新エネルギー活用を推進します。
- ③ 安全性に配慮しながら地域振興のために新エネルギーを役立てます。
- ③ 家庭でも取り組むことができる新エネルギー導入の普及と支援を行います。
- ⑤ 二酸化炭素排出削減に寄与する新エネルギー活用を進めます。
- ⑥ 経済的、効果的であり、持続性のある新エネルギーの導入を目指します。



小学校に設置されたペレットストーブ

具体的なプロジェクト

中小水力発電プロジェクト
村で有望な新エネルギー、中小水力発電を利用するプロジェクトを検討します。具体的には比較的水量が豊富な黒川や文化会館付近の水路の利用を検討。周辺の施設ともあわせて、観光施設としても役立てます。

住民みんなで

新エネルギーの使用量を削減するには、みんなで新エネルギーの利用に取り組む必要があります。一般家庭や事業所でも導入できる太陽光発電や太陽熱温水器、ペレットストーブ、エコカーなどを広く紹介し、導入を広げます。

太陽エネルギー

・省エネ複合プロジェクト
公共施設では電力が多く消費され

ているため、太陽光発電システムを設置し、電力消費の一部を太陽エネルギーで賄うことを検討します。

ペレットストーブ

導入拡大プロジェクト
上伊那地方では上伊那森林組合が間伐材を利用した木質ペレットを製造しているため、ペレットの利用が進んでいます。また村内にはペレットストーブを製造販売している企業も存在するため、関係者で協力しながらペレットストーブの導入を進めていきます。

新エネルギー導入には、経済性や安定・効率性、環境への影響などいくつかの課題があります。

地球温暖化防止やエネルギー対策に向けて新エネルギーの普及促進が求められています。そのためには、住民、事業者、行政が一体となって導入に向けて努力し取り組んでいく必要があります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

岡住民福祉課

住民生活係
☎ 85・5861



一般住宅に設置された太陽光発電パネル

定額給付金・子育て応援特別手当 早めの手続きをお願いします！

国の緊急経済対策のひとつとして、また生活支援として支給される「定額給付金」・「子育て応援特別手当」。すでにみなさんのご家庭に申請書類が届いていると思いますので、ご確認いただき早めの手続きをお願いします。

手続きと給付の方法

簡単に便利な
郵送申請をご利用ください！

返信用封筒で提出
郵送されている申請用紙に必要事項を記入し、添付書類（コピー）といっしょに同封の返信用封筒（切手不要）に入れポストへ投函。

指定口座に入金
申請書で指定した金融機関の口座に振り込まれます。以上で手続きはすべて完了です。

- 対象となる方
平成21年2月1日現在で次の要件に当てはまる方が対象です。
- 【定額給付金】
①宮田村に住所のある方
②宮田村に外国人登録されている方（短期滞在の在留資格で在留している方を除く）
- 【子育て応援特別手当】
平成14年4月2日から平成17年4月1日生まれで、第2子以降の子ども。
- 給付される金額
【定額給付金】
ひとり1万2000円
（65歳以上または18歳以下の方は2万円）
【子育て応援特別手当】
ひとり3万6000円
- 申請・受給する方
対象となる方の世帯主（外国人は本人）。

※申請書が届き次第、順次手続きをします。振込み日は毎月8・18・28日（休日の場合は前営業日）です。



直接役場へ

窓口申請も可能です。
添付書類（コピー）を用意して、役場窓口までお持ちください。休日の申請も受け付けます。
次の日程で休日の申請受付をします。

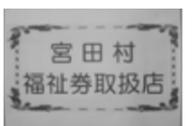
- ①3月28日（土）
宮田村役場（※通訳あり）
西保育園
- ②3月29日（日）
宮田村役場（※通訳あり）
宮田村民会館
西保育園

受付時間はいずれも午前9時～午後5時まで。
※両日とも宮田村役場には中国語、英語の通訳を配置します。
現金支給・代理申請受給
原則的には口座への振込みにより給付されますが、口座がないな

有効期限あとわずかです

宮田村福祉券

3月31日まで。期間後の使用はできません。有効に活用しましょう！



この表示のある店舗で使用できます→

岡住民福祉課 保健福祉係 ☎ 85-4128

岡役場総務課企画情報係
☎ 85・3181

どの理由で現金受給を受けることができません。
また世帯主が申請・受給することが困難な場合などは代理申請・受給をすることができます。本人確認を確実にする必要がありますので、くわしくはお問い合わせください。

紫輝

信州みやだワイン

ワインカレンダー VOL. 16

長野県
原産地呼称管理制度

▲官能審査会のようす

2月6日に東京で長野県原産地呼称管理制度のワインの官能審査会が行われました。2003年より始まったこの制度、ソムリエの田崎真也さんや高野豊さん、ワイン好きで知られる俳優の辰巳琢郎さんら7名の審査員が、出品された100%長野県産のワインの色、味、香り、バランスを評価し、基準を満たしたものが認定される制度です。今回は52品中31品が新たに認定されました。昨秋の天候不順が影響して、最も評価の高い審査員奨励ワインは該当なしとなるなど、かなり厳しい審査となりました。

紫輝2008も残念ながら不認定で、6年連続の認定を逃し、毎年認定されることの難しさを証明された結果となりました。

今年の秋に醸造される紫輝2009は再び認定されるように、また「いいワイン」を造るためにブドウ栽培者・醸造者・村がより一丸となって取り組んでいきます。

設置はお済ですか？ 住宅用火災警報器

消防法の改正により、新築住宅ではすでに火災警報器の設置が義務化されています。既存住宅でも、今年5月31日までに設置することになっていて、すべての住宅に火災警報器の設置が必要です。

■設置が必要な場所

- ①全ての寝室
- ②階段（寝室のある階の最上部に設置）

また、設置義務はありませんが台所への設置もおすすめています。

☎総務課 総務係

☎85-3181



どの部屋に必要？役場ロビーに設置箇所が分かる模型を展示中

平成21年度 ごみ袋購入チケット

平成21年度の指定ごみ袋購入チケットを郵送により配付します。

発送は3月16日を予定しています。万一、3月末日になっても届かなかった場合は下記までご連絡ください。

☎住民福祉課 住民生活係

☎85-5861



住民税・固定資産税 現金納付をされている方へ

これまで納期ごとに送付していた納付書を、4期分まとめて一斉に発送することになりました。第1期時に送付された納付書を大切に保管していただき各納期に納付していただきますようお願いいたします。

万一、紛失等された場合は下記までお問い合わせ下さい。

☎住民福祉課 税務係

☎85-3182

平成21年度 国民年金 保険料額のご案内

平成21年度（今年4月～来年3月）分の国民年金保険料の月額額は14,660円です。

保険の納付は便利でお得な口座振替がおすすめです。

■口座振替による納付

国民年金の保険料の納付期限は、通常翌月末ですが、これを当月末の口座振替による納付（早割）にすると、月々50円の割引になります。

口座振替を希望される方は、役場窓口を用意してある「口座振替申出書」を窓口へ提出してください。

☎住民福祉課 住民生活係

☎85-3183

募集 学校支援ボランティア

教育委員会では「学校支援地域本部」を設置し、学校と地域が一体となって子どもを育てる取り組みを進めています。

その一環として、「仕事や趣味などで身につけたことを子

も達のために活かしたい」というように自分の特技を活かして学校を支援していただける方を募集しています。

■支援内容の例

農業体験、外国語、昔の遊び、郷土料理、地域の歴史、樹木の剪定や校内の簡単な修繕、部活動の支援 など

■活動の方法

支援できる内容を登録をし、学校の要請によって活動をしていただきます

■応募方法

3月30日（月）までに登録票を教育委員会へ提出。

※くわしくはお問い合わせください。

☎教育委員会 生涯学習係（市民会館内）☎85-2314

消費者のための借地借家 トラブル無料相談会

■日時

3月27日（金）
午前10時～午後5時

■会場

飯田消費生活センター

■相談内容

借地借家のトラブルに司法書士が無料でお答えします。

※予約制です。事前に下記までお電話ください（予約は3月16日から）。

☎飯田消費生活センター

☎0265-24-8058

不動産評価等の 鑑定士無料相談会

■日時

4月1日（水）
午前10時～午後4時

■会場

伊那市役所

3階 302 会議室

■相談内容

売買、賃貸借などについて不動産鑑定士がお答えします。

☎長野県不動産鑑定士協会

☎026-225-5228

事業主のみなさまへ 内職求人のおしらせ

地方事務所では内職の求人案内を行っています。簡単な仕事を外注に出したいとお考えでしたら、下記までご連絡をお願いします。

☎上伊那地方事務所 商工観光課

☎76-6832

上伊那農業改良普及センター 駒ヶ根支所廃止のお知らせ

県の現地機関組織再編により上伊那農業改良普及センター駒ヶ根支所は、4月から伊那市の本所に統合されます。

■4月以降の連絡先

☎76-6842（伊那合同庁舎内）

☎上伊那農業改良普及センター 駒ヶ根支所（3月末まで）

☎83-8642



募集 国税専門官

■受験資格

- ①昭和55年4月2日～昭和63年4月1日生まれの方
- ②昭和63年4月2日以降生まれの方で22年3月までに大学を卒業する見込みの方、

またはそれと同等の資格があると認められる方

■受付期間

4月1日～4月14日

※くわしくはお問い合わせください。

☎伊那税務署 ☎72-2171

よろこび

- 三澤 心音ちゃん 町1 宏明・希代江さん
- 清水 陽くん 大田切 正康・千穂さん
- 上柳 蒼くん 南割 徹・英子さん
- 水野 朔太郎くん 大田切 渉・和江さん
- 小川 愛果ちゃん 町3 達也・明香さん
- 吉浦 菜々美ちゃん 南割 哲也・菊代さん
- 小平 莉菜ちゃん つつじが丘 直樹・麻美さん
- 中村 愛子ちゃん 大田切 英治・弓絵さん

かなしみ

- 新井 きぬさん 98歳 町3 栄能進さん・母
- 田中 久充さん 83歳 町3 照義さん・父
- 新井 志げ子さん 90歳 町1 俊男さん・母
- 田中 政徳さん 96歳 大田切 正登さん・父
- 有賀 武さん 83歳 大久保 浦上美由紀さん・父
- 松尾 千春さん 86歳 町3 清光さん・母
- 田中 いし子さん 87歳 町1 一喜さん・母
- 三澤 あさ子さん 85歳 町3 章さん・母
- 伊東やよ子さん 81歳 中越 廣幸さん・妻
- 宮嶋チヨミさん 82歳 北割 好和さん・母



今月の納税

国民健康保険税 第10期
3月31日（火）が
納期限・振替日です

水道料・下水道使用料

今月は… 町3, 北割, 南割
新田, 大原

相談日

■心配ごと・行政相談
3/15（日）・4/19（日）
午後1時～3時
場所：なごみ家

■結婚相談
3/25日（水）・4/8（水）
午後6時～8時
場所：デイサービスセンター

ケーブルテレビ1ch

■毎週金曜日 19時入れ替え
■放送時間 6:30 8:30 12:30
19:00 21:00 23:00

3/13～	情報発信!チャンネルみやだ
3/20～	商工会だより
3/27～	TVこますゆきそう1ch
4/3～	情報発信!チャンネルみやだ
4/10～	駐在所だより

宮田村役場
☎0265-85-3181（代）
FAX 0265-85-4725

村民会館
（教育委員会・公民館・図書館）
☎85-2314

老人福祉センター
☎85-4128

緊急当番医

宮=宮田村 駒=駒ヶ根市

- 3/15 下平けけやき診療所 (内小) 駒: 81-6303
- 3/20 こまちや東内科クリニック (内小) 駒: 81-7780
- 3/22 よこやま耳鼻咽喉科医院 (耳) 駒: 81-0185
- 3/29 前沢病院 (内外眼) 駒: 83-2151
- 4/5 前沢病院 (内外眼) 駒: 83-2151
- 4/12 まえやま内科胃腸科クリニック (内胃小) 駒: 82-8614

保健ごよみ 3/16 ~ 4/15

■母と子 相談・健診など

- 4ヶ月児健診 4/15 (水) 午後 12:30 対象: 平成 20 年 12 月生まれ
- 10ヶ月児健診 4/15 (水) 午後 1:00 対象: 平成 20 年 6 月生まれ
- 1歳半健診 4/15 (水) 午後 1:30 対象: 平成 19 年 10 月生まれ

相談日 (子育て・離乳食・母乳・ママの部屋)

- 3/24 (火) 午前 9:00
- 4/14 (火) 午前 9:00 ※母乳相談ナシ 対象: どなたでも (母乳・子育ては要予約)

※指定のあるものを除き、会場はすべて老人福祉センターです。

献血 ご協力をお願いします

3/28 (月) 午前 10:00 ~ 11:30 会場: 宮田村役場
血液が不足する時季です。みなさまのご協力をよろしく願います。

保健福祉係 (老人福祉センター) ☎ 85-4128

お知らせ

長期間ご不便をおかけしていた「仲なかふれあいセンター」のリフレッシュ工事が終了しました。ご協力ありがとうございました。『ふれあい喫茶 ありがとう』も改装オープンしましたのでご利用ください。

赤ちゃんはお母さんのお腹の中で、小さな一つの卵から3kgグラム程に成長して産まれてきます。妊娠が分かると赤ちゃんのために良い食事をしようと、気を配るようになりますが、卵子和精子が受精すると、その直後から変化は始まり、妊娠に気づく頃には、すでに脳や肝臓、腎臓など重要な部分の基は作られています。妊娠が分かり、赤ちゃんが育つていく中で、栄養が不足するとどうなるのでしょうか。ここで言う栄養とは、エネルギーだけのことではありません。



鉄やカルシウム、葉酸などのビタミンやミネラルのことも含まれ、現代の食生活はこれらの不足に陥りやすくなっています。母からもらえる栄養が不足すると、母の体に蓄えられた栄養を取っていくのですが、その蓄えも少ない場合、一番大切な脳に栄養を送るために、他の臓器の成長を遅らせます。後回しにされる臓器は、胎児期は胎盤が代わりをしている腎臓、肺、肝臓。そして、生命維持に直接かわらない筋肉、皮下脂肪、臍臓です。後回しにされると、細胞数が少ない状態で産まれてきます。肝臓だけは生後に細胞数が増えますが、他の臓器は増えません。例えば『腎臓』は、血液をろ過して老廃物を尿へ入れて排出したり、体の

水分を調節している臓器ですが、細胞数が少ない中でこの仕事を続けると、負担が多くなり、水分調節がうまくできず、高血圧になりやすくなります。筋肉や皮下脂肪は、余ったエネルギーを蓄える役割がありますが、細胞数が少ないとこの蓄えができず、血液中に糖や脂肪が余った状態になります。このような状態は、血管を傷める事になり、心筋梗塞や脳梗塞等、腎臓病などにつながっていきます。つまり、お母さんのお腹の中にある時の栄養状態が、

1日に食べたい食品量	
牛乳・乳製品	200g
卵	50g
魚介類	50g
肉類	50g
豆・豆製品	110g
緑黄色野菜	150g
淡色野菜	250g
芋類	100g
果物類	80kcal
… 例えばミカンなら	2個
キノコ類	50g
海藻類	50g
砂糖類	20g

※血液データで量が変わるものがあります。くわしくはお問い合わせください。

住民福祉課保健福祉係 (老人福祉センター) ☎ 85-4128

将来生活習慣病になりやすい体質かどうかを決めるのです。妊娠が分かる前から、もっと言えば妊娠が可能になる年齢から、バランスの良い食事(左表)をして、体内に栄養素を蓄えていることが大切です。

高齢者の教室

会場: 老人福祉センター

高齢者元気サロン (初期認知症教室)
3月25日 (水) 9:30 ~
4月14日 (火) 9:30 ~
4月21日 (火) 9:30 ~

高齢者転倒予防教室
3月27日 (金) 9:30 ~
4月3日 (金) 9:30 ~
高齢者閉じこもり予防教室
3月26日 (木) 9:30 ~
4月8日 (水) 9:30 ~

介護者の会

家族介護者リフレッシュの会
4月8日 (水) 10:00 ~

会場: 老人福祉センター

認知症家族会

4月9日 (木) 午前 9:30 ~ 会場: なごみ家
※認知症の介護のことを語りましょう!



10メートルの長〜い太巻き

長い巻き寿司
2月9日(月)、長い太巻き寿司を作りました。当日は、40名の参加がありました。用意した寿司飯は、3升5合、海苔50枚。海苔を一列に並べ寿司飯、卵焼き、ほうれん草、でんぶをのせ、全員で気持ち合わせ巻くと10メートルの巻き寿司の完



みんなで心をあわせて巻きました

成。きれいに巻けました。味の方も美味しいと評判でした。カーブして巻ければ、もっと長く巻けるのにこの声もありました。

● お知らせ ●
辰野恒雄先生の
子育てママサロン
日時 3月16日(月)
午前10時〜11時30分
先生のお話を聞いたりお仲間とのお話に参加しませんか

● お知らせ ●

成。きれいに巻けました。味の方も美味しいと評判でした。カーブして巻ければ、もっと長く巻けるのにこの声もありました。

感謝
なごみ家では日々、地域の方、ボランティアの皆様の世話になつております。また、お米や野菜を届けていただきありがとうございます。

陶芸の日
日時 4月10日(金)
午後1時〜
4月から月1回陶芸の日を計画しています。陶芸に関心のある方はなごみ家に連絡して下さい。

相談日
日時 4月13日(月)
午後3時〜
上伊那圏域障害者総合支援センターきらりあの相談員さんに、身体、知的、精神の障がいについて相談が出来ます。

短歌「あさがおの会」
日時 3月23日(月)
午後1時30分〜
新谷悦郎・秀子先生が指導してください。緊張しますが、楽しい時間です。参加してみませんか。

住民参加型福祉施設
なごみ家だより

なごみ家 ☎ 85-2922
開館 月~土曜 午前9時~午後5時



郷土の味と文化を伝えるために

野ひばりの会 かあさんのイベント 2月28日

農業を営む女性を中心となって、郷土の味と文化を伝える活動をしている「野ひばりの会」。恒例のこのイベントで、春を思わせる色鮮やかな炊き込みごはんなどの料理を参加者と一緒に作って味わいました。



今年1年間の成果を披露

小学校合唱団トランペット鼓隊発表会 2月28日

大勢の観客を前に発表をしました。6年生はもうすぐ卒業。この日もいっしょに演奏をした5年生、4年生がその活動を引き継ぎます。



人 Interview ちよっとインタビュー 学校給食を育てる会 吉澤 小百合さん

今回の受賞で、この会の活動を多くの人に知ってもらうことができよかったです。子どもたちは大人以上に食べることに興味がありますからね。自分たちが食べている料理の「原料」を知ることが、驚きや発見がいろいろあると思います。嫌いだっただ野菜を畑で採って丸かじりし「おいしい！」と言ってくれた時は嬉しかったですね。農業体験をしたことがきっかけになって農業、食、地域の宮田村：いろんなことに興味をもてるようになってきました。この会を結成して5年。こういう活動は20年、30年と続いていって地域に根づいたものになると思います。これからも「食」と「農」、学校と地域を結ぶパイプ役になりながら、人間にとって一番大事な「食」について、子どもたちに伝えていければと思っています。

算数や国語とかと同じように「給食」という教科があってもいいくらい、食には学ぶことがいっぱいですね。

食と農で地域と学校が結ばれる

「地域に根ざした食育コンクール」で特別賞を受賞した「学校給食を育てる会」の吉澤小百合さん（大久保）に話をお聞きしました。

わずか30分で完売！

プレミアム商品券販売 2月9日

緊急経済対策の一環として、村が助成し商工会が限定販売した20%のプレミアム商品券。発売開始のこの日、商工会館には早朝から長蛇の列ができ、用意した1000セット（1セット1万2000円分を1万円で販売）が30分あまりで完売となりました。商品券は村内91の店舗で4月末まで利用できます。



新たな『宮田ブランド』の第1弾！

新食材開発プロジェクト発表会 2月19日

村内の食を扱う企業でつくる「新食材開発プロジェクト」（代表：株マスタ 増田社長）は開発商品の第1弾として、地元産の大豆ナカセンナリと、そば（サンルチン）を使ったそば豆腐『そばゆき姫』を発表。全国販売も視野に入れ生産を開始しました。

サイクルロードレース in みやだ

第1回地元実行委員会 2月25日

今年10月31日、11月1日に宮田村で行われることになった、全日本実業団自転車競技大会の地元実行委員会が開催されました。大会は宮田高原へ登るヒルクライム、果樹畑地帯を周回するクリテリウムの2競技が計画されていて、全国から約300人の選手やってきました。この日はビデオで他地区の大会の様子を見たあと、地元として大会を迎える実行委員の役割を確認しました。※実行委員会では大会を支えていただく地元スタッフを募集しています。（圖役場 商工観光係 ☎ 85-5864）



議会だより

編集 議会だより
編集委員会
☎85-3181
(議会事務局)

臨時会報告

平成21年 第2回議会臨時会

土地の取得・補正予算案を可決

平成21年第2回議会臨時会は2月18日に開催され、土地の取得と補正予算案の2議案が原案どおり可決されました。提案された議案の内容は次のとおりです。

土地の取得

宮田村の水源地上にある旧宮田養魚場跡地の天竜川漁業協同組合所有地について購入するものです。

補正予算

▽補正額

1億6564万6千円

▽補正後の額

37億181万7千円

▽主な内容

定額給付金、子育て応援特別手当に関するもの、地域活性化生活対策臨時交付金を財源に道路改良を行うものです。

企業視察報告

株式会社TBM

「自分たちの地域の産業をもっと知ろう」という松田議長の方針のもと、さる平成20年11月27日に、「グッドカンパニー大賞優秀企業賞」を受賞された株TBM伊那工場を視察しました。



唐沢副社長より説明を受ける

自然に調和した未来型の「公園工場」をコンセプトに建設された伊那工場は、2005年に用地を取得し、2007年に稼働を開始しました。敷地面積は4万5500㎡、建物は第1期工事として6100㎡(約1850坪)を建設したそうです。そして今後は管理棟等も含め積極的に工場を拡張したいとの事でした。

取締役副社長の唐沢敏治氏から会社の概要について説明を受けたあと、伊那工場の内部を見学させていただきました。伊那工場は1850坪に15人程度の陣容ということでしたが、マシンニングセンター、ブレードセンター等その設備を目的当りにして、工場内部を言葉で表現すると「広い、きれい、すごい機械、ただただ素晴らしい」という言葉につきるとい感じでした。そしてタービンブレードの製品を拝見させていただきました。「さすがにGE(ゼネラルエレクトリック)社に認められた技術力である」とただただ感銘をうけるばかりでした。

最後に伊那工場内の南に造った庭園を見学させていただきました。わけてあげ、カリンの木が植栽されており、その理由は金を借りたということであると伺いました。

公民館だより

TEL 85-2314
FAX 85-5583

ふれあい深めていきいき生活 学級に入りませんか

21年度学級生募集



みんなで輪になって

5月から翌年の3月まで、10回の学習会を設けて、ふれあいを深め、仲間と共に健康づくりや幅広い知識の習得をめざす5つの学級では、本年度の学級生を募集しています。

お家で子育て中の方、仕事を離れた中・高齢者の方、公民館の学級に入って活動してみませんか。生きがいのある生活や健康な生活の実現のため、また、元気な宮田づくりのためにも、お誘い合わせて、ぜひご参加く

ださい。昨年までの各学級の活動は、次の通りです。
【子育て学級】・保育園に入る前の乳幼児と親が共に学ぶ学級です。年間10回で、内容は学級生の希望により決めていきます。

【婦人学級】・女性が生き生きと学び、社会参画の機会を深める学級です。幅広い視点と意識で多くの事例を学びましょう。

【宮田学級】・人生経験を積み円熟した年頃の皆さんが、ふれあいを深め仲間づくりをして、学ぶ楽しさを知る学級です。

【宮田大学】・熟年者が仲間と共に楽しく学び合う学級です。昨年には村の歴史を学んだり、絵手紙にも挑戦しました。

【宮田大学院】・何歳になっても生涯学習を学べる学級です。この学級をやめる時には、卒業証書をお渡し致します。(5学級の申し込みは村民会館へ)

子どもの健やかな成長を願い 青少年健全育成推進大会



▲講演する内田玲子さん

第25回宮田村青少年健全育成推進大会は、2月8日村民会館大ホールにて開催されました。

アトラクションで、週5日制対応講座でお話を楽しむグループによる音読が披露されました。功労者表彰では、青少年の健全育成に永年尽力された中原憲

視さん(町2)が表彰されました。地区育成会の発表では、大田切育成会が、子どもたちのいきいきとした農業体験活動を、映像をまじえながら発表しました。

続いて、家庭教育力ワークショップの内田玲子さんが、「家庭教育の根っこにあるもの」と題して講演。子どもを育む社会や家庭でのあり方について「教育の原点は家庭にある。子どもの運命は常にその親がつくる。」と話されました。

名君「保科正之公」 テレビドラマ化 実現に向けて

徳川将軍家を支えた保科正之公をテーマにしたNHK大河ドラマ化については、以前から伊那市を中心に渴望し要請運動を行ってきました。



上伊那地区市町村議会議員連盟総会(伊那市)

保科正之公は3代将軍家光公の弟で7歳の時に高遠藩主保科正光の養子となり、21歳で高遠藩主、その後最上藩の城主となり23万石の会津藩の城主となりました。正之公は時代を先取りした藩政を実行し、また家光

の遺言で4代将軍家綱の輔弼として江戸に詰め、飲用水のない江戸の玉川上水を開削、また明暦の大火後の江戸復興など数々の大事業を手がけ徳川三百年の礎を築き上げた人です。
この正之公の生涯は現代に生きる私たちになじむものと考え、大河ドラマ化実現に向けて、昨年12月に上伊那地区保科正之公NHK大河ドラマ化実現議員連盟を発足し、NHKに働きかけると共に、百万人署名活動を行っております。大河ドラマ化実現に向けて、多くの皆様方のご協力を頂きますようお願いいたします。第1回宮田村の署名は、現在1555名となっております。1月26日にNHKへの要請活動を行いました。
(牧田茂成)

ご意見・ご感想
お待ちしております。
連絡先
☎85-3181
役場内 議会事務局まで

トイカツ道場 (総合格闘技)

塩沢 太一郎

和術慧舟会ってご存知ですか? 宇野薫など多くのプロ選手を率いている格闘技団体です。私達はその長野支部として毎週月・水曜日の夜7時より武道館にて練習をしています。現在、様々な格闘技団体が乱立し飽和状態の中、総合格闘技というジャンルが確立されてきました。
練習は打撃クラスと寝技クラスに分かれており、イメージがあるかもしれませんが、格闘技初心者、女性、ダイエット、体力に自信のない方の為に設立された道場です



ので、心配はいりません。また、練習を通じて仕事や学校とは違った繋がりを持てるのも楽しみの一つではないでしょうか。見学や体験練習もできますので、興味のある方は是非、武道館へお越しください。次回11月11日!

短歌・俳句

竹の声聞きつつ編むと言ふ老より分けてもらへる花籠句ふ
新谷 秀子(中越)
餌台に押し合いへし合ふ小鳥たち車のひびきに何處ぞ舞立ち
小松せつ子(北割)
冬の間の運動不足の体形か春めく路地をゆさゆさと猫
斎藤美佐子(大田切)
長座布団ニツ折して春の夢
若山よし子(新田)
わが狭庭木の葉の如し寒雀
丸山 麻子(町二)
満月や冬の星座も影ひそめ
伊藤きよみ(北割)
永らへて共に白髪や春炬燵
春日甲子雄(北割)
妻植へし都忘れの芽出づる
本田 幸達(北割)
黄塵の動かぬまに日は暮れぬ
春日 好章(北割)

お餅つきをしたヨ! 大賑わいのもちっこ大会

2月21日、恒例の公民館行事のもちっこ大会が行われ、多くのちびっこや関係の方々で賑わいました。好天に恵まれ、公民館前庭に3つの臼が用意されて、それぞれ交替でおとうさんやおかあさんと一緒に餅つき体験をしました。そして、婦人学級などボランティアのみなさん



▲力を合わせてベツタンコ!!

よる地域食材を生かしたきのこ汁・いもの子汁が作られました。調理をする間、ちびっこたちは、ビデオ鑑賞や図書館職員による読み聞かせを楽しみ、料理が出来る上になると、それぞれのお料理をおいしくいただきました。年ごとに少なくなってきたという臼と杵を使った伝統的な餅つき



▲おもちおいしいね

よって、お汁粉・きなこ餅、また、宮田村の学校給食を育てる会と給食調理士のみなさんに



▲そうそうその調子いいよ!

白銀にシブールを描いて 第38回スキー教室

2月7日、駒ヶ根高原スキー場にて、第38回スキー教室が行われ、小中学生を中心に20人が参加しました。参加者は大人のクラスまで4組に分かれ、宮田スキークラブ会員の指導を受けながら、

梅の剪定講座

暖かな陽気に恵まれた2月14日、公民館前庭で梅の木の手入れ講座が開かれ、参加者12人と梅の木を管理している壮年連盟で剪定が行われました。指導はJA営農課長の吉川順平さん。参加者はアドバイスを受け、日当たりの悪い枝、伸びの悪い枝などを見極めながら慎重に剪定していました。



▲この枝は残して この先を...

親子で楽しく歌いました 子育て学級

2月19日、鷹野綾子先生をお迎えし「親子で歌って遊ぼう」が開かれました。先生のピアノの伴奏で懐かしい童謡や昔話を歌いました。親から子へ伝承していきたい曲ばかりでした。



▲ある日 森の中 クマさんに...♪

案内

- ☆学級閉講・修了式
子育て学級 3月17日 10時
- 婦人学級 3月24日 9時30分
- 宮田学級 3月25日 9時30分
- 宮田大学 3月27日 9時30分
- 宮田大学院 3月26日 9時30分
- ☆21年度の主な事業
春季スポーツ大会 6月7日
成人式 8月15日
秋季スポーツ大会 9月27日
- 村民ゴルフ大会 10月11日
- 村民運動会 10月18日
- 文化祭 10月31日・11月1日

図書館 だより

宮田村図書館 ☎ 85-2314 (村民会館内)

生活の中に図書館を

先日あるご老人から、こんなお尋ねを頂きました。「前日、NHKで放送された『国立長寿医療センターの特集番組』を見て大変感動しました。その病院へ手紙を書きたいのですが、住所を調べて頂けないですか。」との事。早速職員が調べてお応えしたところ、大変喜んで下さり帰って行かれました。図書館は読書や学習の場であるとともに、地域の人たちに安らぎと、憩いの空間を提供できる場でもあります。春のぼかぼか陽気に誘われて、図書館へ足を運んでみてください。

三月の本棚

- 〈新着図書紹介〉
- 一般書
 - 転進 瀬島龍三の「遺言」
 - 小説賞味期限 (新井喜美夫)
 - 赤めだか (高橋文子)
 - 廃墟建築士 (立川談春)
 - 告白 (三崎亜記)
 - 感染列島 (湊かなえ)
 - 架空の球を追う (吉村達也)
 - 児童書
 - たんじょうびはきのうえで
 - サンドイッチサンドイッチ
 - ケーキをもってピクニック

春休み「アニメビデオ上映会」のお知らせ

○日時…3月25日(水)
午前の部…10時30分
午後の部…1時30分
○場所…村民会館 (視聴覚室)
※入場料は無料です。
2作品、30分くらいのアニメビデオを予定しています。春休みにご家族、お友達、お誘い合ってお出かけ下さい。



おもちとおはなし

穏やかな早春の日差しのもと先月21日に公民館行事「桃の節句のもちっこ大会」が行われました。杵でお餅をついてからお汁粉や黄粉餅が出来上がるまでの時間、図書館のおはなし会に参加された皆さんは、手あそび・絵本の読み聞かせ・パネルシアター・エプロンシアターを親子で楽しみました。



▲絵本の世界は魅力いっぱい

おはなし会のご案内

※3月の「みんなのひろば」は28日(土)・午前10時30分、学習室(小学生・幼児向け)4月の「ひよこのひろば」は8日(水)午前10時30分、幼児コーナー(幼児向け)

図書館休館日

- 3/16(土)・21(土)・23(月)・30(月)
- 4/6(月)・13(月)・20(月)・27(月)
- 4/30(木)

県立長野図書館『インターネット予約貸出』

県立長野図書館の資料をインターネットで貸出申込みができるサービスが始まりました。宮田村図書館に取り寄せて貸出、返却することもできます。くわしくは県立長野図書館ホームページをご覧ください。

☎ 026-228-4921

信州に泊まろう! 県民宿泊キャンペーン実施中

7月20日までの期間中、県内のホテルや旅館などに宿泊すると抽選で宿泊補助券などをプレゼント。お得な宿泊プランも用意しています。くわしくは…長野県公式観光ウェブサイト 信州・長野県観光協会 ☎ 026-234-7219



広報みやだ 県広報コンク 入選

平成20年長野県市町村広報コンクールの「二枚写真の部」で広報みやだが奨励賞に選ばれました。コンクールで入選することができたのも、取材にご協力いただいたみなさんのおかげです。ありがとうございます。受賞を励みに、今後も村のみなさんの元気な活動や、素敵な笑顔を発信していければと思います。

■平成20年長野県市町村広報コンクール
一枚写真の部 奨励賞
広報みやだ 11月号



ここってどんな場所 再発見！みやだむら
古墳群 三つ塚古墳（南割）と副葬品



発掘調査で発見された高坏（祭祀に使った土器）

小田切川の南、駒ヶ原台地とも言われる段丘の上に、丘陵状の古墳が3つ並んでいます。三つ塚古墳と呼ばれる古墳群で、かつては東塚（上写真一番左）から南西の田んぼの中に、ほぼ一直線に中塚、西塚が並んでいました。時代と共に荒れ果て、その形が分からなくなってしまうことから、数回の発掘調査を行い、昭和56年に現在の位置へ西塚と中塚を復元しました。

調査では埋葬された人骨のほかに、刀や勾玉、高坏などが発見されています。これらの副葬品からこの古墳は、6世紀に造られた、当時この地を統治していた権力者の墓だろうといわれています。

この段丘沿いには、縄文から平安時代にかけての住居跡も広範囲にわたって見つかっていて、古くから人が住んでいた場所だということが分かります。

今も住宅が建ち並ぶ駒ヶ原。同じように西駒に沈む夕日を見ていたのでしょうか。



桜道明寺 100円
いちご大福 130円

春の和菓子揃ってます

栗もち 100円
桜もち 100円

ご卒業 ご入学のお祝いにお赤飯 ご注文承ります

1合 310円	2合 570円
3合 860円	5合 1300円

菓子処 **あさひや**
☎ 0265-85-2226

『広報みやだ』では有料で広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは役場総務課企画情報係 ☎ 0265-85-3181

この広報は再生紙を使用しています。