

広報

みやだ

Public Relations MIYADA

この先に
待っている人が
いるから！。

『働く』

中学生職業体験実習

9

むらの人口 (平成22年9月1日現在) ()は前月比

総数: 9,296人 (-8) 男: 4,541人 (-4) 女: 4,755人 (-4)

世帯数: 3,220世帯 (-2)

2010
No.427

新たな一歩！宮田村成人式 … 2
 暮らしの情報 … 4
 みんなの健康 みんなの福祉 … 6
 TOPICS むらの話題と出来事 … 8
 働く - 中学生職業体験実習レポート - … 10
 シリーズ環境を考える / ワインカレンダー … 12
 公民館だより … 13
 図書館だより … 15
 ここってどんな場所 … 16

この宮田村を担う一員として精一杯努力したい

新たな一歩！宮田村成人式

平成22年度の成人式が8月15日、宮田中学校を会場に行われました。平成元年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた98人が対象で、この日の式典には72人が参加しました。

自分たちの母校で改めて自分たちの原点を再確認し、決意を新たにしてもらえ、成人式にと中学校で行われるようになった成人式も今年で7回目。式典は「中

学時代を思い出しながら聞いてください」と曲紹介をした中学校吹奏楽部の演奏でスタート。新成人のなかにはかつてこの場所で同じように先輩を祝う演奏をしたという人もいます。

式典終了後はランチルームで給食を食べながら、久しぶりにあった恩師やふるさとの仲間たちと、なつかしく、楽しい人生の節目のひとつときを過ごしました。



1先輩をお祝いする演奏でスタート 2後輩たちの演奏に聴き入る新成人 中にはかつてこの成人式で自分が演奏した人も 3この日は終戦記念日 昼食会の前に全員で黙祷



4昼食会で恩師があいさつに立つと視線が一齐に先生に向けられる 5自分たちで盛り付け「なつかし〜い」 6当時の給食委員長さんが当時と同じように 7恩師に近況報告？進路相談？ 8人気メニューを再現



はたちの
笑顔集

将来の新成人の模範に
中村沙織さん(大原)

今日こうしてこの場所に集い、成人式ができるのも村のみなさまのおかげです。私たちの故郷が変わらずにあり続けることに感謝をし、今後この宮田村を担っていく一員として、自分にできることを探し続け、精一杯の努力をしたいと思えます。そして、こうして温かく迎えてくれる故郷を



新成人を代表して挨拶をする中村さん

胸にどんなことも乗り越えていきたいです。両親や先生、地域のみなさまに感謝をし、そして将来の新成人の模範になることをここに誓い挨拶とさせていただきます。(代表挨拶から)

今月の表紙

宮田中2年生の職業体験実習(8月25日)自分で選んだ職場で実際に働き、職業について考える「職業体験実習」。表紙は消防署での「救助訓練」。緊張感が伝わってきました。【関連記事 8・10頁】



“要救助者”の待っている向こう岸へ全員が無事渡りきって安堵のピース!

パート保育士募集

- 採用職種・人数
パート保育士 1名
- 採用期間
10月1日～来年3月末まで
- 募集条件
保育士資格をお持ちの通勤可能な方
- 受付期間
9月13日(月)～22日(水)
- 申込方法
履歴書等を役場総務課へ提出
※くわしくはお問い合わせください。
☎教育委員会 とも室
☎85-2314

募集 日本福祉大学 自治体推薦入学者

- 宮田村と友好協力提携をしている日本福祉大学への自治体推薦入学者を募集しています。
- 応募資格
宮田中学校を卒業し、来年3月に高校卒業見込みの方
 - 応募期間
10月1日(金)まで
 - 応募方法
出願書類を教育委員会に提出
※くわしくはお問い合わせください。
☎教育委員会 とも室
☎85-2314

宮田宿本陣活用計画への ご意見を募集します

『宮田宿本陣旧新井家住宅等保存活用計画』がまとまりました。この計画に対するみなさんの意見・提言を募集します。率直なご意見をお聞かせください。

- 計画の公表場所
宮田村公式ホームページのほ

か役場、図書館、村民会館で閲覧できます。

- 応募方法
宮田村公式ホームページから電子申請をご利用いただくか郵送、ファックスによる送付または村民会館窓口へ直接お持ちください(様式不問)。
- 応募締切 10月8日(金)
☎教育委員会 生涯学習係
☎85-2314
FAX 85-5583

国民年金保険料 免除・猶予制度のご案内

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合、申請により保険料の納付が免除・猶予となる制度があります。免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合がありますのでご注意ください。

- 免除・猶予の手続
役場窓口で申請書に記入のうえ提出(印鑑・年金手帳をご持参ください)。
- ※退職、失業者を対象とした免除度、学生を対象とした猶予制度もあります。くわしくはお問い合わせください。
☎住民福祉課 住民生活係
☎85-3183

9月15日から10月14日は 『農作業安全月間』です

農業機械の利用が多くなる秋の農繁期です。ゆとりをもった農作業の実施と安全確認で事故を防止しましょう

- ☎産業建設課 農政係
☎85-5864

更新時期です 国民健康保険証

国民健康保険の保険証の有効期限は9月30日までです。10月1日からは新しい保険証(一般被保険者:藤色、退職被保険者:黄色)を使用してください。新しい保険証は、9月24日以降に各世帯へ郵送します。(国保税の滞納がある世帯は送付せずに別途通知をします。)

旅行等で事前の更新が必要な方はお申し出ください。※現在使用している保険証は、他人の手に渡らないように、各自で破り捨ててください。
☎住民福祉課 住民生活係
☎85-5861



犬・猫の 不妊去勢手術への補助

- 応募資格
・上伊那地域に住む方
・11月1日から12月31日までに手術を実施できる方
・犬の場合は登録、狂犬病予防注射実施済みの犬
- 補助予定頭数 70頭
※希望多数の場合は抽選
- 助成金額 1頭3,000円
※1世帯、1頭のみ
- 申込期間
10月21日(木)まで
※申し込みの方法などくわしくは下記までお問い合わせください。
☎長野県動物愛護会上伊那支部
☎76-6840

長野財務事務所 借入困難・多重債務相談

- 受付時間
月曜日～金曜日(祝日除く)
午前8時30分～正午
午後1時～午後4時
- 相談・お問い合わせ先
財務省関東財務局長野財務事務所「多重債務相談窓口」
☎026-234-2970

県下一斉 司法書士無料法律相談

- 日時
10月1日(金) 法の日
午後1時～4時
- 会場 宮田村役場2階会議室
- 相談事項
不動産登記・売買・贈与、相続、多重債務、悪質商法被害 他
※要予約 前日までに下記へ
☎総務課 総務係
☎85-3181

全国一斉 土地家屋調査士 表示登記無料相談

- 日時 10月9日(土)
受付 午前10時～4時
- 会場 いなっせ(伊那市)
- 相談内容
土地の境界に関するトラブル
土地建物の登記等のこと
※予めのご予約をお勧めします
☎長野県土地家屋調査士会
伊那支部 ☎76-6655

あなたの住宅は大丈夫？ 耐震改修事業

長野県では市町村と協力して大規模地震に備えて、昭和56

年以前の建物を対象に、耐震診断や耐震補強工事に対する補助をしています。くわしくはお問い合わせください。

☎産業建設課 建設林務係
☎85-5863

募集 JICA ボランティア

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、途上国の人たちとともに様々な課題の解決に取り組んでいるJICA ボランティア(青年海外協力隊やシニア海外ボランティア等)を募集しています。

- 募集説明会
10月14日(木) 午後7時～
会場: いなっせ(伊那市)
※くわしくはお問い合わせください。
☎駒ヶ根青年海外協力隊訓練所
☎82-6151

よろこび

藤田 秀星くん 町3
将仁・初美さん
北原 乃碧ちゃん 中越
慎吾・由美さん
吉川 大翔くん 新田
彰・亜由未さん
関塚 悠斗くん 北割
重秋・美和さん
山下 草思くん 町3
孝一・晃代さん

かなしみ

田中 むつ子さん 93歳
町1 秀明さん・祖母
有賀 勝士さん 81歳
町1 正明さん・父
小林 潤造さん 64歳
新田 剛志さん・父
加藤 多喜男さん 82歳
町3 市子さん・夫
丸山 さよこさん 96歳
新田 隆子さん・母



今月の納税 など

国民健康保険税 第4期
後期高齢者医療保険料 第3期
納期限・振替日 9/30(木)

水道料・下水道使用料

今月は… 町3, 北割, 南割
新田, 大原

相談日

- 心配ごと・行政相談
9/19(日)・10/17(日)
午後1時～3時 場所: なごみ家
- 結婚相談
9/22(水)・10/13(水)
午後6時～8時 場所: ティーサービスセンター

ケーブルテレビ1ch

- 毎週金曜日 19時入れ替え
- 放送時間 6:30 8:30 12:30
19:00 21:00 23:00

9/10～	情報発信!チャンネルみやだ
9/17～	商工会だより
9/24～	TVこまうすゆきそう1ch
10/1～	シリーズ環境を考える
10/8～	情報発信!チャンネルみやだ

宮田村役場
☎0265-85-3181(代)
FAX 0265-85-4725

村民会館
(教育委員会・公民館・図書館)
☎85-2314

老人福祉センター
☎85-4128

みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128
住民福祉課 保健福祉係

緊急当番医

宮=宮田村 駒=駒ヶ根市

- 9/12 おはようクリニック(形皮) 駒: 83-6103
- 9/19 花の道クリニック(内胃) 駒: 81-8171
- 9/20 高山内科クリニック(内循) 駒: 82-6690
- 9/23 こまちや東内科クリニック(内小) 駒: 81-7780
- 9/26 かしの実クリニック(内) 駒: 98-0590
- 10/3 まつむら小児科医院(小) 駒: 81-4700
山村眼科整形外科(整) 駒: 82-6611
- 10/10 斉藤診療所(内外) 宮: 85-4817
- 10/11 やまおか耳鼻咽喉科(耳) 駒: 82-4133

保健ごよみ 9/16 ~ 10/15

■母と子 相談・健診など
7ヶ月育児相談 9/21(火) 午前9:15
対象: H22年2月生まれ
相談日(母乳・子育て・離乳食・ママの部屋)
9/22(水)・10/14(木) 午前9:00
※10/14は母乳相談なし 対象: どなたでも
ぴかぴかセミナー 9/17(金) 午後1:00

■予防接種
三種混合 9/21(火) 午後12:45 対象: 該当児
BCG 9/21(火)・10/13(水) 午後1:20 対象: 該当児
二種混合 10/5(火) 午後12:45 対象: 小学6年生
ポリオ 10/13(水) 午後12:45 対象: 該当児

■成人 相談・健診など
肺がん健診 9/17(金)・9/28(火)・10/4(月)
マンモグラフィ検診 9/27(月) 指定された時間
胸部レントゲン結核健診 10/7(木) 指定の時間場所
※指定のあるものを除き、会場はすべて老人福祉センターです。

献血 ご協力をお願いします
9/21(火) 午前10:00 ~ 11:00
会場: 宮田村役場 庁舎西側
保健福祉係(老人福祉センター) ☎85-4128

お知らせ 毎月19日は「食育の日」
今年度の食育テーマは…
みんなでやろう! 朝食抜き0%!

高齢者の教室

会場: 老人福祉センター

- | | |
|---|---|
| 高齢者閉じこもり予防教室
9月15日(水) 9:30 ~
10月6日(水) 9:30 ~
10月13日(水) 9:30 ~ | 高齢者元気サロン
9月14日(火) 9:30 ~
9月28日(火) 9:30 ~
10月12日(火) 9:30 ~ |
| 高齢者権利擁護相談
9月16日(木) 15:00 ~
※1週間前までに要予約 | 高齢者転倒予防教室
9月24日(金) 9:30 ~
10月8日(金) 9:30 ~ |

介護者の会

家族介護者リフレッシュの会 会場: 老人福祉センター
9月30日(木)・10月7日(木) 9:30 ~
※10/7奈良井宿への日帰り旅行 参加のご希望は ☎84-1255(支援センター)へ

認知症家族会 会場: 老人福祉センター
10月14日(木) 9:30 ~
※認知症介護のことを語りましょう 是非ご参加を

自殺を防ぐために 私たちができること

近年、自殺による死亡が全国的に増加し深刻な社会問題となつています。
悩みの背景に心の病があることも
原因でもっとも多いのは、健康問題、経済・生活問題です。しかし、自殺の動機には、家庭問題、人生観、価値観、地域や職場のあり方の変化など実にさまざまな社会的要因が複雑に関係しています。また、その背景に「うつ」(気分障がい)などの心の病があることも少なくありません。

早めの対応が大切です
こころあたりがあったら、医師や相談機関に相談・受診しましょう。
休養: 家事や仕事から一定期間離れ、心と体を休めましょう。
薬による治療: 脳の働きを回復させます。
心理療法: カウンセリング等で問題解決のサポートを受けます。
周囲の人ができること
言動や行動、体の不調など、「いつもと違うな」という変化に早めに気づくことが重要です。少しでも気になったら、医療機関や相談機関に相談するよう勧めましょう。
本人が拒否した時は、無理をせず、本人が信頼している家族や友人、上

住民参加型福祉施設 なごみ家だより

なごみ家 ☎85-2922
開館 月~土曜 午前9時~午後5時

お話し交流会

8月21日、お話しボランティアグループお話し宅Q便と、なごみ家を拠点として活動している、心を支える仲間作りの会さくらのお話し交流会が行われました。
お話し宅Q便のみなさんは、軍手人形、仕掛け絵本、手作りのかえるがたくさん出てくる楽しい話、絵本の読み聞かせ、などなどバラエティーに富んだ楽しいお話しのでした。



▲絵本の読み聞かせ

かんぴょう作り
今年の夏は、天気が良かったので、大きな夕顔が出来ました。最

近では、手作りのかんぴょうを作る家も少なくなりましたが、昔を思い出して作ってみました。子育てママサロンに参加していたお母さんに、手伝っていただきました。干し上がったかんぴょうは、来年の巻き寿司に使います。



お知らせ

● 手芸の日
日時 9月15日(水) 10時 ~
パッチワークで袋を作っています。
● 童謡の会
日時 9月22日(水) 午後1時30分 ~
みんなで気楽に歌う会です。大きな声で歌いましょう。

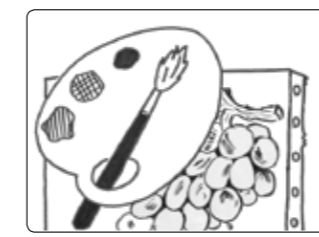
短歌「あさがおの会」
日時 9月27日(月)
午後1時30分 ~
五七五七七楽しい時間です。一緒に参加しませんか。

きらりあ相談日

日時 10月4日(月)
午後3時 ~ 4時
伊那市にある上伊那圏域障害者総合支援センターきらりあから相談員さんが来ます。

なごみ家利用者 作品展とお楽しみコンサート

日時 10月17日(日)
作品展 10時 ~
お楽しみコンサート 午後1時 ~
作品展の作品、コンサートに参加してくださった方を募集しております。希望される方は、なごみ家まで連絡して下さい。



司などに相談してみましょう。

相談窓口

心の相談日
毎月第2・第4火曜日に心の相談員による相談を実施しています。

心の相談会

カウンセラーによる相談会
10月17日(日) 午前10時
お問い合わせ お申し込み
老人福祉センター ☎85-4128

いのちの電話

自殺予防を目的とする電話相談
毎日午前11時 ~ 午後10時
松本のいのちの電話
☎0263-29-1414

心の健康相談統一ダイヤル

平日午前9時30分 ~ 午後3時
☎0570-064556

『心の健康を考える集い』が開催されます

日時 9月23日(木) 秋分の日
「心の健康を保つために 知っておきたいこと」
〜悩みの本質と対処法〜
講師 カウンセリングオフィス YAJIMA
代表 矢島京子さん
※どなたでもご参加できます。
問 老人福祉センター
☎85-4128



みやだ通学合宿 8月29日～30日

村民会館にみんなで泊まったよ！

昨年が続いて2回目の開催になった通学合宿。小学校4年生から6年生の18人が、家庭を離れて村民会館に泊まり、自分たちで計画を立て、買い物をし、食事を作り、共同生活を送りながら学校へ通いました。



暑い暑いホントに暑い夏でした！

祇園祭の日の梅雨明けから始まった猛暑は、9月に入っても続きました。全国的には気象庁が観測を始めてからの113年間で一番暑い夏だったとか。本当に暑い暑い夏でした。

写真は8月27日、小学校のプールの様子です。例年なら夏休み明けは、少し涼しさを感じる水泳の授業ですが、今年はまだまだ夏真っ盛り。8月いっぱい水泳の授業がおしまいになってしまうのを惜しむように、元気な子どもたちの歓声が響いていました。



日福大インターンシップ 8月26日～9月7日

大学生も奮闘！『結構大変でしたよお』

村と提携を結ぶ日本福祉大学の学生3人がインターンシップ（職業体験実習）で宮田村役場の仕事を体験。ちょうど行われていた通学合宿にもスタッフとして加わりました。



中学校職業体験実習 8月24日・25日

働く大変さと充実感と！

中学2年生が自分で選んだ村内外の事業所に分かれて2日間の実習をしました。（関連記事：10頁）



地震防災訓練 8月29日

大地震に備え 地域で防災訓練

東海地震を想定した訓練。地区ごと避難場所に集まり避難状況を確認したあと、消防団員などの指導で消火栓の取扱い訓練や救護訓練なども行われました。

常に「観の目強く見の目弱く」ありたい。

梅樹祭（宮田中の文化祭）が間近に迫った中学校で、今年4月に赴任された工藤校長先生にお話しをお聞きしました。

自然に抱かれたのどかな景色、学校から見えるアルプスや、電車が通っていく風景が好きですね。その中で育った宮田村の子どもたちは本当に素直で純朴。4月に感じたその第一印象は5ヶ月たった今も変わりませんね。ただちょっとおとなし過ぎるというか物足りないというか、いい意味でもっとエネルギーを爆発させる場面があってもいいのかなと思います。それは勉強でもスポーツでも普段の活動でも。現状に満足することなく、「切磋琢磨」して行ってほしいですね。「観の目強く、見の目弱く」。表に出て見えるものではなくその内側にあるものを観ることが出来る、感じる、思える、教員になりたいと常に思っています。

もうすぐ梅樹祭。子どもたちのエネルギーを感じてもらえる場面だと思います。いつもいろんな面で支えてもらっている地域みなさんにも是非お越しいただいて、感じたことを話してほしいですね。



宮田中学校 校長 工藤 敬司 さん



好きなスポーツはバスケットとバレー「でもどっちも今は観るほうが好きですね」

第52回 梅樹祭
10月1日(金)・2日(土) 開催
空き瓶空き缶回収へのご協力ありがとうございました。ぜひお越しください！
宮田中学校生徒会

働く



中学生職業体験実習レポート

宮田中学校の2年生は8月24日、25日に職業体験を行い、自分たちで選んだ村内外の事業所などで「仕事」について学びました。役場の広報の仕事を選んだ僕たちは、中学生の実習が行われている他の職場へ行き取材をしてきました。

● 中央保育園 ●

体験に来ていた中学生へのインタビュー

Q なぜこの職場で体験しようと思ったのですか？

- ・小さい子が好きだから。
- ・将来、海外でボランティアの仕事をしたので子どもと接するのに慣れておきたいから。

保育士さんからのコメント

実習にきた中学生のみなさんが素直に話を聞いてくれ、保育園児にも優しくしてくれてうれしかったです。

この仕事のやりがいには未来ある子どもたちのお手伝いができること。小さい子が大きく成長していくことに関わることができることです。できなかったことが、できるようになった時は、私たちもすごくうれいんですよ。



● 北消防署 ●

体験に来ていた中学生へのインタビュー

Q1 なぜこの職場で体験しようと思ったのですか？

- ・身近に自分達を守ってくれている消防士がどんなことをやっているのか知りたかったから。

Q2 将来この体験をどのように活かしていきたいですか？

- ・人のために活かしたい。
- Q3 救助訓練の感想は？
- ・最後のほうは、疲れてきて腕や体が痛くなってきた。



写真上：中央保育園 給食の準備を園児といっしょに食事 写真左：北消防署 救助訓練も体験 写真右：宮田自動車 説明を受けながら実際に車の整備 ※これらの写真も中学生が撮影してくれました

消防士さんからのコメント

人を助けた時や、意識が無かった人の意識が戻った時はうれしいね。この仕事のやりがいを感じる時です。将来どんな職業に就くにしても、今はまず勉強をしつかりやる。それと、あいさつをすることか、お礼を言うとか、あやまることかそういうことがきちんとしてくれるようになることが大切なんじゃないかな。



● 宮田自動車 ●

体験に来ていた中学生へのインタビュー

Q1 なぜこの職場で体験しようと思ったのですか？

お客様に何をしておあげられるか村のために何が出来るか

宮田自動車工業(株) 社長 北原貴明さん

車って命に関わるものだからね。お客さんに「安心して車に乗れるよ。任せてよかった」と言ってもらえた時にこの仕事のやりがいを感じます。

もちろんお金を稼いで生活をしていくってことも大事だけれど、それ以上に、信頼して頼んでくれていてお客様に会社として何をしておあげられるのか、もっと言えば、自分の住んでいる村のために何が出来るのかを考えながら仕事をしています。



インタビューに答える 宮田自動車 北原社長

みなさんにはまず「夢」を持ってもらいたいですね。自分はみなさんと同じ年代の頃には夢を持ってなくて、それをうんと後悔しています。早く自分の夢をみつめて、それに向けて頑張る事が大切だと思ふよ。

思ったのですか？

・工業や機械を作ったり、いじったりするのが好きだから

Q2 将来この体験をどのように活かしていきたいですか

・機械や、電気関係の仕事で働きたいと思っているので将来この体験を活かしたいと思えます

取材を終えて

職場体験を取材して、仕事についての考えは、中学生は「自分の好きなことをやりたい」とか「役に立つ仕事をやりたい」というような意見が多くありました。また、働くとは「お金のため」、「生活のため」という答えが多かったです。

一方、その職場で働いている大人の方々は、自分の仕事に生きがいを感じていて、誇りを持って働いているように感じました。

昔は無かったというこの職場体験は、とても大切なことだと思えます。中学生の時から少しでも働くことについて考えたり体験ができるのは、僕ら中学生にとっても貴重なことだし、大人の方々も仕事について考え直すきっかけになったのではないのでしょうか。これを読んだみなさんもぜひ「働く」ということについて考えてみてはいかがでしょうか。

今回僕らも貴重な体験ができたのでよかったです。受け入れて頂いた事業所のみなさんに感謝をしたいと思います。ぜひ、このような体験が続いてくれるといいです。

(宮田中・保科/加藤/片桐)

僕たちが取材しました!



左から 加藤くん・保科くん・片桐くん

広報みやだの編集部(?)に体験に来てくれた3人の中学生に、実習中の仲間やそこで働く大人への取材をしてもらい、この紙面をいっしょに作ってもらいました。最後に彼らが仲間たちに質問してきた「働く」とはどんな事か、彼ら自身にも質問してみました。

人のために何が出来るのか、そのために自分は何をすればいいのかを考えて、それをやることだと思えます。 (片桐 壮太郎)

自分と自分の身近な人のためにすること。自分はもちろん、人(お客様)のことまで考えて働くことが「仕事」だと思う。(保科 仁平)

今回は聞いてばかりいたけど、とても難しい質問です。でも、働いてみるためのなんじやないかと思えます。(加藤 航)

シリーズ 環境を考える

② プラスチック製容器包装の分別収集

今回の「シリーズ環境を考える」では毎週月曜に紫色文字の袋で回収している“プラスチック製容器包装類”の分別についてお願いをしたいと思います。

公益財団法人日本リサイクル協会による、伊南地区で回収されたプラ製容器包装類の品質調査が実施されました。判定結果は2つの項目で最低ランクの『D』となっていました。

- 判定
- ①汚れ・レジ袋などに入れられたままではないか → **A**
(ほとんど汚れなし / 破袋されている)
 - ②回収袋内に含まれる容器包装類の割合(分別の状況) → **D**
(90%が目標。今回は81.87%でした)
 - ③危険品の混入 → **D**
(単4乾電池1本が混入)



品質調査の様子

来年1月から3月に実施される再調査、4月以降の来年度第1回目の調査で、このまま改善されない場合は容器包装リサイクル協会を受入れをしてもらえなくなってしまう可能性があります。

容器包装リサイクル法に基づく分別収集物の品質向上は、良質な再商品化製品製造やコスト削減に直結する重要な要素です。製品についている分別マークや、村の分別ガイドブックなどを参考にして、もう一度分別方法の確認と徹底をお願いします。

岡住民福祉課 住民生活係 ☎85-5861

公民館だより

村民会館から通学したよ!!

みやだ通学合宿2010

8月29日から31日の3日間、「宮田通学合宿2010」が村民会館で実施されました。参加者は小学4～6年生の男女合わせて18人。親元を離れて、子ども達の力で共同生活を送り、自立心や仲間と協力する力、責任感そして、家族に対する感謝の心を育てることが目的です。

子どもたちにとって、家庭を離れた2泊3日は、大変意義深い体験の連続だったようです。特に食事については、献立を考え、買い物をし、調理をしなけ



▲参加した18人の子どもたちとスタッフ



も離れて生活したという体験が少ない子ども達。この企画のねらいである「人に頼らず、自分で考え、自分で行動する力をつける」ことは、子どもたちの「生きる力」につながります。「あ

さつ」「礼儀」を重点目標に据え協力しながら3日間を過ごしました。日頃、親や周りにいかに甘えていたかも実感し、感謝の心も学びました。合宿で得た様々な経験が、今後に活かされることと思います。

駒ヶ根高原砂防フィールド ミュージアム見学研修

おやし道場

8月20日、おやし道場では、駒ヶ根高原の台に展開する青空博物館「駒ヶ根高原砂防フィールドミュージアム」の見学研修を行いました。

砂防情報センターを起点に御座石、切石、重石、地蔵石、袋石、光前寺、大沼池、駒ヶ池、水と文化の森公園など、専門のガイドの説明を聞きながら巡りました。身近な地域の自然の営みや歴史文化を知る、大変よい研修になりました。



▲ガイドの説明を聞く会員たち

紫輝

信州みやだワイン

ワインカレンダー VOL. 34

ヤマソービニオン

今年の生育状況は

暑い暑い夏でした。9月に入っても、まだまだ厳しい残暑が続いています。今年のぶどうの生育状況は、3月から4月にかけての低温、5月から6月にかけての雨の影響により一部では「べと病」などの発生が心配されましたが、梅雨明けからの好天気に恵まれ粒そろいも良く順調に育っています。成熟もやや早めで、糖度は秋の気候によって大きく左右されますが、今の状況が続けば目標とす

生産者が1年間丹精こめて栽培したぶどうで、より素晴らしい「紫輝」が出来るようになるよう、今後の天候に期待しています。収穫の秋が楽しみです。

る20%を超える品質の良いぶどうができています。

ボランティア活動めぐり(5)

プラムパッション

石原延代

10数年前に諸先輩達が築き上げた本会ですが、途中からボランティア活動に参加する様になりました。初めは接し方に戸惑いましたが、「ボランティアのおばちゃんが来た。」と大喜びされ、ほっとした事、今も忘れられません。

現在の活動は、西駒郷へ月1回の体操、年1回の西駒祭の手伝いや寮生とのステージ発表、また、月1回のデイサービスへの慰問、年1回のミニデイの方々との交流等、数多くの活動があります。毎回、「また来てネ!」と声を



かけられ、たくさんの方々の笑顔を見ていただいています。年とともに足腰が弱くなってきた私達ですが、月2回、先生の指導を受けながら勉強し、今後でもできることを続けていきたいと思っています。(次回よりグループ活動めぐり) 宮田短歌会

短歌・俳句

里芋の葉より採りたる露わずか何と書かむか今日は七夕
 平澤 由紀(町三)

亡き夫よ菊のかをりを届けます畑中で燃す一束の花
 酒井千穂子(新田)

露草に足すべらせり花緒下駄
 山畑に沈んで草取る夕かなかな
 庭石に蔭のいのちや赤芽かな
 山こぶしいぶる白雨木曾路空
 冬山を下りてしばし諏訪の神
 どくだみの匂い漂う庭の隅

若山 芳子(新田)
 浦野 和子(南割)
 伊藤きよみ(北割)
 本田 幸達(北割)
 春日好章(北割)
 小田切藤彦(北割)

収穫・調理体験と盆飾り作り

オケラとかかしと麦わらぼうし

親子体験教室の「オケラとかかしと麦わらぼうし」では、4月に植え付けたジャガイモやニンジンが見事に育ち、参加者（7組23人）で収穫体験をしました。また、跡地にソバの種を蒔きました。続いて、村民会館調理室にて採れたての野菜を使ったニンジンジュースやポテトチップス作りに挑戦しました。



▲盆飾りの「馬」を作りました

リレー随想 (349) F.C. トップストーンで学んだ事

加々美和志（南劇）

今、私は子供がトップストーンの2年生ということもあり、運営のお手伝いをしながら子供達と同じ視線で一緒に汗を流し練習、修行の日々を送っています。子供に教えるというより教わることの方が多く、純粋無垢

また、村文化財主任の小池孝さんから盆飾りについて学びながら、先祖を送る「馬」をナスとキュウリで作りました。

歌で心身健康に

宮田学級



▲音合せて楽しいひととき

第4回講座は、音楽療法士の藤塚礼子先生をお迎えして、健康につながる歌の効能を体験しました。精神的には歌詞や曲を通じて、過去が鮮明に思い出され、癒しにつながります。また、

久しぶりに毛筆で

宮田大学



▲とめ、はね、払いに気をつけて

楽器を使った合奏にも挑み、音を合わせる楽しさを体験しました。第4回講座では、「毛筆書道」に挑戦しました。日頃、あまり使わない太筆を使って、2〜4文字の漢字やひらがなを書きました。文化祭への出品作品にもなるということで、それぞれ真剣に筆を握り、1人2点の作品を書き上げました。

ポスターペインティング 手形足形いっぱいつけて

子育て学級



▲こんどは足形をとろうネ

第5回学級会では、専用の絵の具を手や体につけて遊ぶポスターペインティングを楽しみました。紙に手形をつけたり、筆を使って自分で体に色を塗ったりしました。真夏の空の下、親子でふれあい、会話をし、のびのびとした活動になりました。

楽しいいけばな

学校週5日制対応講座 ⑩



▲お花の気持ちを活けるのヨ

まずは花に興味をもってもらいたい、花に触れて楽しんで

案内

「550年」という願いをもつて、550年という「いけばな」の伝統を、魅力をも、今に伝えていければと思っています。遊び心、学び心を大切に、36の瞳から勇気と希望をもらって、一緒に楽しんでいきます。

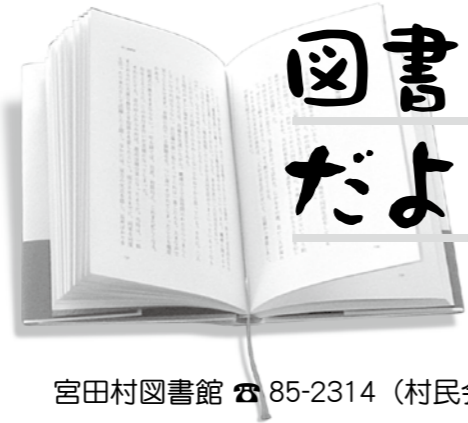
☆本館事業

- ・秋季スポーツ大会 9月12日
- ・軟式野球・ソフトバレー 開会式 8時 宮田球場
- ・マレットゴルフ 開会式 8時30分
- ・マレットゴルフ場
- ・バドミントン交流会 9月26日 9時
- ・文化祭全体会議 9月30日 19時
- ・村民ゴルフ大会 10月10日
- ・駒ヶ根アルプスグリーン

☆分館事業

- ・敬老会 大原 9月20日 11時
- ・歩け歩け大会 町3 10月3日 8時30分
- ・人権学習会 新田 10月6日 19時
- ・区民の集い 町2 10月24日 9時
- ・ソフトバレー・マレットゴルフ大会 中越 10月24日 12時

図書館 だより



宮田村図書館 ☎ 85-2314 (村民会館内)

森のフォトスタンド作り

8月6日、図書館の夏休み工作教室が、小学生11名が参加して村民会館創作室で行われました。今回は養命酒製造株式会社から講師の方をお招きして、クロモジの木を土台にして生葉や自然素材で飾りつけをした写真立てを作りました。初めのとっかかりが少し戸惑って作業が進まない場面が見られましたが、大人が手を差し延べてあげると、後は子どもたちの無限の発想力で思い思いの作品を完成させました。何事においてもはじめの一步を踏み出すことは大事だと感じました。

九月の本棚

〈新着図書紹介〉

- 一般書
 - 開眼 鬼 (阿刀田高)
 - 白砂の眼 (市川拓司)
 - 叛逆の撃つ (阿刀田高)
 - 野川 (今野敏)
 - 救世 (長野まゆみ)
 - 児童書
 - 明治維新がわかる事典 (矢野龍渓)
 - じゃがいもポテトくん (敦子)

オアシス

好奇心

大橋 直己(大久保)

「今日図書館に行く？」と何を借りようかすでに考えた顔で息子が聞いてくる。最初は私が選んだ本を借り読んでいた。いつの頃から自分の本は自分で選んで借りるようになった。親が知らない世界をいつの間にか作っているような気がした。興味を持った本を手にした嬉しそうな顔はあの頃と変わらない気がする。本屋や古本屋とは違い、すぐ手にして見る事が出来るのが図書館の魅力だと思う。好奇心は色んな所に向けて欲しい。本はその手助けになる。色んな本を読んで育てて欲しい。



▲いろいろな木の实があるね!



▲世界に一つだけの写真立て♪

おはなし会のご案内

※9月の「みんなのひろば」は25日(土)・午前10時30分、学習室(小学生・幼児向け) ※10月の「ひよこのひろば」は13日(水)・午前10時30分、幼児コーナー(幼児向け)

図書館休館日

- 9/13(月)・21(火)・27(月)
- 10/4(月)・12(火)・18(月)・25(月)

◎測って作る《あなただけのオリジナル枕》

高さを測って、選んで合わせて。世界に一つあなたの枕の出来上がり。

サイズ測定 + 高さ調整 + 高さ測定

ご購入後も安心サポート 2年間無料調整付き

15,750円

東京西川チェーン あなたの枕 駒ヶ根市下平34453-2

ふとんオムラ ☎(0265)82・2580 月曜定休 9時~19時

■寝具販売 ■綿ふとん打ち直し ■羽毛ふとんリフォーム

・羽毛ふとん (ベテラン職人が作ります) (羽毛断断士がいます)

・高さを測って「オーダー枕」

・真綿ふとん(シルク100%)

・こだわりの敷きふとん

・ふとんの丸洗い(羽毛・羊毛・綿わた)

(ふとん以外に寝布団・毛布・シーツなども洗えます)

まくらの悩み解決。ぜひお来店下さい!

本日 9月末まで

●駒ヶ根市役所 ●郵便局 ●昭和シェル ●本館 ●駒ヶ根駅 ●駒ヶ根駅前 ●アメリカンドラック ●クロス ●西友 ●サンロード ●赤穂東小西 ●国道153号バイパス ●赤穂東小学校 ●伊予 ●空敷田 ●コスモ石油 ●赤穂東小学校 ●パチンコパラダイス ●マルモ 柳屋商店 ●当店 ●下平

琴平町の信号を天竜川方面に車で3分。道沿いに当店があります。

全国のご加入者 1,853万件!

(すべての共済事業の合計/2022年5月末現在)

営利を目的としない助け合いの制度! 共済金のお支払いと割戻金で掛金の約8割をご加入者に還元しています。

長野県民共済

生命共済 0歳~満17歳の健康なお子様

こども型

総合保障型 満18歳~満59歳の健康な方

熟年型 満60歳~満69歳の健康な方

新型火災共済 再取得可能な価格で保証!

新型火災共済

さらにおトクな 割戻金

平成21年度の割戻率(長野県民共済実績)

総合保障型 26.83%

こども型 20.07%

熟年型 34.70%

新型火災共済 40.06%

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索

www.nagano-kyosai.or.jp/

〒390-0851 長野市島内3443-3 FAX 0263-40-1682

0263-40-1681(代)

※お申し込みの際は、お住まいの住所を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お住まいの住所を必ずお知らせください。

※お申し込みの際は、お住まいの住所を必ずお知らせください。

「広報みやだ」では有料で広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは役員総務課企画情報係 ☎ 0265-85-3181



濃ヶ池、貴重な氷食湖は神秘の池

ここってどんな場所 再発見！みやだむら



紅葉お勧めスポットは濃ヶ池へ向かう途中にも

中央アルプスの主峰駒ヶ岳（標高2956m）から北へ続く細い尾根「馬の背」の眼下に位置する濃ヶ池。

標高2660mのこの場所は、氷河期に降り積もった雪が大きな氷の塊となり、その重さで滑り落ちる時に、山肌を削り取って出来たすり鉢型の地形「カール」の底にあたります。このカール底に水が溜まったのが氷食湖で、濃ヶ池も日本には数箇所しかない貴重な氷食湖のひとつです。

名前の由来になったと言われているお濃という娘や池の主の竜、毒と恐れられていた水など、この池には数々の伝説が残されています。また、江戸時代にこの場所で雨乞いが行われたという記録も残っていて古来から神秘的な場所とされていたことが想像できます。

池越しに見る前岳や宝剣岳は絶景です。10月上旬頃には紅葉の最盛期となる濃ヶ池は、ひと足早い秋を迎えようとしています。

アナログ放送終了まであと300日*

アナログ放送は来年7月24日の正午にすべての放送が終了します。地上デジタル放送の視聴に関してわからないことは「デジサポ」までお電話ください。

※9月27日がアナログ放送終了300日前です。

簡易チューナーの無償給付
 経済的な理由等で地デジ放送を視聴できない世帯に給付しています。申し込みは12月28日まで。くわしくは…総務省地デジチューナー支援実施センター ☎0570-033840

総務省テレビ受信者支援センター
デジサポ長野
 ☎026-403-2100

『広報みやだ』では有料で広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは役場総務課企画情報係 ☎0265-85-3181



この広報は再生紙を使用しています。