

広報

# みやだ

Public Relations MIYADA



むらの人口 (平成 22 年 8 月 1 日現在) ( ) は前月比

総数 : 9,304 人 (-3) 男 : 4,545 人 (+2) 女 : 4,759 人 (-5)

世帯数 : 3,222 世帯 (-12)

8

2010  
No.426

**CONTENTS**  
もくじ

桐山さんインターハイで6位入賞! ... 2  
 防災訓練が行われます ... 3  
 暮らしの情報 ... 4  
 みんなの健康 みんなの福祉 ... 6  
 写真特集 宮田村をトップアスリートが駆け抜ける ... 8  
 TOPICS むらの話題と出来事 ... 10  
 シリーズ環境を考える / ワインカレンダー ... 12  
 公民館だより ... 13  
 図書館だより ... 15  
 ここってどんな場所 ... 16  
 議会だより ... 別冊

**桐山さん インターハイで6位入賞!**



**陸上走り幅跳びに出場の桐山明日香さん(大田切)**

沖縄で行われた全国高校総体(インターハイ)で、陸上の女子走り幅跳びに出場した桐山明日香さん(弥生高3年・大田切)が6位に入賞しました。

8月1日、大会第5日目に登場した桐山さんは、自己ベストを更新する5.79をマークして予選を通過、決勝でも5.75を跳んで見事6位入賞を決めました。

8月4日、沖縄から戻った桐山さんが入賞報告に役場を訪れました。出発前にも役場を訪れ入賞して帰ってきましたと宣言していた桐山さん。清水村長に賞状を披露し、暑くて調整が大変だったというインターハイでのたたかいを報告しました。清水村長は「宣言どおりの素晴らしい活躍でうれしかった。次の目標に向かってさらに挑戦を続けてほしい」と激励しました。

桐山さんおめでとうございませう!

(関連記事11頁「人」)

**宮田村地震防災訓練**  
**8月29日**



**午前7:30 地震発生・避難訓練**

図総務課 総務係 ☎ 85 - 3181

**家族そろって  
参加しましょう!**

東海地震は大地震の切迫性が高く、予知の可能性がある唯一の地震です。著しい災害の生じる恐れがある地域は「地震防災対策強化地域」に指定されていて、宮田村も指定されています。

**●訓練の日程●**

- 7時15分  
東海地震警戒宣言発令のサイレン
- 避難する前に実施しましょう!**
- ・火の始末
  - ・消火器の点検
  - ・水の汲み置き
  - ・家具の転倒防止
  - ・壊れ物の安全な場所への移動
  - ・非常持出品の点検と準備

7時30分  
東海地震発生のサイレン

事前に配布する避難カードを持って、指定された「一次避難所」へ避難。避難の際は、身軽で安全な服装への着替え、非常持出品を持参。

※各地区の避難所へ避難してからは、各地区の訓練計画に従ってください。

**今月の表紙**

暑い暑い夏 プールがいいね!(8月4日)  
 今年の夏は暑いです。こんな日はプールが一番!。小学校のプールには夏休み中の子どもたちの歓声が連日響いています。



**アンケート期間延長**

みなさまのご協力をおねがいします

村の情報に対する評価や、どの情報媒体がよく利用されているのかなどを確認するためのアンケートを7月に実施しました。さらに多くのみなさまからご意見をお聞きするため、アンケート期間を延長し、よりよいむらづくり役に役立てたいと思います。



アンケートは、宮田村公式ホームページのほか、携帯電話のサイトからもお答えいただけます。携帯電話の場合は、上にあるQRコードをご利用いただけます。簡単にアクセスできます。ぜひ多くの方のみなさまのご協力をおねがいします。

**調子はいかがですか  
戸別受信機**

各世帯や事業所などにお配りしてあります「戸別受信機」の調子はいかがですか。

正しく電波を受信している時は受信機前面のランプが緑色に点灯しています。このランプが点滅している場合はうまく受信していません。状態ですので、設置場所や向き、アンテナを調整し、朝7時・正午・夕方6時に送信状況の確認も兼ねて放送しているチャイムをご確認ください。

うまく受信ができない場合は、お気軽にお問い合わせください。

図総務課総務係 ☎ 85 - 3181



**電池の  
入れ替えも忘れずに**



通常はコンセントから電源をとっていますが、災害時などで停電した時でも受信できるように乾電池を入れておきます。1年に1度新しい電池に替えておきましょう。  
 ※電池は単1、単2、単3どれでも使えます。

## 平成 23 年度 宮田村職員募集

- 採用職種・人数  
社会福祉士 1名  
保育士 若干名
- 受験資格  
日本国籍を持つ通勤可能な方で次の要件にあてはまる方  
社会福祉士  
・昭和 50 年 4 月 2 日から平成元年 4 月 1 日までに生まれた方  
・社会福祉士資格のある方または平成 23 年春までに取得する見込みの方  
保育士  
・昭和 50 年 4 月 2 日から平成 3 年 4 月 1 日までに生まれた方  
・保育士資格のある方または平成 23 年春までに取得する見込みの方
- 試験日  
一次試験 9 月 19 日 (日)  
二次試験 10 月 24 日 (日)
- 受付期間  
8 月 18 日 (水) まで  
※くわしくはお問い合わせください。  
☎総務課 総務係 85-3181



## 爆音機 適正な使用をお願いします

農作物の鳥害を防止する爆音器の使用については、近年宅地化が進んでいることから、その騒音などに対して多くのご意見をいただいております。使用する際には次の事を守ってください。

- ①住居から直線距離にして 200m 未満の位置で使用しないこと。
  - ②早朝及び夜間には、使用しないこと。
  - ③爆音器に代わる防鳥網などの使用を推進すること。
- ☎産業建設課 農政係 85-5864

## 犬のしつけ方教室

- 開催日  
10/3 (日)・11 (祝)・17 (日)・24 (日)・31 (日) の全 5 回
- 会場  
1 回目は伊那合同庁舎、2 回目以降は伊那文化会館東の多目的広場
- 参加資格  
・生後 6 ヶ月から 2 年以内で狂犬病予防注射、7 種以上の混合ワクチン接種及び寄生虫検査を実施済みの犬  
・上伊那地域にお住まいの方  
・5 回すべてを受講できる方
- 定員 20 組
- 参加費 7,500 円  
※申込み方法などくわしくはお問い合わせください。  
☎伊那保健福祉事務所 食品生活衛生課 76-6840

## お出かけ下さい！ こども消防広場

- 日時 9 月 12 日 (日)  
午前 10 時～午後 2 時
- 会場 駒ヶ根市 北消防署
- 内容  
煙体験・消防車放水体験・ちびっこレスキュー、消防車両の展示など  
来場者に記念品をプレゼント  
☎北消防署 81-0119

## 人権特設相談所 開設

- 日時 9 月 7 日 (火)  
午前 10 時～午後 3 時
- 会場 宮田村民会館
- 内容  
離婚・扶養などの家庭内の問題、高齢者や子どもの虐待、職場や地域での差別扱い、近隣間の騒音の被害など  
☎住民福祉課 住民生活係 85-3183

## 多重債務でお悩みの方 無料相談会を開催します

- 弁護士・司法書士による多重債務者無料相談会を開催します。予約制で行いますので、事前に下記までお電話ください。
- 開催日時  
9 月 10 日 (金)  
午前 10 時～午後 5 時
  - 会場 飯田消費生活センター (飯田市美術館隣)  
☎飯田消費生活センター 0265-24-8058

## 自衛官募集

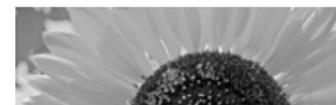
- 募集種目  
一般曹候補生・航空学生・看護学生・自衛官候補生
- 受付期間  
9 月 10 日まで (看護学生は 9 月 6 日～10 月 1 日まで。男子自衛官候補生は年間通じて募集)  
※受験資格、試験日程などはお問い合わせください。  
☎自衛隊伊那地域事務所 73-4860

## 募集 伊南福祉会 来春の新規採用職員

- 募集職種・人数  
理学療法士又は作業療法士、介護福祉士、看護師又は准看護師、介護支援専門員  
それぞれ若干名
- 勤務場所  
観成園、フラワーハイツなど伊南福祉会の運営する施設
- 受付期間  
9 月 12 日 (日) まで  
※資格、試験日などくわしくはお問い合わせください。  
☎伊南福祉会事務局 81-4070

## 事業主のみなさまへ 高校生採用のお願い

ハローワーク伊那では、来春卒業予定の高校生を対象とする求人受付を行っています。経済状況の影響により高校生の採用を控える企業が多く、このままでは就職できない高校生が多数にのぼることが危惧されます。厳しい経済環境の中ではありますが、人材確保の好機でもありますので、高校生の採用をぜひご検討くださいますようお願いいたします。  
☎ハローワーク伊那 73-8609



## 危険物取扱者試験

- 試験日・会場  
10 月 17 日 (日) 上田市  
10 月 24 日 (日) 飯田市

- 11 月 7 日 (日) 松本市  
11 月 14 日 (日) 長野市
- 試験の種類  
甲種・乙種全種・丙種
- 願書受付  
8 月 30 日 (月)  
～9 月 10 日 (金)  
※願書は消防署にあります。  
☎北消防署 81-0119



## よろこび

- 福澤 想士くん 町 1  
健太・知美さん
- 春日 柚音ちゃん 町 2  
孝昭・千恵美さん
- 丸山 美音ちゃん 中越  
正徳・香苗さん
- 佐々木 綾野ちゃん 中越  
浩・歩美さん
- 田中 大尋くん 新田  
英治・貴子さん
- 小松 惺那くん 大原  
賢吾・可菜さん
- 平澤 夏向くん 町 3  
隆靖・和奈さん
- 白鳥 愛莉ちゃん 南割  
直人・美香さん
- 細田 莉彩ちゃん 大久保  
健一・佐由里さん
- 佐藤 元夢くん 町 3  
命・まなみさん

## かなしみ

- 小木曾 寛一さん 87 歳  
町 2 正人さん・父
- 山本 千恵子さん 93 歳  
新田 正之さん・母
- 富永 ふじゑさん 81 歳  
南割 美鳥さん・義母
- 伊藤 文子さん 85 歳  
北割 一幸さん・母



## 今月の納税 など

- 村県民税 第 2 期
- 国民健康保健税 第 3 期
- 後期高齢者医療保険料 第 2 期
- 納期限・振替日 8/31 (火)

## 水道料・下水道使用料

今月は… 町 1, 町 2, 大田切  
大久保, 中越, つつしが丘

## 相談日

- 心配ごと・行政相談  
8/15 (日)・9/19 (日)  
午後 1 時～3 時 場所: なごみ家
- 結婚相談  
8/25 (水)・9/8 (水)  
午後 6 時～8 時 場所: ティービスセンター

## ケーブルテレビ 1ch

- 毎週金曜日 19 時入れ替え
- 放送時間 6:30 8:30 12:30  
19:00 21:00 23:00

8/13～	情報発信! チャンネルみやだ
8/20～	商工会だより
8/27～	TVこますゆきそう 1ch
9/3～	シリーズ 環境を考える
9/10～	情報発信! チャンネルみやだ

宮田村役場  
☎ 0265-85-3181 (代)  
FAX 0265-85-4725

村民会館  
(教育委員会・公民館・図書館)  
☎ 85-2314

老人福祉センター  
☎ 85-4128

緊急当番医

宮=宮田村 駒=駒ヶ根市

- 8/14 前沢病院 (内外眼) 駒: 83-2151
- 8/15 かしの実クリニック (内) 駒: 98-0590
- 8/16 まつむら小児科医院 (小) 駒: 81-4700  
山村眼科整形外科 (整) 駒: 82-6690
- 8/22 つちかね整形外科クリニック (整) 駒: 83-2805
- 8/29 よこやま耳鼻咽喉科医院 (耳) 駒: 82-4133
- 9/5 中谷内科医院 (内) 駒: 81-1377
- 9/12 おはようクリニック (形皮) 駒: 83-6103

保健ごよみ 8/16 ~ 9/15

■母と子 相談・健診など

- 4ヶ月児育健診 9/2 (木) 午後 12:20  
対象: H22年5月生まれ
- 7ヶ月育児相談 8/24 (火) 午前 9:15  
対象: H22年1月生まれ
- 10ヶ月児健診 9/2 (木) 午後 12:45  
対象: H21年11月生まれ
- 1歳児育児相談 9/14 (火) 午前 9:15  
対象: H21年7~9月生まれ
- 1歳半健診 9/2 (木) 午後 1:30  
対象: H21年3月生まれ
- 3歳健診 8/27 (金) 午後 12:30  
対象: H19年7~9月生まれ
- 相談日 (母乳・子育て・離乳食・ママの部屋)  
8/26 (木)・9/9 (木) 午前 9:00  
※9/9は母乳相談なし 対象: どなたでも
- うぶごえ講座 8/24 (火) 午前 9:30  
9/9 (木) 午前 9:00

■予防接種

- MRワクチン 8/31 (火) 午後 12:45  
対象: 中央・西保育園年長児
- 9/7 (火) 午後 12:45 対象: 東保育園

■成人 相談・健診など

- 健康相談日 8/26 (木)・9/9 (木) 午前 9:00
- 婦人検診 8/20 (金)・8/23 (月) 午後 12:30  
9/15 (水) 午後 1:00 ※子宮がんのみ
- マンモグラフィ検診 8/25 (水)・9/6 (月) 指定された時間  
場所: 昭和伊南総合病院

※指定のあるものを除き、会場はすべて老人福祉センターです。

月経前症候群 (Premenstrual syndrome ≡ PMS) とは、生理の2週間ぐらい前頃から、精神的・肉体的に表れる不快な症状のことで、社会の変化やストレスの増大などにより、近年増えてきていると言われます。

イライラして人にあたってしまった、落ち込んでしまったりするなどのほかに、体の浮腫や乳房の張り、肌あれなどの症状も表れます。また、異常な過食になったり、情緒不安定となりトラブルを引き起こすこともあります。

月経前症候群

・ PMS ・

**PMSってどんな症状?**

身体的症状 頭痛・めまい・肩こり・乳房の痛みや張り・ニキビや肌あれ・便秘・下痢・お腹の張り・むくみ・体重増加・おりもの増加など

精神的症状 不眠・眠気・イライラ・憂うつ・集中力の低下・一時的なうつ・過食など

**PMSの原因は?**

原因は、はっきりしませんがホルモンの影響が考えられます。排卵後の2週間は、卵巣から出るプロゲステロンと言う女性ホルモンが急激に増えて、減る時期です。そのため自律神経がバランスを崩し不調が出ると考えられます。その他のホルモン

の変動やビタミンB6、マグネシウムの不足なども原因にあげられます。また、几帳面で神経質な性格の人や、生理に対してネガティブなイメージを持つ人ほど症状が出ることもあるようです。

**PMSを軽くするセルフケア**

○体のリズムを知って自己コントロールを！  
まず不快な症状がPMSであることに気付いて、受け入れることが大切です。「この時期は仕方がない」と思うこともできます。大切な仕事は、時期をはずしたり、慎重に取り組むなどしてトラブルを防ぐこともできます。家族には「今は、不安定な時期だからよろしくね」と言っておくだけで精神的にも楽になるので

はないでしょうか。

○リラックス&リフレッシュ  
睡眠をしっかりととり、リラックスに心がけましょう。好きな音楽を聞いたり、ゆつくりお風呂に入ったたりすれば心も落ち着きます。趣味やスポーツでリフレッシュすることも効果的です。また、この時期のダイエットは、うまくいきません。イライラせず少し休んで食べたいものを食べ、生理が終わったら、またやせよう！くらいの気持ちでゆったり構えましょう。

※仕事や生活に支障が出るほど症状がひどい場合は、一人で悩まずに、婦人科で相談しましょう。

高齢者の教室

会場: 老人福祉センター

- 高齢者閉じこもり予防教室  
8月18日 (水) 9:30 ~  
9月1日 (水) 9:30 ~  
9月8日 (水) 9:30 ~
- 高齢者元気サロン  
8月17日 (火) 9:30 ~  
8月31日 (火) 9:30 ~  
9月7日 (火) 9:30 ~
- 高齢者権利擁護相談  
8月19日 (木) 15:00 ~
- 高齢者転倒予防教室  
8月20日 (金) 9:30 ~  
9月10日 (金) 9:30 ~

介護者の会

- 家族介護者リフレッシュの会 会場: 老人福祉センター  
8月26日 (木)・9月16日 (木) 9:30 ~  
※心身の疲れを開放し癒しましょう
- 認知症家族会 会場: 老人福祉センター  
9月9日 (木) 9:30 ~  
※認知症介護のことを語りましょう 是非ご参加を

みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128  
住民福祉課 保健福祉係

住民参加型福祉施設  
なごみ家だより

なごみ家 ☎85-2922  
開館 月~土曜 午前9時~午後5時



7月1日、夏の行事流しそうめんを行いました。当日は、天気にも恵まれ、子連れのママさんなど30名の参加がありました。「家では、出来ないのが楽しい」などの声が聞かれました。たまねぎ、ズッキーニ、かぼちゃの天ぷらを作り、ねぎ、しょうがの葉味で、さらさら流れるそうめんを、つるつると楽しんでいただきました。



▲子育てママサロンの様子

「さくら」県精神障害者スポーツ大会  
南信地区大会に参加  
7月13日、なごみ家を拠点とし



毎月2回小学校の体育館を借りて、ボランティアさんの協力を得ながら練習しています。今年で4回目の参加です。1勝目指して奮闘しましたが、おいしいところで、残念の結果でした。メンバーは、これからも来年を目指して練習を続けます。メンバーに加わってくださる方、募集中です。

● お知らせ ●

手芸の日  
日時 8月18日 (水) 10時~  
パッチワーク、袋作りを楽しんでいます。

辰野恒雄先生の子育てママサロン  
日時 8月23日 (月)  
9月13日 (月)  
10時~11時30分  
新しいお仲間も増えていきます。先生のお話をお聞きしたり、自分のお話に来ませんか。

童謡の会  
日時 8月25日 (水)  
午後1時30分から  
みんなで大きな声を出し、楽しく歌う会です。どなたでも参加できます。

きらりあ相談日  
日時 9月13日 (月) 午後3時~  
伊那市にある障害者総合支援センターから相談員さんが来ます。お話に来ませんか

なごみ家利用者作品展とお楽しみコンサート  
10月17日 (日) 作品展とお楽しみコンサートを予定しております。作品を出して下さる方、コンサートに参加して下さる方、なごみ家まで連絡して下さい。



なごみ家まで連絡して下さい。



中越の田園地帯 1周 3.2kmのコースを周回するクリテリウム



3

2



5

4

1 ゴール前 東保育園までの直線はスプリント勝負 2 決勝レースでは1時間以上も周回を続ける 3 女子の部「Jフェミニン」もカッコよかったです 4 給水ポイントでスピードを落とさずにボトルを受ける様子も迫力満点 5 入賞者には宮田村産のお米など村の特産品が副賞として贈られ大好評 6 7 コース内では農作業の手を止め応援をする地元の方、配られたグッズを手に応援する子どもの姿もたくさん見られた



# 登

HILL CLIMB



# 周

CRITERIUM



7

6

2010 全日本実業団 J-CYCLE TOUR ROUNDS/J-GRAND PRIX ROUND13 J-FEMININ ROUND12 in MIYADA



ゴール地点は雲の中！高低差800m 宮田高原へのヒルクライム



# 駆け抜ける。

宮田村を  
トップアスリートが

## 2010 全日本実業団サイクルロードレース in みやだ CYCLE ROAD RACING in MIYADA

全日本実業団自転車競技連盟が主催する「全日本実業団サイクルロードレース in みやだ」が7月3日・4日の両日、宮田村を会場に行われました。

西山山麓の有効活用と観光振興を狙って村が誘致したこの宮田大会は、昨年に続き2回目の開催。今回は全国各地を転戦して行われる「ジャパンサイクルロードレースツアー2010」第9戦、「実業団チームグランプリ2010」第13戦、「女子サイクルロードレース・ジャパンツアー」第12戦として行われ、大会規模は前回よりもレベルアップ。200人を超える国内のトップ選手が宮田村に集結しました。

1日目は林道を宮田高原まで登る「ヒルクライム」、2日目は中越地区の田園地帯を周回する「クリテリウム」が行われ、2日間の総合優勝を目指しました。

また治道では村内外の多くの観客が、風のように駆け抜けていく選手たちに大きな声援を送っていました。





### 消防団の“夏の陣”終わる

消防ポンプ操法ラッパ吹奏上伊那大会 7月18日

村を代表して出場した第2分団第3部、第3分団第5部、ラッパ部のみなさん本当にお疲れさまでした！



上の写真から右へ  
第2分団第3部（河原町）・第3分団第5部（大原）・ラッパ部



### 新しい投票所で初めての選挙

参議院議員選挙 7月11日

町区では、この春に完成した“高齢者支え合い拠点施設”を投票所として行われた最初の選挙になりました。

### どんぶりレンジャーもオーナーを歓迎！

りんごオーナー契約会 7月25日

中京方面などから大勢のみなさんが訪れました。セレモニー会場のふれあい広場には、“どんぶりレンジャー”も登場し人気を集めました。



### 目標にしていた大会に初出場

ジャパンパラリンピック出場を報告 7月16日

7月18日に大阪で行なわれたジャパンパラリンピック水泳競技大会に石澤昌樹さん（大田切）が初出場。出発を前に役場を訪れた石澤さんに、清水村長から職員が応援メッセージを書き込んだTシャツが手渡されました。



### 人 Interview ちょっとインタビュー

弥生ヶ丘高校 3年 桐山 明日香 さん

毎日の筋トレを欠かさないと桐山さん。好きな教科は「やっぱり体育ですかね」と。でも水泳は苦手なんだそうです。「気分転換にピアノを弾くのも好きですね」

予選はリラックスして気持ちよく競技に臨みました。1本目で自己ベストを更新する5分79秒を跳んで決勝進出を決めたんですが、決勝はやっぱり緊張しちゃいましたね。いろいろ気にし過ぎて自分の跳躍ができませんでした。最後の1本、もう楽しんで跳ぼうと切り替えて5分75秒。6位入賞を決めました。最初はぜんぜん実感が湧かなかったけど、花いっぱい飾られた表彰台に立って込み上げてくるものがありましたね。鳥肌が立ちました。目標をあきらめずに頑張ってきたよかったです。小5の時に父親に勧められてこの競技を始めました。6年生の時の県大会、3位で全国大会に進めなかったのが悔しくて悔しくて。それ以来全国大会に行きたいって思っていてここまで来ました。苦しい時も背中を押してくれた家族と仲間感謝しています。次の目標は、まず10月の日本ジュニア出場、そしてインカレですね。跳んでる！って感じることができるあの瞬間が走り幅跳びの魅力ですね！

目標をあきらめずに頑張ってきたよかったです

全国高校総体、陸上女子走り幅跳びに出場し、見事6位に入賞した桐山明日香さん（大田切）に話しをお聞きしました。



### 夏の訪れを告げ祇園祭 威勢よく

津島神社祇園祭宵祭 7月17日

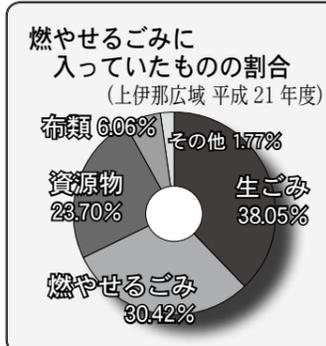
この日はちょうど梅雨明けとなりました。町中を威勢よく練り歩き、神社にもどってきた神輿が石段を登ると祭りは最高潮。熱気と興奮が宮田村に夏の訪れを告げました。



シリーズ 環境を考える

④ 生ごみ処理機設置補助金

燃やせるごみはみなさんのご協力をいただき、年々その量が減ってきています。しかし、昨年上伊那広域連合が実施した調査では、燃やせるごみとして出されたごみのおよそ40%を「生ごみ」が占めていて(下グラフ参照)、この生ごみを減らすことができれば、燃やせるごみはさらに減量できると考えられます。



生ごみの減量化の具体的な方法は、先月号で紹介した「食べ残しを減らそう県民運動」の買はずぎない、作りすぎない、頼みすぎないことで、まずは生ごみを発生させないこと。そして出てしまった生ごみは、生ごみ処理器を利用して堆肥化し再利用することで、ごみとして出さないことが挙げられます。

宮田村ではこの生ごみ処理器の購入費の半額を補助(上限1万円)しています。この補助金制度を利用して、生ごみ処理器の購入をご検討されてみてはいかがでしょうか。

● 生ごみ処理器設置補助金 ●

- 補助金額 製品の半額(上限1万円)
- 手続き 購入後に役場住民生活係へ申請してください
- 申請に必要なもの ・ 補助金交付申請書、請求書(村ホームページに様式あり) ・ 製品の領収書 ・ 印鑑 ・ 口座が分かるもの

宮田村福祉課 住民生活係 ☎ 85-5861

公民館だより

岸本 與

人と業績

今年のふるさと発見講座は、7月24日、村民会館を会場にして開かれました。明治6年に宮田村の大田切で生まれた岸本與さんは、25才のとき社会教化事業に志し、東京まで行って幻灯機を手に入れ、翌明治32年から昭和16年に第2次世界大戦に突入する直前までの42年間、幻灯と活動写真を使いながら、県下各地は言うに及ばず、全国を講演して歩いた人です。



▲歴史ある「種板」に驚きました



▲幻灯機で写された風刺画

講演について理解を深めました。幻灯画はどれも彩色されていて、当時のままの色鮮やかさに驚嘆の声が上がっていました。残された幻灯画の中には、岡谷の製糸工場や宮田の古い商店の写真などもあって、優れた記録者でもあった岸本さんの姿を知り、改めてその偉大さを実感したひとときでもありました。

れた幻灯画を見た後、ご遺族から寄贈された700枚以上の「種板」の中から、風刺画や社会道徳、衛生教育、海外移民などの幻灯画を見て、岸本さんの



▲絵図を見ながら昔の宮田村を思う

7月16日、第4回のおやし道場が開かれ、村文化財主任の小池孝さんから「宮田村の歴史」について学びました。天保4年に描かれた村の絵図から、当時の宮田村の土地の状況を学びました。特に駒ヶ原の開墾状況がわかり、この絵図より以前の元禄3年に書かれた「信濃國伊奈郡宮田村御検地水帳」と照合すると、検地と絵図の記載が一致する部分もあり、さらに、明治24年の「宮田村全村図」へもつながっていて歴史の重みを感じました。また、西山の入会権を巡る訴訟で作られた享保12年の「山論裁許絵図」からは、宮田村と上穂村の境界の原点がわかり、村の歴史をたどる興味深い講座となりました。

中世が近い近世の宮田を学ぶ おやし道場

ボランティア活動めぐり(4)

お話し者の便

赤羽 房子

平成10年、初めて宮田村のデイサービスセンターを訪ねました。利用者の方々に「良かったよ」「ありがと」「また来てね」などの言葉をいただき、その時の感動が、現在までボランティアを続けてきた原動力となりました。その後、宮田小学校での朝読書の読み聞かせや、お話し講座、遊々広場のお話し会等、様々な活動を通して、元氣や喜び、意欲をいただいています。少しでも本を楽しんでもらえるように、会で勉強会をもつたり、「読み聞かせ」研修会



に参加したりと、学びながらの毎日です。12年間のボランティア活動で、多少年はとりましたが、これからも皆様に喜んでいただけるように、活動を続けていきたいと思っております。(次回II プラムパッション)

短歌・俳句

花いっぱい平和運動武力なき世界を語る君わかかわかし  
夏祭りの花火の終はり静もれる青田の上を蜜とびかふ  
夕暮れにゆるゆる歩く母親に送り来たりし心の杖を  
丹精の牡丹いっきに崩れけり  
木曾の能伊那の葱で食べにけり  
春眠をむさぼるごとしバスの客  
親子旅富士も迎えて晴れやかに  
永らえて団扇の風の余生かな  
野みつばや母在りし日の畦に立つ

新谷 悦郎(中越)  
小松せつ子(北割)  
本田 幸達(北割)  
春日 好章(北割)  
小田切藤彦(北割)  
春日甲子雄(北割)  
新井いさ子(町一)  
砂場 隆子(町三)

3年前、ワインセミナーが始まった。ワインを飲むという習慣がない私は良い機会だとおもい参加した。世界のワイン、日本のワイン、そして原料のぶどうについて勉強を始めると、年々おいしくなる「紫輝」のファンになってくる。2年間のコースを卒業し「中央アルプス山ぶどうの里づくり推進会議」より「みやだワイン大使」の名称をいただいた。セミナー卒業生でつくる「みやだ和飲会」

を立ち上げ「紫輝のすばらしさ、ワインのすばらしさ、宮田村のすばらしさ」を広くPRし、宮田村内のワイン文化・食文化の発展につながるような活動にしていこう。という目的で活動をはじめた。今年度卒業した13名はワインにあうおつまみ、紫輝にあうオリジナル料理がみんなに紹介できたらしいな、と常に考え挑戦している。

“チーズで夏野菜”  
茹でたお肉と夏野菜  
に塩コショウ、とろけるチーズをかけレンジで1分。

信州みやだワイン 紫輝  
ワインカレンダー VOL. 33  
ワインセミナー卒業生が立ち上げ  
みやだ和飲会 誕生!  
～会員のレポートから

### みんなで「あいさつ看板」づくり 青少年健全育成協議会

7月10日、宮田村青少年健全育成協議会（向山和孝会長）では、元気な地域作りに欠かせない「挨拶運動」の一環として、駒ヶ原、新田、大田切、大久保、中越、つつじが丘の6地区約130人の中学生が、あいさつ看板づくりに挑戦しました。



▲完成した各地区のあいさつ看板



▲あいさつ看板を書く中学生

### 保育園児と交流 宮田大学院

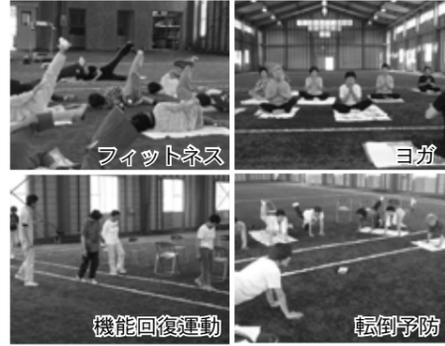
7月13日、宮田大学院では、初めての試みとして、東保育園を訪問し、園児128人との交流研修を実施しました。参加した10人の院生は、それぞれの学級に数人ずつ分かれて入り、園児たちと一緒に夏祭りの作品づくりをしたり、ダンスやジャンケン遊びをしたりして、楽しい交流会になりました。



▲園児たちと作品を作る学級生

### みんなで毎回楽しく身体ほくし 公民館いきいき健康教室

屋内運動場にて毎週開講している公民館いきいき健康教室では、毎回異なる健康体操で大変盛り上がりつつあります。身近なボールを使った運動から始まったこの教室。毎回楽しく身体ほぐしができ、大変好評のようです。ヨガ体験、転倒予防運動、フィットネス有酸素運動、理学療法機能回復運動等々、毎回その道の専門家が講師となっております。



### 案内

- ☆本館事業  
体力測定会 8月28日 12時
- ☆分館事業  
敬老会 9月5日 9時
- 町2 9月5日 8時
- 町3 9月5日 11時30分
- 中越 9月5日 11時30分
- マレットゴルフの集い 8月22日 9時
- 町1 8月22日 9時
- ・班対抗スポーツ大会 8月29日 7時
- ・班対抗ソフトボール 8月22日 9時
- ・南割 8月22日 9時
- ・マレットゴルフ大会 9月5日 9時
- ・つつじが丘 9月5日 9時



▲カスタードクリームを作ります

### リレー随想 (348)

#### 読書

平沢 千恵子（大原）

今年「国民読書年」という文字が目につきますね。図書館の入口にも読書を楽しもうという文字があります。放課後や週末には大勢の人達が、本を読んだりビデオを見たりして過ごしています。絵本あり、物語あり、

図鑑あり、その他色々。小さい子供の頃から本を読んであげることが大切という事で、読み聞かせの研修会等も各地で開かれています。私も、本や子供達とかわりたくて、小学校の朝読書や図書館のお話し会に参加させていたれています。日時、何年何組と予定が決まると、さあ本選びです。むずかしいです。悩みます。そして読みの練習。

当日はどきどきしてでかけます。「おはよう」と元気な挨拶が始まるともう夢中です。じつと集中している子、言葉をはさんでくる子等。つまらなかつたかな、とか反省しながらも、充実した気分です。帰途につきます。今後、私自身も沢山の本を読み、出来る限り読み聞かせを続けていきたいと思っています。  
(次回)加々美和志さん

# 図書館 だより



宮田村図書館 ☎ 85-2314 (村民会館内)

### 磁石の不思議

私たちのまわりには、磁石を利用したものがたくさんあります。身の回りにもあるもので磁石を使った実験をしてみましよう。例えば自動改札機用のキップにネオジウム磁石（普通の磁石の10倍以上のパワーがある）をゆつくり近づけるとキップが磁石にくっつきます。これは裏が茶色や黒のキップには磁気で情報が書き込んであるからです。ただし携帯電話やパソコンに近づけると故障の原因になるので気をつけましょう。先月から夏休み自由研究のコーナーを設けています。ご活用下さい。

### 八月の本棚

#### 〈新着図書紹介〉

- 一般書
  - 終わらざる夏 上・下巻 (浅田 次郎)
  - 一週間 (井上ひさし)
  - もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの『マネジメント』を読んだら (岩崎夏海)
  - ズルい言葉 (酒井 順子)
  - プラチナデータ (東野 圭吾)
  - 老猿 (藤田 宜永)
  - 登れる！富士山 (藤田 宜永)
  - 20代30代夫婦が建てた家 (日本型ワーキングプアの本質)
  - おひとりさま介護 (おたけ 信子)
  - 働く女性のメンタルヘルス (御巣鷹山と生きる)
  - 無言館はなぜつくられたのか (児童書)
  - 地球の水のSOS 図鑑 (ねずみさんのおかいもの)
  - はなのさくえほん
  - いいからいいから4
  - てんぐのきのかくれが
  - ちいさなおうさま



### 「いついそいそ」 読もうが

「きょうから おしごと」 七尾 純/文  
むかい ながまさ/絵  
今日からあなほりのれんしゅうだ！モグラのむくむくは、お父さんに穴の掘りかたを教えるもらいながら土の中をぐんぐん進んでいきます。あり、せみの、かなへび、初めて見る生き物たちにむくむくはびつくり。ちよつぱり怖いけど、お父さんといっしょなら大丈夫。あれ？なんだか固いものがあってなかなか前に進めません。ために力りかりかじってみると、あまい！よし、ひっぱれ！うんしょ、こらしよ。むくむくとお父さんが力いっぱい引つ張つたものは？

### おはなし会のご案内

※8月の「みんなのひろば」は28日(土)・午前10時30分、学習室(小学生・幼児向け)  
※9月の「ひよこのひろば」は8日(水)・午前10時30分、幼児コーナー(幼児向け)

### 図書館休館日

8/16(月) 23(月)  
9/6(月) 13(月) 21(火)  
24(月) 27(月)

●羽毛ふとんの仕立て直し どのメーカーの品でもOKです！

こんな症状のある方、必見・チャンスです!!

最近においと汚れが気になる カバーの内側に羽毛が出て 生地の変色がひどい

ダブルサイズもOK!!

生地交換+羽毛洗い代+仕立て代込み

◆シングルサイズ 19,900円より

●器具販売 ●綿ふとん打ち直し ●羽毛ふとんリフォーム

●ふとんの丸洗い(羽毛・羊毛・綿わた)

●羽毛ふとん (ベテラン職人が作ります)

●ふとんの丸洗い(100%)

●高さを測って「オーダー」

●真綿ふとん(シルク100%)

●こだわりの敷きふとん

●ふとん以外に寝布団・毛布・シーツなども洗えます

●羽毛ふとんを持ってご来店下さい!

●本日から8月末まで

〒344-3453 駒ヶ原市下平 34453-2

ふとんオムラ ☎(0265)82-2580

月曜定休 9時~19時

天竜川 天竜大橋

全国のご加入者 1,853万件!

(すべての共済事業の合計/22年5月末現在)

営利を目的としない助け合いの制度! 共済金のお支払いと割戻金で掛金の約8割をご加入者に還元しています。

長野県民共済

【松本】☎0263-40-1681(代)

〒390-0851 松本市島内3443-3 FAX 0263-40-1682

資料請求はホームページからどうぞ。

www.nagano-kyosai.or.jp/

検索

☎0263-40-1681

☎0263-40-1682

☎0263-40-1683

☎0263-40-1684

☎0263-40-1685

☎0263-40-1686

☎0263-40-1687

☎0263-40-1688

☎0263-40-1689

☎0263-40-1690

☎0263-40-1691

☎0263-40-1692

☎0263-40-1693

☎0263-40-1694

☎0263-40-1695

☎0263-40-1696

☎0263-40-1697

☎0263-40-1698

☎0263-40-1699

☎0263-40-1700

☎0263-40-1701

☎0263-40-1702

☎0263-40-1703

☎0263-40-1704

☎0263-40-1705

☎0263-40-1706

☎0263-40-1707

☎0263-40-1708

☎0263-40-1709

☎0263-40-1710

☎0263-40-1711

☎0263-40-1712

☎0263-40-1713

☎0263-40-1714

☎0263-40-1715

☎0263-40-1716

☎0263-40-1717

☎0263-40-1718

☎0263-40-1719

☎0263-40-1720

☎0263-40-1721

☎0263-40-1722

☎0263-40-1723

☎0263-40-1724

☎0263-40-1725

☎0263-40-1726

☎0263-40-1727

☎0263-40-1728

☎0263-40-1729

☎0263-40-1730

☎0263-40-1731

☎0263-40-1732

☎0263-40-1733

☎0263-40-1734

☎0263-40-1735

☎0263-40-1736

☎0263-40-1737

☎0263-40-1738

☎0263-40-1739

☎0263-40-1740

☎0263-40-1741

☎0263-40-1742

☎0263-40-1743

☎0263-40-1744

☎0263-40-1745

☎0263-40-1746

☎0263-40-1747

☎0263-40-1748

☎0263-40-1749

☎0263-40-1750

☎0263-40-1751

☎0263-40-1752

☎0263-40-1753

☎0263-40-1754

☎0263-40-1755

☎0263-40-1756

☎0263-40-1757

☎0263-40-1758

☎0263-40-1759

☎0263-40-1760

☎0263-40-1761

☎0263-40-1762

☎0263-40-1763

☎0263-40-1764

☎0263-40-1765

☎0263-40-1766

☎0263-40-1767

☎0263-40-1768

☎0263-40-1769

☎0263-40-1770

☎0263-40-1771

☎0263-40-1772

☎0263-40-1773

☎0263-40-1774

☎0263-40-1775

☎0263-40-1776

☎0263-40-1777

☎0263-40-1778

☎0263-40-1779

☎0263-40-1780

☎0263-40-1781

☎0263-40-1782

☎0263-40-1783

☎0263-40-1784

☎0263-40-1785

☎0263-40-1786

☎0263-40-1787

☎0263-40-1788

☎0263-40-1789

☎0263-40-1790

☎0263-40-1791

☎0263-40-1792

☎0263-40-1793

☎0263-40-1794

☎0263-40-1795

☎0263-40-1796

☎0263-40-1797

☎0263-40-1798

☎0263-40-1799

☎0263-40-1800

「広報みやだ」では有料で広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは役場総務課企画情報係 ☎ 0265-85-3181



ここってどんな場所 再発見！みやだむら

## 河川の立体交差と小田切川



奥の林の中に橋のようにみえているのが黒川井



こちらは上を流れる黒川井（大沢川）

西山の水を集めて流れる寺沢川。山を抜け出たところで、もうひとつの大きな川の下をくぐるようにして交差している箇所があります。寺沢川や黒川が集まるこの付近は、昔から農業用水の重要な調節点で、下流で大沢川と呼ばれる黒川井との立体交差もそんな状況の中で造られたものだと考えられます。

小田切川はこの寺沢川や黒川を源流にしています。天竜川に合流する河口までの標高差は140m。天竜川を発する諏訪湖が、小田切川の基点となる「牛立」付近と同じくらいの標高ということ考えると、約4.5kmの小田切川がいかに急流かがわかります。この急流は流木の川として古くから利用されていて、「木川」とも呼ばれ重要な生活河川でもありました。

宮田村の中心部を流れる小田切川。いつまでもキラキラと水が光る「ふるさとの川」として流れ続けてほしいですね。

## もしもの備え つながる明日

### 住宅用火災警報器の設置はお済ですか



昨年6月から すべての住宅に設置が必要になりました。火災の発生に素早く気づくことで、避難、初期消火、119番通報が早急にできる「住宅用火災警報器」を設置しましょう！

岡北消防署 ☎81-0119

『広報みやだ』では有料で広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは役場総務課企画情報係 ☎0265-85-3181

この広報は再生紙を使用しています。

発行 / 長野県上伊那郡宮田村役場 ☎0265-85-3181  
編集 / 広報編集委員会 E-mail somu@vilmiyadanagan.jp  
印刷 / 龍共印刷株式会社 ■平成22年8月12日発行



**新**  
**議会だより**  
第 1 号

編集 議会だより委員会  
編集委員  
☎85-3181  
(議会事務局)

村議会議員の任期が後半の 2 年に移り、議会・人事の変更がありました。紹介を兼ね、一言ごあいさつ申しあげます。



議長  
松田 英俊

議会だよりについて

新たな編集委員による議会だよりは、報告に止まらず議会活動をより具体的に発信して、皆様に身近なものと感じてもらえるよう努力してまいります。真の情報公開とは何かを考えつつ一方通行にならず、住民の皆様の見も大切にして今、議会は何をしているのかを伝えてまいります。



副議長  
赤羽 正

より良い議会を目指して村民の皆様、日頃から大変お世話になっている赤羽正です。



産業文教委員長  
田中 一男

しくお願いいたします。

就任あいさつ

今回の議会編成替えにより、産業文教委員長を拝命致しました。村に於いては産業建設課に二人の課長を置き、農工商の連携と振興、建設面では村道の改修やバイパス等の取り組み、文教面では、中学校の耐震工事、中央保育園の今後などの問題があります。議会としても、村と共に住み良い村づくりを進めます。



総務厚生委員長  
加藤 恭一

就任あいさつ

この 4 月の議会構成の変更に伴い総務厚生委員長を拝命いたしました加藤恭一と申します。私が申すまでもなく、今議員の担う役割は大きく変化し、議員自らがまちづくりに参加し、また取り組んでいく必要性があると感じています。もとより浅学非才の未熟者ですが自分なりに精一杯頑張りますので、何卒宜



議会運営委員長  
小田切 敏明

村の意思決定機関の役割果たす議会に

議会は村の意思決定機関であり、つねに住民の福祉を考え住民の立場に立った判断が求められます。議会運営や活動のあり方について議会運営委員会として調査研究、審査を行い、さらに期待に応えられるよう進めます。

宮田村議会委員会・審議会等構成表

議員番号	議員名 / 委員会等名	監査委員	上伊那広域連合議会	伊南行政組合議会	長野県上伊那広域水道用水会連合議会	宮田村土地開発公社理事	観光開発株式会社取締役	観光開発監査役	宮田村消防委員会	宮田村安全会議	宮田村国民健康保険運営協議会	宮田村社会福祉協議会理事	宮田村環境審議会	伊南地域総合開発期成同盟会大田切部会	黒川大田切分水運営委員会	宮田村上下水道運営委員会	宮田村農業委員会	黒川平共有地管理委員会	宮田村村有林運営委員会	宮田村商工業振興資金審議会	宮田村商工業振興協議会	宮田村農振振興地域整備協議会	むらづくり委員会	宮田村都市計画審議会	宮田村森林整備推進協議会	宮田村民生委員推薦会	宮田村保育所運営懇談会	上伊那農政対策委員会	宮田村農業農村支援センター		
1	田中 一男								○	○				○	○	○															
2	牧田 茂成											○	○								○										
3	久保田秀男									○													○								
4	小田切敏明					○																○		○							
5	春日 元	○						○																		○					
6	宮井 訓												○	○									○								
7	清水 正康						○						○	○																	
8	城倉 栄治															○	○														
9	赤羽 正		○	○		○															○			○							
10	天野 早人													○																	
11	加藤 恭一																					○									
12	松田 英俊		○	○		○	○								○																
	計	1	2	3	1	4	2	1	2	3	3	1	3	4	2	3	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	

# 議会活動報告

主な議会活動を記します。

(4月～7月)

- 4月 6日 宮田小・中学校入学式
  - 22日 議会全員協議会
  - 5月 20日 臨時議会
  - 29日 ふるさとの森づくり県民の集い(長野県植樹祭)
  - 6月 1日 中央アルプス、宮田高原開山式
  - 10～18日 定例議会
  - 22日 日本臓器製薬株式会社 小野緑園工場、生物活性科学研究所を訪問
  - 28日 登山道視察(産業文教委員会)
  - 29日 川手友幸氏旭日単光章受章祝賀会
  - 7月 2日 伊南市町村議会議員研修会
  - 26日 議会全員協議会
  - 26日 長野県町村議会議員研修会
- (各議員それぞれが配属された委員会、審議会等の内容は割愛します)



登山道視察

6月22日、兵庫県にある日本臓器製薬(株)の主要工場・研究所を訪問しました。

日本臓器(株)は、村内に事業所を構える日本アルス(株)の親会社で、化学物質ではなく、天然由来の活性化を促す物質の研究により、副作用の少ない鎮痛剤などの製薬を手掛けています。他分野へ手を広げるのではなく、「得意な分野で確実にやっつけていこう」という考えの基、着実に業績を伸ばしている企業でした。



日本臓器研究所

コメント  
豊かな研究所の中で、様々な医薬品が開発されています。とりわけ鎮痛薬の分野ではトップクラスだそうです。そうした原材料の一部は、宮田村の工場生産されているそうで、当村にある企業の多様性を再認識しました。(天野早人)

飯島町を会場に四市町村から45名の議員、理事者が出席しました。

研修会の第一は、「ミヤザワフルート製造」宮澤正会長による基調講演です。飯島町出身の同氏は、『都会から見た南信州』と題して講演され、自然環境の価値を再評価し、宣伝する仕組みづくりの必要性を指摘されました。

つづいて、農林水産

省の支援金を活用しながら、栗を通じた農工商連携に取り組む「信州里の菓工房」と、金型製造などで業績を伸ばしている「株式会社芳和精機」を訪問し、それぞれの取り組みをお聞きしました。

なお、これに先立って2年ぶりに親睦マレットゴルフも行われ、宮田村議会は準優勝でした。



宮澤正氏

コメント  
都会の人がこの地に来たら自然の豊かさ、他の色々な事に感動するだろう。また、一度、外へ出てこの地域へ帰っていた人は、伊那谷の素晴らしさに気が付くはず。それを心に刻んで地域を活かす方法を考えないといけないです。(宮井訓)

コメント  
里の菓工房は、農工商連携の一つのカタチを示しています。農家の収益が予想額に達していない現状もあるようですが、地域をあげて取り組む姿勢に大きな可能性を感じました。(清水正康)



里の菓工房



株式会社芳和精機

◇◇編集後記◇◇

今回から議会だより編集委員会のメンバーが変わりました。清水正康(委員長)、赤羽正、宮井訓、天野早人の4名です。更に読み易い議会だよりになるような色々な試みをしていきたいと思っております。

ご意見ご感想などありましたら、どしどしお寄せください。宛先は、宮田村役場(議会事務局)です。

