

広報

みやだ

Public Relations MIYADA



6

むらの人口 (平成 22 年 6 月 1 日現在) () は前月比

総数 : 9,303 人 (+6) 男 : 4,540 人 (-2) 女 : 4,763 人 (+8)

世帯数 : 3,231 世帯 (+6)

2010
No.424

CONTENTS
もくじ

来月開催！サイクルロードレース in みやだ … 2
 宮田村食育推進計画が策定されました … 3
 暮らしの情報 … 4
 みんなの健康 みんなの福祉 … 6
 TOPICS むらの話題と出来事 … 8
 シリーズ環境問題/ワインカレンダー … 10
 公表 村職員の給与と職員数 … 11
 宮田高原キャンプ場7月オープン … 12
 公民館だより … 13
 図書館だより … 15
 ここってどんな場所 … 16

今月の表紙

小学校5年生の田植え（5月18日）
 5年生恒例の米づくり。地域の方にも協力をいただき、上手に田植えができました。秋の収穫が楽しみです！



カメラを見つけ 泥だらけの手でピース！

第2回宮田大会 7月3日・4日に開催！



全日本実業団自転車競技連盟が主催する自転車レース『サイクルロードレース in みやだ』が7月3日・4日の両日、村内を会場に行われます。昨年に引き続き2回目の開催となる今回は、連盟のJサイクルツアー第9戦などを兼ねる大会となり、規模もレベルもグレードアップ。トップ選手が全国各地からやってきます。

1日目 7月3日(土)
 宮田高原へ登る『ヒルクライム』
 宮田高原へ続く寺沢林道入口を、午後2時スタート(クラス別)。観戦用シャトルバスを運行
 午前11時と午後1時に農業者トレーニングセンター発。

※安全確保のため、当日は林道への自家用車の乗り入れはできません。

2日目 7月4日(日)
 田園地帯を周回する『クリテリウム』
 東保育園前を発着点に、保育園東一帯3・2キロのコースを周回。
 予選 午前7時～10時50分
 決勝 午前11時30分～午後15時20分
 ※当日会場周辺は通行止めとなります。看板・交通整理員の案内により迂回をお願いします。ご協力をお願いいたします。

宮田高原へ登る『ヒルクライム』
 建設課商工観光係内)
 ☎ 85・5864

6月は『食育月間』
 『みんなで困むや』
 『だ』
 いじな身体づくり

宮田村食育推進計画が策定されました

食育って？
 6月は食育月間です。宮田村では今年3月に「宮田村食育推進計画」が策定され様々な取り組みが始まっています。食育とは、自らの「食」について考える習慣や、「食」に対する知識、「食」を選択する判断力を身につけるための学習や取り組みのことで、家庭、地域、保育園や学校などでさまざまな「食育」活動が行われています。



宮田村の食育推進計画
 3月に策定された「宮田村食育推進計画」では、『みんなでやろう だ いじなひとづくり』と『みんなで困む やさしいひとづくり』と『みんなで困む やさしいひとづくり』を基本理念に、基本目標として次の4つを挙げています。

- ・生涯健康でいられる食習慣をつくらう
- ・みんなで楽しく食べよう
- ・地元農産物への関心を深めよう
- ・安心安全な食べ物を選ぶ力と正しい知識

識を身につけよう
 先月末にこの推進計画のダイジェスト版をお配りしましたのでご覧ください。

今年度のテーマは朝食
 昨年度に行った調査では、朝食を食べていない人の率が成人で6%、保育園児で8%。またその前年の調査では小学生の6%、中学生の15%が朝食を食べていないという結果も出ています。生涯健康でいられる食習慣をつくるには、毎日欠かさず朝食をとることが不可欠です。そこで今年度のテーマを『みんなでやろう！朝食抜き0%！』として啓発活動などに努めていきます。



宮田村食育推進会議委員
 村地産地消コーディネーター
 吉沢 小百合
 ☎ 85・4128



食べることは生きること。まずは自分で体験して食べ物について知ることが大切です。そこから自分が口にするものを選択していきることができると思います。

みんなで
 やろう
 だ いじなひとづくり

村臨時職員募集

①宮田高原キャンプ場スタッフ

■業務内容
キャンプ場の維持管理作業

■採用人数
2人

■採用期間
6月21日～10月20日

■勤務時間
午前8時30分
～午後5時15分

■受付期間
6月15日(火)まで

②一般事務職

■業務内容
役場産業建設課農政係内『農業農村支援センター』業務事務

■採用人数
1人

■採用期間 7月1日から

■勤務時間
午前8時30分
～午後5時15分

■受付期間
6月23日(水)まで

※①②とも申込み方法、勤務条件など詳しくはお問い合わせください。

☎産業建設課 商工観光係/農政係
☎85-5864

平成23年4月採用 消防職員募集

■応募資格

昭和62年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた救急救命士の資格のある人または取得見込みの人で、今年6月1日現在、伊南の市町村に住所のある人、または家族が居住していて採用後に居住することが確実な人。

■募集人数 若干名

■試験日
一次試験 7月25日(日)

■受付期間
7月2日(金)まで

※申込み方法など詳しくはお問い合わせください。

☎伊南行政組合消防本部
☎81-0119

子ども手当の現況届 提出は6月中に

子ども手当を受給されている方は毎年6月に現況届を提出することになっています。

この届は、支給基準日となる6月1日の状況を届出してもらい、引き続き子ども手当を受けられる要件があるか確認するためのものです。提出がない場合、6月以降の手当はこの届が提出されるまで支給されなくなってしまう。該当者には通知をお送りしますので期日までに提出をお願いします。

■提出期限
6月30日(水)までに役場窓口へ

※なお、今年4月末に「認定請求書」または「額改定請求書」の申請用紙が送付され、提出された方は今年度の現況届の提出は不要ですのでご確認ください。

☎住民福祉課 住民生活係
☎85-5861



子どもの人権 女性の人権相談所

■日時 7月3日(土)
午前10時～午後3時

■会場 駒ヶ根市赤穂公民館
伊那市伊那公民館

■内容
家族間の問題、近隣とのトラブル、職場や学校での差別やいじめなどの人権問題や生活上の悩みごとに人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で秘密は守られます。

☎住民福祉課 住民生活係
☎85-3183



貸金業法が変わります！

借り過ぎ・貸し過ぎを防ぐため、今年6月18日に貸金業法が大きく変わります。

■改正のポイント
・年収の1/3を超える額の新規の借入れができなくなります。
・借入の際基本的に「年収を証明する書類」が必要になります。
・法律上の上限金利が29.2%から借入金額に応じて15%～20%に引き下げられます。ヤミ金融からは絶対に借りないで！

■消費者ホットライン
一人で悩まず早めに相談を！
☎0570-064-370

☎住民福祉課 住民生活係
☎85-5861

6月は『動物の正しい 飼い方普及月間』です

■これだけは守りたい
飼い主の義務

- ①動物の習性を正しく理解して飼いましょう。
- ②最後まで責任をもって飼いましょう。
- ③犬や猫の繁殖制限に努めましょう。
- ④動物からの感染症に注意しましょう。
- ⑤動物の所有者がわかるように鑑札をつけましょう。
- ⑥周辺に危害や迷惑をかけないように注意しましょう。特に糞尿や毛は必ず持ち帰りましょう。
- ⑦動物を逃走させないように注意しましょう。

☎住民福祉課 住民生活係
☎85-5861

昭和伊南総合病院 夜間休日の小児科診療

昭和伊南総合病院では小児科医の都合により、当分の間小児科の夜間・休日診療ができません。みなさまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

■小児救急電話相談
休日や夜間の急なお子さんの病気に、どう対処したらいいのか、診療を受けたほうがいいのかなど判断に迷ったときに、小児科医師や看護婦に相談することができるダイヤルです。

長野県小児救急電話相談
☎#8000
※年中無休午後7時から11時

☎昭和伊南総合病院
☎82-2121

消防設備士試験

■試験日・会場
8月22日(日)・松本市
8月29日(日)・長野市

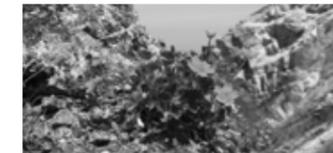
■試験の種類
甲種、乙種の全種類

■願書受付期間
7月1日(木)

～7月12日(月)まで
※願書は消防署にあります。

また今年度からホームページからの電子申請もできるようになりました。

☎北消防署 ☎81-0119



よろこび

内堀 悟くん 中越 友紀・由佳さん
赤瀬 優芽ちゃん 大田切 正樹・涼子さん

かなしみ

田中 きよ子さん 82歳 町3 照義さん・母
東條 芳夫さん 80歳 町2 よしみさん・夫
鈴木 實さん 72歳 町2 明さん・父
森田 暎さん 79歳 南割 津代美さん・夫
田中 和子さん 81歳 町3 鈴木正志さん・義母
内藤 建男さん 65歳 新田 美穂子さん・夫
小田切 美嘉雄さん 78歳 町3 与志喜さん・父



今月の納税 など

国民健康保険税 第1期
納期限・振替日 6/30(水)

水道料・下水道使用料

今月は… 町1, 町2, 大田切 大久保, 中越, つつじが丘

相談日

■心配ごと・行政相談
6/20(日)・7/18(日)
午後1時～3時 場所: なごみ家

■結婚相談
6/23(水)・7/14(水)
午後6時～8時 場所: ティサービスセンター

ケーブルテレビ1ch

■毎週金曜日 19時入れ替え
■放送時間 6:30 8:30 12:30 19:00 21:00 23:00

| | |
|-------|---------------|
| 6/11～ | 情報発信!チャンネルみやだ |
| 6/18～ | 商工会だより |
| 6/25～ | TVこまうすゆきそう1ch |
| 7/2～ | 夏の観光シーズン到来 |
| 7/9～ | 情報発信!チャンネルみやだ |

宮田村役場
☎0265-85-3181(代)
FAX 0265-85-4725

村民会館
(教育委員会・公民館・図書館)
☎85-2314

老人福祉センター
☎85-4128

緊急当番医

宮=宮田村 駒=駒ヶ根市

- 6/13 須田医院 (内) 駒: 81-5050
- 6/20 北原医院 (内) 宮: 85-2214
- 6/27 下平けやき診療所 (内小) 駒: 81-6303
- 7/4 秋城医院 (内小) 駒: 83-2805
- 7/11 まえやま内科胃腸科クリニック (内胃小) 駒: 82-8614



保健ごよみ 6/16 ~ 7/15

■母と子 相談・健診など

- 4ヶ月育児健診 7/1 (木) 午後 12:20
対象: H22年3月生まれ
- 7ヶ月育児相談 6/22 (火) 午前 9:15
対象: H21年11月生まれ
- 10ヶ月児健診 7/1 (木) 午後 12:45
対象: H21年9月生まれ
- 1歳児育児相談 7/13 (火) 午前 9:15
対象: H21年5~6月生まれ
- 1歳半健診 7/1 (木) 午後 1:30
対象: H21年1月生まれ

- 相談日 (母乳・子育て・離乳食・ママの部屋)
6/24 (木)・7/8 (木) 午前 9:00
対象: どなたでも (母乳・子育ては要予約)
- うぶごえ講座 6/21 (月) 午前 9:00
7/3 (土) 午前 9:30

■予防接種

- 三種混合 7/13 (火) 午後 12:45 対象: 該当児
- BCG 7/13 (火) 午後 1:20 対象: 該当児

■成人 相談・健診など

- 健康相談日 6/24 (木)・7/8 (木) 午前 9:00
- 胸部レントゲン 結核検診 6/29 (火)・6/30 (水)
指定された時間 対象: 該当者
- マンモグラフィー検診 6/28 (月)・6/30 (水)・7/14 (水)
指定された時間 対象: 該当者 場所: 昭和伊南総合病院

※指定のあるものを除き、会場はすべて老人福祉センターです。

歯を失う原因は歯周病と虫歯
歯槽膿漏と呼ばれていた病気で、歯と歯茎の間に歯垢(細菌のかたまり)たまること歯茎に炎症が起こり、骨が解け歯が抜けてしまいます。20歳代の65%の人が、40歳代の88%が歯周病にかかっていると言われています。若くからといって油断は禁物です!

□・歯の健康は健康的な生活習慣から生活リズム
夜更かしなどの不規則・不摂生な生活

活をしていると、歯磨きを忘れて寝てしまったり、間食が増えたりしてしまいます。また、こういった生活習慣が肥満や糖尿病など、他の病気も招きます。食生活
偏らないようにし、よくかむことを心がけましょう。
禁煙
タバコは歯ぐきの血行を悪くし、口中で繁殖する細菌への抵抗力を弱めます。喫煙者が歯周病になりやすいのは統計的に証明されています。

大人も子供も健康な歯と歯ぐきで健全な生活を送りましょう!

ストレスがたまる、抵抗力が落ちて口や歯の病気にかかりやすくなることとがわかってきます。
歯み癖を直す
歯み癖(どちらかの奥歯だけを使う、前歯だけで食べる等)、歯ぎしり、くいしばり等により、一部の歯、歯ぐきに強い力が加わります。これが続くと歯がすり減る、歯茎やあごを傷めるなど様々な問題が出てきます。
また、口呼吸は口の中が乾燥し、むし歯や歯周病の原因になります。

広げよう 噛むから始まる 健康づくり
(今年の歯の衛生週間標語)

□・歯の病気は全身の健康にも大きな影響を及ぼしています。また生活習慣とも大きく関わっています。生活習慣病とも言われています。



適切な休息
ストレスがたまる、抵抗力が落ちて口や歯の病気にかかりやすくなることとがわかってきます。
歯み癖を直す
歯み癖(どちらかの奥歯だけを使う、前歯だけで食べる等)、歯ぎしり、くいしばり等により、一部の歯、歯ぐきに強い力が加わります。これが続くと歯がすり減る、歯茎やあごを傷めるなど様々な問題が出てきます。
また、口呼吸は口の中が乾燥し、むし歯や歯周病の原因になります。

大切なお子さんの歯をむし歯にしないための生活習慣を学びます。

■日時
7月14日(木)11月9日
午前9時15分(月) 毎月1回計5回

■内容
歯科健診・フッ素塗布・染め出し・歯磨き練習・おやつ試食

■対象
2歳から就園前のお子さん

■お申込みお問い合わせ
老人福祉センター ☎85-4128

ぴかぴかセミナー
(むし歯予防教室)開催

高齢者の教室 会場: 老人福祉センター

高齢者閉じこもり予防教室
6月16日(水) 9:30~
7月7日(水) 9:30~
7月14日(水) 9:30~

高齢者元気サロン
6月15日(火) 9:30~
6月29日(火) 9:30~
7月6日(火) 9:30~

高齢者権利擁護相談
6月17日(木) 15:00~

高齢者転倒予防教室
6月25日(金) 9:30~
7月9日(金) 9:30~

介護者の会

家族介護者リフレッシュの会 会場: 老人福祉センター
6月17日(木)・7月1日(木) 9:30~
※心身の疲れを開放し癒しましょう

認知症家族会 会場: 老人福祉センター
7月8日(木) 9:30~
※認知症介護のことを語りましょう 是非ご参加を

みんなの健康
みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128
住民福祉課 保健福祉係

住民参加型福祉施設
なごみ家だより

なごみ家 ☎85-2922
開館月~土曜 午前9時~午後5時

おいしかったよ! 五平もち
5月24日(月)五平もち会を行いました。当日は、あいにくの大雨でしたが、小さな子供さんを連れられた若いお母さんなど30名の参加がありました。さんしょう、くるみの入った味噌を作り、皆で、ご飯を丸めて五平もちを作りました。大きな火鉢に炭をおこして焼く予定でしたが、雨のためホットプレートに変更しました。おいしい五平もちが出来ました。

●お知らせ●

手芸の日
日時 6月16日(水) 午後1時~
「ねこ」やパッチワークで袋を作っています。参加者募集中です。

辰野恒雄先生の子育てママサロン
日時 6月21日(月)・7月12日(月)
午前10時~11時30分
子育て中の新しい仲間が増えていきます。先生のお話をお聞きしたり、皆とお話に来ませんか。

童謡の日
日時 6月23日(水)
午後1時30分
当日は、笑い療法土城取茂美先生を迎えて楽しいお話をお聞きます。

そーめん流し
日時 7月1日(木)
午前11時~

「きりりあ」相談日
日時 7月12日(月)
午後3時~

陶芸の日
日時 7月9日(金)
午後1時30分
湯呑 花瓶などを作っています。

みなさんに好評を得ている、そーめん流しを今年も行います。大勢の方の参加お待ちいたします

利用者さんが描いたカットです (右上のアジサイも)

出水期を前に危険箇所をチェック

合同河川査察 5月23日

梅雨時期を前にして、村や議会・警察・消防団など関係機関が合同で土砂災害などの恐れのある危険箇所をチェック。平成18年の大雨で山腹崩壊した黒川平の現場などを査察しました。



備えあれば憂いなし 水防技術を習得

伊南消防団水防訓練 5月23日

伊南4市町村の消防団が合同で行う水防訓練が宮田村を会場に行われました。越水を防ぐ“積み土のう工法”や法面の崩落を防ぐ“シート張り工法”などを実践しました。



やったね！おめでとう 村の部2位！！

長野市町村対抗駅伝 4月29日

松本市で行われた市町村対抗駅伝小学生の部で、宮田村チームは小学生の部で59チーム中12位、村の部では見事2位と好成績をおさめました！

元気いっぱい大きく育てね！

誕生記念樹の配布 5月8日

去年1年間に子どもが誕生した家庭に記念樹を贈る恒例の事業。梅の木や鉢植えの花などを受け取っていました。



声援受け 新コースに挑戦！

中学校強歩大会 5月19日

昨年までの宮田高原を目指すコースを変更し、村内を巡る新コースで行われた強歩大会。地域のみなさんが沿道で声援を送る中、子どもたちはそれぞれの目標に向かって村内を力走。ひたむきにゴールを目指しました。



▶保護者らの声援に送られてスタート



投票所にぜひ足を運んでください



植物が好きだという加藤さん。「ガーデニングを楽しんだり菊を育てることが趣味っていえば趣味かなあ」

人 ちよっとインタビュー

村選挙管理委員会 委員長 加藤 清人 さん

今年の夏は、参議院議員選（7月11日か25日予定）と県知事選（8月8日）2つの選挙が予定されています。そこで今回は村選挙管理委員長の加藤清人さん（南割）に話をお聞きしました。

多くのみなさんに投票所へ足を運んでもらうためのPR活動を心がけています。特に若い人にも関心を持ってもらえるようにしたいですね。選挙の結果はみなさん注目していますから、早く結果が出るように、なおかつ正確にと開票はいつも一番神経を使う時間帯ですね。

数十年前、私の初めての投票は「不在者投票」でした。封筒に入れたり、何回も名前を書いたりして、正直手続きが面倒だなあと思ってしまったよ（笑）。それに比べると今の「期日前投票」は簡単です。当日と同じように投票ができますから、投票日の都合がつかない人はぜひ期日前投票を利用してください。棄権することなくみなさんが権利を行使してくれることを願っています！

宮田村人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づきお知らせします。

村職員の給与と職員数

| 住民基本台帳人口 (20年度末) | 歳出額 A | 実質収支 | 人件費 B | 人件費率 B/A | 前年度の人件費率 |
|------------------|--------------|-----------|-------------|----------|----------|
| 9,283人 | 34億4,023万8千円 | 7,092万1千円 | 7億8,536万2千円 | 22.8% | 21.9% |

| 職員数 A | 給与費 | | | | 一人あたりの給与費 B/A |
|-------|-----------|-----------|-------------|-------------|---------------|
| | 給料 | 職員手当 | 期末勤勉手当 | 計 B | |
| 82人 | 3億4,502万円 | 3,549万1千円 | 1億3,832万8千円 | 5億1,883万9千円 | 632万7千円 |

| H21 | H20 | H19 | H18 | H17 | H16 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 96.3% | 96.1% | 93.9% | 95.1% | 91.1% | 90.2% |

※国家公務員の給与水準を100とした場合の宮田村の給与水準

| 区分 | 一般行政職 | | | 技能労務職 | | |
|-----|-------|----------|--------------|-------|----------|--------------|
| | 平均年齢 | 平均給料月額 | 平均給与(手当含む)月額 | 平均年齢 | 平均給料月額 | 平均給与(手当含む)月額 |
| 宮田村 | 45.6歳 | 349,800円 | 401,754円 | 44.3歳 | 297,000円 | 310,277円 |
| 長野県 | 45.3歳 | 357,665円 | 423,702円 | 48.2歳 | 327,938円 | 367,315円 |

| 区分 | 一般行政職 | | 技能労務職 |
|-----|----------|----------|----------|
| | 大学卒 | 高校卒 | 高校卒 |
| 宮田村 | 172,200円 | 140,100円 | 140,100円 |
| 長野県 | 172,200円 | 140,100円 | 135,600円 |

| 区分 | 1級 | 2級 | 3級 | 4級 | 5級 | 6級 |
|----------|------|------|-------|-------|--------|-------|
| 標準的な職務内容 | 書記 | 主事 | 主査主任 | 係長主幹 | 課長課長補佐 | 課長 |
| 職員数 | 1人 | 1人 | 17人 | 24人 | 0人 | 5人 |
| 比率 | 2.1% | 2.1% | 39.6% | 50.0% | 0% | 10.4% |

※詳細は宮田村公式ホームページでご覧いただけます。 総務課 総務係 ☎ 85-3181

| 区分 | 期末手当 | 勤勉手当 | 一人あたりの支給額 |
|-----|------|-------|------------|
| 宮田村 | 3月分 | 1.5月分 | 1,686,000円 |
| 長野県 | 3月分 | 1.5月分 | 1,844,000円 |

| 区分 | 勤続20年 | 勤続25年 | 勤続35年 | 最高限度額 | 一人あたり平均支給額 |
|-------|---------|---------|---------|---------|-------------|
| 自己都合 | 23.50月分 | 33.50月分 | 47.50月分 | 59.28月分 | 25,137,000円 |
| 勲奨・定年 | 30.55月分 | 41.34月分 | 59.28月分 | 59.28月分 | 20,396,000円 |

※平均支給額は平成20年度に退職した職員の平均額

| 区分 | 給料月額 | 退職手当 | 報酬月額 |
|------|-----------|-------------|--------------|
| 村長 | 643,800円 | 15,628,000円 | 議長 263,150円 |
| 副村長 | 552,600円 | 7,663,000円 | 副議長 203,300円 |
| 教育長 | 478,800円 | 4,852,000円 | 議員 182,400円 |
| 期末手当 | 6月期 1.6月分 | 12月期 1.7月分 | 計 3.3月分 |

※給料、報酬月額は村長13%、副村長、教育長10%、議長、副議長及び議員は5%の減額措置を行っています。
※退職手当は4月1日現在の給料月額及び支給率に基づき1期(4年=48月)務めた場合における退職手当の見込み額

| 区分 | 職員数 | | 対前年増減 | | |
|---------------|--------|-------|-------|----|----|
| | H20年 | H21 | | | |
| 普通会計部門 | 一般行政部門 | 議会 | 2 | 2 | |
| | | 総務 | 15 | 15 | |
| | | 税務 | 5 | 4 | ▲1 |
| | | 民生 | 29 | 27 | ▲2 |
| | | 衛生 | 8 | 8 | |
| | | 労働 | | | |
| | | 農林 | 4 | 4 | |
| | | 商工 | 2 | 2 | |
| | | 土木 | 4 | 4 | |
| | | 小計 | 69 | 66 | ▲3 |
| 教育部門 | 17 | 17 | | | |
| 小計 | 86 | 83 | ▲3 | | |
| 公営企業等会計部門 | 水道 | 4 | 4 | | |
| | 下水道 | 2 | 2 | | |
| | その他 | 4 | 4 | | |
| | 小計 | 10 | 10 | | |
| 合計 | 96 | 93 | ▲3 | | |
| []内は条例の定数の合計 | [102] | [102] | | | |

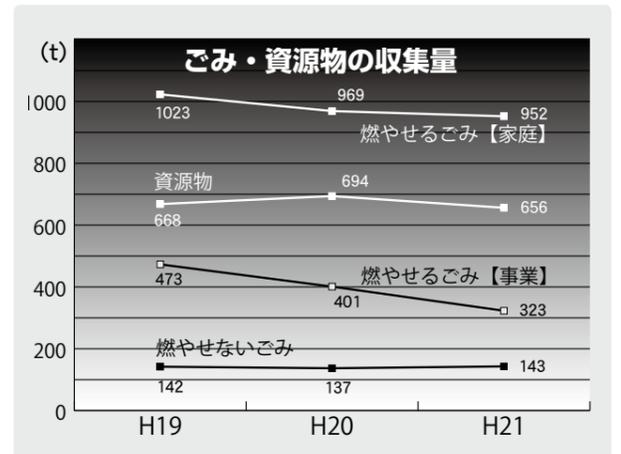
シリーズ 環境問題 ②平成21年度の資源物・ごみ収集量

村ではみなさまのご協力をいただきながら、ごみの減量化・資源化に取り組んでいます。今回は、昨年度の資源物・ごみの収集量がまとまりましたのでお知らせします。

平成21年度の資源物ごみの収集実績は、前年と比べ燃やせるごみ【家庭系】が約17t(-1.8%)、燃やせるごみ【事業系】が約78t(-19.5%)、資源物が約38t(-5.5%)の減量となり、燃やせないごみが約6t(4.4%)の増加になりました(下グラフ参照)。

また、ごみの減量化・資源化の目安となります一人一日あたり排出量は518gで、前年に比べると約11g(-2.1%)の減とすることができました(上伊那広域連合目標値H25に534g)。さらにごみの減量化・資源化を進めるために、次のことにご協力をお願いします。

- 生ごみを捨てる際は十分に水分を切りましょう!
- 紙類は燃やせるごみではなく資源小屋へ!
- 飲食用のびん・缶は指定ごみ袋(青)ではなく拠点収集へ!
- 買い物袋を持参しましょう!
- 使い捨て容器でなく、繰り返し使える容器を使いましょう!
- ごみの発生抑制・再利用・再資源化に努めましょう!



宮田村福祉課 住民生活係
☎ 85-5861

5月22日(土)、ワインセミナーの一環としてベリックコース・ステップアップコースの受講生と、みやだ和飲会の合同でヤマソービニヨンの芽かき作業を行いました。芽かきとは、不要な新梢を整理することで残された新梢の生長を促すために行うものです。本年は春先の低温による影響でぶどうの生育の遅れが心配されていましたが、連休中に高温が続いたこと

信州みやだワイン 紫耀

ワインカレンダー VOL. 31
おいしくなっね!
ヤマソービニヨンの芽かき作業

もより現在は順調に生育が進んでいます。作業はやまぶどう栽培組合のみなさん、本坊酒造、農業改良普及センターの指導の下で行われ、27名の参加者は慣れない手つきながらも秋の収穫、おいしいワインの出来上がりを楽しみに熱心に取り組んでいました。ワインセミナーの栽培体験として、次回は7月に誘引・除葉作業を行う予定です。

説明を受けながら作業しました



宮田高原キャンプ場
7月1日オープン

標高 1,650 mの別天地 宮田高原

夏山シーズン到来!今年も7月から9月まで宮田高原キャンプ場がオープンします。宮田高原でのキャンプはテントはもちろん大小のログハウスにも泊まることができます。

高原内の遊歩道からは目の前に中央アルプスが迫り、振り返れば南アルプスの峰々。360°の大パノラマが広がります。そして夜には満点の星空も一。標高 1,650 mの別天地、宮田高原で大自然を満喫。ゆっくりとした休日を過ごしてみませんか。

農産建設課商工観光係 ☎85-5864

写真右: 6棟あるログハウスは1泊5千円/棟~ 右下: 高原内には遊歩道も整備されている



公民館だより

TEL 85-2314
FAX 85-5583

ふれあい学びあいを求めて 五学級スタート!!



宮田大学の始業式より

4月の子育て学級開講に続いて宮田大学・婦人学級・宮田学級・宮田大学院がそれぞれ開講しました。

各学級共に、仲間と楽しくふれあい、学びあい、生き生きとした張りのある日々の実現をめざします。今年度より、婦人学級から宮田大学院までの4学級では、各学級に合わせた年齢層の編成になりました。今後、役員会にて学級の特徴を生かした年間活動計画が立てられます。各学級の役員は次の通りです。

- 〔子育て学級〕(60人)
長 古藤祐巳子 副 林 美鈴
副 北沢 千穂
- 〔婦人学級〕(29人)
長 小松 澄子 副 鈴木 凱子
副 久保田紀久美 会 宮下 勝江
- 〔宮田学級〕(21人)
長 桐山 幸子 副 小田切政美
会 若林知恵子
- 〔宮田大学〕(18人)
長 田中 裕身
副 伊藤すなを
- 〔宮田大学院〕(10人)
長 伏見 きみ
副 小林八重子



▲婦人学級の開講式より

- 【3キロの部】
- ①宮田中陸上部A (52分39秒46)
 - ②MKB48 (56分34秒49)
 - ③宮田中陸上部B (57分18秒93)
- 【1.5キロの部】
- ①U-12飯島 (27分58秒46)
 - ②RUNNIくう (29分00秒71)
 - ③キャプテン手塚 (30分30秒71)



薫風を受けながら
第10回村駅伝大会

5月15日、第10回村駅伝大会が開かれ、屋内運動場を発着点とした周辺の3キロと1.5キロの周回コースで、健脚を競いました。3キロコースには宮田中学校陸上部や一般企業チームなど10チーム、1.5キロコースには宮田小学校など5チームの合わせて15チームが参加。入賞チームは次の通りです。

短歌・俳句

透明なビニール傘に雨つぶは着地不安定にすべり落ちゆく
鈴木 裕江(北割)

五月空苦勞重ねし嫁時代稲田の進歩に唯うらやまし
小松せつ子(北割)

雲を抜け高度下げたる機より見ゆ地上絵のごとき沖繩の島
友野もと子(南割)

天空を切る流星の落ちる先
啓蟄や我も這い出て鉄を取り
老人の語らい尽きず春の宵
地に伏して芽吹きのおそき雪柳
揚雲雀人出賑わう田に畑に
木曾馬の円らな瞳木々芽吹く
水田ふえ一声高き夏燕

砂場 隆子(町一)
新井いさ子(町一)
春日好章(北割)
小田切藤彦(北割)
春日甲子雄(北割)
本田幸達(北割)
友野もと子(南割)

ボランティア活動めぐり(2)

サークルひまわり

三浦次郎

宮田地区サークルひまわりは、車椅子使用者を中心にボランティアの協力を得て活動しています。ひまわり号バスの旅・希望の旅・中学生車椅子体験学習・踊り連ヨツチャレふれあい訪問・福祉ふれあいまつり参加・その他イベント行事への参加など、多くの皆さんの協力をいただいております。

年々バリアフリー化が進み、障がい者の外出も可能になってはきましたが、重度障がい者が外出するのは大変で、家族はもちろんのこと、

ボランティアの皆さんの協力が必要です。これからも、障がい者とボランティアとの交流の輪を深める楽しいイベントや旅ができるように、このサークルひまわりの活動に多くの皆さんの理解と協力をお願いいたします。(次回回はこへ)



6月は環境月間

アイドリング・ストップ運動に取り組みましょう!

5秒間アイドリングの燃料消費量はエンジン始動時の燃料消費量に相当します。5秒以上の駐車時にはエンジンを止めましょう。

宝くじ助成

大原区 コミュニティ助成事業で公園遊具を整備

この事業は宝くじ助成を受けて、地域住民のコミュニティ形成を目的に大原区が実施しました。

宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。
宝くじは、広く社会に役立てられています。

毎年恒例! 吉本爆笑

ダイナミックショー 6.27(日)

前売券好評発売中

会場 宮田観光ホテル松雲閣 コンベンションホール

第1部 お食事/15:00~ ショー/15:45~ 16:50
第2部 お食事/18:30~ ショー/19:15~ 20:20

全席指定/お一人様 **10,000円(税込)**
特別宿泊プラン 一泊朝食付き プラス **5,000円(税込)**

ご予約・お問い合わせ 宮田観光ホテル 松雲閣 TEL 0265-83-2134

『広報みやだ』では有料で広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは役場総務課企画情報係 ☎0265-85-3181

リーグ戦開幕

ナイターソフトボール

5月7日、ナイターソフトボール会(春日元会長9チーム220人)のリーグ戦開幕式が、農業者トレーニングセンターにて行われました。優勝トロフィー返還後、大久保スターズの平林一也選手が力強く宣誓し、8月10日までの毎週火・金曜日の総当たりリーグ戦をスタートしました。



▲選手宣誓する平林選手

ナイター野球

5月8日、ナイター野球会(宮下久会長、7チーム150人)の開幕式が宮田球場で行われました。今年は昨年より1チーム少ない7チーム。REGENDチームの米山賢選手が力強い宣誓で前期リーグ戦のスタートをきりました。



▲選手宣誓する米山選手

女子バレーボール

5月20日、女子バレーボール会(鈴木初美会長、12チーム171人)の開幕式が農業者ト



▲選手宣誓する小田切選手

歩け歩け運動

5月1日、大久保分館では、区と保健指導員会の共催で区内史跡を巡りながらの「歩け歩け運動」を行いました。子どもからお年よりまで40人程が参加し、村文化財主任の小池孝さん



▲道陸神の説明を聞く参加者

募集しています

◆高齢者いきいき健康教室
人工芝の屋内運動場にて、楽しく体力や健康について考える全7回午前中の教室。申込みは6月18日(金)までに。
①6/24(木) ボールゲーム〜人工芝の感触を楽しもう 鈴木仁
②7/1(木) ヨガ体験〜ラマーヨガって何だろう。壬生美代子
③7/7(水) 転倒予防〜ころばない魔法の運動。穴澤 遼
④7/15(木) フィットネス〜有酸素運動を実感。加藤千代子
⑤7/22(木) 身体機能をもっと生かす運動と動作。横尾由紀

案内

- ☆本館事業
 - ふわつとテニス大会 6月27日
 - 大鼓教室 6月17・24日
 - 7月1・8・13・15日
 - デジタル教室 6月17日
 - 高齢者いきいき健康教室 6月24日
- ☆分館事業
 - ふわつとテニス大会 6月27日
 - 町 1 6月20日 11時
 - ・人権学習会 大原 6月22日 19時
 - ・男女共同参画学習会 町 2 6月23日 19時
 - ・マレットゴルフ交流会 南 割 7月4日 9時
 - 大原 7月11日 9時
 - ・敬老会 大田切 7月18日 11時

リレー随想 (346)

私の宝物

春日 豊(新田)

日曜日のテレビで時々見る番組にお宝鑑定団と言うのがある。見た後で女房と「ところでさあ、家でお宝って何かなあ。」いろいろ並べて「結局これって物は何も無いじゃない。」「そうだな、ある訳ないよなあ。」人

生を65年もやっていて何も残っていないという訳か、ああ何かむなしくなるなあ。そんな会話があってその夜風呂に入っていた時ふと頭をよぎった。待てよ、俺にもいいものがあるじゃないか、負け惜しみでなく思った。今一番大事なものは、それは2人の孫だ！外孫だけども本当に可愛い。どうしてこんなに可愛いものなのか。不思議だなあ。自分

達の子供の時と全然違う可愛さだ。これからの生き甲斐にもなるだろう。こんなすばらしい宝物は他には無い。何かゆたかな気持ちになつて一人でにやにやしていた。そうだ、長い付き合いの友達もいるなあ。対等に遠慮なく付き合えて思い出も共有している友。これも俺の宝だ。何だ、いっぱいあるじゃあないか。(次回「関真理子」)



宮田村図書館 ☎ 85-2314 (村民会館内)

読書の楽しみを広げよう!

2010年は国民読書年

近年、読書離れ・活字離れによる日本人の「言語力」の低下が指摘されています。こうした中、言語力を養うために読書の価値が見直されています。本は単なる知識や情報だけでなく、さまざまな言葉や表現、他者の考え方を私たちに教えてくれます。(政府広報より)心を豊かにしてくれる読書。読書の楽しみを広げてみませんか。



六月の本棚

〈新着図書紹介〉

- 一般書
 - 指定席 (赤川次郎)
 - 家族の夜 (池澤夏樹)
 - 嵐の夜 (池澤夏樹)
 - 不等辺三角形 (内田康夫)
 - 天の明 (沖方丁)
 - 赤い森 (折原一)
 - 奇妙な賽銭 (澤田ふじ子)
 - 春告鳥 (杉本 一)
 - ちいさな言葉 (津村 俊)
 - 遍路みち (仁木 隆)
 - さびしい女神 (乃南 天)
 - すれ違う背中 (乃南 天)
 - 万能鑑定士Q (松岡 健)
 - IQ84BOOK3 (村上 春樹)
- 児童書
 - パンの大研究 (木村 浩)
 - 絵でわかる「語源」 (かえうたかえうたこいこのぼり)
 - かえうたかえうたこいこのぼり (かえうたかえうたこいこのぼり)
 - ねこじたなのにお茶がすき (みんなど！どうろこうじ)
 - ひっこしだいさくせん (とどろけ淵のメツケ)
 - びんの悪魔 (紙芝居)
 - ねずみちようじや (くわす女房)
 - ふしぎなしゃもじ (じごくけんぶつ)

「いついそいそ」読もうが

「オバケやかたのひみつ」 大島 妙子/作・絵
オバケが大好きなマイケルくんは、ある日パバの部屋で小さな古いおうちの模型を見つけた。クモの巣のかかったそのおうちにはまるでおバケの住んでいるやかたのよう！すっかり気に入ったマイケルくんは部屋に持ち帰って窓辺にかざります。さて、月のきれいな真夜中にふと目を覚ましたマイケルくんが見たものは、なぜかあかりのついているオバケのやかた。よく見ると中では何かがフワフワ飛んでいるようです。いったい何なのでしょう？ふしぎな夜のはじまりです。

おはなし会のご案内

※6月の「みんなのひろば」は26日(土)・午前10時30分、学習室(小学生・幼児向け)
※7月の「ひよこのひろば」は14日(水)・午前10時30分、幼児コーナー(幼児向け)

図書館休館日

- 6/14(月)・21(月)
- 7/5(月)・12(月)・20(火)・26(月)

《ふとん打ち直し》

敷きふとん 打ち直し前

敷きふとん 打ち直し後

綿を打ち直し・新しい生地で作ります。

●掛けふとん 9000円より
●敷きふとん 10000円より

※他ご注文布団・産物等も作ります

※値段は目安です。生地の値段や綿の量によって違います。

イメージ写真

お電話・お待ちします！

〒265-0258 東京西川チェーン 宮田村 2F

☎(0265)82-2580

月曜定休 9時~19時

天竜川 天竜大橋

〒265-0258 天竜川 天竜大橋

〒265-0258 天竜川 天竜大橋

営利を目的としない 助けあいの制度

① 共済金を 真っ先に

何よりも共済金。お支払いを最優先にしています。

② コストは 抑えて

経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

③ 剰余金は 割り戻し

剰余金は剰余金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に!

掛金還元率...83.91%

この部分がご加入者へ還元されます

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索

www.nagano-kyosai.or.jp/

☎0263-40-1681(代)

〒390-0851 松本市島内3443-3 FAX 0263-40-1682

長野県民共済生活協同組合

共済元受団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合

共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 http://www.kyosai-cc.or.jp/



ここってどんな場所 再発見！みやだむら

下の城跡と中世の集落 (中越区)



小田切川と大沢川によって作られた台地上に営まれた中越の集落。その東端、天竜川を見下ろす場所に『下の城』と呼ばれる城がありました。

東を天竜川、北を大沢川に守られた両川の合流点南側に築かれていたこの城（写真左側の林が主郭部分）は、鎌倉から室町時代にこの地域を治めていた地侍、中越氏が作った砦のような場所だったと考えられていて、現在も城を取り囲む土塁が残されています。

また、中越の集落西端には当時から円浄寺・諏訪神社がありました。このように一方に心のより所となる寺や神社、もう一方に非常時の避難場所となる城を持つのがこの時代の、この地域の集落の典型的な形でした。

中央の有力武士の争いに振り回され、いざという時に逃げ込める場所を作り、そして神仏にすがる。地方の小豪族と、そこに暮らす人々の苦勞を偲ぶことができます。



下の城の主郭付近。北の城から天竜川沿いに遊歩道が整備されている。

信州宮田村の夏のおいしさが大集合!!

みやだ味の歳時記

宮田オリジナル地ビール
◆伊勢滝の風
「ご当地名産」

◆和風ドレッシング
新感覚スイーツ

◆そばゆき姫
おつまみに最適

◆とろろ屋さんのラスク

味の歳時記
商品内容

詳しくは同封のチラシをごらんください。

『広報みやだ』では有料で広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは役場総務課企画情報係 ☎ 0265-85-3181

この広報は再生紙を使用しています。

