

広報

みやだ

Public Relations MIYADA



むらの人口 (平成 22 年 5 月 1 日現在) () は前月比

総数 : 9,297 人 (-13) 男 : 4,542 人 (-12) 女 : 4,755 人 (-1)

世帯数 : 3,225 世帯 (+1)

5

2010
No.423

CONTENTS
もくじ

新谷志保美選手報告会 … 2
 子ども手当 始まります … 3
 INFORMATION … 4
 暮らしの情報 … 6
 みんなの健康 みんなの福祉 … 8
 TOPICS むらの話題と出来事 … 10
 シリーズ環境問題/ワインカレンダー … 12
 公民館だより … 13
 図書館だより … 15
 ここってどんな場所 … 16

大きな夢をありがとう！新谷志保美選手



子どもたちに迎えられる新谷選手（小学校）

バンクーバー五輪スピードスケート女子500メートルに出場した新谷志保美選手（中越区出身）の報告会が4月19日に開かれました。

この日、新谷さんは朝から小学校、3つの保育園、中学校を訪問し、応援してくれた子どもたちにも五輪での経験を報告してくれました。質問を受けた新谷選手は「プレッシャーは大会じゃなければ味わうことができない。逆にそれを楽しんでやってみて」「ワクワクしている時ほどいい成績が出る。好きなことを一生懸命やってみて」とアドバイス。子どもたちは世界最高の舞台でたたかってきた先輩の話を真剣な眼差しで聞き入っていました。

夕方から村民会館で行われた報告会では、自ら撮った開会式や選手村の写真を見せました。



画面に映しながら五輪の雰囲気を紹介。そして「最高の瞬間でした」と夢の舞台の報告を締めくくると、会場から大きな拍手が沸き起こりました。

すでに引退を表明している新谷選手。今後のことはじっくりと決めたいとのことでした。大きな夢と感動をありがとうございました。



写真上：保育園では子どもたちがインタビュー 写真下：村民会館での報告会では、五輪開会式の写真を見せてもらいました

子ども手当 始まります

4月からこれまでの児童手当制度に替わり、子ども手当制度が始まりました。この子ども手当は、次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを社会全体で応援するために、中学校修了までの子どもひとりにつき月額1万3千円を養育者に支給する制度です。

支給の対象となる方

中学校修了までの子どもを養育する方
 従来の児童手当制度は小学校修了前の子どもを養育する方が対象で、所得制限もありましたが、子ども手当は支給対象年齢が拡大し、所得制限もありません。

支給を受けるための手続き

申請が必要です
 住所のある市町村への申請が必要です。子どもが生まれた時や、引越した時には、その手続きの際にご案内させていただきます。

3月まで児童手当を受給されている方で今年度中学2・3年生の子どもいない方
 児童手当から切り替わりますので

申請の必要はありません

3月まで児童手当を受給されていた方で今年度中学2・3年生の子どもいる方

「子ども手当額改定認定請求書」の提出が必要ですよ

3月まで児童手当を受給されていなかった方（支給停止・支給差止含む）
 「子ども手当認定請求書」の提出が必要ですよ

申請が必要な方には4月下旬に通知を送付しました（公務員の方は勤務先での手続きとなりますので勤務先にご確認ください）。6月の支払いに間に合わない場合がありますのでお早めに申請をしてください。対象になると思われるのに通知が届いていない方はお問い合わせください。

手続の注意

※手続きの注意事項
 ・住所を変更する方は、転居先の市町村で手続きが必要となります。
 ・養育する方と子どもの住所が違う場合は、養育する方の住所地で申請が必要になります。別途提出が必要な書類などがありますので該当市町村にお問い合わせください。

※支給の注意事項
 ・申請された時期によっては6月の支払いには間に合わず、次回支払月のお支払になることがありますのでご承知おきください。
 ・子ども手当制度の開始に伴い、4月以降の児童手当は原則として支給されません。

問 住 民 福 祉 課 住 民 生 活 係 ☎ 85 - 5861



国保 insurance

国民健康保険税 軽減割合などが変わります！

所得の少ない世帯の軽減割合が拡大され、倒産や解雇などにより職を失った方に対する軽減措置が新設されました。これら今年度からの改正点をご案内します。

国民健康保険税の軽減

① 所得の少ない世帯の軽減割合が拡大

前年の所得が一定の基準以下の世帯に対して、国民健康保険税の均等割額と平等割額を軽減することが法律により定められています。

今回、国民健康保険税の軽減割合が改正（表1参照）され、平成22年度の国民健康保険税から軽減割合と対象者の拡大が行われます。所得の少ない世帯でも、所得の申告が済んでいないと軽減の対象となりませんので注意をしてください。

② 倒産・解雇などにより 離職された方の保険税を軽減

会社の倒産や解雇、事業主の都合などにより職を失って国民健康保険税に加入する方の国民健康保険税を軽減します。離職から一定期間、前年の給与所得を100分の30として国民健康保険税を算

定することにより軽減をします。

○ 軽減対象者

平成21年3月31日以降に離職し、ハローワークで発行される次の雇用保険受給資格者証を受けた方です。

- ・雇用保険の特定受給資格者
- ・雇用保険の特定理由離職者
- 手続き

離職による国民健康保険税の軽減を受けるには役場で手続きが必要となります。くわしくはお問い合わせください。

上限額（賦課限度額）の引き上げ

法律の改正により、平成22年度分の国民健康保険税から税額の上限額が引き上げられます（表2参照）。

加入者のみなさまには負担増となりますがご理解とご協力をお願いします。

国民福祉課 税務係 ☎ 85・3182

新設住宅リフォーム補助と 新築住宅への利子補給

宮田村では、4月から消費意欲の向上を促し地域経済の活性化を目的に、村内業者を利用して住宅の改修工事、新築工事を行なったみなさんに工事費用の補助や、利子補給を始めました。



住宅リフォーム補助

対象になる住宅は

村内に居住している人が所有する個人住宅、併用住宅の個人住宅部分で、建築後10年以上経過し、改修後も居住する住宅と、その外構バリアフリー工事が対象になります。

対象になる工事は

宮田村内の施工業者を利用して行う、住居の修繕・補修・増築・設備改善およびバリアフリーなどの工事で、その工事の経費が30万円以上、年度内に完了するものが対象になります。（住宅・建築物耐震改修促進事業については建築主負担分が30万円以上の場合が対象）

補助金額は

補助対象工事費の100分の5に相当する額で、5万円を限度とします。

住宅建設等資金利子補給

対象になる要件は

つぎの3つの要件を満たすものが対象になります。

- ・村内にご自身が住むための住宅を村内の施工業者を利用して新築すること
- ・一戸建て、住宅部分の床面積が50㎡以上280㎡以下（併用住宅の場合は住宅部分の床面積が2分の1以上であること）の住宅
- ・金融機関から10年以上の借入をし、平成22年4月1日から平成24年3月31日までに工事が完了し、金融機関の融資実行を受けた方

補給金額は

借入残高に対し年0.5%以内を3年間交付。年10万円を限度とします。

※くわしくはお問い合わせください
圃産業建設課 商工観光係

☎ 85・5864

表1 均等割 / 平等割額の軽減率

軽減となる所得額の区分		改正前	改正後（4月から）
1	世帯主と世帯内の加入者の前年度所得合計額が【33万円】以下の世帯	6割軽減	7割軽減
2	世帯主と世帯内の被保険者の年度所得合計額が【33万円+（24万5千円×世帯主を除く加入者数）】以下の世帯	4割軽減	5割軽減
3	世帯主と世帯内の被保険者の年度所得合計額が【33万円+（35万円×加入者数）】以下の世帯	軽減なし	2割軽減

表2 上限額（賦課限度額）

軽減となる所得額の区分	改正前	改正後（4月から）
医療給付費分	47万円	50万円
後期高齢者支援金分	12万円	13万円
介護納付金分（40歳以上65歳未満）	10万円	10万円



みんなで応援しよう！ 宮田中学校 強歩大会



5月19日（水）
スタート 男子 13:00 女子 13:05

今年は村内を巡る 新コースで行われます！

10*コース（男女共通）
中学校 — 小田切川沿いを西へ — 駒ヶ原果樹園地帯を一周 — ライスセンターを南へ — 大田切線路西地区を一周 — 駒ヶ原の線路東沿い — 中央線 — 旧道 — 町新田線 — 中学校

宮田中学校 PTA 父母委員会
圃宮田中学校 ☎ 85-2004

粗大ごみの回収

粗大ごみの収集（有料）を行います。回収単価は後日回覧するチラシでご確認ください。

■日時・場所

- 6月5日（土）
①午前8時～8時30分
・宮田村役場駐車場
・ライスセンター東
②午前9時～9時30分
・大原県営住宅東道路
・南割集落センター
※雨天でも実施します。
☎ 85-5861

犬の飼い主のみなさまへ

犬のマークシールは今年度からは年度の表示がなく生涯使用となります。来年度からは注射済票と同封されませんのでご注意ください。

☎ 85-5861



今月は『農作業安全月間』です

農業機械の利用が多くなる春の農繁期です。ゆとりをもった農作業の実施と安全確認で事故を防止しましょう

☎ 85-5864

前立腺がん検査

■対象

50歳以上で昨年検査を受けなかった方（国保加入で老人福祉センター・伊那健康センターでの特定健診を申し込まれた方、はつらつ健診を申し込まれた方は健診当日の申し込みとなります）。

■検査日

6月7日（月）～11日（金）

■会場 老人福祉センター

■内容 血液検査・問診

■料金 個人負担 1,000円

■申込み

5月28日（金）までに老人福祉センターへ
☎ 85-4128

保育園を開放！ にこにこ広場

保育園を開放する「にこにこ広場」を今年も開催します。まだ保育園に通っていないお子さんとその保護者のみなさん、お気軽にお出かけください。

■開放する日時

- 5月18日（火）
6月8日（火）・22日（火）
7月6日（火）・27日（火）
8月3日（火）・17日（火）
9月7日（火）・21日（火）
10月5日（火）・19日（火）
11月9日（火）・22日（月）
12月7日（火）・21日（火）
1月11日（火）・25日（火）
2月8日（火）・22日（火）
※ 毎回午前9時～11時

■もちもの

ハンカチ、ティッシュ、タオル、帽子、着替え（衣類・靴）、

汚れたものを入れて持ち帰る袋、上履き（親のみ）
※必ず記名をしてください。

■注意事項

受付用紙に記名をお願いします。また、けがのないように保護者が責任を持って一緒に遊んでください。

☎ 教育委員会 こども室

☎ 85-2314

中央保育園 ☎ 85-2109

東保育園 ☎ 85-2275

西保育園 ☎ 85-3416

『次世代育成支援計画』 （後期）が策定されました

村では平成17年3月に『次世代育成支援対策宮田村行動計画』の前期計画を策定し、子育て支援を重点施策として取り組んできましたが、計画期間の5年目を迎えたため、これを見直し、さらに発展、展開させて今後5年間の後期計画を策定しました。

この計画では“子どもの権利が尊重され、子どもの輝きがすべての村民を結ぶ村”を基本理念として、7つの基本目標に基づき、具体的な施策を展開していくこととしています。

計画の内容は、村公式ホームページに掲載してありますのでご覧いただき、地域全体で子育て支援の推進ができるようご協力をお願いします。

☎ 教育委員会こども室（村民会館内） ☎ 85-2314



人権特設相談所 開設

■日時 6月1日（火）

午前10時～午後3時

■会場

宮田村民会館

■内容

離婚・扶養などの家庭内の問題、高齢者や子どもの虐待、職場や地域での差別扱い、近隣間の騒音の被害など

☎ 住民福祉課 住民生活係

☎ 85-3183

防火管理者 資格取得講習会開催

■期日

7月8日（木）・9日（金）の2日間

■会場 駒ヶ根総合文化センター

■願書受付

6月1日（火）～25日（金）
※願書は消防署にあります。

☎ 北消防署 ☎ 81-0119

シルバー人材センター 庭木庭園の管理講習

■期間

7月1日～16日のうちの10日間

■会場

駒ヶ根市のシルバー人材センター会議室ほか

■対象

57～68歳の方で雇用、就業を希望する方

■定員 30人（多数の場合抽選）

■申込み

5月27日（木）～6月11日（金）までの間に下記まで

☎ 駒ヶ根伊南広域シルバー人材センター

☎ 83-8184

今年は7月開催！ サイクルロードレースinみやだ

昨年宮田村で初めて開催された『サイクルロードレースinみやだ』が今年は7月3日（土）・4日（日）に行われることになりました。全国各地からトップ選手たちが宮田村に集結します。ご期待ください。

大会の詳細は次号でくわしくご案内します。

☎ 大会事務局（産業建設課 商工観光係） ☎ 85-5864



よろこび

小牧 夢叶くん 町1
 応徳・かおりさん
新谷 ころちゃん 中越
 匡・ちよ美さん

かなしみ

野々村 章次さん 86歳
 南割 正一さん・父
牧田 弘雄さん 65歳
 北割 節子さん・夫
藤川 富子さん 66歳
 大久保 淳さん・母
中原 肇さん 48歳
 大田切 範さん・子
長谷川 一夫さん 79歳
 町1 弥生さん・夫
太田 咲子さん 87歳
 南割 泰儀さん・妻
赤羽 良平さん 83歳
 大久保 孝志さん・父



今月の納税 など

軽自動車税

納期限・振替日 5/31（月）

水道料・下水道使用料

今月は… 町3, 北割, 南割
新田, 大原

相談日

■心配ごと・行政相談

5/16（日）・6/20（日）
午後1時～3時 場所：なごみ家

■結婚相談

5/12（水）・5/26（水）
午後6時～8時 場所：ティサービスセンター

ケーブルテレビ1ch

■毎週金曜日 19時入れ替え

■放送時間 6:30 8:30 12:30

19:00 21:00 23:00

5/14～ 情報発信!チャンネルみやだ

5/21～ 商工会だより

5/28～ TVこまうすゆきそう1ch

6/4～ シリーズ環境問題

6/11～ 情報発信!チャンネルみやだ

宮田村役場

☎ 0265-85-3181（代）
FAX 0265-85-4725

村民会館

（教育委員会・公民館・図書館）
☎ 85-2314

老人福祉センター

☎ 85-4128

緊急当番医

宮=宮田村 駒=駒ヶ根市

- 5/16 東伊那すこやかクリニック (内小) 駒 : 83-4024
- 5/23 前沢病院 (内外眼) 駒 : 83-2151
- 5/30 神戸医院 (内小) 駒 : 82-3522
- 6/6 まえやま内科胃腸科クリニック (内胃小) 駒 : 82-8614
- 6/13 須田医院 (内) 駒 : 81-5050



保健ごよみ 5/16 ~ 6/15

■母と子 相談・健診など

- 4ヶ月育児健診 6/3 (木) 午後 12:15
対象 : H22年2月生まれ
- 7ヶ月育児相談 5/25 (火) 午後 1:15
対象 : H21年10月生まれ
- 10ヶ月児健診 6/3 (木) 午後 12:30
対象 : H21年8月生まれ
- 1歳児育児相談 5/19 (水) 午前 9:15
対象 : H21年2~4月生まれ
- 1歳半健診 6/3 (木) 午後 1:30
対象 : H20年12月生まれ
- 3歳児健診 5/28 (金) 午後 12:30
対象 : H19年4~6月生まれ
- 相談日 (子育て・離乳食・ママの部屋)
5/27 (木) 午前 9:00
対象 : どなたでも (母乳・子育ては要予約)
- うぶごえ講座 5/24 (月) 午前 9:30

■予防接種

- 日本脳炎 5/18 (火) 午後 12:45 対象 : 該当児
- 三種混合 6/15 (火) 午後 12:45 対象 : 該当児
- BCG 6/15 (火) 午後 1:20 対象 : 該当児

■成人 相談・健診など

- 健康相談日 5/27 (木) 午前 9:00
- 国保特定検診・いきいき検診・はつらつ検診・大腸検診
6/7 (月) ~ 6/11 (金) 指定された時間 対象 : 該当者
- 胃検診 6/8 (火) 6/9 (水) 6/11 (金)
指定された時間 対象 : 該当者

※指定のあるものを除き、会場はすべて老人福祉センターです。

みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128
住民福祉課 保健福祉係

高齢者の教室

会場 : 老人福祉センター

高齢者閉じこもり予防教室

- 5月26日 (水) 9:30 ~
- 6月2日 (水) 9:30 ~
- 6月9日 (水) 9:30 ~

高齢者元気サロン

- 5月18日 (火) 9:30 ~
- 5月25日 (火) 9:30 ~
- 6月8日 (火) 9:30 ~
- 高齢者転倒予防教室
5月21日 (金) 9:30 ~
- 6月11日 (金) 9:30 ~

介護者の会

家族介護者リフレッシュの会

会場 : 老人福祉センター

- 5月27日 (木)・6月3日 (木) 9:30 ~
- ※心身の疲れを開放し癒しましょう

認知症家族会

会場 : 老人福祉センター

- 5月20日 (木)・6月10日 (木) 9:30 ~
- ※認知症介護のことを語りましょう

喫煙と健康

タバコの煙には、200種類以上の有害物質が含まれているので、長年の喫煙は、さまざまな病気を招きます。健康な生活を過ごすため、禁煙してみませんか。



主な有害成分と作用

- ニコチン
・血管を収縮させ、血流を悪くする
- ニコチン依存症を引き起こす
- タール
・多くの発がん物質が含まれ、がんの発生や、がんの進行を促進する
- 一酸化炭素
・血液の酸素を運ぶ作用を低下させ、全身に酸欠状態を引き起こす

禁煙のスタート!

禁煙への第一歩を踏み出しましょう。禁煙開始後、2日目くらいまでに強いニコチン離脱症状が現れますが、3~4日頃から和らぎはじめ、1週間程度で消失します。

- ・血管を傷つけ、動脈硬化を進める

禁煙補助薬もあります

ニコチンの離脱症状を軽減させる方法として、ある程度のニコチンを体内に収集させ症状を和らげる薬や、ニコチン作用を阻害させ、喫煙の欲求を低下させる薬があります。

医療機関の禁煙外来は、健康保険で受診が可能

禁煙外来では、ニコチン依存症と診断されるなどの条件を満たせば、飲薬の処方や、医師や専門家から禁煙指導を受けることができます。インターネットで「禁煙外来」を検索すると、全国各地の情報が得られます。または、老人福祉センターまでお問い合わせください。

住民参加型福祉施設 なごみ家だより

なごみ家 ☎85-2922
開館月~土曜 午前9時~午後5時

おいしい草もちでした

4月22日(木)、草もちを作りました。当日は、赤ちゃんを連れてた若いおかあさん達や、初めてなごみ家に来た方など、30名の参加がありました。草もちは、米粉と地粉を練り、蒸して、よもぎを混ぜ込み、あんこ、きなこをつけて、いただきました。



▲みんなで作った草もちおいしいよ ▲あんこがはみ出ないように

お知らせ

- 陶芸の日
日時 5月14日(金) 午後1時30分
6月11日(金) 午後1時30分
辰野恒雄先生の子育てママサロン
日時 5月17日(月)
午前10時~11時30分
先生のお話をお聞きしたり、仲間とお話にきませんか!
- 手芸の日
日時 5月19日(水) 午前10時~
パッチワークで袋を作ります。参加ご希望の方はなごみ家に連絡してください。
- 五平もち会
日時 5月24日(月) 午前10時~
持ち物 エプロン、材料費
※参加ご希望の方は、連絡してください。
- 童謡の会
日時 5月26日(水)



午後1時30分~3時
みんなで楽しく歌う会です。大きな声で歌いましょう。
短歌「あさがおの会」
日時 5月31日(月)
午後1時30分~

6年間ありがとうございました

3月で6年間お世話になったなごみ家を退職致しました。現在は、「きらりあ」にお世話になっていきます。6年間いろんな方々と出会いました。6年間は宝です。これからもなごみ家に顔を出しますのので、よろしく願います。ありがとうございます。これからもよろしく願います。(酒井保美)



利用者が描いたカットです (右上のツバメも)



自死遺族交流会 伊那あすなろ会開催

家族が自死で亡くなった場合、残された人は孤独になりがちです。抱える悲しみや苦しみ、悩みを共有することによって、癒されることがあります。同じ体験をされた方々と、安心して、辛く・苦しい胸のうちを語る会です。
日時 6月20日(日)
場所 伊那市内
費用 100円(お茶代)
参加申込 伊那保健福祉事務所 ☎76-6837



季節はずれの4月の雪にビックリ!

4月17日



今年は寒い4月でした。この日は前夜から降っていた雨が、夜半から雪に変わり、朝起きると一面の銀世界。5センチほどの積雪がありました。この時期の積雪は40年ぶりだとか。ちょうど満開だった桜の花に雪が積もり、とても不思議な光景でした。

修学旅行で宮田村をPRしてきました

4月23日

中学校の3年生が修学旅行の帰路、多賀サービスエリアで宮田村のPR活動。手紙や手づくりのパンフレットを観光客らに手渡し、宮田村を紹介しました。学校には早速『うれしかった。ぜひ行ってみたい』という手紙も届き、成果は上々のようでした。



人 Interview ちょっとインタビュー 駐在所長 滝澤 栄一さん

駐在所には奥さん、保育園・小学校に通う2人のお子さんと4人暮らし。「家族共々よろしくお祈りします！」

この春から、宮田村警察官駐在所の所長として着任された滝澤さんにお話しをお聞きしました。

宮田村は狭いので、その分まとまりもよく、みなさんに温かく見守られているという感じがします。いいところに着任させてもらったなあと感じています。常々「村民の目線です」と心がけていますが、先ずは私も宮田村町2区の住民ですからね。体の許す限り、地域の行事やなんかも参加させてもらって、みなさんとお付き合いさせてもらいたいなあと思っています。最近村内では、夜間人のいない店や事務所に窃盗に入る、いわゆる出店荒らしが多発しています。犯人は必ず昼間下見をしています。地域住民の目を一番嫌がりますので、不審な人がいたら、ちょっと挨拶してみたり声をかけたりすることも効果的です。地域みんなが防犯意識を高めていきましょう。まだまだ不練れですが、少しでもみなさんのお役に立てるようになりたいです。ご支援ご協力をお願いします。

地域住民として「村民の目線です」。



ドキドキわくわく1年生!

小学校・中学校入学式 4月6日

小学校98人、中学校109人の新1年生が仲間入り。ドキドキわくわくの新生活がスタートしました。



南信州ゴルフ競技会で宮田村が優勝!

宮田村競技ゴルフクラブが優勝報告 4月20日

4月18日に行なわれた南信州大会で宮田村チームが見事に優勝。代表の林義一さん(大久保)が報告に訪れました。



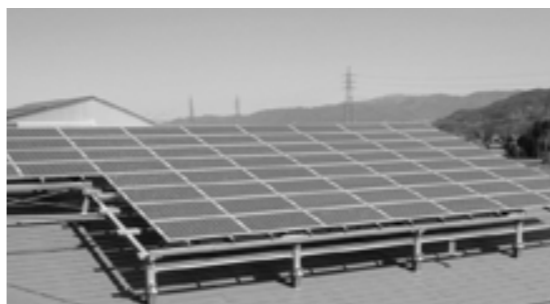
緑まぶしい人工芝にリニューアル!

中越の屋内運動場完成式 4月13日

改修を行っていた屋内運動場の工事が終了し完成式が行われました。ゲートボールリーグのみなさんが早速「打ち初め」。一面に人工芝が敷かれ、照明も増設。バリアフリー化された施設は、より多くのみなさんが快適に使えるようになりました。



シリーズ 環境問題 ②1 老人福祉センターに太陽光発電システム



老人福祉センターに設置された太陽光発電パネル

村では地球環境にやさしい新エネルギーの普及を目指しています。

役場庁舎ではこれまでに、ペレットストーブ、ハイブリットカーを導入しています。

そして今回、老人福祉センターに民間事業者による「グリーン電力供給サービス」を活用した太陽光発電システム（約10キロワット）を導入しました。

この「グリーン電力供給サービス」は、サービス事業者のネクストエナジー・アンド・リソース株式会社（駒ヶ根市）が太陽光発電システムを設置し、村は月々の発電量に応じた電気料を支払うというシステムで、初期投資費用がかからないため、財政負担を多くかけずに地球環境に優しい発電設備を導入できるサービスです。

このシステムによる年間発電量は、約11,400キロワットと見込んでいて、これは昨年度の施設電力消費量の約43.5%に相当。また、余剰電力は売電しています。

この事業がモデルケースとなり、村内の事業者や住民のみなまに、新エネルギー活用の機運が広がるよう普及拡大を推進していきます。

☎ 住民福祉課 住民生活係 85-5861

センター内のモニター



公民館だより

各種団体開幕

今年も技と友好をめざして

スポーツシーズンの到来を迎え、各種の団体がそれぞれ開幕式を迎えました。

子どもスポーツ・文化団体激励会
4月3日、体育センターにて少年野球・少年サッカー・ミニバスケット・体操・少年剣道・少林拳法・空手教室・ドッチボール・宮田太鼓子供連・エアロビ・子鶴乃会等12団体合わせて160人が教育長より激励を受けました。激励金交付後、友野敬太君、下井颯太君の力強い誓いの言葉で今年度の活動をスタートさせました。



▲子どもスポーツ・文化団体激励会

ふわっとテニス開講式

4月5日、子どもから大人まで幅広い愛好者が集う新スポーツのふわっとテニス。今年も初心者を合わせて24名が集まり、開講式を行いました。班編成の後、さつきゲームを楽しみました。



▲ふわっとテニス開講

ゲートボール開幕式

4月13日、4チーム27人の会員は、高齢者等元気空間施設としてリニューアルされた屋内運動場の改修竣工式に臨み、その後、今年度のリーグ戦の開幕式を行いました。そして、緑の人工芝に白線が映える新しいコートで、一打一打その感触を確かめながら



▲子育て学級の開講式

みんなで子育て親育ち

子育て学級開講式

4月26日、子育て学級の開講式が行われました。今年度は52組の参加で、毎月1回計12回の学級会が予定されています。開講式に続いて第1回学級会では、8グループに分かれ、自己紹介をしたり、連絡員を決めたりと、和やかに笑顔あふれる学級のスタートになりました。



▲ゲートボール開幕式

ボールを打ち、今年のリーグ戦が始まりました。

信州みやだワイン 紫輝

ワインカレンダー VOL. 30

ワイン文化の研究 『ワインセミナー』開講



本坊酒造株式の協力で開催している公民館講座「ワインセミナー」が3年目を迎えました。

昨年度と同じようにベーシック（基礎）コースと、昨年度の受講者を対象にしたステップアップコースを開設、4月21日、22日の両日、コースごと開講式を実施しました。

ベーシックコースでは、ワインの基礎的知識を、ステップアップコースでは、「紫輝のすばらしさ、ワイ

「紫輝のすばらしさ」を広くPRしていただくワイン大使を目指して更に知識を深めていきます。

各コースは、それぞれ月1回ずつの計12回を計画。宮田の誇るワイン「紫輝」はもとより、世界のワインにも触れながら、ブドウ畑での作業や、ワイナリーの見学なども予定されています。また、10月には高野ソムリエの講演も計画しています。



昨年の講座の様子から

ボランティア活動めぐり (1)

まほうのくれよん

加藤アヤ

小学校へ朝読書の時間に本の読み聞かせ訪問をしています。ド素人のパパ・ママさんが夜な夜な、ひっそりと練習し？子ども達に楽しんでもらえるよう頑張っています！と、同時に、私達も楽しませてもらっています。

何が楽しいって？「声が面白かった」「読み方上手だったよ」と子ども達からお褒めの言葉を戴いたり。学校へ行くこと「今日はどのクラス？」と聞かれ、自分のクラスでないと残念がってくれる：そんな子ども達との関わりがとて



も楽しいんです！ユーモアは知性を育てる！そうです。なのでこれからも「まほうのくれよん」は面白い！楽しい！読み聞かせに励んでいきたいと思えます。写真読み聞かせ時の様子です。（次回IIサークルひまわり）

短歌・俳句

汝の健闘祈りて撞ける梵鐘の余韻すみゆく群青の空

新谷 秀子(中越)

ありがたうなんと美しい言葉だらう一年生から声のかかり来
紙びいな古き大正香を残す
忘れぬ人も朧や遠汽笛
のし板に小道具並べて小正月
瑞龍寺雑華の色や春隣り
オカリナの音色は伊那の早き春
白髪を映す車窓や春めく夜

平澤 由紀(町三)
若山よし子(新田)
浦野 和子(南割)
伊藤きよみ(北割)
本田 幸達(北割)
春日 好章(北割)
小田切藤彦(北割)

土曜日も楽しく学びます
学校週5日制対応講座

小中学生を対象にした学校週5日制対応講座が始まりました。ボランティアの方々を講師として、左記のような10講座があります。村民会館、なごみ家、体育センターなどを会場にして、総数120人ほどが土曜日に楽しく活動しています。



▲「お茶と礼儀作法」を学びます

講座名	指導者(敬称略)	会場
楽しいいけばな	小田切孝子	村民会館
お茶を楽しみませんか(礼儀作法)	木下五百子	村民会館
やさしい手芸(パッチワーク・世界の刺繍)	竹中理恵子	村民会館
本と織り	辰野 恭子	なごみ家
わくわく木の虫と工作	福沢 勇次	村民会館
楽しい音読(お話の世界を楽しもう)	奥田 博子	村民会館
みんなで楽しくキンポウ!とかな	上條 雅典	村民会館
将棋を楽しもう	桜谷 正司	村民会館
初歩の水墨画	増田 絹恵	村民会館
楽しいお菓子作り	神津 智絵	村民会館

リレー随想 (345)

永吉

矢澤あつ子(町3)

我家には、今年3才になるミニチュアダックスの永吉がいます。大学生だった娘が張り紙で里親募集を見つけ、雪の降る12月の末に、家族で東京まで貰いに行ってきた愛犬です。とてもやんちゃ坊主で、玄關

のチャイムが鳴ると一目散にお客様がけて突進します。犬嫌いな方は脅えてしまいます。でも、大きな瞳と、愛嬌のある曲がったしっぽがかわいいため言ってくれます。毎朝散歩に連れて行ってくださる主人と、ご飯とおやつをくれる私をご主人様と思っているようです。また、仕事から帰って来て遊んでくれる長男と、日中



▲みんなで楽しく歌いました

みんなで手づくり音楽祭

公民館に集う文化団体の音楽グループが、村民会館大ホールにて「手づくり音楽祭」を開きました。毎年、村の文化祭で活動の成果を発表してきましたが、昨年はインフルエンザで文化祭が中止となり、発表できませんでした。そこで、琴や大正

世話をしてくれるおばあちゃんに友達だと思っているようです。いたずらをしておばあちゃんに叱られても、知らん顔です。たまに東京から帰って来る娘は不思議と忘れず、ちぎれんばかりにしっぽを振って飛びつきまわります。毎日慌ただしく仕事に追われている中、永吉の姿を見て和んでいる家族です。(次回=春日 豊さん)



宮田村図書館 ☎ 85-2314 (村民会館内)

本と雑誌の無料頒布会

「本と雑誌の無料頒布会」が4月24日から5月2日にかけて行われました。頒布された本は2007年発行の雑誌761冊と除籍本178冊、その他寄贈本です。

初日は、皆さんお目あての本を求めて開館前から行列が出来るほどでした。来館されていた村内の年配の方に聞くと、お孫さん用に子ども向けの絵本雑誌と、自分はバラが好きなので「NHK趣味の園芸」をもらったと満足そうに話してくれました。次回の頒布会は、今秋に予定しています。

四月の本棚

〈新着図書紹介〉

- 一般書
 - 鼠に間に跳ぶ (赤川次郎)
 - 神楽島 (内田康夫)
 - 上・下巻 (久枝義久)
 - きもの筆筒 (萬月)
 - 我が★神 (花村久枝)
 - 下流の宴 (澤地久枝)
 - プギウギ (花村久枝)
 - 波羅蜜 (花村久枝)
 - ブライド (花村久枝)
 - 天国旅行 (花村久枝)
 - 光媒の花 (花村久枝)
 - 乱心タウン (花村久枝)
 - 男の背骨 (花村久枝)
 - 児童書
 - 数のひみつ
 - 時間のコレクション
 - 復習に役立つノート術
 - エディのやさしいばたけ
 - はなかつぱとエゴロウ



▲お気に入りの一冊を Get!

オアシス 絵本の読み聞かせ

「今日はこれ!」と二人の息子がそれぞれに絵本を選んで持ってくる。我が家では、就寝前に布団の中で絵本を読む事がいつからか習慣になっている。一日の中で、唯一ほのぼのとした時間である。お兄ちゃん、登場人物になりきって絵本の世界に思いを巡らせている。弟は、私の声や表情の変化、絵を見て楽しんでいて、私は、小さい頃読んでもらった懐かしい記憶が甦る。

読み聞かせは、大人の私にも好奇心やホッとする時間や空間を提供してくれる。できる限り続けていきたいものである。

おはなし会のご案内

※5月の「みんなのひろば」は22日(土)・午前10時30分、学習室(小学生・幼児向け) ※6月の「ひよこのひろば」は9日(水)・午前10時30分、幼児コーナー(幼児向け)

図書館休館日

- 5/17(月)・24(月)・31(月)
- 6/7(月)・14(月)・21(月)・28(月)

敷きふとん AIR SLEEP for WIN

新発売 **ふとんオムラ** (265)82・2580

毎日疲労をいかにその日のうちにリセットするか。疲労回復のために熟睡しやすい寝姿勢にとことんこだわった敷きふとん。ぜひ見に来てください(〜) / シングル 税込価格 39,900円

東京 西川 東京西川チェーン あなたの枕 駒ヶ根市下平3453-2

●寝具販売 ●綿ふとん打ち直し ●羽毛ふとんリフォーム

●高さを測って「ひったり寝」 ●ふとんの丸洗い(羽毛・羊毛・綿わた) ●手造り綿ふとん

●お気軽にお電話・ご来店ください

●《打ち直し》 ●《集荷・配達》

●《打ち直し》 お気軽にお電話・ご来店ください

●《集荷・配達》 もいたします!

「総合保障2型」なら 月掛金 2,000円

幅広いリスクに備えられます。

1 手厚い入院保障 入院 交通事故不慮の事故 5,000円*

2 死亡保障も充実 入院 病 4,500円*

3 割安な掛金 死亡 交通事故 1,000円

長野県民共済 0263-40-1681(代)

資料請求はホームページからどうぞ。 www.nagano-kyosai.or.jp/



▲にんじんの種まきをしたヨ

親子農業体験教室として、今年も多くの親子が集まり、4月24日、専用の畑で開講式が開かれました。豊かな自然の中で地域の人々との触れ合いや物の大切さ、食の大切さ、命の大切さなど豊かな情操を育むことができる講座として、年々活動が活発になってきており、今年も年8回を予定しております。開講式後、全員で「じゃがいも」を植え、「ニンジン」と「二十日大根」の種まきをしました。参加者は、自分の菜園を決めて立て札を立て、収穫を夢見て楽しんで体験活動を進めました。

土に親しみ野菜を育てます

オケラとかかしとまわらぼうし

新 高齢者リトミック教室 会員募集中

全面人工芝やバリアフリー化された屋内運動場を利用し、日々の元気や健康増進を目的とした「高齢者いきいき健康教室」の会員を募集します。簡単なボール遊びや軽運動、講話などを通して、健康な日々の実現をめざします。6月より全8回を予定しています。詳細やお申込は、村民会館 85・2314まで。

案内

- ☆学級開講式・始業式
 - ・宮田大学始業式 5月20日
 - ・婦人学級開講式 5月21日
 - ・宮田学級開講式 5月26日
 - ・宮田大学院始業式 5月27日
- ☆本館事業
 - ・太鼓教室 5月27日
 - ・高齢者いきいき健康教室 6月2日
 - ・春季スポーツ大会 6月6日
 - ・公民館スポーツ教室 6月7日
- ☆分館事業
 - ・敬老会 大久保 6月13日 11時30分
 - ・マレットゴルフ大会 大田切 5月30日 13時
 - ・中越 6月13日 13時
 - ・ソフトバレーボール大会 新田 5月30日 8時



ここってどんな場所 再発見！みやだむら

春日街道と太田切川橋場跡



巨岩の上部に橋脚を支えた丸い穴が残されている

江戸時代の初め、伊那街道が作られると、その西の山麓地帯にもう一本の道路が整備されました。当時、伊那郡代小笠原家の家老、春日淡路守が工事を担当したことから『春日街道』と呼ばれ今日まで伝えられています。

宮田村通過点は太田切川の渡河点から、二ツヤ―大沢川に沿って南割―北割―諏訪形となっていて、ちょうど現在の広域農道のあたりを通っていました。太田切川の渡河点は、昭和42年の河川工事の際、川の中州に橋脚を固定していた巨岩が、偶然発見されたことで確認されました。この巨岩は、中央道の橋から東に少し下った川の中に現在もどっしりと座っていて（上写真の左端）、平らになった岩の上部には、橋脚を支えていた直径30センチの穴を見ることが出来ます。

この場所に架かっていた橋は江戸時代、光前寺への参拝道路として朱印状が通ったことから『朱印橋』ともいわれていたそうです。

宅地分譲受付中
6万4800円/坪~

宮田村 東保育園東住宅団地
アルプスの山並みと
四季の彩が美しいロケーションの住宅地です

保育園に隣接



- 上下水道完備（但し加入金は別途）
- ご希望者には約10坪前後の家庭菜園を無料で貸与します。（応募者多数の場合は抽選）

申込みお問い合わせは **宮田村土地開発公社**
TEL 0265-85-5863（宮田村役場産業建設課内）

『広報みやだ』では有料で広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは役場総務課企画情報係 ☎ 0265-85-3181



この広報は再生紙を使用しています。