

広報

みやだ

Public Relations MIYADA

バンクーバーへ届け！
一番の滑りを
見せて！
頑張れ！新谷選手

むらの人口（平成22年2月1日現在）（ ）は前月比

総数：9,282人（-27） 男：4,535人（-23） 女：4,747人（-4）

世帯数：3,220世帯（-14）

2

2010
No.420

| | |
|-------------------|------|
| 認証登録 エコアクション21 | … 2 |
| バンクーバーで輝け！新谷志保美選手 | … 3 |
| 確定申告・村県民税申告 | … 4 |
| INFORMATION | … 6 |
| くらしの情報 | … 8 |
| みんなの健康 みんなの福祉 | … 10 |
| TOPICS むらの話題と出来事 | … 12 |
| ワインカレンダー | … 14 |
| 公民館だより | … 15 |
| 図書館だより | … 17 |
| ここってどんな場所 | … 18 |

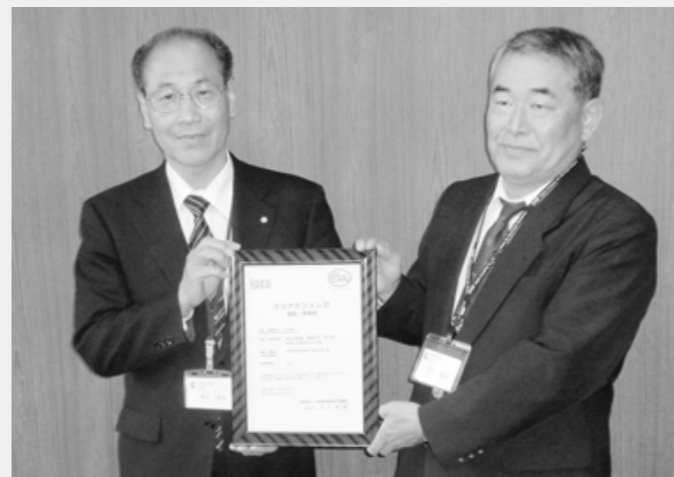
今月の表紙

頑張れ！新谷志保美選手 後輩たちが寄せ書き・千羽鶴作成（1月28日・中学校）
バンクーバー五輪が間近に迫り、村内は応援ムード一色。中学校では全校の子ども達がランチルームに集まって寄せ書きと千羽鶴を作りました。▶ 関連記事3・12頁



“1番の滑りを見せてください”など新谷選手への応援メッセージが書き込まれました。

役場庁舎
エコアクション21 認証登録しました！



認証・登録証を手にする清水村長と矢田副村長

役場では温室効果ガスの削減を目指し、地球温暖化防止実行計画に基づいて環境に配慮した取り組みを実践しています。この取り組みをさらに効果的・効率的に、そして継続的に実践していくため『エコアクション21』の取得に取り組み、昨年12月に役場本庁舎で認証取得することができました。

この『エコアクション21』とは、「環境への取り組みを効果的・効率的に行うシステムを構築・運用・維持し、環境への目標を持ち、行動し、結果を取りまとめ、評価し、報告する」ための方法として、環境省が策定したエコアクション21ガイドラインに基づく事業者のための認証・登録制

度です。

二酸化炭素や廃棄物の排出量、総排水量を把握し、省エネルギー、廃棄物の削減・リサイクル及び節水に取り組みこととされており、役場では庁舎内のエコオフィス活動のみではなく、公共事業やイベントの実施、廃棄物収集、水処理部門における活動、さらには日常の様々な業務の実施に伴う環境への負荷や関係することについても把握して必要な取り組みを実施しています。また、環境に配慮する取り組みを、事務事業の効率化につなげるとともに、地域の模範となるような行動を示し、環境活動レポートなどを公表していくことで、住民のみなさんや、

今後とも村として率先して地球温暖化防止に取り組んで参りますので、住民の皆様のご理解ご協力をお願いします。

住宅リフォーム入門講座
『家庭でできる結露防止』
日時：2月28日（日）
午後2時～4時
会場：駒ヶ根駅前ビル
アルパ3階
※手軽で低予算、効果抜群の結露対策！参加費は無料です。どなたでもお気軽にご参加ください！
主催 長野県地球温暖化防止活動推進伊那実行委員会

五輪開幕！

バンクーバーで輝け！
新谷志保美選手

バンクーバー五輪の大会6日目（日本時間17日午前6時）に行われるスピードスケート女子500mに出場する新谷志保美さん。五輪に向けての抱負や、頑張っている村の子どもたちへのアドバイスなどをお聞きしました。レースは目前！頑張れ新谷志保美選手！



—五輪出場が決まった感想は？
うれしいという気持ちと、ホッとひと安心という気持ちでした。

—これまでを振り返って
夢のオリンピックに向けて毎日後悔しないようにと思ってトレーニングやコンディショニングをしました。もちろん楽しいことばかりではないですけど、苦しいことも含めてスケートというものが好きなので、つらくてイヤになるということはありません。

—五輪の目標は？
一番は自分のベストの滑り、後悔しない滑りをする。結果として入賞、もつと言えればメダルが取れたらいいですね。

—レース観戦のポイントは何？
私の持味はスタートダッシュ。そこをいかに速く滑って、そのままのスピードでゴールまで駆け抜けられるかがポイントです。バンクーバーのリンクなら最初の100mを10秒3台で来たら結構いいと思います。

—ほかのスポーツは？
冬季五輪では、同じスケートのフィギュアやショートトラック、そしてスキー競技…どれも結構興味があります。

ますね。自分の競技が終わっちゃえば、観戦や応援も楽しめるかな（笑）。子どものころは水泳や陸上もやっていました。ただ、球技は苦手だったんですね（笑）。

—今、頑張っている子どもたちに新谷さんからアドバイスは？
『あきらめなかつたら夢は叶う』ということ。一番大きな目標を持つだけじゃなくて、手の届きそうな目標を作って、それをひとつひとつクリアしてステップアップしていくことが大事なんじゃないですかね。

—村のみなさんへ
みなさんのおかげで五輪に出場することができました。悔いのない滑りをしてきたいと思います。応援をお願いします！

新谷 志保美さん
Shinya Shihomi
1979年8月生まれ
中越区出身 竹村製作所



SHINE IN VANCOUVER！ SHIHOMI SHINYA

レース当日 村民会館の大画面で
みんなで応援しよう！

■2月17日（水）朝5時30分～ ■会場：村民会館大ホール
■第1レース：午前6～7時頃予定 第2レース：午前8～9時頃予定



1 役場庁舎の大型垂れ幕 2 村民会館の新谷選手応援コーナー 3 4 後輩たちが活躍を願って千羽鶴



税金の申告

確定申告・村県民税申告は
2月16日～3月15日まで

〒住民福祉課 税務係 ☎85-3182

1

確定申告が必要な方

所得税は、確定申告により昨年1年間の所得金額を納税者自身が計算し、その確定所得金額で計算した税額と、実際に支払った税額とを比べ、納めすぎた所得税は還付され、納め足りなかった場合は追加納付します。次のような方は、確定申告が必要になります。

- 事業を営んでいる方、不動産収入などがある方、土地や建物を売って平成21年中の所得金額が各種控除額（基礎控除、配偶者控除、配偶者特別控除、扶養控除など）の合計額を超える方
- 給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方
- 給与所得者で年収が2千万円を超える方
- 給与を2ヶ所以上から受けている方

!

申告をすると所得税が還付される場合があります

確定申告の必要がない方でも、申告をすると源泉徴収された所得税が還付になる場合があります(昨年中の医療費の支払が多額な方、住宅ローンなどを利用してマイホームを新築・増築した方、年末調整で扶養控除や保険料控除に漏れがあった方など)。

2

村県民税（兼国民健康保険税）の申告が必要な方

平成22年1月1日現在、宮田村に住所がある方で次のいずれかに該当する場合は申告が必要です。

- 所得が給与所得のみで、勤務先から役場へ給与支払報告書の提出がされていない方
- 所得税の確定申告の必要はないが他の所得（農業、不動産等）がある方
- 障害者年金や遺族年金などを受給している方
- 所得のなかった方で、誰の扶養親族にもなっていない方

!

国民健康保険に加入者の方は 収入がなくても申告を

世帯の所得が一定額以下のときは国民健康保険税が減額されます。国保加入者で昨年の収入がなかった・非課税収入（遺族年金、障害者年金など）だけだった方は忘れずに申告をしましょう。

!

村県民税（兼国民健康保険税）申告書の送付

今年の村県民税申告書は、昨年の申告状況を参考に送付しました。次に該当する方には申告書が送付されないことがあります。

- 配偶者などに扶養されていた方 ● 公的年金所得のみの方
- 事業所得や不動産所得があり昨年確定申告をした方

3

申告の際に持参するもの

【共通】

収入がわかるもの 給与・年金の方は源泉徴収票の原本（コピー不可）、印鑑

【各種所得控除の場合】

生命保険や地震保険の支払証明書、社会保険料、医療費などの領収書、障害者手帳（コピー可）など

【事業所得者（商工業、営業、サービス業など）・不動産所得者】

収支計算書及び領収書、通帳など

【農業所得】

昨年同様、農協より通知されています配分通知書と営農組合事業の清算通知をお持ち下さい。

4

申告相談の日程

申告相談を右表の日程で開催します。申告会場は混雑するためお待たせすることがあります。また相談開始直後は大変込み合うことが予想されます。ご迷惑をお掛けしますがご了承ください。

なお、青色申告、不動産・株式譲渡などの複雑な申告は「いなっせ」（伊那市駅前）で申告していただきますようお願いします。

| 会場 | 期間 | 時間 |
|------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| いなっせ (伊那市駅前) | 2月10日(水) ～3月15日(月) ※土日は除く | 午前9時 ～午後4時 |
| 宮田村役場 第7会議室 (1階西つきあたり) | 2月16日(火) ～3月15日(月) ※土日は除く | 午前9時 ～午後4時 午前の受付は11:30まで |

5

今年の主な改正点

● 住宅借入金等特別控除の改正 住宅ローンなどを利用してマイホームの新築、購入、増改築を行い入居した場合に受ける「住宅借入金等特別控除」の適用期間が5年間延長されました。

また、所得税の住宅借入金等特別控除を受けている方で、所得税から控除しきれない額がある場合に別途、村県民税の住宅借入金等特別控除の申告をしていただく必要がなくなりました。ただし、平成19年・平成20年までに入居された方については、村県民税の住宅借入金特別控除の適用はありません。

● 減価償却制度の改正 法定耐用年数について、機械及び装置を中心に資産区分が整理されるとともに、法定耐用年数の見直し等が行われました。

● e-TAX を利用した場合の特別控除の延長 e-TAX を利用して所得税の確定申告書を提出する際に、住民基本台帳カードにより本人の電子署名および電子証明書を併せて送信した場合、所得税から5,000円（その年の所得税額を限度）を限度に特別控除する制度が2年延長されました。ただし、平成19年分および平成20年分所得税の申告で、既にこの制度の適用を受けたことのある方は、受けることができません（1回限りの適用です）。



自分のまちを
災害から
守るために

たよれるまちのサポーター！ 消防団員募集

「自分たちの街を災害から守るために」～消防団は、いろいろな人たちの力で成り立っています～

消防団の活動とは？

消防団は、その地域に「住んでいる」「働いている」人によって構成される市町村の消防機関です。一人ひとりが、それぞれの仕事を持ちながら、“自分たちのまちを、自分たちで守りたい”というココロで、全国で約89万人がさまざまな活動を行っています。消火活動や救助活動だけでなく、火災を起こさないための住宅防火訪問や、応急手当の知識や技術など、誰にでもできることがたくさんあります。

消防団は消防署と違います

“地域のことをよく知っている”消防団は、地域に密着した効果的な消火活動・救助活動を行います。常勤の地方公務員として消防署に勤務する消防職員と異なり、消防団員は、平素は生業を持ちながら火災や大規模災害発生時に、自宅や職場から災害現場などへ駆けつける非常勤特別職の地方公務員です。

新入団員募集中！

団員として活躍してくれる若い力を募集しています。各区の消防団員が勧誘にお伺いいたしますので、積極的な加入をお願いします。入団を希望する18歳以上で、宮田村に居住し、または勤務している人なら、男性でも女性でも入団できます。

〒宮田村消防団本部（総務課総務係） ☎ 85 - 3 1 8 1

役場にAEDを設置しました



▲役場正面玄関の風除室内に設置してあります。

AED（自動体外式除細動器）は、心臓に電気ショックを与え心臓の動きを戻すようにするもので、一般の人でも機械の解析と案内に従って操作することが出来ます。

119番通報から救急車到着までの時間は全国平均で約6分。呼吸や心臓が止まってしまった人の救命処置はこの6分間が重要です。

村内のAED設置事業所
オリンパス(株)宮田工場・北原医院・こまゆき荘・タカノ(株)本社・タカノ(株)南平工場・千代田(株)・宇佐美給油所・日本発条(株)伊那工場・宮田小学校・宮田中学校・宮田村民会館・宮田村役場・プラムの里

| 年末防犯診断の結果 | | | |
|---|--------|-----------|-------------|
| 12月の年末特別警戒に合わせて、区ごとに一般家庭の防犯診断を行いました。結果は下表のとおりです。特に自転車の無施錠が非常に多く、盗難等の犯罪につながる心配があります。日頃から戸締りや自転車等の施錠など、防犯意識を高めましょう。 | | | |
| 区分 | 実施台数 | 指導事項 | 指導件数 |
| 自転車 | 637台 | 無施錠 | 327件(51.3%) |
| バイク | 165台 | キーの付け放し | 20件(12.1%) |
| | | ドアロックなし | 245件(65%) |
| | | キーの付け放し | 59件(1.6%) |
| 自動車 | 3,753台 | 貴重品等の車内放置 | 1件(-) |

その他、制度のくわしい内容は、お問い合わせください。

☎ 85・5861

| 対象者 | | 所得制限 |
|--------------|--|----------|
| 乳幼児 | 小学校6学年終了前の児童（今年4月1日より中学校3学年終了前に改正） | なし |
| 障がい者 | 下記のいずれかをお持ちの方（65歳未満） ・身体障害者手帳3級以上・療育手帳B1以上・特別児童扶養手当1・2級 | あり ※1 |
| | 精神保健手帳1級をお持ちの方（65歳未満・通院のみ支給） | |
| | 国民年金法施行令別表障害程度1級に該当する方（20歳以上65歳未満） | |
| 母子家庭 父子家庭 | 20歳未満の児童※2を扶養する配偶者のいない方 ※父子家庭の父に限っては、かつ配偶者と死別されている方 | あり ※1 |
| | 上記の者に扶養されている児童 | |
| | 父母のいない児童 | |

※1 所得基準額は世帯構成などで異なりますのでお問い合わせください。
※2 18～20歳未満の児童の場合、高等学校に在学していること。

4月から拡大!

宮田村福祉医療費特別給付金 中学生まで医療費を給付します

小学6年生までの子どもが病院などにかかった時に支給されている「宮田村福祉医療特別給付金」が、村の子育て支援策の一環として中学生まで対象を拡大、4月診療分から支給されます。

■改正内容
現行 小学6年生まで

← 4月から 中学3年生まで（満15歳になつて最初の3月31日まで）

■手続き

今回拡大される範囲に該当される方は受給資格申請が必要になります。4月に中学1～3年生になるお子さんがいるご家庭には、3月上旬に申請書をお送りします。ので記入してご提出ください。

「宮田村福祉医療費特別給付金とは？」

「宮田村福祉医療費特別給付金」は、宮田村に住所を有し、受給資格条件に当てはまる方（下表参照）の医療費負担を軽減するための制度です。

今回、拡大となる乳幼児の区分は、県からの補助金の対象となる就学前の子どもが対象でしたが、村の子育て支援の一環として小学生、今回の中学生までその範囲を宮田村独自で広げてきています。

■福祉医療費の受け方

申請をいただき、福祉医療費受給者に認定されると「福祉医療受給者証」が発行されます。

長野県内の医療機関、薬局、柔道整復（接骨）及び訪問看護ステーションで受診する場合に必ず受給者証を提示してください。

医療機関の窓口で、いったん自己負担額をお支払いいただきますが、その自己負担額から受給者負担金（500円）、自己負担額が高額になった場合に入加されている健康保険から別途支給される高額療養費、付加給付を差し引いた額が後日（2～3ヶ月後の月末）指定の口座に振り込まれます。

受給者証の提示を忘れた場合や、県外の医療機関等で受診した場合は自動給付になりませんので領収書（患者名・医療機関名・診療年月日・保険診療分がわかるよう診療明細が記されたもの。レシート不可）を役場に持参し福祉医療費の申請をしてください。

オンライン停止に伴う一部サービスの停止

上伊那情報センターの改修工事に伴うオンライン停止のため、以下のサービスが一時停止になります。ご不便をおかけしますがよろしくお願いいたします。

- 停止期間 3月6日(土)～3月7日(日)
 - 停止する業務
 - ・自動交付機での証明書発行
 - ・宮田村図書館の以下の業務
新規登録・予約・検索
※「宮田村図書館利用カード」をお持ちの方の貸出は可
- ☎総務課 企画情報係
☎85-3181

配布しました悪質商法被害防止ステッカー

「悪質商法被害防止ステッカー」を全戸に配付しました。玄関先などに貼っていただき、悪質訪問業者に対する意思表示をし被害を防止しましょう。

☎住民福祉課 住生活係
☎85-5861



福祉タクシー券の申請を受付けています

75歳以上の方には申請書を送付いたしました。次の方には送付してありませんので、該当されると思われる方は申請をお願いします。

- 対象者
 - ① 70歳以上 75歳未満で現在

病気等で通院のためタクシーを利用している人

- ② 障害者手帳1、2級保持者
- ③ 療育手帳A1、A2の保持者
- ④ 精神保健福祉手帳1級保持者

※自分で車の運転ができる方、昼間、車の運転ができる人が家庭内にいる方、村税等滞納のある方は該当になりませんのでご注意ください。

■交付枚数 年度内24枚
※オートバイに乗る人は4か月分

☎住民福祉課 保健福祉係
☎85-4128

肝機能障害が障害者手帳の交付対象になります

■対象 重症の肝臓の機能の障がいがある状態にあり、日常生活活動に著しい制限がある場合。

■申請 2月1日から

■交付 4月1日から

※くわしくはお問い合わせください。

☎住民福祉課 保健福祉係
☎85-4128

会員募集 宮田村観光協会

観光協会は宮田村の自然や歴史、文化を大切にしながら、観光の振興をはかることを目的に、会員会費と村補助金、自主事業の収益により運営されています。

年会費は1口1,000円です。宮田村観光等の発展のため、ぜひ多くの団体や村民のみなさん、ご加入ください。

☎宮田村観光協会事務局(役場産業建設課内)
☎85-5864

公募しますむらづくり委員

第5次宮田村総合計画の策定にあたり、住民参画による計画策定と策定後の評価を行っていただく「むらづくり委員」を公募します。

- 募集人数 9人
- 応募資格 宮田村在住で協働の村づくりに参加いただける方
- 委員会 第1回目は3月下旬に開催。2回目以降は4月から11月まで月1回程度開催予定。
- 応募方法 3月10日(水)までに下記へご連絡ください。なお募集定員を上回った場合には選考とさせていただきます。

☎総務課 企画情報係
☎85-3181

野ひばりの会 かあさんのイベント

農業を営む女性が中心となり、自分達のもつ知恵や技を出し合いながら、先人達が培ってきた味と文化、農の大切さ・楽しさを伝える活動している「野ひばりの会」。1年の締めくくりとして今年も『かあさんのイベント』を開催します。大勢のみなさんの参加をお待ちしています。

- 日時 3月7日(日) 午前10時～午後2時
- 会場 村民会館
- 参加費 大人300円 子供100円(申込み不要)
- 内容 ほうとう、ツナ入り揚げおむすび、ささみせんべい、ヨー

グルトコースローを参加者全員で調理し、できた料理をいただきます。お楽しみコーナーもあります。

☎産業建設課 農政係
☎85-5864

開設『消費者ホットライン』

消費者ホットラインは、商品やサービスなど消費生活に対するお近くの相談窓口をご案内し、消費生活相談への最初の一歩をお手伝いします。

消費生活相談でどこに相談してよいか分からない時は、一人で悩まずにご利用ください。

■消費者ホットライン
☎0570-064-370

受講者募集 Pro-Dog(愛犬家)スクール

犬のしつけだけではなく、愛犬と楽しめるプログラムです。

- 参加資格
 - ・生後2歳までの犬
 - ・各種予防注射を接種済みの犬
 - ・飼主はできるだけ家族で参加
- 初級コース(全5回) 3月28日(日)～4月25日(日)の毎週日曜日に開催
- 受講料 10,000円

※初級を終了し希望する方は、5月からの中級コースへ進級できます。

☎日本聴導犬協会
☎85-4615

よろこび

原 翔太郎くん 町2 靖幸・順子さん
戸村 花凜ちゃん 町3 敏則・泰子さん

小松 柚陽くん 南割 賢治・美恵さん
伊澤 菜白ちゃん 町3 和光・香さん
竹俣 帆純ちゃん 南割 将紀・佳代子さん
梶谷 きこちゃん 北割 祐介・由里さん
羽場 心音ちゃん 町3 強太・知里さん
小町谷 颯汀くん 町1 勝也・綾子さん
佐藤 優真くん 大田切 正祥・江美さん



かなしみ

伊東 壽光さん 93歳 知好さん・父
井上 敏子さん 91歳 由男さん・母
伊藤 正枝さん 86歳 中越 恵三さん・母
太田 新市さん 86歳 町3 孝男さん・父
川原 良平さん 68歳 新田 達也さん・父
田畑 清江さん 63歳 大田切 睦夫さん・妻
宮澤 徹さん 77歳 大原 幸枝さん・夫
丸山 十蔵さん 87歳 町1 浩太郎さん・父
中原 武男さん 89歳 南割 裕人さん・父
小林 七六さん 77歳 町3 祐司さん・父
長矢 たつみさん 93歳 町3 富秋さん・母
金子 利治さん 62歳 大田切 清子さん・夫
椎村 尚平さん 66歳 大原 尚史さん・父
小牧 いく与さん 90歳 新田 昭さん・母



今月の納税 など

国民健康保険税 第9期
固定資産税 第4期
後期高齢者医療保険料 第8期
納期限・振替日 3/1(月)

水道料・下水道使用料

今月は… 町1, 町2, 大田切 大久保, 中越, つつしが丘

相談日

■心配ごと・行政相談
2/21(日)・3/21(日)
午後1時～3時 場所: なごみ家

■結婚相談
2/24(水)・3/10(水)
午後6時～8時 場所: ティーサービスセンター

ケーブルテレビ1ch

■毎週金曜日 19時入れ替え
■放送時間 6:30 8:30 12:30 19:00 21:00 23:00

| | |
|-------|---------------|
| 2/12～ | 商工会だより |
| 2/19～ | TVこまうすゆきそう1ch |
| 2/26～ | 1年生になったら① |
| 3/5～ | 1年生になったら② |
| 3/12～ | 1年生になったら③ |

宮田村役場
☎0265-85-3181(代)
FAX 0265-85-4725

村民会館
(教育委員会・公民館・図書館)
☎85-2314

老人福祉センター
☎85-4128

緊急当番医

宮=宮田村 駒=駒ヶ根市

- 2/11 まえやま内科胃腸科クリニック (内胃小) 駒 : 82-8614
- 2/14 高山内科クリニック (内循) 駒 : 82-6690
- 2/21 秋城医院 (内小) 駒 : 83-2805
- 2/28 おはようクリニック (形皮) 駒 : 83-6103
- 3/7 やまおか耳鼻咽喉科医院 (耳) 駒 : 82-4133
- 3/14 こまちや東内科クリニック (内小) 駒 : 81-7780



保健ごよみ 2/16 ~ 3/15

■母と子 相談・健診など

- 4ヶ月育児健診 3/3 (水) 午後 12:20
対象 : H21年 11月生まれ
- 7ヶ月育児相談 3/11 (木) 午前 9:15
対象 : H21年 8月生まれ
- 10ヶ月児健診 3/3 (水) 午後 12:45
対象 : H21年 5月生まれ
- 1歳半健診 3/3 (水) 午後 1:30
対象 : H20年 9月生まれ
- 相談日 (母乳・子育て・離乳食・ママの部屋)
2/23 (火) 午前 9:00
3/9 (火) 午前 9:00 ※母乳相談なし
対象 : どなたでも (母乳・子育ては要予約)
- うぶごえ講座 2/27 (土) 午前 9:30

■予防接種

- 三種混合 3/9 (火) 午後 12:45 対象 : 該当児
- BCG 3/9 (火) 午後 1:20 対象 : 該当児

■成人 相談・健診など

健康相談日 2/23 (火) 3/9 (火) 午前 9:00

※指定のあるものを除き、会場はすべて老人福祉センターです。



お知らせ

宮田村 心の健康を考えるつどい

日時 : 2/20 (土) 午後 1:00 会場 : 村民会館
講演 「自殺を防ぐために私たちができること」
~うつ正しい知識と対処方法~
講師 : 駒ヶ根病院 松田あずさ先生
「喫茶ありがとう」の喫茶サービスもあります

☎保健福祉係 (老人福祉センター) ☎ 85-4128

活動内容
保健補導員補導員研修は、定期的健康に関する学習会を行います。今年度は、「食育と心の健康」を中心に研修します。知識を深めるとともに、学んだことを地域の皆さんに広めるため、各地区の健康教室や体操教室、歩け歩け運動、新聞の作成配布など様々な活動を実施しています。また、健診のとりまとめや健診時の

平成22年 保健補導員を紹介します
保健補導員とは区の役員として各区より選出され、「自分達の健康は自分で守りましょう」をスローガンに活動しています。今年は15人の方が新しく選出され、合計31人で活動が始まりました。

介助などいろいろな保健事業のお手伝いも行っています。地区の保健補導員さんがお宅にお邪魔することもありますが、思いますのでよろしくお願ひします。

保健補導員にはOB会もあります
保健補導員活動を終了した方は、保健補導員OBとして学習活動や保健補導員活動にご協力いただいています。その数は500人以上になり強力な協



▲発足式で委嘱状を受け取る保健補導員のみなさん

| 平成22年 宮田村保健補導員 | | | |
|----------------|--------|--------|-------|
| | | ◎=会長 | ○=副会長 |
| 町1 | 向山 弘子 | 南割 | 大野田京子 |
| | 新井千恵子 | | 小田切幸子 |
| | 吉川由美子 | | 太田さと子 |
| 町2 | 藤原 敬子 | 新田 | 伊藤 紫香 |
| | ○保科 節子 | | 滝沢 教子 |
| | 窪田千づる | | 春日すゞ子 |
| 町3 | 小林 里子 | 大田切 | 田中ひとみ |
| | 平澤 芳子 | | 山中 静子 |
| | 平澤 栄子 | ◎細田 悦子 | |
| | 小林美佐子 | 谷中 美恵 | |
| | 山田 文子 | ○橋倉 道子 | |
| 北割 | 中嶋美佐子 | つじが丘 | 新谷 保子 |
| | 松尾登美子 | | 平沢 郁代 |
| | 小林 篤子 | | 宮澤 悦子 |
| | 庄村妃佐恵 | 大原 | 平澤千恵子 |

力者になっていただいています。保健補導員の活動をご理解いただき、みんなが健康でいきいきと暮らせます。

る宮田村づくりにぜひご協力ください。また保健行政へのご意見やご希望も保健補導員さんを通じてお気軽にお寄せください。

高齢者の教室

会場 : 老人福祉センター

高齢者閉じこもり予防教室

- 2月17日 (水) 9:30 ~
- 3月3日 (水) 9:30 ~
- 3月10日 (水) 9:30 ~

高齢者元気サロン

- 2月16日 (火) 9:30 ~
- 2月23日 (火) 9:30 ~
- 3月9日 (火) 9:30 ~
- 高齢者転倒予防教室
2月19日 (金) 9:30 ~
- 3月5日 (金) 9:30 ~

介護者の会

家族介護者リフレッシュの会

会場 : 老人福祉センター

2月25日 (木)・3月4日 (木) 9:45 ~

認知症家族会

会場 : 老人福祉センター

3月11日 (木) 9:30 ~ ※認知症介護のことを語りましょう

みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128
住民福祉課 保健福祉係

介護相談日

会場 : 老人福祉センター

- 2月22日 (月) 9:30 ~ 12:00
- 3月8日 (月) 9:30 ~ 12:00

みなんでついたお餅つき
12月25日(金)、年末の行事で餅つきを行いました。当日は天気も良く、地域の皆さん、宮田中学校の生徒さん、小さな子どもさんを連れられたお母さんなど50人の参加がありました。順番にべったん、べったん掛け声に合わせて杵で搗くと美味しいお餅の出来上がり。お供えを作り、後は、参加した方たちと、あんど、黄な粉、からみ餅にしていただきました。

さくら新年会
1月7日(木)、なごみ家を活動の拠点にしている、心を支える仲間作りの会「さくら」が、日頃からお世話になっているボラン



小正月の行事まゆ玉作り
1月18日(月)まゆ玉作りをしました。当日は、辰野先生のママサロンに来ていた、若いママさんや小さな子どもさんの参加があり賑やかでした。材料は、大田切の酒井昌子さんが、寒ざらし粉を用意してくださいました。粉を熱湯でこねて、茹でて、また良くこねて、紅白のまゆの形に作り柳の枝にさしました。見た目にも綺麗なまゆ玉の出来上がり。その後お汁粉にしてみました。



ティアさんをお招きして新年会を行いました。新年会は、村長さんも参加してください。さくらのメンバーが昨年から練習しているハンドベルの演奏を披露するなど、楽しい雰囲気で行われました。

住民参加型福祉施設 なごみ家だより

なごみ家 ☎85-2922
開館 月~土曜 午前9時~午後5時

●お知らせ●

辰野恒雄先生の子育てママサロン
日時 2月15日 (月)
10時から11時30分
先生のお話をお聞きしたり、お仲間とお話に来ませんか。

童謡の会

日時 2月24日 (水)
午後1時30分から3時
大きな声を出し楽しく歌う会で、みなさんも楽しく歌いに来ませんか。

きらりあの相談日

日時 3月8日 (月)
午後3時から4時
上伊那圏域障害者総合支援センターきらりあから相談員さんが来て、相談にのります。

感謝です。

今月も地域の皆様から、お花、お茶、漬物、お菓子などいただきました。ありがとうございます。

むらの話題と出来事

五輪、箱根駅伝…年の初めから嬉しい話題で盛りあがった1月の出来事を振り返ります。

新しい年 決意も新たに堂々のパレード

消防団出初式 1月10日

パレードに続いて村民会館で行われた式典では、宮田村消防団が1年間の無火災章、第3分団が3年間の無火災章を受章。今年も無火災、無災害になるようにと祈念し、決意を新たにしました。



◀昨年に続いて子ども隊もパレードに参加。先頭を行進したあとは、後ろからくる団員たちや消防車に手を振って声援を送りました。



人 Interview

ちょっとインタビュー

中塚 凌太 さん

箱根駅伝への出場は高校の頃から意識していました。でも入学した06年は亜大が箱根で総合優勝した。

今頑張っている子どもたちにアドバイスができるとすれば、目標を持って、それに向かってやり続けなければいけません。目標をしっかりと設定し、それを達成するために努力を怠りません。

10年以上も走っているから、やっぱり今後も『競技』として走り続けていきたいですね。

れちゃうんで。きなり大きくて遠すぎる目標だと疲

続けていればいつかはきつと辿り着く

念願の箱根駅伝に出場、復路の『山下り』、第6区を走った中塚さん(町3・亜細亜大4年)に話をお聞きしました。

芦ノ湖のスタート地点、かなり緊張しました。できるだけ冷静になろうと意識していましたが、念願だった箱根のスタート地点に立っているんだと感慨にふける余裕はなかったですね。スタートして最初の登りが相当キツかったです。沿道の大歓声が耳に入ってきたととても勇気づけられました。

年。エライところに入っちゃったなって現実を思い知らされました。上が居過ぎて。1年生でタイム係、2年は給水係、3年で付き添いを経験してきました。選手を間近で感じ支えた昨年の経験が大きかったですね。今回、出られるかもって思ったのは直前の合宿。8月に膝を痛めた時にはあきらめかけていたけれど、最後のチャンスを逃すまいと必死でした。

箱根駅伝、悔しさもあつたけど楽しかったです。できることならもう1度走りたいですね。

憧れの箱根駅伝 力を出しきりました

中塚凌太さん箱根駅伝出場報告 1月6日

箱根駅伝専用のユニフォームを手に「いいリズムを作るのが難しかったが力を出しきった」と“山下り”の走りを報告。村長、教育長は「これからも勇気を与えてほしい」と激励しました。

(関連記事▶13『人』にインタビュー掲載)



夢の舞台で輝け! 新谷志保美さん

新谷志保美さん五輪出場激励会 1月7日

1 高校同窓会宮田支会長がエールを送る 2 どんぶりレンジャーといしょに“五輪のポーズ” 3 会場いっぱい集まったみなさん 4 報道陣に囲まれて取材を受ける新谷さん 5 みなさんに見送られ会場を後に (関連記事▶2『人』に掲載)



静かな闘志と集中力と

中学校 百人一首クラスマッチ 1月22日

詠み手の声が響くと会場のランチルームはシーンと静まり返り、下の句が始まる前に「はいっ!」と札を取る音。緊迫感あふれるクラスマッチが繰り広げられました。

新春・囲碁将棋麻雀お手合わせ会



▲交流を深めながら囲碁の対局

【将棋の部】(小・中学生の部)
 ①横尾拓未 ②林 混介
 ③浦野晃平

は、抹茶を点てる実技を通して、日本の伝統文化を学びました。学校週5日制対応講座(5)



▲将棋の奥深さを学んでいます

1月9日、新春恒例のお手合わせ会が村民会館で開かれ、参加された方々は、それぞれの部門に別れ、子どもから大人まで交流と友好を深めながら、楽しいひとときを過ごしました。

- 【囲碁の部】(一般の部)
- ①渡辺光彦 ②三浦寿雄
- ③墨矢勇夫



▲人生を振り返りながら

「こんにちは」と元気よく来ると早速適当な相手を見つけてパチリパチリ。「家でお父さんに指し方を教わった。」と披露してくれる時もあります。将棋の好きな小中学生20人が毎回楽しみに集い、熱中している姿は大変ほほえましく、頼もしく感じています。

リレー随想 (342)

私の宝物

鈴木位枝(北割)

「お母さん、あの雲、恐竜みたい。」「飛行機、どこに行くのかな。」「保育園歩いていく途中に子どもが言った言葉。「本当だね。」と返事をし、改めて空を見上げます。こんな会話でまわりの景色を見渡すことが増えまし

た。目線が低くなり、土手の小さな花を見つれることや季節を肌で感じられるようになりまし。以前、保育園の先生と「子どもか犬がいなかったら歩かない。」と笑ったけど、本当にその通りです。車で行けばあつという間だけ、歩いてみると景色も時間も違って感じます。私も子どももいろんな発見があります。初めは子どもにつきあつて

いたつもりが、歩いた日は気分が良いことに気がつきました。私から「今日も歩く？」と誘った日も。一緒に歩いて同じことを共感できるのは今しかない私だけの宝物の時間。このように並んで歩いてくれるのはいつまでなんだろうと思いつつ、暖かくなったら新しい発見・宝物を探して歩いてみようと思います。(次回＝細田富美子さん)

図書館 だより

宮田村図書館
 ☎ 85-2314
 (村民会館内)

図書館のおはなし会

子どもたちに本やお話の楽しさに触れてもらう機会として、毎月開かれるおはなし会(みんなのひろば・ひよこのひろば)。絵本や紙芝居、パネルシアターを通してのお話の世界は、想像力・好奇心をより膨らませてくれます。また、1月はお正月にちなんで、色々なカード遊び(パズルやかるた)をして、親子や



二月の本棚

- 一般書
 - 夢ほりびと (池永陽)
 - 親鸞上・下巻 (五木寛之)
 - 水死 (大江健三郎)
 - 兇弾 (逢坂剛)
 - 欧亜純白1・2 (北沢有昌)
 - 夜明けの橋 (北重人)
 - 十字架 (重松清)
 - ブラック・ローズ(新堂冬樹)
 - おぼろ月 (谷村志徳)
 - 抱擁 (辻原登)
 - 赤報隊始末 (東郷隆)
 - 結婚小説 (中島たい子)
 - ゼフィラム (榎周平)
 - 花世の立春 (平岩弓枝)
 - あたしはピー玉 (山崎ナオコ)
 - アバター (山田悠介)
 - まねき通十二景(山本一力)
 - 告白的恋愛論 (渡辺淳一)
 - 児童書
 - じぶんの木
 - こりすのはつなめ
 - だじやれ日本一周
 - 卒業の歌、ぼくたちの挑戦
 - デモナータ 10幕
 - カールじいさんの空飛ぶ家
 - ティンカー・ベルと月の石
 - 地球最北に生きる日本人
 - 知識が増える辞書引き術

「いついそが」読もうが

「皇帝にもらった花のたね」
 デミ/作・絵 武本 佳奈絵/訳
 昔々、花が大好きなピンという男の子がいました。ピンの住む国の人は皆、花が大好きです。あるとき、皇帝がお世継ぎを選ぶため、国の子どもに花の種を渡しました。その種を育て、一年後、皇帝に見せにくるようにというのです。花の種を受け取ったピンは、毎日大切に育てましたが、芽が出たこないまま、とうとう一年が経ち宮殿に行く日になりました。さて、この後ピンはどうしたのでしょうか。

おはなし会のご案内

※2月の「みんなのひろば」は27日(土)・もちっこ大会に合わせて行います。
 ※3月の「ひよこのひろば」は10日(水)・午前10時30分、幼児コーナー(幼児向け)

図書館休館日

- 3/15(月)・22(月)
- 2/8(月)・22(月)
- 12/15(月)・22(月)

今年も元気に親子で体操
 第8回学級会は、伊那市から竹村典子先生をお招きし、親子のふれあいをテーマに親子体操

を楽しみました。先生の元気一杯の指導で汗ばむ程しっかり体を動かしました。同じ瞬間に親子でキラキラ笑顔になりました。

分館長・主事・体育部長合同会

1月13日、平成22年度の公民館事業に向け、第1回分館長・主事・体育部長合同会が開かれました。本年度は役員全33人中24人が入れ替わりしました。

| | 分館長 | 主事 | 体育部長 |
|------|-------|-------|-------|
| 町 1 | 中西匡彦 | 伊藤 進 | 原田浩二 |
| 町 2 | ◎太田道雄 | 福村 清 | ○宮下 智 |
| 町 3 | 小松孝昭 | 加藤恵美 | 春日 隆 |
| 北 割 | 小林 真 | 庄村君章 | 工藤康義 |
| 南 割 | 小林定義 | 小田切義徳 | 加々美和志 |
| 新 田 | 小田切幸平 | ○小野 章 | 田中秀明 |
| 大田切 | 清水純好 | 山本正之 | 飯島文明 |
| 大久保 | 寺澤二三翁 | 木下克美 | 北澤博人 |
| 中 越 | 馬場和夫 | 伊藤幸弘 | 杉山栄司 |
| つじが丘 | 木ノ下明 | 宮下ビシノ | ◎小平直樹 |
| 大 原 | 田畑禎弘 | 夏目節司 | 栗林秀成 |

案内

- ◇本館事業
 - ・もちっこ大会 2月27日(土)
 - ・人形劇観賞会 3月6日(土)
 - ・子育て学級閉講式 3月8日(月)
 - ◇分館事業
 - ・ソフトバレー大会 (南割) 3月7日(日)
 - (大田切) 3月14日(日)
 - ・人形劇(大久保) 3月7日(日)

《ふとん打ち直し》承ります。

綿を打ち直して新しい生地で作ります。

標準サイズ(200cmサイズ)
 ●掛けふとん 9000円位
 ●敷きふとん 10000円位

※値段は目安です。生地の値段や綿の量によって違います。イメージ写真

〒265-0258 宮田村 駒ヶ根市下平34453-2
 ☎(0265)82-2580 月曜定休 9時~19時

■寝具販売
 ・羽毛ふとん
 ・セミオーダー枕
 ・真綿ふとん(シルク100%)
 ・手造り綿ふとん

■綿ふとん打ち直し
 (ベテラン職人がいます)

■羽毛ふとんリフォーム
 (羽毛診断士がいます)

■ふとんの丸洗い(羽毛・羊毛・綿わた)
 (ふとん以外に布団・毛布・シーツなども洗えます)

「打ち直しご希望の方」
 ご来店いただくと
 生地のお預りも承ります。

《集荷・配達》
 もいたします。

長野県民共済 資料請求はとっても簡単!

長野県民共済 検索
 www.nagano-kyosai.or.jp/

■受付時間/平日9時~17時(※松本は16時~17時の間、上田へ転送されます。)
 [松本] ☎0263-40-1681(代)
 〒390-0851 松本市島内3443-3 FAX 0263-40-1682

携帯サイトのバーコード
 http://kyo-sai.jp/nagano/

◆本館事業
 ・もちっこ大会 2月27日(土)
 ・人形劇観賞会 3月6日(土)
 ・子育て学級閉講式 3月8日(月)
 ◇分館事業
 ・ソフトバレー大会 (南割) 3月7日(日)
 (大田切) 3月14日(日)
 ・人形劇(大久保) 3月7日(日)

◆案内
 を楽しみました。先生の元気一杯の指導で汗ばむ程しっかり体を動かしました。同じ瞬間に親子でキラキラ笑顔になりました。



ここってどんな場所 再発見！みやだむら
『むじな坂』と『こまがはら』



国道方面へ向かって
駒ヶ原の段丘を上がつ
ていく『むじな坂』

宮田村を南北に貫いていた江戸時代の伊那街道は、現在でも所々でその名残りを認めることができます。駒ヶ原の段丘へと上る「むじな坂」もそのひとつです。

江戸時代の駒ヶ原は一面の畑が広がっていました。1690年に行われた検地の記録帳には「こまま原」「こまんば原」などと字名が書かれた原畑をたくさん見ることが出来ます。また1832年に高遠藩が作成し村に置かれた地図からも当時を知ることが出来ます。

所有者が書かれたこの地図から、当時の宮田3ヶ村（町割・北割・南割）の人が、少しずつ分け合うように持っていたこと、検地の時とは別の家ものになっている畑が多いことが推測されます。このことから駒ヶ原は江戸時代初め頃、村のみんなが共同で山林から畑へと開発していったと考えられています。

大正時代には大田切から水が引かれ、広大な水田が広がった駒ヶ原。今は多くの住宅も建ち並んでいます。

宮田観光ホテル

本格薩摩焼酎『桜島』or『春のわいん』と
創作料理『桜御膳』を楽しむ夕べ

日時：3月12日(金) 18時30分～20時 予約制
会場：宮田観光ホテル「松雲閣」コンベンションホール
会費：6,500円(税込) 会席料理と別選熟成「桜島」750ml
or「春のわいん」720ml 1本付

さくら咲くグラス
プレゼント

本坊酒造 信州ファクトリー協賛

ご予約・お問い合わせ 宮田観光ホテル 松雲閣 TEL 0265-83-2134



『広報みやだ』では有料で広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは役場総務課企画情報係 ☎ 0265-85-3181

この広報は再生紙を使用しています。

