

広報

みやだ

Public Relations MIYADA

夢の舞台へ

祝冬季五輪出場決定!

新谷志保美さん

挑戦

新谷志保美



1

むらの人口 (平成 22 年 1 月 1 日現在) () は前月比

総数: 9,309 人 (+12) 男: 4,558 人 (+14) 女: 4,751 人 (-2)

世帯数: 3,234 世帯 (+15)

2010
No.419

CONTENTS
もくじ

年頭のご挨拶 … 2
INFORMATION … 4
くらしの情報 … 6
みんなの健康 みんなの福祉 … 8
TOPICS むらの話題と出来事 … 10
議会 12月定例会 … 12
環境問題 / ワインカレンダー … 14
公民館だより … 15
図書館だより … 17
ここってどんな場所 … 18

今月の表紙

祝 オリンピック出場決定！
スピードスケート 500m 新谷志保美さん

2月12日に開会する冬季五輪バンクーバー大会に新谷志保美さん（中越区出身）の出場が決定。表紙は1月2日、五輪出場が決まり正月を中越の自宅で過ごしていた新谷さんにインタビューをさせてもらった時の写真です。「あきらめなければ夢は必ずかなう」と話してくれた新谷さん。五輪に向けて“挑戦”という文字を書いてくれました。夢の舞台へ。頑張れ！新谷さん！

※インタビューの様子は来月号、1/8から放送のケーブルテレビ1チャンネルでお届けします。



インタビューの数時間後、さっそく岡谷のリンクで練習開始。細かな調整が続きました。



年頭のご挨拶

謹賀新年 平成22年



宮田村長
清水靖夫

新年明けましておめでとうございます。皆様には、ご家族おそろいで輝かしい新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年は、世界規模の経済活動が低迷し一向に回復の動きが実感できない景況の下、8月30日に執行された衆議院議員総選挙の結果、国政の政権交代があり民主党を中心とする政権が発足



宮田村議会議長
松田英俊

明けましておめでとうございます。皆様方には新しい年をどのように迎えられるでしょうか。

例えば一昨年に続いて昨年も激動の年でした。アメリカ発の世界同時不況の波は依然として回復せず、昨年の後半における中近東のドバイショックにより、円高・株安・デフレスパイラルと日本経済にとって正に大変な事態となっ

しました。村内におきましては、大きな自然災害はなかったものの、新型インフルエンザ感染の恐れから、村民運動会などが中止となりました。警戒レベルに達したものの年末にかけてはやや落ち着いた様子を見せております。10周年を迎えた愛知県田原市との友好都市提携は、交流の節目となる式典が両市村で開催されました。これからの多様な交流に期待をします。

懸案でありました学校施設の耐震補強は、小学校校舎の工事が完了し、中学校の体育館の耐震補強工事を行なうとともに、特別教室棟と給食棟について診断をしております。

地球温暖化問題に対する取り組みも、役場庁舎において12月にはエコアクション21認証を取得することができました。宮田村地域新エネルギービジョンの実現と、3Rの推進による資源化と減量化を家庭や地区で取り組み、自然と環境にやさしいむらづくりを目指します。

平成の大合併は、長野県内において1月に長野市と信州新町並びに中条村が、3月には松本市と波田町の合併により市町村数は77となり一区切りをします。自立を選択した当村においては、今後真価が問われることとなります。

私も7月には2期目の村政を担うこととなり、この4年間取り組んだ安全・安心を基本に、子育て、環境、効率的な行政経営、資源循環型経済の実現を村民目線に立ち、取り組みます。同じ情報を共有して村民参画を推進しながら、安心して暮らせるむらづくりを目指して、決意新たに挑んでまいります。これからも、魅力あるみやだづくりに全力を傾注してまいりますので、本年の村民の皆様の変わらぬご支援、ご協力をお願い申し上げます。

てまいりました。また1955年から続いてきた自民党の単一支配が崩壊して民主党を中心とした連立政権が誕生しました。世界を表す一字が「新」であり、新政権、新記録、新型など新を連想したことがいくつもありました。この「新」については暗い世相を吹き飛ばし、新たに生まれ変わるといふ意味も込められた一字ではないでしょうか。誰もが満足し希望が持てる良い年になつてもらいたいと心から願うものがあります。

さて、村議会でありませんが、2年目に入った昨年は、更に現場に向いて、関係者の方との懇談を深めてまいりました。特にこれからの重要課題になってくると思われる福祉については、その関係者の方と3回の懇談を持ちました。高齢者介護、障がいを持たれた方への福祉、認知症介護などをされている宮田村サービスマネジメントとの懇談では、宮田村としてこれから何ができるのか、またそれをどのように実行しなければならぬのか、議会としての役割は重要と再認識しました。

宮田村も自立7年目に入ってきました。今年是不況の影響により、村の大切な収入源である税収の落ち込みが懸念されます。こんな時こそ議会と行政が一丸となって、宮田村の将来のための施策を進めなければなりません。住民の代表として議会の役割は更に重要であります。多くの皆様の意見を反映させるべく議論を深め、皆様方の負託に応えられる議会づくりを進めてまいります。今後ともご指導、ご提言をよろしくお願いたします。

年の初めにあたり、皆様方のご健勝とご多幸を祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。



5月号 「広報みやだ」が冊子のスタイルで定期発行になったのがこのS49年5月号からでした。

7月号

10月号 ●宮田中学校完成 ●完成間近！大原団地

2月号 ●仲町商店街完成 ●ハレー彗星 ●宮田駅無人化

4月号 ●宮田駅が新しくなったのもこの年でした。 ●村民会館ももう12歳になるんですね！

11月号

7月号

●昭和49年（1974）

●昭和61年（1986）

●平成10年（1998）

●長野オリンピックの年でした。1月号の表紙は聖火ランナーを務めた小中学生。みんないくなつたかな？

●宮田村公民館完成

寅
今年「寅年」。 「広報みやだ」の紙面で過去の寅年を振り返ってみました。さて、今年は何んな年になるでしょうか。

4月に開設します 地域密着型介護老人施設（特別養護老人ホーム）

今年4月、宮田村に地域密着型サービスの入所施設が開設されます。地域密着型サービスとは、住み慣れた自宅や地域での生活を継続できるように、身近な市町村で提供されるサービスのことです。原則として、その市町村の住民のみ利用することが出来ます。

宮田村で初めてとなる入所施設の地域密着型サービス事業所は新田区にある「介護老人保健施設ブラムの里」（運営 社会福祉法人しなのさわやか福祉会）に併設されます。

■提供サービスの内容
①地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護（地域密着型ミニ特養） 20床



建設中の施設

要介護者が、入浴、排泄、食事などの介護、相談及び援助、社会生活上の便宜の供与、その他の生活上の世話、機能訓練、健康管理及び療養上の世話

を行う施設。

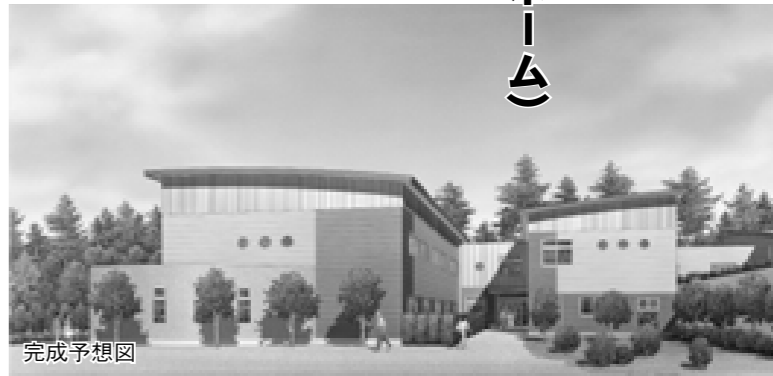
②認知症対応型共同生活介護（認知症高齢者グループホーム）9床

認知症の要介護者が、共同生活を営む住居で受ける入浴、排泄、食事等の介護。その他の日常生活上の世話及び機能訓練を行う施設。

■お申し込みは

この施設ができることで村にお住まいのみなさんや、その家族が「介護が必要になった時」、「介護が必要になった時」に自宅または村内で、多くの介護サービスを選択・利用できるようになります。

入所をご希望される方は、老人福祉センターにある入所申込書にてお申し込みください（今回の申し込みは1月中旬に）。



完成予想図

また、ブラムの里では上記の施設のほか、同時期に有料老人ホームを開設する予定です（21床・介護計画に基づいて行なわれる入浴・排泄・食事などの介護や機能訓練を行う施設。要支援者や自立も対象とする「混合型」の施設）。入所をご希望される方は、複合福祉施設ブラムの里（☎84・1311）へお問合わせ下さい。

☎ 85・4128
園住民福祉課 保健福祉係（老人福祉センター内）

新型インフルエンザ 引き続きご注意を！

インフルエンザの流行が引き続き心配されます。手洗い、うがいなど健康管理に気をつけ、感染拡大を防ぐためかかった方はマスクの着用、外出の自粛をお願いします。

■新型インフルエンザワクチンの接種

小・中学生：学校を通じて申込をしていただいた集団接種が12月末より始まっています。希望された方は通知されている日程で接種を受けてください。
高校生・65歳以上の方：1月中旬より接種できるよう調整中です。
19～64歳の方：優先接種者の接種状況により日程が決まります。新聞などでご確認ください。

■生活保護世帯・村民税非課税世帯の方へ

『新型インフルエンザワクチン』接種費用の助成
予防接種費用の領収書などを添付して3月31日までに下記へ申請書をご提出ください（季節性インフルエンザの予防接種は対象外となります）。

☎ 85-4128

新たな計画策定に向けて 宮田村県宝旧新井家住宅等保存活用委員会開かれる

平成21年11月30日、村民会館にて第1回宮田村県宝旧新井家住宅等保存活用委員会が開催されました。委員会は、利用者が少なく、傷みも進んできた本陣旧新井家住宅を、これからのように保存し活用していったらいいかを検討し、計画を策定するもので、村内各種団体の代表者、建築や建築史に造詣の深い有識者、本陣旧新井家住宅に関心を示された団体からの推薦者と公募委員の15人で組織されました。

会議では、委員長に信州大学工学部教授の土本俊和さん、副委員長に宮田村文化財保護審議会副委員長の小田切洸さんを選出したあと、早速新田のふれあい広場の一角にある本陣旧新井家住宅へ移動し、委員の一人であり移築復原の時に指導を受けた、県文化財保護審議委員の吉澤政己さんから建物についての説明を受けながら、周辺の環境も合わせて視察しました。

その後は会場を村民会館に戻し、現地を見ての印象や委員会の進め方について活発な意見が交わされました。1月12日に開催される第2回委員会では、村内にどのような文化財があるのかを踏まえた上で、本陣旧新井家住宅の現状と課題について検討します。

教育委員会では本陣旧新井家住宅の活用について、村内企業からの要

望を受けて、建物に手を加え、蕎麦を中心とした食事を建物内で調理して提供する『宮田宿本陣「旧新井家住宅」活用計画案』を、昨年の6月12日に全戸配布しました。

本陣旧新井家住宅

宮田宿のほぼ中央にあった江戸時代の建物で、今から23年前の昭和62年に現在地へ移築されました。

解体の際の調査をもとに、創建当時の姿に復原しており、母屋は18世紀半ばをくぐらない時期の、座敷棟は19世紀初めの建物と考えられ、門と土蔵を合わ

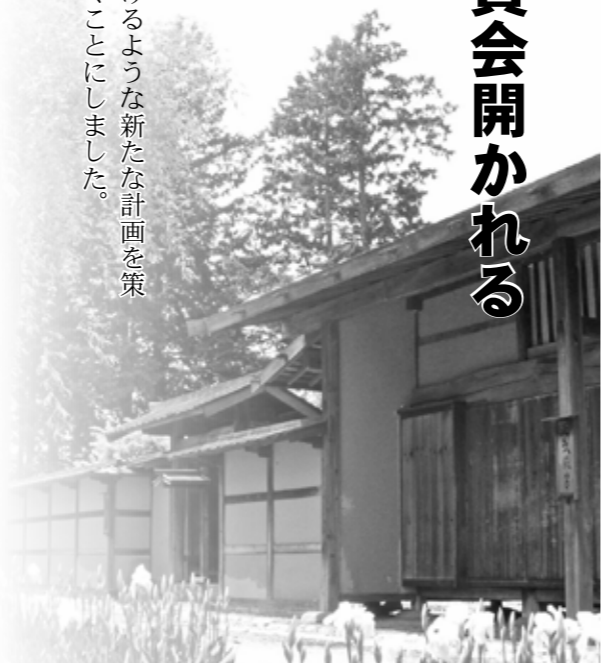
得ただけのような新たな計画を策定していくことにしました。

本陣の保存活用についてのご意見お待ちしています。

☎ 85・2314 FAX 85・5583

せて長野県の宝「県宝」に指定されています。

石を置いた板葺きの大きな屋根が印象的な建物は、歴史的建造物を観ていたく観覧施設として有料で公開してきましたが、利用者は減り続け、折角の宝物が有効に活用されない状態になってきており、早急に何らかの手立てを講ずることが求められています。



平成 22 年の 区長さんを紹介しします

今年 1 年間、村政にご協力いただく区長さんを紹介しします。

- 町 1 区 友野 隆弘 さん
- 町 2 区 伊藤 宗海 さん
- 町 3 区 小林 強 さん
- 北 割 区 北澤 正明 さん
- 南 割 区 村田 壽雄 さん
- 新 田 区 芦部 勝臣 さん
- 大田切区 清水 能忠 さん
- 大久保区 小田切法道 さん
- 中 越 区 橋倉 貞人 さん
- つつじが丘区 山田 勉 さん
- 大 原 区 川口 正武 さん

よろしくお願ひします。
☎総務課 総務係 85-3181

老人福祉センター 改修工事のお知らせ

老人福祉センター 2 階の集会運動指導室（大広間）の改修を下記の間行います。

ご利用されるみなさまにご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

- 工事期間
2月8日（月）～26日（金）
☎老人福祉センター 85-4128

『宮田村地域情報化計画 策定委員会』委員を募集

第 2 次宮田村地域情報化計画の策定にあたり、広く村民のみなさまからのご意見を反映するため策定委員を公募します。

- 募集人数 10 人程度
- 応募資格
宮田村在住で地域情報化に興味のある方

■委員会

第 1 回目は 2 月 8 日（月）午後 3 時 30 分から。2 回目以降は 4 月から 7 月まで月 1 回程度開催予定。

■応募方法

1 月 22 日（金）までに下記までご連絡ください。なお募集人員に達した場合は締切りとさせていただきます。

☎総務課 企画情報係 85-3181

平成 22 年の来入見 保育園説明会

■期日 2 月 10 日（水）

■会場
入園決定した保育園（1 月下旬に入園決定通知書をお送りします）

- 日程
午前 8 時 45 分～
受付・親子面接
午前 10 時 15 分～
入園説明会
午前 11 時 15 分 終了予定
☎教育委員会 こども室 85-2314

昭和伊南総合病院から 土地売却のお知らせ

下記の土地を受付け順により売却します。

随時受付けていますのでご検討ください。

- 売却土地
駒ヶ根市赤穂 4204 番地 4（医師住宅跡地）
- 土地面積 約 78 坪
- 売却価格 599 万円
- ※くわしくはお問い合わせください。
☎昭和伊南総合病院 82-2121

あなたの住宅は大丈夫？ 耐震改修促進事業

長野県では市町村と協力して大規模地震に備えて住宅・建築物耐震改修促進事業を実施しています。昭和 56 年以前の建物が対象で、木造戸建住宅への助成内容は下記のとおりです。

- 簡易耐震診断
補助限度額 6 千円/戸
本人負担なし
- 精密耐震診断
補助限度額 36 千円/戸
本人負担なし
- 耐震補強
補助限度額 120 万円/戸
補助率 1/2 を補助
※くわしくはお問い合わせください
☎産業建設課 建設林務係 85-5863

募集 長野県シニア大学 地域いきいき実践塾

- シニア大学
・入学資格 概ね 60 歳以上の県内在住者
・学習期間 2 年間（年間 17 日）
・学習内容 生きがいと健康づくり、社会活動を積極的に行うための幅広い学習や実践。
- 地域いきいき実践塾
・入学資格 概ね 50 歳以上の県内在住者
・学習期間 1 年間（年間 15 日）
・学習内容 企画力、自己表現力、実践力などを養う講座。
- 申し込み
2 月 26 日（金）までに下記もしくは宮田村老人福祉センターにある願書を提出。
※内容、手続きなどくわしくはお問い合わせ下さい。
☎伊那保健福祉事務所 福祉課 76-6810

もしもの時のために 家族が亡くなった時の手続きは

ご家族の方がお亡くなりになられたとき、どのような手続きが必要なのでしょうか。減多にあることではありませんのでついつい慌ててしまいがちです。そこで一般的な手順をご案内します。

- ①隣組、親戚、お寺に相談しお葬式と火葬の日程や場所を決める。
 - ②役場に電話をして火葬の予約をする（火葬は亡くなられてから 24 時間経過しないと行えません。また希望の日時に空きがない場合もありますので希望される日時を 2 つ以上ご用意ください）。
 - ③予約が出来たら役場から電話でお伝えします（あわせて必要な持ち物などをご案内しますので期日までに役場に来庁し手続きをしてください）。
- ※死亡届の記載ができていれば手続きの所用時間は概ね 30 分程度です。
☎住民福祉課 住民生活係 85-3183

消火栓・防火水槽 周辺の雪かきにご協力を！

消火栓や防火水槽が雪に埋もれてしまわないよう、降雪時の雪かきなどにご協力をお願いします。

また消火栓、防火水槽周辺は道路交通法により駐車禁止となっています。
火災発生時に消火活動に必要な水をすぐに供給できるように、みなさんのご協力をお願いします。
☎北消防署 81-0119

法務局 会社・法人登記取扱庁の変更

現在、伊那支局で行っている商業、法人登記事務は 5 月 31 日より長野市にある長野地方法務局法人登記部門での取扱いに変更になります。

なお、会社・法人の登記事項証明書、印鑑証明書の交付は引き続き伊那支局でもおこないます。

☎長野地方法務局法人登記部門 026-235-6651



よろこび

- 城倉 美唯ちゃん 南割 翔・美春さん
- 友野 丈琉くん 町 3 貴司・千絵さん
- 渡邊 藤丸くん つつじが丘 健太・直子さん
- 林 亮介くん 町 1 智久・美鈴さん

かなしみ

- 加藤 泰久さん 72 歳 町 3 和則さん・父
- 高山 サトさん 88 歳 新田 勝行さん・母
- 保科 寛さん 80 歳 南割 伸一さん・父
- 高山 ふさ子さん 96 歳 町 3 酒井照子さん・母
- 川手 すずゑさん 91 歳 町 2 博人さん・叔母
- 小田切 佳人さん 85 歳 町 3 利文さん・父
- 中原 フミエさん 93 歳 町 3 正明さん・母
- 春日 清さん 80 歳 町 1 聡さん・父



今月の納税 など

国民健康保険税 第 8 期
村県民税 第 4 期
後期高齢者医療保険料 第 7 期
納期限・振替日 2 / 1（月）

水道料・下水道使用料

今月は… 町 3, 北割, 南割
新田, 大原

相談日

- 心配ごと・行政相談
1/17（日）・2/21（日）
午後 1 時～3 時 場所：なごみ家
- 結婚相談
1/13（水）・1/27（水）
午後 6 時～8 時 場所：ティアービスセンター

ケーブルテレビ 1ch

- 毎週金曜日 19 時入れ替え
- 放送時間 6:30 8:30 12:30 19:00 21:00 23:00

1/8～	情報発信！チャンネルみやだ
1/15～	商工会だより
1/22～	TVこまうすゆきそう1ch
1/29～	保健指導員の紹介
2/5～	消防団 新入団員募集！

宮田村役場
☎ 0265-85-3181（代）
FAX 0265-85-4725

村民会館
（教育委員会・公民館・図書館）
☎ 85-2314

老人福祉センター
☎ 85-4128

緊急当番医

宮=宮田村 駒=駒ヶ根市

- 1/10 下平けやき診療所 (内小) 駒: 81-6303
- 1/11 秋城医院 (内小) 駒: 83-2805
- 1/17 花の道クリニック (内胃) 駒: 81-8171
- 1/24 東伊那すこやかクリニック (内小) 駒: 83-4024
- 1/31 北原医院 (内) 宮: 85-2212
- 2/7 前澤病院 (内外眼) 駒: 83-2151
- 2/11 まえやま内科胃腸科クリニック (内胃小) 駒: 82-8614
- 2/14 高山内科クリニック (内循) 駒: 82-6690



保健ごよみ 1/16 ~ 2/15

■母と子 相談・健診など

- 4ヶ月育児健診 1/20 (水) 午後 12:15
対象: H21年9月生まれ
- 2/3 (水) 午後 12:15
対象: H21年10月生まれ
- 7ヶ月育児相談 1/28 (木) 午後 1:15
対象: H21年6月生まれ
- 10ヶ月児健診 1/20 (水) 午後 12:30
対象: H21年3・4月生まれ
- 1歳半健診 1/20 (水) 午後 1:30
対象: H20年7月生まれ
- 2/3 (水) 午後 1:30
対象: H20年8月生まれ
- 2歳児健診 1/29 (金) 午前 9:15
対象: H19年10~12月生まれ

相談日 (母乳・子育て・離乳食・ママの部屋)

- 1/26 (火) 午前 9:00
- 2/9 (火) 午前 9:00 ※母乳相談なし
- 対象: どなたでも (母乳・子育ては要予約)
- うぶごえ講座 1/19 (火) 午前 9:30
- 2/15 (月) 午前 9:30

■予防接種

- 三種混合 2/9 (火) 午後 12:45 対象: 該当児
- BCG 2/9 (火) 午後 1:20 対象: 該当児

■成人 相談・健診など

- 健康相談日 1/26 (火) 2/9 (火) 午前 9:00

※指定のあるものを除き、会場はすべて老人福祉センターです。

みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128
住民福祉課 保健福祉係

高齢者の教室

会場: 老人福祉センター

高齢者閉じこもり予防教室

- 1月20日 (水) 9:30 ~
- 2月3日 (水) 9:30 ~
- 2月10日 (水) 9:30 ~

高齢者元気サロン

- 1月19日 (火) 9:30 ~
- 1月26日 (火) 9:30 ~
- 2月9日 (火) 9:30 ~
- 高齢者転倒予防教室
- 1月15日 (金) 9:30 ~
- 2月5日 (金) 9:30 ~

介護者の会

家族介護者リフレッシュの会

- 会場: 老人福祉センター
- 1月28日 (木) 9:45 ~ ※心身の疲れを開放し癒しましょう

認知症家族会

- 会場: 老人福祉センター
- 2月4日 (木) 9:30 ~ ※認知症介護のことを語りましょう

介護相談日

- 会場: 老人福祉センター
- 1月18日 (月) 9:30 ~ 12:00
- 2月8日 (月) 9:30 ~ 12:00

糖尿病

血糖値「高めかな?」は要注意!

より便利に快適にと暮らしが変化し、食も豊かになった現代。そんな生活習慣が引き金となって、急増したのが糖尿病です。糖尿病は症状のないまま進行することが多く、全身に様々な合併症を起こします。糖尿病の知識を深め、今日から予防・改善のための生活を実践しましょう。



血糖値が高めと言われたら要注意!
血糖コントロールができれば普通の生活ができ、放置すれば命にかかわる病気、糖尿病。血糖値が高めと言われた時の対処が、その先の生活を大きく左右することが分かっています。「高めかな?」は境界型。糖尿病への

の道から引き返すチャンスです。
血糖コントロールは自分次第
「血糖値を正常な状態に近づけ、維持すること」糖尿病の進行を止める方法は、これに尽きるといっていいでしょう。暴飲暴食、運動不足などの日

常生活の悪い習慣を見直し、肥満を予防・改善することで、血糖値はコントロールできます。
また、血糖値の検査は毎年受けましょう。これは、加齢とともに膵臓の働きや糖の代謝が低下するからで、たとえ今年が正常値内でも、来年も安心とは言えないからです。

肥満傾向を改善するポイント
・適正体重を意識
・食べ過ぎに注意
・ストレスをためないように
・運動を生活の一部に
・三食バランスよく食べて、間食と夜食は控える

放置と油断は命と
せつかく早くから検査で分かっても、放置して悪化する人が後を絶たない糖尿病。糖尿病と診断されたら、医師の治療と生活改善を継続していくこと。恐ろしい合併症を招かないためにも、血糖コントロールは一生、と心得ましょう。

糖尿病予防は肥満の予防と改善から
肥満になると、脂肪細胞からインスリンの働きを低下させる物質が分泌されます。その結果、肥満の人ほど糖尿病の発症率が高くなり、正常の人の5倍にもなります。正しい生活習慣を身に付けて肥満を予防・改善していきましよう。

住民参加型福祉施設 なごみ家だより

なごみ家 ☎85-2922
開館 月~土曜 午前9時~午後5時

しめ縄づくり

12月3日(木) さくらのデイケアでお正月の飾り、しめ縄を作りました。
毎年、大原の仁科智広さんが、きれいな「わら」を用意してくださり作ります。毎年参加している方は、慣れた手つきでわらを「なつて」形を作ります。「おやす」も作り、あとは飾るだけ、皆さんステキな飾りが出来ました。



左縄でなつてシデをつけて... いいしめ縄ができました!

お知らせ

- まゆ玉作り
小正月の伝統行事、まゆ玉を作ります。
日時 1月18日(月)
午前10時から
- 持ち物 三角巾 エプロン 材料費
- 短歌あさがおの会
日時 1月25日(月)
午後1時30分から
- 墨とあそぼう
日時 1月27日(水)
午後1時から3時

11月短歌あさがおの会より

- もみじ葉の木々のあいだに西駒の雪をいただく勇姿が見える 西村三千子
- おさがりの長くつはきて幼児は共にあそべとわれの手を取る 細田 悦子
- 日の当たる場所に幽けく鳴くちろる秋を惜しむか命愛しむか 牧田 孝平
- 来る春を想い描いて球根を土に埋め込み皆と茶を飲む 赤羽 房子
- とんぼ舞うを病室の窓にながめつつ退院の日を数えていたり 酒井 保美
- 六年の月日を重ねたなごみ家の談話コーナー今日も楽しく 鈴木 幸子

書道ではありません。墨と楽しく遊びます。
長い巻き寿司を作ります
日時 2月1日(月)
午前10時から
今回は10メートルになりました。今回は何メートルになるでしょうか?皆様のご参加お待ちしております。
持ち物 三角巾・エプロン・材料費

感謝です。

今月も地域の皆様から野菜、お茶、漬物、おやつ、色々いただきました。ありがとうございました。



慈善パーティー売上げ金寄附 12月11日 **若いみなさんの元気を 村の力に**

『第44回歳末慈善パーティー』（商工会青年部主催：平澤賢司部長・北原貴明実行委員長）の売上げ金が村に寄附されました。「厳しい環境の中だったが多くの方の協力で予想以上の金額を寄附することができた」と部長の平澤さん。「みなさんの元気までいただいたようだ」と村長が受け取りました。ありがとうございました。



▲会場の体育センターには約400人が訪れ出来立ての紫輝を味わいました。



ワイン祭り 12月6日 **紫輝 2009 デビューしました！**

信州みやだワイン紫輝2009がこの日に解禁。今年の紫輝は「ここ数年で一番！」という仕上がりになりました。みなさんももう味わいましたか？

消防団年末夜警 12月25日～31日 **安全・安心な年の瀬を願って活動！**

夜を徹して自分たちが受け持つ地域を見回る消防団の年末夜警。平穏なよい年を迎えられることを願って約1週間（町部は1月末まで）、寒風の中での活動が続きました。



保育園でお餅つき 12月9日 **餅つき もういくつ寝ると？**

みんなの掛け声に合わせて年長さんが代表してぺたんぺたんとお餅をつきました。（中央保育園）



人 ちよっとインタビュー 川手 友幸 さん

祇園囃子で長年担当している三味線は現在も生徒を教える先生ですが、若い頃は鼓を打っていたことも。「あかぎれの手から血を出しながら練習しましたね…」

どんなことでもやり始めたら徹底してやるのが信念でした。それでも仲間が手伝ってくれるから、今までやってこれたんだと思っています。やっぱり百姓ですからね。田んぼのことなら古いこともいろいろわかりますよ。このあいだも小学生が耕地整理のことを聞きに来たりしました。公民館の講座や祇園囃子で子どもたちともよく関わるけれど、子どもたちは大人顔負けの素晴らしい感性を持っていると思う。伸びる可能性があるにしろ高い目標を持ってやっていけば強い力を噴き出してくる。だから我々大人がそれなりの引き上げ方を考えながら大きく育てていくことが大事じゃないかね。お金がどうこうじゃなくて、みんながやるのが大事。やっぱり「子どもは宝ですよ」

永年の功績を称えられ叙勲を受けた川手さん（町3）。祇園囃子保存会の会長を昨年まで約40年間務めていた。公民館の講座で子どもたちと一緒に農業をしたりと今でもその活動は活発です。

やっぱり子どもは地域の宝ですよ



人権作文コンクール表彰 12月21日 **みんなが住みやすい世の中に**

伊那人権擁護委員協議会賞に選ばれた新井健悟君（中2）と人権教育に功績のあった宮田中学校に、宮田村人権擁護委員の辰野さん、橋倉さんから表彰状が手渡されました。受け取った新井君は「ひとりひとりが良心を広げ人と関わっていければ」と話しました。

川手友幸さんに叙勲伝達 12月16日 **永年の功績を称え 旭日単光章を授章**

村議会議員を16年間（昭和51年～平成4年）、農業委員を26年間（昭和38年～平成2年）、それぞれの任期中には副議長、農業委員長などの要職を務められた川手友幸さんが、その功績を称えられ旭日単光章を授章。村長から伝達された川手さんは「これからも村発展のために微力ながら協力したい」とあいさつされました。（▶関連記事11頁『人』にインタビュー掲載）



12月定例会

平成21年第4回議会

平成21年度補正予算など 7議案を可決

平成21年第4回議会定例会は、12月8日から16日までの9日間の会期で開催され、条例の改正案、補正予算案など村長提出6議案と、意見書の議員提出1議案の計7議案が提案され、いずれも原案どおり可決されました。議決された議案の内容は次のとおりです。

条例・規約

宮田村福祉医療費特別給付金条例の一部改正
福祉医療費特別給付金を現行の小学校修了時から中学校修了時と改め



るものです。

消防団員等公務災害補償条例の一部改正
上位法令の改正に伴い「救急業務協力者」の規定条項が変更になったため条文を変更するものです。

上伊那広域連合規約の一部変更
ふるさと市町村計画廃止に伴う条文整理と広域連合議会議員の定数変更するものです。

補正予算

平成21年度宮田村一般会計（第7号）
▽補正額 7298万5千円

▽補正後の額 39億6605万1千円

▽主な内容
人事院勧告による給与等の減額と、子育て応援特別手当等廃止になった事業の減額や国・県の補助事業費の確定により変更のあったもの及び、実施されなかった村長選挙等の減額や老人福祉センター改築、道路建設による増額など必要な事業等を補正するものです。

平成21年度宮田村国民健康保険特別会計（第3号）
▽補正額 249万8千円

▽補正後の額 7億4169万7千円
▽主な内容
保険給付費で医療費推移の動向か

ら一般療養給付費及び一般高額療養費を増額するものです。

平成21年度宮田村介護保険特別会計（第3号）
▽補正額 11万8千円

▽補正後の額 6億2229万円
▽主な内容
人事院勧告による給与等の減額と介護給付準備基金への積立に伴うものです。

意見書

電源立地地域対策交付金制度の交付期間延長等を求める意見書
水力発電施設の周辺地域住民の福祉の向上を目的とする水力交付金の期間延長を求めるものです。

一般質問

質問者と質問事項

牧田茂成議員
・平成22年度予算編成に向けての基本方針と課題について
・学校教育の基本理念と今後の方向
次世代育成支援計画について

宮井 訓議員

・AED（自動体外式除動機細動器）について
・村の教育について
・中央保育園について

小田切敏明議員

・財政見直しなど来年度予算編成について
・重点施策の子育て支援・福祉充実について

加藤恭一議員

・文化会館等村内施設の有効利用について
・第3者による事務事業評価について
・宮田村の課題と宮田村らしさの戦略的活用について

久保田秀男議員

・緊急経済雇用対策の今後の取組みと仕事起こし、確保に関する件
・学校支援地域本部事業の推進と強化について

田中一男議員

・22年度予算編成方針について
・第5次総合計画策定のためのアンケート報告書について

春日 元議員

・宮田村総合計画について
・政権交代による村への影響について



清水正康議員

・平成22年度重点施策について
・子育て教育について
・学校支援地域本部事業について
・食育推進計画について

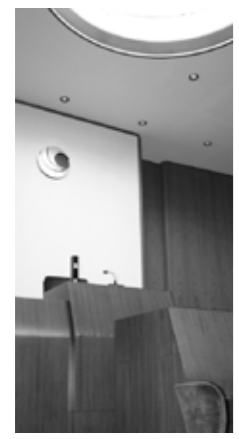
天野早人議員

・第5次総合計画の策定にあたって（第2回）
・地域情報化の推進について（第2回）

赤羽 正議員

・平成22年度予算編成方針について
・行政改革推進委員会について
・最近の西山山麓情勢下における村の対応について

※一般質問の詳細と村の答弁は、村図書館、宮田村公式ホームページで会議録を公開していますのでご覧ください。



腰や肩の疲労軽減！
寝返りもラクラク♪ **腰肩楽寝敷きふとん**

ベッド・床・畳・使用OK。

寝ごこち抜群。大ヒット商品。医師もすすめる敷きふとんです。

ふとんオコムラ ☎(0265)82・2580
月曜定休 9時～19時

■寝具販売
・羽毛ふとん
・セミオーダー枕
・真綿ふとん（シルク100%）
・手洗い綿ふとん

■綿ふとん打ち直し
（ベテラン職人がいます）

■ふとんの丸洗い1（羽毛・羊毛・綿わた）
（ふとん以外に座布団・毛布・スーツなども洗えます）

■ふとん一枚ご購入で不要・お困りの《古ふとん5枚》無料引き取り！

〒345-3002 群馬県宇都宮市下平3453-2
TEL: (0265) 82-2580

生命共済 総合保障型

入院も 死亡も 充実!!

長野県民共済

〒390-0851 松本市島内3443-3 FAX 0263-40-1682

営利を目的としない助けあいの制度

① 共済金を真っ先に
何よりまずは共済金。お支払いを最優先にしています。

② コストは抑えて
経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

③ 剰余金は割り戻し
剰余金は消戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に!
掛金還元率...83.91%

資料請求はホームページからどうぞ。
長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/

『広報みやだ』では有料で広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは役場総務課企画情報係 ☎0265-85-3181

シリーズ 環境問題 ⑩ 冬の省エネキャンペーン実施中【11月～3月】

冬は暖房の使用などにより、エネルギー消費が増える季節です。限りある資源を大切に使い地球温暖化を防ぐためには、家庭や学校、職場での省エネへの取り組みがより一層重要になります。もう一枚重ね着して暖房温度設定を20℃としたり、車の運転時はエコドライブを心がけるなど、地球にやさしい省エネ型のライフスタイルを実践しましょう。

チェック欄	省エネ項目	年間節約金額
YES <input type="checkbox"/>	エアコン（暖房）の温度設定を21℃から20℃に	1,170円
YES <input type="checkbox"/>	ガスファンヒーターの温度設定を21℃から20℃に	1,260円
YES <input type="checkbox"/>	石油ファンヒーターの温度設定を21℃から20℃に	1,080円
YES <input type="checkbox"/>	エアコン（暖房）の使用を1日1時間短縮	900円
YES <input type="checkbox"/>	ガスファンヒーターの使用を1日1時間短縮	2,050円
YES <input type="checkbox"/>	石油ファンヒーターの使用を1日1時間短縮	1,780円
YES <input type="checkbox"/>	こたつはこたつ布団と一緒に敷布団と上掛けを使用	710円
YES <input type="checkbox"/>	車の運転はふんわりアクセル「eスタート」を心がける	13,290円
YES <input type="checkbox"/>	車の運転は加減速の少ない運転をする	4,660円
YES <input type="checkbox"/>	車の運転は早めのアクセルオフをする	2,880円
YES <input type="checkbox"/>	車の運転はアイドリングをできるかぎりしない	2,760円
YES <input type="checkbox"/>	電気製品は使わないときは主電源を切り、プラグを抜く	3,300円
YES <input type="checkbox"/>	電気、ガス、石油機器を買う時は省エネタイプのものを選ぶ	8,700円

参考文献：「家庭の省エネ大辞典 2009年版」

岡住民福祉課 住民生活係 ☎ 85-5861

公民館だより

TEL 85-2314
FAX 85-5583

21年度の活動を振り返る

分館長・主事・体育部長合同会

12月9日、本年度最後となる分館長・主事・体育部長合同会が開かれました。今年度はインフルエンザの蔓延を回避するために、村を挙げての行事である運動会と文化祭が中止となってしまいました。それ以外の各行事を滞りなく行うことができました。事務局からの経過報告に続いて協議に入り、春季・秋季スポーツ大会の反省や次年度への引継ぎ事項を確認しながら、それぞれの立場での苦勞をねぎらい合いました。



▲最後の合同会議が行われました

分館での活動について細かく記されており、地区に根付いた諸行事の更なる発展に役立っている様子がうかがえました。中には、すでに68号という歴史を積み重ねている分館報もあり、出席者の注目を集めていました。編集・発行に関わる役員の方々



また、各分館で今年度発行されてきた「分館報」を持ち寄り、会議場へ展示して、お互いに見合いました。この分館報には、

に感謝を申し上げながら、村民会館ロビーにも年内展示をさせていただきます。

新しい年に願いを込めて しめ縄づくりに講座

12月6日、「自分の手で作ったしめ縄を飾って新しい年を迎えよう」と、しめ縄づくり講座が開かれました。講師には平澤善栄さん（新田）をお願いし、20人ほどの受講者が、棒や輪に挑戦しました。平澤さんからはしめ縄の基本的な作り方を学んだ後、それぞれワラを手にして縄の始めました。初めての方はもとより、昨年に続いて参加された方たちも、ワラを太くまとめて縄することに悪戦苦闘しながら、お互いに教えあい、新しい寅年の無病息災、家内安全を願って、心のこもった手作りのしめ縄を編み上げました。



▲平澤さんの説明を聞きながら

紫輝 信州みやだワイン ワインカレンダー VOL. 26 ワイン祭り



昨年12月に行われたワイン祭りでは、10回目を記念して1999年の『名のないういん』から、これまでの紫輝のワインのヴィンテージを特別に展示しました。特に名のないういんは瓶詰本数が312本と希少で、

みなさんが珍しそうに眺めていました。また、ラベルデザインの變遷を見て今回はじめて紫輝を飲む方や、歴代の紫輝をご自宅で大切に保管している方まで、この10年の歴史を感じてもらいました。宮田村の大地に根付いたヤマソービニオンは「これから次の10年」を目指して歩み続けていきます。

会場ではほかに、公民館で毎月行われている「ワインセミナー」の活動をPRし、受講生がいつも学んでいる香りの体験や、甘味・酸味・塩味・苦味などの味覚テストを行い、皆さんが真剣な表情で体験していました。

分館めぐり (8)

大原分館

分館長 吉澤徹郎

大原の分館行事の一年間を紹介いたします。4月には、公民館の桜の木の下でお花見をし、盃を酌み交わして区民の親睦をはかりました。7月は、マレットゴルフ大会です。高齢者の方々に好評で、私など歯がたちませんでした。8月には、子供達の夏休みに合わせて、公民館を開放しました。区役員も保護者も口を出さずに、自由に遊ばせるという事で、障子やガラスが割れることを覚悟していましたが、取り越し苦労でした。夜には、全区民に

開放して卓球大会を行いました。区民の皆様より、役員の方が熱が入り、盛り上がりました。また、今年度は、育成会と協力し、区のバザーの時に公民館の庭で「流しソーメン」を行いました。子供達にとっては初体験であり、また、大人たちには懐かしいと喜んでもらえました。9月には、恒例の敬老会を開催し、44名の方が出席して下さい、余興を観ながら楽しんでいただきました。12月には、女性部中心の忘年会、そして、分館主催のしめ縄作りが盛大に行われました。

(次回11分館)

短歌・俳句

落ち葉して落ち葉重ねて根を守る樺大樹の深き静寂

新谷 悦郎(中越)

信号無視を咎める者はたれもろず横断歩道を落ち葉かけゆく

花井 ち江(町三)

大夕焼太平洋に溶けてゆく

本田 幸達(北割)

獣道澤に続き紅葉ふむ

春日 好章(北割)

柿の葉の落ち尽したり庭を掃く

小田 切藤彦(北割)

紅葉の野麦哀史の峠越え

春日 甲子雄(北割)

天空に不況はなかり冬の月

若山 芳子(新田)

収穫祭・オヤス・年越しソバ

オケラとかかしと妻わらぼうし

4月より親子体験教室として活動してきた「オケラとかかしと妻わらぼうし」では、一年間の活動でお世話になった方々を招き、自ら収穫したお米や野菜を使って収穫祭を開きました。



また、新しい年を迎えるための体験講座を開きました。講座では、神様に供える「オヤス」



作りと「年越しソバ」作りをしました。参加者は、公民館長からオヤス作りを学んだり、文化財主任の小池孝さんから古来から伝えられている年越しソバについてのお話をお聞きしながら

ら、今年収穫したソバ粉で年越しソバを作り、試食しました。学校週5日制対応講座(5)

楽しい音読

小中学生を対象にした、子供達の音読、講師による「読み聞かせ」、ゲーム、手遊びを加えた楽しい講座です。現在は小学生だけでなく、子供達の良いコミュニケーションの場となっているこの講座が、子供たちと本との出会いを通じて、将来何かの役に立てばと思っています。



▲声をはっきり出して

消防団のみなさん ありがとう

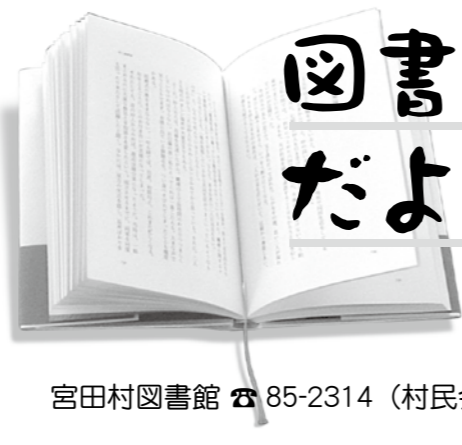
本沢美佐子(大原)

どんなことにも一生懸命と取り組んでいる方々をみると応援したくなるのは私だけではないでしょう。まして村民のために頑張ってくれている人々には、宮田村消防団のみな様の訓練の様子をみせていただく機会に

恵まれて、春季、秋季訓練、出初式、ポンプ操法、ラッパ吹奏の大会等で、かっこいいところを拝見し、大変感動しました。皆様もご承知のように、災害等に備えて、村民の安心、安全のための訓練を朝に晩に、仕事をしながら励んでおられます。挨拶からはじまる社会生活での基本的なものが、団員の方々と話していると、消防団での

経験で更に人間味を増して魅力的な人柄に感じられます。私たちの暮らしの安心、安全のために日夜努力し頑張っている消防団の皆様やご家族に改めて敬意を表し感謝いたします。素晴らしい仲間づくりも出来る消防団に多くの若者に参加してほしいです。私も微力ながら、心から応援したいです。(次回＝鈴木位枝さん)

図書館 だより



宮田村図書館 ☎ 85-2314 (村民会館内)

地域の学びの場 憩いの場

宮田村図書館は公共図書館として住民の皆様の学習を助け、地域の情報センターとしてよりいっそう機能出来るよう努めて参ります。本年もどうぞよろしくお願いたします。

新着視聴覚資料 (DVDソフト) 紹介

「となりのトトロ」「天空の城ラピュタ」「平成狸合戦ぽんぽこ」「ゲド戦記」「ハウルの動く城」「耳をすませば」「もののけ姫」他DVDソフトは所蔵数が少ないためしばらくの間、一部館内視聴のみとさせていただきます。



みんなでツリーを作りました。～ひよこのひろば(12月)より～

一月の本棚

〈新着図書紹介〉

- 一般書
 - 魔法使いクラブ (青山七恵)
 - アシメトリ (飛鳥井千砂)
 - 旧友は春に帰る (東直己)
 - 下天を謀る上・下巻 (安部龍太郎)
 - SOSの猿 (伊坂幸太郎)
 - 月食の日 (木村紅美)
 - 静人日記 (天童荒太)
 - 月桃夜 (遠田潤子)
 - ロスト・トレイン (中村圭)
 - 敗者復活 (藤田宜永)
 - 人形のBWH (丸谷由佳)
 - 遥かなる水の音 (村山由佳)
 - すき・やき (楊逸)
- 児童書
 - 雪の結晶ノート

オアシス

〜私にとっての図書館〜

宮澤弥生(町3区)
絵本が好きな娘に「そろそろ図書館へ行こうよ!」と催促されて行く事がほとんどだが、家事や仕事に追われる毎日の中、たまの休みになぜか図書館で一人ゆっくり本を読みたくなる時がある。家で過ごすのではなく、平日の昼間の静かな図書館で時間を気にする事なくゆっくり本と向き合える時間は、とても贅沢に感じる。目新しい雑誌もいけれど、お気に入りの本は時間が経てばまた読みたくなり、図書館で出会う事ができる。これからも図書館との付き合いを大切にしたい。

おはなし会のご案内

※1月の「みんなのひろば」は23日(土)・午前10時30分・学習室(小学生・幼児向け)
※2月の「ひよこのひろば」は10日(水)・午前10時30分・幼児コーナー(幼児向け)

図書館休館日

- 1/12(火)・18(月)・25(月)
- 2/1(月)・8(月)
- (蔵書点検期間)
- 2/12(金)・15(月)・22(月)

手をつなぎ心をつないで

リトミック教室

リトミック教室の「ちやいるず」「ちびりず」では、合同のクリスマス会を開きました。お母さんと一緒に、手をつないで歌ったり踊ったり、賑やかで楽しいひとときを過ごしました。



▲お母さんと一緒に楽しいナ

豊かな作品づくりをめざして

デジタルカメラ教室

初心者を対象に、今年初めて始まったデジタルカメラ講座も村民会館でミニ写真展を開催。今回は伊那市県文の山岳写真展で約80点の作品を鑑賞し、光や構図などの技術を学びました。



▲展示作品から学び合う会員

楽しいクリスマス

子育て学級

12月11日の学級会は、クリスマスを開きました。クリスマス会の絵本やパネルシアターを見たり、赤い画用紙で長靴を作ったり、楽しく過ごしました。



▲サンタさんが来るといいな

案内

- ☆スキー教室
1月30日(土)
伊那スキーリゾート
費用 小学生1700円・中学生3500円・大人4000円(リフト、昼食代、保険料)用具等別途負担 村在住在勤者で小学3年生以上
申込公民館 (85-2314)
- ☆梅の剪定講座
2月13日(土) 8時30分
村民会館前、剪定ハサミ持参
- ☆ふわっとテニス教室
1月18日、2月1・15日
☆分館事業
人権学習会(南割) 2月10日

宮田観光ホテルご愛顧感謝企画
特別日帰り宴会 サービス割引券
(サンキュー) (福祉義援金) (サービス割引額) (人数分)
390円+10円=400円 × 名様 (10名様以上)

特別ご宿泊優待券・サービス割引券
切り取ってまたはそのままお持ちください
特別日帰り宴会サービス割引券(この上の券)
※サービス割引分の一部を社会福祉活動の義援金に当てます。
※日帰りのご宴会1組(割引券1枚)10名様以上で一人様当日お料理4,200円(税込)からのご利用をお客様限りとさせていただきます。
※本券を添えて当日現金でご精算をお願い致します。
※本券は他のサービスプラン・優待券等の特典との併用でのご利用はできません。
※ご不明な点はお問い合わせください。
宮田観光ホテル 松雲閣
ご予約・お問い合わせ TEL.0265-83-2134
http://miyadakankou.co.jp ☎ 399-4301 長野県上伊那郡宮田村4752-4

『広報みやだ』では有料で広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは役場総務課企画情報係 ☎ 0265-85-3181



ここってどんな場所 再発見！みやだむら
『道祖神』と小正月の厄落とし



双体像の道祖神。集落の入り口に祀られ境を守る。

集落の入り口で外からの災いを追い払い、村を守る道祖神は、道陸神・塞の神などとも呼ばれ全国各地で見ることが出来ます。写真は北割長坂沢橋の辻の石造物群。その中央にも道祖神があります。一般的にイメージする道祖神と同じように男女二人が並んで刻まれた双体像の道祖神です。村内には全部で23の道祖神がありますが、その中には像ではなく『道祖神』や『道陸神』と文字が刻まれたものなども12あります。この北割の道祖神は風化して銘文を読み取ることは出来ませんが、江戸時代に作られたものと考えられています。

道祖神は小正月の厄落としにも活躍をします。1月14日の夜、厄年の人は自分が今まで使っていた茶碗に、歳の数の小銭と大根を刻んだものを入れ、道祖神に投げつけて壊すことで厄を落としします。投げつけた後は厄が落ちて来ないように振り返らずに帰って来なければいけないのだそうです。

ゆ〜ったり 温泉ぬくもり宿泊プラン

お一人様 一泊二食付 ●平日一室3名様以上でご利用の場合(2名様の場合は7,350円)

特別ご宿泊 優待券 6,800円 (子ども 4,800円)

消費税込・入湯税別

松雲閣 宮田観光ホテル

ご予約・お問い合わせ TEL:0265-83-2134

有効期限/2010年3月31日まで

『広報みやだ』では有料で広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは役場総務課企画情報係 ☎ 0265-85-3181

この広報は再生紙を使用しています。