

広報

みやだ

Public Relations MIYADA



お待たせしました!!

今年の「紫輝」で さあ、乾杯!!

12
2011
No.442

むらの人口 (平成 23 年 12 月 1 日現在) () は前月比

総数: 9,332 人 (+ 14) 男: 4,566 人 (+ 6) 女: 4,766 人 (+ 8)

世帯数: 3,276 世帯 (+ 10)

CONTENTS もくじ

友好連携 10 周年記念式典	… 2
滞納整理月間の実施	… 3
新保育園の建設開始について	… 4
冬の支度はお早めに！	… 5
くらしの情報	… 6
みんなの健康 みんなの福祉	… 8
TOPICS むらの話題と出来事	… 10
シリーズ環境を考える / ワインカレンダー	… 12
公民館だより	… 13
図書館だより	… 15
【広告】みやだ味の歳時記	… 16

今月の表紙

ワイン「紫輝」の瓶詰め

(12月2日)

ブドウの甘い香りを漂わせながら、みやだのワイン「紫輝」の瓶詰め作業場にお邪魔しました。ワイン祭りが楽しみです。

さて、紫輝の解禁日に合わせて毎年行われるワイン祭りは、12月11日(日)に体育センターで行われます。(入場料 500 円)多くの方のお越しをお待ちしています！



▲「紫輝」今年の出来栄は？

宮田村・日本福祉大学

友好連携 10 周年記念式典開催



宮田村・日本福祉大学 友好連携10周年記念式典

11月13日(日)、村民会館にて「宮田村・日本福祉大学友好連携10周年記念式典」が行われました。宮田村と日本福祉大学が交流を始めたのは、宮田村出身の日本福祉大学生らが中心となつて村の観光や商店街の活性化について調査、提言したことがきっかけでした。2001年夏には「友好協力宣言」が交わされ、以来、村づくりの取り組みをはじめさまざまな活動が相互協力によって広がってきました。

この日は、スタジオジブリ制作映画「魔女の宅急便」を上映後、大学のアンサンブルによるコンサートが行われ会場を盛り上げました。その後の記念式典では、連携事業功労者の顕彰が行われました。顕彰者は次のとおりです。



宮田村 功労者顕彰

- ・有限会社えいこく屋(名古屋市)
 - ・覚王山商店街振興組合(名古屋市)
 - ・宮田村情報発信事業同窓会
 - ・日本福祉大学 功労者顕彰
 - ・宮田村交流協会
 - ・マスノヤ
 - ・りんご栽培農家 清水純好・里美夫妻
 - ・りんご栽培農家 樋屋喜代美氏
- 引き続き、日本福祉大学客員教授で「魔女の宅急便」の原作者として著名な角野榮子氏の記念講演会が開催され、大学主催

の事業も行われました。

当日は季節外れの暖かい日で、小さなお子様連れの家族が映画上映会に足を運び、午後の式典・講演会には村内外から多くの方々に参加いただき、講演後の角野氏のサイン会には100人を超す多くの人が列を作り大盛況でした。



今回の記念式典開催により、宮田村と日本福祉大学の友好連携が一層の深まりを感じる一日となりました。

岡総務課企画情報係

☎ 85・3181

ご存知でしたか?

名古屋市内に宮田村のアンテナショップ



村では名古屋
市日泰寺参道(覚
王山商店街)でア
ンテナショップ
を開設しており、
特産品などの販
売をしています。
(上写真)

本で唯一お釈迦様の遺骨を奉る寺院
です。毎月21日の縁日には大々的な
お祭りが開かれ、参道は平日であつ
ても大賑わいとなります。

村では、友好提携している日本福
祉大学との縁で、縁日に参道の一角
でアンテナショップを開設し、同学
生の協力で特産品の販売を始めまし
た。その後、2010年に国の「ふ
るさと雇用再生特別事業」を活用し、
覚王山商店街にあるアクセサリー屋
「イヒ・デ・ラージャオ」から一角
を借り入れて一人を雇用し、常設に
踏み切りました。

2007年に、店の隣にある紅茶
専門店の「えいこく屋」で紅茶に使
えるりんごを探しており、イヒ・デ・
ラージャオのオーナーで日本福祉大
学の原田教授が宮田村を紹介しまし
た。これが宮田村とえいこく屋との
繋がりのできつけかけになり、現在では
毎月縁日で店の前を貸していただ
き、物産販売を行っております。

日泰寺とは、日



▲宮田の特産品が並ぶ



▲縁日の米粉パンが人気

さて、アンテナショップでは村の
特産であるりんごや山ぶどうなどの
農産物のほか、ジューズやジャム、
おからドーナツ、米粉パンなどを販
売しています。

開設から1年以上が経つた今で
は、宮田村の名前も知れ渡っている
ようです。実際、宮田村民にもあま
り知られていない商品を目当てに来
るお客さんもしばしば見受けられ驚
きました。まさに「第二の宮田村」
がそこにはありました。

そういった価値を持ったアンテナ
ショップですが、来年3月に期限が
来てしまいます。しかし村では、こ
の施策を止めてしまうことなく、新
しい形でPRをしていこうと考えて
います。今後も村外からも愛され
る宮田村を創っていくため、様々
な形で展開していけるむらづくり
に努めてまいります。

産業界課 商工観光係

☎ 85・5864



▲覚王山商店街の地図

未収金解消

滞納整理月間の実施について

税金は、村財政を支える重要な財
源です。

村税未収金の解消に向けて滞納整
理月間を12月19日(月)から来年1
月20日(金)まで実施します。

村では、本年8月1日から村税等
の収納を強化するために、収納コー
ルセンターを役場内に設置し、徴収
訪問、電話による納入をお願いし、
納入のご協力をいただきました。

この月間では、税負担の公正、公
平の確保のため、引き続き、ご自宅、
会社への訪問、電話による納入依頼
を強化していきますので、ご協力を
お願いします。

納入をお願いする方には、すでに
総合催告書を発送させていただきま
した。

納期限の12月18日(日)までに納
入をお願いします。

また、村では納税相談専用窓口を
開設して納税相談を受けていますの
で、納税でお困りの方は、左記まで
ご連絡をお願いします。

納税相談電話

☎ 85・3182

(収納コールセンター)

また、時間外・休日の納税相談を
左記の日程で行います。

■納税相談日

日付	時間
12月14日(水)	午後5時～午後7時
12月18日(日)	午後1時～午後4時
12月21日(水)	午後5時～午後7時

■場所 役場1階 税務係窓口

なお、総合催告書をお受け取りに
なられて、納付もなく、何らご相談
のない場合は、誠に不本意でありま
すが、法律の定めるところにより差
押え等の手続に入らせていただき
ますのでご了承をお願いします。

冬支度はお早めに！

除雪作業にご協力を！

村や伊那建設事務所では積雪時に国・県道、幹線村道の除融雪作業を行います。通勤や通学にできる限り支障が出ないように実施しますので、次のことにご協力ください。

・除雪車の近くでは徐行してください。

・路上駐車は作業の妨げとなります。また道路へ物を置かないでください。

・車道でのチェーン装着は渋滞を招きます。早めの装着を心がけてください。

・10センチ以上の積雪の場合、幹線道路を中心に除雪作業を行います。すべての道路という訳にはいきませんので、各戸の出口や生活道路は、隣近所で協力しあって除雪をしてください。

・道路や水路に雪を捨てないでください。また水路沿いの草刈をお願いします。

・部分的に凍結する箇所には、融雪剤ボックスを設置してあります。凍結時には散布のご協力をお願いします。

除雪をしても、普通の道路と同じというわけにはいきません。冬用タイヤへ早めに履き替えチェーンを携行し、時間に余裕をもった運転を心がけましょう。

圃建設課 建設係

☎ 85・5863

水道にも冬支度を！

不凍栓で水抜き

蛇口や水道管に残った水が夜間に凍結する場合があります。おやすみ前に、不凍栓を閉めて蛇口を開き水抜きしましょう。特に外水道や散水栓は、冬の間に必ず不凍栓を閉めておきましょう。また、長期に家を留守にする場合も不凍栓で水抜きをしてください。

凍結防止帯でより安全

蛇口や立ち上がり部分の特に凍りやすい場所には凍結防止帯を巻きましょう。気温の変化により自動的に保温スイッチが入る電熱式凍結防止帯は、より効果的で安心です。既に設置されている場合は、電気のコネクターが入っているか確認してください。

水道メーターにも凍結対策を

水道メーターも凍結によって破裂してしまうことがあります。メーターボックス内に保温材料として、発泡スチロールやポリ布などを濡れないようにビニール袋に入れて保護し、凍結防止しておきましょう。

メーターボックスの管理

雪が降った時、メーターの検針ができるようにメーターボックスの上に雪を絶対に置かないでください。

凍ってしまったら

もしも蛇口付近が凍結してしまつたときは、凍結部分にタオルや布を巻いて、ぬるま湯をゆっくりかけて解かしましょう。万が一、破裂してしまつたときには、不凍栓を閉めて指定給水装置工事業者（左表）に修理を依頼してください。

圃建設課 上下水道係

☎ 85・5862

市内の指定給水装置工事業者

有)吉沢水道設備	☎ 85-3529
有)タナカ設備	☎ 85-2364
黒河内建設㈱	☎ 85-3263
㈱南田建設	☎ 85-2471
カトー㈱	☎ 85-4375
アルファー	☎ 85-3996
有)ヒラサワ建設	☎ 85-3518
信光設備	☎ 85-5457

平成22年度

特集 決算報告 (補足)

※ 広報みやだ11月号で一般会計の決算を掲載いたしました。特別会計と企業会計、土地開発公社がスペースの都合で掲載できませんでしたので、ここで公開いたします。

■特別会計

会計名	歳入	歳出	差引額
国民健康保険	7億4793万円	7億965万円	3827万円
老人保健医療	2万円	2万円	0円
介護保険	6億2014万円	6億478万円	1536万円
後期高齢者医療	7305万円	7174万円	131万円

■土地開発公社 損益計算書

1. 事業収益	
・ 公有地取得事業	81,569,000円
・ 土地造成事業	160,007,000円
・ 受託事業等	5,261,783円
計	246,837,783円…①
2. 事業原価	
・ 公有地取得事業	80,058,000円
・ 土地造成事業	165,195,858円
・ 受託事業等	378,000円
計	245,631,858円…②
■総利益 (①-②)	1,205,925円…③

■企業会計

水道事業会計	収入	支出	差引額
収益的収支	1億5528万円	1億2978万円	2550万円
資本的収支	374万円	5441万円	△5067万円
下水道事業会計	収入	支出	差引額
収益的収支	2億194万円	3億476万円	△1億282万円
資本的収支	2億699万円	1億9880万円	819万円

3. 販売費・一般管理費	487,129円…④
■事業利益 (③-④)	718,796円…⑤
4. 前受収益	0円…⑥
5. 事業外収益	39,547円…⑦
6. 事業外費用	2,139,037円…⑧
■当期欠損金 (⑤+⑥+⑦-⑧)	1,380,694円

新保育園の建設が

始まりました

平成23年3月に新たな保育園整備計画についてお示した後、6月には基本設計プロポーザルにより設計業者が決定されました。そして、東保育園の増改築と未満児専用保育園の建設に向けて、設計段階から保護者や住民のみなさん、また保育現場のみなさんの意見を反映するため、4回のワークショップを開催しながら検討を行ってきました。

その後、新保育園建設推進委員会で検討・協議を行い、9月に新保育園建設関連補正予算が承認され、10月に建設工事の入札を行いました。

■設計管理業務委託

委託業者：一級建築士事務所 暮らしと建築社
委託金額：1,316万円



▲建設現場の地図

■工事発注状況

	請負業者	請負金額
建設本体工事	ヤマウラ 黒河内建設共同企業体	2億2,207万円
機械設備工事	駒ヶ根管工業 カト一建設共同企業体	6,615万円
電気設備工事	小林電気 酒井電器建設共同企業体	3,885万円
外構 駐車場工事	南田建設	861万円
東保育園改修工事	黒河内建設	1,260万円

■土地購入費 7,298万円

10月26日には建設工事安全祈願祭が行われ、現在工事にとりかかっています。この工事は、平成24年3月末に完成予定で、平成24年4月からは、新たな体制で保育園の運営がスタートすることになります。

工事期間中は、在園中の児童を含め保護者のみなさん、また近隣住民のみなさんには、大変ご迷惑をおかけすることとなりますが、ご理解とご協力をお願いします。

園教育委員会 こども室
☎ 85-2314

▶ワークショップの様子



未満児保育園の愛称を募集します！

東保育園に増設される未満児専用保育園では、年齢や発達に応じた保育、家庭的な保育を目指しています。そんな保育園に合った愛称を募集します。

- ★応募方法 所定の応募用紙に、愛称名・理由・氏名・住所・年齢・電話番号を記入
- ★応募期限 平成23年12月26日まで
- ★応募用紙設置場所 役場・村民会館・老人福祉センター・各保育園・遊ゆう広場
- ★提出場所 及び お問い合わせ先

村民会館（教育委員会こども室） ☎ 85-2314 FAX 85-5583
Email kyoiku@vill.miyada.nagano.jp

民法等の一部改正と新しい親権制限の制度について

児童虐待を防止し児童の権利利益を擁護する観点から、23年6月に民法等の一部を改正し、新しく親権停止制度が創設されました。

親権停止制度とは2年以内の期間に限って親権を制限する制度で、未成年後見制度も見直されました。

また、民法の離婚後の子の監護に関する事項では「子の利益を最も優先して考慮しなければならない。」との理念が明記されています。

詳しくは長野地方裁判所のウェブサイトをご覧ください。
〒長野地方裁判所

☎ 026-403-2008

預金保険制度について

預金保険制度は、金融機関が預金保険料を預金保険機構に支払い、万が一破綻した場合に一定額の預金などを保護するための制度です。

この預金保険で保護される預金の額は決済用預金（当座預金、利息の付かない普通預金など）が全額保護となるほか、一般預金等（利息の付く普通預金、定期預金、定期積金など）は、一金融機関ごと合算して元本1,000万円とその利息が保護されます。詳しくは預金保険機構ホームページをご覧ください。

〒長野財務事務所

☎ 026-234-5123

暖房器具の安全な取扱い

冬も本番を迎え、ストーブやこたつなどの暖房器具が欠かせない時期となりましたが、使い方によっては火災が発生した

り、火傷や一酸化炭素中毒を起こす場合があります。

暖房器具を使用する際には次のことに注意しましょう。

- ①寝る時、外出する時は必ず火を消す。電源を切る。
- ②暖房機器の周囲を確認して、衣類や布団の近くで使用しない。
- ③スプレー缶などを暖房器具の近くに置かない。
- ④石油ストーブのタンクは確実に締まったことを確認してからセットする。
- ⑤一酸化炭素中毒を防ぐため、吸気、排気がしっかりできているか確認し、定期的に窓を開け換気する。

〒伊南行政組合 消防本部

☎ 81-0119

よろこび

- | | | |
|----|---------|-----|
| 横山 | 愛依ちゃん | 町三 |
| | 隼人・江梨さん | |
| 平澤 | 奏ちゃん | 町三 |
| | 昌樹・薫さん | |
| 清水 | 咲武くん | 町二 |
| | 恒慶・朱美さん | |
| 菊地 | 終玖くん | 南割 |
| | 正員・美紀さん | |
| 所澤 | 仁くん | 北割 |
| | 勇・アニタさん | |
| 清水 | 想士くん | 大田切 |
| | 邦浩・政美さん | |

かなしみ

- | | | |
|----|-----------|-----|
| 賀内 | 幸子さん | 88歳 |
| | 町三 信幸さん・母 | |
| 有賀 | きみ子さん | 85歳 |
| | 大久保 進さん・母 | |
| 伊東 | 峯男さん | 77歳 |
| | 中越 茂文さん・父 | |
| 塩澤 | はつみさん | 76歳 |
| | 新田 季夫さん・妻 | |
| 三浦 | 鎮さん | 76歳 |
| | 北割 一男さん・父 | |

12 DECEMBER
師走

今月の納税 など

国民健康保険税 第7期
固定資産税 第3期
後期高齢者医療保険料 第6期

納期限・振替日 12/27(火)

水道料・下水道使用料

今月は… 町1, 町2, 大田切
大久保, 中越, つつじが丘

相談日

■心配ごと・行政相談

12/18(日)・1/22(日)
午後1時～3時 場所: なごみ家

■結婚相談

12/14(水) 1/11(水)
午後6時～8時 場所: デイサービスセンター

ケーブルテレビ1ch

■毎週金曜日 19時入れ替え

■放送時間 6:30 8:30 12:30

19:00 21:00 23:00

12/16～	冬の水道
12/23～	TVこまうすゆきそう 1ch
12/30～	村民運動会(再)
1/6～	みやだむらを食べよう 冬
1/13～	情報発信!チャンネルみやだ

宮田村役場

☎ 0265-85-3181(代)

FAX 0265-85-4725

村民会館

(教育委員会・公民館・図書館)

☎ 85-2314

老人福祉センター

☎ 85-4128

年末年始の公共施設等の業務案内

●の日は
休業日です

	水	木	金	土	日	月	火	水
役場・教育委員会・老人福祉センター (死亡届については随時受付)	12/28	29	30	31	1	2	3	4
村内施設 (村民会館・体育館等)	28	29	30	31	1	2	3	4
伊南聖苑 (火葬場) ※	28	29	30	31	1	2	3	4
衛生センター (し尿等のくみ取り) ※	28	29	30	31	1	2	3	4
ごみの収集 ※	28	29	30	31	1	2	3	4
	◎年末は30日の燃えるごみ【赤】まで 年始は4日の燃やせないごみ【青・黒】から							

☎ 総務課 (代表) 85-3181

☎ 住民課 環境係 (※について) 85-5861

パブリックコメントを 募集します

村では、住民の皆様への村政への積極的で幅広い参加の機会を確保するとともに、政策形成過程における公正の確保と透明性の向上を目的として、パブリックコメントを実施しています。

各々の施策の概要については村のホームページ、役場、老人福祉センター、村民会館にあります。概要版が必要な方は担当までご連絡ください。

■期限 平成24年1月5日

●老人福祉計画

宮田村第5期老人福祉計画・介護保険事業計画策定(平成24年から平成26年の3年間の計画)にあたり、意見を募集しています。

☎ 福祉課 福祉係

☎ 85-4128

●宮田村暴力団排除条例

この条例は、社会全体で暴力団の排除を推進するため

- ・村、住民及び事業者の責務
- ・暴力団の排除に関する施策の基本となる事項
- ・青少年の健全な育成に関わる措置などについて定めています。

☎ 総務課 総務係

☎ 85-3181

宮田宿本陣旧新井家住宅 冬期休館のお知らせ

冬季は来場者が極端に少なくなるため、12月1日から来年の3月31日までの間を休館とさせていただきます。ご不便をおかけしますがよろしくお願いいたします。

なお、事前にお知らせいただければ開けますので、ご希望の方は下記までご連絡ください。

☎ 教育委員会 生涯学習係

☎ 85-2314

借金返済で 悩んでいませんか

金融庁では、多重債務相談窓口を設け対応しています。一人で悩まず、ご相談ください。

■一般消費者向け相談窓口

☎ 関東財務局 長野財務事務所

☎ 026-234-2970

■事業者向け相談窓口

☎ 法テラスコールセンター

☎ 0570-078374

放送大学4月入学生募集

放送を利用して授業を行う通信制の大学で、幅広い世代、職業の方が学んでいます。

資料を無料でお送りします。

■出願期間

H23年11月15日～H24年2月29日

☎ 放送大学長野学習センター

☎ 0266-58-2332

どこかに必ず潜んでいます

地下鉄サリン事件から15年が経ちました。オウム真理教特別手配者逮捕にご協力を！



ひらた まこと 平田 信 46歳 183cmくらい



たかはし かつや 高橋 克也 53歳 173cmくらい



きくち なおこ 菊地 直子 39歳 159cmくらい

これらの者は、偽名を使うなどしてアパート・マンション・借家・別荘などに隠れていると思われる。

あなたの情報が検挙に結びついた場合は、民間で組織されたオウム真理教特別手配被疑者検挙のための懸賞広告実行委員会から懸賞金及び捜査特別報奨金一人あたり合計500万円が支払われます。

お心当たりのある方は110番、またはフリーダイヤル0120-006024(オウム110番、24時間受付中)へお電話ください。

☎ 駒ヶ根警察署

☎ 81-0110

みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128
福祉課 福祉係 / 保健予防係

高齢者の教室

会場：老人福祉センター

高齢者閉じこもり予防教室
12月21日(水) 9:30～
1月11日(水) 9:30～
1月18日(水) 9:30～

高齢者元気サロン
12月20日(火) 9:30～
1月17日(火) 9:30～
1月24日(火) 9:30～

高齢者権利擁護相談
1月17日(火) 15:00～
※1週間前までに要予約

高齢者転倒予防教室
12月16日(金) 9:30～
1月6日(金) 9:30～

介護者の会

家族介護者リフレッシュの会

会場：老人福祉センター

1月18日(水) 9:30～

※フレッシュ体操で心身の疲れを開放し癒しましょう！

認知症介護者語らいの会

1月5日(木) 9:30～

※認知症の介護のことを語りましょう！ぜひご参加を！

住民参加型福祉施設 なごみ家だより

なごみ家
☎85-2922
開館 月～土曜
午前9時～
午後5時



おやき作り

11月17日(木)

えびす講のおやき作りを行いました。今年も駒ヶ根市でお菓子屋さんをやっていた、吉澤知可子さんから教えていただきました。えびす講のおやきは、米粉を使います。米粉を熱湯でこねて、小さくちぎり、平らにのばし、あんこを入れ、丸めて蒸しませます。もちりした美味しいおやきが出来ます。蒸したものをやいても美味しいです。当日は、こどもさんを連れとお母さんなど20名の参加があり、ちびっ子たちも上手に丸めていました。



お知らせ

● 辰野恒雄先生の

子育てママサロンの

日時 12月19日(月)

1月16日(月)

午前10時から11時30分

新しいお仲間も増えていきます。先生のお話を聞いたり、自分のことをお話に来ませんか。

手芸の日

日時 12月21日(水)

午前9時30分から

背中のでかい「ねこ」を作っています。

もちつき

日時 12月22日(木)

午前10時30分から

うすときねで、おもちをつきまします。参加希望の方は、前日までになごみ家に連絡してください。持ち物 エプロン、三角巾、材料費

新春初笑い大会

日時 1月12日(木)

午後1時30分から

日本笑いヨガ協会リーダーの小田切廣子さんと一緒に元気に楽しく笑いましょう。笑いは、作り笑

陶芸

日時 1月13日(金)

午後1時30分から

湯のみ、花瓶など作っています。一年に一度しか焼けません。個性的でステキな作品が出来ます。



まゆ玉作り

日時 1月16日(月)

午前10時から

小正月の伝統行事、まゆ玉を作ります。持ち物 エプロン、三角巾

ありがとうございます

日頃から地域の皆様には、大変お世話になっております。食事作りのボランティアさん、お花を生けてくださる方、料理や手芸を教えてください、だったり、野菜や手づくりのおやつなど届けていただきありがとうございます。感謝です。

緊急当番医

宮=宮田村 駒=駒ヶ根市
伊=伊那市

12/11	かしの実クリニック (内)	駒	: 98-0590
12/18	まつむら小児科医院 (小)	駒	: 81-4700
	山村眼科整形外科 (整)	駒	: 82-6611
12/23	よこやま耳鼻咽喉科医院 (耳)	駒	: 81-0185
12/25	中谷内科医院 (内)	駒	: 81-1377
12/30	片桐医院 (内・心)	伊	: 72-4072
	清水耳鼻咽喉科医院 (耳)	伊	: 72-3775
12/31	まえやま内科胃腸科クリニック (内・胃・小)	駒	: 82-8614
1/1	高山内科クリニック (内・循)	駒	: 82-6690
1/2	秋城医院 (内・小)	駒	: 83-2805
1/3	おはようクリニック (形・皮)	駒	: 83-6103
1/8	木下医院 (内・小)	駒	: 82-3712
1/9	下平けやき診療所 (内・小)	駒	: 81-6303
1/15	斉藤診療所 (内・外)	宮	: 85-4817



保健ごよみ 12/16 ~ 1/15

■母と子 健診・相談など

1歳児育児相談 午後 1:15
1/11 (水) 対象: H22年12月~H23年1月生まれ

ママの部屋・子育て相談・離乳食相談
12/22・1/12 (木) 午前 9:00
対象: どなたでも (子育て相談は要予約)

■予防接種

日本脳炎 午後 12:20
1/17 (火) 対象: 該当児
三種混合 午後 12:30
1/10 (火) 対象: 該当児
BCG 午後 1:00
1/10 (火) 対象: 該当児

■成人 健診・相談など

健康相談 12/22・1/12 (木) 午前 9:00

■その他

保健補導員終了式
12/16 (金) 午後 1:30
保健補導員発足会
1/12 (木) 午後 1:30

※会場はすべて老人福祉センターです。

冬の hypertension に注意しよう!



朝晩冷え込む季節になると、朝温かい布団から抜け出すのが大変ですね。寒さに思わず身が縮みます。トイレでも「ブルツ」と。実はこの瞬間にも血圧は急上昇しているのです。血圧は体調管理のための大切なバロメーターです。しかし、日々の生活の中で血圧を意識する人はまだまだ少ないようです。健康診断などで血圧が高めと分かっても、自覚症状がないことや対処法が分からずそのまま過ごしているケースが多いのではないのでしょうか。

温の発散を防ごうとして身体表面の血管を収縮します。収縮してしまった血管は血液の流れが悪くなり、そのために血圧が上昇してしまうのです。冬になって血圧が上がると、高血圧の人はそれだけ脳卒中や心筋梗塞などの合併症を引き起こしやすくなります。そのため、高血圧治療中の人が冬の間だけ薬の量が増えたり、ふだんは高血圧と診断されていなくても冬になると治療が必要なレベルにまで血圧が上がってしまう事があります。一日のうちでも、血圧が上昇し始める冬の朝は特に注意が必要です。寒さ対策のポイントには急激な温度変化に注意することです。

厚着よりも部屋を暖めておいたほうがいいでしょう。入浴時はまず、浴室や脱衣所を暖めておきましょう。そして、入浴時あまり熱いお風呂に入ると血圧は極端に上昇しますから、40度以下のぬるま湯にじっくりつかるのが効果的です。ぬるめのお湯はストレスを解消し、血圧を下げてくれます。夜中にトイレに起きた時など暖かい部屋から寒いところに出るときは、何か一枚羽織るようしましょう。散歩や運動は日中、暖かくなったらにしましょう。外出の際はマフラーなど風を防ぐ工夫をしましょう。



地域医療をともに考えるシンポジウム

現在の医療が抱える問題の背景や実態を考え、一体となって地域医療を守り支える契機とするため、シンポジウムを開催します。是非お出かけください。

- 日時 平成24年1月29日(日) 13:30~16:15(13:00開場)
- 場所 長野県伊那文化会館 小ホール 入場無料
- 主催 長野県・上伊那地域包括医療協議会
- 内容 ・基調講演

演題 「地域医療再生のための処方箋」

講師 伊関 友伸 (城西大学経営学部教授)

・パネルディスカッション

※託児所を用意します 問上伊那広域連合 ☎ 78-5356

死亡叙勲 伝達式 11月2日

旭日単光章を受章 田邊 一清 氏

8月に亡くなられた 田邊 一清 氏 に対し、宮田村議会議員を連続4期14年9か月在職し議長を歴任されたなどの功績から、旭日単光章が授与されました。伝達式にはご家族の田邊淳さんが来られました。



宮田村功労者表彰式 11月5日

功労者表彰に白鳥 剛 氏が受賞



社会教育指導員、公民館長を歴任後、教育委員を務めると同時に、委員長に選出され、宮田村の教育振興に顕著な功績を残されました。

白鳥氏は「公民館長時代は、婦人学級や宮田学級の方々が10年以上も所属し頑張っておられたことが印象に残っています。特に女性が長期継続されることに女性パワーを感じました。私は現在、公民館の2つの登録団体に所属し楽しく頑張っています。」と語りました。

地域発 元気づくり支援金 優良事例 11月7日

ドリームスイーツプロジェクトが県知事表彰

平成22年度実施の「地域発 元気づくり支援金」事業で取り組まれた「ドリームスイーツプロジェクト」が、優良事例に選定されました。地元の子供たちのアイデアを取り入れながら商品開発をすることで、地域での学びや育ちの環境づくりを行い、商品販売を通じて子供たちの夢を実現させ、感動を共有すると共に、宮田村の活性化を進めるといったことが受賞に繋がりました。



▲商品開発された「天使のつむじ」



全国スポーツ推進委員研究協議会 11月10日

スポーツ推進委員として中塚さん受賞

中塚俊彦さんがスポーツ推進委員（体育指導委員）として功労者表彰を受賞されました。中塚さんは昭和58年任命から現在まで28年間の長きにわたり村のスポーツ振興にご尽力をいただきました。また、平成13年からは会長として春秋のスポーツ大会や村民運動会において熱心な企画・運営・指導をしていただいています。



生徒会活動として落ち葉拾いを！

奉仕活動 11月15日

中学校全校生徒が5、6時限を使って中央グラウンド、村民会館、中央線沿い、津島神社、中学校の5か所に学年や学級ごと分かれて奉仕活動として落ち葉拾いや清掃を行いました。これは文化祭のアルミ缶回収などでお世話になった地域の方々への恩返しとして「中学生として何ができるか」考え、生徒会役員が中心となって計画した行事です。

集めた落ち葉は学校に持ち帰り、緑化委員が腐葉土を作ります。春にはその腐葉土を花壇作りに利用して、美しい花を咲かせる予定です。

地区の活動として橋の塗装

地域づくり支援金の活用 11月18日

地域づくり支援金を活用して町三区で小田切川に架かる三か所の橋のサビ落としと塗装をしました。各団体の地域づくり支援事業の活動内容は公式ホームページに掲載しております。



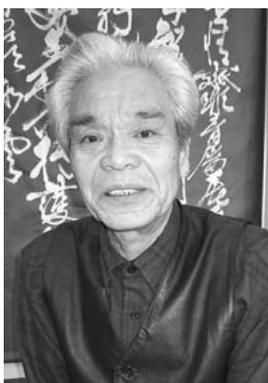
まっかなりんごにご満悦♪

りんごの木オーナー収穫祭 11月20日・27日

村と農協で協力して取り組んでいるりんごの木オーナー収穫祭が開催されました。二日間で延べ2,100人程がりんごの収穫に訪れました。真っ赤に完熟したりんごに皆さん満足気でした。

また日本福祉大の学生も訪れ、みかんを無料で配布していました。

人 Interview ちよっとインタビュー 「現代の名工」 細田 伊佐夫 さん



「模様、図柄にはハレとケの模様があり、その奥深さ、おもしろさがこの仕事を支えています」

最も好きな言葉としてあげるなら、恩師からいただいた『一期一会 人生の妙』で、「人との出会いは一度きりで大切に思うものであるが、出会いとはまことに不思議な縁である」というありがたい言葉です。80歳に近づき体はだんだん覇気が無くなってきましたが、今回の受賞で元気をいただきました。これからも『日々是好日』で過ごしたいと思えます。

今ほ主はこの地で活躍した俳人や歌人を始めとした書を染める「言の葉染め」に取り組んでいます。人生の節目で自分を育ててくれる言葉があり、良い言葉に出会うと心に響きます。そんな言葉を「生活のキャッチフレーズ」として染めて飾ることで、見る人を勇気づけたり人を育てたりできるのではと、趣味で始めたことが高じて芸となりました。

「言の葉染め」で見る人を
勇気づけたい

シリーズ 環境を考える

④ ～冬期の節電メニュー～

今冬、関西電力・九州電力管内を中心に電力不足が懸念されています。中部電力管内は「数値目標なしの節電」※とされており、ライフライン機能の維持や生産活動等に実質的な影響が生じない範囲で自主的な節電にご協力をお願いします。

※平日（年末年始は12/29～1/4を除く）9:00-21:00において、国民生活及び経済活動に支障を生じない範囲（照明・空調等）での節電



節電メニュー	
エアコン	○重ね着などをして室温 20℃を心がけましょう ○窓には厚手のカーテンを掛けましょう
照明	○不要な照明をできるだけ消しましょう
テレビ	○画面の輝度を下げましょう ○必要な時以外は消しましょう
冷蔵庫	○設定を「弱」に変えましょう ○扉を開ける時間を減らしましょう ○食品をつめこまないようにしましょう
炊飯器	○早朝にタイマー機能で一日分まとめて炊きましょう ○保温機能は使用せずに、よく冷まして冷蔵庫に保存しましょう
便座	○保温・温水の設定温度を下げましょう ○不使用時はふたを閉めましょう
待機電力	○リモコンではなく、本体の主電源を切りましょう ○使わない機器はプラグを抜いておきましょう

政府の節電ポータルサイト「節電. go. jp」

<http://www.setsuden.go.jp>

閩住民課 環境係

☎ 85-5861

その日をお待ちして樽の中で静かな時を過ごしている「紫輝」をみやだ村に残して、東御市にあるヴィラデストガーデンファームアンドワイナリーへ出かけました。標高850mにあるヴィラデストはエッセイスト・画家として著名な玉村豊男さんご夫妻が移住した2004年にオープンした農園・ワイナリー・カフェレストラン・ギャラリーです。ワイン作りは、栽培から醸造までがここで行われ、ブドウの持つ個性を知り尽くしているからこ

信州みやだワイン 紫輝
ワインカレンダー VOL. 48
ワイナリーをめぐって



▲玉村豊男さんを囲んでニッコリ

そ、その個性を最大限に引き出し、風土を反映したエレガントなワインが醸造されています。お昼にはガラス越しにガーデンを眺めながら、第8回国産ワインコンクール銅賞受賞ワイン「ヴィニエロングズリザーブ（シャルドネ）」フルーツ感あふれる柔らかな赤ワイン「フリマベール（メルロー）カベネル」をいただきました。12月11日に解禁となる「紫輝」を楽しみに待つ事としましょう。

見事な大輪が映える菊花展▶

▼作品展示 全 1,583 作品



▼芸能発表 51 団体が成果を発表

第 38 回
宮田村
文化祭

公民館だより

TEL 85-2314
FAX 85-5583



▲文化財企画展



▲木工広場で「椅子」作り

第 38 回宮田村文化祭が 11 月 5、6 日、村民会館と体育センターにて盛大に開かれました。村民会館では、芸能発表が 2 日間に渡って催され、51 団体が日頃の活動の成果を発表。琴、ハーモニカ、合唱、太鼓、ダンス、少林寺拳法、舞踊などのグループが次々と舞台上に登場し、多くの観客を魅了しました。体育センターの作品展では、絵画、書道、手工芸、生け花、陶芸作品、学校週 5 日制対応講座、写真など 28 グループや個人の力作が所狭しと並び、大勢の参観者が訪れました。その他の企画では、菊花展、淡水魚展、木工広場、子ども茶室、文化財企画展、小中学生税標語書道展、そして、各分館の活動が紹介された分館報展など、多彩な発表で盛り上がりました。

グループ活動めぐり (15)

吟友会剣舞

海老根 都

私達の「吟友会剣舞」は、「楠州流詩吟の会」に入っております。本部は伊那市で、「高遠」、「竜東」、「竜西」、「伊北」、そして、宮田と駒ヶ根がひとつになった「伊南」の 5 つの吟詠会に分かれています。各会には詩舞、剣舞の部があり、私達は伊南吟詠会の剣舞部として勉強しております。ここで学んだ剣舞は、敬老会や文化祭、また、結婚式等に披露しております。剣舞は詩吟を吟じてもらい、それに合わせて踊りますが、刀、槍、扇などを扱いますので、体全体を動かし、健康面にとっても良いと思います。毎月、第 1、第



3 月曜日、夜 6 時から新田の文化会館にて練習をしております。指導して下さる先生は、伊那から来て下さっております。遊びと言う感じで結構ですので、是非見に来ていただけると嬉しいです。
(次回) 岳風会宮田教室

短歌・俳句

夕映えが頬にぬくしと言う盲夫(つま)に手をそへてゆく
新谷 秀子(中越)

總すすきの道
十国の峠を越えし湯河原へはずむ心で姉との再会

いわし雲空いっばいに静止して
小松せつ子(北割)

夕立や向かいの杉山雨の滝
小田切藤彦(北割)

泰山木蕾かぞえて老師かな
春日 好章(北割)

秋風や日々老の身のおきどころ
本田 幸達(北割)

燈火親し眼鏡の居場所さがしおり
新井いさ子(町一)

砂場 隆子(町三)

小学生球技大会

青少年健全育成協議会（倉田光男会長）主催の第35回小学生球技大会が11月13日に宮田小、中学校体育館で行われました。各地区4年生以上の男女混成10人を1チームとして構成された16チーム244人が、ドッジボールで交流しました。試合結果は次の通りです。



▲優勝した新田チーム

優勝 新田（ニュースーパー

マリオブラザーズ）

準優勝 南割A（チームなっちゃんオレンジ果汁100%）

南割A（チームなっちゃんオレンジ果汁100%）

第3位 大久保エースキッズ

町2区

各種リーグ戦閉幕

交流と親睦を深めた各種スポーツのリーグ戦が閉幕しました。結果は次の通りです。

- ④石沢KSC ⑤河原町クラブ
- ⑥トリケラトプス ⑦北割クラブ
- ⑧大久保スターズ ⑨エラーズ

ゲートボール

- ①大田切 ②つじが丘
- ③町1・町3

女子バレーボール

- ①若葉 ②しんでん ③里宮
- ④ツオー ⑤駒ヶ原 ⑥美北
- ⑦みなみ ⑧河原町 ⑨ひまわり
- ⑩ミューズ ⑪エアロール

ナイター野球

- ①NHKG、S ②愛球クラブ
- ③新田クラブ ④ナイトホークス
- ⑤LEGEN D ⑥里宮クラブ
- ⑦JAるくらる

本陣でお茶会

宮田学級

- ①南割1班 ②中越クラブ ③リバーズ



▲ゲートボールの閉幕式より

第8回学習会は、文化財の本陣でお茶の作法を体験しました。行灯の明りの部屋はまさに茶室の雰囲気でした。また役員

理想随想 (364)

煌く冬空

酒井 淳（大田切）

星影を一際鮮やかに感じる季節。無い詩心を無理に絞り出したいところだが・・・残念、詩情に乏しい人間の悲しい所。冬の星座が美しいことは紛れもない事実で、明るい一等星が多いこと、いろいろな色の星達が

見えること、それから「すばる」や「オリオン大星雲」などが肉眼でくっきり見えることなどが理由らしい。それから、キラキラ瞬く星は、他の季節にない印象がある。強い空気の流れに因るそうだ。オリオン？片手にベランダから夜空を見上げると、確かに冬空は分かり易いと思う。カシオペア座は容易に分かる特徴的な

並びをしているし、冬の大三角形を成すシリウスの大きく青白い輝きはいやでも目に入る。また、ふたご座流星群などの流れ星が綺麗な季節。流れ星が消えるまでに願い事を唱えたと、その願いが叶うと言われているが、さて、実際はどうだろうか？この冬は、幾度夜空を見上げるのだろうか。ブルブル！

（次回＝小島のぶさん）

村内企業視察

おやじ道場



▲「上の間」にてお点前体験

さんの手打ちそばもいただき、お茶とそばの美味しさに皆さん大満足でした。学級生が「茶道」や「そば打ち」の講師を務める手作りの企画に、学級の意義を活かした機会となりました。



▲出荷準備の様子を見学する会員

おやじ道場では、11月15日、地域の理解を深めようと、農業法人「ひかり」を視察しました。平成7年よりコンピュータ管理のもとでブナシメジの栽培が続けられており、菌を植え付ける土作り、きのこの栽培室の様子、そして成長したきのこの出荷準備の様子などを見学し、村民としての視野を広めました。

「男女」の在り方を考える

町3区分館

11月9日、町3区分館高齢者拠点施設にて「男女共同参画学習会」が開かれました。講師は南信教育事務所生涯学習課の山内伸治先生。「たれもがいきいきと」をテーマにして、固定観念が偏見や差別につながっていくこと、また、「あつて良い違い、あつてはならない違い」について話し合い、バランスのとれた生活実現に向けて理解を深めました。

案内



▲グループで話し合う参加者

- ☆新春囲碁将棋麻雀お手合わせ会
1月14日（土）村民会館
- 9時開始 参加者は昼食持参
申込みお問合せは村民会館へ
- ☆分館長・主事・体育部長会
1月12日（木）19時 村民会館
- 新年度役員選出、公民館事業等について協議
- ☆年末年始休館
12月28日から1月3日まで

図書館 だより

宮田村図書館

☎ 85-2314 (村民会館内)



▲雪だるまを作ったよ♪

親子でパネル製作!!
10月の「ひよこのひろば」に15組の親子が参加して、雪だるま作りを行いました。色画用紙、綿など使って親子で作った雪だるまは、とてもかわいらしくカラフルに仕上がりました。作品は図書館まつり「11/21(土)〜22(日)」にパネル展示します。また当日は東保育園ちゅーりっぷ組の皆さんも参加し、パネルシアターでふとんの中の動物当てクイズなどをして楽しいひとときを過ごしました。

十二月の本棚

〈新着図書紹介〉

- 一般書
 - 無冠の父 (阿久悠)
 - 星やどりの声 (朝井リョウ)
 - 忍び秘伝 (乾緑郎)
 - 霧の城 (岩井三三)
 - 人生教習所 (久保健彦)
 - ハロワ! (杯安寿子)
 - コーヒーもっ! (杯安寿子)
 - 用心棒血戦記 (鳥羽亮)
 - 王国 (中村文則)
 - 虚空の冠 (上・下巻) (榎周平)
 - 真田三代 (上・下巻) (榎周平)
- プリズム (火坂雅志)
- ドルチェ (百田尚樹)
- 水の柩 (道尾秀介)
- 境遇 (湊かなえ)
- 誰かが足りない (宮下奈都)
- 獅子頭 (楊逸)
- かわいそうだね? (綿谷りさ)
- 児童書
 - 男の子のあそべる折り紙
 - 女の子のあそべる折り紙
 - 王国の女王のおはなし
 - ゆきだるまのスノーぼうや
 - ひるねのね
 - のはらのおへや
 - なぞなぞのみせ
 - かみさまのめがね
 - ポンちゃんバス

「ひるねのね」 読もうか!

「ひるねのね」 あべ 弘土/作・絵
ゾウの家族が、草原のなかをのっしのっしと進んでいきます。先頭はおばさん、しんがりはおばあちゃん、お母さんと赤ちゃんは真ん中に。みんなが草を食べるとき、赤ちゃんはおっぱいをチュウチュウ。赤ちゃんがねむくなったら、みんなもその場でお昼寝です。そこにゆつたりと流れる幸せな時間。赤ちゃんを見つめる家族のあたたかなまなざしにホッとします。

おはなし会のご案内

※12月の「みんなのひろば」は23日(金・祝)・午前10時30分〜学習室(小学生・幼児向け)
※1月の「ひよこのひろば」は11日(水)・午前10時30分〜幼児コーナー(幼児向け)

図書館休館日

12/12(月)・19(月)・24(土)・26(月)
28(水)・1/4(水)
※年末年始休業です
1/10(火)・16(月)・23(月)
30(月)・2/6(月)
※蔵書点検期間です

他

県民共済 土曜日相談会

日時 ■ 平成23年 12月10日(土) 10:00~12:00
会場 ■ 駒ヶ根総合文化センター
住所 ■ 駒ヶ根市上穂栄町23-1 (TEL 0265-83-1130)

内容 ■ 県民共済の制度説明(先着順)
県民共済の制度内容、加入手続き等についてのご相談受付および説明をいたします。

県民共済では、平日お忙しく、なかなか問い合わせができない方のために、休日に相談会を開催しています。お気軽にお越しください。(事前予約不要)

長野県民共済

共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

【松本】 ☎ 0263-40-1681(代)
〒390-0851 松本市島内3443-3 FAX 0263-40-1682

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/



あなただけの《オーダー枕》で眠りが変わる!!

高さをも測って作る、オーダー枕
2年間調整無料だから購入後も安心です。



サイズ + まくら + 高さ
測定 製作 調整
枕でお悩みの方
ぜひご来店下さい



あなただけのオーダー枕
15,750円

TOKYO 東京・西川チエーン オーダー枕 駒ヶ根市下平3453-2
ふとん オクムラ ☎(0265)82・2580
月曜定休 9時~19時

- 寝具販売
羽毛ふとん (ベテラン職人が作ります) (羽毛診断士がいます)
高さを測って「オーダー枕」
真綿ふとん (シルク100%)
こだわりの敷きふとん
- 綿ふとん打ち直し
ふとんの丸洗い! (羽毛・羊毛・綿わた)
(ふとん以外に壁布団・毛布・シューズなども洗えます)
- 羽毛ふとんリフォーム
(羽毛診断士がいます)

まぐらの悩み解決。ぜひご来店下さい!

本日から 12月 末まで

〒390-0851 駒ヶ根市下平3453-2
☎(0265)82・2580
月曜定休 9時~19時
<http://www.okumurafutonten.com>



限定
100 セット
数に限りがございます。
ご注文はお早めに。

※写真はイメージです。

村の逸品が勢ぞろい。年末年始にお薦めです。

みやだ味の 歳時記

味の歳時記商品内容

宮田村の山ぶどうワイン「紫輝」

山ぶどうの改良種・宮田産「ヤマソービニオン」を原料に、今年も豊かな味と香りに仕上がりました。

720ミリリットル・1本(アルコール分14%未満)

山ぶどうジュース「紫輝」

南割地区営農組合の自信作。夜長のひととき、ゆっくり味わいたい贅沢なジュースです。

720ミリリットル・1本(山ぶどう80%)

おからかりんとう 「和尚のおやつ」

新鮮な豆乳とおからを練り込んだ素朴なお菓子。スナック感覚でおやつにどうぞ。

内容量35g



みやだ味の歳時記 お申し込みについて

■価格：**3,000円**(消費税込み)

※ご希望により送料実費にて発送も承ります。

■ご注文・お支払い・お届けについて

- ①ご注文は右記のいずれかの取扱店に、電話かファックスでお申込みください(間違いのないようにするため、ご注文はできるだけファックスにてお願いいたします)。
- ②お支払い方法は各取扱店にお問い合わせください(ファックスにてご注文いただいたお客様には、取扱店よりお支払い方法をご連絡申し上げます)。
- ③商品のお届けは随時いたします。

■発売日 2011年12月12日(月)

■ご注文締切日 **2012年1月15日(日)**

但し限定口数に達しだい締切とさせていただきます。

みやだ味の歳時記取扱店(ご注文・お問い合わせ先)

店名	電話番号	ファックス番号
伊東酒店	TEL.0265-85-2174	FAX.0265-85-5601
Aコープ宮田店*	TEL.0265-84-1202	FAX.0265-85-4826
入田細田酒店	TEL.0265-85-2105	FAX.0265-85-5599
正木屋酒店	TEL.0265-85-2020	FAX.0265-85-2021
喜多屋酒店	TEL.0265-85-2046	

※Aコープ宮田店は店頭販売になります。

企画・協力

宮田村商工会・特産品部会(長野県上伊那郡宮田村86-1)
TEL.0265-85-2213

—未成年者の飲酒は法律で禁止されています—

ファックス注文表

下記に記入し、このままファックスにてお送りください。

■ご注文先(注文する取扱店を○で囲んでください)

伊東酒店・Aコープ宮田店・入田細田酒店
正木屋酒店・喜多屋酒店

みやだ味の歳時記を [] 口注文します。

年齢()

ご氏名 _____

ご住所 〒 _____

電話番号() _____

▼ご注文者とお届け先が異なる場合はご記入ください。

お届け先

ご氏名 _____

ご住所 〒 _____

電話番号() _____

お届け先

ご氏名 _____

ご住所 〒 _____

電話番号() _____

この広報は再生紙を使用しています。

