

広報

# みやだ

Public Relations MIYADA



## 村民運動会開催!!



No.1 was  
Machi 2 ku!!!

DAAAAASH!!!

Congratulations!!

むらの人口 (平成 23 年 11 月 1 日現在) ( ) は前月比  
総数: 9,318 人 (- 2) 男: 4,560 人 (- 3) 女: 4,758 人 (+ 1)  
世帯数: 3,266 世帯 (+ 4)

11  
2011  
No.441



## CONTENTS もくじ

- 平成 22 年度決算報告 … 2
- むらづくりアンケート公開 … 6
- 写真特集 村民運動会 … 7
- くらしの情報 … 8
- みんなの健康 みんなの福祉 … 10
- TOPICS むらの話題と出来事 … 12
- シリーズ環境を考える/ワインカレンダー … 14
- 公民館だより … 15
- 図書館だより … 17
- 福祉大 10 周年記念概要 … 18

### 今月の表紙

#### 村民運動会

(10月16日)

前回から4年ぶりとなる村民運動会が実施されました。

詳しい内容については15ページの「公民館だより」をご覧ください。(7ページにも写真特集で掲載しています。)



▲恒例の大玉送り

## 臨時会

平成 23 年 第 3 回 議会

平成 23 年 第 3 回 議会 臨時会  
は 10 月 14 日 に 開 催 さ れ、 工 事  
請 負 契 約 の 締 結 2 件、 土 地 の  
取 得 1 件、 補 正 予 算 案 1 議 案  
が 原 案 と お り 可 決 さ れ ま し た。  
提 案 さ れ た 議 案 の 内 容 は 次  
の と お り で す。

### 工事請負の締結

○宮田村東保育園未満児棟建設及び増改築(建築)工事

○宮田村東保育園未満児棟建設及び増改築(機械設備)工事

### 補正予算

○一般会計補正予算

▽補正額 846万円

▽補正後の額 41億676万円

▽主な内容 5月の豪雨による、林道小三沢線・寺沢線の災害復旧に846万円を

計上するものです。

○村長専決処分事項の指定を行いました。

# 平成22年度決算を公表します

平成 22 年度 の 一  
般 会 計 と 特 別 会  
計、 企 業 会 計 の 決  
算 が 議 会 9 月 定 例  
会 で 承 認 さ れ ま し  
た。  
村 に ど れ だ け の  
お 金 が 入 り、 ど ん  
な 目 的 で ど の く ら  
い 使 わ れ た の か、  
そ の 概 要 を お 知 ら  
せ し ま す。

### 宮田村数値

平成 21 年度

平成 22 年度

17.6%

16.8%

139.8%

128.6%

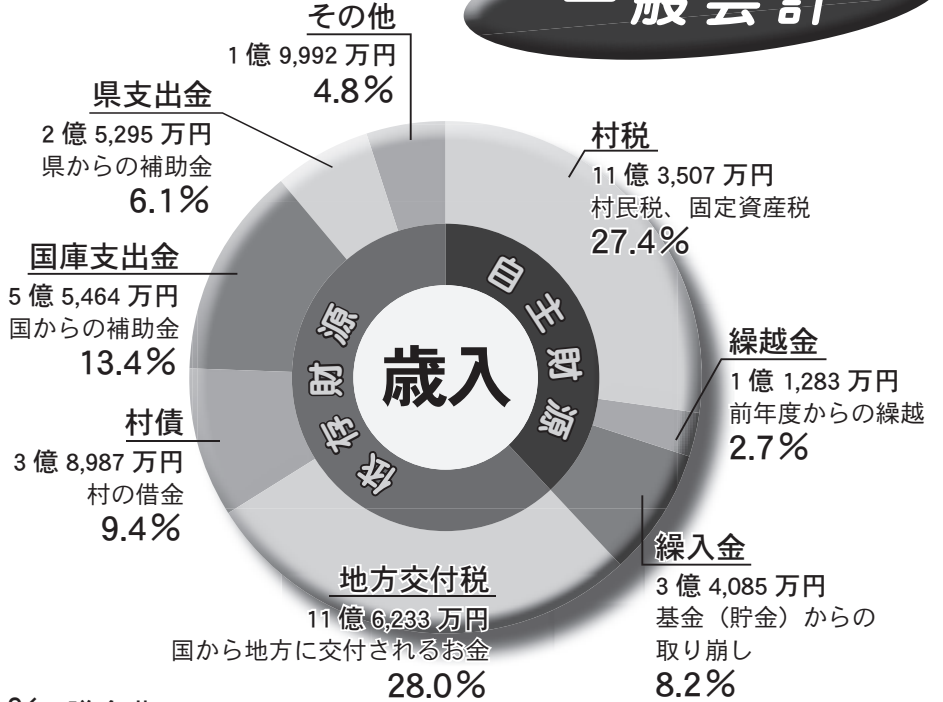
特集 決算報告

一般会計

歳入総額  
41億6,891万円

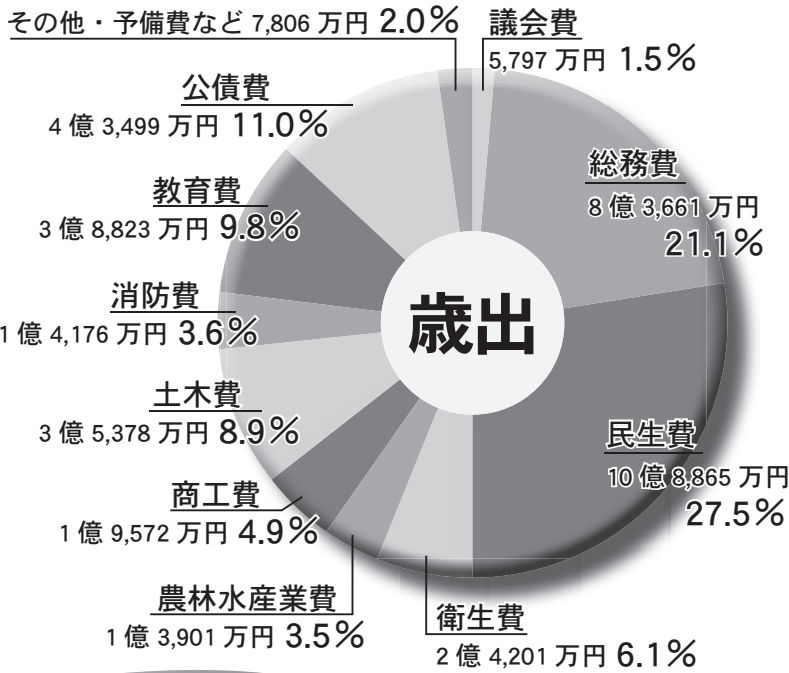
・リーマンショック以降の不況により、法人税が減収となりました。  
・国庫支出金について、定額給付金や経済危機対策交付金の終了により17・6%減収となりました。  
・普通交付税については交付額の算定要素が増加したことにより、11・5%の増収となりました。

理由  
総額41億6,891万円となり、前年度より2,041万円減りました。



歳出総額  
39億5,684万円

理由  
総額39億5,684万円となり、前年度より2,041万円減りました。  
平成19年より行ってきた学校耐震補強工事が残りわずかとなり、事業費が減少しました。  
防災無線個別受信機設置事業が終了しました。  
児童手当からこども手当へ制度が変更となり、45%増となりました。



健全化判断比率

指標	説明	早期健全化基準	財政再生基準
実質公債費率	地方公共団体が1年間に返済する借入金の大きさを表す指標です。早期健全化基準の25%を超えると財政再建計画などが義務づけられ、財政再生基準の35%を超えると財政再生団体に指定され、国県の指導により財政の健全化を図らなければなりません。	25.0%	35.0%
将来負担比率	地方公共団体の将来負担すべき負債金額の大きさを示す指標で、早期健全化基準の350%を超えると財政健全化計画を作り、外部の財務監査を受けなければなりません。	350.0%	

# 主な事業

村のお金を使って行った事業を紹介します。代表的な事業として、次のようなことを行いました。



## 都市公園安心・安全事業

事業費 1,592 万円

ふれあい広場のジャンボ滑り台及び遊具の改修



## 小・中学校太陽光発電

事業費 7,779 万円

小中学校屋上部に太陽光パネルを設置



## 西原村営住宅改修

事業費 1,078 万円

サッシ及び外壁の塗装



## 中学校特別教室棟耐震補強工事

事業費 4,263 万円

音楽室などの特別教室棟の耐震補強工事



## 高齢者支え合い拠点施設 (5 地区)

事業費 1 億 5,591 万円

既存集落センター等の改修工事



## 庁舎省エネグリーン化工事

事業費 2,421 万円

役場庁舎に省エネ化された照明器具や空調を設置



## こども手当

事業費 1 億 8,452 万円

0 歳から中学修了までの児童へ 13,000 円 / 月支給



## 村道 240 号線改良工事

事業費 1,947 万円

東保育園南道路の拡幅

特集 決算報告

村民一人あたりに使われたお金

一般会計 39 億 5,684 万円を  
 村民 1 人あたりにしてみると... **42万6,476 円** が使われました。  
 主な費目は次のようになります。

(平成 23 年 3 月 31 日現在の人口 : 9,278 人)



議会費

6,249 円

議会の運営



総務費

90,709 円

一般事務経費など  
通常必要とされる  
事業



民生費

117,757 円

高齢者・児童・障  
がい者福祉の充実  
など



衛生費

25,327 円

健康づくりやごみ  
処理、環境の推進  
など



農林水産業費

14,905 円

農林業の振興や林  
道整備など



商工費

21,065 円

商工業や観光の振  
興など



土木費

38,132 円

道路・河川の整備  
など



消防費

15,280 円

常備消防及び消防  
団、自主防災など



教育費

41,753 円

保育園及び学校教  
育、生涯学習など  
教育の充実



公債費

46,885 円

事業のために借り  
たお金の返済金

おしらせ INFORMATION

薬剤師会 市民公開講座

■日時

11 月 20 日 (日)  
13:30 ~ 15:30 (開場 13:00)

■場所

伊那市生涯学習センター  
(いなっせ) 5 階会議室

■講演

講演 I 「お薬手帳 5 つのいいこと」

講師 上伊那薬剤師会常務理事

毛利 庄司 氏

講演 II 「薬と健康づくりの笑方箋」

講師 NPO 法人「健康笑い塾」塾長

中井 宏次 氏

※入場無料 (いなっせ駐車場をご利  
用の方は、無料駐車券を受付で配  
布します)

〒 社団法人 上伊那薬剤師会

☎ 72-5858

犯罪被害者週間

警察や県・市町村等  
では関係機関・団体と連携  
して、犯罪被害者とその  
ご家族が、平穏な生活  
を取り戻せるよう取り組ん  
でいます。

県民の皆様一人ひとり  
が関心を持って、犯罪被  
害に遭われた方の立場に  
立ち、社会全体で支える  
環境を作りましょう。

■期間 11 月 25 日

~ 12 月 1 日

〒 長野県警察本部

犯罪被害者支援室

☎ 026-233-0110

〒 駒ヶ根警察署 総務課

☎ 83-0110

「森林税」は地域の  
里山整備に役立っています！

長野県で平成 20 年度から導入され  
た「森林づくり県民税」(通称「森林  
税」)。宮田村内では、森林税を活用し  
て、平成 20 年度から 22 年度の 3 年  
間で、約 34 ヘクタールの間伐が実施  
されました。整備された森林内は、残  
された木が力強く育って、土砂災害や  
地球温暖化の防止、水源のかん養など  
森林の働きが一層発揮され、皆さんの  
暮らしを守っています。

森林税を活用した事業は、間伐事業  
以外も含め、現在も積極的に推進され  
ています。

詳細は上伊那地方事務所林務課ホー  
ムページをご覧ください。

〒 建設課 耕地林務係

☎ 85-5863

# 2011むらづくりアンケート

## 調査結果公開

8月に、村内居住者2000人（18歳以上）を対象に「むらづくりアンケート」を実施致しました。アンケート実施の目的は、平成23年3月に策定した宮田村第5次総合計画の進捗管理の指標となる住民満足度を調査するため、また併せて村政に対する関心度、協力度並びに行政に対する住民の意向や優先度等を可能な限り把握し、行財政運営の参考とすることを目的としました。

多くの皆様のご理解とご協力をいただき、アンケートの集計を行うことができました。今後は、いただいたご意見やご要望などを更に分析し、村政に活かして参ります。

今回、大変お忙しい中アンケートにご協力いただきました住民の皆様へ感謝を申し上げます。アンケート集計結果の一部を紹介いたします。

アンケート調査内容や結果については宮田村公式ホームページに公開しています。

総務課 企画情報係

☎ 85・3181

### ▼アンケート回収結果

配布数 2000人  
回収数 1530人  
回収率 76・5%

▼総合計画の指標となる満足度のうち、トップ5とワースト5は次のとおりです。

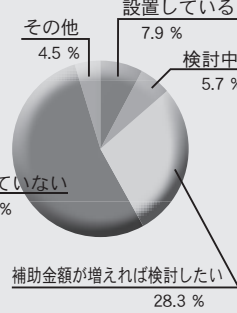
### 満足に感じられた取り組み

情報の迅速な提供への取り組み 60・7%  
職員の窓口対応 56・4%  
学校施設整備の取り組み 54・3%  
地域医療への取り組み 53・4%  
高齢者の自立支援サービス 52・8%

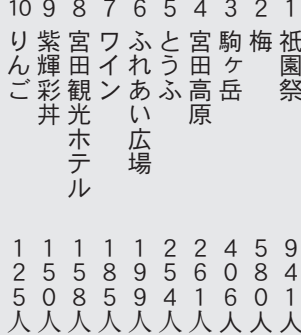
### 不満に感じられた取り組み

就業機会や雇用条件の改善 34・4%  
公共交通整備の取り組み 35・7%  
工業振興の取り組み 40・5%  
効果的・効率的行政運営 41・9%  
市街地活性化の取り組み 43・9%

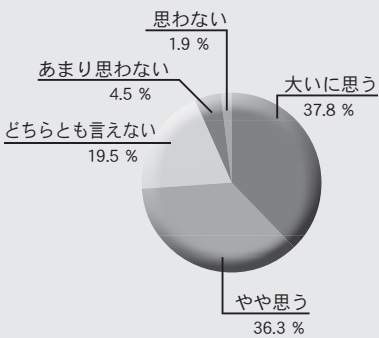
### ▼家庭向け太陽光システムの設置について



### ▼宮田村といえば…



### ▼宮田村に住んでよかったか



## 県民共済 土曜日相談会

日時 ■ 平成23年 12月10日(土) 10:00~12:00  
会場 ■ 駒ヶ根総合文化センター  
住所 ■ 駒ヶ根市上穂栄町23-1 (TEL 0265-83-1130)

内容 ■ 県民共済の制度説明(先着順)  
県民共済の制度内容、加入手続き等についてのご相談受付および説明をいたします。

県民共済では、平日お忙しく、なかなか問い合わせができない方のために、休日に相談会を開催しています。お気軽にお越しください。(事前予約不要)

## 長野県民共済

共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合  
共済元金団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[松本] ☎ 0263-40-1681 (代)  
〒390-0851 松本市島内3443-3 FAX 0263-40-1682

SBCラジオ 県民共済情報(YES!)  
県民共済 聞いてなるほど! 毎週  
日曜日18:05~(約5分間)放送

口座振替取扱金融機関  
八十二銀行 ゆうちょ銀行

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索

[www.nagano-kyosai.or.jp/](http://www.nagano-kyosai.or.jp/)



## あなただけの《オーダー枕》で眠りが変わる!!

高さを測って作る、オーダー枕  
2年間調整無料だから購入後も安心です。



サイズ測定 + まくら製作 + 高さ調整  
枕でお悩みの方 ぜひ来店下さい

枕を変えてぐっすり快眠!!

【あなただけのオーダー枕】  
15,750円

TOKYO 東京・西川チェーン オーダー枕 駒ヶ根市下平34453-2  
ふとんオクムラ ☎(0265)82・2580  
月曜定休 9時~19時

■寝具販売 ■綿ふとん打ち直し ■羽毛ふとんリフォーム  
(ベテラン職人が作ります) (羽毛診断士がいます)

・高さを測って「オーダー枕」  
・真綿ふとん(シルク100%)  
・こだわりの敷きふとん

■ふとんの丸洗い(羽毛・羊毛・綿わた)  
(ふとん以外に塵布団・毛布・シーツなども洗えます)

まぐらの悩み解決。ぜひ来店下さい!  
本日から 11月 末まで

# 村民運動会



△はたひろい



△仲間の歓声が嬉しいです



△団体長リレー（体育部長）



△小中学生対抗リレー

10月16日は2年に1度の  
大イベント、第18回村民運  
動会でした。延べ2300  
人の村民の方に参加してい  
ただき、村内11の地区が優  
勝目指して争いました。  
オーバーヒート寸前の熱  
戦ばかりで、転倒続出の大  
波乱となりました。



△満水リレー



△メドレーリレー



△むすんでのぼして



△愛情物語

気になる結果は…  
15ページの「公民館だより」  
をご覧ください！  
4年ぶりとなった村民運  
動会。時代は変わっていま  
すが、参加者の笑顔だけは  
4年前と変わらないものが  
そこにありました。  
参加していただいたすべ  
ての皆様へ、感謝申し上げ  
ます。ありがとうございます  
でした！



△スタッフの方々 早朝の準備  
本当にありがとうございました



△私の相手はだーれ？



△輪投げリレー



△団体長リレー（消防部長）

## 消防設備士試験について

### ■試験日および会場

平成 24 年 1 月 29 日 長野市

平成 24 年 2 月 5 日 松本市

### ■試験の種類

甲種：特類、第 1 類～第 5 類

乙種：第 1 類～第 7 類

### ■願書受付

電子申請：11 月 14 日（月）～  
11 月 25 日（金）

書面申請：11 月 17 日（木）～  
11 月 28 日（月）

受験願書はお近くの消防署に  
あります。

〒伊南行政組合 消防本部

☎ 81-0119

## 所得税の確定申告不要 制度の創設について

平成 23 年分の確定申告から、  
公的年金等の収入金額の合計額  
が 400 万円以下であり、かつ、  
公的年金等に係る雑所得以外の  
所得金額が 20 万円以下である場  
合には、所得税について確定申  
告書の提出は不要となりました。

詳しくは、最寄りの税務署に  
お問い合わせください。

〒伊那税務署

☎ 72-2171

## 日常生活に関する 無料相談会を開催します

### ■日時 毎月第 3 水曜日

午前 10 時 30 分～午後 3 時

### ■会場 長野県行政書士会館

### ■電話相談 時間内同時受付

■相談内容 相続・遺言の手続、  
各種契約書、権利義務関係等  
の手続、成年後見等日常生活にお  
ける諸手続

〒長野県行政書士会

☎ 026-224-1300

## 暖房器具の安全な取扱い

暖房器具を使用する際は次の  
ことに注意しましょう。

①寝るとき、外出するときは  
必ず火を消す、電源を切る。

②暖房器具の周囲の確認をし  
て、衣類や布団の近くで使  
用しない。

③スプレー缶などを暖房器具  
の近くに置かない。

④石油ストーブのタンクは確  
実に締まったことを確認し  
てからセットする。

⑤一酸化炭素中毒を予防する  
ため、吸気、排気がしっか  
りできているか確認し、定  
期的に窓を開け換気をする。

〒伊南行政組合 消防本部

☎ 81-0119

## よろこび

小田切 <sup>ゆづき</sup> 悠月くん 町三  
悦史・芙美さん  
赤羽 <sup>あいり</sup> 愛理ちゃん 南割  
一樹・寛子さん  
高橋 <sup>さくら</sup> 咲花ちゃん 大田切  
純一・由美さん  
高坂 <sup>いつき</sup> 一輝くん 中越  
一幸・裕美さん  
友野 <sup>ふうま</sup> 楓麻くん 町三  
貴司・千絵さん  
保科 <sup>たいき</sup> 大喜くん つつじが丘  
浩久・めぐみさん

## かなしみ

細田 寛さん 71 歳  
大久保 剛さん・父  
山浦 よ志丞さん 91 歳  
町二 健次さん・母  
水上 英次さん 65 歳  
新田 梅子さん・夫  
酒井 三郎さん 94 歳  
北割 正次さん・父



## 今月の納税 など

国民健康保険税 第 6 期  
後期高齢者医療保険料 第 5 期

納期限・振替日 11/30(水)

## 水道料・下水道使用料

今月は… 町 3, 北割, 南割  
新田, 大原

## 相談日

### ■心配ごと・行政相談

11/20 (日)・12/18 (日)

午後 1 時～3 時 場所：なごみ家

### ■結婚相談

12/14 (水)

午後 6 時～8 時 場所：デイサービスセンター

## ケーブルテレビ 1ch

■毎週金曜日 19 時入れ替え

■放送時間 6:30 8:30 12:30

19:00 21:00 23:00

11/11～ 情報発信！チャンネルみやだ

11/18～ 商工会だより

11/25～ TV こまうすゆきそう 1ch

12/2～ 小学校

12/9～ 情報発信！チャンネルみやだ

## 宮田村役場

☎ 0265-85-3181 (代)

FAX 0265-85-4725

## 村民会館

(教育委員会・公民館・図書館)

☎ 85-2314

## 老人福祉センター

☎ 85-4128



## 『人権相談所』開設

12月4日から10日までの人権週間にあわせて、人権擁護委員協議会による、人権相談所を開設します。人権に関することでお悩みの方はご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

■日時 12月6日(火)

10時～15時

■会場 宮田村民会館

☎ 住民生課 住民係

☎ 85-3183

## 『守るのは気づいた あなたのその勇気』

11月は「児童虐待防止推進月間」です。

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加しており、特に子どもの生命が奪われるなど重大な事件も跡を絶たない状況において、児童虐待問題は社会全体で早急に解決すべき重要な課題となっています。児童虐待の防止・解決には、早期発見が重要です。虐待かな？と思ったら、児童相談所、福祉事務所、または宮田村教育委員会こども室までご連絡をお願いします。

☎ 教育委員会 こども室

☎ 85-2314

## 『全国一斉労働 トラブル110番』

■日時 11月23日(祝)

午前10時～午後4時

■相談内容

賃金未払い、サービス残業など労働に関するトラブル

☎ 長野県司法書士会事務局

☎ 026-232-7499

## 青色申告決算等説明会 のお知らせ

青色申告決算書の作成にあたっての注意点などについて説明会を開催いたします。

【営業所得・農業所得関係】

駒ヶ根会場

■日時 12月5日(月)

営業所得 10:00～12:00

農業所得 13:30～15:30

■会場 駒ヶ根市駅前ビル

「アルパ」3階 多目的ホール

※伊那、箕輪でも行います。

【不動産所得関係】

■日時 12月1日(木)

13:30～15:30

■会場 伊那市役所 1階

多目的ホール

☎ 伊那税務署 個人課税

第一部門

☎ 72-2171



## 危険物取扱者試験について

■試験日および会場

平成24年2月12日 松本市

平成24年2月19日 長野市

■試験の種類 甲種・乙種

(第1類～第6類)・丙種

■願書受付

電子申請：12月2日(金)～

12月12日(月)

書面申請：12月5日(月)～

12月15日(木)

受験願書はお近くの消防署にあります。

☎ 伊南行政組合 消防本部

☎ 81-0119

## ウッドチップパー(破碎機) を利用体験しよう

剪定枝木をチップ化して通路、お庭、畑等に敷設して有効活用してはいかがでしょうか。

■利用対象者

区、班、各種団体・組織、グループ等へ貸出(個人使用の為の貸出は行いません)

■貸出料金

公共空間(道路、公園等)管理のための枝木処理等の場合は無料です。

グループ等による個人的な利用の場合は、一日2,000円。

詳しくはお問い合わせ下さい。

☎ 建設課 耕地林務係

☎ 85-5863

## ～育てよう健やかに 支えようみんなで～

11月は子ども・若者育成支援強調月間です。地域ぐるみでより良い環境づくりをするために「有害図書の自動販売機NO運動」を進めましょう。

- ・設置させない
- ・利用しない
- ・放置しない

3ない運動を推進しよう!

一度設置されると撤去には大変な労力を要します。

☎ 教育委員会 こども室

☎ 85-2314

## 陸上自衛隊高等工科学校 生徒採用試験のお知らせ

■応募資格 15歳以上17歳未満の男子で日本国籍を有する者等

■応募期間 平成23年11月1日(火)～平成24年1月6日(金)

■試験期日 1次試験

平成24年1月14日(土)

※2次試験あり

☎ 自衛隊長野地方協力本部

伊那地域事務所 ☎ 73-4860

# みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128  
福祉課 福祉係 / 保健予防係

## 高齢者の教室

会場：老人福祉センター

### 高齢者閉じこもり予防教室

11月16日(水) 9:30～  
12月7日(水) 9:30～  
12月14日(水) 9:30～

### 高齢者権利擁護相談

12月20日(火) 15:00～  
※1週間前までに要予約

### 高齢者元気サロン

11月29日(火) 9:30～  
12月6日(火) 9:30～  
12月13日(火) 9:30～

### 高齢者転倒予防教室

11月18日(金) 9:30～  
12月2日(金) 9:30～

## 介護者の会

### 家族介護者リフレッシュの会

会場：老人福祉センター

11月24日(木)・12月8日(木) 9:30～

※介護者自身の心身の疲れを開放し癒しましょう！

### 認知症介護者語らいの会

12月1日(木) 9:30～

※認知症の介護のことを語りましょう！ぜひご参加を！！

## 住民参加型福祉施設 なごみ家だより

なごみ家  
☎85-2922  
開館 月～土曜  
午前9時～  
午後5時



### 第8回利用者作品展と お楽しみコンサート

10月23日(日)利用者作品展とお楽しみコンサートを行いました。なごみ家の活動を地域の皆様を知ってもらおうことを目的に、毎年行っているものです。

作品展は、なごみ家を拠点として活動しているグループの作品と個人の作品を展示しました。絵画、手工芸品、写真など250点を展示しました。なかには50号の油絵もあり、皆様、力の入った作品が並びました。コンサートは、プラムハワイア

ンの音楽とフラダンス、心を支える仲間作りの会「さくら」の歌、ピアノとマリリンバとギターの演奏、童謡の会、大正琴、親愛の里大道芸、ダンス、ゼンさんの珍しい太鼓など、盛りだくさんの内容でしたが、皆様に楽しんでいただきましたでしょうか。準備から、大勢の方に手伝っていただきました。ありがとうございます。

先月の広報で発表した短歌に間違いがありました。作者の方にもお詫びして訂正させていただきます。

里芋の葉の水滴を転がして遊びてみたり幼のやふに綴りたる拙き歌をかえりみて生き来し足跡の今はなつかし鍼を打ち肩揉みはじめ半世紀老しこの手に今知事賞を受く朝露に濡れし野菜の輝きぬ今日の元気を我に与えて

### お知らせ

辰野恒雄先生の

子育てママサロンの

日時 11月21日(月)

午前10時から11時30分

短歌「あさがお」の会

日時 11月21日(月)

午後1時30分から

はなと音楽のコラポ

日時 11月26日(土)

午後1時30分から

内容はお楽しみに。参加希望の方はなごみ家まで連絡して下さい。

きらりあ相談日

日時 12月5日(月)

午後3時から

陶芸

日時 12月9日(金)

午後1時30分から

齊藤美佐子

福村 久子

牧田 孝平

鈴木 幸子

## 緊急当番医

宮=宮田村 駒=駒ヶ根市

11/13	秋城医院 (内・小)	駒: 83-2805
11/20	おはようクリニック (形・皮)	駒: 83-6103
11/23	やまおか耳鼻咽喉科 (耳)	駒: 82-4133
11/27	こまちや東内科クリニック (内・小)	駒: 81-7780
12/ 4	つちかね整形外科クリニック (整)	駒: 82-7715
12/11	かしの実クリニック (内)	駒: 98-0590

## 保健ごよみ 11/16 ~ 12/15

### ■母と子 健診・相談など

4ヶ月児健診	午後 12:30
11/24 (木)	対象: H23年7月生まれ
12/ 1 (木)	対象: H23年8月生まれ
10ヵ月児健診	午前 12:40
11/24 (木)	対象: H23年1月生まれ
12/ 1 (木)	対象: H23年2月生まれ
1歳半児健診	午後 1:30
11/24 (木)	対象: H22年5・6月生まれ
3歳児健診	午前 12:30
11/25 (金)	対象: H20年10~12月生まれ
7ヵ月児育児相談	午前 9:15
11/16 (水)	対象: H23年4月生まれ
12/14 (水)	対象: H23年5月生まれ

### ママの部屋・子育て相談・離乳食相談

11/24・12/ 8 (木)	午前 9:00
※ 12/ 8 (木) は母乳相談なし	
対象: どなたでも (子育て相談は要予約)	
うぶごえ講座	12/14 (水) 午前 9:30
ぴかぴかセミナー	11/17 (木) 午前 9:15

### ■予防接種

日本脳炎	午後 12:15
11/29 (火)	対象: 該当児
三種混合	午後 12:15
12/13 (火)	対象: 該当児
BCG	午後 1:00
12/13 (火)	対象: 該当児

### ■成人 健診・相談など

健康相談	11/24・12/ 8 (木) 午前 9:00
マンモグラフィ検診	11/21 (月) 指定された時間

### ■その他

保健補導員会・OB 会合同研修会	12/ 4 (日) 午前 10:00 ~ 11:30
さわやか・はつらつ・国保特定健診結果説明会	11/30 (水) 指定された時間

※会場はすべて老人福祉センターです。

## 糖尿病

になってしまったら...

### 11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病は宮田だけでなく

日本や世界の課題

生活習慣病の中でも特に糖尿病は、脳血管疾患や心筋梗塞、腎不全による人工透析などの大きな原因の一つです。平成19年国民栄養調査によると、糖尿病が強く疑われる人と糖尿病の可能性が否定できない人を合わせると国内で2210万人と推計され、過去5年間で36%も急増しています。宮田村では、平成22年に国保特定健診を受けた401人のうち192人、つまり約半数が糖尿病もしくは糖尿病予備軍で「注意」と判定されました。

①「糖尿病の疑い」といわれたら早めに受診しましょう。

健診等で糖尿病の疑いで受診が必要と判定された方が、どこも痛くないからとか薬を飲みたくないから、と医療機関になかなか受診されない方が多くいます。しかしそれは大変危険なことです。糖尿病は、静かにしかし確実に身体を蝕んで行き、気づいたときにはすでに腎臓や血管が痛んで、取り返しがつかない状態(つまり脳卒中や心筋梗塞、腎不全等)になっているような、大変な病気だからです。まず、「生活習慣」特に自分の食べ方、動き方のどこが原因だったのか考え、できる工夫をしてみ、医療機関できちんと検査をしてみらうことをお勧めします。そして、継続して受診が必要か、積極的な治療が必要かどうか

を判断していただきましょう。早めに治療した方が、確実に合併症が出にくく、苦しまずに済みます。そして、支払う医療費も少なくて済むのです。

②糖尿病の治療は、薬だけではでき

せん。食事療法と運動が大切です。糖尿病の治療は、状態に応じて食事療法、運動療法、内服療法、インスリン療法などがあります。薬による治療は、日々進歩しています。

また、食事療法と運動療法はどの段階でも必要で、しかも大変重要です。もちろん、薬による治療が必要ない方にも、糖尿病を予防するためには必要です。「病院にかかっているから、大丈夫」ではないのです。自分の状態がどう

③主治医の先生と仲良くなる

わからないことや不安なことは、遠慮せず主治医の先生に尋ねてみましょう。不安を解消し、上手に糖尿病とつきあいましょう。

村では栄養士、保健師が食事や生活の悩みのご相談に応じたいです。

〒851-4128 国福祉課 保健予防係



### HOPE ~忘れないで自分たちの可能性をあきらめない気持ちを~

宮田中学校 第53回梅樹祭 9月30日・10月1日

世界的にいろいろなことがあった今年、「HOPE」つまり「希望」をテーマに行われた梅樹祭。全校で創り上げた梅樹祭は、一人ひとりの「HOPE」を見つけられる機会になったと感じさせてくれました。



### つつじが丘地区高齢者支え合い拠点施設完成!

竣工式 10月9日

村内で10件目となる高齢者支え合い拠点施設が、つつじが丘地区で完成しました。安全・安心な地域づくり事業の活動拠点として期待されています。

### 美味しいワインを祈念して…

信州みやだワイン紫輝 2011仕込み式 10月12日

収穫したブドウを破砕機に投入し、今年の仕込みが始まりました。新種の解禁は12月11日のワイン祭り。楽しみですね!



### 子ども達も大喜び

北川製菓ドーナツ贈呈 10月19日

株北川製菓から保育園と小・中学校に1,280個のドーナツが寄贈されました。ドーナツを受けとった子ども達はとても嬉しそうにドーナツを食べていました。

### 気持ちを一つに 爽やかなハーモニー

宮田小・中学校 10月21日

この日は午前中に小学校、午後には中学校でそれぞれ音楽会が行われました。子ども達は保護者など大勢の方に見守られ、日ごろの練習の成果を披露していました。



第9回 田原市民まつり 10月23日

## 田原市民まつりで宮田村をPR!

友好都市である田原市民まつりに参加しました。恒例の物産販売はもちろん、宮田太鼓による演奏があり、どんぶりレンジャーと新キャラクターのとうふマンが物産のPRをしました。また今年は9月に宮田村へ来ていただいた田原市吹奏楽団と宮田吹奏楽同好会による演奏も行われました。



戌亥会義援金寄贈 10月26日

## 我々にできることはないか…

宮田中学校昭和24年度卒の同級生が喜寿の会で集まった際、みんなで出し合ったお金を東日本大震災への義援金として、また中学校への寄付金としていただきました。



小学校2年1組義援金寄贈 10月26日

## 私たちもなにか力になりたい!

3月11日の震災後、何か被災地の役に立ちたいと話し合い、スイカを売って義援金を集めることに。31人みんなで育てたスイカ31個をスーパー、先生、保護者に買っていただき、48,200円売り上げました。9月には、実家が被災した役場福祉係の今村さんの話を聞き、一層被災地への思いを強くしました。義援金はみんなの手紙と一緒に、今村さんの出身地である福島県相馬郡新地町役場に送られました。みんなの熱い気持ち、きっと被災地のみなさんの胸に届きます。



## Interview ちょっとインタビュー

元 村議会議員 高齢者叙勲  
竹村 修一 さん



「高年齢者叙勲」は、88歳以前に亡くなる者で、満88歳になると「高齢者叙勲」が授与される。また、この基準を満たした者で、満88歳になると「高齢者叙勲」、88歳以前に亡くなる者で、満88歳になると「死亡叙勲」が授与される仕組みになっています。残念ながら竹村さんご本人は伝達式に出席することができませんでしたが、「身に余る光栄を感じております。これからも頂いた勲章に恥じない生き方をしてまいりたいと思っております。皆様のご尽力に深く感謝しております。」と、ご家族からメッセージをいただきました。

高年齢者叙勲とは地方自治の育成発展に貢献し、功績顕著な者で、かつ、推薦基準（村議会議員の場合は12年）を満たす者に対し、然るべき勲章が授与されます。また、この基準を満たした者で、満88歳になると「高齢者叙勲」、88歳以前に亡くなる者で、満88歳になると「死亡叙勲」が授与される仕組みになっています。残念ながら竹村さんご本人は伝達式に出席することができませんでしたが、「身に余る光栄を感じております。これからも頂いた勲章に恥じない生き方をしてまいりたいと思っております。皆様のご尽力に深く感謝しております。」と、ご家族からメッセージをいただきました。

身に余る光栄を感じています。

## シリーズ 環境を考える

③⑨ ～地球と財布にやさしいエコドライブ～

11月は行楽シーズンであり自動車に乗る機会が増えることから「エコドライブ推進月間」とされています。地球にも財布にもやさしいエコドライブを実践してみませんか。

## 1. ふんわりアクセル『Eスタート』

「やさしい発進を心がけましょう。」

## 2. 加減速の少ない運転

「車間距離は余裕をもって、交通状況に応じた安全な定速走行に努めましょう。」

## 3. 早めのアクセルオフ

「エンジンプレーキを積極的に使いましょう。」

## 4. エアコンの使用を控えめに

「車内を冷やし過ぎないようにしましょう。」

## 5. アイドリングストップ

「無用なアイドリングをやめましょう。」



## 6. 暖機運転は適切に

「エンジンをかけたらずぐ出発しましょう。」

## 7. 道路交通情報の活用

「出かける前に計画・準備をして、渋滞や道路障害等の情報をチェックしましょう。」

## 8. タイヤの空気圧をこまめにチェック

「タイヤの空気圧を適正に保つなど、確実な点検・整備を実施しましょう。」

## 9. 不要な荷物は積まずに走行

「不要な荷物を積まないようにしましょう。」

## 10. 駐車場所に注意

「渋滞などをまねくことから違法駐車はやめましょう。」

岡住民課 環境係

☎ 85-5861

平成 23 年度 電源立地地域対策交付金により

舗装が新しくなりました

中央線 [町三区]

電源立地地域対策交付金

発電施設のある地域で行われる公共施設整備や住民福祉のための事業への交付金で、発電用施設の設置に係る地元の理解促進等を図ることを目的としています。

☎ 0265 (24) 8058

岡飯田消費生活センター

■ 日時 12月9日(金)  
10時～17時

※ 予約受付は11月21日(月)  
～12月8日(木)

弁護士・司法書士による多重債務者無料相談会が開催されます。借金でお困りの方は、この機会に相談窓口へお出かけください。面接は予約制で行いますので、事前に下記予約先へお電話ください。

借金問題、一人で悩んでいませんか？

10月9日、今日はいよいよヤマソービニオンの収穫体験＆紫輝の仕込み体験です。午前中は快晴の圃場に集合し生産者の方から収穫の手ほどきを受け、作業開始です。体験とはいえ各圃場は猫の手も借りたい程の忙しい最中。自ら収穫したブドウが紫輝となるのですから一房でも多く、しかも丁寧に傷んだ実を取り除きながら作業を続けました。そして、午後は本坊酒造で仕込み体験が行われました。連休中で観光客も見学する中、収穫したブドウを



破砕機に投入すると、実と茎が分かれて実と果汁が発酵タンクに貯蔵されていきます。例年に比べ、酸味がやや多いそうですが、この酸味が山ブドウを改良した品種であるヤマソービニオンの特徴であり、やがて絶妙な糖度とのバランスにより「紫輝」となるのです。毎年同じ工程で作っても味わいに違いが出るワインの不思議。今年もその不思議な魅力に酔いしれることを楽しみに解禁の日を待つことにしましょう。

信州みやだワイン 紫輝  
ワインカレンダー VOL. 47

いよいよ収穫！  
そして仕込み



# 公民館だより

TEL 85-2314  
FAX 85-5583

…体育の秋…

## 第18回村民運動会

朝方まで降っていた雨もあがり、すばらしい秋晴れの中、第18回村民運動会が中央グラウンドにて開催されました。村内11区による対抗戦をはじめ、みんなで楽しめる競技に集まったのは延べ2300人、また、大会役員、競技役員として村内の各種団体からも多くの方々が関わった大イベントになりました。



▲さあ、頑張るぞ

前回(平成21年)はインフルエンザのために中止でしたので、今回は4年ぶりの開催となりました。早朝より役員総出でグラウンド整備を行い、開会まで



【水リレー】

【大玉送り】

【長リレー】

【4人でGO脚】

にはすばらしい会場が出来上がりました。信州梅が里宮田太鼓子供太鼓演奏やドリムエンジンエルスギヤルのダンスのアトラクションに続いて開会式が行



▲第1打、ナイスショット!

10月30日、駒ヶ根市中沢のアルプスグリーンに134人が参加して、技を競いながら親睦を深めました。午前7時30分、朝の冷気の中でスタート。終了後は村民会館で成績発表と表彰式、懇親会があり、大会を振り返ってゴルフ談義に花を咲かせました。

## 村民ゴルフ大会

- |           |         |
|-----------|---------|
| 優勝 町2区    | 3位 大久保区 |
| 準優勝 中越区   | 5位 大田切区 |
| 4位 大原区    | 7位 新田区  |
| 6位 つつじが丘区 | 9位 町3区  |
| 8位 南割区    | 11位 町1区 |
| 10位 北割区   |         |

## グループ活動めぐり (14)

### 子鶴乃会

中村 ゆみ

子鶴乃会では、小学4年生から大学生までの12人が、「和」を大切にしながら日本の伝統文化である日本舞踊を通して、「作法」や「躰」「挨拶」等を学んでいます。

お稽古は「歩き方」に始まり、「出入り」「おじぎ」を学びます。次に、「扇の開け方、閉じ方」の練習へと続き、一生懸命です。上手に出来る様になれば、「かなめ返し」に挑戦します。難しいので、時には涙を流しながら必死に練習します。努力して出来るようになって時の喜びはとても嬉しそうで、その笑顔は何とも言えませ

せん。根性も身につきますし、勿論、技術も向上します。そして、着物の着方も少しずつ覚え、やがて一人で着られるようになります。また、着物を上手にたたむ事も出来るようになります。

踊りは童謡から始めて長唄等にも挑戦します。「足」「目」「手」をポイントにして何度も練習を重ねています。

会では、慰問の機会を多く持たせたいと望んでおり、ボランティアで施設を訪問したり、「福祉ふれあいまつり」や「文化祭」等に参加し、青少年の育成に協力させて頂いております。舞踊を通じて、子供達が多くの方々とふれあう事が出来たらと願っています。

(次回) 吟友会(剣舞)

## 短歌・俳句

コンバインが明日は入ると云う田の面々焼け小やけの時報流るる  
我が庭にコスモス咲きて秋感じ何れ散りてか冬を迎えん  
丸山 鎮子(新田)

金木犀の花はらはらと散り初めてひとつの秋の終りを告ぐる  
小松せつ子(北割)

斉藤美佐子(大田切)

追いつかぬ日進月歩秋の水  
浦野 和子(南割)

涌水にふれるや確か秋最中  
砂場 隆子(町三)

冷え冷えと里芋の葉の露光り  
小田切藤彦(北割)

子を抱いて成人式の今世かな  
春日 好章(北割)

油絵具香立たせて曼珠沙華  
本田 幸達(北割)

●秋の秋●

収穫・脱穀体験

オケラとかかしと麦わらぼうし

親子体験教室「オケラとかかしと麦わらぼうし」では、秋空の広がる10月1日、稲刈り体験を実施。親子総勢17人と協力隊員5人が参加し、およそ2アールの圃場のシナノコガネともち



ひかりを刈り取りました。そして、ワラを使って束ね、ハザ掛け作業を行いました。

10月23日には足踏み脱穀機や唐箕を使って、ハザ掛け粉の脱穀体験をしました。

また、ソバの収穫では、鎌で刈り取った後、足踏み脱穀機を使って脱穀しました。その後、「案山子あげ」をしました。

●秋の秋●

充実の村外研修

公民館の各学級では、秋の研修旅行が行われました。

婦人学級

10月17日、20人の参加者で半田市の「ミツカンの里」の工場見学と、中部国際空港セントレアエアポートでホテルのバイキング料理を楽しみ、施設内の店舗で買い物をして有意義な一日

理想随想  
(363)  
震災ボランティア  
に参加して

勝 治樹(町2)

半年前になりますが、6月に2日間ですが、宮城県石巻市へ震災ボランティアに行つて来ました。

1日目は、津波に襲われたアパート内のガレキの撤去をしました。部屋の中の物を全て外に

出したのですが、中には、家族写真や子供の写真、財布など津波が来る直前まで普通に生活していたと思われる物が沢山出てきました。作業は暑さと魚の腐敗した臭いのせいで大変でしたが、あの状況を見たら手を抜く事はできませんでした。

2日目は、個人宅のガレキの撤去でした。前日同様、暑さの中の作業でしたが、依頼主さん

を過ごしました。



▲セントレア空港ロビーにて

宮田学級

10月31日、16人の参加者で木曾路を訪れ、赤沢美林では森林



▲定勝寺本堂にて

鉄道の乗車体験をして自然の大切さを学びました。また、須原宿の定勝寺では、住職さんの説明を受け、南木曾では福沢桃介記念館の見学をしました。

宮田大学

10月25日、紅葉真っ盛りの木曾路を訪れ、赤沢自然休養林にて森林鉄道の乗車体験、山村代



▲福島関所跡の前にて

官屋敷で見学と茶席体験、福島関所や高瀬家、巴淵の見学など、木曾の文化や歴史を学ぶひとときになりました。

宮田大学院

10月26日、秋晴れの中、北信濃を訪れ、飯山市の「高橋まゆ



▲高橋まゆみ人形館の前にて

み人形館」、中野市の「高野辰之記念館」などを訪ねました。表情豊かな人形や懐かしい童謡との出会いで心の癒される研修となりました。

おやし道場

10月19日、小渋ダムと大鹿村を探索。小渋ダムでは堰堤の下までエレベーターで降りて見学。また、大鹿村では、大西観音、福德寺、中央構造線博物館、夕立神パノラマ公園などを訪ね、充実した研修になりました。



▲大西観音の前にて

案内

☆本館事業予定

- ・オケラとかかしと麦わらぼうし 収穫祭 11月23日
- ・しめ縄づくり講座 12月4日
- ・ふわっとテニス教室 12月5日
- ☆分館事業予定
- ・しめ縄づくり講習

南割	12月10日
町1	12月11日
北割・大原	12月18日



# 図書館 だより

## 図書館まつりのお知らせ

例年、村の文化祭と同日開催の図書館まつりが来年の1月21日(土)・22日(日)に開かれます。主な催しは、「おはなしスタンプリナー」「古本・雑誌の無料頒布会」「図書館クイズ」「図書館職員体験活動」「館内展示」(保育園児の感想画など)です。詳細については12月に発行いたしますチラシをご覧ください。多くの皆様のご来館をお待ちしています。



▲昨年度、雑誌頒布会の様子

宮田村図書館

☎ 85-2314 (村民会館内)

## 十一月の本棚

〈新着図書紹介〉

### ●一般書

- 鼠、夜に賭ける (赤川次郎)
- 猫は忘れぬ (東直己)
- 小説友情無限 (井沢元彦)
- カンタ (石田衣良)
- これはペンです (円城塔)
- くちぬい (坂東眞砂子)
- 黒蜜 (小池昌代)
- ランウェイ (幸田真音)
- 涅槃の雪 (西條奈加)
- 警官の条件 (佐々木譲)
- 待ち伏せ街道 (志水辰夫)
- 虚像 上・下巻 (高杉辰良)
- 伊賀忍び控え帖 (津本陽)
- こいあすれ (島中恵)
- 舟を編む (三浦しをん)
- おまえさん (宮部みゆき)
- 幽霊の涙 (諸田玲子)
- ハドドラック (薬丸岳)
- 黄金の太刀 (山本兼一)
- 児童書
- ココロ屋
- 地形探検図鑑
- どうぶつがすぎ
- はなのはなうた
- ラーメンちゃん
- つきよはうれい
- いもいもほりほり
- クールな三上も楽じゃない
- あたしだけに似合うもの他



### オアシス

〳〵の本を借りようかな

村田 修子(南割)

今の老人福祉センターの西側に福祉センターが建っていた頃、その三階(だったと思ふ)の一室が村の図書館になっていました。その頃は村の本が少なく、長野県立図書館から借りた本が村の本と共に並んでいました。そのうちに図書館も二回引越しをして本も格段に増え、施設も広く明るくなりました。

夫婦で利用した図書館も子どもたちと行き、今は孫と行くようになりました。どの本を借りようかな。ワクワクしながら一ページを開きます。

### おはなし会のご案内

※11月の「みんなのひろば」は  
26日(土)・午前10時30分  
学習室(小学生・幼児向け)

※12月の「ひよこのひろば」は  
14日(水)・午前10時30分  
幼児コーナー(幼児向け)

### 図書館休館日

11月14日(月)・21日(木)・28日(月)  
12月5日(月)・12月19日(月)  
24日(土)・26日(月)  
28日(水) 1/4(水)

切り取り線

## 宮田観光ホテルご愛顧感謝企画

# 特別 目録ご宴会 サービス割引券

(サンキュー) (福祉義援金) (サービス割引額) (人数分)

390円+10円=400円 × 名様 (10名様以上)

有効期限 / 2012年3月31日まで

※ホテルの定める特定日を除く

※サービス割引分の一部を社会福祉活動の義援金に当てます。  
※日帰りのご宴会で1組(割引券1枚)10名様以上でお一人様当日お料理4,200円(税込)からのご利用のお客様限りとさせていただきます。  
※本券を添えて当日現金でご精算をお願いします。  
※本券は他のサービスプラン・割引券等の特典との併用でのご利用はできません。  
※ご不明な点はお問い合わせください。

南信州・駒ヶ根高原 温泉郷  
政府登録国際観光旅館・日親連会員  
宮田観光ホテル MIYAKAN

松雲閣

ご予約・お問い合わせ  
TEL.0265-83-2134

### ご案内

- ・本券ご利用の際あらかじめお電話で宿泊優待券とお伝えの上ご予約下さい。
- ・本券一枚で何名様でもご利用いただけます。
- ・ご到着の際、本券をフロントにお渡しください。
- ・子ども(小学生以下)はお子様料理となります。
- ・本券は他のサービスプラン・割引券等との併用でのご利用はできません。
- ・お部屋タイプ・食事場所等の指定はできませんのでご了承ください。
- ・未就学児の場合は入館料をいただく場合がございます。
- 〈ご不明の点はお問い合わせください。〉
- 取消料のめやす) 不泊100%、前日・当日50%、3日前20%

お名前

ご住所

TEL

個人情報については当ホテルのご案内のみ利用させていただきます。



宮田村・日本福祉大学 友好連携10周年

交流のあゆみ

宮田村と日本福祉大学が友好協力関係を結んでから今年で10年となりました。記念式典を次の日程で行います。

- 日時 11月13日(日) 10時から
- 場所 村民会館

広報みやだ10月号で紹介した「魔女の宅急便」の原作者 角野栄子氏講演会も開催されます。

さて今回は、なぜ日本福祉大学と友好協力をするようになったのか、友好協力をしてどんな事業をしているのか、簡単に解説します。



▲祇園祭インターネット中継



▲りんごオーナー契約

宮田村と日本福祉大学は、宮田村出身の日本福祉大学生らが中心となって宮田村の観光や商店街の活性化について取り組み、提言したことをきっかけに交流が続き、2001年夏、当時の矢田村長と諏訪学長の両代表によって「友好協力宣言」が交わされました。全国的に見ても自治体と大学が協力関係を結ぶ例がない中での取り組みでした。

この事業のきっかけとなったのは、宮田村から日本福祉大学に進学した一学生とその友人たちの活動によるものであったことも、こうした地域連携事業の中では類をみないものでした。

以来、自律の村づくりの取り組みをはじめ、学生の地域調査、インターシッピングや社会福祉実習などへの教育支援や、情報化や子育て支援、産業振興と都市・農村交流など、さまざまな活動が相互協力によって広がってきました。

また、村交流協会から日本福祉大学の留学生会へ「りんごの木オーナー」権を寄贈し、学生会として収穫祭に出店するなどの交流も重ねています。

これからも一層、多くの地域住民、大学関係者が参加し、地域に根ざした村の未来を創造するための共同と相互支援の取り組みが期待されています。

現在でも継続している主な事業

- ・りんごの木オーナー契約・収穫祭 出店
- ・宮田祇園祭のインターネット中継
- ・自治体推薦入学試験制度
- ・宮田村むらづくり協議会等への委員派遣
- ・名古屋市覚王山商店街へのアンテナショップ開設等
- ・自治体インターシッピング学生、社会福祉実習生の受け入れ

■総務課 企画情報係

☎ 85・3181

…など

裏面の切り取り線で切り取ってご利用ください。

**ゆ〜ったり 温泉ぬくもり宿泊プラン**

お一人様 一泊二食付 ●平日一室3名様以上でご利用の場合(2名様の場合は7,350円) 消費税込・入湯税別

**特別ご宿泊 優待券 6,800円 (子ども 4,800円)**

有効期限 / 2012年3月31日まで

※土曜日・休前日の宿泊代金は1,050円増となります。※本券を添えて宿泊代金を現金でお支払い下さい。※ホテルの定める特定日を除く

**松雲閣**
ご予約・お問い合わせ  
TEL.0265-83-2134

南信州・駒ヶ根高原 ●早岐温泉郷  
 政府登録国際観光旅館・日観建会員  
 宮田観光ホテル

この広報は再生紙を使用しています