

広報

みやだ

Public Relations MIYADA



みんなで共同生活！

むらの人口（平成23年9月1日現在）（ ）は前月比

総数：9,318人（+7） 男：4,562人（+2） 女：4,756人（+5）

世帯数：3,261世帯（+8）

9

2011
No.439

証明書自動交付機

一部稼働停止します。

多くの皆様にご利用頂いております、上伊那圏域内設置の証明書自動交付機の一部について、平成24年3月31日をもって下表のように一部稼働停止させて頂くことになりました。

大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

●稼働停止する自動交付機

設置施設	設置場所
伊那市役所	庁舎1階ロビー西側
駒ヶ根市役所	庁舎1階ロビー
辰野町役場	庁舎正面玄関ロビー
箕輪町役場	庁舎正面玄関ロビー
いなっせ	2階南側（八十二銀行前）

●引き続きご利用いただける自動交付機

(年中無休)

設置施設	設置場所	利用時間
飯島町役場	庁舎隣接 ATM コーナー	午前7時～午後8時
宮田村役場	庁舎正面玄関ロビー	
伊那市高遠町総合支所	庁舎1階東側	午前7時30分～午後8時

【取扱証明書】住民票の写し、印鑑登録証明書、納税証明書、所得証明書、資産（評価）証明書、軽自動車納税証明書、戸籍証明（謄本・抄本）

なお、「住民票の写し」と「印鑑登録証明書」については、自動交付の利用登録済みの住基カードであれば、全国のセブンイレブンに設置してあるマルチコピー機を利用して証明書の取得が可能です。

- ◆取扱店舗 : 全国のセブンイレブン
- ◆利用時間 : 6:30 から 23:00 まで (12/29 ~ 1/3 を除く)
- ◆取扱証明書 : 住民票の写し、印鑑登録証明書
- ◆交付手数料 : 各1部 250円
(窓口や交付機より 50円安くなります。)



マルチコピー機

☎ 住民課 住民係

☎ 85-3183

証明書自動交付機一部稼働停止 … 2

新たな一歩！宮田村成人式 … 3

くらしの情報 … 4

みんなの健康 みんなの福祉 … 6

写真特集 みやだロードレース … 8

TOPICS むらの話題と出来事 … 10

シリーズ環境を考える/ワインカレンダー … 12

公民館だより … 13

図書館だより … 15

写真特集 宮田村成人式 … 16

今月の表紙

みやだ通学宿舎

(8月28日～30日)

家庭を離れ、子供たちで共同生活を送りながら学校へ通う『通学宿舎』が村民会館で開催されました。

詳しくは13ページの「公民館だより」をご覧ください。(11ページにも写真があります。)



▲買い物も調理も自分たちで。熱いけど頑張ってます！

こまゆき荘は朝6時から営業します！

☎ 85-5864
☎ 81-7117

祝宮田村成人式



宮田村成人式

平成23年度宮田村成人式が8月15日に宮田中学校で行われました。

今年度は平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた方121人が対象で、この式典には92人が参加しました。

毎年恒例の中学校吹奏楽部の演奏で始まった式典では、新成人を代表して丸山沙織さん(町2)が、「私たちのふるさとがここにあり



続けることを嬉しく思うとともに、今後この宮田村を担っていく者として、鋭意努力することを誓います。」

と話し、東日本大震災に対して、「私たちはこの震災を忘れず、政府の対応に文句を言うだけではなく、国民として自分たちができることを考えて助け合い、日本を動かしていかなければなりません。」とあいさつしました。式典後はランチルームへ移動し、懐かしの給食を味わう昼食会。久々の配膳にも戸惑うことなくスムーズにでき、ふるさとの味を楽しみながら、恩師や仲間たちとの時間を過ごし、うに過ごしていました。



伊澤 卓馬さん(南割)

製造業の仕事をしていますが、出張が多くて楽しいです。

とにかく楽しんで生きて、これからも今の仕事をもっと学んで頑張ります。夢はバイクを買って色んな所でツーリングすることです！



荻原 淳矢さん(町3)

現在、精密機器メーカーで仕事をしていますが、とても充実していて楽しいです。

将来、幸せな家庭を築きたいです。子どもは3人くらいほしいですね。その前に結婚しなきゃですけど(笑)。



三浦 可菜子さん(大久保)

地元で働いています。職場の方が優しいので仕事でも楽しく、充実した日々を送っています。

最近は当たり前のことができない大人が多いと聞きますが、私は成人として1つ1つしっかりやっていきたいです。



原田 菜未さん(南割)

今は働いていますが、仕事になかなか慣れませんが、頑張らないといけないと思っています。

これまでは好きなことをやらせてもらっていましたが、今後ははっきり働いて家族を支えていきたいなと考えています。

犬・猫の不妊去勢手術の補助について

■応募資格

11月1日～12月31日までに手術を実施できること。

犬は登録・平成23年度狂犬病予防注射実施済みであること。

■補助予定頭数 70頭

■助成金額 1頭につき3,000円
(1世帯、1頭のみ)

■申込方法

1. 記入事項

(往信はがき) 住所、氏名、電話番号、種別(犬・猫)、犬猫の性別、犬・猫の年齢、犬の場合は登録番号及び平成23年度注射番号。
(返信はがき) 郵便番号、住所、氏名を記入し、うら(通信欄)には何も書かないでください。

2. 宛先 〒396-8666

伊那市荒井3497 伊那保健福祉事務所内 動物愛護会上伊那支部事務局 宛

■申込締切

平成23年10月20日(木) 必着
〒長野県動物愛護会上伊那支部(伊那保健福祉事務所) ☎76-6840

外国籍県民結核検診のお知らせ

■日時

10月30日(日) 9時～14時

■場所 伊那保健福祉事務所
(伊那合同庁舎1階)

■対象者 外国籍県民

■検診内容 問診、胸部レントゲン直接撮影

■実施方法

胸部検診車による集団検診

■費用 無料

※当日は、ポルトガル語、中国語、英語の通訳を配置します。

〒伊那保健福祉事務所

☎76-6836

NPO 法人伊那国際交流協会

☎72-7706

「上伊那心の健康を考えるつどい」のご案内

「こころの健康」に関心のある方、一緒に話しましょう。

■日時 10月5日(水)

午後1時30分～4時30分

■会場 伊那市役所1階
多目的ホール

■内容 病気とつきあうこと、元気であることについてグループで話します。

■費用 150円

■申込期限 9月27日(火)

〒伊那保健福祉事務所

健康づくり支援課(三石)

☎78-3462

よろこび

大澤 ひよりちゃん 新田 慎也・由美さん
小林 ゆうみちゃん 中越 直樹・知恵美さん
小林 ひろとくん 町二 貴光・葉子さん
片桐 ななりちゃん 町三 博人・良子さん
渋谷 あやねちゃん 町二 雄介・理恵さん
小島 みほなちゃん 町三 賢吾・な菜さん
北原 りょうたくん 南割 裕次・佐津貴さん
木下 なつほちゃん 大田切 優也・利枝さん
植野 しゅんとくん 町一 祥弘・澄子さん
伊藤 ゆうはちゃん 北割 源一郎・さえ子さん

かなしみ

田邊 一清さん 80歳
北割 淳さん・父
三浦 甲子雄さん 87歳
北割 春雄さん・父

9 SEPTEMBER
長月

今月の納税 など

国民健康保険税 第4期
後期高齢者医療保険料 第2期
納期限・振替日 9/30(金)

水道料・下水道使用料

今月は… 町三、北割、南割、
新田、大原

相談日

■心配ごと・行政相談

9/18(日)・10/9(日)
午後1時～3時 場所:なごみ家

■結婚相談

9/14(水)・9/28(水)
午後6時～8時 場所:デサービスセンター

ケーブルテレビ1ch

■毎週金曜日 19時入れ替え

■放送時間 6:30 8:30 12:30

19:00 21:00 23:00

9/16～	商工会だより
9/23～	TVこまうすゆきそう 1ch
9/30～	情報発信!チャンネルみやだ
10/7～	中央保育園運動会
10/14～	情報発信!チャンネルみやだ

宮田村役場

☎0265-85-3181(代)
FAX 0265-85-4725

村民会館

(教育委員会・公民館・図書館)
☎85-2314

老人福祉センター

☎85-4128

第18回村民運動会開催!

■日程 10月16日(日)
午前8時～

■場所 中央グランド

※雨天中止

各区の分館対抗の運動会です。多くの皆さんの参加をお願いします。

詳細は9月末にプログラムを全戸配布します。

〒宮田村公民館

☎ 85-2314



募集 日本福祉大学 自治体推薦入学者

宮田村と友好協力提携をしている日本福祉大学への自治体推薦入学者を募集しています。

■応募資格

宮田中学校を卒業し、来年3月に高校卒業見込みの方

■応募締切

9月30日(金)

■応募方法

出願書類を教育委員会に提出
※詳細はお問い合わせください。

〒教育委員会 こども室

☎ 85-2314

テレビ・ラジオの 受信障害に関するお知らせ

10月は「受信環境クリーン月間」です。テレビがきれいに映らない、ラジオに雑音が入るといった電波に関することはご相談ください。

〒信越総合通信局 受信障害対策官

☎ 026-234-9991

都市計画変更案の 閲覧と公聴会の開催

「駒ヶ根都市計画区域(駒ヶ根市・宮田村)の整備、開発及び保全の方針」(都市計画区域マスタープラン)の変更案について、皆さんの意見をいただく公聴会を開催します。

●案の閲覧、公述の申し出

■期間 10月7日(金)

～10月28日(金)

※公述の申し出は、10月21日(金)まで受け付けます。

■時間 午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

■閲覧場所 宮田村役場建設課、県庁都市計画課(長野市)、伊那建設事務所整備課(伊那合同庁舎4階)

■公述の申し出 閲覧場所にある公述申出書に必要事項を記入の上、提出して下さい。

●公聴会

■日時 10月30日(日)

午前9時30分～

■場所 駒ヶ根市役所2階
大会議室

※公述の申し出がない場合は、中止となります。

〒建設課 建設係

☎ 85-5863

夏季のクマにご注意ください

●早朝、夕方に山のそばに近づく時は十分注意してください。

早朝や夕方の薄暗い時間帯は、クマの活動が活発になります。

●山へ入る時は鈴などを鳴らして人の存在を知らせましょう。

入山する時は、鈴やラジオを鳴らして、クマに人間の存在を知らせるようにしてください。

〒建設課 耕地林務係

☎ 85-5863

更新時期です 国民健康保険証

国民健康保険の保険証の有効期限は9月30日までです。10月1日からは新しい保険証(一般被保険者:空色、退職被保険者:桃色)を使用してください。

新しい保険証は、9月22日以降に各世帯へ郵送します。(国税の滞納がある世帯は送付せずに別途通知をします。)

旅行等で事前の更新が必要な方はお申し出ください。

※現在使用している保険証は、他人の手に渡らないように、各自で破り捨ててください。

〒住民課 住民係

☎ 85-5861

長野農政事務所地域第二課等 の再編について

農林水産省の組織再編の一環として、上伊那地域の農政関係事務を担当してきた長野農政事務所地域第二課(伊那市)および伊那統計・情報センターが、松本地域センター(松本市)に再編されました。

なお、松本地域センターの支所が伊那市(現伊那統計・情報センター)に設置されます。詳細についてはお問い合わせください。

〒長野農政事務所総務課

☎ 026-233-2500

農作業安全月間

9月15日から10月14日は『農作業安全月間』です。農業機械の利用が多くなる秋の農繁期です。ゆとりをもった農作業の実施と安全確認で事故を防止しましょう。

〒産業課 農政係

☎ 85-5864

みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128
福祉課 福祉係 / 保健予防係

高齢者の教室

会場：老人福祉センター

- | | |
|--|--|
| 高齢者閉じこもり予防教室
9月21日(水) 9:30～
10月5日(水) 9:30～
10月12日(水) 9:30～ | 高齢者元気サロン
9月27日(火) 9:30～
10月4日(火) 9:30～
10月18日(火) 9:30～
高齢者転倒予防教室
9月16日(金) 9:30～
10月7日(金) 9:30～ |
| 高齢者権利擁護相談
10月18日(火) 15:00～
※1週間前までに要予約 | |

介護者の会

家族介護者リフレッシュの会 会場：老人福祉センター

9月22日(木)・10月13日(木) 9:30～
※心身の疲れを開放し癒しましょう

家族会合同 日帰り旅行

10月6日(木) 9:30～
※秋の木曾福島宿を楽しみましょう。参加者募集中。

住民参加型福祉施設 なごみ家だより

なごみ家
☎85-2922
開館 月～土曜
午前9時～
午後5時



●お知らせ●

手芸の日

日時 9月21日(水)

午前9時30分から

洋服や着物など想い出の布で、袋や「ねこ」を作っています。おしゃべりしながら、ひと針、ひと針楽しい時間です。

短歌「あさがおの会」

日時 9月26日(月)

午後1時30分から

公民館長の細田さんから指導していただきます。五・七・五・七・七 皆さんも短歌を作ってみませんか。

童謡の会

日時 9月28日(水)

午後1時30分から

大きな声を出し、楽しく歌いましょう。

きらりあ相談日

日時 10月3日(月)

午後3時から

伊那市にある上伊那圏域障害者総合支援センターから相談員さんが来て障がいにおける生活全般について相談できます。お話に来ませんか。

陶芸の日

日時 10月7日(金)

午後1時30分から

カップや湯のみ、お皿など作っています。

7月25日(月)に行われた、短歌『あさがおの会』より



夏至の日や長寿召したる人々の奉仕治療に千寿園に来し
木々の間に人知れず咲く藤の花権兵衛峠に春はゆきたり
ランニング姿でうちわを扇ぎたる亡き師なつかし夏がまた来る
梅雨晴れの青田を渡るそよ風にしらすぎ一羽ゆつくと舞う

牧田 孝平
斉藤美佐子
西村三千子
赤羽 房子

辰野恒雄先生の

子育てママサロン

日時 10月17日(月)

午前10時から11時30分

先生のお話をお聞きしたり、お仲間のお母さんたちとお話に出ませんか。

第8回なごみ家利用者

作品展とお楽しみコンサート

日時 10月23日(日)

作品は、1週間展示いたします。コンサート 午後1時30分から3時 歌や楽器の演奏、踊りなど、楽しいコンサートです。皆様のご参加お待ちしております。

緊急当番医

宮=宮田村 駒=駒ヶ根市

- 9/18 やまおか耳鼻咽喉科(耳) 駒: 82-4133
- 9/19 座光寺内科医院(内・小) 駒: 83-3222
- 9/23 まつむら小児科医院(小) 駒: 81-4700
山村眼科整形外科(整) 駒: 82-6611
- 9/25 下平けやき診療所(内・小) 駒: 81-6303
- 10/2 花の道クリニック(内・胃) 駒: 81-8171
- 10/9 斉藤診療所(内・外) 宮: 85-4817
- 10/10 東伊那すこやかクリニック(内・小) 駒: 83-4024



保健ごよみ 9/16 ~ 10/15

■母と子 健診・相談など

- 4ヶ月児健診 午後 12:20
10/6(木) 対象: H23年6月生まれ
- 10ヶ月児健診 午後 12:45
10/6(木) 対象: H22年12月生まれ
- 1歳半児健診 午後 1:30
10/6(木) 対象: H22年4月生まれ
- 5ヵ月児離乳食実習 午前 9:15
9/22(木) 対象: H23年4月生まれ
- 7ヵ月児育児相談 午前 9:15
9/21(水) 対象: H23年2月生まれ
- ママの部屋(子育て・離乳食相談)
9/22・10/13(木) 午前 9:00
対象: どなたでも(子育て相談は要予約)
- ぴかぴかセミナー 10/5(水) 午前 9:30

■予防接種

- 麻風疹 午後 12:30
9/27(火) 対象: 年長児(中央・西保育園)
10/4(火) 対象: 年長児(東保育園)
- ポリオ 午後 12:30
10/12(水) 対象: 該当児
- BCG 午後 1:00
10/12(水) 対象: 該当児

■成人 健診・相談など

- 健康相談 9/22・10/13(木) 午前 9:00
- 肺がん検診 10/3(月) 指定された時間
- 結核胸部レントゲン撮影 村内各地にて
10/13(木) 指定された時間

※指定のあるものを除き、会場はすべて老人福祉センターです。

☆☆献血☆☆

- 日時 9月21日(水)
午前9時~10時40分
 - 場所 宮田村役場
- 多くの方のご協力をお願いします

長野県民が最も多い疾患は高血圧です。高血圧予防には、まずは減塩することが重要です。

長野県民1人1日当たり食塩摂取量はなんと…**平均 11.4g**

みんなで減塩が必要です!!

また、味の濃いものは食欲が増して食べ過ぎてしまう傾向があるので、減塩することで肥満予防、メタボリックシンドローム予防に効果があります。

減塩しよう!

〜今より、うす味にしよう〜

【現状値と目標値】

県民1人1日当たりの食塩摂取量
現状値: 11.4g (H22)
目標値: 10g 未満

塩分をチェックしてみましよう!

日常生活に近いものにチェックしましょう。

- 味噌汁やスープなどを1日2回は飲む
- 漬物・梅干し・魚卵(たらこ・いくら等)を毎日食べる
- めん類を食べる時は、スープを半分あるいはそれ以上飲む
- かけ醤油などの調味料はしっかりかける方である
- 加工品(ハム・蒲鉾・チーズ等)をよく利用する
- 主食はパンや麺が多く、ご飯は1日1回程度である
- 外食やインスタント食品などをよく利用する
- 味が付いている料理にも調味料を使うことがある

判定!

- 6~8個** 著しい塩分過剰が疑われます。減塩に積極的に取り組むことをおすすめします。まずは塩分の多いものを控えましょう。
- 3~5個** まだまだ減塩には努力が必要です。減塩の工夫をしましょう。
- 1~2個** 味付けが濃い場合は塩分が多いです。引き続き塩分を意識した生活を心がけてください。

難病を抱える患者さんとその方々を支えるみなさんを対象にした講演会と交流会を行います。仲間の皆さんと一緒に話を聞き、話をしませんか。

- 開催日 10月16日(日)
 - 受付 午前9時30分から
 - 講演会 午前10時~11時
 - 交流会 午前11時~12時
 - 会場 伊那合同庁舎 5階
 - 申し込み期限 9月30日(金)
 - 講師 伊那中央病院 消化器内科 城崎輝之医師
- 園伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課



潰瘍性大腸炎の
最新の治療と話題

☎ 76-6837

「JBCCF 第3回みやだロードレース2011」

こどもで攻める！！



8月20日・21日の2日間、宮田村を会場に全日本実業団自転車競技連盟（JBCCF）が主催する「JBCCF 第3回みやだロードレース」が開催されました。

宮田村での大会は今年で3回目の開催。今回は全国各地を転戦して行われる「ロードシリーズ」の「Jプロツアー」第11戦、「Jエリートツアー」第18戦、「Jフェミニンツアー」第18戦として行なわれました。300人の国内外で活躍するトップ選手が宮田村に集結しました。

今年「ヒルクライム」がコース崩落や落石により中止になったため、その代わりとして1日目は中央道西の新田地区コースで「タイムトライアル」が行われました。2日目は中越地区の田園地帯を周回する「クリテリウム」が行われ、選手達は2日間の総合優勝を目指しました。

天候は両日ともあいにくの雨でしたが、沿道では村内外から多くの観客が猛スピードで駆け抜けていく選手たちに大きな声援を送っていました。



こども自転車ふれあい夏体験

地元チームの「ボンチャンス飯田」の選手たちが、子供たちにロードバイクの仕組みや乗り方を教えてくれました。

雨のため、村民会館ロビーで行いましたが、選手たちを間近でみることができました。最後にはプブゼラがプレゼントされ、サインを書いてもらったりして、ロードレースに興味をもってもらえたと思います。

時

TIME TRIAL



▲ 猛烈なスタートダッシュ



▲ 厳しい登り坂



▲ スティックバルーンで応援



▲ スリッピーな路面



▲ S字カーブ



▲ スタートを待つ



▼ 迫力満点のコーナー争い



▲ スピードに圧倒



▲ フェミニン表彰式



▲ 地元チームの選手

▲ 激しい雨のなかで決勝



▲ 田園地帯を駆け抜ける

CRITERIUM

周

緑化委員会義援金 8月9日

花の売り上げを「被災地に役立てて」

宮田中学校緑化委員の森さんと伊藤さんが清水村長を訪れ、東日本大震災への義援金 28,000 円を村に寄託しました。

学校花壇用に自分たちで育てた苗が多く育ったため、被災地を支援する苗の販売会を企画。サルビアなどの苗 5,400 株を保護者などに販売し、全額寄附金に充てました。委員長の森さんは「被災地に役立ててもらえうれしいです」を手渡しました。



伊那養護学校対談 8月18日

よりよい福祉のために

伊那養護学校 PTA と村との懇談が開催されました。懇談に先立ち要望書が提出され、村からは福祉に対する要望に可能な限り対応していきたいと回答しました。

宮田観光開発株あり方調査特別委員会 答申 8月19日

宮田観光開発(株)の今後について

1 月臨時議会において「宮田観光開発株式会社あり方調査特別委員会」を設置して以降 10 回にわたり調査・検討を行ってきた結果について、以下の内容で委員会から答申されました。



1 「観光ホテル」の存続又は廃業について

答申 今までの経営努力に関わらず赤字経営を脱却できない上に、施設・設備の老朽化が甚だしいことを勘案すれば、今後新たな投資は考えられない。よって、宮田観光ホテルについては早期の閉館が望ましい。

2 山荘の存続又は廃業について

答申 山荘については今後も新たな登山需要も見込めるとともに、登山者の安全確保の観点から存続が望ましい。その場合、3つある山荘の役割を明確にし、たとえば、天狗荘及び頂上山荘は宿泊を中心とした山荘として活用し、宝剣山荘については宿泊施設から売店等に機能変更を図り、それに沿った新規投資をすることが望ましい。

3 こまゆき荘の指定管理について

答申 当面指定管理は継続することが望ましい。

4 宮田観光開発株式会社のあり方について

答申 第三セクター方式の「宮田観光開発株式会社」については解散の方向が望ましい。山荘及びこまゆき荘の経営については新たな管理形態を検討する。村と金融機関との「損失補償契約」に基づき、早期に長期借入の精算を行うことが望ましい。

委員会からの答申を受けて、村として早い段階で方向付けをしていきます。

みやだ通学合宿 8月28日～30日

みんなで力を合わせて！

今年で3回目となった通学合宿。親元を離れ自分たちの力で共同生活を送ることで、自立心や仲間と協力する力、家族に感謝する心を育てることを目的としています。(詳しくは13ページ公民館だよりにて)

また、インターンシップで宮田村に来た日本福祉大学3年生の鈴木さんも通学合宿のスタッフとして参加しました。「みんなで協力できてとても楽しかったです」と感想を述べていました。



▲しっかり計算して買い物



▲福祉大生も参加



▲真剣な包丁さばき



▲私は40年以上神輿を担いできました。多くの人と係わることで人のありがたみと大切さを知りました。

最近の子供神輿を盛り上げ、子供たちに親しみを持ってもらうようにしています。次の神輿と次代を担うのは子供たちですから、きちんと文化を継承していくのが私たちの使命だと思っています。

宮田祇園の文化を伝えたい私たち「神輿会」(会長 宮澤良人さん)と、技術を伝承したい大工さんの集まり「匠の会」(仮称)の思いが一致して、今回の展示に至りました。

神輿を展示したのは、宮田祇園祭の技術と心を後世に伝えたいからです。祇園祭の目玉「あばれみこし」は、祇園祭で町中を練り回った後、津島神社の石段から落とされ壊されます。皆さんが神輿を見られるのは5時間くらい。なんと一度も目にしたことがない方も多いと聞きます。最近は担ぎ手も減少し、担ぎのルールを知る人も減ってきました。一方、神輿を造る大工さんも後継者が減少しています。神輿製作の設計図はなく、8枚の型板があるのみで、年番で担当する大工さん(5名)のこだわりで立派な神輿ができあがります。

Interview ちょっとインタビュー 神輿会副会長 町1区 東野 昌裕さん

8月のひと月間、村民会館のロビーに「あばれみこし」が展示されました。展示用神輿は大工の加藤政義さん(75歳・町3)が作製し、ヒノキ製で原寸大(高さ約1.6m、幅約1.2m、重さ約130kg)の立派な物。屋根の一部が開放されており、造りがよく分かるようになっていました。この展示に尽力された東野さんにお話を伺いました。

宮田祇園の文化と技術を伝えたい

シリーズ 環境を考える

外来生物は哺乳類、昆虫、植物など、様々な生物で見られます。今回の自然ふれあい講座では、河川敷を散策して、外来生物を観察し、在来生物への影響はどのようなものがあるかを考えます。その後、外来植物の抜き取り作業を体験することで、一度蔓延した外来生物を駆除することの大変さを実感します。



③7 ～自然ふれあい講座～
実感！外来生物の脅威（植物編）参加者募集

- 日時 : 平成23年10月22日(土)
10:00から12:00(少雨決行)
 - 集合場所 : 伊那市役所駐車場
 - 対象 : 一般(小学校高学年以上)
 - 定員 : 20名(定員になりしだい申込締切)
 - 参加費 : 一人200円(傷害保険料)
 - 持ち物 : 筆記用具、飲み物、長靴、帽子、軍手
※水辺を歩くのに適した服装、雨具
- 申込方法: 郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記の上、ファックス、電話またはEメールでお申込ください。

長野県環境保全研究所

☎ 026-239-1031

FAX 026-239-2929

E-mail kanken-shizen@pref.nagano.lg.jp

住民課 環境係

☎ 85-5861

ニセモノの
「お知らせパンフレット」に
「ご注意ください！」

過去に未公開株や社債などの投資トラブルにあった人に、国民生活センターが作成したかのようなパンフレット・ビラが郵送されてきたという情報が寄せられました。

このパンフレット・ビラは、国民生活センターのホームページの抜粋を掲載しながら、未公開株トラブルの被害者にニセの電話番号に相談するよう誘導するという内容になっていますが、国民生活センターが作成・郵送したものではありません。記載された電話番号には絶対に電話しないでください。

このようなパンフレットが郵送されてきたら、是非、お近くの消費生活センターの相談窓口にご一報ください。

詳しくは国民生活センターホームページをご覧ください。

国民生活センター

☎ 0265・24・8058



▲ニセモノ
パンフレットの一例

信州みやだワイン 紫輝
ワインカレンダー VOL. 44

国内ワイン
コンクール 2011



8月27日に甲府富士屋ホテルで行われた国産ワインコンクール2011の一般公開ティastingに和飲会とセミナー生など11名で参加してきました。

このイベントは、締め切りを待たずに、応募開始後数日で定員に達してしまうくらいの人気イベントなのです。

会場で試飲できるワインは金賞が18銘柄、銀賞が85銘柄、銅賞が192銘柄。

ワインリストとグラスを手にテイastingしたいワインのブースに行き、グ



ラスに注いでもらい、まずは香りを確かめてから口に含みます、多くの銘柄を飲み比べてみたいので味を確かめたら捨てるという方法で飲みましたが、全部飲み干したかったのが正直な気持ちです。

結局私は40銘柄を飲みましたが、同じ葡萄品種でもメーカーによって全然味が違っていたり、同じメーカーの同じ品種でも年によって味が違うなど、飲み比べの面白さを十分に味わうことができた楽しい一日でした。

公民館だより

TEL 85-2314
FAX 85-5583

楽しかった共同生活

みやだ通学合宿 2011

「宮田通学合宿2011」が8月28日から30日までの3日間、村民会館で実施されました。小学4～6年生の男女合わせて19人の参加者はこの3日間、日頃の家庭生活から離れて異年齢同士の共同生活を通して、自立心や協力する力、責任感、そして、家族に対する感謝の心を育てることを目的に生活しました。参加者たちにとって大変意義深い体験の連続だったようです。日頃は他人任せにしてきた買い



▲「通学合宿 2011」初めの会

物、食事づくり、片付け、清掃、洗濯など、予定された時間での活動を通して、自らを振り



【食事作り】

【班会議】

【食事】

【買い物】

返る良い機会となりました。この合宿を通して、親のありがたさや家族への感謝の気持ちを実感した子どもたちが多く、「これからは、家族の一員としてもっと責任ある行動をしたい。」「自分のできることは進んで取り組み、少しでも親を助きたい。」と感想を話していまし

た。子どもたち一人ひとりが一生懸命取り組んだ「みやだ通学合宿2011」でした。

今、私たちができること

宮田学級

8月の学習会は、今回の東日本大震災の災害を教訓にして、もし私たちの周辺に災害が発生した場合の日頃の備えが話題となり、災害発生時に「私たちが出来ることを」ということで、無洗米とビニール袋を使用した炊き出しをしてみました。

また、東日本大震災の現地で救援活動に従事した北消防署の吉沢さんから、映像を使った生々しい話を聞きました。吉沢さんは何度見ても涙が出ると言っていました。印象に残った事は、「災害が発生したら自分の身は自分で守る」、「3日間生きのびる食料と水の準備をしておく」ことでした。



▲吉沢さんのお話を聞きました

グループ活動めぐり (12)

宮田囲碁クラブ

渡部 光彦

現在登録会員は11名ですが、毎回集まる会員は5～6名程です。毎月第2土曜日の午後1時から午後7時頃迄楽しく対局をやっております。会員の棋力は上は5段から3級迄と色々ですが、対局する時は実力差によつて置碁で対応しております。現在会員の年齢は60歳代から90歳、平均年齢70歳代の高齢者の男性ばかりですが、もう少し若い人や女性の皆さんも参加してくれたら有難いなと思っております。古くから語られてきた言葉に「碁をやる」と親の死目に会えない」というのがあります。こ

れは全てを忘れて盤上に練り広げられる碁の戦いに没頭する醍醐味、又面白さを表現している言葉です。ところで囲碁は何故年をとつてからでも強くなれるのでしょうか？それは囲碁が右脳を使うゲームだからといわれています。記憶や計算をつかさどる左脳の能力は20歳がピーク。一方、図形を感覚的に把握する右脳の能力は学習次第で高齢になつても伸びていきます。右脳を使う格闘技といわれる囲碁、囲碁は生涯の友にするには最高のゲームと思われれます。囲碁は初めてという方、またいくらかでも出来る方等、皆さんもクラブに参加してみませんか？（次回野ひばりの会）

短歌・俳句

かけかたを覚えて電話かけてくる三歳にして話題は豊富
新谷 悦郎 (中越)

夏祭り花火の音に還りくる浴衣駒下駄半中の帯
友野もと子 (南割)

夕暮れに散歩帰りの草むらで鳴くや懐かし鈴虫の声
小松せつ子 (北割)

山鳩の啼く声空し朝曇り
新井いさ子 (町一)

片足をふんばる赤子雲の峰
砂場 隆子 (町三)

油蟬短かき命を鳴き頻る
小田切藤彦 (北割)

父と娘の白色の靴猛暑かな
本田 幸達 (北割)

ほめられてバラの手入れやほの香り
春日 好章 (北割)

江戸時代の歴史と文化を学ぶ ふるさと発見講座

新田に移築復原されている宮田宿本陣旧新井家住宅を会場に8月27日第2回ふるさと発見講座が開催されました。

はじめに、駒ヶ根市東伊那の下平益三さんを講師にワラ細工をしました。基本である縄ないをしたあと、ワラのかわりに竹の皮を使ってゾウリ作りに挑戦



▲本陣上段の間で講演を聞きました

したのですが、編み始めから下平さんに手取り足取り指導していただかないと進まず、日用品を自分の手で作る生活から如何に遠ざかってしまったかを痛感する体験となりました。

後半では、本陣上段の間で、江戸時代春近郷八ヶ村の一つとして宮田村が属していた高遠藩にかかわるお話を、伊那市高遠町歴史博物館の北原紀孝館長からお聞きし、講座を閉じました。

9月25日(日)午後1時から第3回目は本陣の建物についての講話と屋根板の板へぎ体験。参加者募集継続中です。

ギョウザ作りで国際交流

おやじ道場

おやじ道場では、中国からの研修生を講師にして、「ギョウザ作りと国際交流」を実施しまし

作ってみたいくなり、土作りに挑戦してみたのですが上手くいかず、母に「土を耕すのって大変だよ。よく出来るね。」と言うと「おめさんには若い頃やらせなかったから悪かったけど、無理だよ。」と言われ、いかに家の手伝いをしてこなかったかという事と、母の偉大さを思い知らされた様な気がしました。母は80歳を過ぎてゐるのにク

た。日本で馴染みの焼きギョウザではなく、「ゆでギョウザ」を教えていただきました。中に入



▲皮は、丸く、薄く伸ばして...

れる具(豚ひき肉・ニラ・ニンジン・やりイカ)などをみじん切りにし、醤油、塩、油で味付けをしました。また、小麦粉を水でこねてしばらくねかした後めん棒で丸く伸ばし、具を包んでゆでました。その後、おいしくできあがったギョウザを食べながら、研修生の皆さんと楽しい交流会になりました。

ワを振るい長ネギを500本以上植えて、毎年子供姉妹には勿論、近所の方や知り合いの方に喜んでもらっている様なので、それもすごいなと思っています。今までは農家に生まれて、お米や野菜を当たり前のように食べていたのですが、自分で作ってみて、野菜作りの大変さと有難さを、改めて感じています。(次回＝春日 誠司さん)

「宮田村の駒ヶ岳信仰」

宮田大学

宮田大学では、「地域の歴史」について学ぼうと、講師の小池孝さんの案内で、津島神社境内にある「役行者」像をはじめとして、江戸時代から残る「駒ヶ岳信仰」の歴史をたどりました。姫宮神社南には、駒ヶ岳霊神を信仰する講仲間の教会所が設けられ、「教会所新築記念寄付人名碑」が建てられています。藤原今宮社跡(大田切)や里宮神社にも駒ヶ岳信仰に関わる多くの石碑が見られ、霊峰駒ヶ岳に対する当時の人々の信仰心の強さを感じることができました。



▲「役行者」について学ぶ学級生

採りたて野菜でカレーライス

オケラとかかしと麦わらぼうし

親子体験教室の「オケラとかかしと麦わらぼうし」では、4月に植え付けたジャガイモやニンジンが見事に育ち、参加者(8組23人)で収穫体験をしました。また、跡地にソバの種を蒔

案内



▲ニンジン掘りをしました

きました。続いて、大田切の伊勢宮公園にて飯盒炊さんを行い、採りたて野菜をふんだんに取り入れたカレーライスを作り、楽しいひとときを過ごしました。

- ☆本館事業
 - ・ふるさと発見講座 9月25日 13時
 - ・バドミントン交流会 9月25日 13時30分
 - ・村民運動会全体会議 9月27日 19時
 - ・文化祭全体会議 9月28日 19時
 - ・第18回村民運動会 10月16日 8時
- ☆分館事業
 - ・歩け歩け大会 町3 10月2日 8時30分
 - ・運動会練習 町2 10月3・10日 19時
 - ・つつじが丘 10月9日 9時
 - ・大久保 10月2日・8日 16時

理想 リレー (361)

家庭菜園に思う

服部 かよ子 (つじが丘)

10年位前から庭でミニトマトを育て始めました。住宅の庭の土に肥料を混ぜただけだったので、味は満足できるような物はなかなかできませんでした。

そこで、今年はおいしい野菜特にキュウリと大きなトマトを

図書館 だより



宮田村図書館 ☎ 85-2314 (村民会館内)

巣箱作り

図書館の夏休みイベント『巣箱を作ろう』に小学校高学年の児童10名が参加して、村民会館創作室で木工教室が行われました。講師の三浦敏夫さん(南割にあらかじめ削ってもらった板(さわらの木)を使って、早速釘打ちに取り組みました。悪戦苦闘しながらも、板に釘を打つ音が豪快に室内に響き渡り、村内の建具屋さんと大工さんにも手伝ってもらい見事な巣箱を完成させました。最後には三浦さんからサプライズな「ブレゼント」カプトムシをもらい、子どもたちは大喜びでした。

九月の本棚

〈新着図書紹介〉

- 一般書
 - 心に吹く風 (宇江 真理)
 - マザーズ (金原 ひとみ)
 - 虚言少年 (京極 夏彦)
 - 財務省の階段 (幸田 真音)
 - ペリー (佐藤 賢一)
 - 夜去り川 (清水 辰夫)
 - 逸見小学校 (庄野 潤三)
 - アキバの帝王 (新堂 冬樹)
 - やなりいなり (津村 節子)
 - 紅梅 (真山 仁)
 - コラブティオ (榎 周平)
 - 介護退職 (吉村 昭)
 - 履歴書代わりに (他)
- 児童書
 - パンプキン! (模擬原爆の夏)
 - ペテフレット荘のブルック
 - すがたかえ
 - みずちやぼん



▲日曜大工はまかせてね!

オアシス
一日の締めくくりに絵本で
池田かおり (天久保)

最近、子どもたちの就寝前に絵本の読み聞かせをしている。「早く寝なさい。」と叱り叱られて、嫌な気分が終わる一日にしたいくないからだ。

小学生になり、本は自分で選び自分で読む。だから、我が子がどんな本に興味を持ち、どんな感想を持つのか、わからなくなっていた頃だった。

子どもが選ぶ本は実にバラエティーに富んでおり、今夜はどんな本?と私の楽しみになった。「面白かったね。」リラックスした寝顔を見て、私も気持ち良く一日を終えることができます。

おはなし会のご案内

※9月の「みんなのひろば」は
23日(金祝)午前10時30分〜
学習室(小学生・幼児向け)
※10月の「ひよこのひろば」は
12日(水)午前10時30分〜
幼児コーナー(幼児向け)

図書館休館日

10月24日(月)	9月12日(月)	9月20日(火)	9月24日(土)	9月26日(月)
10月31日(月)	9月3日(月)	9月11日(火)	9月17日(月)	

県民共済 土曜日相談会

日時 ■ 平成23年 9月17日(土) 10:00~12:00
会場 ■ 駒ヶ根総合文化センター
住所 ■ 駒ヶ根市上穂栄町23-1 (TEL 0265-83-1130)

内容 ■ 県民共済の制度説明(先着順)
県民共済の制度内容、加入手続き等についてのご相談受付および説明をいたします。

県民共済では、平日お忙しく、なかなか問い合わせができない方のために、休日に相談会を開催しています。お気軽にお越しください。(事前予約不要)

長野県民共済 [松本] ☎ 0263-40-1681 (代) ■ 資料請求はホームページからどうぞ。

〒390-0851 松本市島内3443-3 FAX 0263-40-1682

長野県民共済 検索 www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から http://kyo-sai.jp/nagano/ 携帯サイトのバーコード

SBCラジオ 県民共済指定「YES!」 県民共済 聞いてなるほど! 毎週日曜日18:05~19:05(5分間)放送

口座振替取扱金融機関 八十二銀行 ゆうちょ銀行

※各々の口座振替については各金融機関から「請求書」を送付ください。※必ず、発行の窓口でお申し込みください。

あなただけの《オーダー枕》で眠りが変わる!!

高さを測って作る、オーダー枕 2年間調整無料だから購入後も安心です。

サイズ測定 + まくら製作 + 高さ調整

枕でお悩みの方 ぜひご来店下さい

【あなただけのオーダー枕】 15,750円

東京・西川チェーン オーダー枕 駒ヶ根市下平3453-2

ふとんオコムラ ☎ (0265)82・2580 月曜定休 9時~19時

■ 寝具販売 (羽毛ふとん、羽毛ふとん打ち直し、羽毛ふとんリフォーム)

■ ふとんの丸洗い (羽毛・羊毛・綿わた)

まぐらの悩み解決。ぜひご来店下さい!

本日から 9月 末まで

地図: 駒ヶ根市役所、郵便局、眼科ソール、駒ヶ根駅、ふれあいセンター、至誠田、琴平町、アメリカンドラック、クラリ、クラリ、至誠東小西、西坂、至伊那、コスモ石油、赤穂東小学校、パチンコバラダイス、天竜川、天竜大橋、マルモ柳屋商店、当店



2011 宮田村成人式

PHOTO SELECTION



この広報は再生紙を使用しています。

多くの仲間がみやだにいる！

