

広報

# みやだ

Public Relations MIYADA

## 2011 祇園祭!!



むらの人口 (平成 23 年 8 月 1 日現在) ( ) は前月比

総数 : 9,311 人 (+15) 男 : 4,560 人 (+4) 女 : 4,751 人 (+11)

世帯数 : 3,253 世帯 (+8)

8

2011  
No.438

## 新しい農業委員が決まりました よろしくお祈いします

# 8

2011  
No.438

## CONTENTS もくじ

- 農業委員が決まりました … 2
- みやだロードレースのお知らせ … 3
- くらしの情報 … 4
- みんなの健康 みんなの福祉 … 6
- TOPICS むらの話題と出来事 … 8
- シリーズ環境を考える/ワインカレンダー … 10
- 公民館だより … 11
- 図書館だより … 13
- 特集 東日本大震災 宮田から被災地へ … 14

任期満了に伴う宮田村農業委員会一般選挙が7月5日告示され、同日午後5時に立候補の届け出を締め切りました。定数8人のほかに届け出がなく、無投票当選となりました。

同委員はこの選挙による選出のほか、JA上伊那推薦1人、議会推薦3人の合計12人で構成されます。任期は平成26年7月19日までの3年間です。

会長には小林定義さん、会長代理には小田切多聞さんが選ばれました。新委員は次のみなさんです。

受付・推薦順



原田 博安 さん  
(中越)



鈴木 幸雄 さん  
(北割)



田中 一喜 さん  
(町 1)



城倉 栄治 さん  
(南割)



三澤 勇 さん  
(町 3)



小林 定義 さん  
(南割)



有賀 絹代 さん  
(北割)



小田切 多聞 さん  
(新田)



岸本 正市 さん  
(大田切)



田中 留美 さん  
(大田切)



吉澤 要祐 さん  
(大久保)



小田切 暢明 さん  
(中越)

## 今月の表紙

### 祇園祭

今年の夏はやや肌寒い日もありますが、やっぱり祭はアツかった！たくさんの方が訪れ、フィナーレの神輿取り壊しの時には、皆さんの熱気で宮田の気温が2～3℃上がったような気がしました！



# 2011 第3回 みやだロードレース

## ロードレースをみる

Q1 どのような人がレースに出場するんですか？

日本各地の実業団、企業等がJBC F登録チームをつくり、その所属選手が出場します。もちろん自転車好き仲間間の登録チームから出場している選手もいます。年齢の制限はありませんがトップレーサーは20〜30歳代が多く、最年少プロは17歳。女性選手もいます。有名選手に、片山右京さんがいます。強いチームはシマノやブリジストン、宇都宮ブリッツェンなどです。ボンシヤンス飯田、イナーメアイランド信濃山形は県内チームです。

Q2 注目の選手っているんですか？

レース自体はチームプレーが醍醐味なのですが、地元チームと言ってもよい「ボンシヤンス飯田」の奈良良、福島両選手、また「京都マサ」の丸山選手（駒工卒）に注目してほしいですね。

Q3 レベル差があっても一緒に走りますか？

過去の国内シリーズ戦の成績により、レベル別にしてレースを行います。最高レベルはプロ（P1）と言い、続いてエリート1（E1）、同2（E2）、同3（E3）となります。順位によりポイントが与えられ好成績だと翌年は上位レベルに昇格します。

今回のみやだ大会でも21日午前中に下位レベルから予選が行われ11時30分

から各レベルの決勝です。女性のレースもありフェミニン（F1）と言います。決勝レースの1番手でF1が行われ女性レーサーが登場します。なお宮田村に限らず一般の人がとび入り出場することはできませんのであしからず。

Q4 タイムトライアルの楽しみ方は？

タイムトライアルは一人一人の出走。追い抜きやチームプレーはないですが個人の能力、そしてスピードではつきり差が出ます。1.3kmを一気に駆け抜ける尋常でないその速さですね。

Q5 クリテリウムの楽しみ方は？

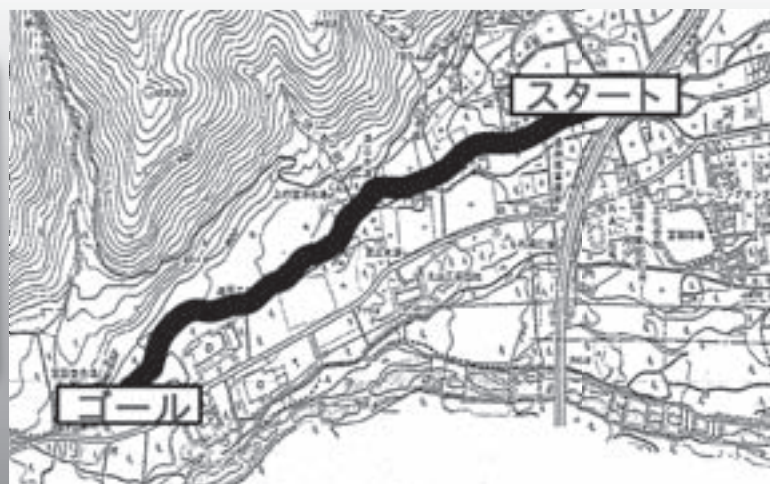
各チームの作戦が重要でエースに勝たせたり、エースをおとり役にしてチームメイトが上位独占するなど、どんな作戦を展開するのか予想しながら見るのが楽しいでしょう。

Q4 観戦応援に必要なモノはありますか？

21日は観戦前に本部へお立寄りください。先着で選手名鑑、応援ステッカー、バルーンを無料で差し上げます。

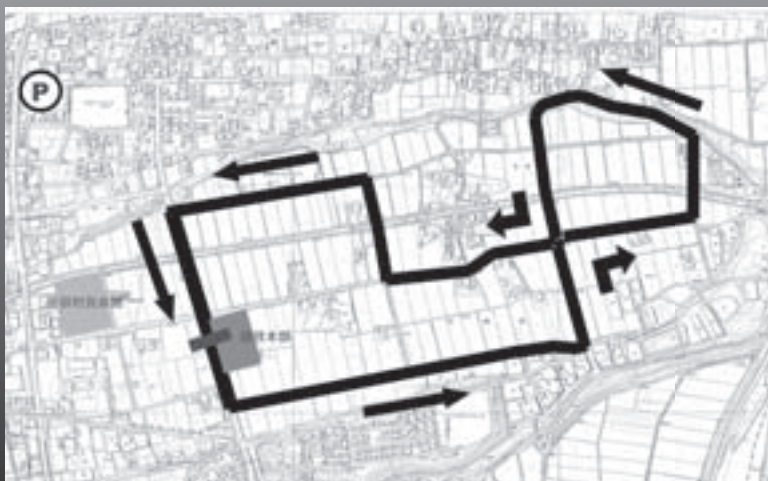
Q5 ほかに楽しめる企画は？

20日（土）の午後5時から、村民会館前広場で超トッププロ「福島晋一」選手を招いて「こども自転車ふれあい夏体験」を行います。翌日のレースに参加する福島選手とたくさんふれあおう。参加するとお楽しみ参加賞もあります。大人も一緒にどうぞ。



**8月20日（土）中央道西  
新田地区コース（区間全面通行止）  
「タイムトライアル」 スタート 14時〜**

※観戦応援する場合、車はふれあい広場駐車場に停めて徒歩で移動し、コースに立ち入らない場所をお願いします。コースに接している道路へは許可車以外駐車できません。



**8月21日（日）東保育園東側一帯  
中越地区コース（区間全面通行止）  
「クリテリウム」 予選 7時〜  
決勝 11時30分〜 レベル別順次**

※観戦応援する場合、車は役場駐車場に停めて徒歩で移動し、東保育園西側の広い道路の歩道内をお願いします。コースはもちろん、土手やコーナー、下り部分は危険を避けるため観戦を禁止しています。

## 犬のしつけ方

### ■開催日

10月2日(日)・10日(祝)・16日(日)・  
23日(日)・30日(日)の全5回

### ■会場

1回目は伊那合同庁舎、2回目  
以降は伊那文化会館東の多目  
の広場

### ■参加資格

- ・生後6ヶ月から2年以内で、  
狂犬病予防注射、7種以上  
の混合ワクチン接種及び寄  
生虫検査を実施済みの犬
- ・上伊那郡にお住まいの方
- ・5回すべてを受講できる方

■定員 20組

■参加費 7,500円

※申し込み方法など詳しくはお  
問い合わせください。

☎伊那保健福祉事務所 食品・生活衛生課  
☎ 76-6840



## 借金問題、一人で 悩んでいませんか？

弁護士・司法書士による多重  
債務者無料相談会が開催されま  
す。

借金でお困りの方は、この機  
会に相談窓口へお出かけくださ  
い。面接は予約制で行いますの  
で、事前にお電話ください。

### ■日時

9月16日(金) 10:00～17:00

### ■会場

飯田消費生活センター

※予約受付は9月5日～15日

☎飯田消費生活センター

☎ 0265-24-8058

## 「危険物取扱者試験」 について

### ■試験日・場所

10月16日(日) 上田市  
10月23日(日) 飯田市  
11月6日(日) 長野市  
11月13日(日) 松本市

### ■種類

甲種・乙種の全種類・丙種

### ■電子申請

8月26日(金)～9月6日(火)

### ■書面(願書)申請

8月29日(月)～9月9日(金)  
受験願書は消防署にあります。

☎伊南行政組合 消防本部

☎ 81-0110

## よろこび

菊池 はなちゃん 町2  
直也・智子さん  
肥野 <sup>きらら</sup>星愛ちゃん 大田切  
英巳・恵美さん  
野村 <sup>さくと</sup>咲人くん 町3  
威・綾香さん  
丸山 <sup>さき</sup>紗希ちゃん 中越  
孝・希子さん  
伊藤 <sup>たいせい</sup>太晴くん 南割  
太・恵理さん  
後藤 <sup>りゅう</sup>凜羽くん 大田切  
剛・奈都弥さん

## かなしみ

初崎 かず子さん 64歳  
大田切 常利さん・妻  
保科 岩夫さん 84歳  
北割 成一さん・父  
東野 ち代さん 83歳  
町2 邦俊さん・母  
伊藤 正之さん 82歳  
町1 進さん・父  
宮嶋 <sup>ほさ</sup>ほささん 96歳  
町3 正明さん・母  
浦野 文明さん 77歳  
町3 弘子さん・夫



## 今月の納税 など

村県民税 第2期  
国民健康保険税 第3期  
後期高齢者医療保険料 第2期  
納期限・振替日 8/31 (水)

## 水道料・下水道使用料

今月は… 町一、町二、大田切、  
大久保、中越、つつしが丘

## 相談日

### ■心配ごと・行政相談

8/21 (日)・9/18 (日)  
午後1時～3時 場所：なごみ家

### ■結婚相談

8/24 (水)・9/14 (水)  
午後6時～8時 場所：デイサービスセンター

## ケーブルテレビ1ch

■毎週金曜日 19時入れ替え

■放送時間 6:30 8:30 12:30

19:00 21:00 23:00

8/12～ JBCF みやだロードレース

8/19～ 情報発信!チャンネルみやだ

8/26～ TVこまうすゆきそう 1ch

9/2～ 証明書コンビニ交付の利用について

9/9～ 情報発信!チャンネルみやだ

## 宮田村役場

☎ 0265-85-3181 (代)

FAX 0265-85-4725

## 村民会館

(教育委員会・公民館・図書館)

☎ 85-2314

## 老人福祉センター

☎ 85-4128

## 応急手当を マスターしませんか？

9月9日は救急の日。普通救命講習会を開催します。

### ■日時

9月4日(日)午前9時～12時  
受付は午前8時30分から

### ■場所

北消防署 2階講堂

■定員 30名

■受講料 無料

### ■申し込み

8月26日(金)まで

☎伊南行政組合 消防本部

☎ 81-0119

## 土地売却のお知らせ

次の土地を一般競争入札により売却します。

### ■所在地

駒ヶ根市赤穂1389番地1  
馬場南医師住宅跡地

### ■土地面積

777.50㎡(約235坪)

### ■最低入札価格

19,000,000円

### ■申し込み

8月31日(水)まで

☎昭和伊南総合病院 総務課

☎ 82-2121

## 国民年金の 保険料免除等について

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」があります。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けら

れない場合があります。

手続きは、印鑑・年金手帳をご持参のうえ役場住民課住民係に申請書を提出して下さい。

また、退職(失業)者を対象とした免除制度として「特例免除制度」、学生を対象とした保険料の猶予制度として「学生納付特例制度」があります。

☎住民課 住民係

☎ 85-3183

## エコチル信州 2011秋の エコチルフェスティバル

今年から環境省がスタートしたエコチル調査(子供の健康と環境に関する全国調査)は、自然豊かな長野県内では上伊那地域が調査対象地域に選ばれています。このフェスティバルは上伊那地域における妊娠、出産そして育児をサポートするイベントとして企画しました。どなたでも参加できますので沢山の方のご来場をお待ちしています。

### ■日時

9月10日(土) 午前10時から

### ■場所

長野県伊那文化会館 小ホール

### ■主催

甲信エコチル調査運営協議会 信州部会

### ■共催

上伊那地域包括医療協議会

### ■プログラム

午前：信州大学医学部の先生方の講演  
演題「妊娠と出産について」「子どもの発達と発育について」など  
午後：体験型工作教室

子どもの健康に関する相談コーナー  
フリーマーケットなど

### ■その他

予約不要です。詳細は信州大学医学部小児環境保健疫学研究センターのホームページに順次掲載します。

☎上伊那広域連合 上伊那地域包括

医療協議会 ☎ 0265-78-5356

## 住民アンケートへの ご協力をお願いします！

村では住民の皆様のむらづくりに対する満足度等を調査し、各施策の進捗状況を把握していくため「むらづくりアンケート」を実施します。

アンケートの対象者は、8月1日現在宮田村にお住まいの2,000人(18歳以上)を無作為に選ばせていただきました。対象者には各地区を通じて近日中に依頼文書、アンケート用紙、返信用封筒が届きます。詳しくは依頼文書をご確認ください。お忙しい所大変お手数ですが、ご協力をお願いします。

☎総務課 企画情報係

☎ 85-3181



## 「こども消防広場開催」 について

毎年好評の「こども消防広場」を今年も開催します。ご近所お誘い合わせのうえご来場ください。

### ■日時

9月11日(日)午前10時～午後2時

### ■場所

北消防署

### ■その他

※小さいお子様は保護者同伴でご来場ください。

※消防署の駐車場が狭いため駐車できない場合があります。その際は係員の誘導に従い、消防署周辺の臨時駐車場をご利用いただくようお願いします。

☎伊南行政組合 消防本部

☎ 81-0119

# みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128  
福祉課 福祉係 / 保健予防係

## 高齢者の教室

会場：老人福祉センター

- |  |   |
|--|---|
| <b>高齢者閉じこもり予防教室</b><br>8月24日(水) 9:30～<br>9月7日(水) 9:30～<br>9月14日(水) 9:30～ | <b>高齢者元気サロン</b><br>8月23日(火) 9:30～<br>9月6日(火) 9:30～<br>9月13日(火) 9:30～<br><b>高齢者転倒予防教室</b><br>8月19日(金) 9:30～<br>9月2日(金) 9:30～ |
| <b>高齢者権利擁護相談</b><br>9月20日(火) 15:00～<br>※1週間前までに要予約                       |   |

## 介護者の会

家族介護者リフレッシュの会 会場：老人福祉センター

8月25日(木)・9月8日(木) 9:30～  
※心身の疲れを開放し癒しましょう

認知症家族会 会場：老人福祉センター

9月1日(木) 9:30～  
※認知症の介護のことを語りましょう。ぜひご参加を！

## 住民参加型福祉施設 なごみ家だより

なごみ家  
☎85-2922  
開館 月～土曜  
午前9時～  
午後5時

### つるつる美味しかったよ

7月7日(木) そうめん流しを行いました。当日は、あいにく少し涼しい日でしたが、親子連れなど40名の参加がありました。参加した皆さんは、竹の「とよ」の中を流れるそうめんを上手にすくって、つるつると食べていました。



### お知らせ

**手芸の日**  
日時 8月17日(水)  
午前9時30分から  
着物や洋服など想い出の布で袋やねこを作っています。

### 童謡の日

日時 8月24日(水)  
午後1時30分から  
大きな声を出し楽しく歌いましょう。皆様の参加お待ちしております。



### 辰野恒雄先生の 子育てママサロン

日時 8月29日(月)  
午前10時から11時30分  
先生の話を聞きしたり、自分のことなど話に來ませんか。新しい仲間も増えています。

### 上伊那圏域障害者総合支援 センターきらりあ相談日

日時 9月5日(月)  
午後3時から  
「きらりあ」から相談員さんが來ます。

### ありがとうげんごます

なごみ家は地域の皆様に大変お世話になっていきます。毎日お花を生けてくださる方、食事作りのボランティアさん、料理や手芸の講師をしてくださる方、行事の時など材料を用意して届けてくださる方など、日々感謝です。ありがとうございます。

### 第8回なごみ家利用者作品展と お楽しみコンサートのお知らせ

今年も、10月23日(日) 作品展とお楽しみコンサートを計画いたしました。展示する作品とコンサートに参加して下さる方を募集しております。



### 陶芸の日

日時 9月9日(金)  
午後1時30分から  
カップやお皿など作っています。

## 緊急当番医

宮=宮田村 駒=駒ヶ根市

8/14	須田医院 (内)	駒 : 81-5050
8/15	北原医院 (内)	宮 : 85-2214
8/16	前沢病院 (内・外)	駒 : 83-2151
8/21	よこやま耳鼻咽喉科医院 (耳)	駒 : 81-0185
8/28	中谷内科医院 (内)	駒 : 81-1377
9/ 4	座光寺内科医院 (内・小)	駒 : 83-3222
9/11	木下医院 (内・小)	駒 : 82-3712



## 保健ごよみ 8/16 ~ 9/15

### ■母と子 健診・相談など

4ヶ月児健診	午後 12:20
9/ 1 (木)	対象：H23年 5月生まれ
7ヶ月児育児相談	午前 9:15
8/23 (火)	対象：H23年 1月生まれ
10ヶ月児健診	午後 12:45
9/ 1 (木)	対象：H22年 11月生まれ
1歳児育児相談	午前 9:15
9/ 7 (水)	対象：H22年 7・8月生まれ
1歳半児健診	午後 1:30
9/ 1 (木)	対象：H22年 3月生まれ
3歳児相談	午後 12:30
8/26 (金)	対象：H20年 7~9月生まれ
ママの部屋・母乳・子育て・離乳食相談	
8/25・9/ 8 (木)	午前 9:00
対象：どなたでも (母乳・子育て相談は要予約)	
うぶごえ講座	8/23 (火) 9/15 (木) 午前 9:30
ぴかぴかセミナー	9/13 (火) 午前 9:15

### ■予防接種

三種混合	午後 12:30
9/ 6 (火)	対象：該当児
BCG	午後 12:30
9/ 6 (火)	対象：該当児
二種混合	午後 1:00
9/ 6 (火)	対象：小学校6年生の前回未接種者

### ■成人 健診・相談など

婦人検診 (子宮がん検診・乳房視触診)	
8/29 (月)・30 (火)	午前 9:00
マンモグラフィー検診	
9/12 (月)	午後 1:30

※会場はすべて老人福祉センターです。

## 熱中症にご用心!

### ★熱中症とは何か?

人間には気温が変化しても体温を一定に保とうとする働きがあります。体温が上昇すると自律神経の働きで血流を増やし汗が出て、その時に生じる気化熱で皮膚から熱を奪い体温を下げようとします。ところが、体内の水分が不足した状態になると、熱を外に逃がすことができなくなり、体温が異常に上昇し様々な体の変調を来すようになります。これが「熱中症」です。

### ★どのような環境で起きやすい?

8月の炎天下での運動や作業中に発症することが最も多いのですが、室内にいても起きることは希ではありません。体が熱さになれていない6月下旬から7月にかけても多く発症しています。木陰などが無い畑で仕事をしている最中、特にビニールハウスの中などの高温多湿の環境下では要注意です。

### ★熱中症の症状


めまい・立ちくらみ・筋肉のけいれんなどの軽いものから頭痛・嘔吐・虚脱感・倦怠感・判断力低下に至り、さらにはひどくなると意識障害を来すようになります。これらの症状から脳卒中と間違えることもあります。除々に悪

### ★熱中症の予防と対処法

暑い日は屋外、屋内を問わず喉が乾いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。特に屋外で作業をする時は身近に必ず飲み物を用意しておくことが肝心です。室内でも30度以上になると発症しやすくなるので、エアコンや扇風機があるところでは無理に我慢せず、必要に応じて利用しましょう。

化する場合もありますが、突然重症の状態が発症することがあるので注意が必要です。また、どの年代にもまんべんなく発症しますが、もともと体内の水分量が少なく自律神経の働きが低下している高齢者はいきなり重症化することが多いようです。

食育



毎月19日は食育の日

み

やだ

み

や

だ

いじなひとづくり

み

や

だ

いじなひとづくり

み

や

だ

いじなひとづくり

みんなて囲む

さいの多い食卓で

いじな身体づくり

### 全国広報コンクール表彰式 7月15日

# 総務大臣賞表彰式に参加

全国広報コンクールで宮田村広報番組「あめつちとともに～唐木順三が残したもの～」が最優秀作品にあたる総務大臣賞を受賞しましたが、その表彰式が富山県富山市で行われました。住民の方にわかりやすい広報を心がけ、よりよいむらづくりの推進をいたします。



### 放射線量測定 7月20日

# 村内の放射線量異常なし

県が各地で実施している空間放射線量測定が、宮田村でも行なわれました。村内の測定結果は健康に影響のない値でした。

また、公共下水道事業、農業集落排水事業により発生する汚泥の放射性物質の測定も行いましたが、放射性物質は検出されませんでした。

詳細については宮田村公式ホームページをご覧ください。

### 福祉施設を知事が視察 7月21日

# 福祉施設を阿部知事が視察

福祉施設プラムの里に阿部知事が訪れました。入所しての方々とあいさつを交わされ終始和やかに視察をされていました。



▲元県議会議員の小田切さんと面会



▲ベストを誓うガッツポーズ

### 全国大会出場選手が表敬訪問 7月25日

# 全国大会出場おめでとう！

各種全国大会に9人の選手が出場します。全国高等学校総合体育大会（個人）フェンシング（サーブル）に出場の杉本佳菜子さん（赤穂高校2年）、全国高校生少林寺拳法大会（個人）に出場の西出伊吹さん（赤穂高校1年）、全国中学生少林寺拳法大会（団体）に出場の原海斗さん、西出伊織さん、小松大和さん、高橋柚也さん、向山椋太さん、伊藤楓馬さん、松下太一さん（宮田中学校）。

自分の力を存分に発揮できるといいですね。ガンバレ、みやだっこ！



りんごオーナー契約会 7月24日

# おいしいりんごが楽しみです！

この日は各地からたくさんの方が宮田村を訪れ、家族連れの方がかわいいイラストを描いた札を吊るしていました。収穫が楽しみです。

また、日本福祉大学の学生も訪れ、学生たちが開発に携わった新調味料「福だまり」を販売していました。



◀ 味噌とたまり醤油の間のような味「のせる醤油『福だまり』」  
価格は500円で脳を活性化させる成分が入っていると。  
みなさんも試してみてくださいは!?



駒ヶ根工業高校  
野球部主将 伊澤 光平さん



被災地のみなさんに勇気を届けたい！

7月9日に松本市野球場で長野大会の開会式が行われました。開会式で選手宣誓をした伊澤光平さんにお話を伺いました。

選手宣誓は94チームの中から抽選で選ばれました。まさか自分になるとは思っていなかったのですが、びっくりしました。でも春の甲子園での選手宣誓を見て感動し、自分もあれぐらい堂々とやりたいと思っていたのでうれしかったです。

特に今年は震災で大変な年になってしまったので、大好きな野球で被災地の方々に少しでも勇気を届けたいと思いました。野球部に入って得たものは、チームメイトです。部員は17名ですが、この仲間と巡り会えて本当に良かったと思います。7月14日更級農業高校と戦い、3対1で敗れ僕たちの夏は終わってしまいました。高校野球で学んだことを生かすこれからも野球を続けていきたいです。

「この春、日本を襲った震災により、多くの方の尊い命が犠牲となりました。しかし、被災地からは、悲しみを乗り越え復興に向けて明るくがんばっている人たちの様子が伝わってきます。そんな人々は私たちの誇りです。その思いを胸に、大好きな野球で被災地の人たちを思い切り応援します！」と堂々の選手宣誓を披露。

## シリーズ 環境を考える

③⑥～アレチウリを駆除しましょう～

アレチウリは主に河川敷など（近頃は住宅地においても繁殖が確認されています）で繁殖し、他の植物に覆い被さって枯らしてしまう有害な外来植物です。

昔からその場所にあった植物が枯れてアレチウリばかりになってしまうと、そこに生息していた昆虫や動物などにも悪い影響が出たり、その場所の豊かな生態系が失われてしまうことが考えられます。

アレチウリを見かけたら駆除をお願いします。

## ●アレチウリを駆除するには？

もっとも原始的な「抜き取り」の方法が効果的で環境への影響が小さいと考えられます。

## ●アレチウリの駆除方法は？

- ・種を付ける前に抜き取る
- ・できるだけ小さいうちに抜き取る
- ・1年に数回抜き取る
- ・アレチウリが現れなくなるまで数年続ける

※アレチウリは特定外来生物で、栽培や販売、種子や生きたままでの運搬などが法律で禁止されています。



写真提供：長野県環境保全研究所

岡住民課 環境係 ☎ 85-5861

7月23日。天気晴れ。「ヤマ・ソービニオン」の作業の日です。ブドウの葉は、12〜13枚を残すのがよいそうです。

今日は、その葉のところから出ている横芽を欠いていきました。私にはこういう外での作業の方が性に合っているようです。上を見上げての作業はとてもまぶしく、しかし、この時ばかりは背が高くても良かったと思えます。作業は教えていただいたことしかできないし、今年のブドウの生長とか粒のつきはどうとか

「ワインのことなら任せて！」なんて間違っても言えませんが、今年の『紫輝』でグラスを傾けることに思いを馳せ、今回の作業を終えました。

友人からの誘いでこのセミナーに参加して2年目を迎えました。それまでワインの知識は皆無だった私の硬くなった頭に、聞きなれない単語や横文字は、なかなか留まってくれませんが、こんな機会がなければ出会うこともなかったであろう皆さんと楽しく勉強し、新しい発見をさせていただいています。

信州みやだワイン

ワインカレンダー VOL. 45

夏のブドウ畑で

かるわけでもありませんが、秋に色づくブドウを思い浮かべながら、おしゃべりにも花を咲かせつつ、手入れを進めました。



# 公民館だより

TEL 85-2314  
FAX 85-5583

## 本陣から見た宮田宿の日常

ふるさと発見講座

平成23年度第1回目の「ふるさと発見講座」が、7月23日、新田の宮田宿本陣旧新井家住宅を会場に開催されました。

教育委員会の小池さんを講師に、江戸時代の創建当時の姿に復原された建物で、はじめに、当時の生活を知ろうと、雨戸を締め切った部屋の中で、灯明や蠟燭に火をともし、その明るさを実感し、小さな火が燃える囲炉裏端で、火打ち石の使い方を体験しました。

そのあと小池さんから、本陣



▲ふるさと発見講座の開講式

高い人は、飯田藩の殿様と、下伊那の小旗本、幕府領の代官などだったということで、宮田宿の問題だった増屋さんに残された記録をもとに、飯田藩主が江戸へ参府したときの様子を解説していたとき、最後に、白鳥静子さん（町3区）が用意してくださった「こへい餅」と「うすやき」、「すいとん」をいただきたい



▲囲炉裏端で宮田宿の話を聞く

からみた当時の日常の様子についてお話を聞きしました。協往還で、中山道に対する裏道だった伊那街道では、宮田宿の本陣を利用するような身分の

て講座は終了しました。第2回目は8月27日。東伊那の下平益三さんにわら細工の指導をしていただき、伊那市高遠町歴史博物館長の北原紀孝さんから高遠藩についてお話を聞きします。1回だけの受講も歓迎ですので、ご希望の方は公民館までお申し込みください。

## 家族と地域の絆づくり

男女共同参画学習会

7月6日、中越分館で「男女共同参画学習会」が開かれました。講師の馬場よし子さんは「家族と地域の絆づくりを考える」をテーマに、介護の体験を通して、「男女共同参画の原点は、家庭での夫婦のあり方にある」とし、「お互いがホットする関係を作ること、それには、お互いの違いを認め合うことが大切」と話されました。



▲ホットホットな関係作りを...

グループ活動めぐり (11)

## 水引工芸教室

三沢 和子

私達のグループは、平成18年公民館活動事業として、水引教室が開かれ、引き続きグループとして発足しました。毎月第4水曜日に村民会館



で、飯田から園部八重子先生が指導に来てくださり、季節の花々・節句飾り・鶴・鳳凰・翌年の干支等、楽しく和気藹々の中で作品作りをしています。基礎として、鮑結(逆鮑・縦横連続鮑・彩結・梅結・亀結・玉結)・平編・重編・丸四つ編等編み込んで作品にします。先生の指が素早く美しく形を作り上げるのを感じ、毎日野良仕事のゴツイ手で作

品作りに励んでいます。出来上がった作品は村の文化祭や区の敬老会に展示しています。年1回の忘年会で親睦を深めています。現在17名で活動していますが、頭の体操になりますので、興味のある方は体験してみてください。(次回)宮田囲碁クラブ

## 短歌・俳句

ばあちゃんに笑顔が早くもどるやう向日葵大きく書きてくれたり  
里山の緑芽吹けるその中に黄もあざやかに山吹はさく  
平澤 由紀 (町三)

大木の椽花愛でる初夏の谷  
春蘭の岩場にひそむ花の群  
バイエルの音色満ちくる春の宵  
吊橋がぐらりと梅雨の最中かな  
ぎいこぎこ宮のプランコ木下闇

伊藤きよみ (北割)  
小田切藤彦 (北割)  
春日 好章 (北割)  
本田 幸達 (北割)  
浦野 和子 (南割)  
砂場 隆子 (町三)

# 保育園交流会

宮田大学

7月12日、宮田大学では、保育園児との異年齢交流を通し、若い感性に触れ合いながら、豊かな生きがいづくりをめざそうと、東保育園を訪問しました。園児115人との交流会に参加した14人の学級生は、年小・年中・年長の各クラスに数人ずつ分かれて入り、園児たちと一緒に「夏



▲園児と一緒に作品を作りました

## 随想 リレー (360)

### 前を向いて、 胸張って

下平 隆 (大原)

今年は、平年より早く梅雨明けし、毎日、毎日暑い日が続き、夏本番といったところです。

夏、この時期の定番といえばやはり高校野球。また今年も各地域での予選を勝ち残った代表校が、夢の舞台の甲子園球場で

祭り」のための作品づくりをしました。初めは緊張していた園児たちもすぐに慣れ、学級生た



ちと一緒に色紙や新聞紙、綿ポンド、ホッチキス等を使って、様々な作品を仕上げました。また紙芝居や手遊び体操など、どの学級も元気と笑顔のあふれる交流会になりました。

正々堂々、悔いのない熱い戦いをしてもらいたいです。すべての高校球児にとつて、夏の甲子園は大きな夢であり、そのために小さい時から頑張ってきているはずですから。

つい最近テレビで相双連合の報道を見ました。何とも言えない気持ちになりました。相双連合とは3月の東日本大震災で単独の高校では予選参加できない

## 「あいさつ看板」づくり

青少年健全育成協議会

7月9日、宮田村青少年健全育成協議会(倉田光男会長)では、明るい地域づくりをめざす「挨拶運動」の一環として、町1、町2、河原町、北割、南割、大原の6地区約130人の中学生が、「あいさつ看板づくり」に挑戦し、それぞれ次のような看板ができました。



▲完成した各地区のあいさつ看板

### ◎明るいあいさつ

町1区育成会

3校の合同チームの事です。自然災害に加え放射能災害、今まで共に頑張つて甲子園を目指してたはずなのに、チームメイトと一緒に出場出来ないのは、どんな気持ちなのだろう。放射能災害さえ無ければ、勝つても負けても青春の良い思い出となつたはずなのに。でも、前を向いて、胸張って頑張つてほしい。

(次回)服部かよ子さん

### ◎笑顔であいさつ

町2区育成会

### ◎あいさつしよう

河原町育成会

### ◎一日の基本はまずあいさつ

北割区育成会

### ◎あいさつしよう

南割区育成会

### ◎あいさつしよう

大原区育成会

### ◎明るく元気にあいさつ

大原区育成会

## パソコンに慣れよう

パソコン教室

初心者のためのパソコン教室(全3回)が開かれました。自分のパソコンを持ち寄り、公民館職員から文字の打ち込みや変換の手順、ワードやエクセルを使って文書や名簿作り、保存方法などを熱心に学びました。



▲パソコン操作を学ぶ参加者

## ブルーベリー狩り

子育て学級

第4回学級会では、真夏の太陽の下でブルーベリー狩りを楽しみました。子どもたちは、自分の手で熟したブルーベリー

を摘み採りその味を堪能しました。その後、村民会館で旬の野菜を使ったサラダやスープなどの試食会をしました。



▲ブルーベリーおいしいな

## 案内

### ☆本館事業

### ・体力測定会

8月20日 13時30分

### ・通学台宿2011

8月28・29・30日

### ・秋季スポーツ大会

9月11日 8時

### ☆分館事業

### ・敬老会

中越 9月4日 11時30分

大田切 9月18日 11時

町3 9月19日 10時

大原 9月19日 11時

### ・マレットゴルフの集い

町1 8月21日 9時

### ・班対抗スポーツ大会

北割 8月21日 7時

### ・班対抗ソフトボール

南割 8月28日 9時

### ・マレットゴルフ大会

町2 9月4日 9時

# 図書館 だより

宮田村図書館 ☎ 85-2314 (村民会館内)

## 今月の展示コーナー

先月に引き続き、Ⅱ学習室手前書棚Ⅱにて自由研究コーナーを開設しています。課題資料にご活用ください。

壁面・・・夏の虫が大集合!!

季節の本棚・・・8月30日は「冒険の日」。冒険に関する児童書・絵本を特集。本の中で主人公と一緒に冒険してみよう!

カウンター前・・・第145回

直木賞受賞作家「池井戸潤」氏の著作を展示。他にアウトドア料理、夏の料理を特集。まだまだ暑い日が続きそうですが、体を冷やしすぎないよう、上手に栄養を取り入れてみてください。

## 八月の本棚

〈新着図書紹介〉

### ●一般書

- 湯女の櫛 (岩井 志麻子)
- 我が家の問題 (奥田 英朗)
- 韃靼の馬 (辻原 登)
- 八月からの手紙 (堂場 瞬一)
- 黄泉坂案内人 (仁木 英之)
- 寒灯 (西村 賢太)
- ゴランノスポン (町田 康)
- 樹液そして果実 (丸谷 才一)
- 刑事のまなざし (葉丸 岳)
- 天上紅蓮 (渡辺 淳一)
- きよう一日 (非常時を生き抜く究極の五木メソッド55) (五木 寛之)
- すぐそこのたからもの (よしもと ばなな)

### ●児童書

- なつねこ
- 遠く不思議な夏
- ひとりぼっちのガブ
- きみたちにおくるうた
- ぼくの仕事場は富士山です
- ねえ知ってる? 大図鑑



## 「いっしょに 読もうか」

「みんなで せんたく」

フレデリック・ステール / 作

たなか みえ / 訳

川辺で遊んでいたエレナの目の前で、動物たちがせんたくを始めました。たくさん泡をたて、とつても楽しそう。エレナもいっしょになつてごしごしと自分の服を洗います。さあ、次は自分たちの体もまるごとおせんたくしてしましましょう。みんなで並んで背中を洗いつつ、たあとは、川にぎつぷーん! その気持ち良さそうなお話。いつたら! せっけんの香りがしてくるような、夏にぴったりの爽やかな一冊です。

### おはなし会のご案内

- ※8月の「みんなのひろば」は27日(土)・午前10時30分
- 学習室(小学生・幼児向け)
- ※9月の「ひよこのひろば」は14日(水)・午前10時30分
- 幼児コーナー(幼児向け)

### 図書館休館日

- 8 / 15 (月) ・ 22 (月) ・ 29 (月)
- 9 / 5 (月) ・ 12 (月) ・ 20 (火)
- 24 (土) ・ 26 (月)

### 全国のご加入者 1,901万件!

(すべての共済事業の合計/H23年4月末現在)

**営利を目的としない助け合いの制度!**  
共済金のお支払いと割戻金で掛金の約8割をご加入者に還元しています。

### 生命共済

0歳~満17歳の健康なお子様 **こども型**

満18歳~満59歳の健康な方 **総合保障型**

満60歳~満99歳までの健康な方 **熟年型**

### さらにおトクな 割戻金

平成22年度の割戻率(長野県民共済実績)

総合保障型・医療特約	31.30%	こども型	21.27%
熟年型・熟年医療特約	32.83%	新型火災共済	16.56%

決算後の剰余金は割戻金としてお戻ししています。  
(3月31日現在のご加入者を対象に、8月に掛金振替口座へお振り込みします。)

※割戻金は、共済金のお支払い、等による剰余金の増減で変動します。  
※割戻金の中から払込掛金の5%相当額を出資金に振替させていただきます(こども型は除く)。  
組合を脱退するときは、出資金返還手続きをおこなさせていただきます。

【松本】☎ 0263-40-1681(代) ■資料請求はホームページからどうぞ。

〒390-0851 松本市島内3443-3 FAX 0263-40-1682

www.nagano-kyosai.or.jp/

### あなただけの《オーダー枕》で眠りが変わる!!

高さや硬さを測って作る、オーダー枕  
2年間調整無料だから購入後も安心です。

サイズ測定 + まくら製作 + 高さ調整

枕でお悩みの方  
ぜひご来店下さい

【あなただけのオーダー枕】  
15,750円

東京・西川チェーン オーダー枕 駒ヶ根市平3453-2  
☎(0265)82・2580  
月曜定休 9時~19時

### 寝具販売

- 寝具販売 (羽毛ふとん)
- 綿ふとん打ち直し (ベテラン職人が作ります)
- 羽毛ふとんリフォーム (羽毛診断士がいます)
- ふとんの丸洗い (羽毛・羊毛・綿わた)

高さや硬さを測って「オーダー枕」  
・ 真綿ふとん (シルク100%)  
・ こたわりの敷きふとん

ふとん以外に塵布・毛布・シーツなども洗えます

まкруの悩み解決。  
ぜひご来店下さい!

本日から  
8月未まで

駒ヶ根市役所、郵便局、昭和シェル、駒ヶ根駅、琴平町、アメリカンドラッグ、クワズ、ファミリーマート、赤穂東小西、西友、至聖堂、国通153号ハイパス、コスモ石油、赤穂東小学校、パチンコパラダイス、マルモ柳屋商店、本店、下平

琴平町の信号を天竜川方面に車で3分。道沿いに当店があります。

天竜川 天竜大橋

# 特集 東日本大震災 宮田から被災地へ

No. 003



▲当時の状況



▲二本松市長と村長でがっしり握手を交わした

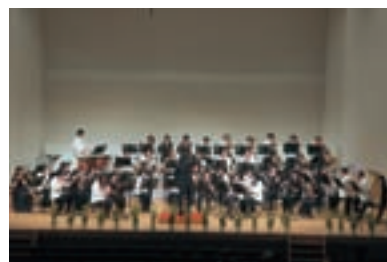
7月5日午前、福島県二本松市の三保恵一市長が宮田村役場を訪れ、清水村長に東日本大震災後の村からの支援に対してお礼を述べられました。

「放射性セシウムの半減期は30年といわれ、放射能という見えない恐怖と戦っています。仮設住宅の建設や、学校、幼稚園、保育所、公園などの放射能汚染土壌の入れ替えなどを急いでいますが、被害は想像をはるかに超えるものでした。今後は最悪を想定して防災体制に取り組みます。まだまだ復興までに時間がかかりますが、将来を担う子どもたちのためにも総力で、必ずや復興させてまいります」と力強く述べていました。

## 田原市吹奏楽団

# 宮田 de コンサート開催!!

宮田村と友好都市関係の愛知県田原市で活動する、田原市吹奏楽団がこの秋宮田へやってきます。楽団員の一人が昨年宮田を訪れた際、「演奏会をやりたい」と思い立ったのが発端だそうです。以後、宮田・田原双方の企画を煮詰め、ついに実現の運びとなりました。当日は、宮田中学校吹奏楽部と宮田村吹奏楽同好会と一緒に演奏するので、多くの方のご参加をお待ちしています!



### 日時

2011年

9月3日(土) 13:30~

### 場所

ふれあい広場

主催：田原市吹奏楽団

共催：宮田村吹奏楽同好会

後援：宮田村、宮田村教育委員会、田原市 など

〒田原市吹奏楽団 ☎ 090-3564-6126 (笠牟田)

13:30  
より!

演奏会にお越しの先着 200 名様に

田原市観光パンフレット&観光グッズ プレゼント!!

この広報は再生紙を使用しています。



広報  
みやだ  
NO.438 2011

8

発行 / 長野県上伊那郡宮田村役場 ☎0265-85-3181  
編集 / 広報編集委員会 E-mail somu@vil.miyadana.gano.jp  
印刷 / 龍共印刷株式会社 平成23年8月11日発行