

広報

みやだ

Public Relations MIYADA



むらの人口（平成23年7月1日現在）（ ）は前月比

総数：9,296人（+4） 男：4,556人（+4） 女：4,740人（±0）

世帯数：3,245世帯（+4）

7

2011
No.437

みやだロードレース8月20日・21日に開催!



その先をめざし...
駆け抜ける!!

**2011 全日本実業団自転車競技大会
第3回 JBCF みやだロードレース**

2011. 8月20日(土)・8月21日(日)
みなさんの応援とともに...

7

CONTENTS もくじ

2011
No.437

みやだロードレース開催!	… 2
アナログ放送が終了します!	… 3
消防団操法・ラッパ大会特集	… 4
後期高齢者医療について	… 5
くらしの情報	… 6
みんなの健康 みんなの福祉	… 8
TOPICS むらの話題と出来事	… 10
議会 6月定例会	… 12
シリーズ環境を考える/ワインカレンダー	… 14
公民館だより	… 15
図書館だより	… 17

今月の表紙

宮田村消防団 ポンプ操法・ラッパ吹奏大会
(6月12日)



※林道一部崩落のため、一般車両は通行止めです。

2日目 8月21日(日)

田園地帯を周回する『クリテリウム』

東保育園前を発着点に、保育園東一帯3.2kmのコースを周回。

「予選」午前7時00分〜午前10時50分
「決勝」午前11時30分〜午後3時30分

※当日会場付近は全面通行止めとなります。看板・交通整理員の案内により迂回をお願いします。地域の皆様や事業所の皆様には終日ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

1日目 8月20日(土)

宮田高原『ヒルクライム』

スタート 午後2時00分

宮田高原の林道入り口

表彰式 午後4時50分

農業者トレーニングセンター

圏実行委員会事務局

商工観光係 ☎ 85-5864

2011年7月24日

地デジの準備、お済みですか？

地デジ
Television

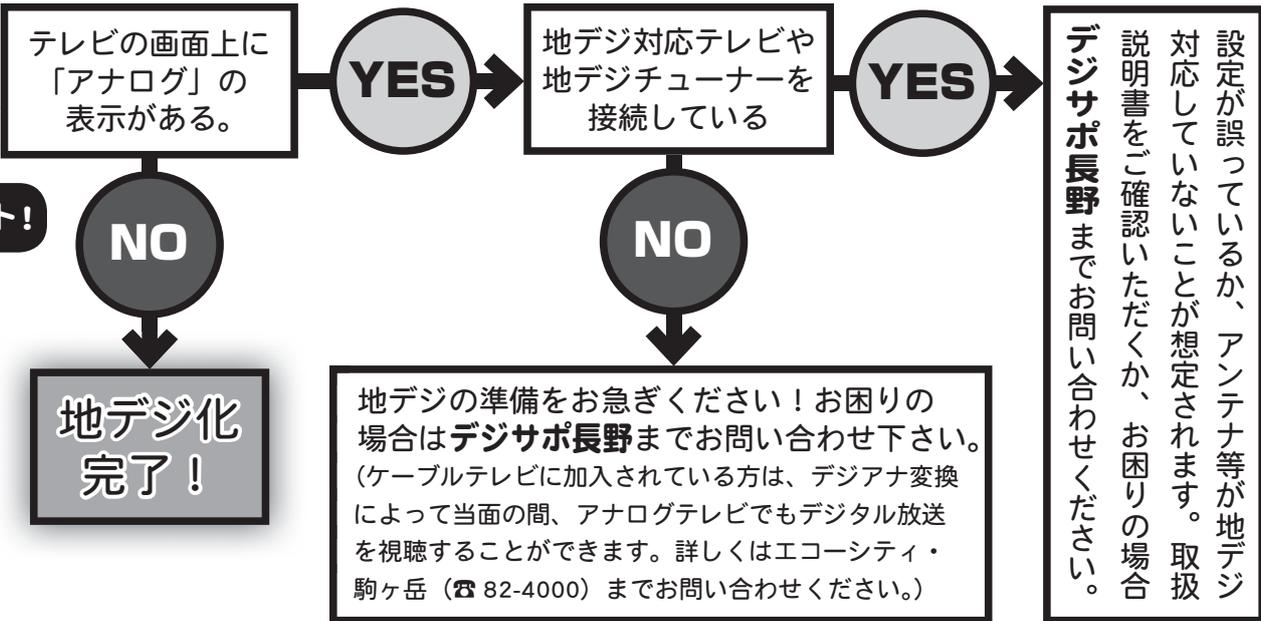
アナログ放送が 終了します！！



あなたのテレビは地デジ化できてる！？

地デジ化診断チャート！

7月24日、アナログ放送が終了すると、地デジに対応できていないテレビは映らなくなってしまいます。あなたのテレビが地デジに対応できているかどうか、このチャートでチェックしてみましょう。



デジサポのご活用を

地デジ化のことでわからないことがありましたら、お問い合わせください。

デジサポ長野

☎ 026-233-5501

チューナー支援制度

NHK放送受信料全額免除世帯、住民税非課税世帯へは簡易チューナーを1台無償配布しています。くわしくはお問い合わせください。

地デジチューナー支援実施センター

☎ 0570-0231724

アナログ放送終了直前の画面移行

7月1日からアナログ放送終了までの日数のカウントダウンが開始され、7月24日正午をもって一切の番組放送が終了し、同日深夜まで問合せ先の告知画面が表示されます。

悪徳商法・地デジ詐欺にご注意を！

地デジ化に関する相談はすべて無料です。また、地デジ放送の受信に関し、疑わしい工事の勧誘、身に覚えのない工事代金の請求を受けた場合にはすぐに支払わず、警察署、消費生活センターなどへご相談ください。

図総務課企画情報係

☎ 85-3181

宮田村 ポンプ操法 ラッパ吹奏大会

優勝
ポンプ車 第2分団 第3部 (河原町)
小型P 第3分団 第3部 (大田切)
ラッパ 第1分団

宮田村消防団のポンプ操法・ラッパ吹奏大会が6月12日、農業者トレーニングセンター駐車場で行われました。当日の天候はよい消防日となりましたが、この日まで1ヶ月以上の間、朝に夜にと訓練を積み重ねてきた団員たちが仲間や家族、地域のみなさんが見守る中、堂々とその成果を披露しました。

『消防夏の陣』とも呼ばれるこの大会は、消防技術の向上と、士気の高揚を目的に毎年開催されています。団員たちは、この日まで早朝に、夜にと訓練を重ねてきました。全員がひとつの目標に向かって取り組むことで、チームワークの向上にもつながっています。

大会の結果

- ポンプ車操法の部
 - 優勝 第2分団第3部 (河原町)
- 小型ポンプ操法の部
 - 優勝 第3分団第3部 (大田切)
 - 準優勝 第1分団第2部 (南割)
 - 3位 第3分団第4部 (つじが丘)
- ラッパ吹奏大会
 - 優勝 第1分団



ポンプ車操法の部 優勝
 第2分団第3部 (河原町)



小型ポンプ操法の部 優勝
 第3分団第3部 (大田切)



ラッパ吹奏大会 優勝
 第1分団

- 最優秀操作員賞
 ポンプ車操法の部
 増田 雅敏 (2-3) 間瀬 令理 (2-3)
 大澤 光隆 (2-3) 松下 宏 (2-3)
 小川 達也 (2-3)

- 優秀操作員賞
 小型ポンプ操法の部
 平沢 裕樹 (1-2) 酒井 卓也 (3-4)
 後藤 誠 (3-3) 小島 太一 (3-3)
 白川 満 (3-5)
 新谷 貴紀 (3-1) 平沢 宏光 (1-3)
 小田 切豊 (2-2) 有賀 忍 (1-1)





上伊那ポンプ操法 ラッパ吹奏大会

7月3日に上伊那ポンプ操法・ラッパ吹奏大会が富士塚運動公園にて行われました。村の大会にて各種目で優勝した部が出場しましたが、小型ポンプ操法の部で第3分団第3部が3位入賞しました。約3ヶ月に渡る今年の『夏の陣』が終了しました。団員のみなさん、長い間本当にお疲れ様でした！



◇◇◇◇◇ 後期高齢者医療の新しい「保険証」及び 「限度額適用・標準負担減額認定証」が届きます ◇◇◇◇◇

75歳以上の方や65歳以上で障害認定を受けている方は、後期高齢者医療に該当し、保険証の交付がされます。今お持ちの後期高齢者医療の「保険証」及び「限度額適用・標準負担減額認定証（該当者のみ交付）」の有効期間は7月で終了となり、保険証の更新が必要になります。8月から使用できる新しい保険証及び認定証については7月下旬頃に郵送でお届けします。※役場での手続きは不要です。

封筒について役場のものではなく、下の「長野県後期高齢者医療広域連合」の封筒となりますのでご注意ください。

あわせて年度の保険料額が決定されます。別便となりますが保険料の決定通知書の送付が7月中旬頃にあります。決定通知には、保険料年度額、納付方法（納付書・口座振替・年金天引き）、納期ごとの保険料額等が記載されていますので、ご確認ください。

**限度額適用
・標準負担減額
認定証については有効期限が
変わります！**

**保険証に
ついては色が
ピンク色
↓
オレンジ色
に変わります！**



国民課 住民係

☎ 85-3183

福祉医療費受給者証の更新

現在使用されている「福祉医療費受給者証」の有効期限は7月31日です。

新しい受給者証と交換しますので、指定した期日に更新手続きをお願いします。

■更新手続日

7月27日(水)・28日(木)
29日(金)の3日間

該当者には7月中旬に案内通知と申請書を送付しますので、通知に記載された必要書類をそろえて手続きをお願いします。

指定日に都合がつかない場合には、申請書送付後7月中に手続きを済ませてください。

なお、所得制限により、今まで受給していた人が受給できなくなる場合もあります。

☎ 住民課 住民係

☎ 85-5861

お盆のごみ収集予定

一般収集、拠点収集ともに平常どおり行います。また、伊那中央清掃センター(可燃物直接搬入)も平常どおり運行します。

☎ 住民課 環境係

☎ 85-5861

長野県立病院 看護職員募集のお知らせ

地方独立行政法人長野県立病院機構では、看護職員(看護師・助産師)を募集します。

■採用予定人員

150人程度

■申し込み

8月8日(月)まで

☎ 機構本部事務局職員課

☎ 0120-173-314

くらしのセミナーのご案内

■日時

8月4日(木) 13:30～15:30

■場所

飯田消費生活センター
大会議室(飯田市追手町2-641-47)

■テーマ

「省エネで財布と地球に優しい
節約生活」

■講師

節約アドバイザー 和田由貴先生

■定員

50人程度

■参加料

無料

☎ 飯田消費生活センター

☎ 0265-24-8058

よろこび

小田切 ^{あきとら} 晶虎くん 町三
誠・洋子さん

上村 ^{りん} 鈴ちゃん つつじが丘
桂永・玲奈さん

高橋 ^{かな} 歆夏ちゃん 町三
大和・恵理子さん

宇都宮 ^{かすみ} 香澄ちゃん 大田切
章久・沙矢香さん

太田 ^{ゆめの} 夢乃ちゃん 町二
隆一郎・裕子さん

渡邊 ^{しんぞう} 紳蔵くん つつじが丘
健太・直子さん

野々田 ^{えいと} 瑛人くん 町三
幸雄・千陽さん

かなしみ

廣田 利興さん 79歳
町三 利彦さん・父

三浦 次郎さん 77歳
町三 百合恵さん・夫

倉田 君子さん 91歳
町二 昌彦さん・母

浦野 すず子さん 96歳
町一 和愛さん・義母



今月の納税 など

国民健康保険税 第2期
固定資産税 第2期
納期限・振替日 8/1(月)

水道料・下水道使用料

今月は… 町三、北割、南割、
新田、大原

相談日

■心配ごと・行政相談

7/17(日)・8/21(日)
午後1時～3時 場所:なごみ家

■結婚相談

7/27(水)・8/10(水)
午後6時～8時 場所:デイサービスセンター

ケーブルテレビ1ch

■毎週金曜日 19時入れ替え

■放送時間 6:30 8:30 12:30

19:00 21:00 23:00

7/15～	商工会だより
7/22～	TVこまうすゆきそう 1ch
7/29～	あめつちとともに(再)
8/5～	みやだむらをたべよう!
8/12～	JBCF みやだロードレース

宮田村役場

☎ 0265-85-3181(代)
FAX 0265-85-4725

村民会館

(教育委員会・公民館・図書館)
☎ 85-2314

老人福祉センター

☎ 85-4128

自衛官等募集のお知らせ

防衛省では特別職国家公務員「自衛官等」の受付及び試験を実施します。

■試験種目

自衛官候補生(男女)

一般曹候補生(男女)

航空学生(男女)

看護学生(男女)

防衛大学校学生(男女)

防衛医科大学校学生(男女)

■応募資格・受付期間・試験日等、詳細についてはお問い合わせください。

■自衛隊長野地方協力本部

伊那地域事務所 ☎ 73-4860

道路の名付け親になってみませんか？

国道 153 号の、伊那バイパスと伊南バイパス間のルートがまだ決まっていません。「伊那・駒ヶ根間道路網懇談会」ではこの区間の計画策定のため道路名称を募集します。

この道路に皆様から愛され続ける名称をお寄せください。

■応募方法

官製はがきに次の事項を記入してご応募ください。

(FAX やメールでの応募は不可)

①道路名称(ふりがな)

②名称の説明(名付けた理由など)

③住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号

■送り先

〒 396-8617

伊那市下新田 3050 番地

伊那市役所建設部建設課

「道路名称募集係」

■応募締め切り

平成 23 年 8 月 12 日(金)

当日消印有効

■伊那市役所建設部建設課

「道路名称募集係」 ☎ 96-8163

宮田高原キャンプ場の営業中止のお知らせ

降雨により、キャンプ場へ向かう林道で崩落、落石が複数発生し危険な状況です。復旧にも時間がかかり、残念ながら今年のキャンプ場は営業を中止いたします。シーズンインを楽しみにしていた皆様、申し訳ありません。来シーズンのご利用をお待ちしております。

■産業課 商工観光係

☎ 85-5864



夏休み中の学童保育指導員ボランティア募集

7月26日から小学校では夏休みに入ります。そこで長期休業中の学童保育指導員のお手伝いをいただける方を募集します。都合のつく日、半日、時間単位でも結構ですので、ご協力いただける方は、教育委員会までお知らせください。

■教育委員会 学校教育係

☎ 85-2314

児童扶養手当・特別児童扶養手当更新の手続きについて

■提出期限

8月9日(火)・10日(水)

11日(木)の3日間

該当者には通知しますので、記載された必要書類をそろえて手続きをお願いします。

指定日に都合がつかない場合には8月31日までに手続きを済ませてください。

■住民課 住民係

☎ 85-5861

平成 24 年度 宮田村職員募集

■採用職種

一般行政 若干名

一般行政(学芸員) 1名

栄養士 1名

保育士 若干名

■試験日

一次試験 9月18日(日)

二次試験 10月23日(日)

■受付期間

7月25日(月)から

8月17日(水)まで

午前8時30分～午後5時15分
※受験資格要件、試験内容、申し込み方法や、勤務条件など詳しくはお問い合わせください。

■総務課 総務係

☎ 85-3181

飼犬の散歩のマナー守られていますか？

近頃、道路等に放置された犬のフンに対する苦情が大変増えています。

犬の散歩の際は袋やスコップなどを携行してフンは飼主が必ず持ち帰りましょう。

■住民課 環境係

☎ 85-5861

「行方不明の人を捜す相談所」開設のお知らせ

警察では、身内の行方が分からずお困りの方からの相談に応じていますが、8月は「行方不明の人を捜す相談所」を開設し相談をお受けします。

■相談所の開設

各警察署

(8月1日から8月31日まで)

長野県警察本部鑑識課

(通年開設)

■駒ヶ根警察署 生活安全係

鑑識係

☎ 83-0110

みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128
福祉課 福祉係 / 保健予防係

高齢者の教室

会場：老人福祉センター

- | | |
|--|---|
| 高齢者閉じこもり予防教室
7月27日(水) 9:30～
8月3日(水) 9:30～
8月10日(水) 9:30～ | 高齢者元気サロン
7月26日(火) 9:30～
8月2日(火) 9:30～
8月9日(火) 9:30～ |
| 高齢者権利擁護相談
8月9日(火) 15:00～
※1週間前までに要予約 | 高齢者転倒予防教室
7月15日(金) 9:30～
8月5日(金) 9:30～ |

介護者の会

家族介護者リフレッシュの会 会場：老人福祉センター

7月28日(木)・8月11日(木) 9:30～
※心身の疲れを開放し癒しましょう

認知症家族会 会場：老人福祉センター

8月4日(木) 9:30～
※認知症の介護のことを語りましょう。ぜひご参加を！



柏もち講習会

6月2日、駒ヶ根市の吉澤さんから、先月の草もちに続き、柏もちの作り方を教えていただきました。作り方は草もちと同じ、米粉を熱湯で練り1こづつ楕円形にする。あんこを包み柏の葉で巻き、蒸し器で蒸す。蒸しあがったら良く冷ます。(冷ました方が葉っぱばら、はがれ易くなる)

美味しい柏もちが出来ました。「柏もちを買うものだと思っていたが、家でも出来ることが分かり良かった」と皆さんの感想でした。

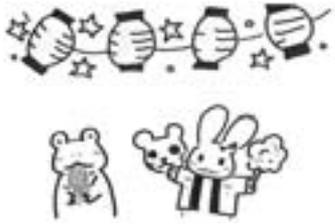
住民参加型福祉施設 なごみ家だより

なごみ家
☎85-2922
開館 月～土曜
午前9時～
午後5時



お知らせ

- 手芸の日**
 日時 7月20日(水)
 午前9時30分から
 着なくなった着物や洋服を利用して袋やねを作っています。
- 辰野恒雄先生の
子育てママサロン**
 日時 7月22日(金)
 午前10時から11時30分
 先生のお話をお聞きしたり、仲間とお話をするサロンです。お
- 短歌「あさがおの会」**
 日時 7月25日(月)
 午後1時30分から
 五・七・五・七・七 皆さんも短歌を作ってみませんか。
- 童謡の日**
 日時 7月27日(水)
 午後1時30分から
 大きな声で楽しく歌いましょう。ご参加お待ちしております。
- きらりあ相談日**
 日時 8月1日(月)
 午後3時から
 上伊那圏域障害者総合支援センターから相談員さんが来ます。
- 陶芸の日**
 日時 8月12日(金)
 午後1時30分から
 カップやお皿など思い思いのものを作っています。
- これから草木染、墨で遊ぼう、などを予定しています。関心のある方は、なごみ家まで連絡して下さい。



緊急当番医

宮=宮田村 駒=駒ヶ根市

- 7/17 よこやま耳鼻咽喉科医院 (耳) 駒 : 81-0185
- 7/18 中谷内科医院 (内) 駒 : 81-1377
- 7/24 神戸医院 (内・小) 駒 : 82-3522
- 7/31 斉藤診療所 (内・外) 宮 : 85-4817
- 8/ 7 つちかね整形外科クリニック (整) 駒 : 82-7715
- 8/14 須田医院 (内) 駒 : 81-5050



保健ごよみ 7/16 ~ 8/15

■母と子 健診・相談など

- 4ヶ月児健診 午後 12:20
8/4 (木) 対象: H23年4月生まれ
- 10ヶ月児健診 午後 12:45
8/4 (木) 対象: H22年10月生まれ
- 1歳半児健診 午後 1:30
8/4 (木) 対象: H22年2月生まれ
- 2歳児健診 午後 12:30
7/22 (金) 対象: H21年4~6月生まれ
- 5ヵ月児離乳食実習 午前 9:15
8/11 (木) 対象: H23年3月生まれ
ママの部屋 (母乳・子育て・離乳食相談)
7/28・8/11 (木) 午前 9:00
※8/11 (木) は母乳・離乳食相談なし
対象: どなたでも (母乳・子育て相談は要予約)
- ぴかぴかセミナー 8/3 (水) 午前 9:30

■予防接種

- 三種混合 午後 12:15
8/9 (火) 対象: 該当児
- 二種混合 午後 12:15
8/2 (火) 対象: 小学6年生
- BCG 午後 1:00
8/9 (火) 対象: 該当児

■成人 健診・相談など

- 健康相談 7/28・8/11 (木) 午前 9:00
- 胃・大腸がん検診
7/21 (木)・22 (金) 指定された時間
- 昭和病院マンモグラフィ検診
7/27 (水)・8/10 (水) 指定された時間
- 国保特定健診・はつらつ健診・さわやか健診結果説明会
7/25 (月) ~ 27 (水)・29 (金) 右表の時間

※指定のあるものを除き、会場はすべて
老人福祉センターです。

	適正	要注意	詳しい検査が必要
尿たんぱく	陰性 (-)	疑陽性 (±)	陽性 (+)

	適正	保健指導が必要	治療が必要
クレアチニン 男	1.1 未満	1.1 ~ 1.3 未満	1.3 以上
クレアチニン 女	0.8 未満	0.8 ~ 1.0 未満	1.0 以上

【関連する症状】

尿たんぱく…糸球体腎炎、尿路感染症、腎硬化症、腎腫瘍など
クレアチニン…腎不全、慢性腎炎、前立腺癌、膀胱癌など

尿たんぱくって？
たんぱく質は、腎臓でろ過された後、尿管で再吸収されるため、尿として排出されるのは、ごくわずかです。尿中のたんぱく質が増加していると、腎臓の機能が低下している疑いがあります。

私たちは食べた肉や魚、大豆などのたんぱく質は、体内で様々な作用を受けて栄養分となり、尿に排出されます。たんぱく質の行方は、腎臓の器官が正しく働いているかどうかを教えてください。

クレアチニンってなに？
クレアチニンとは、アミノ酸の一種で、いわばたんぱく質の「燃えかす」。本来は、腎臓でろ過されて尿として排出されますが、腎臓の機能が低下すると、血液中に留まったままになります。

☆健診結果を見直そう
特定健診・さわやか健診・はつらつ健診、健診結果をきちんと見直していますか。要観察や要精密検査の指示は、出ていませんか？せっかく健診を受けたのですから生活を見直すきっかけとしてください。また、精密検査の指示が出ている方は必ず受診し確認しましょう。

腎機能の状態を知る
たんぱく質 行方をたどれば…

7月25日 (月)	南割地区高齢者支え合い拠点施設 北割集落センター 中越地区高齢者支え合い拠点施設	午前9:30 ~ 11:00 午後1:30 ~ 3:00 午後3:00 ~ 4:15
7月26日 (火)	町1地区高齢者支え合い拠点施設 老人福祉センター 町3区1・2班 町3区3・4・5班 指定地区に来られない方	午前9:30 ~ 11:30 午後1:15 ~ 2:45 午後3:00 ~ 4:15 午後4:15 ~ 6:00
7月27日 (水)	大原地区高齢者支え合い拠点施設 新田転作促進研修センター 大田切地区高齢者支え合い拠点施設	午前9:30 ~ 11:00 午後1:30 ~ 2:45 午後3:00 ~ 4:15
7月29日 (金)	大久保地区高齢者支え合い拠点施設 つつじヶ丘村営住宅B棟集会室 町2地区高齢者支え合い拠点施設 老人福祉センター 指定地区に来られない方	午前9:30 ~ 10:45 午前11:00 ~ 11:45 午後1:30 ~ 3:00 午後3:30 ~ 7:00



国保特定健診
はつらつ健診
さわやか健診

結果説明会の
開催日時について

山の安全を祈願して

開山式 6月1日

今年の山に関する安全を祈願するため、開山式が執り行われました。あいにくの雨でしたが、無事にシーズンを終えられたらいいですね。



こどもの食育推進のために

お粥ポット贈呈式 6月2日

昨年度出産した家庭に対し、お粥ポットとお米券を上伊那食卓「愛の運動」として贈呈されます。

今年の「伊勢滝の風」はいかが？

伊勢滝のお水取り 6月6日

中央アルプスの中腹にある伊勢滝近くから湧き出る水を、宮田村の酒販店などで組織する村酒販店活性化委員と、南信州ビールの関係者等が、バケツリレーでタンクに詰め込み、醸造委託先である第3セクター「南信州ビール」まで運びました。

7月1日から発売された「伊勢滝の風」。ぜひご賞味あれ！



▲恒例のバケツリレーが特徴



農家の仕事を体験！

小学校3年生 リンゴの摘果作業体験 6月6日

宮田小学校3年生がりんご園の摘果作業を手伝い、社会科の授業「農家の仕事」を学びました。樋屋さんの指導を受け、子供たちは手にハサミを持って真剣に摘果作業を手伝っていました。

道路クリーン作戦 6月16日

良好な道路環境を維持するために

村内建設業者、役場、伊那建設事務所が、毎年行っているクリーン作戦が実施されました。道路にはたくさんのゴミが捨てられていましたが、綺麗になりました。



地区別 行政懇談会 6月

多くの方にご参加いただきました！

6月はそれぞれの地区で行政懇談会を行い、全地区合計約270名の方にご参加いただきました。懇談会では村として「第5次総合計画」と「宮田観光開発株」について説明を行った後、行政全般について懇談し、多くの意見をいただきました。懇談内容については宮田村公式ホームページをご覧ください。



Interview ちょっとインタビュー

三六災害体験者
大久保区 藤川 猛さん

何年経っても、三六災害を忘れないでほしい。

昭和36年(1961)6月、伊那谷は未曾有の災害に襲われました。天竜川流域の各地で大雨により土砂崩れなどの災害が発生し、その数は伊那谷全体で1万箇所を超えたといわれます。

宮田村では家屋被害は13戸でしたが、幸い犠牲者はありませんでした。大きな災害を受けた地域からは234戸、1228人が集団移住しましたが、これは全国で初の試みとなりました。

宮田村は23戸の集団移住を受け入れましたが、そのとき中川村から宮田村に移住された藤川さんにお話を伺いました。

当時、私は中川村の四徳に住んでいました。土砂崩れで川の水位が上がり、部落の人々は唐傘一つを手を高台に避難しました。私は消防団員でしたので、雨が上がった後も土砂が入り込んだ自宅の対応もできないまま、行方不明者の捜索にあたりました。私の部落でも4人が亡くなり、そのうち2人は見つかりません。

翌年の春、今住んでいるこのあたりに部落から19戸集団で移住してきました。宮田村が、松林だったこの地を開拓して田んぼを用意してくれた。村としては人口を増やしたいという思いもあったかもしれないけど、ありがたかったですね。越してきて数ヶ月後には田植えができたからね。田んぼも一件分づつ分かれてなくて、仲間みんなで力を合わせて米を作った。本当に苦労をともにしてきた。

今、四徳には昔の面影はなくなってしまったけど、神社の管理などで年に二回ほど生まれ育った地を訪れています。

「息子たちにあの頃の話をして全く理解できないようだけど、三六災害のことは忘れないでほしいですね。次の世代の人たちに、自分たちが経験したようなつらい思いや苦労を味合わせたくないですからね。」

6月定例会

平成23年第2回議会

補正予算など 10議案を可決

平成23年第2回議会定例会は、6月8日から17日まで10日間の会期で開催され、専決処分、人事案件等、条例改正案、補正予算案、意見書など10議案が原案どおり可決・承認されました。

提案された議案の内容は次のとおりです。



専決処分

宮田村国民健康保険税条例の一部改正

①基礎課税分に係る課税限度額を51万円に、高齢者支援金に係る課税限度額を14万円に、介護保険給付金に係る課税限度額を12万円に引き上げる。

平成22年度宮田村一般会計補正予算

(第11号)

○補正額 8846万4千円

○補正後の額 41億459万8千円

○主な内容

歳入は村税、地方交付税等の確定による。歳出は乳幼児福祉医療費、老人保護措置費、中学校特別教室棟対震工事の減による補正。

条例改正

宮田村税条例の一部改正

平成23年3月11日に発生した、東日本大震災による被災者支援のため、地方税法の一部改正による。

宮田村公共下水道条例の一部改正

使用料金表示の消費税を含めた表示から消費税を除いた表示に。設計審査・工事検査手数料を施工形態に合わせた定額に改正。

宮田村水道条例の一部改正

設計審査・工事検査手数料を施工形態に合わせた定額に改正。

補正予算

平成23年度宮田村一般会計補正予算

(第1号)

○補正額

○補正後の額

8406万9千円

35億7586万円

○主な内容

歳入は、国県補助などの事業内定によるものです。歳出は、総務費・商工費・消防費・教育費等で事業費を計上するものです。

平成23年度宮田村一般会計補正予算

(第2号)

○補正額

○補正後の額

5420万円

36億3006万円

○主な内容

歳入は、国県補助などの事業内定によるものです。歳出は、高齢者支え合い拠点施設（北割・新田地区）の建設費と放射線測定機購入等です。

人事案件等

農業委員の推薦について

7月19日で任期満了となる農業委

員について、農業委員会等に関する法律により議会において3人選出することになっていきます。議会として南割区の城倉栄治氏、北割区の有賀絹代氏、大田切区の田中留美氏の3人を農業委員に推薦することとなりました。

報告事項

平成22年度宮田村一般会計予算繰越明許費繰越計算書の報告について
工事費等について引き続き平成23年度へ繰り越すものです。

意見書

・「義務教育費国庫負担制度の堅持」を求める意見書
・30人学級の早期実現、教職員定数増を求める意見書

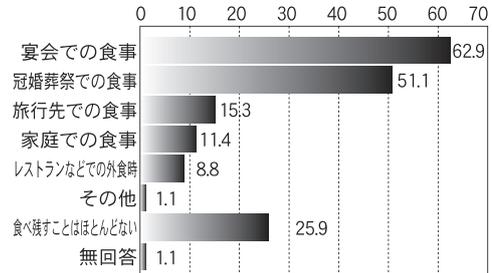
シリーズ 環境を考える

③⑤ ～宴会食べきりキャンペーン～

長野県では、生ごみの発生抑制を目的とした「食べ残しを減らそう県民運動」の一環として、特に食べ残しが多い『宴会での食事』について食べ残しを出さないための呼びかけを行う、「宴会食べきりキャンペーン」を実施します。

これから暑い夏を迎え、暑気払いなどの機会が増えることと思います。幹事さんは、呼びかけ例により宴会開始時やお開きの前に食べきりを呼びかけ、出席される皆さんも食べ残しの削減にご協力をお願いします。

〈食べ残しが多いと思うのは〉
「宴会での食事」が6割超



☆宴会開始時（乾杯の後など）の呼びかけ例

ご出席の皆様にお願ひ申し上げます。

私は「食べ残しを減らそう県民運動」に賛同し、「食べきり応援幹事」として、お料理を残さず食べることを皆さんにお願ひしたいと思います。

本日はお料理を充分にご用意しました。お酌に回る前に、お席に着き、ごゆっくりお召し上がりください。

☆お開き前（中締め前）の呼びかけ例

そろそろ、万歳（締め、お開き）となりますが、その前に、皆様もう一度始めの席にお戻りください。テーブルの上にはまだまだお料理が残っています。有るを尽くして、気持ちよくお開きにしましょう。

実施期限 夏7～9月



詳しくは、食べ残しを減らそう県民運動 HP をご覧ください。

<http://www.pref.nagano.lg.jp/kankyo/haiki/tabekiri/index.htm>

長野県環境部廃棄物対策課 ☎ 026-235-7181
住民課 環境係 ☎ 85-5861

ワインセミナーの卒業生で作る「みやだ和飲会」は今年で2年目。会員は20名になりました。セミナーで2年間勉強したワインの知識をもとに、もっとワインを深く知りたい、料理との相性を見つめたい・・・等々、欲深な好奇心が活動へつながっています。

会では『ワイン紫輝』に合う料理を常に考えています。村民会館調理室にて、4月には「米粉の野沢菜ピザ・酒粕スティック・人参のひらひらサラダ」を作り、紫輝と一緒にいただきました。



信州みやだワイン

ワインカレンダー VOL. 44

ワインかい
みやだ和飲会

らワイン対談をいたしました。6月には「天ぷらと厚焼き卵・太巻きずし」を作り、ワインとの相性を探りました。冷えたワインと一緒にいただく素材の味が口の中で広がり、満足感を与えてくれました。

バランスのとれたお酒と料理の食事は、生活に潤いを与えてくれます。明日の仕事への活力につながります。これからも「紫輝のすばらしさ」を広くPRし、宮田村内のワイン文化・食文化の発展につなげよう！」をテーマに活動を続けていきます。



フットサル



優勝 つつじが丘
2位 北割 3位 大原・中越

グランドゴルフ



優勝 中越
2位 大久保 3位 大原

ソフトボール



優勝 新田
2位 町一 3位 北割・大田切

バレーボール



優勝 新田
2位 中越 3位 北割・町三・大田切

(※3位チーム決定に誤りがあったため、3位が3チームになりました。)

春季スポーツ大会
心合わせて分館対抗
6月5日

公民館だより

TEL 85-2314
FAX 85-5583

笑顔から始まる「人権」
分館人権学習会

毎年、4分館を対象として実施している「分館人権学習会」が、5月24日に町1区、6月12日に大田切の各高齢者支え合い拠点施設で開催されました。

町1区では、宮田小学校長の塩澤誠先生を講師に、参加者22名が、ワークショップを通して「人権」への理解を深めました。

塩澤先生は、人権学習を「かたい・きつい・くるしい・けんいてき・こわい」でなく、「あかるい・いい(良い)かげん・うれしい・えがお・おもしろい」を基本とされ、アイスブレイキングやじゃんけんゲームをしたり、「権利の熱気球」等の資料を通して、各自の思いをグループごとにまとめ、有意義なひとときになりました。



▲「グウ」の出し方も人それぞれ…

グループ活動めぐり (10)

遊夢クラブ
縣 忍

絵の好きな仲間11名が毎月1回集まって水彩画を描いています。平成18年5月に公民館活動の一環として伊那市の確井伍一先生を講師に開講した「絵画教室」がクラブの始まりです。公民館の教室は3年間で終了。引き続き同好会として確井先生にご指導をお願いしています。



静物や風景などを2〜3時間かけて描いて、先生に講評を頂きます。上手下手ではなく、絵から伝わる感じや、絵に表れている描き手の気分などについてのお話が中心です。

そのほか、年に1〜2回絵画展に出かけ、先生に解説をして頂きます。会場近くでの食事会も楽しみの一つです。

絵の好きな方、童心に返り一緒に絵を描いてみませんか。「遊夢クラブ」は、毎月第4火曜日の午後を原則に、公民館創作室で活動しています。(次回Ⅱ水引工芸教室)

短歌・俳句

早々と昼に戻れり初なりの胡瓜一本夫は握りて
鈴木 裕江(北割)

孫孫も可愛可愛いで早成人ひ孫の誕生産声高く
小松せつ子(北割)

ともすれば消えさうになる活力を促して吹く若葉の風が
田中カズミ(新田)

老たれば夫唱婦随の薄暑かな
新井いさ子(町一)

古都の旅追憶のみち竹落葉
丸山 麻子(町二)

筍を掘る楽しみや歎ふるう
小田切藤彦(北割)

新生児釈迦誕生の甘茶かけ
春日 好章(北割)

この国のなんと云っても大青田
本田 幸達(北割)

どろんこ田植えと畑作業
オケラとかかしと麦わらぼうし

5月28日、親子農業体験講座「オケラとかかしと麦わらぼうし」の第2回教室が開かれ、7組18人の親子が参加しました。

ちびっこたちは、およそ2アールの田に入り、加藤政義さん、小田切武人さん、松尾清光さん、田中一男さんたち地域の方々の協力をいただき、どろんこにな



▲どろんこになっちゃうヨ…



りながら「コシヒカリ」と「もちひかり」の苗を植えつけました。その後、トウモロコシの苗を植えたり、伸びてきたジャガイモに土寄せをしました。

また、ニンジンの畑の草取りや4月に各自の菜園に蒔いた「二十日大根」の草取りと間引きをしました。

理想随想 (359)
望みを
叶えながらの育児
杉山 久美 (中越)

「相手の望みを叶えたい。」と思いつきながら人と向き合うことが多いです。3歳の娘と向き合う時には特に大切にしている私のおもいです。

例えば、外出の時、娘に必要な物を準備させます。ぬいぐる

み、砂場遊びセット、好きな石やカードを入れたカバン、長靴…数々の物を娘は自分で用意します。私には必要ないと思う物が沢山です。でも「いつか荷物が少なくなる日がやってくる。」と信じ、毎回大荷物で外出です。他には、娘の希望で1歳9か月から布パンツでの育児です。昼も夜も家の中でおしっこをしてもいい、着替えや洗濯の連続

でイライラする時期もありました。でも「いつか毎日トイレでできる日がやってくる。」と信じて娘と向き合っています。望みが叶った嬉しさが娘の生きる力になっていくことを信じて、いつか娘も私の心の支えです。そして、いつか娘も私の夢を自分で叶えられると信じていること。私の心の大きな支えです。
(次回II下平 隆さん)

デジタルカメラに慣れよう

デジタルカメラ講座

デジタルカメラの機能や撮影の基礎を学ぶ講座(全7回)が始まりました。初回には初心者15人からカメラの構造やシャッターの押し方、構図などの基本を学びました。月1回の予定で開講し、野外撮影等で撮った作品を文化祭に展示する予定です。



▲カメラの構え方を学びました。

楽しいヨガ体験

いきいき健康教室

「いきいき健康教室」(全8回)が始まり、第3回では講師の壬生美代子さんから「高齢者のためのやさしいヨガ」を学びました。参加者は硬い身体をほぐしながらヨガの初体験をしました。



▲ヨガを体験する受講者たち

「保科正之と高遠」

4学級合同講座

6月24日、4学級合同講座が開かれ、高遠町歴史博物館館長



▲熱心に講演を聞く会員たち

案内

の北原紀孝先生の講話「保科正之と高遠」をお聞きしました。高遠藩の歴史と共に、正之の業績や当時の人々の暮らしについて理解を深めました。

☆成人式 8月15日(月)

会場 宮田中学校

受付 午前10時

式典 午前10時30分

☆本館事業

・いきいき健康教室

7月21・28日

8月4日 共に10時

・ふるさと発見講座(第1回)

7月23日(土) 9時

・パソコン教室

7月25・26・27日 9時30分

☆分館事業

・ソフトボール大会

新田 7月24日 8時

・納涼祭

中越 8月6日 18時30分

新田 8月14日 19時

大田切 8月15日 18時30分

・盆踊り

町1 8月14日 13時

北割 8月15日 19時

※お詫びと訂正

6月号の案内で、大田切分館の敬老会が7月17日となっていました。お詫びして、訂正いたします。

図書館 だより

宮田村図書館 ☎ 85-2314 (村民会館内)

絵本っていいね!

赤ちゃんの7ヶ月育児相談に合わせ、絵本のおすすめをするブックスタート。今回もお母さんと赤ちゃんに向けて、実際に絵本の読み聞かせを行いました。ページをめくるたびに赤ちゃん的笑顔がこぼれ、こちらまで楽しくなつたひとときでした。さて、まだ0才の赤ちゃんでも、絵や言葉の響きで絵本を楽しむことが出来るんです。何より、大好きな人に心を込めて読んでもらう時間は赤ちゃんにとってとても心地よいもの。お家の方もホッとひと息ついて、一緒に楽しんでみて下さいね。

七月の本棚

〈新着図書紹介〉

●一般書

- 絆回廊 (大沢 在昌)
- 月は怒らない (垣根 涼介)
- 清つくし (北原 亜以子)
- 無花果の森 (小池 真理子)
- 逆事 (河野 多恵子)
- 遊星ハグルマ装置 (朱川 湊人)
- 異境 (堂場 瞬一)
- デカルコマニア (長野 まゆみ)
- 真夏の方程式 (東野 圭吾)
- 幸福な生活 (百田 尚樹)
- 銀の島 (山本 兼一)

●児童書

- ねこのうたたね
- 山猫たんけん隊
- ぼくたちのサマー
- カメレオンのレオン
- 生物多様性の大研究
- 世界は気になることばかり
- イタチとみずがみさま

他



▲～6月ブックスタートより～

オアシス

我が家のガーデニング

太田 道雄 (町二区)

妻は花が好きで、庭には以前から集めた花がいっぱいとなり、何がどこに咲いているかわからなくなつてしまつた。会社の定年退職を機に、庭作りを本格的に始めようと思ひ、図書館から花作りの本やガーデニングの本を借りて来ては、花壇の整備や、種から咲かせる花作りに取り組み始めた。力仕事や石積み、スコップを使つての作業は自分がやり、少しずつですが整備され、花が競いあつて咲く様になりました。それを妻と二人で見、毎日を楽しんでいる。目標は、一年を通じて花が楽しめる花壇作りです。

おはなし会のご案内

- ※7月の「みんなのひろば」は23日(土)・午前10時30分、学習室(小学生・幼児向け)
- ※8月の「ひよこのひろば」は10日(水)・午前10時30分、幼児コーナー(幼児向け)

図書館休館日

7/19(火)・25(月)
8/1(月)・8(月)・15(月)
22(月)・29(月)

毎月19日は食育の日

みんなで囲む

やさしい食卓で

だ いじな身体づくり

みんなで
ろう
いじなひとづくり

朝食をとることで、生活習慣病の危険度が低くなつたり、集中力が上がり、仕事や勉強がはかどる、イライラする割合が少ない等、いいことがたくさんあります。

忙しい朝ですが、朝食を必ず食べるように心がけましょう。

圃福祉課 保健予防係
☎ 85-4128



広報

みやだ

NO.437 2011

7

宮田村の夏のおいしさが勢ぞろい!!



限定 100セット

数に限りがございます。ご注文はお早めに。

※写真はイメージです。

みやだ味の歳時記



味の歳時記商品内容

伊勢滝の風

宮田オリジナル地ビール。中央アルプス山麓から湧出する名水「伊勢滝の水」を使い、そのポテンシャルを最大限引き出したエール系ビールです。330ミリリットル・3本

スモークチーズ

村のチーズ工房特製。クルミのチップで丹念にスモークしました。180グラム・ブロック

鹿肉ソーセージ

鹿肉を使った野趣あふれる手づくりソーセージです。35グラム・3本

みやだ味の歳時記 お申し込みについて

■価格: **3,000円**(消費税込み)

※ご希望により送料実費にて発送も承ります。

■ご注文・お支払い・お届けについて

- ①ご注文は右記のいずれかの取扱店に、電話かファックスでお申込みください(間違いないようにするため、ご注文はできるだけファックスにてお願いいたします)。
- ②お支払い方法は各取扱店にお問い合せください(ファックスにてご注文いただいたお客様には、取扱店よりお支払い方法をご連絡申し上げます)。
- ③商品のお届けは随時いたします。

■発売日 2011年7月12日(火)

■ご注文締切日 **2011年8月5日(金)**

但し限定口数に達しだい締切とさせていただきます。

みやだ味の歳時記取扱店(ご注文・お問い合わせ先)

店名	電話番号	ファックス番号
伊東酒店	TEL.0265-85-2174	FAX.0265-85-5601
スーパーこいち	TEL.0265-85-3012	FAX.0265-85-4776
Aコープ宮田店※	TEL.0265-84-1202	FAX.0265-85-4826
入田細田酒店	TEL.0265-85-2105	FAX.0265-85-5599
正木屋酒店	TEL.0265-85-2020	FAX.0265-85-2021
喜多屋酒店	TEL.0265-85-2046	

※Aコープ宮田店は店頭販売になります。

企画・協力

宮田村商工会・特産品部会(長野県上伊那郡宮田村86-1)
TEL0265-85-2213

—未成年者の飲酒は法律で禁止されています—

ファックス注文表

下記に記入し、このままファックスにてお送りください。

■ご注文先(注文する取扱店を○で囲んでください)

伊東酒店 ・ スーパーこいち ・ Aコープ宮田店
入田細田酒店 ・ 正木屋酒店 ・ 喜多屋酒店

みやだ味の歳時記を [] 口注文します。

年齢()

お注文者(御請求先)

ご氏名 _____

ご住所 〒 _____

電話番号() _____

▼ご注文者とお届け先が異なる場合はご記入ください。

お届け先

ご氏名 _____

ご住所 〒 _____

電話番号() _____

お届け先

ご氏名 _____

ご住所 〒 _____

電話番号() _____

この広報は再生紙を使用しています。

『広報みやだ』では有料で広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは役場総務課企画情報係 ☎ 0265-85-3181

※今月の「特集 東日本大震災 宮田から被災地へ」はお休みします。ご了承ください。

発行 / 長野県上伊那郡宮田村役場 ☎0265-85-3181

編集 / 広報編集委員会 E-mail somu@vil1.miyadanaganano.jp

印刷 / 龍共印刷株式会社 ■平成23年7月14日発行