

広報

# みやだ

Public Relations MIYADA

山と語り流に思ひ  
風に聞き雲と遊ぶ  
うるはしき心のしらべ  
あめつちとともに



6

2011  
No.436

むらの人口 (平成 23 年 6 月 1 日現在) ( ) は前月比

総数: 9,292 人 (+7) 男: 4,552 人 (+9) 女: 4,740 人 (-2)

世帯数: 3,241 世帯 (+1)

地デジの準備、お済みですか？

地デジ  
Television

2011年7月24日

アナログ → 地デジ

# 待ったなし!!

今年の7月24日にアナログテレビ放送は終了し、地上デジタル放送に完全移行します。

いよいよアナログ放送終了まで約1ヵ月となりました！皆さんのお宅では「地上デジタル放送」の準備はお済みでしょうか？

アナログテレビについては地上デジタル放送対応テレビに買い換える、またはデジタルチューナーを買い足していただく必要があります。DVDレコーダー、ビデオレコーダー、パソコンなどのアナログチューナーも使えなくなりますので、ご注意ください。

デジタルテレビでアナログ放送を観ていませんか。画面の上下に黒い帯、右上に「アナログ」の文字が出ている場合は地上デジタル放送ではありません。再度設定をご確認ください。

また、ご近所や親戚の家のテレビは地デジ化されていますか。特に高齢者の世帯などに一声かけてご確認をお願いします。

#### デジサポのご活用を

地デジ化のことわからないことがあります。お問い合わせください。

#### デジサポ長野

☎026・233・5501

#### チューナー支援制度

NHK放送受信料全額免除世帯、住民税非課税世帯へは簡易チューナーを1台無償配布しています。くわしくはお問い合わせください。

#### 地デジチューナー支援実施センター

☎0570・023・1724

#### アナログ放送終了直前の画面移行

7月1日からアナログ放送終了までの日数のカウントダウンが開始され、7月24日正午をもって一切の番組放送が終了し、同日深夜まで問合せ先の告知画面が表示されます。

**悪徳商法・地デジ詐欺にご注意を！**  
地デジ化に関する相談はすべて無料です。また、地デジ放送の受信に關して、疑わしい工事の勧誘、身に覚えのない工事代金の請求を受けた場合にはすぐに支払わず、警察署消費生活センターなどへご相談ください。

#### ☎総務課 企画情報係

☎85・3181

地デジ化されていないテレビには画面右上に「アナログ」の表示が出ます



## CONTENTS もくじ

全国広報コンクール映像部門で総務大臣賞受賞	… 2
アナログ放送終了のお知らせ	… 3
地区懇談会 / 消防団操法告知	… 4
中学生職場体験レポート	… 5
くらしの情報	… 6
みんなの健康 みんなの福祉	… 8
TOPICS むらの話題と出来事	… 10
シリーズ環境を考える / ワインカレンダー	… 12
公民館だより	… 13
図書館だより	… 15
特集 東日本大震災 宮田から被災地へ	… 16

### 今月の表紙

#### 「あめつちとともに」石碑（宮田中学校）

宮田村出身の思想家・評論家の唐木順三を取り上げた広報番組が、日本広報協会コンクール映像部門で総務大臣賞を受賞しました。「あめつちとともに」は世代を超えて今でも歌い継がれています。



## 宮田村広報番組「あめつちとともに」

## 全国広報コンクールで総務大臣賞受賞！



▲番組制作を担当した上條雅典（前広報担当）  
とエコシティー・駒ヶ岳の藤塚直美さん

日本広報協会が主催する平成23年全国広報コンクールの映像の部で、宮田村が作成した広報番組「あめつちとともに」唐木順三が残したものと「あめつちとともに」が最優秀賞にあたる総務大臣賞を受賞しました。

受賞作品は、宮田村出身の文芸評論家唐木順三（1904年～1980年）と、彼が宮田中学校へ贈った詩をテーマにした20分の番組で、昨年末にケーブルテレビで放送されたものです。番組タイトルにもなった「あめつちとともに」は、順三の詩に曲をつけ、同校で30年にわたり大切に歌い継がれてきている

歌。番組はこの歌を導入に順三の功績や人柄を紹介、そして彼がふるさとに残したメッセージを考える」という内容です。

全国の県や市町村などの広報紙や広報番組を審査するこのコンクールは1964年から毎年行われていて、村では昨年「広報みやだ」が同コンクール写真の部にエントリーされましたが入選はならず、今回が初の受賞。長野県内では10年ぶりの総務大臣賞受賞となりました。

番組作成にあたり、ご協力いただいたみなさまに感謝申し上げます。本当にありがとうございます。

### あめつちとともに

唐木順三が残したものと

今後の放送予定

- ・宮田村行政番組にて6月10日から一週間放送し、その後6月中は通常番組の後にも放送します。
- ・エコシティー自主番組にて7月放送予定。

役場ロビーのテレビ等で閲覧することもできます。映像については企画情報係にお問い合わせください。

☎総務課企画情報係

☎85-3181



# 中学生職場体験学習レポート



宮田中学校2年生は5月17日〜19日に職場体験を行い、村内外の事業所などで、「働くこと」について学びました。

役場で広報の仕事を実験した私は、中学生の実習が行われている他の職場に行き、取材をしてきました。



## ●(株)ユーエスアイ●

中学生へのインタビュー

Q1 なぜこの職場で体験しようと思ったのですか？

・親の仕事の影響で、こういう仕事に携わりたいから。

・どうやってダンボールが作られているのか知りたかったから。

Q2 実際に働いてみてどうでしたか？

・初めは大変だと思ったけど、楽しく、疲れなかった。

・緊張したけど楽しかった。

Q3 「働く」とはどんなことだと考えますか？

・生活していくためでもあるし、自分の生きがいのため。

・生活するための大事なことです。

働いている方からのコメント

仕事のやりがいは、色々な人と出会い、自分を伸ばすこと。一人じゃ何もできないから、誰かに支えられていることを感じるときです。働く上でのアドバ



イスは、苦難のときすぐ逃げないこと。自分の思いを伝える前に我慢をする、一ランク上の自分に出会えるはず。

中学生へのインタビュー

Q1 なぜこの職場で体験しようと思ったのですか？

・小児科の看護師になりたいから。

・薬剤に興味があるから。

Q2 将来この体験をどのように活かしていきたいですか？

・患者さんの喜ぶことをやっていきたい。

・看護師さんの気持ちの持ち方を参考にしたい。

Q3 「働く」とはどんなことだと考えますか？

・苦難のときすぐ逃げないこと。自分の思いを伝える前に我慢をする、一ランク上の自分に出会えるはず。



・人のためにやること。  
・自分だけのためではなく、人の役に立つこと。

働いている方からのコメント

仕事のやりがいは、働いていれば家にいるより社会や地域に貢献できるということです。アドバイスは、何のために仕事をしているか考えること。自分のためだけでなく、周りの人のためになることをする。バイトなどをして経験を積みながら仕事をしようと自分に合った楽しい仕事が見つかります。

職場体験を取材して、「働く」ということについて改めて学びました。「お金のため」に働くだけでなく、自分の成長のためや人の役に立つためという貴重

## 取材を終えて

職場体験を取材して、「働く」ということについて改めて学びました。「お金のため」に働くだけでなく、自分の成長のためや人の役に立つためという貴重

## 私が取材しました！



エコシティ・駒ヶ岳にて

宮田村役場に職場体験に来てくれた飯島安珠さんに取材をしてもらい、広報みやだのこの紙面と一緒に作ってもらいました。最後に彼女から今回の体験を通じて感想をいただきました。

職場体験学習で、とても貴重な体験ができました。今回学んだことを、これからの生活や将来に活かしていきたいです。また、忙しい中受け入れていただいた各事業所の方に感謝したいです。本当にありがとうございます。(飯島安珠)

働いている方々は、楽しんで仕事をしたいです。色々な仕事がありますが、今回見たこと、聞いたことを大切に自分にとっての仕事に就きたいです。私は、職場の方が笑顔で仕事をしているのが最も心に残りました。将来、私もそんな風に仕事をしたいです。

平成23年度

## 地区別行政懇談会の開催について

はじめに

区民の皆様には益々ご清祥のことと存じます。また、日頃から区の行政推進に対しまして、ご理解とご協力をいただいておりますことに感謝申し上げます。

さて、村からの要請があり、毎年開催しております地区別行政懇談会を下記により開催することが決定されました。

すでに開催された地区もあります。清水村長を囲んで行政全般について懇談する良い機会だと考えますので、大変ご多忙の折とは存じますがご出席ください。

### 1 日程・会場

下記の表をご覧ください。

### 2 時間

午後7時から8時30分

### 3 事項

- (1)宮田村第5次総合計画について
- (2)宮田観光開発株について
- (3)その他

### 【お願い】

3月に配布された「宮田村第5次総合計画（ダイジェスト版）」を各自ご持参ください。（ダイジェスト版を使つての説明となります）

☎総務課 企画情報係

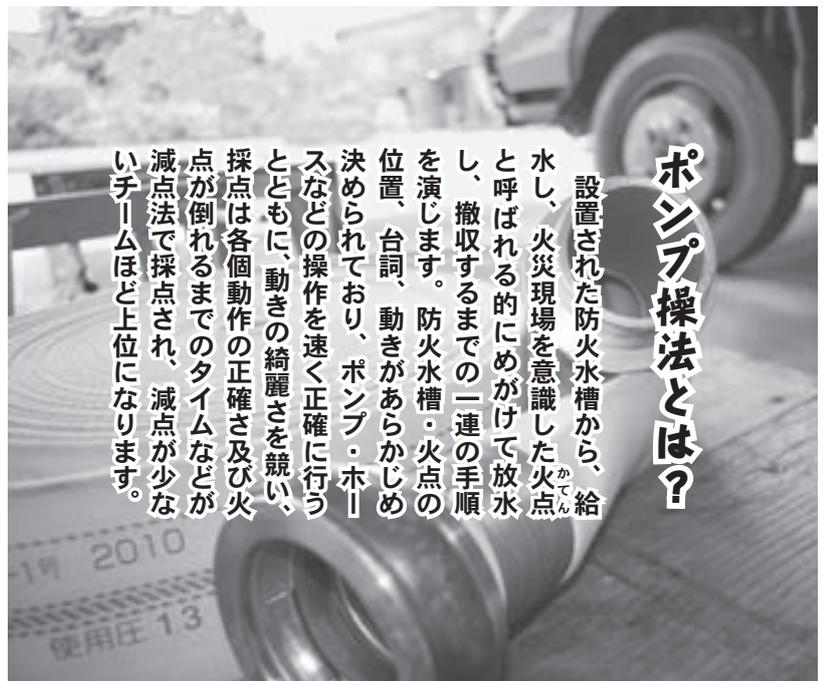
☎ 85 - 3181

日	地区名	場 所
6月9日(木)	大原区	大原地区高齢者支え合い拠点施設
10日(金)	町1区	町1地区高齢者支え合い拠点施設
15日(水)	町2区	町2地区高齢者支え合い拠点施設
16日(木)	町3区	町3地区高齢者支え合い拠点施設
22日(水)	大久保区	大久保地区高齢者支え合い拠点施設
29日(水)	南割区	南割地区高齢者支え合い拠点施設



## 今年も大人の熱い夏、<sup>きた</sup>来る!! 宮田村消防団ポンプ操法及びラッパ吹奏大会について

1. 日時 平成23年6月12日(日)  
開会式……………12時から  
ポンプ車の部……12時30分頃から  
小型ポンプ…………13時頃から  
ラッパ吹奏の部…14時15分頃から
2. 場所 農業者トレーニングセンター駐車場  
☎総務課 総務係 ☎ 85 - 3181  
男達の真剣な姿、ぜひご覧ください!



### ポンプ操法とは?

設置された防火水槽から、給水し、火災現場を意識した火点かてんと呼ばれるのにめがけて放水し、撤収するまでの一連の手順を演じます。防火水槽・火点の位置、台詞、動きがあらかじめ決められており、ポンプ・ホースなどの操作を速く正確に行うとともに、動きの綺麗さを競い、採点は各個動作の正確さ及び火点が倒れるまでのタイムなどが減点法で採点され、減点が少ないチームほど上位になります。

## 男女共同参画週間

### ■実施期間

6月23日(木)～6月29日(水)

### ■キャッチフレーズ

「チャンスをつかち、  
未来を拓こう」

女性は人口の半分、労働力人口の4割余りを占め、政治、経済、社会など多くの分野の活動を担っています。

しかし、日本では他の先進国と比較して、指導的な立場で活躍する女性が少ないのが現状です。このため、社会の様々な活動に参画する機会の格差を改善するため、必要な範囲において、女性に積極的に機会を提供する取組を「ポジティブ・アクション」(積極的改善措置)と呼び、企業、団体、地域社会などで推進することが求められています。

☎教育委員会 生涯学習係

☎ 85-2314

## 国家公務員Ⅲ種(税務)採用試験要綱

### ■受験資格

平成2年4月2日～

平成6年4月1日生まれの者

### ■試験の程度

高等学校卒業程度

### ■受付期間

平成23年6月21日(火)～

6月28日(火)(土・日除く)

### ■試験日

1. 第1次試験

平成23年9月4日(日)

### ■合格者発表日

1. 第1次試験合格発表

平成23年10月6日(木)

☎関東信越国税局人事 第二課

試験係 ☎ 048-600-3111

## 甲種防火管理新規講習のお知らせ

消防法により一定の人数を収容する建物には防火管理者が必要となります。防火管理者資格取得には2日間の講習を受講する必要があります。

### ■日時

7月7日(木)・8日(金)

### ■場所

駒ヶ根総合文化センター

### ■受講料

4,000円(申し込みの際納入してください)

### ■願書受付

6月1日(水)～6月27日(月)  
(期間内であっても定員になり次第締め切ります)

☎伊南行政組合 消防本部

☎ 85-0119



## 子ども・女性の 人権相談会の開設

### ■日時

7月2日(土)

午前10時～午後3時

### ■場所

宮田村民会館

### ■相談内容

子ども・女性の人権、家族関係 その他

### ■相談担当

人権擁護委員

### ■その他

相談は無料で、相談内容の秘密は守られます。(予約不要)

☎長野地方法務局伊那支局

☎ 78-3462

## 梅雨災害に 備えましょう！

災害を未然に防ぐために、日ごろから付近の河川の草刈りやゴミを取り除くなど、川の流れが良くなるようご協力をお願いします。

災害はいつ起こるかわかりません。家庭や職場で危険箇所の確認をする等、いざという時に備えましょう。また、実際に災害が発生した時には防災放送やラジオ等の情報に注意し、落ち着いて行動してください。

☎伊南行政組合 消防本部

☎ 83-0119

## あなたの住宅は大丈夫？ 耐震改修事業

国と県では市町村と協力して大規模地震に備えて、昭和56年以前の建物を対象に、耐震診断や耐震補強工事に対する補助をしています。詳しくはお問い合わせください。

☎建設課 建設係

☎ 85-5863

## 保育園を開放！ にこにこ広場

まだ保育園に通っていないお子さんとその保護者の皆さん、お気軽にお出かけください。

### ■開放する日時(すべて火曜日)

6月21日

7月5日

8月2日・23日

9月6日・27日

10月4日・18日

11月8日・22日

12月6日・20日

1月17日・31日

2月7日・21日

時間は 午前9時～11時

☎教育委員会 こども室

☎ 85-2314

## 子ども手当現況届の 提出は不要です！

現在、子ども手当は平成23年9月まで平成22年度の子ども手当制度を延長し実施されています。

子ども手当では毎年6月に「現況届」を提出してもらい、引き続き手当を受けられる要件があるかを確認しておりますが、10月からの新しい制度で届出・申請が必要となることがあるため、平成23年6月の子ども手当現況届の提出は不要となりました。

10月からの制度内容や申請については決まり次第、通知・広報等で連絡させていただきます。

☎ 住民課 住民係

☎ 85-5861

## 東日本大震災の被害を受けた 方への税制措置について

大震災により被害を受けた方は、所得税の軽減・免除が受けられ、税務署で手続きを行うことで所得税が還付となる場合があります。その他、源泉所得税の徴収猶予や還付、廃車となった自動車の自動車重量税の還付などの特例があります。

☎ 伊那税務署

☎ 72-2171

## 宮田村農業委員会一般選挙

農業委員は、農業振興計画の立案や技術の改良普及、また農地の調整やトラブルの調停など、村の農業発展のための仕事をする委員です。

### ■選挙日程

7月5日(火) 告示日 立候補届出  
(午前8時30分～午後5時)

10日(日) 投票日

(午前7時～午後8時)

☎ 宮田村選挙管理委員会

☎ 85-3181

## 今年は8月開催！ サイクルロードレース in みやだ

毎年恒例となった『サイクルロードレース in みやだ』が今年は8月20日(土)、21日(日)に行われることになりました。全国各地からトップアスリート達が宮田村に集結します。ご期待ください。

大会の詳細は次号で詳しく案内します。

☎ 産業界課 商工観光係

☎ 85-5864



## 不正改造車排除強化月間

国土交通省では、「不正改造車を排除する運動」を全国的に展開しており、特に6月を強化月間として重点的な取り組みを行っております。

☎ 国土交通省 北陸信越運輸局

☎ 026-243-5525

## よろこび

小林 悠真くん 町3

弘樹・あすかさん

長谷川 萌香ちゃん 町3

博宣・さやかさん

潮木 麦くん 南割

信一郎・あゆみさん

## かなしみ

春日 愛子さん 63歳

北割 康之さん・妻

# 6 JUNE

## 水無月

### 今月の納税 など

国民健康保険税 第1期  
住民税 第1期

納期限・振替日 6/30(木)

### 水道料・下水道使用料

今月は… 町三、北割、南割、  
新田、大原

### 相談日

■心配ごと・行政相談

6/19(日)・7/17(日)

午後1時～3時 場所：なごみ家

■結婚相談

6/22(水)・7/13(水)

午後6時～8時 場所：デイサービスセンター

### ケーブルテレビ1ch

■毎週金曜日 19時入れ替え

■放送時間 6:30 8:30 12:30

19:00 21:00 23:00

6/10～ あめつちとともに(再)

6/17～ 観光情報～宮田高原オープン～

6/24～ TVこまうすゆきそう 1ch

7/1～ シリーズ環境問題

7/8～ 情報発信!チャンネルみやだ

### 宮田村役場

☎ 0265-85-3181(代)

FAX 0265-85-4725

### 村民会館

(教育委員会・公民館・図書館)

☎ 85-2314

### 老人福祉センター

☎ 85-4128

## 緊急当番医

宮=宮田村 駒=駒ヶ根市

- 6/12 木下医院 (内・小) 駒: 82-3712
- 6/19 下平けやき診療所 (内・小) 駒: 81-6303
- 6/26 花の道クリニック (内・胃) 駒: 81-8171
- 7/ 3 東伊那すこやかクリニック (内・小) 駒: 83-4024
- 7/10 かしの実クリニック (内) 駒: 98-0590



## 保健ごよみ 6/16 ~ 7/15

### ■母と子 健診・相談など

- 4ヶ月児健診 午後 12:20  
7/7 (木) 対象: H23年3月生まれ
- 10ヶ月児健診 午後 12:45  
7/7 (木) 対象: H22年9月生まれ
- 1歳半児健診 午後 1:30  
7/7 (木) 対象: H22年1月生まれ
- 7ヵ月児相談 午前 9:15  
7/12 (火) 対象: H22年12月生まれ
- 1歳児相談 午前 9:15  
7/6 (水) 対象: H22年6月生まれ
- ママの部屋 (母乳・子育て・離乳食相談)  
6/16・23・7/14 (木) 午前 9:00  
※6/16 (木) は母乳相談なし  
対象: どなたでも (母乳・子育て相談は要予約)
- うぶごえ講座 7/2 (土) 午前 9:30
- ぴかぴかセミナー 7/14 (金) 午後 1:00

### ■予防接種

- 三種混合 午後 12:45  
6/21 (火) 対象: 該当児
- BCG 午後 1:20  
6/21 (火) 対象: 平成23年2月生まれ
- 日本脳炎 午後 12:15  
7/5 (火) 対象: 平成18年4月2日~19年4月1日

### ■成人 健診・相談など

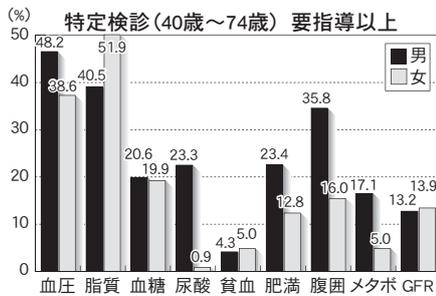
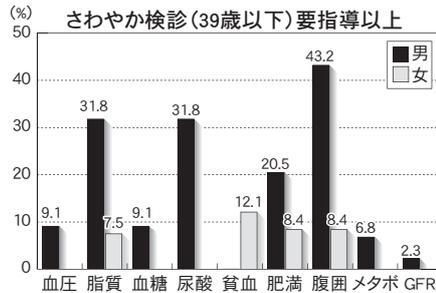
- 健康相談 6/16・23 7/14 (木) 午前 9:00
  - 心の健康を考える集い  
6/25 (土) 午後 1:30
- ※指定のあるものを除き、会場はすべて老人福祉センターです。

## ぴかぴかセミナー (虫歯予防教室)

大切なお子さんの歯を虫歯にしないための生活習慣を学びます。

7月から11月まで毎月1回、2歳以上の未就前のお子さんが対象です。ぜひ参加してください！

生きていくために欠かせずこの食事、一人ひとりの健康に大きく関わっていることは、ご存じの通りです。健診や医療機関を通じて知った自分の健康状況をよく理解し、「大事な身体づくり」をしましょう。宮田村の健康実態は次の通りです。



宮田村民の健康の特徴は、高血圧の方が多いこと。それに加えて糖尿病、高血糖の方が増えています。GFRとというのは腎臓機能です。高血圧や高血糖が続くと、腎臓が痛んできます。こうなると大変！

### 〈脳卒中や心筋梗塞、人工透析を防ごう〉

これらの病気は毎日の食習慣が大きく影響します。体の状態は人によって異なります。自分の健康状態を知り、自分に合った食事を知りましょう。まずは、朝食をしっかり食べ、野菜の多い食事に心がけましょう。塩分のとりすぎにもご注意ください！！



## 宮田村 心の健康を考えるつどい Heart Festival in Miyada

よい心の状態を維持するためには家族の中の関係がとても大切です。子育て中の方、対人関係に悩んだり、ストレスを抱えた方が大切なことに気づき、気持ちが楽になるようなお話を聞いてみませんか？

- 日時 第1回 6月25日(土) 午後1時30分から
- 場所 宮田村老人福祉センター 2階大広間
- 講演 「良い心の状態を維持するために必要なこと」  
~家庭や職場でお互いの気質を大切にした関係を築くために~  
講師 カウンセリングオフィス YAJIMA 代表 矢島 京子 先生

6月は食育月間です  
基本理念 みんなでやろう

みんなが困る野菜の多い食卓で大事な身体づくり

# みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128  
福祉課 福祉係 / 保健予防係

## 高齢者の教室

会場：老人福祉センター

**高齢者閉じこもり予防教室**  
6月22日(水) 9:30～  
7月6日(水) 9:30～  
7月13日(水) 9:30～

**高齢者元気サロン**  
6月21日(火) 9:30～  
7月5日(火) 9:30～  
7月12日(火) 9:30～  
**高齢者転倒予防教室**  
6月17日(金) 9:30～  
7月1日(金) 9:30～

**高齢者権利擁護相談**  
7月19日(火) 15:00～  
※1週間前までに要予約

## 介護者の会

家族介護者リフレッシュの会 会場：老人福祉センター

6月23日(木)・7月14日(木) 9:30～  
※心身の疲れを開放し癒しましょう

認知症家族会 会場：老人福祉センター

7月7日(木) 9:30～  
※認知症の介護のことを語りましょう。ぜひご参加を！

## 住民参加型福祉施設 なごみ家だより

なごみ家  
☎85-2922  
開館 月～土曜  
午前9時～  
午後5時



### ●お知らせ●

わっています。木曜日です、お気をつけ下さいね。

### 手芸の日

日時 6月15日(水)  
午前9時30分から  
想い出の着物や洋服でバックやねこなど作っています。

### 童謡の日

日時 6月22日(水)  
午後1時30分から  
皆で楽しく歌う会です。自由に参加できます。大きな声で歌いましょう。

### 辰野恒雄先生の 子育てママサロン

日時 6月23日(木)  
午前10時から11時30分  
先生のお話をお聞きしたり、自分のこととお話に来ませんか。  
今日は曜日が変



### 上伊那圏域障害者総合支援 センターきらりあ相談日

日時 7月4日(月)  
午後3時から4時  
きらりあから相談員さんが来ます。

### そーめん流し

日時 7月7日(木)  
午前11時から  
毎年行つて好評のそーめん流しを今年も計画しました。さらさらつるつる食べましょう。

### 陶芸の日

日時 7月8日(金)  
午後1時30分から  
カップやお皿など作ります。

### 短歌「あさがおの会」より5月16日(月)短歌会の例会を行いました。この会は、隔月で行つていきます。昨年まで中越の新谷悦郎・秀子先生から指導を受けていましたが、今年から公民館長の細田博人先生に指導していただいております。新谷先生長い間ありがとうございました。ありがとうございました。

そして細田先生  
よろしくお願  
いします。今回  
は、一部ですが  
ご紹介しま  
す。



今日も又余震が続く被災地の辛さはいかにつのる悲しみ  
健やかな子らの育ちを願ひたる鯉のぼり泳ぐ五月の空に  
荒代を済ませし後の濁り田につばめは泥をすくいて去りぬ  
次回の短歌会は、7月25日を予定しています。

福村久子  
山浦悦子  
細田悦子



▲勝利の雄叫び！



▲一斉にスタート！



▲タスキをつなぐよ！



## 記録に挑戦！ 駅伝大会

宮田村駅伝大会 5月21日

中越屋内運動場周辺で第11回宮田村駅伝大会が行われ、8チームが参加しました。詳しくは14ページの「公民館だより」で！



夫婦二人で設計を始めて今年で4年目。「よい設計をするためケンカもしますが、二人の視点で一つのものを作ることで客観的に評価できることがよい設計を作れる秘訣です。」

内部の各室は襖ふすまで仕切られており、襖を開ければ建物全体を大きな部屋として利用することができます。また、エントランスと給湯場が一体化したオープンな計画とし、気軽に集まれるスペースになっています。また、開口を大きく取り、通りからも内部の様子が見えるようにしています。

私たちはもともと東京で設計の仕事をしていましたが、ここ宮田村は自然が豊かで、敷地も広く材料も豊富で、人と人の距離感が近いですね。みなさんに喜んでいただけたいので、地区の方々を知り合えるきっかけを作っていたらいいなと本当にありがたく感じています。

## Interview ちょっとインタビュー

1級建築士事務所「暮らしと建築社」  
須永次郎さん・理葉さん

地区の方々にも喜んでいただいています。

宮田村町二区高齢者支え合い拠点施設の設計を手掛けた1級建築士事務所「暮らしと建築社」須永次郎・理葉さん夫妻が、第10回県建築文化賞一般部門奨励賞を受賞し、さらに個人住宅の設計でも住宅部門の最優秀賞に選ばれ、ダブル受賞となりました。受賞報告に役場を訪れた須永夫妻にお話を伺いました。

今回の設計で町二区の役員の方々とは19回にわたる打ち合わせを行い、施設を普段どのように使っているか、言葉のキャッチボールをすることでイメージをふくらませました。建物自体を低くし、和のイメージで街の景観に馴染むようにしました。

地区の方からは、冬季の寒さ対策と明るい建物への強い要望があり、日射を最大限に取得するために、東西に長く敷地北側に配置しました。室内の明るさを均一に確保するために北側外壁にはハイサイドライトが設けてあります。

### みんなで遠足楽しいな♪

保育園遠足 5月16日

保育園で遠足に出かけました。年長さんは保護者とともに松本のアルプス公園へ、年少さん年中さんは村内を歩いてお弁当を食べました。



▲みんなでハイチーズ



▲お弁当おいしい～



### スイカがいっぱいになりますように！

小学校2年1組 スイカを植える 5月16日

小田切さんの畑の一角を借りて、小学校2年1組がスイカの苗を植えました。収穫が楽しみです。



▲あったか～い…スイカになりたい…



▲真剣に説明を聞く子どもたち

### 栄村へ義援金

義援金 5月25日

里宮ゴルフクラブでゴルフコンペを行い、その収益金を義援金として栄村へ送りました。東北地方の被害状況の影に隠れがちですが、長野県内の栄村も甚大な被害を受けているので直接義援金を送りたい、ということでこのような形をとったことです。



# 公民館だより

TEL 85-2314  
FAX 85-5583

友とふれあい、学びあい

## 五学級が始まる!!

4月25日の子育て学級開講に続いて宮田大学・婦人学級・宮田学級・宮田大学院がそれぞれ開講しました。

各学級共に、月1回の講座を通して仲間とのふれあいや学びあい、生き生きとした張りのある日々の実現をめざします。受講者の多い子育て学級は「さくらんぼぐるーぷ」(1〜2歳児と「りんごぐるーぷ」(3歳児)の2部制で活動します。各学級では学級会が開かれ、今年度の役員が選出されました。今後、役



▲子育て学級の開講式より

員会にて学級の特徴を生かした年間活動計画が立てられます。



各学級の役員は次の通りです。

- 【子育て学級】(56組)
  - ・さくらんぼぐるーぷ (38組)
  - ①小島しのぶ ②牛田由美
  - ・りんごぐるーぷ (18組)
  - ①唐木恵理 ②小田切麻紀子
- 【婦人学級】(26人)
  - ①我満治子 ②平澤文子
  - ③浦野みち子

【宮田学級】(21人)

①横山栄子 ②橋爪千春

③保科百子

【宮田大学】(16人)

①長矢久美子 ②有賀美枝子

【宮田大学院】(12人)

①中塚三重子 ②林才子

元気なママさん

## 太鼓教室開講

5月26日、村民会館大ホールに和太鼓の音が響き、今年の太鼓教室が開講しました。講師は宮田太鼓の北原健一さん。受講者は村在住のちびっこたち6人。この教室では、練習の成果を祇園祭で発表することになっており、全8回開かれます。開講式後、早速に、バチの持ち方や太鼓の打ち方などの基本を教わりました。ちびっこたちは初めて打つ太鼓の音に驚きながらも、元氣よくバチを動かしていました。



▲太鼓教室開講式より

グループ活動めぐり(9)

梁山ぶどう

渡部 洋子

私達のクラブは、平成15年から活動しています。最初は、公民館染め物講座からスタートし、自立して9年目になります。公民館講座から、細田伊佐夫先生に教えていただいています。

毎年、手描友禅を1作品作成し、村の文化祭に展示しています。毎月第4土曜日、9時から12時まで村民会館や細田先生のお宅で活動しています。手描友禅は、出来上がるまでに色々な工程があります。色付けをして、蒸して、水洗い・友禅流しをする時が一番の楽しみです。年間36時



間なので少ないように思いますが、みんな集中して作品作りをしています。

作品作りばかりではなく、年1回、日帰り旅行もしています。また、文化祭の後に食事会をしたりして、親睦を深めています。

(次回⇒遊夢絵画クラブ)

## 短歌・俳句

わが里は早やも田植をなしあるになせぬ被災地の嘆きを思ふ  
形見なる指輪はパールの誕生石六月雨月母想ふ月  
新谷 秀子 (中越)

斎藤 美佐子 (大田切)

渾身を袂があやつる畑始め

子の声の大きく響く夏は来ぬ

震災のテレビ報道雪の中

種を蒔くミレーの絵画さながらに

一山の白に燃え立つ花辛夷

浦野 和子 (南割)

砂場 隆子 (町三)

春日 好章 (北割)

小田切 藤彦 (北割)

本田 幸達 (北割)

## シリーズ 環境を考える

③4 ～6月は動物の正しい飼い方普及月間です～  
『災害への備え』できていますか？ ～ペットと一緒に～

### ○飼主が普段から行っておくこと

#### 1. 所有者の明示をしましょう！

万が一ペットと離ればなれになった時に、首輪に鑑札や迷子札がついていれば保護されたペットを飼主のもとへ戻すことができます。

#### 2. 普段からしつけをしっかりと行いましょう！

災害時には現場が混乱するうえ、人もペットも動揺してしまいます。おとなしいペットも状況によって暴れたりすることもあります。日頃からゲージに入れる訓練や多くの人に慣れるようにしましょう。

#### 3. 健康管理をしましょう！

災害時の不要な混乱を避けるため、狂犬病予防注射や感染症のワクチン接種を必ず済ませておきましょう。病気にかかっている場合はすすんで治療を行いましょう。

### ○準備をしておくこと（動物用非難袋に）

#### 1. 飼育するための道具

ペットを安全な場所へ避難させるために首輪、キャリーバッグ、リード、ゲージ等を用意しておきましょう。

#### 2. 食事と水及び常備薬

3～5日分の食事と水、現在服用中の薬を備えておきましょう。

#### 3. 飼育手帳と写真

動物の情報を詳しく書いた手帳（犬の名前、年齢、病歴、飼主の住所、氏名、連絡先、かかりつけ動物病院など）を用意しておけば、誰かにペットの世話を頼まなければならない時に役立ちます。また、捜索する時のために家族と一緒にになったペットの写真を用意しておきましょう。

※ 飼犬が死亡した場合は役場へ届出をお願いします。 ※

※ 散歩中の飼犬の糞は飼主が必ず持ち帰りましょう。 ※

圃住民課 環境係 ☎ 85-5861



新梢の生長を  
で、残された  
整理すること  
不要な新梢を  
芽かき作業は  
ました。この  
の説明を受け  
ました。この  
芽かき作業は  
不要な新梢を  
整理すること  
で、残された  
新梢の生長を

5月21日(土)晴天のもと、  
ワインセミナー第二回講座  
で『芽かき作業』を行いました。  
ベーシックコース・ステッ  
プアップコースの受講生総  
勢18名は、まず小田切山ぶ  
どう栽培組合長と上伊那農  
業普及センターの担当者さ  
んから、作業の意味や手順  
の説明を受け

今年例年に比べ春の低  
温の影響で、1週間ほど生  
育が遅れているということ  
でしたが、ここところの  
気温の上昇で生育も進み、  
慣れないながらも秋の収穫  
と美味しいワインの出来上  
がりを期待しながらの楽し  
い作業となりました。  
ワインセミナーとしての  
次回の栽培体験は、7月に  
副梢の芽かきと除草作業を  
予定しています。

促し収量・品  
質を安定させ  
るために行う  
ものです。ま  
た芽の勢いを  
揃え糖度も安  
定させること  
になるこの作業は、今年の  
木を決める大切な作業でも  
あるとのことでした。



信州みやだワイン  
ワインカレンダー VOL. 43

### 『芽掻き作業』



# 図書館 だより

宮田村図書館

☎ 85-2314 (村民会館内)



▲赤ちゃんに絵本の読み聞かせ

## 中学生《職業体験学習》

先月17日～19日に行われた中学校2年生の職場体験で、2名の生徒さんが図書館での業務を体験しました。初日は緊張も見られましたが、徐々に慣れて仕事の中でも笑顔も見られ、与えられた仕事を意欲的に取り組んでいました。社会に出て働く事を知り、また地域の方とも接する機会も持て、貴重な3日間となりました。

## 六月の本棚

### 〈新着図書紹介〉

- 一般書
  - 三題断示現流幽霊 (愛川晶)
  - いねむり先生 (伊集院静)
  - さらば銀行の光 (江上剛)
  - ナニワ・モンスター (海堂尊)
  - 紫式部の欲望 (酒井順子)
  - ナマコ (椎名誠)
  - 天魔ゆく空 (真保裕一)
  - 追憶のカシユガル (島田荘司)
  - 隣のモーツアルト (藤堂志津子)
  - 蒼い狼犬 (堂場瞬一)
  - てつぽん (豊田美加)
  - 上・下巻 (仁木英之)
  - 先生の隠しごと (林真理子)
  - やんちゃな時代 (萩田陽平)
  - おひさま 上巻 (柳広司)
  - ロマンス (山田悠介)
  - 復讐したい (渡辺淳一)
  - 死なない病氣 (山田悠介)
- 児童書
  - これは本 (山田悠介)
  - ぴあのうさぎ (たからもの)
  - 怪盗ブラツクの宝物 (たからもの)
  - 地をほう風のように (たからもの)
  - 「けんぼう」のおはなし (たからもの)
  - とくべつなお気に入り (たからもの)
  - ふうとはなとたんぼぼ (たからもの)
  - 野山の花をさがす12か月 (たからもの)
  - うっとりはなにみとれたら (たからもの)
  - おいしいちゃんちのたうえ (たからもの)



## オアシス

### 「いつもの日」

宮本せつ子(町一区)

その鳴き声に、つい反応してしまっただのは、毎日ラジオやテレビから送られて来る東北大地震のあまりにも大変な事態に、心がおちつかないのからなのかも知れない。もう田植えの季節が来たんだとハツとした。カエルが一齐に鳴き出したのだ。庭に目をやれば、春は何事もなかった様に、いつもの年と変わらなず寒い冬を耐えつづけ、力強い木々の芽は、ぐんぐんと伸びだし、可愛い花を咲かせる準備をしている。震災の地にも、ゆつたりとお茶を飲み、静かに本を読む時間が早く来る事を祈っています。

### おはなし会のご案内

※6月の「みんなのひろば」は  
25日(土)・午前10時30分  
学習室(小学生・幼児向け)  
※7月の「ひよこのひろば」は  
13日(水)・午前10時30分  
幼児コーナー(幼児向け)

### 図書館休館日

6/13(月)・20(月)・27(月)  
7/4(月)・11(月)・19(火)・25(月)

◎測って作る《あなただけのオーダー枕》

高さや測って、合わせて。  
世界に一つあなたの枕の出来上がり。

サイズ測定 + まくら選び + 高さ調整

枕でお悩みの方  
ぜひご来店下さい

【あなただけのオーダー枕】  
15,750円

枕を変えてぐっすり快眠!!

■寝具販売  
羽毛ふとん  
・高さや測って「オーダー枕」  
・真綿ふとん(シルク100%)  
・こだわりの敷きふとん

■綿ふとん打ち直し  
(ベテラン職人が作ります)

■羽毛ふとんリフォーム  
(羽毛診断士がいます)

■ふとんの丸洗い(羽毛・羊毛・綿わた)  
(ふとん以外に座布団・毛布・シーツなども洗えます)

まぐらの悩み解決。  
ぜひご来店下さい!

**本日から  
6月 末まで**

TOKYO 東京・西川チェーン あなたの枕 駒ヶ根市下平3453-2  
**ふとんオコムラ** ☎(0265)82・2580  
月曜定休 9時～19時

琴平町の信号を天竜川方面に車で3分。適浴いに当店があります。

天竜川 天竜大橋 下平

## 県民共済 土曜日相談会

日時 ■ 平成23年6月11日(土)・7月23日(土) 10:00～12:00

会場 ■ 駒ヶ根総合文化センター

住所 ■ 駒ヶ根市上穂栄町23-1 (TEL 0265-83-1130)

内容 ■ 県民共済の制度説明(先着順)  
県民共済の制度内容、加入手続き等についてのご相談受付および説明をいたします。

県民共済では、平日お忙しく、なかなか問い合わせができない方のために、休日に相談会を開催しています。お気軽にお越しください。(事前予約不要)

**長野県民共済**

共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合  
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

【松本】☎0263-40-1681(代)  
〒390-0851 松本市島内3443-3 FAX 0263-40-1682

SBCラジオ 県民共済放送[EYES]  
県民共済 聴いてなるほど!毎週  
日曜日18:05～(95分間)放送

口座振替取扱金融機関  
八十二銀行 ゆうちょ銀行

資料請求はホームページからどうぞ。

**長野県民共済** 検索  
[www.nagano-kyosai.or.jp/](http://www.nagano-kyosai.or.jp/)

携帯から <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード

# 記録に挑戦 第11回村駅伝大会

5月21日、第11回村駅伝大会が開かれ、屋内運動場を発着点とした周辺の3キロと1.5キロの周回コースで、健脚を競いました。昨年に比べて参加チームが少なかつたものの、3キロコースには一般企業チームなど6チーム、1.5キロコースには宮田小学校など2チームの合わせて



▲「たすき」をつないで

8チームが参加。最後まで、一生懸命走をつないでいました。〔3キロの部〕

- ① MKB 48 (52分56秒36)
- ② 宮田 RC (58分36秒59)
- ③ かんてんばば (58分58秒28)
- 〔1.5キロの部〕
- ① ヒゲぴよ (33分17秒68)
- ② マロンちゃん (33分17秒80)

## 運動シーズン到来その2、 親睦と技の向上をめざし

村内の各スポーツ団体では、今年度の開幕式を迎え、それぞれ活動を開始しました。

### ◇ ナイター野球

5月7日、ナイター野球会（木内伸幸会長7チーム1771人）の開幕式が行われました。優勝トロフィー返還後、新田チームの小林大希選手が力強く宣誓し、リーグ戦をスタートしました。

下宿先に着き安心しました。

あれから3ヶ月が経ちました。想定外の出来事は何もかも奪い取り、その事を考える度に胸が痛く涙が出そうになります。自分は何もできないし、何ができるかわからないけれど日々どうしたらいいのかと思っています。その中で選抜高校野球の選手宣誓には大きく心を揺れ動かされました。聞いた途端、涙がどつ

## 理想随想 リレー (358)

### 生かされている命

加藤 恵美 (町3)

めまいが起きたと錯覚した揺れはだんだん大きな横揺れとなりました。

3月11日午後2時46分大地震が東日本を襲いました。千葉へ戻る途中だった長男は新宿で足止めされましたが、翌日無事に



▲ナイター野球開幕式

### ◇ ナイターソフト

5月10日、ナイターソフト村和久会長9チーム221人の開幕式が行われました。優勝



▲ナイターソフト開幕式

とあふれました。

「生かされている命」に感謝するという言葉は、今までに感じたことのないほど心を打たれました。命があるのは自分で生きているのではない。生きていくのは当たり前ではない。生かされているから何気ない普段がどれだけ幸せなのか、今気づかされていきます。

(次回) 杉山久美さん

トロフィー返還後、中越チームの永谷和春選手が力強い宣誓でリーグ戦を開始しました。

### ◇ 女子バレーボール

5月26日、女子バレーボール会（田中鏡子会長11チーム152人）の開幕式が行われました。優



▲女子バレーボール開幕式

勝トロフィー返還後、駒ヶ原チームの細田瑞穂選手の選手宣誓でリーグ戦が始まりました。

### おやし道場

## TPP 研修会

おやし道場では、5月講座として、このごろ注目されている「TPP」についての研修会を



▲ TPP 研修会

開きました。JA上伊那営農部農業経営課長吉川順平さんから、日本の貿易や関税に関するお話を詳しくお聞きしました。

### 参加者募集中

## 「ふるさと発見講座」

「昔の暮らしを楽しむ」

- ・ 期日 7月23日 (土)
- ・ 時間 9時～11時
- ・ 会場 宮田本陣 (現地集合)
- ・ 講師 小池 孝さん

※申し込みは村民会館へ

## 案内

- ☆本館事業
  - ・ ふわつとテニス大会 6月26日
  - ・ 太鼓教室 6月16・23・30日
  - ・ デジタルカメラ講座 6月16日
  - ・ いきいき健康教室 6月16・23・30日
  - ・ あいさつ看板づくり 7月9日
- ☆分館事業
  - ・ 親睦スポーツ大会 町3 7月10日 8時～
  - ・ 男女共同参画学習会 中越 7月6日 19時～
  - ・ マレットゴルフ交流会 南割 7月3日 9時～
  - ・ 敬老会 大原 7月10日 9時～
- 大田切 7月17日 11時～

# 東日本大震災 宮田から被災地へ

No. 002



▲山田弘之さん（白心寺）

3月11日の震災直後からボランティアとして現地に入り、炊きだしや瓦礫の撤去作業を行っている、白心寺青年部代表の山田弘之さんにお話を伺いました。

白心寺（宮田小学校隣）の住職山田さんは、上伊那仏教会青年部の前々部長で、災害復興支援団体GARDUDA（復興の神）の一員として活動されています。これまでも阪神・淡路大震災や新潟県中越地震の際にもボランティアとして現地に入り活動されてきました。



震災直後、奇跡的にも電話がつながった知人が宮城県石巻市で避難生活を送っていたことから、まずそこを拠点としてボランティア活動を始めました。

第1次支援は3月21日から25日まで、石巻市の避難所で、第2次支援は5月8日から牡鹿半島の女川町でボランティア活動を行わせていただきました。

私たちはこれまでに阪神・淡路大震災や中越地震の直後も現地に入って活動してきましたが、今回は比べものにならないくらいいめちやくちやな状況でした。

牡鹿半島は政府の調査が済んでおらず、支援の手が届いていないと



聞いていましたが、実際現地に入ってみるとあまりにもひどく、メディアで見た状況と現地とのギャップに驚きました。

斜面には家3軒だけが残り、公民館などは柱がやつと残っているといった状況でした。道路の瓦礫は寄せてありましたが、ほとんどが片側通行でした。

こちらからは25トンの重機と4トントラックにユニックトイレ、食材など届けました。それとは別に、私たちの寝床、食事、トイレ

今回の震災は規模が大きすぎて復興までに何年もかかることでしょう。活動メンバーが100人いればより細やかな支援ができますので、できるだけ多くの方に協力いただきたいと思っています。我々は今後も活動を続けていきますので、一緒に支援をしていただける方のご参加をお待ちしています。



等を持参しました。ボランティアである以上、自分たちの衣食住はすべて自分たちで準備しなければ、自己完結型にならないのです。ボランティアは「する」のではなく、「させていただく」と考えることが大切だと考えます。被災地に行って、この宮田がどれだけ平和かと実感しました。

第3次支援は5月25日から27日まで牡鹿半島の石巻市で、宮田村の職員の方も一緒に活動しました。

日々、各家のお仏壇の前で先祖さまへお手を合わせ、お香を手向けていただくときに、宮田の地にいながら、被災地物故者の方々へ追悼の意をそえていただければ幸いに存じます。被災地の一日も早い復興と、物故者各位のご冥福をお祈り申し上げます。 合掌

