

広報

みやだ

Public Relations MIYADA

桜のじゅうたん
新緑の訪れ。

むらの人口 (平成 23 年 5 月 1 日現在) () は前月比

総数 : 9,285 人 (+7) 男 : 4,543 人 (+8) 女 : 4,742 人 (-1)

世帯数 : 3,240 世帯 (+7)

5

2011
No.435

CONTENTS もくじ

J-ALERT 運用開始!	… 2
固定資産税 宅地の評価額公開	… 3
くらしの情報	… 4
みんなの健康 みんなの福祉	… 6
TOPICS むらの話題と出来事	… 8
シリーズ環境を考える / ワインカレンダー	… 10
公民館だより	… 11
図書館だより	… 13
こっってどんな場所	… 14

今月の表紙

新緑へ近づく季節（ふれあい広場）

今年は寒かったせいか5月になってもまだまだ桜が咲いていました。この日もふれあい広場は県内外からたくさんの方の家族連れで賑わっていました。



全国瞬時警報システム (J-ALERT) 宮田村でも運用開始!

J-ALERT じつじ?

「国民保護に関する情報及び地震情報」を自動で屋外放送、個別受信機放送で伝達するシステムのことです。

地震情報について

気象庁が発信する緊急地震速報で、震度4以上の揺れが予想される場合に放送が流れます。

放送内容は

緊急地震速報チャイム

『緊急地震速報。大地震です。大地震です。』が3回繰り返し流れます。大地震です。緊急放送には十分注意してください。

※緊急地震速報は長野県南部の地域で震度4以上の地震が予想される場合に流れま

す。

※緊急地震速報が流れても実際に震度4以上の地震が発生するとは限りません。

※国民保護に関する情報は、日本に向けてミサイルが発射された場合、大規模なテロが発生した場合等に流れます。

個別受信機設置します!

家庭に個別受信機が必要という方は、引き続き無料で貸与を行っておりますので、役場までご連絡ください。

☎ 総務課 総務係

85-3181



引き続き

義援金を受付中

4月末までに村に寄せられた

義援金は約1841万円

宮田村役場正面入口のロビー、老人福祉センター、村民会館、宮田村社会福祉協議会の4ヶ所で受付けています。受付は平日の午前8時30分から午後5時15分まで（休日・時間外は役場宿直室で受付けています）。

※支援助物資の受付は被災地の受け入れが整うまで休止しています。

☎ 総務課 総務係

85-3181

■平成23年度 標準地価格 (円/m²)

NO	場所	評価額	NO	場所	評価額
1	津島神社付近	24,640	22	宮田駅北踏切付近	14,560
2	JR宮田駅東	18,130	23	国道役場前交差点付近	20,020
3	県道仲町交差点付近	23,380	24	国道河原町交差点東	17,990
4	県道北町交差点付近	20,300	25	つつじが丘グランド東	9,170
5	町3区公民館付近	19,180	26	新田上の宮	8,260
6	町1区公民館付近	17,990	27	宮田球場東	11,900
7	農協南	19,320	28	大田切第6水源地北	10,640
8	中央線消防車庫付近	20,020	29	ニチノウ研究所南	9,380
9	中央線消防車庫南	18,130	30	ライスセンター北	12,530
10	武道館付近	21,910	31	姫宮神社東	12,670
11	中央グランド東	16,170	32	南割4班集会所西	10,500
12	西原村営住宅付近	15,400	33	北割集落センター南	8,610
13	国道河原町交差点付近	21,000	34	北原医院西踏切付近	13,440
14	国道大原交差点付近	18,900	35	中越大沢川付近	9,240
15	つつじが丘村営住宅西	12,530	36	東保育園東	10,710
16	大原団地中心部付近	13,790	37	里宮神社西	13,160
17	日本発条(株)南	14,070	38	国道大原交差点東	13,580
18	小学校西	15,190	39	国道大田切橋北交差点	12,880
19	旧道大沢川付近	18,340	40	大久保集落センター西	8,820
20	松の原工業団地	10,850	41	中越集落センター東	10,010
21	南平工業団地	7,910	42	宮田村民会館付近	15,680

※この評価額は宅地の取引価格ではありません

固定資産税 宅地の評価額を公開します

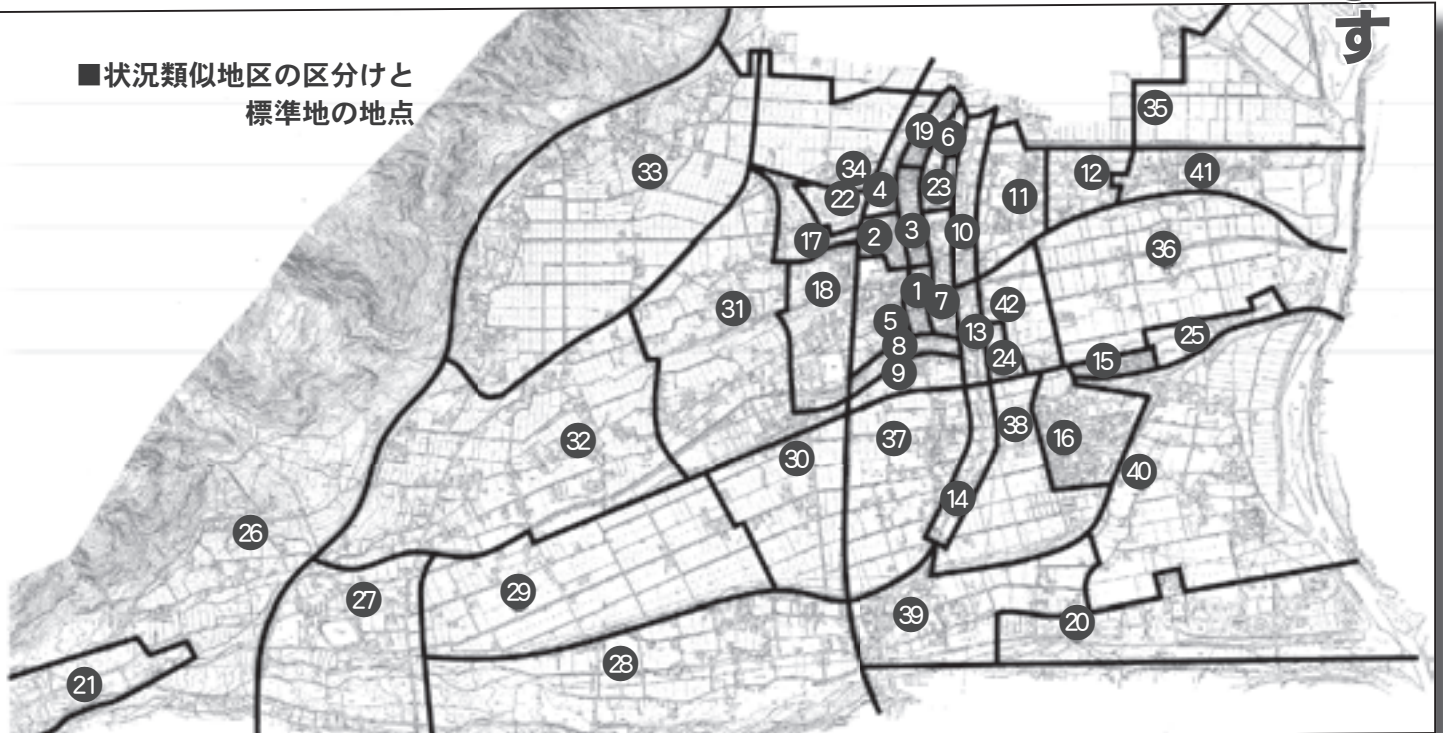
宅地の固定資産税額を算出するもとなる評価額は、村内を状況が似ている42の地区(状況類似地区)に分け、それぞれの地区の中から選んだ標準的な宅地(標準地)42地点を、不動産鑑定士が売買実例などをもとに評価した1㎡あたりの価格です。

標準地以外の宅地は、同じ地区の標準

地価格をもとに、宅地の形や道路などの条件により評価額を決定しています。この評価額に、宅地の面積や、居住用の宅地にはその軽減率などを乗じて課税標準額を算出し、その額に1.4%の税率を乗じた額が宅地の固定資産税額となります。

■住民課税係 ☎ 85-3182

■状況類似地区の分けと標準地の地点



今月は『農作業安全月間』です

農業機械の利用が多くなる春、秋の農繁期を中心に、農作業の安全に対する意識の高揚及び農作業事故防止の徹底を図ることを目的とします。

■実施期間

平成 23 年 5 月 1 日 (日)
 ～ 5 月 31 日 (火)

農産課 農政係

☎ 85-5864

粗大ごみの収集について

下記の日程で粗大ごみの収集(有料)をします。回収単価につきましては後日回覧します。
 ※雨天でも実施します。

■日時・場所

6月4日(土)

午前8時～8時30分

宮田村役場駐車場

ライスセンター東

午前9時～9時30分

大原県住東道路

南割地区高齢者支え合い拠点施設

農住課 環境係

☎ 85-5861

守ろう！電波のルール

6月1日～10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間です。私たちみんなの財産である電波の良好な利用環境を守るため、不法無線局をなくし、電波を正しく使いましょう。

■混信・妨害及び違法な無線設備の情報に関する事

農総務省信越総合通信局監視調査課

☎ 026-234-9976

■テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関する事

農総務省信越総合通信局受信障害対策官

☎ 026-234-9991

資源物休日拠点収集(役場駐車場)について

これまで毎月第1日曜日に実施してきました資源物の休日拠点収集につきまして、平成23年4月より第3日曜日の午前8時30分から12時00分にも実施しております。年間スケジュールについてはすでに全戸配布にてお知らせしてありますが、拠点収集を利用してごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

農住課 環境係

☎ 85-5861



よろこび

細田 ^{にいな}新衣菜ちゃん 大久保 準平・愛さん
 瀬戸 ^{さつき}皐月ちゃん 町三 春彦・安世さん

かなしみ

宮下 功さん 79歳 新田 久さん・父
 池上 喜さん 97歳 町一 碩一さん・父
 川手 掬子さん 81歳 南割 秀治さん・義母
 平沢 たか子さん 74歳 町三 英夫さん・母
 横山 忠夫さん 65歳 新田 ユリさん・夫
 清水 ミヤ子さん 87歳 大田切 十三男さん・妻
 田中 傳さん 87歳 大田切 賢一さん・母
 小池 二三エさん 85歳 町三 浩司さん・母
 宮下 ^いいのさん 94歳 町二 正光さん・母



今月の納税 など

軽自動車税 第1期

納期限・振替日 5/31(火)

水道料・下水道使用料

今月は… 町三、北割、南割、新田、大原

相談日

■心配ごと・行政相談

5/15(日)・6/19(日)

午後1時～3時 場所：なごみ家

■結婚相談

5/25(水)・6/8(水)

午後6時～8時 場所：デイサービスセンター

ケーブルテレビ1ch

■毎週金曜日 19時入れ替え

■放送時間 6:30 8:30 12:30

19:00 21:00 23:00

5/20～ 商工会だより

5/27～ TVこまうすゆきそう 1ch

6/3～ 情報発信!チャンネルみやだ

6/10～ シリーズ環境問題

6/17～ 観光情報 ～宮田高原～

宮田村役場

☎ 0265-85-3181 (代)

FAX 0265-85-4725

村民会館

(教育委員会・公民館・図書館)

☎ 85-2314

老人福祉センター

☎ 85-4128

村臨時職員募集

宮田高原キャンプ場スタッフ

■業務内容

キャンプ場等の維持管理作業

■採用人数

2人

■採用期間

6月15日～10月14日

■勤務時間

午前8時30分
～午後5時15分

■受付期間

6月7日(火)まで

☎産業課 商工観光係

☎ 85-5864

前立腺がん検査 のお知らせ

■対象

50歳以上の男性で昨年検査を受けなかった方。

※宮田村国保加入者で特定健診(老人福祉センター・伊那健康センター)及びはつらつ健診(後期高齢者医療保険加入者)を申し込まれた方は健診当日の申し込みとなります。

※前立腺がんの治療中や経過観察中の方は対象外となります。

■検査項目

問診・血液検査(前立腺特異抗原PSA検査)

■検査日

6月6日～10日

■場所

老人福祉センター

■検診料金

個人負担 1,000円

■申し込み

5月27日まで

☎福祉課 保健予防係

☎ 85-4128



『自動車税』のお知らせ

自動車税の納期限は5月31日です。納期限までに忘れずに納めましょう。

納税は、お近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局または地方事務所税務課の窓口でお願いします。

☎上伊那地方事務所 税務課 管理係

☎ 76-6805



障害年金・児童扶養手当 の加算制度が変わります

4月から国民年金法等の改正により障害年金の受給権発生後に婚姻した配偶者や出生等で18歳未満の子を有する方も、障害年金の加算対象になりました。

児童扶養手当においては子が障害年金の加算対象となる場合には支給されないため、改正により新たに障害年金の加算対象となる子については障害年金と児童扶養手当のどちらか支給額の多い方を受給する手続きが必要となります。

■対象者

障害年金受給権発生後に婚姻等により生計を同じくする配偶者となった方がいる方

障害年金受給権発生後に出生等により生計を同じくする18歳未満の子を有した方

☎住民課 住民係

☎ 85-3183

伊南行政組合 消防職員募集

平成24年度採用の伊南行政組合消防職員を次のとおり募集します。

■応募資格

昭和62年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた者で高等学校卒業者又は卒業見込みの者

■住所要件

平成23年6月1日現在駒ヶ根市、飯島町、中川村、宮田村に住所を有する人、又は生活主宰者である両親等の家族が伊南市町村に居住しており、勉学などのため一時的に他市町村へ転出している人にとっては、採用後に伊南市町村内に居住することが確実な人

■募集人員

若干名

■試験日

第1次試験

平成23年7月24日(日)

■受付期間

平成23年6月1日(水)

～7月1日(金)

☎伊南行政組合消防本部

☎ 81-0119

甲種防火管理 新規講習について

消防本部では平成23年度甲種防火管理者資格取得講習会を、7月7日(木)、8日(金)の2日間、駒ヶ根総合文化センターで開催します。

受講を希望される方は伊南管内の各消防署にある受講願書に必要事項をご記入の上申し込みをして下さい。

■受付期間

6月1日(水)～6月27日(月)

☎伊南行政組合消防本部

☎ 81-0119

みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128
福祉課 福祉係 / 保健予防係

高齢者の教室

会場：老人福祉センター

高齢者閉じこもり予防教室
5月25日(水) 9:30～
6月1日(水) 9:30～
6月15日(水) 9:30～

高齢者権利擁護相談
6月21日(火) 15:00～
※1週間前までに要予約

高齢者元気サロン
5月17日(火) 9:30～
5月24日(火) 9:30～
6月7日(火) 9:30～
6月14日(火) 9:30～

高齢者転倒予防教室
5月20日(金) 9:30～
6月3日(金) 9:30～

介護者の会

家族介護者リフレッシュの会 会場：老人福祉センター
6月9日(木) 9:30～ ☆心身の疲れを開放し癒しましょう

家族介護者の会合同 5月26日(木)
安曇野へのミニ旅行 参加者募集中 圏地域包括支援センター ☎85-1255

認知症家族会 会場：老人福祉センター
5月19日(木) 9:30～
※認知症の介護のことを語りましょう。ぜひご参加を！

住民参加型福祉施設 なごみ家だより

なごみ家
☎85-2922
開館 月～土曜
午前9時～
午後5時

美味しかったよ！

4月21日(木) 草もち作りをしました。今回は、駒ヶ根市で和菓子屋をしていた、吉澤知可子さんから教えていただきました。ヨモギを柔らかく茹で、米粉を熱湯でよく練ります。小分けにして蒸したもちの中に、茹でたヨモギを入れて良く練ると、緑の鮮やかな草もちになりました。もちを小さくちぎり、あんこを包み、きなこをまぶせば美味しい草もちの出来上がり。

当日は、親子15組、地域の方など40名の参加がありました。草もちを作るのは初めての方もいて、もう一度復習の会を開いてほしいとの要望が寄せられました。子どもさん達も美味しそうに食べてい



ました。吉澤さん有難うございました。

お知らせ

● 辰野恒雄先生の
子育てママサロン
日時 5月16日(月)
午前10時から11時30分

先生のお話をお聞きしたり、自分のことをお話に來ませんか。新しい仲間が増えています。

● 短歌「あさがおの会」
日時 5月16日(月)
午後1時30分から

隔月で行っています。五・七・五・七・七皆様も始めませんか。

● 手芸の日
日時 5月18日(水)
午前9時30分から

パッチワークで袋やねこを作っています。

● 童謡を歌いましょう
日時 5月25日(水)



午後1時30分～3時
季節の童謡などを気楽に楽しく歌う会です。大きな声で歌いましょう。

● 五平もち会
日時 5月26日(木)
午前10時から

さんしよう味噌を作り大きな火鉢で炭をおこして焼きます。美味しい五平もちを作りましょう。

持ち物 エプロン、三角巾、材料費

参加希望の方は、前日までになごみ家に連絡して下さい。
上伊那圏域障害者総合支援センター

● きらりあ相談日
日時 6月6日(月)
午後3時から4時

きらりあから相談員さんが来ます。

陶芸の日

日時 6月10日(金)
午後1時30分から
カップ、湯のみなどを作っています。



緊急当番医

宮=宮田村 駒=駒ヶ根市

- 5/15 前沢病院(内外眼) 駒: 83-2151
- 5/22 まえやま内科胃腸科クリニック(内胃小) 駒: 82-8614
- 5/29 高山内科クリニック(内循) 駒: 82-6690
- 6/5 秋城医院(内小) 駒: 83-2805
- 6/12 木下医院(内小) 駒: 82-3712

保健ごよみ 5/16 ~ 6/15

■母と子 健診・相談など

- 4ヶ月児健診 午後 12:30
 - 5/26(木) 対象: H23年1月生まれ
 - 6/2(木) 対象: H23年2月生まれ
- 10ヶ月児健診 午後 12:40
 - 5/26(木) 対象: H22年7月生まれ
 - 6/2(木) 対象: H22年8月生まれ
- 1歳半児健診 午後 1:30
 - 5/26(木) 対象: H21年11月生まれ
 - 6/2(木) 対象: H21年12月生まれ
- 3歳児健診 午後 12:30
 - 5/27(金) 対象: H20年4-7月生まれ
- 7ヵ月児相談 午前 9:15
 - 5/18(水) 対象: H22年10月生まれ
 - 6/15(水) 対象: H22年11月生まれ
- 1歳児相談 午前 9:15
 - 5/20(金) 対象: H22年3,4月生まれ
- ママの部屋(母乳・子育て・離乳食相談)
 - 5/26(木) 午前 9:00

対象: どなたでも(母乳・子育て相談は要予約)
- うぶごえ講座 5/24(火) 午前 9:30

■予防接種

- 日本脳炎 午後 12:15
 - 5/17(火)・6/14(火) 対象: 年長児

■成人 健診・相談など

- 健康相談 5/26(木) 午前 9:00

※指定のあるものを除き、会場はすべて老人福祉センターです。

- 日時 5月22日(日)
 - 場所 伊那市内
 - 費用 100円(お茶代)
 - 参加申込 伊那保健福祉事務所
- 家族が自死で亡くなった場合、残された人は孤独になりがちです。抱える悲しみや苦しみ、悩みを共有することによって、癒されることがあります。同じ体験をされた方々と、安心して、辛く・苦しい胸のうちを語れる会です。



自死遺族交流会
伊那あすなる会開催

☎ 76・6837

子どもの「発熱とケア」

春になり暖かく、いい陽気になってきました。ただし朝晩と昼の気温差や急な季節の変動で体調を崩しやすい季節でもあります。急にお子さんが熱を出したらどうしたらいいか、と家庭でのケアについてご紹介します。



「お子さんの状態・機嫌をみる」

「発熱」といっても赤ちゃんや子どもはもともと体温が高かったり、個人差があります。普段からその子の「平熱」を知り、体温を測るときもいつも使っている同じ体温計で計り、「平熱」とどれくらい上がっているのか見ましましょう。また、赤ちゃんなら「こ機嫌」が一つのポイント。熱があっても機嫌がよければあまり心配ないんです。

大切なのは「水分補給」

「発熱」は身体の防御反応でウイルスと戦っている最中なのです。決して熱が高いことが悪いのではなく、「発熱」することで水分が摂れなくなったり、眠れなくて体力が消耗してしまったりすることが赤ちゃんや子どもにとっては困ること。それが進むとおしっこが出なくなったり、顔色が悪くグッタリしたり、皮膚の張りがなくなってきました。これが危険な脱水症のサイン。熱が出て、水

分が摂れてない、眠れていない場合は解熱剤などで熱を下げてあげることが必要となってきます。

家庭でのケアは「快適な環境づくり」

家庭での看護・ケアの基本は

- 敵は熱ではなくウイルス
 - 体力を消耗させない
 - 快適な環境をつくる
- の3点です。そのために「室温・湿度」を過ごしやすく快適な環境にすることが必要です。病院やクリニックでは室温20度・湿度60%を目安にしているようですが、家庭ではできる範囲でよく、その子のよいと思う環境にしてあげることが必要です。また、「換気」を定期的に行いウイルスの数を減らし家族への感染を予防することも大事です。発熱す

ると汗も出るため身体を蒸しタオルで拭いてあげることからだも心もさっぱりします。

気持ちのケアも大事

赤ちゃんや子どもにとって病気になるということは大きなストレスです。加えてとつても不安なものです。そばにいて「大丈夫?」「お着替えしようね」など声をかけてケアをすることで子どもはとても安心します。またケアするお母さんやお父さんが不安でいると、お子さんもやっぱり不安な気持ちになります。このようなときだからこそ、ゆとりと安心感をもって子どもの不安や弱さをまるごと受け止めることは、心の絆を深めるチャンスでもあります。

入学おめでとうございます！

小中学校入学式 4月6日

小学校 94 人、中学校 113 人の新 1 年生が仲間入り。これからの学校生活が楽しみです！



▲新入生代表あいさつ

◀ドッキドキの1年生！元気に大合唱

若さ新加入！宮田村消防団

宮田村消防団辞令交付式 4月1日

15 人の新入団員が宮田村消防団に加入しました。また、今年度新たに班長以上になった方々に辞令がわたされ、新体制の宮田村消防団がスタートしました。



行政相談委員に感謝状

行政相談委員感謝状授与 4月21日

4 年間にわたり行政相談委員として活動してきた北澤正明さんに総務大臣から感謝状が授与されました。

こまゆき荘感謝祭 4月29日

大盛況！1時間前から長蛇の列

毎年恒例のこまゆき荘感謝祭は多くの人で賑わいました。特に田原市の物産展には11時開始だったにもかかわらず1時間前から長蛇の列が。アサリやイチゴ、野菜などがあっという間に完売しました。



特集

東日本大震災「宮田から被災地へ」

4月4日～8日、駒ヶ根市の支援隊とともに避難されている方の健康チェックと心のケアをするために、福島県二本松市に行った保健師の伊藤美奈さんに話をお聞きしました。

被災地支援は、さまざまな形で行われていますが、私が派遣されたのは、地震、津波の被害に加え、原発の被害を受け、避難している方々が多い、福島県二本松市の避難所でした。役割は、避難されている方々の、健康チェックと心のケアということで、一人ひとりの方々とお話をしたり、血圧測定等を行いました。

地震から20日経っていましたので、避難所での生活は落ち着いていましたが、被災によるショックに加え、食生活や、住環境、生活リズムの変化で血圧等身体状況も不安定になってきている方が多いことが気になりました。体を動かすことの少なさも、気になりました。

特に心のケアは、薬で治せない部分が多く、また、先の見えない不安感が大きく心にも体にも影響している事は言うまでもありません。短期間に来ることは少なく、私にはなるべく明るい話題を心がけるくらいしかできませんでした。今後、より多くの方の協力を求めながら、継続的な支援を考えていけるといいと感じました。



Interview
ちょっとインタビュー
宮田村保健師
伊藤 美奈さん

「広報みやだ」は宮田村から被災地へ支援活動をしている方やボランティア団体を広報します。

「広報みやだ」に情報を掲載してもよいという方を募集します。詳細は宮田村公式ホームページの募集ページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

総務課 企画情報係
☎ 85-3181



▲駒ヶ根市役所前での出発式の様子

No. 001

シリーズ 環境を考える

③③ ～ 530 運動～

530 運動とは5月30日に街中のごみを拾い集める運動で1975年に愛知県豊橋市で始まり、全国的に広がった運動とされています。

村としましても毎年5月の最後の日曜日を「環境美化運動の日」として、ごみ拾い運動をしてきましたが、本年度につきましても5月29日(日)を「環境美化運動の日」として実施します。住民のみなさまのご協力をお願いいたします。

(※実施の日時につきましては各地区により異なります。)



岡田 住民課 環境係 ☎ 85-5861

地デジ化の準備はお済みですか？

アナログ放送は

7月24日に終了します！

地デジ
Television

デジタルテレビでアナログ放送を観ていませんか。画面の下に黒い帯、右上に「アナログ」の文字が出ている場合は地デジ化されていません。設定をご確認ください。

また、ご近所や親戚の家のテレビは地デジ化されていますか。特に高齢者の世帯などに一声かけてご確認ください。

デジサポのご活用を

地デジ化のことわからないことがありましたら、お問い合わせください。

デジサポ長野

☎ 026-233-5501

チューナー支援制度

NHK放送受信料全額免除世帯、住民税非課税世帯へは簡易チューナーを1台無償配布しています。くわしくはお問い合わせください。

地デジチューナー支援実施センター

☎ 0570-023-724

悪徳商法・地デジ詐欺にご注意を！

地デジ化に関する相談はすべて無料です。また、地デジ放送の受信に関して、疑わしい工事の勧誘、身に覚えのない工事代金の請求を受けた場合にはすぐに支払わず、警察署、消費生活センターなどへご相談ください。

本坊酒造株の協力で開催している公民館講座「ワインセミナー」が4年目を迎えました。

昨年度と同様にベーシックコースと、昨年度の受講者を対象にしたステップアップコースがそれぞれコースごと開校しました。

ベーシックコースの開校式では、公民館長あいさつに続き、山ぶどうの里づくり推進会議長の清水村長から、「村の特産品『紫輝』が、ますます村のワイン文化として根付くよう楽しみながら学んでほしい。また講座を通じて大いに交流し

信州みやだワイン
ワインカレンダー VOL. 42

『ワイン文化の研究』

てほしい。そして最終的にはワイン大使として、紫輝の素晴らしさ、ワインの素晴らしさをPRできるよう頑張つてほしい」とのあいさつがありました。

受講された方々は、「ワインが好き」、「ワインの知識が得たい」という方々の集まりで、今後月一回宮田村の誇るワイン『紫輝』はもとより世界のワインにも触れながら、ブドウ畑での作業も行い、1年間楽しみながら学習していきます。

5月中であれば追加募集にも対応します。

興味を持たれた方、公民館へご連絡ください。



▲さっそく『紫輝』をテイスティング



公民館だより

TEL 85-2314
FAX 85-5583

運動シーズン到来 その1 技を高め、友好めざして

春の到来と共に、各種スポーツ団体の開幕式が開催され、今年度の活動が始まりました。

子どもスポーツ・文化団体激励会

4月2日、体育センターにおいて子どもスポーツ・文化団体激励会が開催されました。

激励会には、少年野球・少年サッカー・ミニバスケット・体操・少年剣道・少林寺拳法・空手教室・ドッジボール・宮田太鼓子供連・エアロビ・子鶴乃会等12団体合わせて200人が参加し、教育長より激励を受けました。空手教室の清水祥貴君、宮田太鼓連



▲子どもスポーツ・文化団体激励会

の植田貴大君による力強い誓いの言葉と、全員によるスポーツ合言葉の唱和で今年度の活動をスタートさせました。

ゲートボールリーグ開幕式

4月12日、宮田ゲートボール協会（矢亀誠一会長、4チーム



▲ゲートボール開幕式で選手宣誓

25人）は、宮田中央グラウンドにてリーグ戦の開幕式を行いました。矢亀会長は「健康増進を図り、楽しみましょう。」と挨拶。昨年度優勝の大田切チームよりトロフィー返還、審判長よりルール説明、南澤ひで子さんの選手宣誓があり、早速、町1対町3の

試合が開始されました。協会では、毎週火曜日に中央グラウンド、もしくは屋内運動場にてリーグ戦を実施していきます。

親子の絆を大切に 子育て学級

4月25日、子育て学級の開講式が行われました。新しく参加された24名を含む56組の参加で、月1回計12回の講座を予定しています。今年度は、年齢別に1〜2歳児が「さくらんぼぐるーぶ」（38組）、3歳児が「りんごぐるーぶ」（18組）に分かれ、年齢に合った活動を計画していきます。

開講式に続いての学級会では、各グループに分かれ、自己紹介をし、正副学級長や連絡員を決めました。話が進むにつれ、お母さん方の緊張もほぐれて笑顔が広がり、あたたかな雰囲気スタートになりました。



▲子育て学級の開講式

グループ活動めぐり (8)

おやし塾

加藤 勝美

当時、男性のグループが無かった為、中高年を対象とした男のたまり場として発足しました。定めや形式にとらわれず、一つの事を極めるのもなく、自由な発想で、やりたい事を、やりたい時に、やりたいだけ楽しく行っています。会員20名が一人も欠けることなく今年で8年目を迎えることができました。昨年の暮れには「母ちゃん達の理解と協力のお陰」と感謝を込めて、そば料理での食事を開催。その際、琴音グループの皆様にご協力をいただいで大



正琴の音色に合わせて皆でナツメ口を口ずさみ、盛会で楽しいひとときを過ごす事ができました。今後も飾り気なく、あたり前の事をばかになつてしっかりと行い、過日の大震災の事を思うと、今日ある事に心から感謝し、会員の心のふれあいと絆を一層深めて参りたいと思っています。

(次回〓染山ぶどう)

短歌・俳句

ようやくに芽生えしひよわなトマト苗の育つを見つ、元気を貰う
大地震恐怖の津波おそい来てのまれし命永久とわに忘れじ
丸山 鎮子(新田)
健やかに今日という日を生き抜こう山が見ている空が見ている
小松せつ子(北割)
北澤 伸子(町三)
人家とも呑みこむ悲惨春津波
新井いさ子(町一)
さくら咲く自立の道へ見送りぬ
丸山 麻子(町二)
啓蟄や友の退院いつの日か
本田 幸達(北割)
つるし柿せわしくゆれて日は暮れぬ
春日 好章(北割)
畦焼きてめぐり歩くや火のぬくみ
小田切藤彦(北割)

楽しい週5日制講座

小中学生を対象にした学校週5日制対応講座が始まりました。今年度は左記表の通り9講座が開設されています。地域のボランティアの方々を講師として、村民会館、なごみ家、体育センターなどを会場に、総数120人ほどが土曜日に楽しく活動しています。村の文化祭へ作品を展示するグループもあり



▲「やさしい手芸」の活動の様子

講座名	指導者(敬称略)	会場
楽しいいげばな	小田切孝子	村民会館
お茶を楽しみませんか(礼儀作法)	木下五百子	村民会館
やさしい手芸(パッチワーク・世界の刺繍)	竹中理恵子	村民会館
本と織り	辰野 恭子	なごみ家
わくわく木の虫と工作	福沢 勇次	村民会館
お話の世界を楽しもう(音読)	奥田 博子	村民会館
みんなで楽しくキンボール!とか	上條 雅典	体育センター
将棋を楽しもう	桜谷 正司	村民会館
初歩の水墨画	増田 絹恵	村民会館

理想随想 リレー (357)

母の手、私の手

加藤 千代子 (新田)

「うわ、そっくり。」2人分の両手の甲を見比べて楽しげに娘が何度も言う。実家を訪ねるといつも何かしら手作りしている母の手には、苦勞を重ねた働きの証しに深いシワが誇り高く刻まれている。羨ましく器用な

ます。

母の手に、見た目そっくりなだけで中身は甚だしく違う私の手。本質も母に近づく日は、いつか訪れるのだろうか。

一方で、我が子たちとの関わり方ときたら、今の私はまるで昔の母そのものだ。余計な心配ばかりして世話を焼き過ぎ、なかなか子離れできずにいる。涙もろいがよく笑う母。心配症なのに時々樂觀的な情緒の豊

ワイン文化を深めよう

4月22日、ワインセミナーのベーシック講座、27日には同ステップアップ講座がスタートしました。

この講座は、本坊酒造、山ぶどうの里づくり推進会議の共催として、今年で4年目を迎えました。参加者は月1回、本坊酒造の志村浩樹さんを講師にワインの特色や歴史等について学び、ワイン文化を深めます。



▲ベーシックの第1回研修会

親子体験教室始まる

オケラとかかしと表わらぼうし

4月23日、親子体験教室の開講式が行われました。自然や地域の人々との触れ合いと豊かな情操の育成を目指し、今年も年8回を予定しております。

式後、全員で「じゃがいも」を植え、「ニンジン」や「二十日大根」の種まきをしました。



▲みんなで「ジャガイモ」植え

敬老会

新田分館

新田分館では4月24日、文化会館にて敬老会を開催しました。区内より61人が参加し、式典後小学生の歌や作文、花束贈呈に



▲日舞「長良川艶歌」を楽しむ

始まり、日舞・リズム体操・フラダンス・カラオケ等の演芸で楽しいひとときを過ごしました。

案内

☆学級開講式・始業式

- ・婦人学級開講式 5月24日
- ・宮田大学始業式 5月25日
- ・宮田大学院始業式 5月27日
- ・宮田学級開講式 5月30日

☆本館事業

- ・村駅伝大会 5月21日
- ・太鼓教室 5月26日
- ・春季スポーツ大会 6月5日
- ・公民館スポーツ教室 6月6日
- ・いきいき健康教室 6月16日

☆分館事業

- ・敬老会
- 町1 5月15日 10時
- 町2 5月22日 9時
- つつじが丘 5月22日 10時
- 大久保 6月12日 11時30分

・人権学習会

- 町1 5月24日 19時
- 大田切 6月12日 18時
- ・マレットゴルフ大会
- 大田切 5月29日 13時
- 中越 6月12日 13時

・ソフトバレーボール大会

- 大久保 5月22日 13時
- 新田 5月29日 8時
- 中越 6月12日 13時
- ・グラウンドゴルフ
- 町2 5月29日 9時

図書館 だより

宮田村図書館 ☎ 85-2314 (村民会館内)

『絵本』 貸出冊数が増えました

4月より本の貸出冊数が、従来の5冊とは別枠で絵本10冊までとなりました。また紙芝居も2冊↓5冊となりました。これまでに以上いろいろな絵本に触れてみてください。子どもたちの心にとつぷりと栄養を注いでいただけたらと思います。

- 《お一人につき借りることができるもの》
 <15日間>
 ☆ 本 (絵本は除く) …… 5冊まで
 ☆ 絵本 …… 10冊まで
 ☆ 紙芝居 …… 5冊まで
 ☆ 雑誌 …… 2冊まで
 ☆ カセットテープ …… 2本まで
 <7日間>
 ☆ ビデオテープ・DVD … 1本
 《借りられないもの》
 ・「禁帯出」のラベルがついている本
 ・雑誌の最新号・新聞・LD
 は、館内でのみご利用ください。

五月の本棚

〈新着図書紹介〉

- 一般書
 - 県庁おもてなし課 (有川浩)
 - 続ぼる島 (池上永一)
 - 漂流家族 (池永陽)
 - 仏の発見 (五木寛之)
 - よなかの散歩 (角田光代)
 - リラを揺らす風 (谷村志穂)
 - ちよちよら (畠中恵)
 - 感染遊戯 (誉田哲也)
 - 花の鎖 (湊かなえ)
 - 白の祝宴 (森谷明子)
 - 児童書
 - パパ・カレー
 - 一ねんせいになつたら
 - おめでとうおひさま
 - みらくるミルク
- ：他

青空の下で

春のさわやかな風の中、4月のおはなし会「ひよこのひろば」が屋外読書広場で行われ、おはなしの空間を満喫しました。



▲親子で楽しいひととき♪

オアシス

「わかつたさんのクッキー」

松田妙子(つつじヶ丘)

子供の頃、学校帰りに寄った大好きな図書館。社会人になり縁遠くなっていたけれど、子供が生まれてまたよく来るようになった。そして懐かしい本を見つけた。「わかつたさんのクッキー」。私が小学生の時、この本を広げながらクッキーやプリン作りにチャレンジしていた。パラパラとページをめくっていると、少し汚れていたり、粉のあとがついていたりして…。今の子供たちも同じような事をしてるのかな？なんて、心が和みました。私が料理の楽しさを覚えたのはこの「わかつたさんシリーズ」が原点なのかも。

おはなし会の案内

- ※5月の「みんなのひろば」は28日(土)・午前10時30分
- 学習室(小学生・幼児向け)
- ※6月の「ひよこのひろば」は8日(水)・午前10時30分
- 幼児コーナー(幼児向け)

図書館休館日

- 5/16(月)・23(月)・30(月)
- 6/6(月)・13(月)・20(月)・27(月)

【いま話題のシルク100%】手作りまわた掛けふとん

一年中使えて、体にやさしい天然素材。消臭・防臭効果もあり、赤ちゃんのほっぺたのような肌触りが最高♪ 驚きと感動の手作り真綿ふとんで快適な睡眠をお楽しみ下さい。

まわた掛けふとん
シルク100% 0.5kg シングルサイズ **29,800円** 税込より

まわたは繭から作られている人にやさしい天然素材シルクです。

寝具販売
 ・羽毛ふとん (ベテラン職人が作ります)
 ・高さ測って「オーダー枕」
 ・真綿ふとん(シルク100%)
 ・こだわりの敷きふとん

綿ふとん打ち直し
(ベテラン職人が作ります)

羽毛ふとんリフォーム
(羽毛診断士がいます)

ふとんの丸洗い(羽毛・羊毛・綿わた)
(ふとん以外に座布団・毛布・シーツなども洗えます)

話題の商品をぜひご体験下さい!
本日から5月 末まで

東京 西川チェーン あなたの枕
ふとん オコムラ ☎(0265)82・2580
 月曜定休 9時~19時

〒390-0851 松本市島内3443-3 FAX 0263-40-1682

資料請求はホームページからどうぞ。
長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/
 携帯から http://kyo-sai.jp/nagano/ 携帯サイトのバーコード

県民共済 土曜日相談会

日時 ■ 平成23年5月28日(土) 13:00~15:00
 会場 ■ 駒ヶ根総合文化センター
 住所 ■ 駒ヶ根市上穂栄町23-1 (TEL 0265-83-1130)

内容 ■ 県民共済の制度説明(先着順)
 県民共済の制度内容、加入手続き等についてのご相談受付および説明をいたします。

県民共済では、平日お忙しく、なかなか問い合わせができない方のために、休日に相談会を開催しています。お気軽にお越しください。(事前予約不要)

長野県民共済 [松本] ☎0263-40-1681(代)
 〒390-0851 松本市島内3443-3 FAX 0263-40-1682

SBCラジオ 県民共済「YES!」
 県民共済 聞いてねえほど! 毎週
 日曜日18:05~18:55(18:55開始)

口座振替取扱金融機関
 八十二銀行 ゆうちょ銀行

※お金の口座振替については金融機関
 から必ず一方向に設定ください。お名簿
 更新の際は必ずお申し込みください。

携帯から http://kyo-sai.jp/nagano/ 携帯サイトのバーコード



ここってどんな場所 再発見！みやだむら

宮田宿本陣「旧新井家住宅」(県宝指定) 新田



ふれあい広場に隣接するこの建物。もともとは旧道仲交差点の少し北にあった建物を、新井家の改築時に村が寄贈を受け、移築復元したものです。今から250年くらい前(江戸時代)の建物といわれています。「本陣」とは江戸時代、街道を行き来する藩主が宿泊した施設です。門を入り、中をうかがうと、まるで時代劇で見えるような藩主を迎える立派な玄関や、お座敷を見ることが出来ます。この座敷棟と門のほかに、囲炉裏や土間、うまやのある新井家が普段暮らしていた母屋と蔵が移築されています。

本陣のあった宮田宿は、現在の旧道白心寺入口の付近から北へ300メートル、北町交差点付近までの区間で、太田切川の渡し場を控えた交通の要所として、賑わっていたといわれています。道路の中央には水路が流れていて、飲用水や馬の飲み水、そして防火用水に使われていました。移築した本陣の前にも、水路のある街道が復元されていて、当時をイメージすることが出来ます。今もこんな街並みがあれば素敵ですね。(2008年6月号より)



母屋の土間と台所 当時の生活がうかがえる

3万円旅行券や季節の特産品が当たる!

雄大な山並みを眺めながら、温泉に入ったり、魅力ある観光施設を訪ねたりしてみませんか?
詳しくは上伊那観光連盟又は役場商工観光係にお問い合わせください!

2011 4/9 ~ 2012 2/6

図産業課商工観光係 ☎ 85-5864
上伊那観光連盟 ☎ 78-2500

信州伊那谷「温泉街道スタンプラリー」2011

『広報みやだ』では有料で広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは役場総務課企画情報係 ☎ 0265-85-3181

この広報は再生紙を使用しています。



広報 **みやだ** NO.435 2011

5

発行 / 長野県上伊那郡宮田村役場 ☎0265-85-3181
編集 / 広報編集委員会 E-mail somu@vllmiyadangan.jp
印刷 / 龍共印刷株式会社 ■平成23年5月12日発行

