

広報

みやだ

Public Relations MIYADA



信州みやだワイン『紫輝』2012 解禁！ (12月8日)

主な内容

2012年みやだプレイバック！…	2・3
総合計画主要施策等公開…	4・5
税未収金解消滞納整理月間…	6
冬支度はお早めに！…	7
疾病別にみる国保の状況…	13
東保育園CMアイデア賞受賞！…	20

むらの人口

総数…	9,295人 (+8)
男…	4,538人 (+8)
女…	4,757人 (±0)
世帯数…	3,313世帯 (+3)
(平成24年12月1日現在)	
()は前年比	

12

2012
NO.454

村議会議員選挙 12年ぶり無投票

任期満了に伴う村議会議員一般選挙が行われ、立候補の届けが議員定数と同じ12人だったことから、無投票選挙となりました。無投票当選は、平成12年以来3期12年ぶりとなりました。

中央保育園閉園… そしてこうめ保育園竣工！

中央保育園は昭和29年に村の中心地に開園されて以来、延べ2,891人の園児を送り出してきました。

こうめ保育園は、県の木造公共施設整備事業を活用して建設されました。既存の東保育園に隣接した敷地に未満児を受け入れる保育園として増築されました。ワークショップによって地域住民と一緒に作りあげた保育園です。



宮田観光ホテル SNAP 倶楽部へ 譲渡

村第3セクター「宮田観光開発(株)」が経営していた宮田観光ホテル松雲閣は、福島県磐梯町の旅館業「(株)SNAP 倶楽部」へ譲渡され、宮田観光ホテルの名称はそのまま引き継がれました。



ポンプ操法県大会で 第1分団第2部(南割)4位入賞！

上伊那の代表として村消防団第1分団第2部(南割)が小型ポンプ操法の部に出場し、県内各地区の大会を勝ち抜いた強豪13チームがひしめく中、4位入賞という結果を収めました。



日本聴導犬協会 創設15周年記念式典開催

日本聴導犬協会の創設15周年式典が行なわれました。日本聴導犬協会は保健所の捨て犬を聴導犬や介助犬に育てることや、訓練士の育成も行われている施設で、厚生労働省認定施設は全国で唯一ここだけです。



こども議会開催！

中学3年生が役場の議場を訪れ、代表生徒が議員となって村に質問をする「こども議会」が初めて開催され、11月には2回目も行われました。

2012年。皆さんにとってどんな年でしたか？

世界ではアメリカ合衆国の大統領選挙をはじめ、ロンドンオリンピック、アラブの春、世界人口70億人突破など激動の年となりました。

また日本では、932年ぶりの金環日食や金星の太陽面通過、また古川 聡さんが日本人最長となる167日間の宇宙連続滞在を終え帰還など、天文学の話題が豊富な一年でした。政治の面では、衆議院の解散による総選挙が行われることとなりました。

さて、宮田村でも特徴的な出来事をまとめましたのでご覧ください！



田原市と 災害時の助け合い

平成11年から友好都市提携している愛知県田原市と「災害時相互応援に関する協定書」を締結しました。この協定は友好都市提携の理念に基づき、災害時における相互援助の応援体制を具体的に確立しようとするものです。



農村女性きらめきコンクール 最優秀賞受賞
樋屋喜代美さん
(2月号で紹介)



ものづくり日本大賞 優秀賞受賞
原田和愛さん
(3月号で紹介)



県町村監査委員 自治功労者表彰
長矢好幸さん
(10月号で紹介)

各種受賞



矢田副村長退任 小田切副村長就任

1期4年間副村長を務めた矢田典和氏(61歳)が3月31日の任期満了をもって退任しました。後任は大久保在住の小田切康彦氏(66歳)が就任しました。



世界的不況の影響 村内にも波及...

村内の老舗商店をはじめ、中小企業等でも不況の影響で倒産が相次ぎました。しかし、老舗商店の跡地には(有)わが家による介護施設の建設が進められています。詳細は15ページ「ちょっとインタビュー」のコーナーで紹介していますのでご覧ください。



宮田村第5次総合計画前期基本計画

主要施策等の評価結果を公表します

総合計画とは、長期展望（10年間）にたつて今後のむらづくりの指針を定めた計画で、第5次前期基本計画（平成23～27年度）は、村の将来像を実現するために掲げた8つの柱の各施策の内容とその目標（指針）となる具体的な数値目標をむらづくり指標として示しています。

3. 評価区分と評価結果

評価区分	A 全体的に 順調	B 比較的 順調	C 一部に 努力を 要する	D 全体的に 努力を 要する	計
平成 23 年度	0 (0.0%)	9 (34.6%)	13 (50.0%)	4 (15.4%)	26 (100%)

4. 評価結果の反映と公表

自己評価結果について「むらづくり委員会」へ意見を求め、より客観的な評価を受けることにより評価結果を確定。事務事業評価結果等も踏まえながら今

1. 評価の対象年度及び施策

・平成23年度まで
・8つの施策柱に掲げた主要施策 26項目

2. 評価の方法

① 主要施策について次の①～③を点数化することによりA～Dの4区分で総合評価
② 主な施策の自己評価結果 525個別施策
③ 事務事業評価結果 122事業
むらづくり指標・住民満足度の目標達成度 143項目

5. むらづくり委員会

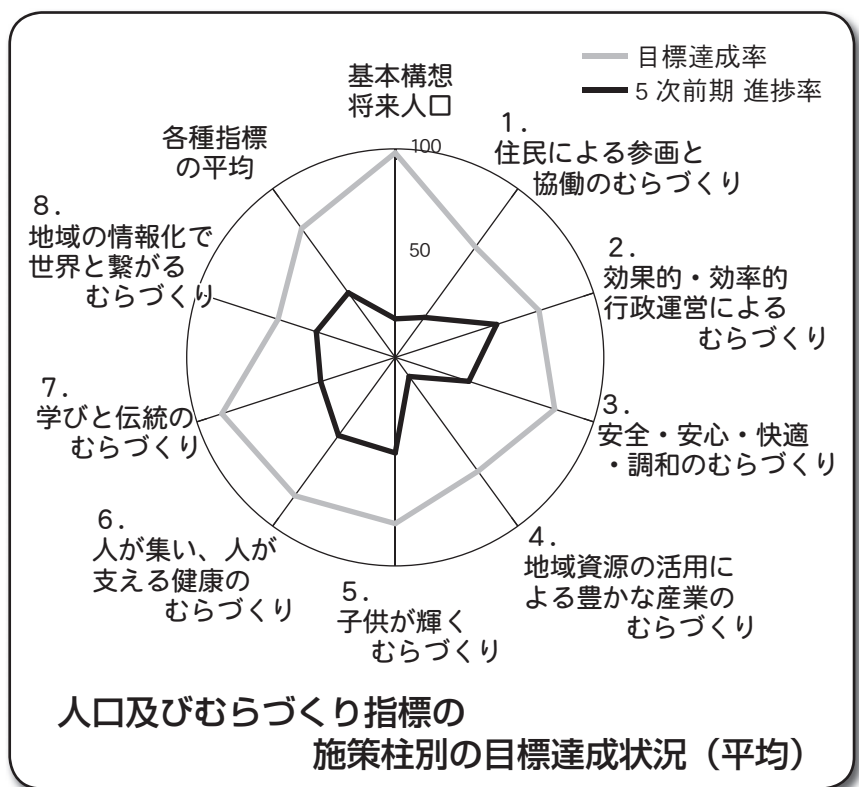
後の施策展開や予算編成などに的確に反映させ、総合計画の確実な実行を推進。詳細については今後村ホームページに掲載。

協働のむらづくりを推進するため、村総合計画策定や進行管理、行財政改革などへの住民参加の及び合意形成の場として位置づけられ、現在、小野 章委員長以下20人の公募・各種団体選出委員で構成。また、村と友好協力提携している日本福祉大学の千頭 聡教授がむらづくりアドバイザーとして参画しています。

協働のむらづくり推進に向けて、役割を単に進行管理や評価だけに終わることなく、住民から期待される「委員会のあり方」とは何かなども議論されており、興味深い意見が飛び出しています。その内容についても村ホームページで公開していく予定です。ぜひご覧ください。

図総務課 企画情報係

☎ 85・3181



地域コミュニティの課題は？

イベントを統一しては？

子育て支援にもっと力を！

生活環境改善を！

村のこを教育

村ならではの観光振興は？

特産品開発

▲むらづくり委員会 ワークショップの様子

主要施策（26項目）の評価結果

A～Dの4段階評価

第1章 住民による参画と協働のむらづくり

主要施策	施策評価	指標評価	総合評価	
1. 協働によるむらづくり	C	D	C	一部に努力を要する
2. お互いを尊重し合う男女共同参画社会の実現	D	D	D	全体的に努力を要する
3. 交流の促進	C	C	C	一部に努力を要する
平均			C	一部に努力を要する

第2章 効果的・効率的行財政運営によるむらづくり

主要施策	施策評価	指標評価	総合評価	
1. 地方分権時代に対応した行財政経営	C	D	C	一部に努力を要する
2. 開かれた村政運営	C	A	B	比較的順調
3. 公的組織・施設の健全運営	C	B	C	一部に努力を要する
4. 進行管理体制の確立	D	B	C	一部に努力を要する
平均			C	一部に努力を要する

第3章 安全・安心・快適・調和のむらづくり

主要施策	施策評価	指標評価	総合評価	
1. 地球環境の保全	C	B	C	一部に努力を要する
2. 地域基盤整備	C	D	C	一部に努力を要する
3. 魅力ある住環境の整備	D	D	D	全体的に努力を要する
4. 日常生活の安全確保	C	B	B	比較的順調
平均			C	一部に努力を要する

第4章 地域資源の活用による豊かな産業のむらづくり

主要施策	施策評価	指標評価	総合評価	
1. 産業の振興	D	D	D	全体的に努力を要する
2. 雇用環境の充実	C	C	C	一部に努力を要する
平均			C	一部に努力を要する

第5章 子どもが輝くむらづくり

主要施策	施策評価	指標評価	総合評価	
1. 子育て環境の充実	B	C	B	比較的順調
2. 学校教育の充実	B	B	B	比較的順調
平均			B	比較的順調

第6章 人が集い、人が支える健康なむらづくり

主要施策	施策評価	指標評価	総合評価	
1. 高齢者福祉の充実	B	B	B	比較的順調
2. 障がい者（児）福祉の充実	B	C	B	比較的順調
3. 保健・医療の充実	A	B	B	比較的順調
4. 地域・勤労者福祉の充実	C	B	B	比較的順調
5. 社会保障の充実	B	B	B	比較的順調
平均			B	比較的順調

第7章 学びと伝統のむらづくり

主要施策	施策評価	指標評価	総合評価	
1. 生涯学習（社会教育）の充実	D	B	C	一部に努力を要する
2. スポーツ・レクリエーションの充実	D	A	C	一部に努力を要する
3. 地域文化の振興	C	B	C	一部に努力を要する
平均			C	一部に努力を要する

第8章 地域の情報化で世界と繋がるむらづくり

主要施策	施策評価	指標評価	総合評価	
1. 暮らしを豊かに、元気にするICTの活用	D	C	C	一部に努力を要する
2. 産業を支え、元気にするICT	D	B	D	全体的に努力を要する
3. むらを支える行政情報システム	C	C	C	一部に努力を要する
平均			D	全体的に努力を要する

未収金解消に向けた 滞納整理月間の実施について

■期間

平成24年12月17日（月）から平成25年1月18日（金）まで

■納入期限

平成24年12月16日（日）まで

（納入をお願いする方には、すでに総合催告書を送付してあります。）

税金は、村財政を支える重要な財源です。

村では、平成23年度から収納コールセンターを設置し、納め忘れや納付遅れなどによる未納を早い段階でお知らせし、新たな滞納の発生防止に努めて参りました。

また、本年度からは公平・公正な税負担をお願いするため、徹底した財産調査により厳格な滞納処分を実施しております。

滞納整理月間中は、ご自宅訪問、電話などによる納入依頼を強化して、未収金の解消に向けていきますので、ご理解をお願いします。

納税にお困りの方は、納税相談を受けておりますので、下記までご連絡ください。

時間外納税相談日 毎週水曜日 午後5時から午後7時まで

※なお、総合催告書を受け取り、月間期間内において納付もなく、なんらご相談もない場合は、誠に不本意ではありますが法律の定めるところにより差押を実施させていただきますのでご了承をお願いします。

徹底した財産調査

- 土地、建物などの不動産、給与、預金、売掛金、自動車といった財産を所有しているか徹底的に調査します。
- 滞納者の自宅や事業所等を搜索し、貴金属や絵画など、差押可能な財産の発見に努めます。



厳格な滞納処分

- 調査や搜索により財産を発見した時には、直ちに差押を行い、必要な債権確保を図ります。
- 差押財産については、公売などの方法により、可能な限り金銭に換え、滞納金の徴収に努めます。

冬支度はお早めに！

除雪作業にご協力を！

村や伊那建設事務所では積雪時に国・県道、幹線村道の除融雪作業を行います。通勤や通学にできる限り支障が出ないように実施しますので、次のことにご協力ください。

・除雪車の近くでは徐行してください。

・路上駐車は作業の妨げとなります。また道路へ物を置かないでください。

・車道でのチェーン装着は渋滞を招きます。早めの装着を心がけてください。

・10センチ以上の積雪の場合、幹線道路を中心に除雪作業を行います。すべての道路という訳にはいきませんので、各戸の出口や生活道路は、隣近所と協力しあつて除雪をしてください。

・道路や水路に雪を捨てないでください。また水路沿いの草刈をお願いします。

・部分的に凍結する箇所には、融雪剤ボックスを設置してあります。凍結時には散布のご協力をお願いします。

除雪をしても、普通の道路と同じというわけにはいきません。冬用タイヤへ早めに履き替えチェーンを携行し、余裕をもった運転を心がけましょう。

圃建設課 建設係

☎ 85・5863

水道にも冬支度を！

不凍栓で水抜き

蛇口や水道管に残った水が夜間に凍結する場合があります。おやすみ前に、不凍栓を閉めて蛇口を開き水抜きしましょう。特に外水道や散水栓は、冬の間必ず不凍栓を閉めておきましょう。また、長期に家を留守にする場合も不凍栓で水抜きをしてください。

凍結防止帯でより安全

蛇口や立ち上がり部分の特に凍りやすい場所には凍結防止帯を巻きましょう。気温の変化により自動的に保温スイッチが入る電熱式凍結防止帯は、より効果的で安心です。既に設置されている場合は、電気のコネクターが入っているか確認してください。

水道メーターにも凍結対策を

水道メーターも凍結によって破裂してしまうことがあります。メーターボックス内に保温材料として、発泡スチロールやポリ布などを濡れないようにビニール袋に入れて保護し、凍結防止しておきましょう。

メーターボックスの管理

雪が降った時、メーターの検針ができるようにメーターボックスの上に雪を絶対に置かないでください。

凍ってしまったら

もしも蛇口付近が凍結してしまつたときは、凍結部分にタオルや布を巻いて、ぬるま湯をゆつくりかけて解かしましょう。万が一、破裂してしまつたときには、不凍栓を閉めて指定給水装置工事業者（左表）に修理を依頼してください。

圃建設課 上下水道係

☎ 85・5862

村内の指定給水装置工事業者

㈨吉沢水道設備	☎ 85-3529
㈨タナカ設備	☎ 85-2364
黒河内建設㈱	☎ 85-3263
㈱南田建設	☎ 85-2471
カトー㈱	☎ 85-4375
アルファー	☎ 85-3996
㈨ヒラサワ建設	☎ 85-3518

奇跡の一本松保存募金

7万本の松原からたった一本、津波に耐えた一本松。私たちに希望を与えてくれた一本松は、もはや自立が出来てませんが、復興の象徴として新しい形で残していきたいのです。皆さんのご協力をお願いします。

岩手県陸前高田市長 戸羽 太

1. 口座振込（振込手数料はお客様負担）

岩手銀行	口座：岩手銀行 高田支店 (033) 普通 2051836 名義：奇跡の一本松保存募金 代表 陸前高田市長 戸羽太
ゆうちょ	口座記号番号：02290-9-127013 名義：奇跡の一本松保存募金

2. 現金

募金箱	1月から宮田村役場入口に設置されます
-----	--------------------

3. クレジットカード決済

Facebook から「がんばっぺし陸前高田」で検索し、奇跡の一本松募金のページにて詳細をご確認ください。

クリスマスプレゼントにいかがですか？《オーダー枕》

販売個数 850個突破!!

高さをも測って、作って合わせて。世界に一つあなたの枕の出来上がり。

サイズ測定 + まくら製作 + 高さ調整

枕でお悩みの方 ぜひご来店下さい

【あなただけのオーダー枕】 15,750円

- 寝具販売
 - ・羽毛ふとん
 - ・高さを測って「オーダー枕」
 - ・真綿ふとん（シルク100%）
 - ・こだわりの敷きふとん
- 綿ふとん打ち直し（ベテラン職人が作ります）
- 羽毛ふとんリフォーム（羽毛珍士がいます）
- ふとんの丸洗い（羽毛・羊毛・綿わた）（ふとん以外に座布団・毛布・シーツなども洗えます）

本日から 12月未まで

〒995-0201 陸前高田市 琴平町 下平3453-2

☎ (0265)82・2580 月曜定休 9時～19時

暖房器具の取扱いにご注意を

暖房器具の事故を防止するため、次の事項を守りましょう。

- ・布団やカーテン、新聞紙、雑誌など、可燃物の近くで器具を使用しない。
- ・洗濯物等を器具の上に吊して乾燥させない。
- ・温風のあたるところに、スプレー缶などを置かない。
- ・寝るとき、外出するときは必ず火を消す、電源を切る。
- ・灯油ストーブは、火を消してから給油する。

圖伊南行政組合 消防本部

☎ 81-0119

浅漬は 衛生管理を確実に！

平成24年8月、浅漬が原因で、腸管出血性大腸菌O-157の食中毒が発生し、8の方が亡くなりました。浅漬は加熱加工がないため、製造工程中に十分な殺菌ができません。つきましては下記の点について十分ご注意ください。

- ①まずは設備・器具を清潔に
- ②作業従事する人も清潔に
- ③清潔な原材料を使って
- ④清潔につくる

詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。

圖福祉課 保健予防係

☎ 85-4128

投票に行こう！

衆議院議員総選挙
最高裁判所裁判官国民審査

■日程 12月16日(日)

圖宮田村選挙管理委員会

☎ 85-3181

よろこび

やました 山下	たつき 竜輝くん	町三
すがぬま 菅沼	すばる 昂瑠くん	町三
よねやま 米山	ゆずき 柚生ちゃん	北割
しんや 新谷	がく 岳くん	中越
わかすぎ 若杉	とうか 瞳花ちゃん	大久保
とよぐち 豊口	あいり 愛莉ちゃん	南割
	ひでき 秀樹	町三
	まさたか 正貴	町三
	りか 里佳さん	北割
	けい 桂	中越
	さおり 佐織さん	大久保
	まさし 匡	南割
	ちよみ ちよ美さん	大久保
	ひであき 英昭	南割
	はるみ 晴美さん	南割
	まさし 昌史	南割
	さやか 清香さん	南割

かなしみ

ごとう 後藤	ちえこ 千恵子さん	90歳	大田切
はしくら 橋倉	まこと 誠さん	78歳	中越
いとう 伊東	すみえ 澄江さん	89歳	町三
きたざわ 北澤	よしこ よし子さん	91歳	北割
たなか 田中	げんじ 源治さん	70歳	大田切
	つよし 剛さん		大田切
	ひろふみ 浩文さん		中越
	ちよし 知好さん		町三
	まさあき 正明さん		北割
	としゆき 俊行さん		大田切



12 DECEMBER 師走

国民健康保険税 第7期
固定資産税 第3期
後期高齢者医療保険料 第6期
納期限・振替日 12/27(木)

水道料・下水道使用料

今月は… 町1, 町2, 大田切
大久保, 中越, つつしが丘

相談日

■心配ごと・行政相談
12/16(日)・1/20(日)
午後1時～3時 場所:なごみ家

■結婚相談
12/26(水) 1/9(水)
午後6時～8時 場所:デイサービスセンター

ケーブルテレビ1ch

■毎週金曜日 19時入れ替え
■放送時間 6:30 8:30 12:30
19:00 21:00 23:00

12/21～	みやだむらを食べよう!冬
12/28～	TVこまうすゆきそう 1ch
1/4～	新年のあいさつ
1/11～	情報発信!チャンネルみやだ
1/18～	商工会だより

役場でよくあるご質問

Vol. 012

Q 戸籍の届出をする時に注意すること(受付期間、持ち物、順序)などを教えてください。

A 死亡の届出については右の表のとおりです。 圖住民課 住民係 ☎ 85-3183

※1 閉庁時は宿直者が対応します。

※2 届出人とは、届書を提出に来られる方のことではありません。

死亡届編

事前連絡	円滑に手続きを進めるためには、まず住民課へ火葬場予約のための電話連絡をお願いします。(※1)
届出人	・親族 ・同居人 (※2)
受付期間	死亡の事実を知った日から7日以内
持ち物	死亡診断書(死亡届)、印鑑(届出人のもの)、火葬料、ご葬儀の日程等を明確にしたもの
付随する手続き	①火葬許可申請及び許可書の受取り ②亡くなられた方の住民登録の抹消の届出
所要時間	約40分
事後の手続きについて	後日、改めて亡くなられた方が資格取得していたもの(年金、健康保険、介護保険等)に関する各種手続きをお願いします。必要な書類を揃えていただき、再度ご来庁ください。

「お知らせ」「募集」「相談」など、くらしに役立つ情報満載のコーナー

年末年始の公共施設等の業務案内

●の日は
休業日です

	金	土	日	月	火	水	木	金
役場・教育委員会・老人福祉センター (死亡届については随時受付)	12/28	●29	●30	●31	●1	●2	●3	4
村内施設 (村民会館・体育館等)	●28	●29	●30	●31	●1	●2	●3	4
伊南聖苑 (火葬場) ※	28	29	30	●31	●1	●2	3	4
衛生センター (し尿等のくみ取り) ※	28	29	●30	●31	●1	●2	●3	4
ごみの収集 ※	28	29	30	31	●1	●2	●3	4

◎年末は31日の容リプラ【紫】まで
年始は4日の燃えるごみ【赤】から

休日拠点収集は1月6日(日) 閩役場 (代表) ☎ 85-3181
及び20日(日)です。 住民課 環境係 (※について) ☎ 85-5861

平成 25 年度各種検診
申し込みのお知らせ

各家庭に配布されている平成25年度各種検診希望申込書を2月4日までに地区の役員さんまたは、保健指導員さんが回収しますのでご記入の上提出してください。直接老人福祉センターへお持ちいただいても結構です。

閩福祉課 保健予防係

☎ 85-4128

楽園信州ファンクラブ
会員募集中

「楽園信州ファンクラブ」は、信州・長野県での旅や暮らしを満喫していただくための会員制ファンクラブです。

- ① 県内の観光施設、文化施設、農産物直売所などでお得な特典が受けられます。
- ② 入会時に特製アルクマググズや施設利用優待券などプレゼントがいっぱい。
- ③ 季節ごとのイベントや見どころ、特産品販売情報など信州・長野県の情報誌が届きます。

■年会費

正会員 1,000 円
ファミリー会員 500 円

閩楽園信州ファンクラブ事務局

☎ 0263-26-7215

工業統計調査に
ご協力をお願いします

経済産業省では、日本の製造業の実態を明らかにすることを目的に、工業統計調査を実施します。平成23年につきましては、工業統計調査の実施はせず、平成24年2月に「経済センサス-活動調査」により、従来の工業統計調査と同様の事項について調査いたしました。平成24年につきましては例年どおり12月31日現在で実施します。12月中旬から1月にかけて調査員が伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、調査票へのご記入をお願いします。

閩議会事務局 (統計担当)

☎ 85-3181 (内線 105)

年末の交通安全運動
について

■期間

12月11日(火)～31日(月)
年末は、冬季の日没時間の早まりと年末特有の気ぜわしさから、毎年、夕暮れ時の歩行中・横断中の事故、交差点における事故が多くなります。また、飲酒機会の増加や積雪・凍結による道路環境の悪化に伴う重大事故の発生が懸念されます。交通ルールを守って、正しい交通マナーを心がけましょう。

■スローガン

信濃路は ゆとりの笑顔と
ゆずりあい

■運動の重点

- ・高齢者の交通事故防止
- ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- ・交差点における交通事故防止
- ・シートベルトとチャイルドシートの正しい着用
- ・飲酒運転の根絶

閩議会事務局 (交通安全担当)

伊南交通安全協会宮田支会

☎ 85-3181 (内線 105)

「地域発元気づくり
支援金」説明会開催

平成25年度事業申請に係わる制度の概要を説明し、この支援金を円滑に活用できるよう説明会を開催します。

■日時

12月20日(木)
9:30～11:30

■場所

伊那合同庁舎 5階講堂

閩上伊那地方事務所

地域政策課 ☎ 76-6800

上伊那地域 木造住宅
耐震フォーラム開催

上伊那地域は地震防災対策強化地域に指定されていて、発生が切迫しているといわれる東海・東南海地震への備えが急務となっています。

現在耐震補強工事をご検討されている方、家の耐震性に不安をお持ちの方、ご興味をお持ちの方など多くの皆様のご参加をお待ちしています。

■日時

1月13日(日)
フォーラム 13:00 から
個別相談会 16:00 から

■会場 いなっせ

閩上伊那地方事務所 建築課

☎ 76-6830

緊急当番医

宮 = 宮田村 駒 = 駒ヶ根市

- 12/16 やまおか耳鼻咽喉科 (耳) 駒 : 82-4133
12/23 まつむら小児科医院 (小) 駒 : 81-4700
山村眼科整形外科 (整) 駒 : 82-6611
12/24 よこやま耳鼻咽喉科医院 (耳) 駒 : 81-0185
12/30 座光寺内科医院 (内・小) 駒 : 83-3222
12/31 東伊那すこやかクリニック (内・小) 駒 : 83-4024
1/ 1 木下医院 (内・小) 駒 : 82-3712
1/ 2 下平けやき診療所 (内・小) 駒 : 81-6303
1/ 3 秋城医院 (内・小) 駒 : 83-2805
1/ 6 北原医院 (内) 宮 : 85-2214

保健ごよみ

12/16 ~ 1/15

■母と子 健診・相談など

- 5 ヶ月離乳食実習 午前 9:30
1/10 (木) 対象 : H24 年 7・8 月生まれ
7 ヶ月育児相談 午前 9:15
12/19 (水) 対象 : H24 年 4・5 月生まれ
うぶごえ講座 午前 9:30
12/19 (水)・1/15 (火) 対象 : 妊娠中の方・家族
ママの部屋・子育て相談・離乳食相談
12/20 (木) ※離乳食実習なし・相談のみ
1/10 (木) ※母乳相談なし 午前 9:00
対象 : どなたでも (子育て相談は要予約)

■予防接種

- 12/18 (火) 対象 : 年少児
日本脳炎 午後 12:20

■成人 健診・相談など

- 健康相談日 (心の相談は要予約)
12/20 (木) 1/10 (木) 午前 9:00

※会場はすべて老人福祉センターです。



お知らせ

■毎月 19 日は「食育の日」

みんなでやろう だいじなひとづくり

■今年目標

おとなも こどもも 朝食 100% !!

みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128
福祉課 福祉係 / 保健予防係

高齢者の教室 会場 : 老人福祉センター

- ▶高齢者閉じこもり予防教室 12月19日(水)
(9:30 から) 1月9日(水)
1月16日(水)
▶高齢者転倒予防教室 12月27日(木)
(13:00 から) 1月10日(木)
▶高齢者権利擁護相談 1月15日(火)
(15:00 から)
※1週間前までに要予約

介護者の教室

- ▶家族介護者リフレッシュの会 12月26日(水)
会場 : 老人福祉センター
(10:00 から) 1月9日(水)
※心身の疲れを開放し癒しましょう! ぜひご参加を!
▶認知症介護者語らいの会 1月17日(木)
(9:30 から)
※認知症の介護のことを語りましょう!

なごみ家ごよみ

☎ 85-2922
開館 月~土曜
午前9時~午後5時

- ▶辰野恒雄先生の 12月17日(月)
子育てママサロン 午前10時から11時30分
▶手芸の日 12月19日(水)
午前9時30分から12時
▶童謡の会 12月19日(水)
午後1時30分から
▶餅つき 12月20日(木)
午前10時から
■持ち物 エプロン、三角きん、材料費
▶陶芸の日 1月11日(金)
午後1時30分から
■年末年始の休館日
12月29日(土) から 1月6日(日)

親愛の里 シンフォニー 夢工房



親愛の里シンフォニーはこんなことをしています! ④

親愛の里シンフォニー・夢工房では、通ってくる皆さんの得意なことを生かした自主製品の製作を行っています。縫製が得意な方、手先が器用な方、体力がある方など様々なチカラのある皆さん

が心を込めて日用品・手芸品・小物・食品などの製品づくりを行っています。その製品はバザー等で販売しますが、様々な機関・事業主さんのご協力、役場・老人福祉センター・社会福祉協議会・そば蔵・青葉・手作り屋・こまゆき荘・なごみ家・タカノハートワークス・JAなどで販売させていただいております。買ってくださる方に感謝して日々製作しています。ぜひご覧ください。

☎親愛の里シンフォニー ☎ 85-5808

福祉

I. 宮田村高齢社会等懇話会

高齢者の保健や福祉のサービスの種類や目標値等を定めた「宮田村老人保健福祉計画・介護保険事業計画」を策定するために、研究・協議をします。

■公募する委員

- ①宮田村に住む 65 歳以上の方 1 人
- ②宮田村に住む 40 歳以上 64 歳以下の方 1 人
- ③宮田村に住む高齢者を介護されている方 2 人

II. 宮田村地域密着型サービス運営委員

宮田村地域密着型サービスの適正な運営を確保するために、指定、運営等にかかる事項等必要事項を協議します。

■公募する委員

- ①宮田村に住む 65 歳以上の方 1 人
- ②宮田村に住む高齢者を介護されている方 1 人

III. 宮田村地域包括支援センター運営協議会

宮田村地域包括支援センターの運営・事業の評価について協議します。

■公募する委員

- ①宮田村に住む 65 歳以上の方 1 人
- ②宮田村に住む高齢者を介護されている方 1 人

募集

宮田村高齢社会等懇話会・宮田村地域密着型サービス運営委員会、宮田村地域包括支援センター運営協議会の各委員について左記のとおり公募します。

■応募期間 平成24年12月25日まで
 ■各委員の任期 平成25年1月4日から平成27年12月31日

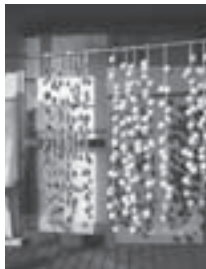
■応募方法
 福祉課福祉係に直接ご連絡ください。
 応募多数の場合は福祉課で選考をさせていただきます。各委員会の詳細については福祉係までお問い合わせ下さい。

福祉課福祉係 ☎85・4128

住民参加型福祉施設 なごみ家

干し柿作り

今年は、地域の方から、沢山の柿をいただきました。ちょうど居合わせた人たちと、柿の皮をむき、軒下に吊るしました。南側の日当たりの良い場所と天候にも恵まれ、美味しい干し柿が出来ました。昔おばあちゃんの言っていた言葉を思い出します。「どんな上等のお菓子よりおいしい」。なごみ家の干し柿も美味しいですよ。味をみに来てくださいね。



おやき作り

11月22日(木) 大田切の野近多美子さんからおやきの作り方を教えていただきました。当日は、子ども連れのお母さん方や地域の方など30人の参加がありました。粉は、米粉、地粉、ホットケーキミックスなどを使い、具は、あんこ、ダイコン、ダイコン葉を使用しました。おやきのほか、酒かすを使い酒まんじゅうも作りました。どれも美味しく出来、子どもさんたちも喜んでいました。

地域の中でその人らしく輝く生活を支援します



プラムの里

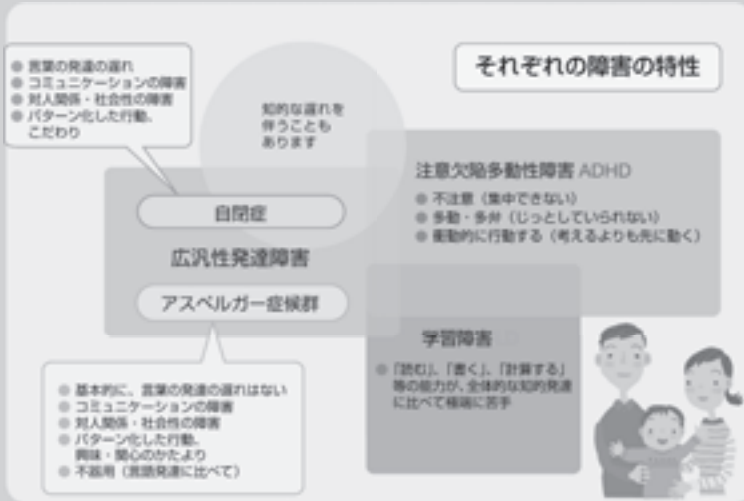
今年も残すところあとわずかとなりました。今年も地域の皆様に支えられ、穏やかに年越しを迎えられます事を心より感謝いたします。

プラムの里では、クリスマスよりも、お正月よりも、収穫祭!!ということで、11月11日新田区営農組合さんよりお招きいただきました。寒空の中でしたが、温かい豚汁、手打ちそばを振る舞っていただき心も体も温まりました。お餅についているところを見たり、新鮮な野菜を買ったり、普段接することが少なくなっただけで、懐かしい場面をたくさん経験させていただき、利用者様のいつもとはちがった笑顔を見ることができました。

プラムの里 ☎84・1311

発達障害ってなんだろう？

発達障害は、広汎性発達障害（自閉症など）、学習障害、注意欠陥多動性障害など、脳機能の発達に関係する障がいです。発達障害のある子どもは、他人との関係づくりやコミュニケーションなどがとても苦手ですが、優れた能力が発揮されている場合もあり、周りから見てアンバランスな様子が理解されにくい障がいです。発達障害の人たちが個々の能力を伸ばし、社会の中で自立していくためには、子どものうちからの「気づき」と「適切なサポート」、そして、発達障害に対する私たち一人一人の理解が必要です。



発達障害は、脳機能の発達が関係する生まれつきの障がいです。発達障害がある人は、コミュニケーションや対人関係をつくるのが苦手です。また、その行動や態度は「自分勝手」とか「変わった人」「困った人」と誤解され、敬遠されることも少なくありません。それが、親のしつけや教育の問題ではなく、脳機能の障がいによるものだと理解すれば、周囲の人の接し方も変わってくるのではないのでしょうか。また、発達障害は、複数の障がいがある場合も少なくありません。障がいの程度や年齢（発達段階）、生活環境などによっても症状は違ってきます。発達障害は多様であることをご理解ください。

発達障害のある子どもは、社会で生きていくために必要な社会性やコミュニケーションが苦手なため、幼稚園や小学校などの集団に入ると、様々な問題や困難に直面することになります。障がい理解され、適切なサポートがされないと、学校に行くことがストレスとなり、不登校や引きこもりなどの二次障害につながる場合もあります。

発達障害といっても、障がいの種類や程度によっても違いますし、年齢や性格などによっても現れ方は違います。生活の中で困難なこと、苦手なことと違います。そのため、一人一人の特徴に応じて配慮したり、支援したりしていくことが重要です。

発達障害に関する相談窓口

教育委員会 子育て支援係 ☎ 85-2314
福祉課 保健予防係 ☎ 85-4128

病院・医療をテーマとした 川柳を募集！ ～昭和伊南総合病院ほほえみ祭～

医療について、日頃感じたり思ったりしていること、思わず笑ってしまったことなどはありませんか？そこで、病院・医療をテーマとした短歌・俳句や川柳などを募集します。1月26日（土）の昭和伊南総合病院ほほえみ祭にて作品を掲示、受賞作品を発表します。作品例を紹介します。

「伊那中も 辰野もきれいに なったけど
われらが昭和は 心で勝負」
「願わくば 婦人科先生 来て欲しい
だって地域は 女が半分」

■応募方法
専用の応募用紙に作品と住所・氏名・年齢（学校・学年）・作品についてのコメントをご記入の上、昭和伊南総合病院ほほえみ祭実行委員会へ応募してください。（病院受付・ホームページ・FAX可）

■応募締切 1月18日（金）
〒昭和伊南総合病院
ほほえみ祭実行委員会 ☎ 82-2121

エコチル調査に参加できる 医療機関が拡大されます！

平成23年1月から上伊那地域8市町村で行われているエコチル調査（子どもの健康と環境に関する全国調査）では、実施している医療機関が拡大されました。

次の医療機関で出産するお母様に、調査へのご参加をお願いします。



エコびよ

伊那中央病院・駒ヶ根高原レディスクリニック
今回の拡大に伴い新たに指定された協力医療機関

市立岡谷病院・諏訪赤十字病院・野村ウィメンズクリニック・あおぞらレディース&マタニティクリニック・飯田市立病院・助産院（助産院についての詳細はお問い合わせください。）

詳しくは各医療機関か下記連絡先までお問い合わせください。

〒エコチル調査甲信
サブユニットセンター ☎ 0263-37-3180



疾病別にみる国保の状況

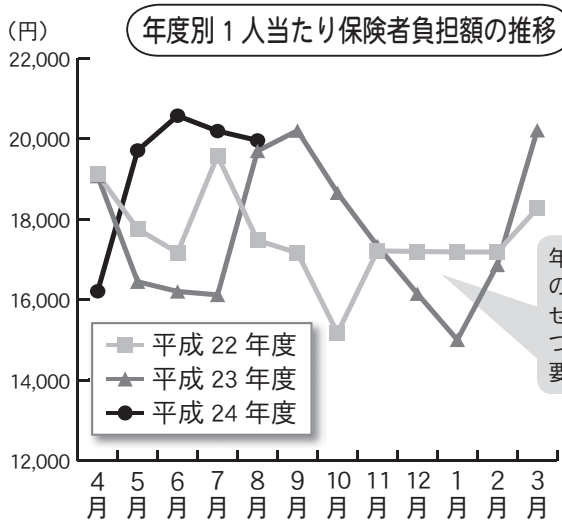
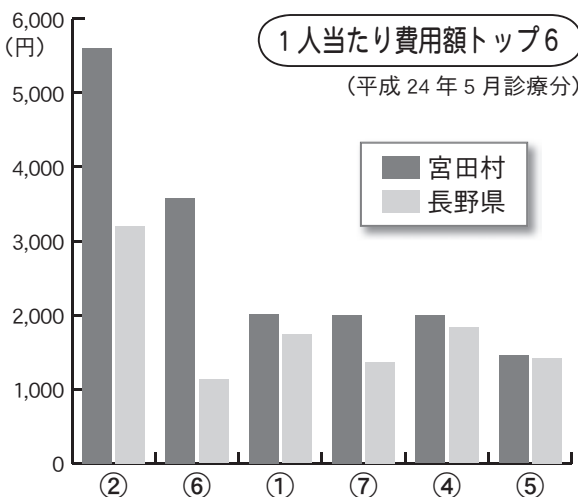
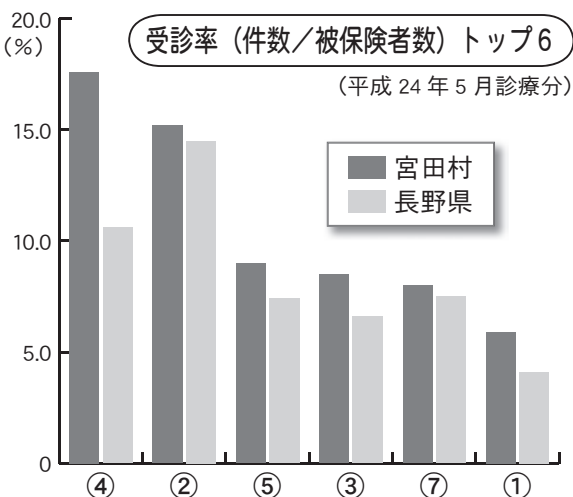
健康が人生を変える

■疾病の名称（下のグラフに対応）

- ①精神及び行動の障がい：
ストレス障害、うつ病などこころの病気
- ②循環器系の疾患：高血圧症、心臓の病気、脳梗塞など
- ③呼吸器系の疾患：かぜ、アレルギー性鼻炎など
- ④消化器系の疾患：むし歯、胃や肝臓の病気など
- ⑤筋骨格系及び結合組織の疾患：関節症、腰痛症など
- ⑥腎尿路生殖器系の疾患：
腎臓に関連する病気、男性・女性特有の病気など
- ⑦内分泌、栄養及び代謝疾患：糖尿病など

宮田村国保では、5月診療分をもとに疾病ごとに分類した統計を作成し、毎年比較を行っています。下のグラフはこれをもとに、疾病の多いものをグラフに表して、長野県全体の数字と比較したものです。費用額や件数を調べ、村の国保ではどのような傾向がみられるか明らかにすることで、皆さんの健康についてアドバイスすることができます。（1件：診療報酬明細書1件当たりのこと）

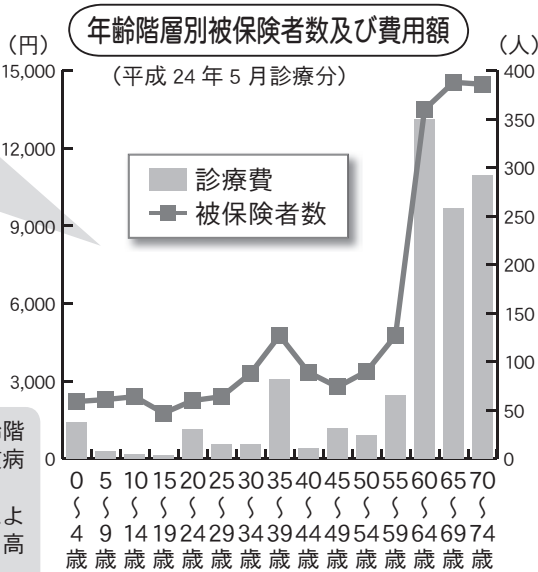
宮田村国保では、5月診療分をもとに疾病ごとに分類した統計を作成し、毎年比較を行っています。下のグラフはこれをもとに、疾病の多いものをグラフに表して、長野県全体の数字と比較したものです。費用額や件数を調べ、村の国保ではどのような傾向がみられるか明らかにすることで、皆さんの健康についてアドバイスすることができます。（1件：診療報酬明細書1件当たりのこと）



宮田村国保の被保険者数は平成24年5月末で2,084人。このうち65歳以上の前期高齢者の方は774人で、37.1%を占めています。診療費は44.8%を占めています。

年度による保険者負担額の推移は一定ではありませんが、医療費の伸びについては今後も注意が必要です。

費用額、件数ともに年齢階層が高くなると生活習慣病の受診が増加します。特に件数は、歯の疾患によるものが、どの年代でも高いのが特徴的です。



年代別費用額トップ3 (平成24年5月診療分から)

順位	4歳未満	5～14歳	15～39歳	40～64歳	65～69歳	70歳以上
1	筋骨格系及び結合組織	呼吸器系の疾患	感染症及び寄生虫症	糸球体疾患、腎尿細管間質性疾患及び腎不全	虚血性心疾患	糸球体疾患、腎尿細管間質性疾患及び腎不全
2	呼吸器系の疾患	歯及び歯の支持組織の疾患	精神及び行動の障がい	高血圧性疾患	糸球体疾患、腎尿細管間質性疾患及び腎不全	悪性新生物
3	他に分類されないもの	皮膚及び皮下組織	呼吸器系の疾患	神経系の疾患	糖尿病	高血圧性疾患

年代別件数トップ3 (平成24年5月診療分から)

順位	4歳未満	5～14歳	15～39歳	40～64歳	65～69歳	70歳以上
1	呼吸器系の疾患	呼吸器系の疾患	呼吸器系の疾患	歯及び歯の支持組織の疾患	高血圧性疾患	高血圧性疾患
2	皮膚及び皮下組織	歯及び歯の支持組織の疾患	歯及び歯の支持組織の疾患	高血圧性疾患	歯及び歯の支持組織の疾患	歯及び歯の支持組織の疾患
3	感染症及び寄生虫症 神経系の疾患 他に分類されないもの	感染症及び寄生虫症 皮膚及び皮下組織	精神及び行動の障がい	精神及び行動の障がい	筋骨格系及び結合組織	筋骨格系及び結合組織



▲心をひとつにして合唱

秋のすこやかな音色をお届け

小学校音楽会 11月2日

子どもたちはこの日に向けて精一杯練習を重ねてきました。当日は保護者の方々で会場は入りきれないほど一杯になり、体育館は子どもたちの歌声で満たされました。特に6年生は最高学年にふさわしい素晴らしい演奏で、息の合った鍵盤ハーモニカの迫力に鳥肌が立ちました。また、今年からライブ中継部屋が設けられ、小さいお子さん連れの方でも安心して観覧できる環境ができました。

宮田村功労者表彰式 2名受賞

原田 博安氏・奥田 博子氏が受賞 11月3日

今年度は、前宮田村農業委員の原田さんと前宮田村教育委員の奥田さんが村功労者として決定され、これまでの功績を称え表彰されました。

原田 博安氏	宮田村農業委員を通算で7期21年歴任。また宮田村営農組合初代組合長、農業農村支援センター副会長、上伊那農業協同組合理事として地域農業の振興に顕著な功績を残された。
奥田 博子氏	宮田村社会教育委員や青少年問題調整委員などを歴任後、宮田村教育委員などとして宮田村の教育振興に顕著な功績を残された。



中学生を「エコ大使」に任命！

中学校みやだエコポイントに参加 11月7日

村で7月から進められている「みやだエコポイント」事業に中学校でも参加することを決め、生徒会長の横尾拓未さんが代表してエコ大使の任命を受けました。この事業は電気やガス、水道などの使用量の削減やごみの減量などを数値化し、目標に達すると商品券と交換できるというもので、ご家庭でもお申しいただければ参加できます。皆さんのご家庭でも実践してみたいかでしょうか？

村に対する質問を投げかける

中学校3年生 こども議会 11月13日

今回で第2回目となるこども議会。議員の子どもたちは村長や教育長に質問を投げかけました。台本にはない再質問も飛び出し、斬新な意見に大人も共感してしまうほど。こども議会を終えた議員たちは質問し足りない表情も見せていましたが、村に関心を持ついい機会になったと感じました。



さあ、みんなで Let's Running!

中学校強歩大会 11月14日 小学校マラソン大会 11月21日

スポーツの秋。恒例の中学校強歩大会と今年初の小学校マラソン大会が開催されました。寒空の下、子どもたちは元気いっぱい力いっぱい村内を走り抜けました。

甘くフレッシュなりんごに舌つづみ

りんごの木オーナー収穫祭 11月18・25日

首都圏や中京方面等から多くの方がりんごの収穫に訪れる「りんごの木オーナー収穫祭」。天候に恵まれた今年のおいしいりんごに、来場者の皆さんは満足気でした。

日本福祉大学の学生もおもしろそうにりんごをまるかじりしていました▶



ゆったりとした時間を絵本とともに…

大人と子供のための読み聞かせ 11月18日

中井貴恵さんの読みきかせ会が開催されました。会場には多くの方が来場し、毎日が忙しくすぎていく大人と、子供たちに、大型の絵本を読みながら美しい音楽と楽しいお話を聞いて、ゆったりとした時間を過ごしていました。また、いきねっと宮田が主催する「絵本読みきかせ講座」が企画されています。興味のある方は下記までお問い合わせください。

〒宮田村民会館（図書館） ☎ 85-2314

福島県からも参加し交流試合

宮田村長杯 U-14 サッカー大会 11月23～25日

新しく宮田観光ホテルを経営する(株)SNAP 倶楽部主催による第1回宮田村長杯が開催されました。上伊那から3チーム、福島県から3チーム参加し試合を行いました。



ちよっとインタビュー

(有)わが家 代表取締役社長

大石 ひとみ さん

村の火が消えたように寂しい想いをした方も多々と思います。ここが情報発信基地になって人が集まる場所づくりをしたいと思います。村民の方には気軽に使ってほしいし、老人だけでなく子どもも預かります。いつでもだれでも集まってこれるスペースづくりを心がけていきます。この建物を地域サロンと位置づけていただければありがたいです。

趣味はスキューバダイビング。山に囲まれたなかで育ったせいか、海へのあこがれがあるとかな。

忙しい毎日のなか、家で飼っている犬6匹と戯れることが最大の癒しの時間だそうです。

人が集まる情報発信基地を目指して

河原町の老舗商店跡地へ新たに建設されている施設について、有限会社わが家 代表取締役社長の大石ひとみさん（町二）にお話を伺いました。

平成23年11月にこいち倒産の後、あるおばあさんが毎日店のシャッターの張り紙を読んでいた。高齢者にとって道を渡ることすら大変なのに、今後この人はどこまで買い物に行かなきゃならないのだろう。そう考えたらどうかしなきゃ！という思いが強く芽生え、県の助成金をもとに施設の建設を決めました。

この施設は接骨院や配食センター、惣菜販売、雑貨屋さん、あずま家サテライト等を設け、2階には有料老人ホームも併設します。真ん中の通路の突き当たりには、営業時間中はどなたでも使えるトイレを設置し、若い世代の母のための授乳やおむつ交換スペース等も設ける予定です。また、どんな世代の方でも来店できるサロンは、昼は喫茶店、夜は簡単なバーとして誰でも楽しめます。このような介護と商業を融合する「多機能型施設」は、全国的にみてもまったく新しいタイプの施設といえるでしょう。

シリーズ 環境を考える

⑤② ～年末エコ大掃除！～

いよいよ12月となり、今年も残りわずかとなりました。そろそろ年末に向けて大掃除をしなくては！という方もおられると思います。そこで今回は「エコ掃除」についてお知らせしたいと思います。

エコ大掃除とは、化学物質の濫用や資源の無駄遣いを減らしたお掃除のことですが、あまり手間やお金がかかるのでは困ります。ラクチン、快適な大掃除術をご紹介します。

準備編

✂️「お掃除ミトン」を作ろう！

古くなったフリースのウエアはすべて袋状に縫ってお掃除ミトンとしてリユース。入り組んだ場所でも指先で器用にぬぐえるので、キッチン家電や照明器具やオーディオなどのお掃除に実力発揮です。



材 料

古くなったフリース、針、糸、ペン

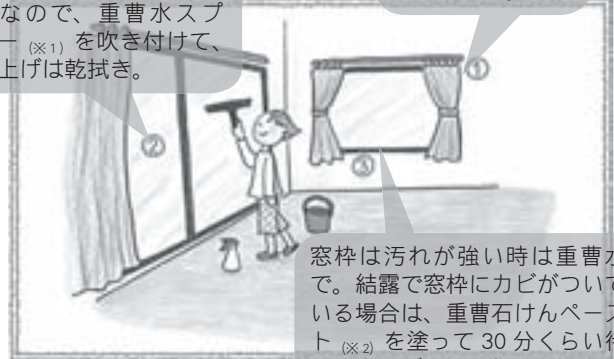
作り方

1. フリースの腕部分の縁はそのまま利用して、鍋つかみのような型を描く。
2. 縁は切らずに、型どおりに切る。
3. 縁で二つ折りにして縫い付ける。

窓&カーテン

窓の内側は埃や手垢、外側は土埃や排気ガスの汚れなので、重曹水スプレー^(※1)を吹き付けて、仕上げは乾拭き。

カーテンは外して洗濯に。カーテンレールは化繊ばたきでぬぐう。



窓枠は汚れが強い時は重曹水で。結露で窓枠にカビがついている場合は、重曹石けんペースト^(※2)を塗って30分くらい待ち、古歯ブラシで掻きとる。

※1 重曹水スプレー

スプレーボトルに200mLの水と重曹小さじ1～2杯を混ぜてよく振す。汚れに何でもスプレーでシュシュッと落とせる。

※2 重曹石けんペースト

重曹粉1:石鹸粉1:水1の割合でお皿に混ぜる。カビだけでなく、油污れもよく落ちる。ただし作り置きしておくとも固まる。

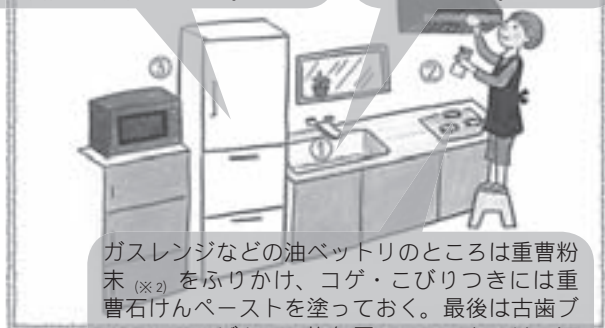
※3 アクリルたわし

洗剤なしでも汚れを落とし、擦ってる最中に汚れが戻らないので使いやすい。シンクやお風呂や洗面台もOK。

キッチン&キッチン家電

水洗いができない家電は、重曹水が便利。拭き取り後に水で流す必要はなし。冷蔵庫のゴムパッキンも重曹水と歯ブラシでよく磨くと扉が密閉し効率上がる。

シンクの汚れは重曹水スプレーとアクリルたわしで。蛇口はクエン酸水^(※1)を吹き付けてアクリルたわしで擦る。



ガスレンジなどの油ベツトリのところは重曹粉末^(※2)をふりかけ、コゲ・こびりつきには重曹石けんペーストを塗っておく。最後は古歯ブラシでこそげとる。換気扇のフィルターは、汚れが軽い場合は重曹水スプレーで、目詰まりを起こしているような場合は粉末で。

※1 クエン酸水スプレー

ボトルに水200mLとクエン酸小さじ1～2杯を混ぜる。水まわりやトイレのアルカリ汚れに最適の酸性洗剤。シンクについた白いウロコ汚れは水垢なのでクエン酸で。

※2 重曹粉末

油やコゲなどのこびりつきに最適。粉末を振りかけてしばらくおくと油を吸収する。

バス&洗面・トイレ

便器の汚れは尿石なので、クエン酸が威力を発揮。汚れがひどい時は粉末をかけておき、ブラシでゴシゴシ。

洗面ボールや鏡は、お風呂同様にクエン酸と重曹の併用で。蛇口や配水管はお掃除ミトンが大活躍。



水垢はクエン酸スプレー、石けんカスや黒ずみは重曹水スプレー。カビにはバイオ洗剤^(※)。カビが生えたゴムパッキンなどの部分に、トイレトーパーペーパーをちぎり、バイオ洗剤を浸します。30分～1時間待って古歯ブラシでゴシゴシ。

※ バイオ洗剤

汚れも匂いも取ってくれるバイオ洗剤は、トイレや水まわりのお掃除には最適。カビ取りも頭が痛くなったり、手荒れの心配がないので、ゆっくり気長にできます。

公民館だより

TEL 85-2314
FAX 85-5583

第39回 芸術の秋を楽しんだ 宮田村文化祭



〈力作がそろった作品展示会場 出品数 1,501点／入場者 1,278人〉

11月3日、4日の2日間に行われ、第39回宮田村文化祭が盛大に開かれました。

体育センターでは、絵画、書道、写真、手工芸、生花、学校週5日制対応講座など29グループの見ごたえのある作品が所狭しと展示され、多くの参観者の目を楽しませました。

村民会館では、菊花展や淡水魚展、税書道展、お茶室コーナー、分館報展、文化財企画展



【文化財企画展】

【目舞】

【分館報展】

【キッズダンス】



▲48団体49演目の芸能発表会

などの展示、玄関前広場では木工工作、そして、大ホールでは48団体が2日間にわたり日頃の活動の成果を発表。歌、舞踊、琴、太鼓、ダンスなど華やかな演目で、大勢の観客を魅了しました。



▲エントランスホールの菊花展



▲木工広場の椅子づくり

グループ活動めぐり (27)

はなみずき会

伊藤 みつ子

私達の「はなみずき会」は、20数年前に農協生活班の活動として、20人位で始まった日舞の会です。その後、家族や孫の世話などで止める人が出来、今では残った2人と後から入った3人の計5人で続けていました。しかし、今年の文化祭後に、「やってみたい」という人が入り、全部で6人のグループになりました。

私達のグループは、家族の事情や仕事の都合等で、全員揃うことが少なく、月2回のお稽古で夏休み1ヶ月、冬休み1ヶ月半位なので、1曲なるとか仕上げ、もう1曲仕上げ



げまではいかない状態ですが、皆さん頑張つて、家でも一生懸命練習して来ます。

今年も文化祭後、J Aまつり等があり、12月に慰労会を兼ねた忘年会をやつて締めくくり、その後、冬休みに入り、2月初めに新年会で始まりです。入会希望者大歓迎です。
(次回Ⅱみやだ和飲会)

短歌・俳句

炉端にて粗朶たく姑が目に浮ぶ花殻やさし匂ひまとへば

友野もと子 (南割)

東海の砂浜ゆけばさくさくと生きる実感足元にあり

北沢 伸子 (町三)

裏山のもみじを惜しみ年も暮れ思っておこせし故郷の山

小松せつ子 (北割)

老夫婦柿取りおへて日暮かな

矢澤 一子 (町三)

冬温くし山合いの里五、六軒

砂場 隆子 (町三)

フェルメール横向く少女の前に立つ

小田切藤彦 (北割)

老農と云われ初穂を握りしめ

本田 幸達 (北割)

24年度リーグ戦結果

例年にならない猛暑の年でしたが、各種スポーツリーグ戦が無事に閉幕。結果は以下の通りです。

ナイター野球

- ①愛球クラブ ②新田クラブ
- ③里宮クラブ ④NHK'S
- ⑤ナイトホークス ⑥LEGEND
- ⑦J.A.るーらる
- ⑧女子バレーボール
- ⑨里宮 ⑩若葉 ⑪しんでん



▲ナイター野球優勝「愛球クラブ」

- ⑫みなみ ⑬大田切 ⑭ツオー
- ⑮美北 ⑯ひまわり ⑰河原町
- ⑱駒ヶ原 ⑲エアロール

- ### ナイターソフト
- ①リバーズ ②南割1班 ③中越クラブ
 - ④トリケラトプス ⑤石沢KSC
 - ⑥大久保スターズ ⑦河原町クラブ
 - ⑧北割クラブ ⑨エラーズ

- ### ゲートボール
- ①松チーム ②竹チーム
 - ③梅チーム

第36回小学生球技大会

11月11日、青少年健全育成協議会（木村博明会長）主催の第36回小学生球技大会が、宮田小、中学校体育館で行われました。競技種目はドッジボールで、学年を越えたふれあいを目的に、各地区4、6年の男女混成10人を1チームとして構成された15チームが参加。試合は4ブロック



▲さあ来い！絶対受けるゾ！

クに分かれ、予選リーグを経て、決勝トーナメント方式で熱戦を繰り広げました。審判には、今年も中学生の皆さんに協力していただきました。各会場とも、ボールが動くたびに歓声があがり、3セットにもつれ込む熱戦が展開されました。入賞チームは以下の通りです。

- 優勝 南割B（チーム卵）
準優勝 大久保（大久保スーパ
ーリッチピクルスズ）
第3位 中越・駒ヶ原A

理想 リレー (376)

音楽会

奥田 行宏（つじが丘）

この秋に行われた宮田中学校の音楽会に、都合をつけて保護者として参加しました。日頃、合唱などに接する機会が無く、合唱曲の題名もわからない中、会場に響き合う歌声に、新鮮さを感じました。そして、どのク

ラスの生徒も真剣に合唱に取り組んでいる姿が感じられ、大変感動しました。

生徒達の合唱を聞きながら、30数年前、自分もこの体育館でクラスの仲間と「美しく青きドナウ」や「エーデルワイス」などの歌を合唱したことを思い出し、懐かしい当時の様子が脳裏に浮びました。その頃の音楽会は、合唱の成績を校内で順位づ

けていました。担任の先生が音楽の先生だったので、負けられないという気持ちから、クラスが団結して厳しい練習に耐え、一生懸命歌って楽しかったことを覚えています。

生徒の皆さん、大人になっても、中学時代に合唱で団結したことを大切にして、大きく成長してください。

（次回＝市瀬和成さん）

座禅体験学習

女性学級



▲雑念を払い、静かな心で...

宮田村の真慶寺にて、座禅体験をしました。本堂で赤尾住職から、足や手や視線の位置、上体の姿勢、呼吸の仕方など細かな作法を学び、座禅堂にて、静かな心で座禅を実施しました。

健康体操とグラウンドゴルフ

宮田大学・大学院



▲グーパー体操イチ、二、サン

屋内運動場にて、大学・大学院合同で「健康体操&グラウンドゴルフ」を実施しました。講師の穴澤遼さんから「グーパー体操」等、簡単な体操を教わり、グラウンドゴルフを実施しました。

企業視察

おやし道場



▲株式会社マスタグを見学しました

11月27日、おやし道場の第8回講座では、地域理解を深めようと村内企業視察を実施しました。はじめに「株式会社マスタグ」を訪れ、社内見学と説明を聞き、会社の内容や特色を理解しました。続いて、「日本聴導犬協会」を訪れ、聴導犬の歴史と役割について説明を聞き、聴導犬の訓練の様子を見学。村民としての視野を広めました。

案内

☆分館長・主事・体育部長会
1月11日（金）19時 村民会館
新年度役員選出、公民館事業等について協議

☆新春囲碁将棋麻将お手合わせ会
1月19日（土）村民会館
9時開始 参加者は昼食持参
申込みお問合わせは村民会館

☆年末年始休館
12月28日から1月3日まで

図書館 だより



▲保育園児絵本の感想画作品展

11月24日・25日、宮田村図書館まつりが開催されました。館内では本と雑誌の無料頒布会や作品展などで賑わい、また2日目の「おはなしスタンプラリー」とおかしな家」に多数の参加者が集まりいろんなおはなしと手作りおやつを味わいました。多くの皆様のご協力とご来館ありがとうございました。

図書館まつり



宮田村図書館 ☎ 85-2314 (村民会館内)



▲週5講座「おはなしの世界を楽しもう」



▲「トントン」たいこの部屋



▲箏で奏でる絵島物語

図書館休館日

12 / 17(月)・24(月)
28(金) / 1 / 4(金)
※年末年始休業です
1 / 7(月)・15(火)・21(月)
28(月) / 2 / 4(月)
※蔵書点検期間です

おはなし会のご案内

※12月の「みんなのひろば」は
22日(土)・午前10時30分
学習室(小学生・幼児向け)
※1月の「ひよこのひろば」は
9日(水)・午前10時30分
幼児コーナー(幼児向け)



▲本と雑誌の無料頒布会



▲小学生の図書館職員体験

紫輝2012がいよいよリリースされました。今年のヤマソービニオンは春先が寒く、夏場までは1週間程度生育が遅れました。しかし、梅雨から収穫・仕込の10月までほとんど雨が降らず、日照時間が長く、ブドウが完熟しました。その結果、糖度は例年より1%程高い22%の後半、中には23%を記録するものもあり、仕込中の果汁が濃縮し、トロトロしていました。逆に酸は過去で最も低い年となりました。



そんなブドウから醸造し、全体印象として、ブドウをかじったような果実味・ジャムのような凝縮感があり、ヤマソービニオンの醍醐味を十分楽しめます。また、紫輝はいろんな料理・シチュエーションにも幅広く合うことも魅力のひとつです。

皆さんも一段と洗練された紫輝2012をぜひお楽しみください。

信州みやだワイン 紫輝

ワインカレンダー VOL. 59

紫輝 2012

た今年の紫輝は色あいがとても豊かで、まさに「紫が輝いて」います。香りは紫輝の代名詞である華やかでフルーティーな印象がここ数年で最も強く、酸味が抑えられています。





2012abn・八十二 『第12回ふるさとCM大賞NAGANO』 東保育園のCMがアイデア賞受賞!

2012abn・八十二『ふるさとCM大賞NAGANO』最終審査会の公開収録が12月2日(日)に長野市若里文化ホールにて開催され、宮田村東保育園の作品が『アイデア賞』を受賞しました!

これは長野県の各市町村の特徴を表現した30秒間のCM(コマーシャル)を制作し、その出来栄を様々な視点から評価するものです。

宮田村からは飯田工業高校コンピュータ制御部の生徒の皆さんが企画・編集し東保育園の園児と先生が出演した、子育て支援がテーマのCMが、最終審査会に選ばれました。作品はWeb上でご覧いただけます。

最終審査会では、園児と保護者、保育士など総勢56人が参加し、宮田村の子育て支援についてPRをしました。



▲ステージで元気にお歌を披露♪

▼出演前の園児たち。緊張した面持ち…



最終審査会の模様は…

1月5日(土)午後4時~
(abn長野朝日放送)

宮田村の可愛い園児たちも映ります。ぜひご覧ください!

その結果、長野県内全91作品中トップ10程度の価値がある「アイデア賞」を受賞することができました。副賞としてabn長野朝日放送で年間30回のCMが県内に流れます。また上伊那では箕輪町と伊那市も各種賞を受賞しました。

さらに、最も優秀とされる「ふるさとCM大賞」は、宮田村の作品の企画・編集も手掛けた飯田工業高校コンピュータ制御部の作品『いよいよ開校!飯田OIDE長姫高校』が受賞しました!宮田村の作品も制作するなか、自身の作品は最優秀作品に選ばれるとは…本当に素晴らしい!おめでとうございました!この作品は副賞としてabn長野朝日放送で年間365回CMが長野県内に流れるそうです。



▲保護者の皆さんも揃いのTシャツで!

新年を前に住まいの環境整備を!

傷んだ家具、建具インテリアをリニューアル!
外廻りの塗装工事で住まい長持ち!
内付けサッシで冬を暖かく結露とサヨナラ!

ぜひ地元の業者(チラシをご覧ください)にご相談ください!

企業ガイドブック(建設版)あります!

宮田村商工会建設部会 お問い合わせ先/商工会 TEL.85-2213 FAX.85-4916

どちらも好評受付中!

住宅用 太陽光発電設置補助金 最大 10万5千円

宮田村住宅リフォーム補助金 最大 5万円
村内建設施工業者の住宅改修工事で

くわしくは / 宮田村役場 住民課 環境係・産業課 商工観光係 ☎0265-85-3181

『広報みやだ』では有料で広告を掲載しています。

圖総務課 企画情報係 ☎ 85-3181

この広報は再生紙を使用しています。