

広報

みやだ

Public Relations MIYADA

県内唯一の未満児こども保育園をはじめとする
『子育て支援日本一を目指す村』をPR!!

パタパタ

パタパタ

どんな作品が完成するかは…
あと少しお楽しみに☆

ABN・八十二

『ふるさとCM大賞NAGANO』で
11月前後から順次放送!

飯田工業高校 コンピュータ制御部による CM 撮影の様子

(7月30日・東保育園にて)

主な内容

みやだクリテリウム開催!!	...	2
9(Q)S活動推進	...	3
防災訓練を実施します	...	3
J-ALERTの試験放送実施	...	3
消防団(南割)県大会で4位入賞!	...	14

むらの人口

総数	...	9,311人 (+17)
男	...	4,544人 (+6)
女	...	4,767人 (+11)
世帯数	...	3,316世帯 (+12)
(平成24年8月1日現在)		
()は前年比		

8

2012
NO.450



▲携帯でも観戦マップを確認できます

8月19日(日)

【予選】AM 7:00 ~ 【決勝】AM 11:30 ~
(各レベル別順次)

■コース 東保育園東側一帯(中越地区)

※当日は朝7時から夕方5時まで区間
全面通行止めとなります。

自転車ロードレース

みやだクリテリウム開催!!

Q 予選と決勝が各種に分かれて行われるようですが?

過去の国内シリーズ戦の成績によって、レベル別にしてレースを行います。最高レベルはプロ1(P1)と言い、続いてエリート1(E1)、同2(E2)、同3(E3)となります。順位によりポイントが与えられ好成績だと翌年は上位レベルに参戦できることになっています。

女性のレースもあり、フェミニン(F)と言います。また、今回から学生の育成を主な目的としたユース(Y)のレベルも行われることになり、これからの自転車競技界を担う若い選手がレーサーとして登場します。なおFとYについては予選を行わず決勝のみです。

一般の人が飛び入り参加をすることはできませんのでご承知を。

Q クリテリウムってどんな意味?

クリテリウムとは、皆さんが日常に使っている公道を交通規制して周回コースをつくり、順位を競うレースのことを言います。規制している時間内は自転車競技者の安全を常に確保するために、許可車以外は通行することはできません。これは周囲地域の皆さんの協力なくしては成立しないレースだと言えます。

Q 観戦応援に必要なアイテムはありますか?

暑い一日が予想されるので、日よけや飲料水などをお持ちになるとよいでしょう。また夕立等急に天候が変わる場合もあるので雨具の持参をおすすめします。

下記の観戦マップを参考にしてください。下記のとおりですが、観戦者案内所へ立寄っていただくと先着で応援グッズを無料で差し上げています。

産業課 商工観光係 ☎ 85・5864

観戦マップ



中央ランド

村民会館

東保育園
こども保育園
社会福祉協議会

つつじが丘ランド

屋内運動場

リバーランド

坂道に強い選手、弱い選手の差がわかります。

最低地点でスピードがのっている状況が観られます。

高速コーナーのテクニクが観られます。

歩道内で観戦
レースのすべてがわかる最大で最高の観戦スポットです。

前を追う選手の真剣な姿を観られます。

ごひいきの選手や注目選手が素早く2度観られます。ただしコース外で観戦しましょう!

各決勝終了後、表彰式が行われます。

終盤へ向かっての駆け引きが始まる玄人好みの観戦ポジションです。

スタート・ゴール地点
実況もあり、レース展開はもちろん、ゴールの迫力は最大の楽しみです。

特産品ブース
観戦者案内所
おいしいものを買って安全に観戦できるアドバイスを聞こう!

応援グッズもあるよ!

どの観戦スポットも村民会館駐車場か役場駐車場に停車して、徒歩で向かってください。ルールが守られない場合はレースを実施できないこととなります。また、コース内(道路)での観戦は危険ですのでお止めください。

9 (Q) S活動を推進

全職員が一丸となって

5 S活動を2006年(平成18年)にスタートし一定の成果を挙げてきました。今回9 (Q) S活動に拡充して、全職員が一丸となって、第5次総合計画の達成に向け、それぞれの業務の無駄を省き、サービスの充実を図りながら、住民との協働で総合計画の実現を目指します。

行動指針の9 Sはこれまでの5 S「整理」「整頓」「清掃」「清潔」「サービス・スマイル」「しつけ」「節約」に、

「正確」「スピード」を加え9の行動指針でスタートしました。

住民の皆様から信頼される職員に！
↓村民の皆様と共にさらに歩むことのできるパートナーに！
↓協働の村づくり！
↓第5次総合計画の達成！
↓到達目標に、課長(リーダー)職員(サブリーダー)が、ワークショップ形式で取り組みます。

副村長 小田切康彦

☎ 85・3181

9 (Q) S活動

チャレンジ名「ドリームアクション 98」
宮田村 私たちの「全員参加の9 (Q) S活動」
テーマ「村民の皆様のために」

行動指針
「整理」「整頓」「清掃」「清潔」「サービス・スマイル」
「しつけ」「節約」「正確」「スピード」
★改善活動 (PDCAの輪を回す)



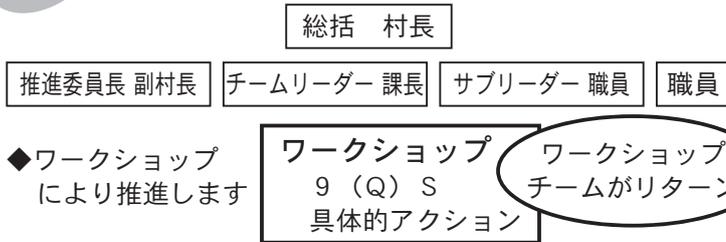
到達目標

- 村民の皆様からさらに信頼される職員に！
- 村民の皆様と共にさらに歩むことのできるパートナーに！
- 協働の村づくり



第5次総合計画の達成

組織



J-ALERT の 試験放送をします

■日時
9月12日(水) 午前10時

村内の行政防災無線から警報が流れます。試験放送ですので、お間違え無いようお願いを付けてください。

☎ 総務課 総務係 ☎ 85-3181

宮田村防災訓練を 実施します

■日時
9月2日(日) 午前7時から

災害は突然起こります。もしもの時に地域全体で対応できるよう、ご家族そろって参加しましょう。

☎ 総務課 総務係 ☎ 85-3181

エコチル信州 2012 秋のエコチルフェスティバル

昨年からスタートしたエコチル調査(子供の健康と環境に関する全国調査)。エコチルフェスティバルも今年で2回目になりました。このフェスティバルは上伊那地域における妊娠、出産そして育児をサポートするイベントとして、将来ママとパパになるカップルの方、子育て真っ最中のママとパパをはじめ沢山の方々のご来場をお待ちしております。



- 日時 9月29日 午前10時より
- 場所 伊那市生涯学習センター「いなっせ」
- 主催 甲信エコチル調査運営協議会 信州部会
- 共催 上伊那地域包括医療協議会
- 後援 伊那市、駒ヶ根市、辰野町、箕輪町、飯島町、南箕輪村、中川村、宮田村

入場無料
託児を希望される方はご相談ください。

詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

☎ 信州大学医学部

小児環境保健疫学研究センター ☎ 0263-37-3179



下水道汚泥から 放射性物質検出せず

下水道脱水汚泥の放射性物質の分析結果が出ましたのでお知らせします。「宮田アクアランド 脱水汚泥」「宮田コンポストセンター 脱水汚泥」から各種放射性セシウムは検出されませんでした。

- 測定日 6月18日
 - 測定者 中部公衆医学研究所
 - 分析法 NAI(T1)シンチレーションスペクトルメトリー検出器を用いた核種分析
- 圃建設課 上下水道係
☎ 85-5862

心の健康づくり フォーラム開催

従業員からの心の相談を適切に対処し、健康で安心して働ける環境づくりのため、心の健康づくりフォーラムを開催します。

- 日時 8月21日(火)
午後1時30分～3時30分
 - 会場 伊那市生涯学習センター
(いなっせ5階研修室)
 - 演題 メンタルヘルス対応の基礎知識
 - 講師 御子柴 由紀子 先生
- 圃南信労政事務所
☎ 76-6833



借金の返済にお困り の方、ご相談ください

相談は、秘密厳守・無料です。
一人で悩まずご相談ください。

- 受付 平日8時半～12時、
13時～16時半
- 圃財務省関東財務局 長野財務事務所
多重債務相談窓口 ☎ 026-234-2970

宮田高原キャンプ場 今シーズン閉鎖へ

7月1日にオープンした宮田高原キャンプ場は、林道崩壊による全面通行止により、本年は閉鎖することが決定しました。

ご利用の予約や計画をさせていただいていた皆様には、大変申し訳ございませんでした。これからの予約についても受付は中止いたします。本年の利用を楽しみにしていた皆様にお詫びを申し上げるとともに、宮田高原をごひいきにいただきましたことに感謝申し上げます。

来年のオープンをぜひお待ちしております。
圃産業課 商工観光係
☎ 85-5864

※林道についての問い合わせ先
圃建設課 耕地林務係
☎ 85-5863

公開講座開催について

- 日時 8月25日(土)
13:00 受付 13:30～16:40
 - 会場 宮田村民会館
 - テーマ しょうがいの理解と
支援～くらしを創る～
 - 参加費 無料
- 詳しくはお問い合わせください。
圃教育委員会 子育て支援係
☎ 85-2314

よろこび

ひらさわ あゆ 南割
平沢 歩ちゃん 陽一・葉月さん
もりた るか 大田切
森田 瑠夏ちゃん かずゆき みわ
和幸・三和さん

かなしみ

たなか とくいち 92歳 大田切
田中 徳一さん けんいち
賢一さん・父



今月の納税 など

- 村県民税 第2期
 - 国民健康保険税 第3期
 - 後期高齢者医療保険料 第2期
- 納期限・振替日 8/31(金)

水道料・下水道使用料

今月は… 町1, 町2, 大田切
大久保, 中越, つつじが丘

相談日

- 心配ごと・行政相談
8/19(日)・9/9(日)
午後1時～3時 場所:なごみ家
- 結婚相談
8/22(水) 9/12(水)
午後6時～8時 場所:デイサービスセンター

ケーブルテレビ1ch

- 毎週金曜日 19時入れ替え
- 放送時間 6:30 8:30 12:30
19:00 21:00 23:00

8/17～	情報発信!チャンネルみやだ
8/24～	TVこまうすゆきそう 1ch
8/31～	みやだロードレース
9/7～	わんすてっぷくらぶ
9/14～	情報発信!チャンネルみやだ

宮田村役場

☎ 0265-85-3181(代)
FAX 0265-85-4725

村民会館

(教育委員会・公民館・図書館)
☎ 85-2314

老人福祉センター

☎ 85-4128

平成 25 年度 宮田村職員募集

■採用職種

一般行政 若干名

保育士 若干名

■試験日

一次試験 9月16日(日)

二次試験 10月21日(日)

■受付締切

8月16日(木)まで

午前8時30分～午後5時15分

※受験資格要件、試験内容、申し込み方法や、勤務条件など詳しくはお問い合わせください。

☎総務課 総務係

☎ 85-3181

募集 日本福祉大学 自治体推薦入学

宮田村と友好協力提携をしている日本福祉大学への自治体推薦入学者を募集しています。

■応募資格

宮田中学校を卒業し、来年3月に高校卒業見込みの方

■応募締切

9月3日(月)～10月1日(月)

■応募方法

出願書類を教育委員会に提出
※詳細はお問い合わせください。

☎教育委員会 こども室

☎ 85-2314

国民年金保険料の納付 期限の延長が始まります

これまで、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができずでしたが、本年10月から3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる、後納制度が始まります。

過去10年以内の保険料を納めていただくことで、将来の年

金額を増やしたり、年金の受給権につなげることができるようになります。

ご不明な点があれば下記までお問い合わせください。

☎国民年金保険料専用ダイヤル

☎ 0570-011-050

☎伊那年金事務所 ☎ 76-2099

『人権相談所』開設 のお知らせ

人権擁護委員協議会による、人権相談所を開設します。

■日時 9月6日(木)

午前10時～午後3時

■場所 宮田村民会館

人権に関することでお悩みの方はご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。予約は不要です。

※人権擁護委員とは

地域の皆さんの身近相談相手として、人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済をします。

☎住民課 住民係

☎ 85-3181

みやだエコポイント 好評受付中！

『家族そろってエコ活動！村中みんなでエコ活動！』をテーマに7月から実施している「みやだエコポイント」。

毎日の省エネやマイバックの使用、ごみの減量化などにポイントを付け、家族そろって楽しみながら環境活動に参加してみませんか。

詳しい参加方法は村ホームページ又は広報みやだ6月号をご覧ください。

☎住民課 環境係

☎ 85-5861

お盆中のごみ収集

一般収集、拠点収集ともに平常どおり行います。また、伊那中央清掃センター(可燃物直接搬入)も平常どおり運行します。

☎住民課 環境係

☎ 85-5861

『救急の日』 普通救命講習会開催

9月9日は救急の日です。伊南行政組合消防本部では、応急手当の普及を目的として、救急講習を開催します。いざという時に備え、この機会に受講してみませんか。

■日時 9月9日(日)

午前9時～12時

※受付は午前8時30分から

■場所 北消防署2階講堂

■定員 30人

■受講料 無料

■申込締切 8月31日(金)

☎伊南行政組合 消防本部

☎ 81-0119

熱中症を防ごう

暑くなるこの季節「熱中症」に注意が必要です。

- ・こまめに水分・塩分をとりましょう
- ・直射日光は避けましょう
- ・睡眠を十分にとり、体調管理に気をつけましょう
- ・作業前には健康状態をチェックしましょう
- ・休憩は風通しのよい、涼しい場所でとりましょう

おかしいと思ったら、すぐに病院に受診するか、119番で救急車を要請してください。

☎伊南行政組合 消防本部

☎ 81-0119

みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128
福祉課 福祉係 / 保健予防係

高齢者の教室

会場：老人福祉センター

高齢者閉じこもり予防教室

8月29日(水) 9:30～
9月5日(水) 9:30～
9月12日(水) 9:30～

高齢者転倒予防教室

8月30日(木) 13:00～
9月13日(木) 13:00～

高齢者権利擁護相談

9月18日(火) 15:00～
※1週間前までに要予約

介護者の会

家族介護者リフレッシュの会

会場：老人福祉センター

8月22日(水)、9月12日(水) 10:00～

※心身の疲れを開放し癒しましょう！ぜひご参加を！

認知症介護者語らいの会

9月6日(木) 9:30～

※認知症の介護のことを語りましょう！



たね。良かったね。9月9日(日) 松本で開かれる県大会に出場します。

なごみ家を拠点に活動している、心を支える仲間づくりの会「さくら」は、6月26日に第11回県精神障がい者スポーツ大会ソフトバレー南信地区大会に参加しました。昨年まで惜しいところで、勝つことが出来ず、悔しい思いをしてきましたが6回目の今年は、新しいメンバーも入り、悲願の1勝を目指しました。あと1点、あと1点、選手も応援団も一丸となって戦い、気がつけば、準優勝。やっ

やったー 準優勝

住民参加型福祉施設 なごみ家だより

なごみ家
☎85-2922
開館 月～土曜
午前9時～
午後5時

●お知らせ●

手芸の日

日時 8月22日(水)

午前9時30分から

パッチワークや編み物などで作りたい物を作っています。経験豊富な方から教えていただきます。

童謡の日

日時 8月22日(水)

午後1時30分から

大きな声を出し、皆で楽しく歌いましょう。気楽で楽しい会です。

軽体操の日

日時 8月24日(金)

午後1時30分から

インストラクターの方と一緒に軽体操をします。暑くても少し汗をかきましょ。

辰野恒雄先生の

子育てママサロン

日時 8月27日(月)・9月10日(月)

午前10時から11時30分

先生のお話を聞いたり、お仲間のお母さんたちとお話に来ませんか。

陶芸の日

日時 9月14日(金)

午後1時30分から

湯のみ、皿、紙粘土で置物など作っています。

この他にも、藍染、墨で遊ぶ、など計画しております。やってみたい方は連絡ください。

なごみ家作品展とお楽しみ

コンサートのお知らせ

10月14日(日) 今年も作品展とお楽しみコンサートを計画しています。作品展の作品、コンサートの参加者を募集します。詳しくはなごみ家にご連絡ください。



緊急当番医

宮=宮田村 駒=駒ヶ根市

- 8/12 まえやま内科胃腸科クリニック (内・胃・小) 駒 : 82-8614
- 8/14 前澤病院 (内・外) 駒 : 83-2151
- 8/15 斉藤診療所 (内・外) 宮 : 85-4817
- 8/16 神戸医院 (内・小) 駒 : 82-3522
- 8/19 須田医院 (内) 駒 : 81-5050
- 8/26 北原医院 (内) 宮 : 85-2214
- 9/ 2 中谷内科医院 (内) 駒 : 81-1377
- 9/ 9 秋城医院 (内・小) 駒 : 83-2805

保健ごよみ 8/16 ~ 9/15

■母と子 健診・相談など

- 4 ヲ月児健診 午後 12:20
9/ 6 (木) 対象 : H24 年 5 月生まれ
- 10 ヲ月児健診 午後 12:40
9/ 6 (木) 対象 : H23 年 11 月生まれ
- 1 歳半児健診 午後 1:30
9/ 6 (木) 対象 : H23 年 3 月生まれ
- 3 歳児健診 午後 12:30
8/31 (金) 対象 : H21 年 7 ~ 9 月生まれ
- 5 ヲ月離乳食実習 午前 9:30
9/13 (木) 対象 : H24 年 4 月生まれ
- 7 ヲ月育児相談 午前 9:15
8/28 (火) 対象 : H24 年 1 月生まれ
- 1 歳児育児相談 午前 9:15
9/ 5 (水) 対象 : H23 年 7・8 月生まれ
- 2 歳半育児相談 午前 9:15
8/29 (水) 対象 : H22 年 1・2 月生まれ
- ママの部屋・子育て相談・離乳食相談
8/30 (木) ※母乳相談 (要予約) あり
9/13 (木) ※離乳食実習日 午前 9:00
対象 : どなたでも (子育て相談は要予約)
- うぶごえ講座 8/28 (火) 午前 9:30

■予防接種

- 三種混合 午後 12:30
8/21 (火) 対象 : 該当児
- BCG 午後 1:00
8/21 (火) 対象 : H24 年 4 月生まれ
- 麻疹・風疹 午後 12:30
9/ 4 (火) 対象 : 保育園年長児

■成人 健診・相談など

- 健康相談日
8/30 (木) 9/13 (木) 午前 9:00
- 子宮頸がん検診・乳房健診
8/23 (木) 24 (金) 9/10 (月) 11 (火)
- 乳がん検診 (マンモグラフィ) 検診
8/24 (金) 指定された時間 (前沢病院)
9/ 3 (月) 指定された時間 (老人福祉センター)

※指定のあるものを除き、会場はすべて老人福祉センターです。

さわやか健診
特定健診
はつらつ健診

受けましたか？

健診結果を活かそう!!

健診を受けることが

健康作りの第一歩です。

日本人の約三割は、生活習慣が原因の病気(脳卒中や心臓病など)で亡くなっているのです。もちろん宮田村も例外ではありません。また、亡くならないまでも、大きな手術をしたり、身体が不自由になったり、人工透析などを受けなければならなくなったり、とさまざまな好ましくない状況を引き起こします。

健診は、一度受けただけでは意味が薄れてしまいます。毎年受けて身体の変化を見ることが、わかることがたくさんあります。

健診は続けて受けることに

意義があります。

改善するための健診です。宮田の健診は、健診項目も充実していますし、原因が生活習慣にありそうなら、どうやったら生活習慣病を防げるのかも一緒に考えさせていただきます。自分の健康状況を知るためにぜひ健診を受けましょう。

さんあるからです。

特定健診は、受けることが

義務づけられています。

40歳から74歳までの方は、医療保険で行う特定健診を受けることが義務づけられています。ご家族の方も受けることが義務づけられています。

国民健康保険の方は、6月に健診が行われましたが、まだまだ受けてない方が大勢います。10月24日(水)に2回目の健診があります。ご案内が9月に送られますので、お申し込みいただき、全員の方が受けていただきますようお願いいたします。もちろん、さわやか健診、はつらつ健診も受けられます。



お知らせ

毎月19日は「食育の日」
今年の目標

おとなも子ども朝食100%

閻福祉課 保健予防係(老人福祉センター)
☎ 85・4128

■さわやか健診、各種がん検診、健診結果(食事や生活習慣、医療)に関すること

■国保特定健診・はつらつ健診に関すること

閻住民課 住民係 ☎ 85・3183

※国保以外の方はそれぞれの保険者にお問い合わせください。



三浦木工 カブトムシ寄贈 7月11日

夏はやっぱりカブトムシでしょ！

三浦木工からカブトムシを保育園に寄贈していただきました。今年は教室でも飼えるように人形用に作られている木箱も一緒に寄贈され、子どもたちは大きなカブトムシに大喜びでした。

瑞宝双光章を受賞 浦野 静雄 氏

死亡叙勲 伝達式 7月18日

4月に亡くなられた 浦野 静雄氏 に対し、長野県教職員として教頭、校長を歴任し、退職後も村社会教育委員や村公民館長等の社会教育に携わる業務に貢献した功績により、瑞宝双光章が授与され、教育長よりご家族の広さんに伝達されました。



小学校 インターナショナルデー 7月20日

6人のALTとともに英語を学ぶ

インターナショナルデーと称したイベントが小学校で初めて行われました。郡内の学校のALTの先生方や宮田村の2名のALTと共に、英語のコミュニケーションを楽しみました。

1～4年生は、動物などを英語で表現するゲーム活動を通し、5～6年生は先生方の出身国の文化や生活に英語で触れることを通して楽しむことができました。

その迫力は 雨ニモマケズ

祇園祭 宵祭 7月21日

天下の奇祭、「祇園祭」が行われました。今年は強い雨の中での祭になりましたが、暴れ神輿をはじめ、村全体が熱気にあふれていました。



収穫がとても楽しみだなあ♪

リンゴの木オーナー契約会 7月22日

各地からたくさんの方が宮田村を訪れました。また、日本福祉大学の学生も訪れ、すでに実っているリンゴを前に「秋の収穫が今からとっても楽しみです！」と話していました。



甘～い綿あめが食べ放題♪

宅幼老所あずま家 綿あめ器寄贈 7月25日

あずま家から東保育園に綿あめ器を寄贈していただきました。毎年行われている夏祭りや縁日ごっこ、バザー等の行事で利用させていただきます。

全国大会出場おめでとう！

各種競技で全国大会出場選手が訪問 7月25日

フェンシング サープル個人や弓道個人（下記インタビュー参照）、水泳（松田優太さん・伊那北高校3年）、空手（土田玲央さん・中学校3年）、少林寺拳法（平沢健太さん・高遠高校2年）（西出伊織さん・中学校2年）（入澤詩永里さん・中学校2年）（小松木蓮さん・中学校1年）の全国大会に出場する中学・高校生が役場を訪れ、激励を受けました。



Interview ちょっとインタビュー

赤穂高校3年生（フェンシングサープル個人） 伊那弥生が丘高校3年（弓道個人）
杉本 佳菜子 さん 新井 美香 さん

種目は違えど、全国大会出場!!

フェンシングサープル個人で全国大会へ出場した杉本 佳菜子さん（南割・写真左）と、弓道女子個人で全国大会に出場した新井 美香さん（町3・写真右）にお話を伺おうとしたところ、なんと二人は中学時代に軟式テニス部でペアを組んでいたのだそうです！しかも県大会に出場した経験があるということで、時を経て種目は違えど、全国大会出場を決めるなんて、こんな偶然あるでしょうか!? それらを踏まえつつ、二人にお話を伺いました。

■杉本さん

フェンシングのサープルは一瞬の勢いが大切で、試合開始後あっという間に勝負が決まってしまうこともあるので、そこが魅力です。部活も頑張ったけど大学入試に備えて勉強もしてるから、家では疲れて寝ちゃいます（笑）。

■新井さん

県大会で1位になれたことは嬉しかったです。弓道はコンディションが悪いと的に当たらないけど、気分がノッていると当たってくれるので、次も頑張ろうという気になります。音楽が大好きで、いつも聞いているし、大きな声でも歌っちゃいます♪

中学校で軟式テニスをしてたのに高校ではやらなかった理由は？と尋ねる、「違う高校に進学したのでペアを組めなくなっちゃったから」お互いを認め合いつつ、こうして全国大会に出場できたなんて、感動のエピソードですね！

シリーズ 環境を考える

④ ～犬のしつけ方教室開催～

犬のしつけは思うようにいかないと感じている方が多いようです。たしかに間違った方法でしつけると、犬は飼い主に従ってくれません。しかし、間違ったしつけ方をしても犬もますます混乱するばかりです。

「ペットは家族だからしつけはいらぬ。」なんて、言う人も少なからずいますが、人間社会で共存する家族だからこそ愛情を持って一緒に暮らせる環境作りが必要となります。

そこで犬のしつけ方教室を右記のとおり実施します。この機会に犬を飼っておられる方は是非参加してみてください。

1. 日時及び場所

学科講習 10月8日 9:00～11:30 (伊那合庁5階講堂)

実技講習 10月14・21・28日・11月4日

9:30～11:30 (春日公園 多目的広場)

2. 参加資格

- ① 生後6か月から2年以内で狂犬病予防注射、7種以上の混合ワクチン接種及び寄生虫検査を実施済みの犬
- ② 伊那市、駒ヶ根市及び上伊那郡内にお住まいの方
- ③ 5日間の講習をすべて受講できる方

3. 募集定員等

- ① 募集定員：20組 (定員になり次第、締め切りとさせていただきます。)
- ② 参加費：7,500円 (テキスト・保険料・訓練器具レンタル代等)

詳しくは下記までお問い合わせください。

〒伊那保健福祉事務所食品・生活衛生課内 長野県動物愛護会 上伊那支部事務局内 ☎ 76-6840

私たちプラムの里は、平成22年4月、地域密着型小規模特別養護老人ホーム・グループホーム、そして有料老人ホームの三事業を開始し、複合福祉施設として新たにスタートしました。

平成24年度からは訪問看護ステーション事業も加わり、より地域のニーズに合ったサービス提供を目指しています。介護での困りごとがある時には、医師、看護師、介護員、管理栄養士、リハビリ、ケアマネージャー、相談員など、さまざまな専門職がご相談に乗らせていただきます。どうぞお気軽にプラムの里へおたずねください。

〒

84

1311

地域の中でその人らしく
輝く生活を支援します



プラムの里

夏といったらビールや炭酸飲料などの「泡もの」をイメージし、暑い夏でもほじける泡が見る目にも爽やかな印象を受けます。

実は私たち日本人は大の泡もの好きで、フランスのシャンパンは毎年世界第2位、第3位の輸入・消費国です。シャンパンとはフランスのシャンパーニュ地方で造られたガス圧が5気圧以上のものしか呼ばず、どっしりした瓶・マッシュルームの形をしたコルクと、それを留めるワイヤーで高圧でも吹き飛ばないよ

信州みやだワイン 紫輝
ワインカレンダー VOL. 55
スパークリングワイン

紫輝



うな構造になっており、それ以外のものはそれぞれガス圧により呼び方が変わります。

ちなみにビールのガス圧は2.5気圧ぐらい、炭酸飲料は2気圧ぐらいです。また、造り方もできあがったワインに酵母と糖類を加えて瓶詰し、再び発酵させる方法(瓶内二次発酵)や、同様にタンクで行う方法、炭酸飲料のように人工的に炭酸ガスを吹き込む方法などがあり、瓶内二次発酵のワインが一番キメ細やかな泡で持続性があります。

ぜひ皆さんもキンキンに冷やしたスパークリングワインを飲んで暑い夏を吹き飛ばしましょう！



公民館だより

TEL 85-2314
FAX 85-5583

宮田宿はどのようなように造られたか

ふるさと発見講座

7月28日、本陣旧新井家住宅にて平成24年度の第1回ふるさと発見講座が開催されました。

今回は、「宮田宿はどのようなように造られたか」をテーマに、村教育委員会の小池孝さんの講演がありました。はじめに、宮田宿に関する村誌や報告書の記載を確認した上で、それらと現在の白地図や江戸・明治期の絵図、古文書の記載等を比較しながらの解説がありました。

宮田宿が造られる前の街道は、現在の宿場跡地よりも東側



▲地図に移して宮田宿の歴史を学びました

宿に至る水路の分岐点には、古い家が存在する点や大正時代に建てられた青年会の道標の分布が、駒ヶ原開発や街づくりプランとの関係性を示唆していることでした。

講演に続いて、「機械を使わずに、木の高さや川の幅を測る」体験学習に入りました。実測するのが困難な高さや長さ等を測



▲長さや高さを測る体験学習

る簡単な方法として自分の体や身辺にある木の枝等を用いることにより、およその数値が出せることを学び合いました。

今回は、新たな観点から宮田宿の歴史を学ぶことができました。次回も大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

役割を決めつけないで

男女共同参画学習会

7月29日、つつじが丘地区高齢者支え合い拠点施設にて、男女共同参画学習会が開かれました。南信教育事務所の高澤秀彦先生を講師に、「だれもがいきいきと」をテーマにして「ひとにい、わかりあい、みとめあい、ささえあい、あいしあい」ひとりひとりがのびやかに暮らせる社会をめざすことの大切さを学び合いました。日常生活を振り返ってみると、また性別による役割の決め付けが多いことがわかりました。



▲講義を聞き、男女の役割を考え合いました

グループ活動めぐり(23)

信州みやだ梅舞会

吉澤 賢治

私たち『信州みやだ梅舞会』は、平成17年4月に、当時の宮田小学校6年生と同じ伊南地域である中川村のチーム『中川天龍振興会』のコラボレーションを目的の当たりにして感動し、情熱溢れる商工会青年部の若者たちを中心に『踊りを通じて宮田村に暮らす人々がイキイキとし、地域が活性化されること、また踊りを通じて子どもたちが様々な人と出会い、感動し成長できる次世代を担う人づくり』を目的として設立され、子供からお年寄り？まで約70名のメンバーでスタートしました。そして、毎週土曜日には村民会館にて練習しています。おかげ様で最近では知名度もアップし祇園祭、商工祭、村民運動会等々あちこちのイベントに引っ張りだこで、忙しい日々を送っています。ぜひイベント等ありましたら声をかけてください。私たちは今後も地域密着型ヨサイチームとして『明るく、楽しく、元氣よく』をモットーに全員が主役で頑張っています。そして、同じ地域に暮らす仲間たちと汗をかき感動を伝えていきます。そんな感動を共有したい方、また味わいたい方のご参加を心よりお待ちしております。『信州みやだ梅舞会』は、あなたに最高の感動を約束します!!

(次回)木の芽グループ

短歌・俳句

手をつなぎ野道歩みし日も遠くつながらて歩む孫の住む街
友野もと子(南割)

夏休みの思ひ出詰まるデジカメに花火流しそめん孫らの笑顔
鈴木 裕江(北割)

早朝の空気震わせ郭公鳴く
うっ憤を攫って行きぬ青嵐
砂場 隆子(町三)

麗わしの五月は此処に山霞む
新茶汲む車窓の奥の友の反り
浦野 和子(南割)

小田切藤彦(北割)

本田 幸達(北割)

あいさつで明るい地域づくり
宮田村青少年健全育成協議会

6月30日、宮田村青少年健全育成協議会（木村博明会長）では、あいさつの響き合う地域づくりをめざして、中学生によるあいさつ看板づくりを行いました。今年、駒ヶ原、大田切、中越、大久保、新田、つつじが丘の合わせて6地区育成会の中学生および110人が参加し、各地区ごとにあいさつ標語とレイアウトを相談しながら、カラフ



▲心を込めてあいさつ看板づくり



▲完成したあいさつ看板

ルな看板を完成させました。
☆笑顔であいさつ（二枚）

☆あいさつは心を開く第一歩
駒ヶ原育成会

☆あいさつしよう
大田切育成会

☆元気あいさつ
中越育成会

☆明るく元気に「おはよう」
大久保育成会

☆自分のあいさつがみんなの笑顔に
新田育成会

つつじが丘育成会

理想随想 (372)
地域で育つ

長坂 和則（大原）

今から30何年前、自分が小学生の頃、毎日学校から帰るとランドセルを置き、バットとグローブを持って再び小学校の校庭で暗くなるまで野球…。夏はカブトや沢蟹を捕りに山へ出かけ、冬は朝田んぼリンクに集合

しスケートの授業から1日が始まり、放課後は土手で思う存分ソリ遊びをしていました。また、町内では地区対抗のソフトボール大会があり、6年生をリーダーに事前練習をして試合に臨みました。そして、近所には怖いお爺さんがいて、危険なことや悪戯をしてよく怒られました。

宮田村に引っ越してきて3年

園児と楽しく交流会
宮田大学

7月10日、宮田大学では「こども保育園見学・東保育園交流研修」を開きました。今年4月に開園したこども保育園は、明るく木の香りも爽やかな未満児対象の保育園。園児のみなさんも元気に飛び回っていました。また、東保育園では、学級生が



ケン玉づくり

こうめホールを見学

ブームランづくり

クリームソーダづくり

目。ここには、今なくなりつつある子供達の群れ遊びや季節に応じた楽しみ（ワクワクする行事やお祭り）がたくさんあります。私自身も球技大会や村民運動会に参加し、地区の中に少しづつ入ることが出来たように思います。やはり、子供も大人も地域の中で成長していくのだと思います。

（次回＝菊地美紀さん）

分れて各学級へ入り、園児の皆さんと一緒に夏まつりの作品づくりやゲーム等を通して、楽しい交流会になりました。

ニユースポーツ体験
スポーツ推進委員会

7月13日、スポーツ推進委員会では、体育センターでニユースポーツ体験研修会を開きました。たくさんさんのニユースポーツがありますが、公民館に揃っている幾つかのスポーツの中から「囲碁ボール」「カローリング」「デイスゲッター」についてルールや競技方法を学び合いました。「誰でも、どこでも、気軽にスポーツができる」ことを実感できた研修会でした。



▲「カローリング」を学びました

楽しいブルーベリー狩り
子育て学級

子育て学級では『ブルーベリー狩り＆宮田村を食べよう（野菜盛沢山メニューの試食会）』を実施。真夏の太陽の下、紫色に熟したブルーベリーを自分の手で摘んで口へ運ぶ子ども

案内



▲ブルーベリーっておいしいネ

- ☆本館事業
 - ・ふるさと発見講座② 8月25日 9時
 - ・通学合宿2012 8月26・27・28日
 - ・文化祭芸能発表代表者会 9月5日 19時
 - ・秋季スポーツ大会 9月9日 8時
- ☆分館事業
 - ・敬老会
 - 中越 8月26日 11時30分
 - 大田切 9月16日 11時
 - 町3 9月17日 10時
 - 大原 9月17日 11時
 - ・班対抗スポーツ大会
 - 北割 8月26日 7時
 - ・班対抗ソフトボール
 - 南割 8月19日 12時
 - ・マレットゴルフ
 - 町2 9月2日 9時

図書館 だより

おすすめですか？

「自由研究」

宮田村図書館

☎ 85-2314 (村民会館内)

子どもたちの夏休みも、残すところ十日あまり。学校の課題は進んでいますか。図書館では夏休みに入る前の七月上旬から、自由研究の本を借りる傾向が見受けられました。

最近の自由研究は理科に限らず、どの分野も可能とのこと、研究の範囲が広がっています。とはいえ、毎年親子揃って頭を悩ますのが自由研究のテーマです。お子さんの興味あるテーマがすんなり決まれば良いのですが、何をすればよいかわからないという方、図書館の自由研究コーナーをご利用ください。きつとヒントがみつかりますよ。

八月の本棚

〈新着図書紹介〉

- 一般書
 - 千年鬼 (西條 奈加)
 - 箱庭旅団 (朱川 湊人)
 - 話 虫干 (小路 幸也)
 - エリート 転身 (高杉 良)
 - 暗転 (堂場 瞬一)
 - チマチマ記 (長野 まゆみ)
 - きみはいい子 (中脇 初枝)
 - 清須会議 (三谷 幸喜)
 - 光 (道尾 秀介)
 - 残月あそび (村松 友視)
- 児童書
 - キヤベたまたんでいシリーズ (さかがも りょう)
 - 災害救助犬レイラ (だいせつ けん)
 - 大接近! 妖怪凶鑑 (よしかず かん)
 - クジラ・イルカのなぞ 99 (おにぎり がしま)



▲さて、何にしようかな

「いっしょに読もうか」

「くまの木をさがしに」
佐々木 マキ / 作・絵
この絵本の主人公は『きのこちゃん』。誕生日に欲しいプレゼントがあるきのこちゃん、誕生日の神様に手紙を書きました。すると神様から「自分で選びなさい」という返事と地図が届きました。きのこちゃんは、その地図を持って、くまの木探しに出かけます。途中たくさん動物との出会いや、少し勇気のいる事もあるけれど…。さあ、きのこちゃんは無事にくまの木を見つけた事ができるのでしょうか。みんなもきのこちゃんといっしょに出かけませんか。

おはなし会のご案内

- ※ 8月の「みんなのひろば」は 25日(土)・午前10時30分
- 学習室(小学生・幼児向け)
- ※ 9月の「ひよこのひろば」は 12日(水)・午前10時30分
- 幼児コーナー(幼児向け)

図書館休館日

8 / 13 (月)	20 (月)	27 (月)
9 / 3 (月)	10 (月)	18 (火)
23 (日)	24 (月)	

役場でよくあるご質問 Vol. 008

Q 現在、本籍が村外にありますが、宮田村の役場で戸籍謄本または抄本は取れますか？

A 戸籍書類は本籍地で発行されます。現在の本籍地が村外なら戸籍謄本、抄本は宮田村役場では発行できません。ただし上伊那郡内に本籍が、本籍地の役場で取得可能な機能が付与された住基カードをお持ちの方でしたら、宮田村役場の自動交付機で取得できます。住基カードをお持ちでない方は、現在本籍のある市区町村へ直接ご請求いただくことになります。本籍が遠方の方で、本籍地の市区町村へ出向くことが困難な方は、郵送による請求(郵送請求)も可能です。また、支障なく短時間で戸籍の郵送請求を行うためにも事前に請求先である市区町村に同封の書類等を確認した方が良いでしょう。

☎ 85-3183 住基課 住民係

羽毛ふとんの「フクリフォーム」

えり元に羽毛を補充します。さらに洗ってお渡します。

羽毛補充 + ふとん丸洗い

えり元 羽毛補充 40g

特別価格 **7,800円**

ダブルサイズは 11,000円 (3マス 60g)

他店他社のふとんもOKです!

シングル通常価格 → **14,700円**

東京・西川チエーン オーダー枕 駒ヶ根市下平3453-2

ふとん オカムラ ☎ (0265) 82-2580 月曜定休 9時~19時

■ 寝具販売

- ・羽毛ふとん
- ・高さを測って「オーダー枕」
- ・真綿ふとん(シルク100%)
- ・こだわりの敷きふとん

■ 綿ふとん打ち直し (ベテラン職人が作ります)

■ 羽毛ふとんリフォーム (羽毛診断士がいます)

■ ふとんの丸洗い(羽毛・羊毛・綿わた)

(ふとん以外に壁布団・毛布・シャツなども洗えます)

羽毛ふとんを持ってご来店下さい!

本日 から 8月末 まで

本町 昭和シエール
駒ヶ根市役所 郵便局
駒ヶ根駅 駒ヶ根駅
ふれあいセンター 琴平町 クスリ
ふれあいセンター アメリカンドラック サソリ
空飯田 国道153号バス 赤穂東小西 西友
コスモ石油 パチンコパラダイス 赤穂東小学校 空伊那
マルモ 柳屋商店 ● 当店 ● 天竜川 天竜大橋 下平



宮田村消防団 第1分団第2部 (南割)

県ポンプ操法大会で大健闘4位入賞!



指揮者 白鳥 直人

1番員 城倉 翔

2番員 赤羽 祐亮

3番員 伊藤 正樹



主将(部長) 浦野 裕一

7月29日(日)、県消防ポンプ操法大会が上田市で行われました。

この大会には、上伊那の代表として宮田村消防団第1分団第2部(南割)が小型ポンプ操法の部に出場し、県内各地区の大会を勝ち抜いた強豪13チームがひしめく中、4位入賞という結果を収め、宮田村に元気を与えました。

約3カ月間に及ぶ訓練の成果を最後の舞台、この県大会でも存分に発揮。宮田村からも多くの応援団が会場に駆けつけました。

選手の皆さんをはじめ、ご家族、関係者の皆さん、本当にお疲れ様でした!

団員全員で協力した南割の底力...

数分の勝負にすべてをかけて—。



消防団の活動を通じて得られたもの—地域の「絆」

太陽光発電で快適エコライフを始めましょう!

電気をムダ無く創り家計の見直しを!

台風シーズンへ向けて屋根点検!

住宅の外まわり、傷んでいませんか?

ぜひ地元の業者(チラシをご覧ください)にご相談ください!

企業ガイドブック(建設版)あります!

宮田村商工会建設部会 お問い合わせ先/商工会 TEL.85-2213 FAX.85-4916

受付中

最大10万5千円! 宮田村 住宅用 太陽光発電設置補助金

くわしくは 宮田村役場 住民課 環境係 ☎ 85-5861 まで

この広報は再生紙を使用しています。

発行/長野県上伊那郡宮田村役場 ☎ 0265-85-3181

編集/広報編集委員会 E-mail somu@vil.miyada.naganano.jp

印刷/龍共印刷株式会社 ■平成24年8月9日発行

