

広報

# みやだ

Public Relations MIYADA

ここから始まる  
こうめつ子の未来



むらの人口 (平成 24 年 5 月 1 日現在) ( ) は前月比

総数 : 9,300 人 ( - 19 ) 男 : 4,540 人 ( - 8 ) 女 : 4,760 人 ( - 11 )

世帯数 : 3,302 世帯 ( + 3 )

5

2012  
No.447



# 外国人住民の方及び、 その世帯の皆様へお知らせ

平成 24 年 7 月 9 日から現行の外国人登録法が廃止され、入管法・住民基本台帳法が変わります。これに伴い以下のような変更があります。

## 外国人住民の方の住民票が作成されます

観光など短期滞在者等を除いた、入管法の在留許可を得て 3 ヶ月を超えて在留する外国人で住所を有する方に、従来の「登録原票記載事項証明書」に代わり、「住民票」を作成します。これにより日本人と外国人の混合世帯にも世帯全員が記載された住民票の写しを発行できるようになりますので、世帯内での続き柄がわかりやすく表示されるようになります。

住民票が作成される対象となる外国人は、次の 4 つの区分のいずれかに該当する方です。

- ① 中長期在留者（短期滞在・外交・公用の在留資格を除く）
- ② 特別永住者
- ③ 一時庇護許可者又は仮滞在許可者
- ④ 出生による経過滞在者又は国籍喪失による経過滞在者

上記に該当される外国人の方で法施行日時点で住民票作成対象者と見込まれる方には、事前に「仮住民票」を 5 月下旬に送付しますので、内容のご確認をお願いします。記載内容に誤りがある場合には、7 月 6 日までに下記までお申し出ください。「仮住民票」は、現在の外国人登録を元に作成されますので、現在の居住地や在留資格などが未届けの方は、お早めにお手続きをお願いします。（※現在、外国人登録をされていても、法施行日に対象とならない方は、住民票が作成されません。）

☎ 住民課 住民係 ☎ 85-3183

## 役場でよくあるご質問

Vol. 005

**Q** 住民票の写しをとりに行きたいのですが、役場は何時まで開いていますか？

**A** 宮田村役場は、午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで開庁しています。

なお、毎週水曜日に限り、窓口を午後 7 時まで延長しています。（ただし、この延長窓口では、住民票の写し等の証明書発行及び税料金の納付が主な業務になります。）住基カードをお持ちの方は、役場閉庁後でも以下の場所で自動交付が受けられます。

- ・役場設置の自動交付機（午前 7 時～午後 8 時まで）
- ・セブンイレブン設置の多機能端末機（午前 6 時 30 分～午後 11 時まで。住民票の写し、印鑑登録証明書の 2 種類のみ対応）

☎ 住民課 住民係

☎ 85-3183

広報

# みやだ

Public Relations MIYADA

# 5

## CONTENTS もくじ

2012  
No.447

外国人住民へお知らせ/役場でよくあるご質問	… 2
固定資産税評価額公開	… 3
こうめ保育園完成	… 4
私たちの水道を知ろう	… 6
くらしの情報	… 8
みんなの健康 みんなの福祉	… 10
TOPICS むらの話題と出来事	… 12
特定健診のお知らせ/ワインカレンダー	… 14
公民館だより	… 15
図書館だより/シリーズ環境を考える	… 17
こまゆき荘	… 18

## 今月の表紙

こうめ保育園竣工！

(4 月 20 日)

未満児専用保育園『こうめ保育園』が竣工しました。表紙はこうめホールです。詳細は 4・5 ページに掲載しています。



▲年長さんが歌などを披露

## ■ 平成 24 年度 標準地価格 (円 / m<sup>2</sup>)

NO	場 所	評価額	NO	場 所	評価額
1	津島神社付近	23,870	22	宮田駅北踏切付近	14,210
2	JR宮田駅東	17,570	23	国道役場前交差点付近	19,390
3	県道仲町交差点付近	22,610	24	国道河原町交差点東	17,500
4	県道北町交差点付近	19,670	25	つつじが丘グランド東	8,960
5	ウェル有賀電気西側	17,990	26	新田上の宮	8,050
6	町1地区拠点施設付近	17,500	27	宮田球場東	11,550
7	農協南	18,690	28	大田切第6水源地北	10,360
8	中央線消防車庫付近	19,390	29	宮田ニューホールド付近	9,170
9	中央線消防車庫南	17,570	30	ライスセンター北	12,250
10	武道館付近	21,140	31	姫宮神社東	12,390
11	中央グランド東	15,680	32	南割4班集会所西	10,290
12	西原村営住宅付近	14,910	33	北割地区拠点施設南	8,400
13	国道河原町交差点付近	20,370	34	北原医院西踏切付近	13,090
14	国道大原交差点付近	18,270	35	中越大沢川付近	9,030
15	つつじが丘村営住宅西	11,900	36	東保育園東	10,430
16	大原団地中心部付近	13,440	37	里宮神社西	12,810
17	日本発条(株)南	13,720	38	国道大原交差点東	13,230
18	小学校西	14,770	39	国道大田切橋北交差点	12,530
19	県道大沢川橋付近	17,640	40	大久保地区拠点施設西	8,610
20	松の原工業団地	10,570	41	中越地区拠点施設東	9,520
21	南平工業団地	7,700	42	宮田村民会館付近	15,190

※ この評価額は宅地の取引価格ではありません。  
「拠点施設」は高齢者支え合い拠点施設の略です。

## 固定資産税 宅地の評価額を公開します

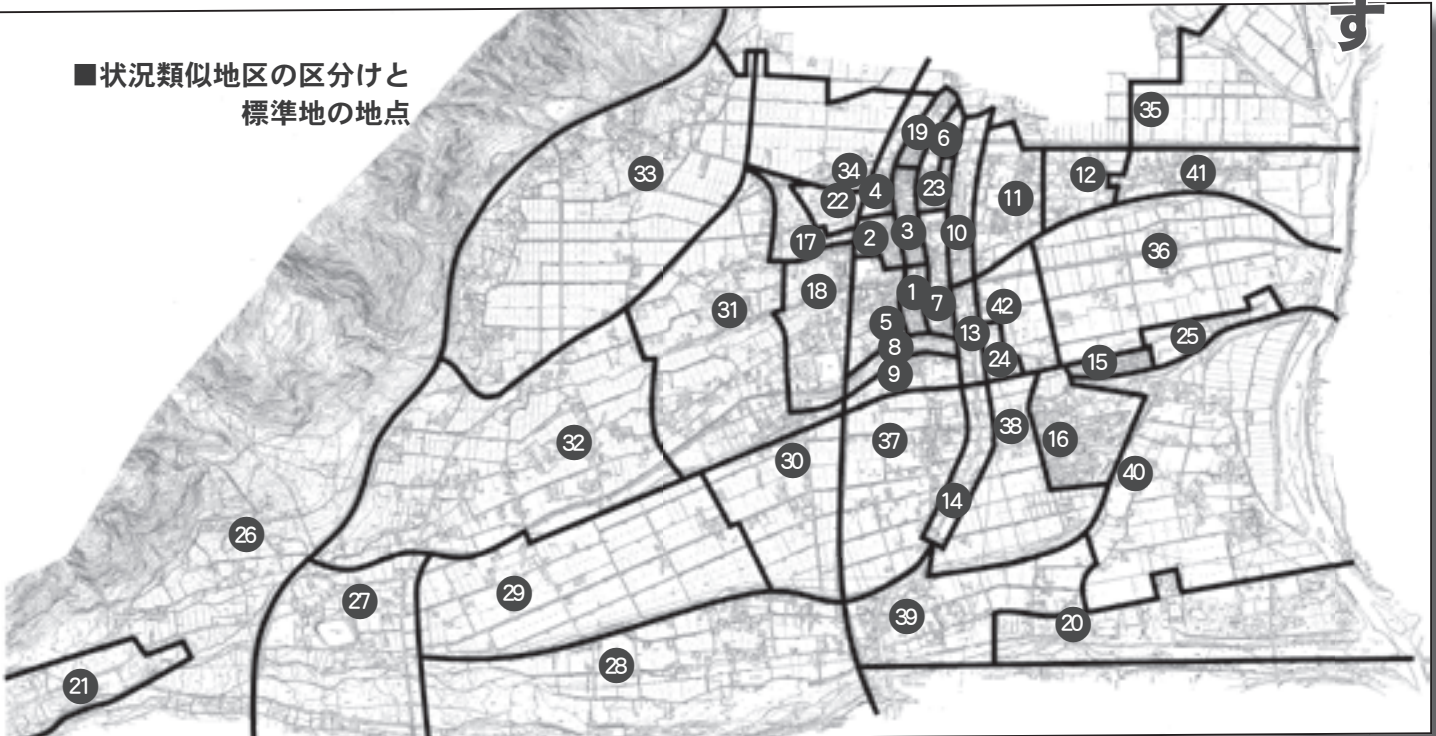
宅地の固定資産税額を算出するもとなる評価額は、村内を状況が似ている42の地区(状況類似地区)に分け、それぞれの地区の中から選んだ標準的な宅地(標準地)42地点を、不動産鑑定士が売買実例などをもとに評価した1㎡あたりの価格です。

標準地以外の宅地は、同じ地区の標準

地価格をもとに、宅地の形や道路などの条件により評価額を決定しています。この評価額に、宅地の面積や、居住用の宅地にはその軽減率などを乗じて課税標準額を算出し、その額に1.4%の税率を乗じた額が宅地の固定資産税額となります。

■ 町住民課 税務係 ☎ 85・3182

### ■ 状況類似地区の区分けと標準地の地点





# 「明るく風が通り抜ける 子どもたちの居場所を目指して」



▲ 2歳児玄関



▲ 廊下



▲ 0,1歳児テラス



▲ 外観（夜景）



▲ 年少保育室



▲ 乳児室

# 東保育園未満児棟

# 「こうめ保育園」

こうめ保育園は、長野県の木造公共施設整備事業を活用して建設されました。既存の東保育園に隣接した敷地に、新たに0歳から2歳までの未満児を受け入れる保育園として増築をおこないました。ワークショップをおこない地域住民と一緒に作りあげた保育園です。

日の光、風の流れ、樹々の緑、人と人とのつながりといった、誰もが大切に思える豊かさをデザインの軸として、こどもたちが主役となる保育空間を目指しました。



▲東側外観

鳥瞰図



▲こうめ保育園の位置図

## ■施設概要

所在地 宮田村 6745 番地  
延床面積 1,065㎡  
構造形式 木造、一部鉄骨造

## ■入所定員

合計 210人  
こうめ保育園（3歳未満児） 50人  
東保育園（3歳以上児） 160人

## ■事業費

総額 4億5,030万円  
工事費 3億5,820万円

## ■補助金

木質化補助金 2,319万円



蛇口をひねって何気なく使っている水。この水はどこからどのように来ているのか皆さんご存知ですか？意外と知らない私たちの「水」について説明します。



## 宮田村の水道の水はどこの水なの？

宮田村の水道の水は、宮田村で採取される水と、上伊那広域水道として上伊那水道用水企業団から分けてもらっている水でできています。この二つの場所から得られた水を、皆さんのご家庭に届けています。



## 上伊那広域水道ってなに？

箕輪ダムの位置図▶



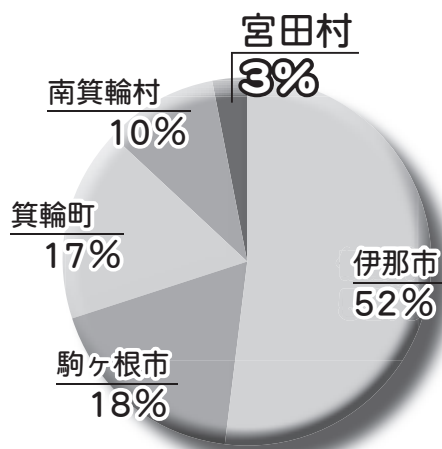
上伊那広域水道とは上伊那水道用水企業団（以下、企業団）から供給されている水のことです。企業団では箕輪ダム（写真①）の水を原水として箕輪浄水場（写真②）で飲料水を作り、伊那市、駒ヶ根市、箕輪町、南箕輪村、宮田村の5市町村へ供給しています。また、上伊那の水道水が安全かどうかの検査もしています。浄水の仕組み等については下記までお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

☎上伊那広域水道用水企業団

☎ 79-1131

市町村では企業団からの水と、各市町村の自己水源から作り出した水を水道水として皆さんのご家庭や事業所へ送っています。

企業団全体で年間 13,536 千 m<sup>3</sup> を供給していますが、右のグラフのように、企業団が供給している水道水のうち、3%を宮田村で使用しています。



▲市町村別 企業団が供給している水の割合



▲写真① 箕輪ダム（もみじ湖）



▲写真② 箕輪浄水場



▲写真③ 調整槽



# 水道を知ろう



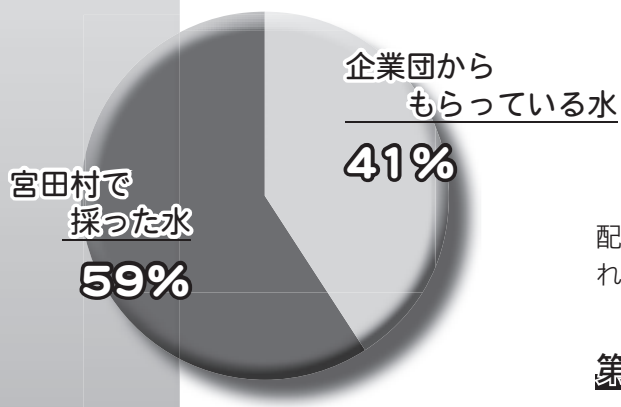
▲第1配水池の位置図



▲第2配水池の位置図



黒川の清流



▲第1配水池の水の割合



## 宮田村の水道はどうなってるの？

宮田村には二ヶ所水を溜めておく所があり、それぞれ第1配水池と第2配水池と呼ばれます。そこから地下に設置されている配管を通して各家庭に水道水が届けられています。

### 第1配水池とは？

第1配水池は宮田高原入口付近にあります。ここでは、西山を流れる黒川から取水して上の宮浄水場<sup>かみ</sup>で浄化された水と、企業団からもらっている水を溜めてあります。その割合は左のグラフのようになっています。

宮田村のほとんどの地区がここから配水されています。

### 第2配水池とは？

第2配水池（写真④）は駒ヶ原の畑や果樹園などがある場所の一角にあります。ここでは、新田に2ヶ所、大田切に3ヶ所ある地下の水源からポンプでくみ上げた水を溜めています。

大田切の一部、大原、大久保、駒ヶ原の一部がここから配水されています。

村ではこれからも安心して飲める水を住民の皆さんへ提供していきます。水道についてももっと詳しく知りたいという方は下記までお問い合わせください。

園建設課 上下水道係 ☎ 85-5862



▲写真④ 第2配水池

## 水道週間のお知らせ

■期間 6月1日（金）～7日（木）

■標語 『さあ今日も 水と元気が 蛇口から』

## 前立腺がん検査のお知らせ

- 対象 50歳以上の男性で昨年検査を受けなかった方。
  - ※宮田村国保加入者で特定健診及びはつらつ健診（後期高齢者医療保険加入者）を申し込まれた方は健診当日の申し込みとなります。
  - ※前立腺がん治療中、経過観察中の方は対象外です。
  - 検査項目 問診・血液検査  
（前立腺特異抗原 PSA 検査）
  - 検査日 6月4日～8日
  - 場所 老人福祉センター
  - 検診料金 個人負担 1,000円  
下記までお申し込みください。
- ☎ 85-4128  
 閩福祉課 保健予防係

## 震災に備えましょう

いつ、どこで起こるか分からない震災に向け、「いざ」という時のために日頃からの備えを心がけ、被害を最小限に抑えましょう。

- ～地震に備える4つのこと～
- ① 備蓄品、非常持出品の準備
    - ・すぐに持ち出せるようまとめておく
  - ② 家族で防災会議を開く
    - ・安否確認方法、集合場所の確認、連絡方法を決める
    - ・家族の役割分担を決める
    - ・家の中の安全な場所の確認、外出時の対応など
  - ③ 避難ルートの確認
    - ・避難所までの道順確認
    - ・夜間を想定し枕元に備品を備える
  - ④ 家具、家電の固定
    - ・家具、家電の転倒防止
    - ・家電の落下防止
- ☎ 81-0119  
 閩伊南行政組合 消防本部

## 『人権相談所』 開設のお知らせ

6月1日の「人権擁護委員の日」にあわせて、人権擁護委員協議会による、人権相談所を開設します。人権に関することでお悩みの方はご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。予約は不要です。

- 日時 6月1日（金）  
午前10時～午後3時
  - 会場 村民会館  
人権擁護委員とは
- 地域の皆さんの身近相談相手として、人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済をします。また啓発活動も行っています。
- ☎ 85-3183  
 閩住民課 住民係

## よろこび

佐藤 来弥 くん 南割  
 浩・美樹さん  
 河野 陽菜乃 ちゃん 町三  
 公犬・真由美さん

## かなしみ

榎林 としゑ さん 77歳  
 達也さん・母  
 松崎 長治 さん 80歳  
 新田 義三さん・父  
 竹澤 勝 さん 70歳  
 町一 孝子さん・夫  
 新谷 文子 さん 100歳  
 新田 量平さん・母  
 春日 長江 さん 96歳  
 新田 豊・母  
 丸山 友道 さん 77歳  
 新田 泰弘さん・父  
 宮嶋 三千雄 さん 97歳  
 町三 正明さん・父

5  
MAY  
阜月

## 今月の納税 など

軽自動車税 第1期  
 納期限・振替日 5/31（木）

## 水道料・下水道使用料

今月は… 町三，北割，  
 南割，新田，大原

## 相談日

- 心配ごと・行政相談  
5/20（日）・6/17（日）  
午後1時～3時 場所：なごみ家
- 結婚相談  
5/23（水）6/13（水）  
午後6時～8時 場所：デイサービスセンター

## ケーブルテレビ1ch

- 毎週金曜日 19時入れ替え
- 放送時間 6:30 8:30 12:30  
19:00 21:00 23:00

5/11～	情報発信!チャンネルみやだ
5/18～	商工会だより
5/25～	TVこまうすゆきそう 1ch
6/1～	情報発信!チャンネルみやだ
6/8～	こうめ保育園の紹介

## 宮田村役場

☎ 0265-85-3181（代）  
 FAX 0265-85-4725

## 村民会館

（教育委員会・公民館・図書館）  
 ☎ 85-2314

## 老人福祉センター

☎ 85-4128



## 粗大ごみの収集について

下記の日程で粗大ごみの収集(有料)をします。回収単価につきましては後日回覧します。  
※雨天でも実施します。

### ■日時・場所

6月2日(土)

午前8時～8時30分

宮田村役場駐車場

ライスセンター東

午前9時～9時30分

大原県住東道路

南割地区高齢者支え合い拠点施設

☎ 住民課 環境係

☎ 85-5861

## 守ろう！電波のルール

6月1日～10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間です。私たちみんなの財産である電波の良好な利用環境を守るため、不法無線局をなくし、電波を正しく使いましょう。

混信・妨害及び違法な無線設備の情報に関する事

☎ 総務省信越総合通信局監視調査課 ☎ 026-234-9976

テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関する事

☎ 総務省信越総合通信局受信障害対策官 ☎ 026-234-9991

## 伊南行政組合消防職員募集

平成25年度採用の伊南行政組合消防職員を募集します。

### ■応募資格

昭和63年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方で、救急救命士有資格者または取得見込みの方

### ■住所要件

採用時までに伊南4市町村への居住が確実な方

■募集人員 若干名

### ■試験日 第1次試験

平成24年7月22日(日)

### ■受付期間

6月1日(金)～29日(金)

☎ 伊南行政組合 消防本部

☎ 81-0119

## 地域づくり支援事業 第二次募集のお知らせ

宮田村地域づくり支援事業は、地方自治の本旨である住民自治を基調として、住民が創意工夫と自主性によって、個性ある地域づくりに要する経費に対し予算の範囲で補助金を交付する事業です。

平成24年度第二次の事業募集を行います。

### ■募集締切 5月31日

詳しくはお問合せください。

☎ 総務課 企画情報係

☎ 85-3181

## 地区懇談会開催について

地区別行政懇談会を開催します。村長を囲んで行政全般について懇談する良い機会ですので、ご出席をお願いします。

### ■懇談内容

- ① 防災行動マニュアルについて  
(担当：総務課 総務係)
- ② みやだエコポイント事業・ごみ減量化資源化促進について  
(担当：住民課 環境係)
- ③ その他行政全般の懇談

### ■日程 午後7時から

6月5日(火) 町1区

6月6日(水) 新田区

6月7日(木) つつじが丘区

6月8日(金) 中越区

6月15日(金) 北割区

### ■場所

各地区の高齢者支え合い拠点施設

※そのほかの地区は、広報みやだ6月号でお知らせします。

☎ 総務課 企画情報係

☎ 85-3181

## 宮田村文化財マップ を刊行しました

村内の文化財を紹介した地図「宮田村文化財マップ」が刊行されました。全戸にお配りしましたので、郷土を知る手助けとして、また、村内散策の案内図としてご活用ください。残部がありますので必要な方はお申し出ください。

☎ 教育委員会 生涯学習係

☎ 85-2314



▲文化財新担当の小池勝典さん

## 自動車税納入のお知らせ

自動車税の納期限は5月31日です。納期限までに忘れずに納めましょう。

納税はお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局または地方事務所税務課の窓口をお願いします。

☎ 上伊那地方事務所

税務課 管理係 ☎ 76-6805

## 今月は 『農作業安全月間』です

農業機械の利用が多くなる春、秋の農繁期を中心に、農作業の安全に対する意識の高揚及び農作業事故防止の徹底を図ることを目的とします。

### ■実施期間

5月1日(火)～31日(木)

☎ 産業課 農政係

☎ 85-5864

# みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128  
福祉課 福祉係 / 保健予防係

## 高齢者の教室

会場：老人福祉センター

### 高齢者閉じこもり予防教室

5月30日(水) 9:30～  
6月6日(水) 9:30～  
6月13日(水) 9:30～

### 高齢者転倒予防教室

5月24日(木) 13:00～  
6月7日(木) 13:00～

### 高齢者権利擁護相談

6月19日(火) 15:00～  
※1週間前までに要予約

## 介護者の会

### 家族介護者リフレッシュの会

会場：老人福祉センター

5月23日(水) 10:00～、6月13日(水) 10:00～

※心身の疲れを開放し癒しましょう！ぜひご参加を！

### 認知症介護者語らいの会

6月21日(木) 9:30～

※認知症の介護のことを語りましょう！

## 住民参加型福祉施設 なごみ家だより

なごみ家  
☎85-2922  
開館 月～土曜  
午前9時～  
午後5時

### お話の会

3月30日(金) お話ボラン  
ティアの「お話宅Q便」と図書  
館の伊藤さんに来ていただき、  
紙芝居とお話の集いを行います。  
宅Q便の皆さんは、読育事  
業で作った、大型紙芝居「まわ  
りねこ」、中型紙芝居「おさべ  
親王ものがたり」、エプロンシ  
アター「ジャックとまめの木」、  
朗読「観音棒の尼僧」、オカリ  
ナの演奏や手品など、伊藤さん  
はエプロンシアター「大きなか  
ぶ」、なごみ家は大型紙芝居「は  
なさかじいさん」をやりました。  
当日は、春  
休みという  
こともあり、  
小学生の皆  
さんも見に  
来てくれて、  
楽しんでい  
ただきまし  
た。



### お花見バーベキュー

4月14日(土) なごみ家を拠点  
として活動している心を支える仲  
間作りの会「さくら」と家族会「陽  
だまりの会」合同お花見バーベ  
キューが行われました。今年にあ  
いにくと、桜はつばみで小雨の降  
る寒い日でしたが、美味しいお肉  
や、野菜を沢山食べて、楽しいひ  
とときを過ごしました。

### お知らせ

#### 手芸の日

日時 5月16日(水)

午前9時30分から

自分で作りたいものを作りま  
す。編み物や、バックなど。

#### 辰野恒雄先生の

子育てママサロン

日時 5月18日(金)

午前10時から11時30分

先生のお話をお聞きしたり、自  
分のことをお話に来ませんか。



#### 童謡の日

日時 5月23日(水)

午後1時30分から

気楽に楽しく、大きな声で歌い  
ましょう。皆様のご参加お待ちし  
ています。

#### 草もち作り

日時 5月31日(木)

午前10時から

季節の香り草も  
ちを作ります。

持ち物 エプロ  
ン、三角巾、材料

#### 陶芸

費

日時 6月8日(金)

午後1時30分から

お皿、湯のみなど作っています。  
紙粘土でも作ります。



5月は、曜日が変わっています。  
お気をつけ下さい。

#### 短歌「あさがおの会」

日時 5月21日(月)

午後1時30分から

細田博人先生から教えていただ  
きます。楽しい会です。



## 緊急当番医

宮=宮田村 駒=駒ヶ根市

- 5/13 齊藤診療所 (内・外) 宮: 85-4817
- 5/20 木下医院 (内・小) 駒: 82-3712
- 5/27 座光寺内科医院 (内・小) 駒: 83-3222
- 6/3 東伊那すこやかクリニック (内・小) 駒: 83-4024
- 6/10 よこやま耳鼻咽喉科医院 (耳) 駒: 81-0185



## 保健ごよみ 5/16 ~ 6/15

### ■母と子 健診・相談など

- 4ヵ月児健診 午後 12:20  
5/24 (木) 対象: H24年1月生まれ
- 10ヵ月児健診 午後 12:40  
5/24 (木) 対象: H23年7月生まれ
- 1歳半児健診 午後 1:10  
5/24 (木) 対象: H22年11月生まれ
- 3歳児健診 午後 12:40  
5/18 (金) 対象: H21年4~6月生まれ
- 7ヵ月育児相談 午前 9:15  
5/16 (水) 対象: H23年10月生まれ
- 1歳育児相談 午前 9:15  
5/17 (木) 対象: H23年3・4月生まれ
- ママの部屋・子育て相談・離乳食相談  
5/31 (木)  
6/14 (木) ※母乳相談なし 午前 9:00  
対象: どなたでも (子育て相談は要予約)
- うぶごえ講座 5/22 (火) 午前 9:30  
6/11 (月) 午前 9:30

### ■予防接種

- 中学 MR 午後 1:30  
5/29 (火) 対象: 中学1年生  
場所: 宮田中学校

### ■成人 健診・相談など

- 健康相談日 午前 9:00  
5/31 (木) 6/14 (木)
- 循環器健診・国保特定健診・胃がん・大腸がん検診  
6/4 (月) ~ 8 (金)  
希望された方には通知があります

※指定のあるものを除き、会場はすべて老人福祉センターです。



## お知らせ

### ■毎月19日は「食育の日」

みんなでやろう だいじなひとづくり

がんばり過ぎていませんか？

## 見逃さないで！ 心のSOS

今春から新生活が始まった方も多いのではないのでしょうか？  
生活が変わると心身ともにストレスがかかるものです。

### ストレスから 逃れられない現代人

現代社会に生きる私たちは  
ストレスの受けやすい状況に  
さらされています。ため込ま  
れたストレスは次のような症  
状で現れます。

#### 心理面の異変

イライラ・不安感・無気力・抑うつ感・集中力の低下

#### 身体面の異変

頭痛・肩こり・動機・めまい・アレルギー・不眠・下痢・便秘

#### 行動面での異変

過食・深酒・遅刻欠勤・ケアレスミス・独り言や愚痴

### あふれる前に発散して

誰にでもストレスはあります。たまり方は個人差があるので、自分の許容量を知ってあふれる前にはき出しましょう。



### 誰にでもあるストレス

ストレス解消といって焦って悶々とするのではなくストレスは”心のくせ”と割り切りましょう。

ただ「ストレスを解消」といわれても何をすればいいの？  
という場合こんな解消法もあります。

<p><b>イライラする</b></p> <p>アロマセラピー/半身浴/マッサージ/楽しい映画やテレビを見る</p>	<p><b>気分が落ち込みがち</b></p> <p>ウォーキングなどの軽い運動/早起き/音楽鑑賞/買い物などの気分転換</p>	<p><b>不安になる</b></p> <p>アロマセラピー/新しい人との食事/其のよい雑誌/猫の前で笑ってみる</p>
<p><b>過食や衝動買いに走ってしまう</b></p> <p>楽しい人と行動する/軽い運動/環境を変えてみる/大声を出してみる</p>	<p><b>何もする気がしない</b></p> <p>日常を離れる時間を作る/音楽鑑賞/早起き/コーヒーや甘いものなどの嗜好品をとる</p>	<p><b>眠れない</b></p> <p>アロマセラピー/半身浴/寝る前にリラックス時間を作る/マッサージ</p>



### 田原市と災害時相互応援に関する協定書を締結 4月9日 **災害時の助け合いのために…**

宮田村は平成11年から友好都市提携している愛知県田原市と「災害時相互応援に関する協定書」を締結しました。この協定は、友好都市提携の理念に基づき、災害時における相互援助の応援体制を具体的に確立しようとするものです。

### 縄文時代の家の跡から「土器」見つかる

中越遺跡発掘調査 4月18日

現在発掘調査中の中越遺跡から、ほぼ完全な形の土器が出土しました。縄文中期（今から約4千年前）の家の跡から発見されたこの土器は、家の入口付近の床下に、縁の部分が床面と同じ高さになるようにして埋めてあったもので、残念ながら底の部分がありませんが、それ以外は全くの無傷で、大きなひび割れも入っていないようです。詳しくは教育委員会 生涯学習係（☎85-2314）までお問い合わせください。

うみがめ  
埋甕と呼ばれる土器▶



▲みんなで協力して観光PR

### 京都で宮田村の観光PRをしたよ！

中学校3年生 修学旅行 4月19日

快晴の暖かい4月の古都「京都」の駅前で、中学校3年生の皆さんの修学旅行にあわせて「ふるさと観光キャンペーン」が展開されました。3年生102名の手づくり「信州みやだ」パンフレットが、京都を訪れた全国の観光客や地元京都の皆さんへ渡りました。中学生が手渡しをして約1時間30分で1,000部を完配。パンフレット作りから始まった中学生による観光キャンペーンが観光振興に繋がることを願います。手づくりパンフレットを手にした方がたくさん訪れてくれるといいですね。

### 村の安心・安全を確保するため…

消防団・日赤奉仕団春季訓練・観閲式 4月22日

今年も昨年から実施している実践訓練が行われました。これは実際に火事が起きた時の一連の流れを想定したもので、ラップ隊の吹奏、バイク隊が現場の確認、機関員による消火活動と残火処理、救護隊の怪我人救護、機関員の機械器具点検等を行いました。

当日は午後から雨が降ってしまい、予定していた訓練の一部や行進ができませんでしたが、消防活動の新年度を迎えるにあたり、有意義な春季訓練となりました。



▲救護訓練の様子



こまゆき荘感謝祭・田原市農業祭 4月29日

## 大型連休の各種イベント満載！



恒例となっている「こまゆき荘」感謝祭が今年も開催されました。この時期としても汗ばむほどの晴天に恵まれ、友好都市『愛知県田原市』の海産物直売等に多くの列ができました。

右の写真は田原市農業祭の様子です。田原市もまぶしいくらいの晴天で多くの方が訪れ、村の物産展も好評でした。

4月は友好都市田原市と、より多くの協力をした月となりました。



長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会 4月30日

## 村の部で初優勝の大健闘！

松本平広域公園運動広場にて開催された本大会で、宮田小学校の選抜選手で結成した宮田村チームが、村の部歴代1位の21分26秒の好タイムで目標とした村の部優勝を達成。総合でも初の入賞となる5位と大健闘でした。

同日開催された市町村対抗駅伝競走大会一般の部も中学生、高校生、社会人のチーム編成で36位、昨年よりも順位を上げる健闘を見せてくれました。



### Interview ちょっとインタビュー 宮田小学校 校長 小口 昭一 さん

小口校長先生の趣味は読書。「小学校の頃『十五少年漂流記』などの冒険小説が好きでした。それをキッカケに今でもいろいろな本を読みます。ゆったりとした気持ちで本を読むことで、自分自身を振り返る時間になっています。」

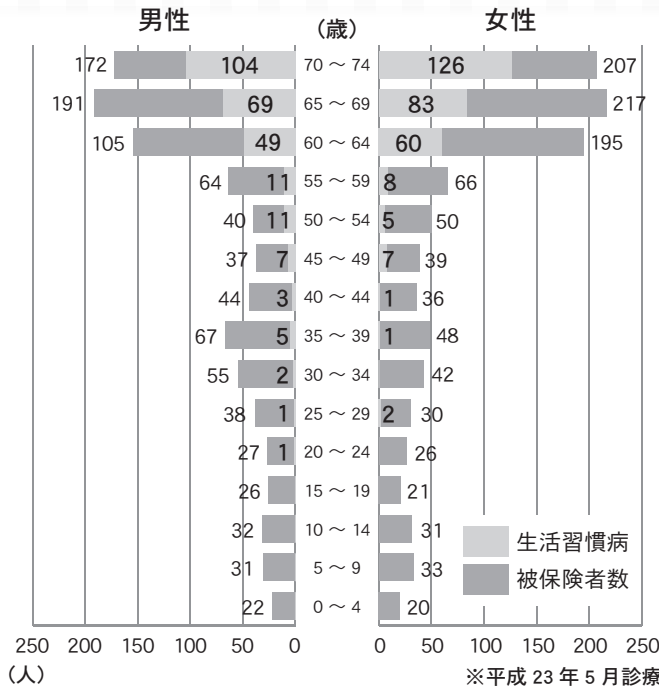
宮田村は古くから「梅が里」と言われるように、早春にいち早く咲きほこる梅の花がとても印象的で、自然豊かな地であることを実感しています。そこに住む子供たちは、快活さと素直さを兼ね備えた、子供らしい子供たちだと感じています。また、毎日の掃除を真剣に取り組み、やるべきことがきちんとできる。さらに学年を越えてみんなが仲の良いのも嬉しいことです。

生活・学習の中で自ら求めていく「たくましさ」と人への「思いやり」の気持ちを育んでいきたいと思えます。そして、ふるさと「宮田村」を愛せる子どもたちであってほしいと願っています。

宮田村の皆さんが、子どもたち一人一人を大切にして下さっていることを、様々な機会を感じています。皆さんの期待に応えることができるよう、子どもたち・保護者の皆様・地域の皆様と手を携え、精一杯取り組んでいきたいと思えます。

『たくましさ』と  
人への『思いやり』を大切に…  
色とりどりの花が咲き始める季節。新生活はいかがですか？今月は、今年から宮田小学校の校長を務めることになった小口校長先生にお話を伺いました。

# 40歳以上の国民健康保険（国保）加入者のみなさまへ



グラフ1 年代別生活習慣病患者数 ※平成23年5月診療

## 国保特定健診

を受けましょう

健康チェックをお忘れなく

元気ですスポーツをしたり、旅行に行ったり、おいしいものを食べたり…。誰もが楽しみにしていることですよ。でも、そんな健康な毎日を送るには、日頃からの体のメンテナンスが大切です。

宮田村国民健康保険(国保)では、特定健診を平成24年6月4日(月)から8日(金)まで老人福祉センターで行います。

宮田村の国保被保険者のうち約30%の方が生活習慣病で医療機関を受診されています(グラフ1参照)。日本人の死因として約60%の方が生活習慣病が原因と言われていていますので、これを防ぐことが健康で生活するためのポイントと



言えます。

特定健診は、この生活習慣病の発見にとっても有効です。簡単な健診でチェックができますので、仕事が忙しくて受けられないとか、自分は健康だから必要ないと考えている方にびつたりの健診です。

### 健診後も安心です

健康に関する情報があふれる中、自分に適した健康法を探るのは難しいものです。その点、国保の特定健診を受けていただいた方には、健診後の保健指導で健診結果データをもとに、それぞれの方にあつた効果的な方法をアドバイスできます。生活改善が長続きしなくて…という方にも、家族ぐるみで取り組む方法やおいしくてヘルシーな献立を紹介したり、応援コール(支援電話)をしたりと、しっかりとサポートしています。

### お申し込みは今すぐ

健診を申し込むのを忘れてしまったという方でも、まだ間に合います。今すぐご連絡ください(個人負担15000円)。すでにお申し込みの方も忘れないように受診してください。

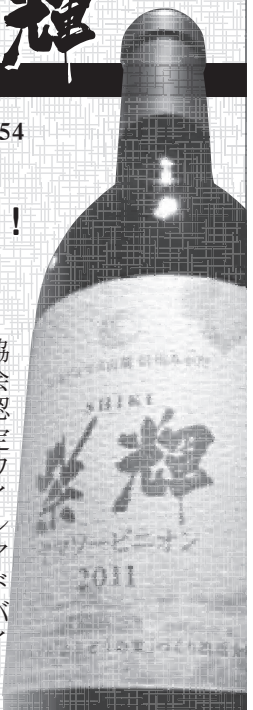
国保課 住民係

☎ 85・5861

## 紫輝

信州みやだワイン ワインカレンダー VOL. 54

ワインセミナー開講!



5年目を迎える本坊酒造株さんの協力のもとに開催している公民館講座「ワインセミナー」が開講しました。

4月26日にはベースックコースが開講し、17人の方々が参加しています。自己紹介の中で、「お酒はビールが好きだけどワインについて勉強したい」「紫輝が好き!」など受講理由は様々ですが、「紫輝」をキーワードに集まった皆さんは、共通して受講者間のワインを通じて交流にも期待していました。

早速、本坊酒造株の志村浩樹さん(日本ソムリエ



▲ワインセミナーを楽しむ受講生

協会認定ワインアドバイザー)から講義を受けました。そしてテイステイング。講師にはワインの味わい方に対して様々な質問が…。27日にはステップアップコースが11人で開講しました。

今後月1回「紫輝」はもとより世界のワインにも触れながら、ぶどう畑での作業や仕込み体験なども行い、1年間楽しみながら学習していきます。

ベースックコースは引き続き定員まで申し込みをお受けしますので公民館までお問い合わせください。

公民館 ☎ 85-2314



# 公民館だより

TEL 85-2314  
FAX 85-5583

## 各種団体開幕

### 心と体を鍛えよう

#### ふわっとテニス教室開講式

4月2日、ニユーススポーツとして定着してきた「ふわっとテニス教室」の開講式が体育セン



▲ルールや競技方法を教わる会員

ターにて行われました。新しいメンバーも加わって17人の会員が、指導講師の酒井秀貴さんから、ふわっとテニスのルールや競技方法の説明を受け、3コートに分かれて乱打。弾み方が変化する特殊なゴムボールのラリーに悪戦苦闘しながら汗を流していました。

#### こどもスポーツ・文化団体激励会

4月7日、宮田村の子どもた

ちの健やかな成長を願い、少年野球や剣道等の11団体（合計140人）の激励会が行われました。教育長の激励を受け、剣道部の中山紗希さん、ドリームエンジェルス・ギャルの横尾咲良さんが宣誓し、全員で合言葉「を力強く唱和しました。」



▲宣誓する中山さん（左）・横尾さん

#### ゲートボール開幕式

4月10日、宮田村ゲートボール協会（矢亀誠一会長、20人）は、中央グラウンドにて本年度の開幕式を行いました。矢亀会長は「健康で楽しくプレーしましょう。」



▲開幕式で挨拶する矢亀会長

と挨拶。今年は「松」「竹」「梅」の3チーム編成として年間72試合を予定。「梅」チームの白川政人さんの選手宣誓で、今年度の試合が始まりました。

#### 笑顔溢れる出会い

子育て学級開講式

4月24日、子育て学級の開講式が行われました。0～1歳児の「さくらんぼぐるーぷ」（26組）、2歳児の「りんごぐるーぷ」（21組）が、それぞれ月1回計12回の活動を展開していきま



▲開講式で挨拶する学級代表者

#### グループ活動めぐり (20)

#### 宮田郷土研究会

小田切 藤彦

昭和47年発足（発起人14名）。郷土文化の高揚と親睦を図ることを目的に講習会・会員発表会、村の内外視察、探訪などを続け、平安時代の宮田、宮田氏と城山、中越遺跡、宮田宿（絵図・本陣）、神社仏閣などを学んできました。

その中でも、調査・研究として『宮田村の石造文化財』、『みやだむらの中で育つ古木・名木』を刊行したことは大きな意義がありました。

これからも、研修視察や小さな旅を企画しながら、宮田村の育んできた「人物編」を中核に据えて、農業の歩みから文化の面を調査・研究しようとしていきます。



先人たちの切り開いてきたふる里の風土の上に今日の私たちのくらしを共同して見つめ直すためにも、新しい会員の入会をお待ちしています。  
(写真は「八人塚」の見学  
(次回「花と遊ぶ」)

#### 短歌・俳句

あの人もこの人も来て他愛ない夢をつなげり夫の命日

高齢者運転講習春寒し

つるし柿せわしくゆれて日は暮れぬ

畔焼きてめぐり歩くや火のぬくみ

逝く春の心残りや独り言

行く春に思い寄せ合ふ友がきよ

酒井千穂子（新田）  
本田 幸達（北割）  
春日 好章（北割）  
小田切藤彦（北割）  
新井いさ子（町一）  
矢澤 一子（町三）

学校週5日制対応講座

楽しく学びます

小中学生を対象にした「学校週5日制対応講座」が始まりました。ポランテアの方々が講師に、今年度は11講座が開設されています。村民会館や体育センター、なごみ家等を会場にして、総数およそ110人が土曜

日に楽しく学んでいます。



▲キンボールを楽しんでいます

講座名	指導者(敬称略)	会場
楽しいいけばな	小田切 孝子	村民会館
お茶を楽しみませんか	木下 五百子	村民会館
やさしい手芸	竹中 理恵子	村民会館
本と織り	辰野 恭子	なごみ家
わくわく木の虫と工作	福澤 勇次	村民会館
お話の世界を楽しもう	奥田 博子	村民会館
みんなで楽しくキンボール	上條 雅典	体育センター
将棋を楽しもう	桜谷 正司	村民会館
初歩の水墨画	増田 絹恵	村民会館
楽しいお菓子作り	神津 智絵	村民会館
サタデーシンガーズ	瀧澤 智恵子	村民会館

理想(369)

歩いてきた道  
そして、これから

小田切 幸平(新田)

昭和21年、新田に生まれました。幼い時に鯉の池に落ち、九死に一生を得たそうです。小学校に入学した時は、大凶作の年で、教科書も満足に買ってもらえない仲間もいました。入学前、わらじでの遊び、小学校へ行く

時からはタングツ、運動は裸足で行い、帰宅時のおやつは香煎黄な粉むすびは上等品でした。中学校へは下駄履きで通学、高等学校通学は革靴、部活後は、今川焼きをよく食べました。たまには、ラーメンも食べ、電通でした。今から想えば、川には魚が、沼にはドジョウ、はやもいました。山にはうさぎ、りす、へびなども沢山いました。自然

に満ち溢れたふるさと宮田村でした。宮田村に住んで65年が過ぎました。昔より、大変便利になった反面、危険な事柄が多すぎますね。過去の経験を少しでも生かして、体の健康が続くかぎり、頑張つて働きたいと願いつつ、集大成をまとめ上げていけたらいいなあと思います。  
(次回)酒井茂樹さん

ワイン文化を楽しもう

4月26日、ワインセミナーのベリック講座(17人)、同27日にはステップアップ講座(11人)がスタートしました。この講座は、中央アルプス山ぶどうの里づくり推進会議と本坊酒造との共催で5年目。講座は月1回、本坊酒造の志村浩樹さんを講師に、ワインの歴史や特色を学び、テイasting等を通してワイン文化に親しみます。



▲講義する講師の志村浩樹さん

分館役員紹介③...体育部長

平成24年 体育部長 (敬称略)



○竹内大将(つじが丘) 木下洋一(町1) 三浦一男(秀光) 坂井秀治(町2) (大久保) 南割(町2) 五十嵐(新田) 小林茂樹(町3) 影樹(中越) 岩崎(町3) 林(新田) 下村(町3) 義貴(大田切) 貴浩(北割) 小松昌行(北割)

賑やかに敬老会...南割分館

4月22日、南割分館では、区内のお年寄り61人が参加して敬老会が開かれました。記念撮影の後、保育園児によるダンス、



▲楽しい出し物に笑顔いっぱい

案内

趣味のグループによる踊り、フラダンス等の演芸、景品抽選会を通して、賑やかで楽しいひとときを過ごしました。

- ☆学級開講式、始業式
- ・宮田学級開講式 5月21日
- ・宮田大学・宮田大学院 5月23日
- ・合同始業式 5月29日
- ☆本館事業
- ・太鼓教室 5月31日
- ・春季スポーツ大会 6月3日
- ・いきいき健康教室 6月14日
- ☆分館事業
- ・人権学習会 大久保 5月24日 19時
- ・敬老会 つつじが丘 5月20日 11時
- 町2 5月27日 9時
- 大久保 6月24日 11時30分
- ・男女共同参画学習会 北割 6月17日 19時
- ・ソフトバレー大会 新田 5月27日 8時
- 大久保 5月27日 13時30分
- 中越 6月10日 13時
- ・マレットゴルフ大会 大田切 5月27日 13時
- 中越 6月10日 13時
- ・ふわつとテニス大会 町2 6月10日 9時
- 町1 6月17日 10時



# 図書館だより

宮田村図書館  
☎ 85-2314 (村民会館内)

## 楽しくけん玉あそび

3月末、飯田市アップルけん玉クラブの池戸通徳さんを講師に学習室でけん玉教室が開かれました。多彩な技を見せてもらった後、けん玉の奥義を教わり、参加者全員が級検定を体験しました。10級から始まり最高級のお友だちは5級に合格しました。真剣かつ楽しく一体感に包まれたひとときでした。

※けん玉の奥義・・・①膝を使う  
②玉をよく見る③絶対成功するんだという強い気持ちと集中力



▲けん玉名人への道は険しい

## 地域共同の

### 図書館づくりをめざして

図書館では毎月のおはなし会を、読み聞かせボランティアの方々と共に行っていきます。また1月に開催した図書館まつりも地域の読育グループと共同で開催し好評をいただきました。今後も地域の皆さんと一体となった図書館づくりを目指していきたいと思えます。そこで新規ボランティアとして参加いただける方・団体を募集します。おはなし会にお気軽に参加してみませんか。図書館まつりのイベントに企画から参加してみませんか。詳細については図書館までおたずね下さい。

## オアシス

### 私と図書館

栗木 美和子(つつじが丘)

宮田村に転居し十数年経ちますが頻りに図書館に通うようになったのは、出産してからでしょうか。今まであまり読まない絵本を楽しむようになりました。その後「まほうのくれよん」にも参加させて頂くようになりました。子ども達の表情を見ているとこちらも楽しく活動できます。しかし実際の育児が

## おはなし会のご案内

※5月の「みんなのひろば」は26日(土)・午前10時30分  
学習室(小学生・幼児向け)  
※6月の「ひよこのひろば」は13日(水)・午前10時30分  
幼児コーナー(幼児向け)



▲～ひよこのひろばより～(4月)

## 図書館休館日

6 / 4(月)・11(月)・18(月)・25(月)  
5 / 14(月)・21(月)・28(月)  
25(月)

楽しいものばかりとは限りません。そんな時隠れて読むのは育児書。でもすぐまたいつものように大きい声で子ども達を叱って自己嫌悪して・・・

子ども達も少々大きくなり、ハリポタの話をしたり、私もゾロリを読んだり、図鑑の絵をみてさわいだりしています。

図書館員の皆さんには色々な事をつぶやいたりばやいたり本当にお世話になっていきます。これからも宜しくお願ひします。

## Ecology

## シリーズ 環境を考える ④5 ～530運動～

530運動とは5月30日に街中のごみを拾い集める運動で1975年に愛知県豊橋市で始まり、全国的に広がった運動とされています。

村としても毎年5月の最後の日曜日を「環境美化運動の日」として、ごみ拾い運動をしてきましたが、本年度につきましても5月27日(日)を「環境美化運動の日」として実施します。住民のみなさまのご協力をお願いいたします。(実施の日時につきましては各地区により異なる場合があります。)

岡住民課 環境係 ☎ 85-5862



▲ポイ捨てを 拾う勇気とさせない勇気

## 測って作る《あなただけのオーダー枕》750個突破!!

高さを測って、作って合わせて。世界に一つあなたの枕の出来上がり。



サイズ測定 + まくら製作 + 高さ調整

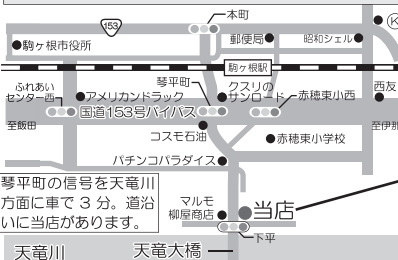
枕でお悩みの方ぜひご来店下さい

枕を変えてぐっすり快眠!!

【あなただけのオーダー枕】  
15,750円

Tokyo 東京・西川チェーン あなたの枕 駒ヶ根市下平3453-2  
**ふとんオコムラ** ☎(0265)82・2580  
月曜定休 9時～19時

■寝具販売 羽毛ふとん (高さを測って「オーダー枕」・真綿ふとん(シルク100%)・こだわりの敷きふとん)  
■綿ふとん打ち直し (ベテラン職人が作ります)  
■羽毛ふとんリフォーム (羽毛診断士がいます)  
■ふとんの丸洗い(羽毛・羊毛・綿わた)(ふとん以外に座布団・毛布・スーツなども洗えます)



まくらの悩み解決。ぜひご来店下さい!  
本日から5月未まで

琴平町の信号を天竜川方面に車で3分。道沿いに当店があります。  
天竜川 天竜大橋 当店

# こまゆき荘

これからもお〜っと 続けますよ

## 施設概要

中央アルプス駒ヶ岳ロープウェイ玄関口に佇む「こまゆき荘」。中央自動車道駒ヶ根 IC から8分でアクセスでき、マレットゴルフ、釣り堀、森林浴とマイナスイオンの宝庫「こもれ陽の径」、ライトアップした吊り橋などの極上自然を体験してみてください。

お風呂	大浴場男女 各 1
宿泊施設	洋室 ツインルーム (トイレ付) 2 室
	和室 8 畳 (トイレ付) 2 室
	和室 10 畳 (トイレ付) 2 室
その他	食事処 休憩室 研修室

新しく、キレイで素朴な造りです。予約も承ります。これからも春夏秋冬を通して楽しむことのできる「お宿」としてみなさまをお待ちしております。

☎こまゆき荘 ☎ 81-7272

ロープウェイへのアクセスも SO GOOD !  
やわらか温泉は日帰り浴も宿泊も OK さ♪  
名物ソースカツ丼や宮田村オリジナル紫輝彩丼(ワイン『紫輝』を使った和丼)がおすすめだぜ☆

天狗岳



こまゆき荘  
位置図

この広告は再生紙を使用しています。



広報

みやだ

NO.447 2012

5

発行 / 長野県上伊那郡宮田村役場 ☎ 0265-85-3181  
編集 / 広報編集委員会 E-mail somu@vil.lmiyadanaganano.jp  
印刷 / 龍共印刷株式会社 ■平成24年5月10日発行

