

広報

みやだ

Public Relations MIYADA

58年分の思い出が詰まった

楽しかったあの場所…

ずっと支えてくれてありがとう！

さよなら 中央保育園

3

2012
No.445

むらの人口（平成24年3月1日現在）（ ）は前月比

総数：9,323人（+9） 男：4,552人（+7） 女：4,771人（+2）

世帯数：3,286世帯（+13）

任期満了に伴う宮田村議会議員一般選挙が3月25日(日)に執行されます。

告示日 3月20日(火) 定数 12人

投票 選挙期日(投票日) 投票時間
3月25日(日) 午前7時～午後8時

投票できる方

- 平成4年3月26日以前に生まれた方で、平成23年12月17日以前から引き続いて宮田村の住民基本台帳(住民票)に記録されている方
- 村外へ転出された方は、選挙人名簿に登録されていても投票できません。

「入場券」を送付

- 「入場券」を世帯ごとに、3月16日(金)頃に郵送しますので、投票所へお持ちください。「入場券」を紛失等された場合でも投票することができますので、投票所でお申し出ください。
- 「入場券」は圧着ハガキになっており、表面と裏面をはがすと、氏名、当日の投票所、期日前投票所の案内などが印刷してあります。投票所の場所を事前に確かめてお出掛けください。

選挙公報を配布

- 候補者の政見や公約などを知っていただくため、選挙公報を発行します。選挙公報は3月24日(土)までに新聞折り込み等で配布しますので、投票の参考にしてください。

投票日に都合の悪い方は期日前投票のご利用を

投票日当日に次の予定などのある方は、定められた手続きにより、あらかじめ期日前投票又は不在者投票をすることができます。

- 仕事や冠婚葬祭などがある場合
- 私用で投票区域外にいる場合
- 病気や歩くことが不自由な場合

宮田村議会議員一般選挙のお知らせ

広報

みやだ

Public Relations MIYADA

3

2012
No.445

CONTENTS もくじ

村議会議員選挙/役場でよくあるご質問	… 2
住民課からのお知らせ	… 3
くらしの情報	… 4
みんなの健康 みんなの福祉	… 6
TOPICS むらの話題と出来事	… 8
シリーズ環境を考える/ワインカレンダー	… 10
公民館だより	… 11
図書館だより	… 13
保育園名称紹介・役場受賞	… 14

今月の表紙

最後の中央保育園 (2月28日)

中央保育園は昭和29年に宮田村の中心地に開園されて以来、今年度で2,891人の園児を送り出してきました。58歳になるその建屋は大きな地震には耐えられないと判断され、その生涯を終えることに、私も卒園生の一人として感謝申し上げます。



▲この日園児たちはハンバーガー屋さんごっこを楽しんでいました

役場でよくあるご質問

Vol. 003

Q 昼間は仕事をしているので本人が印鑑の登録に行けません。代理人でも印鑑の登録はできますか？また、何を持って行けばいいですか？

A 代理人の方でも印鑑登録はできますが、日数が若干かかります。余裕をもってご登録のお手続きをお願いいたします。申請手順は、

- ① 代理人が窓口で申請書を記入
- ② ご本人の住所宛に照会書が郵送されるので、内容を確認し回答書に自書
- ③ 窓口へ回答書を持参(代理人が回答書を持参する場合は、ご本人は回答書だけでなく代理権授与の欄へも記入してください。)

お持ちいただくものは、代理人の本人確認のできる資料(免許証等)、委任者の登録する予定の印鑑、手数料です。(手順①と③の両方の際に必要になります)

4月から

高額療養費制度が改正されます！

これまでの仕組み

入院の場合

入院された方は認定証などの提示により、窓口での支払いを自己負担限度額にとどめることが可能でした

しかし

通院の場合

外来診療では窓口負担が限度額を超えた場合でも、いったんその額をお支払いいただいていた

平成 24 年 4 月 1 日から

改正

外来診療についても「認定証」などを提示すれば、自己負担限度額を超える分を窓口で支払う必要がなくなります

この取り扱いを受けるには…

事前に「限度額適用・標準負担額減額認定証」の取得が必要です

認定証の交付手続きについては、村（国民健康保険・後期高齢者医療制度）または、ご加入の健康保険組合、協会けんぽなどにお問い合わせください。

※要件により認定証の交付が受けられない場合があります。

※認定証を既にお持ちの方は、今お持ちの認定証を引続きご利用できますので、手続きは不要です。

☎ 85-3183 閩住民課 住民係

高額療養費制度とは？
医療費の家計負担が重くならないよう、医療機関や薬局の窓口で支払う自己負担額が、1か月（1日から末日まで）単位で一定額を超えた場合に、その超えた金額を支給する制度です。

証明書自動交付機 一部稼働停止します

●稼働停止する自動交付機

設置施設	設置場所
伊那市役所	庁舎 1 階ロビー西側
駒ヶ根市役所	庁舎 1 階ロビー
辰野町役場	庁舎正面玄関ロビー
箕輪町役場	庁舎正面玄関ロビー
いなっせ	2 階南側（八十二銀行前）

●引き続きご利用いただける自動交付機

設置施設	設置場所	利用時間
飯島町役場	庁舎隣接 ATM コーナー	午前 7 時～午後 8 時
宮田村役場	庁舎正面玄関ロビー	
伊那市高遠町総合支所	庁舎 1 階東側	午前 7 時 30 分～午後 8 時

【取扱証明書】住民票の写し、印鑑登録証明書、納税証明書、所得証明書、資産（評価）証明書、軽自動車納税証明書、戸籍証明（謄本・抄本）

なお、「住民票の写し」と「印鑑登録証明書」については、自動交付の利用登録済みの住基カードであれば、全国のセブンイレブンに設置してある多機能端末機を利用して証明書の取得が可能です。

☎ 85-3183 閩住民課 住民係

- ◆取扱店舗 : 全国のセブンイレブン
- ◆利用時間 : 6:30 から 23:00 まで
(但し年末年始を除く)
- ◆取扱証明書 : 住民票の写し、印鑑登録証明書
- ◆交付手数料 : 各 1 部 250 円
(役場より 50 円安くなります)



▲多機能端末機

平成 25 年歌会始のお題 および詠進歌の詠進要領

■歌会始のお題 「立」
 「立」の字が読み込まれてい
 れば熟語でも訓読でも差し支
 えありません。

■詠進期間
 9月30日まで
 ※詳しくは宮内庁ホームペー
 ジをご参照ください。

☎総務課 企画情報係
 ☎ 85-3181

平成 24 年度 JICA ボランティア春募集説明会

JICA ボランティアの「募集
 説明会&体験談」を行います。
 参加は無料ですのお気軽にご
 参加ください。

■日程
 4月7日(土)・21日(土)
 長野市もんぜんぶら座
 4月14日(土)
 松本市中央公民館
 ※青年海外協力隊は上記の全
 日程、シニア海外ボランティ
 アは21日(土)以外の日程
 ※いずれの会場も開催時間は
 10:30～12:30

☎JICA 駒ヶ根募集担当
 ☎ 82-6151

不動産評価等の 無料相談会のご案内

不動産の売買、交換、相続、
 借地、担保、賃貸借等に係わる
 不動産評価について不動産鑑定士
 がお答えします。

お気軽にお出かけください。
 ■伊那市役所
 4月2日(月)
 午前10時～午後4時
 ☎長野県不動産鑑定士協会
 ☎ 026-225-5228

春の信州に泊まろう！ キャンペーン

県内の宿泊施設を利用して
 ただ「春の信州に泊まろう！
 キャンペーン」を2月24日(金)
 から5月31日(木)まで実施
 します。期間中、県内の宿泊施
 設に泊まると、抽選で555名
 の方に無料宿泊券、県産品、ア
 ルクマグッズ等をプレゼントし
 ます。

詳しくは、長野県公式観光
 ウェブサイトをご覧ください。
 ☎信州・長野県観光協会
 ☎ 026-234-7219

よろこび

河野	<small>かずひと</small> 和仁くん	南割 啓一・友美さん
坂間	<small>かいと</small> 海斗くん	新田 茂樹・時子さん
村山	<small>ひなき</small> 一七輝くん	町三 喜一・優さん
東野	<small>りんか</small> 凜華ちゃん	町一 憲裕・千恵さん
橋本	<small>さな</small> 紗奈ちゃん	町三 聖・忍さん
山本	<small>ゆうみ</small> 優実ちゃん	大田切 雄一・直美さん

かなしみ

川手	健司さん	36歳
林	靖子さん	67歳
宮木	知恵子さん	96歳
下平	貞夫さん	73歳
山本	みな子さん	82歳
竹村	修一さん	88歳
平澤	傳さん	78歳

町二 哲弘さん・弟
 大原 次郎さん・妻
 新田 敬夫さん・母
 町一 充則さん・父
 大原 榮雄さん・妻
 南割 千昭さん・父
 南割 敦士さん・父

3 MARCH 弥生

今月の納税 など

国民健康保険税 第10期
 後期高齢者医療保険料 第9期
 納期限・振替日 4/2(月)

水道料・下水道使用料

今月は… 町3, 北割, 南割
 新田, 大原

相談日

■心配ごと・行政相談
 3/18(日)・4/15(日)
 午後1時～3時 場所:なごみ家
 ■結婚相談
 3/28(水) 4/11(水)
 午後6時～8時 場所:デイサービスセンター

ケーブルテレビ1ch

■毎週金曜日 19時入れ替え
 ■放送時間 6:30 8:30 12:30
 19:00 21:00 23:00

3/16～	商工会だより
3/23～	TVこまうすゆきそう 1ch
3/30～	商店街を歩こう!
4/6～	新村議会議員紹介
4/13～	情報発信!チャンネルみやだ

宮田村役場

☎ 0265-85-3181 (代)
 FAX 0265-85-4725

村民会館

(教育委員会・公民館・図書館)
 ☎ 85-2314

老人福祉センター

☎ 85-4128

狂犬病の予防注射

下記の日程で狂犬病予防注射を実施しますので登録済みの犬は郵送された申請書と3,220円をお持ちのうえ、各会場で受診してください。

なお、現地で新規登録も可能です。(別途要3,000円) 飼犬は必ず登録してください。

健康に異常がある場合及び過去に狂犬病予防注射後に異常を起こしたことがある犬は動物病院で接種してください。

■狂犬病予防注射日程

月日	時間	場所
4/1 (日)	9:00 ~ 9:30	宮田村駐在所前
	9:40 ~ 9:55	北割地区支え合い施設
	10:05 ~ 10:20	南割地区支え合い施設
	10:30 ~ 10:45	新田地区支え合い施設
	10:55 ~ 11:10	大田切地区支え合い施設
	11:20 ~ 11:35	大久保地区支え合い施設
	13:00 ~ 13:25	里宮神社
	13:35 ~ 13:50	中越機械格納庫(4班)
	14:00 ~ 14:10	つつしが丘地区支え合い施設
	14:20 ~ 14:35	旧大原公民館
14:50 ~ 15:10	役場駐車場	
4/2(月)	9:00 ~ 10:00	老人福祉センター駐車場

■住民課 環境係 ☎ 85-5861

犬のしつけ方教室

■開催日

5/6・13・20・27・6/3
(いずれも日曜日)の全5回

■会場

1 回目は伊那合同庁舎
2 回目以降は伊那文化会館東の多目的広場

■参加資格

- ・生後6ヶ月から2年以内で、狂犬病予防注射、7種以上の混合ワクチン接種及び寄生虫検査を実施済みの犬
- ・伊那市、駒ヶ根市及び上伊那郡にお住まいの方
- ・5日間の講習すべてを受講できる方

■定員 20組

■参加費 7,500円

※申込方法など詳しくはお問い合わせください。

■伊那保健福祉事務所

食品生活衛生課 ☎ 76-6840

山火事予防運動実施

これから空気が乾燥し、山火事が発生しやすい季節になります。特に屋外では火災予防に気をつけ、大切な緑を守りましょう。

- ・枯れ草など火災が起こりやすい場所でのたき火はやめましょう。
- ・たき火から離れるときは、完全に火を消しましょう。
- ・風の強いとき空気が乾燥しているときは、たき火はやめましょう。
- ・たき火をするときは消防署に届け出てください。

■伊南行政組合 消防本部

☎ 81-0119

国税専門官採用試験

■受験資格

- ・昭和57年4月2日～平成3年4月1日生まれの者
- ・平成3年4月2日以降生まれの者で大学を卒業した者及び平成25年3月までに大学卒業見込みの者

■試験日

第1次試験 6月10日(日)

■受験申込方法・期間

インターネット

4月2～12日

郵送又は持参 4月2～3日

■関東信越国税局

☎ 048-600-3111

子どもの安全見守り隊を募集します!

村では地域のみなさん全体で子ども達を見守っていただきたいという思いから「子どもの安全見守り隊」を組織しています。(現在195人)

活動内容は児童・生徒の登下校時に、ご自分の都合のつく時間帯に、子ども達の安全、安心を見守っていただきます。

詳しくは下記までお問い合わせください。

■教育委員会 こども室

☎ 85-2314



2つの住宅建設に関する村補助金制度延長!

「個人住宅建設等資金利子補給制度」と「住宅リフォーム補助金制度」が平成25年3月まで期間延長になりました。新年度に住宅建設やお住まいのリフォームを計画している方、あわせて上手にこの制度と村内施工業者をご利用ください。(商工会からガイドブックも出ています)

■産業課 商工観光係

☎ 85-5864

メールによる労働相談

これまで、労政事務所での面談や電話相談を実施していましたが昨年12月よりメールによる労働相談も可能になりましたのでご利用ください。

■南信労政事務所(伊那市)

☎ 76-6833

みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128
福祉課 福祉係 / 保健予防係

高齢者の教室

会場：老人福祉センター

高齢者閉じこもり予防教室
3月21日(水) 9:30～
4月11日(水) 9:30～
4月18日(水) 9:30～

高齢者元気サロン
3月13日(火) 9:30～
3月27日(火) 9:30～

高齢者権利擁護相談
4月17日(火) 15:00～
※1週間前までに要予約

高齢者転倒予防教室
3月16日(金) 9:30～
4月12日(木) 13:30～

介護者の会

家族介護者リフレッシュの会 会場：老人福祉センター

3月28日(水)、4月11日(水) 10:00～

※リフレッシュ体操で心身の疲れを開放し癒しましょう！

認知症介護者語らいの会

4月19日(木) 9:30～

※認知症の介護のことを語りましょう！ぜひご参加を！

住民参加型福祉施設 なごみ家だより

なごみ家
☎85-2922
開館 月～土曜
午前9時～
午後5時

長い太巻き寿し

2月2日

(木) 長い
巻き寿しを
巻きました。
長い巻き
寿しは、今
年で4回目
です。昨年は
カーブして



17メートルでした。今年は、18
メートルを目指しました。途中
で、寿司飯が足りなくなるアク
シデントがあり、急いでご飯を
炊いて、結果14メートルプラス
4メートルでした。用意した材
料は、米7升、卵120個、か
んぴょう乾物で400グラム、
ほうれん草コンテナ一杯、海苔
100枚。今回は、少し残念な
結果でしたが、味は最高、長野
朝日放送の取材もあり、参加者
も50名。賑やかで楽しい一日で
した。来年は、もっと長く：

お知らせ

辰野恒雄先生の

子育てママサロン

日時 3月19日(月)

午前10時から11時30分

先生のお話をお聞きしたり、自
分のことなど話に来ませんか。

短歌「あさがおの会」

日時 3月19日(月)

午後1時30分から

公民館長の細田博人先生に添削
していただきます。五・七・五・七・
七 楽しい時間です。

手芸の日

日時 3月21日(水)

午前9時30分から



今まで背中の中の暖かい「ねこ」を
作っていましたが3月は、腰の暖
かい「こしぶとん」を作ります。

童謡の会

日時 3月28日(水)

午後1時30分から

楽しく歌う気楽な会です。大き
な声で歌いましょう。

紙芝居・お話の集い

日時 3月30日(金)

午後1時30分から

大型紙芝居、エプロンシアター
などお楽しみに。

陶芸の日

日時 4月13日(金)

午後1時30分から

紙粘土を使って花瓶なども作り
ます。

ありがとうございます

なごみ家では、いろんな分野で
ボランティアさんから協力してい
ただいています。これからも宜し
くお願いします。また何かおもし
ろいことがありましたら、教えて
ください。

緊急当番医

駒＝駒ヶ根市

- 3/11 前澤病院 (内・外) 駒：83-2151
- 3/18 花の道クリニック (内・胃) 駒：81-8171
- 3/20 須田医院 (内) 駒：81-5050
- 3/25 まえやま内科胃腸科クリニック (内・胃・小) 駒：82-8614
- 4/1 高山内科クリニック (内・循) 駒：82-6690
- 4/8 秋城医院 (内・小) 駒：83-2805



保健ごよみ 3/16～4/15

■母と子 健診・相談など

5ヵ月離乳食実習 午前9:15

3/22 (木) 対象：H23年10月生まれ

ママの部屋・子育て相談・離乳食相談

3/22 (木) ※母乳相談なし

4/5 (木) ※離乳食実習なし 午前9:00

対象：どなたでも (子育て相談は要予約)

■予防接種

日本脳炎 午後12:20

4/3 (火) 対象：小学6年生

ポリオ 午後12:30

4/10 (火) 対象：該当児

BCG 午後1:00

4/10 (火) 対象：該当児

■成人 健診・相談など

健康相談日 3/22・4/5 (木) 午前9:00

■献血

日程 3/27 (火) 午前9:00～10:30 受付

場所：宮田村役場食堂

※指定のあるものを除き、会場はすべて老人福祉センターです。



お知らせ

■毎月19日は「食育の日」

みんなでやろう だいじなひとづくり

■3月自殺予防強化月間

「あなたもゲートキーパー宣言!!!」

～まずは声をかけあうことから

始めてみませんか～

圃いのちの電話 松本

(自殺予防を目的とする電話相談)

毎日11時～22時 ☎0263-29-1414

こころの健康相談統一ダイヤル

平日9時半～15時

おこなおうまろうよこころ
☎0570-064556

漠然とした心身の不調を感じる



強い疲労感、焦燥感、抑うつ感に包まれる



事故やミスが増える・欠勤が増える・飲酒への逃避が始まる

心の不調は、対応が遅れると治りにくく、再発しやすくなります。多かれ少なかれ、誰もがストレスを感じながら日々頑張っています。しかし、そのストレスが強すぎたり、長引きすぎたりすれば心身に変調が現れます。とはいえ、すぐに病気になるわけではなく、次のように少しずつ病気に近づいていきます。

ストレス状態が心配なときの

「うつ」チェック



この1ヵ月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがよくありましたか？



この1ヵ月間どうも物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがありましたか？

上の二項目の1つ以上に該当するならば、下の七項目の質問に進みます。



食欲の減退・増加 体重の減少・増加



眠れない・または朝起きられない



イライラ、ソワソワする・何をしてもおっくう



疲れやすい・何もしたくない



強い罪悪感を感じる



思考力や集中力が低下する・決断できない



自殺への思いがある

これらのトラブルに身を置きながら心の病を発症していくのです。

あなたやあなたの大切な人の

こころ

は元気ですか？

周囲の人ができること

気づき：家族や仲間の変化に気づいて声をかける

傾聴：本人の気持ちを尊重し耳を傾ける

つなぎ：早めに専門家へ相談するようながすがす

見守り：暖かく寄り添いながらじっくりと見守る

こころの相談日

毎月第2第4木曜日に心の相談員による相談を実施しています。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

圃福祉課保健予防係

☎85-4128

文化交流 **これ、好吃 (おいしい) !**

野ひばりの会と中国人研修生の交流 2月5日

ハオチー

地域間交流として宮田村にいる中国人研修生と野ひばりの会によるこの交流会。今回で5回目となりました。野ひばりの会からは巻き寿司を、研修生からは水餃子を一緒に作りました。言葉は探り探りですが、日中の文化交流をし学び合いました。



ゆるキャラに村への想いを込めて

中学校1年生 美術の授業 2月7日

中学校1年生が美術の授業として宮田村のゆるキャラ制作を行いました。114人が宮田村について考え、イメージしたものをキャラクターとして表現しました。あばれ神輿や梅、中央アルプス、綺麗な川、おいしいリンゴ、ワイン、とうふなど、子供たちならではの発想で興味深い作品ばかりでした。皆さんの考えたゆるキャラが村のキャラクターになったらいいですね。

宮田とうふの「こだわりの木綿」入賞!

長野県豆腐品評会 2月8日

(株)マスタ宮田とうふ工房が製造した「こだわりの木綿」が県中小企業団体中央会会長賞を受賞しました。生産者の方は「長野県は木綿豆腐の激戦区。絹豆腐同様に県知事賞を取れるよう技術を向上していきます。豆腐はごまかしが利きません。少々高いという声もありますが、地元の素材を使用して安心安全でおいしい豆腐を作るのが使命だと思っています。移動車の対面販売では、ファンの皆さんの声を聞くことができありがたいです。今後とも地元で愛される豆腐作りを目指します。」と述べられていました。



▲こだわりの木綿



想いよ届け! 千羽鶴制作

中学校3年生 被災地へ千羽鶴を送る 2月14日

広報みやだ2月号でご紹介した中学校3年生の卒業制作展『祈り』で、オブジェとして制作した千羽鶴を、この学習の集大成として東日本大震災の被災地である石巻市へ送りました。この日は3年2組が短冊にメッセージを書いて50羽を一本にする作業をしました。鶴の総数は4,500羽。メッセージには被災地のみなさんの笑顔を願う言葉が記されていました。この想い、被災地に届け!

小学校 4 年生 二分の一成人式 2 月 16 日

これまでの人生に感謝して



宮田村では初めての取り組みとなる「二分の一成人式」が小学校の梅の子ホールで行われました。これは小学校 4 年生の子供たちが無事に 10 歳を迎えられたことを祝って、保護者の方へお礼の呼びかけや手紙で気持ちを伝えるというものです。子供たちも保護者の方々も、今までのことを思い出しながら嬉しそうな様子でした。しかし人生まだまだこれから。意欲を持った子供たちの未来がとても楽しみです。

東保育園 人権擁護学習 2 月 22 日

みんなと仲よく、友達を大切に！

伊那人権擁護委員会協議会のメンバーが村民会館を訪れ、東保育園の年長さんが人権擁護について学びました。寸劇では「小学校に入ってもいじめをしないで友達と仲よく、男の子も女の子もお互いを大切にしよう」という呼びかけに、みんなも大きくなつていきました。同会では 3 年に一度、上伊那地域の保育園を訪問し、人権擁護の啓発活動を行っています。

大きくなってもみんなで仲良くしよう！



▲イメージキャラクターと握手

Interview ちょっとインタビュー 株テーカー社長 原田 和愛 さん

ものづくり日本大賞にて 優秀賞受賞！

金属加工業の株テーカー原田和愛社長以下 5 人の皆さんが「第 4 回ものづくり日本大賞」（経済産業省など主催）で優秀賞を受賞しました。「高効率生産・高精度・高信頼性接合を実現した世界で唯一の圧入プロセス接合法」を共同開発し高く評価された、原田社長にお話を伺いました。

弊社はもとも自動車の部品に使うパイプを専門に製造していました。今回の技術はメーカーからのコストダウンに配慮するために開発した物です。パイプにつばを付ける加工をより安く品質を安定させようと試行錯誤を続けた結果、異材の金属を溶かしてつなぐ方法が完成しました。工業試験場で科学的分析をしてもらった結果、界面なく分子の合成ができていることが判明。専門家は画期的だと驚いていましたが、作った私たちがもっと驚いていたかもしれません。嬉しかったですね。

この技術によって、材料費・設備費を安く、時間短縮・省エネもできました。国内ほとんどの自動車会社に向け約 7000 万個の様々な部品を作りましたが、溶接不良品はゼロです。

今回の受賞は、国が認めてくれたという意味で嬉しいですね。現在、学者は無理だと言ったチタンと鉄を接合する研究をしています。今後も次への開発に向けて研究していきます。



「ほかの仕事は人にまかせられても、技術は人頼みできません」と笑顔で話す原田さん

シリーズ 環境を考える

④2 ～平成 24 年度指定ごみ袋購入
チケットの配付について～

平成 24 年度分の指定ごみ袋購入チケットを郵送により配付します。発送は 3 月中旬を予定していますが 3 月末日になっても届かなかった場合は役場環境係までご連絡をお願いします。

※他の家族の方が受け取っている可能性があります。家族内で十分確認してください。

指定ごみ袋購入チケットの回収にご協力ください！

3 月末に各家庭に余った指定ごみ袋購入チケット（余剰チケット）を回収することにより指定ごみ袋の不必要な購入を抑止し、ごみの減量化・資源化に寄与すると共に住民の皆さんの意識高揚と、小学生の頃からの環境学習と実践に取り組む姿勢を培うことを目的に実施します。

小学校児童会の回収や公共施設に設置されているボックスでの回収にご協力をお願いします。

岡住民課 環境係

☎ 85-5861



▲最優秀賞作品
佐藤 秀子さん（大阪府）

岡信州大学医学部
小児環境保健疫学研究
センター（エコチル信州）
☎ 0263・37・3179

■期間 3月30日（金）表彰式
後から4月3日（火）
正午まで

■場所 いなつせ2階
展示ギャラリー

■表彰式・キャラクター名称発表
3月30日（金）午前11時30分～
いなつせ2階 展示ギャラリー
公募作品の展示

エコチル信州では、「エコチル信州シンボルキャラクターコンテスト」を行い、148点の応募を頂いた中から、シンボルキャラクター（最優秀賞）を決定しました。

エコチル信州
シンボルキャラクター決定

2月6日に東京で長野県原産地呼称管理制度のワイン官能審査会が行われました。これは田中康夫知事（当時）が信州産100%の原料で、信州のメーカーが造ったワイン・日本酒・焼酎・シードルや、生産農家が作った米を書類・官能審査し、パスしたもののだけが認定される制度です。

ワインは今回が10年目で、国内屈指のワイン一大産地であることを示すように、塩尻のメーカーはもとより、県内各メーカーから

信州みやだワイン 紫輝
ワインカレンダー VOL. 52

紫輝 2011 が
原産地呼称認定

バラエティーに富んだワインが数多く認定され、年々認定されるワインも多くなり、レベルの高いものになっていきます。

そして、紫輝2011は今年も見事に認定され、認定ワインの常連となっています。ぜひ紫輝以外にも豊かな環境で育った原料と卓越した醸造技術で造られた認定マークの入った酒類を一度ご賞味ください。きっと信州の素晴らしさ・品質のレベルの高さがお分かりいただけるのではないのでしょうか？



このシールが目印！



公民館だより

TEL 85-2314
FAX 85-5583

暮らしやすい地域づくり講演会

女もあつ、男もあつ

2月26日、男女共同参画に関する講演会が開催されました。「ジェンダー」（生まれた後に身に付けていく男らしさ・女らしさ）について四コマ漫画で社会に訴えている漫画家の段丹映子さんを講師にお招きし、日常生活の中で作られた性差が、人や自分を困らせたり傷つけていることについて、ご自身の執筆した四コマ漫画を用いて講演されました。



▲「自分らしく生きる」を考えました

女性が能力を発揮しやすい時代になったというが、固定化された男らしさ、女らしさがすり

込まれていて、私たちの暮らし社会、また私たち自身の中に「男だからこうしなさい、女だからこうあるべき」「男のくせに」、「女のくせに」という固定観念がある。こうした社会的・文化的な性別役割（性のありよう）による性別にとらわれず、自己決定・自己選択・自己責任を果たすこと、そのためにも、お互いが認め合い尊重すること等、四コマ漫画の例題を通してわかりやすく解説されました。

また、男は仕事、女は家庭という観念も、経済重視の世の中では合理的だったが、現在では共に働かないと暮らしが危ないという視点、金を稼ぐ方が偉いという感覚も随分と変わりつつある。昨年の東日本大震災以降、こんな時だからこそ助け合い、支え合い、認め合いが必要で、人権の理念に重なるものであるとお話されました。

梅の剪定講座

例年より寒さが厳しい中でも村民会館前庭の紅梅や白梅の蕾が膨らみ始め、季節の移りゆきを感じられる頃となりました。

2月11日、公民館恒例の「梅の剪定講座」が村民会館前庭にて開かれました。講師はJA農業経営課長の吉川順平さんと中川支所の久保田孝明さん。「家に梅の木があるけれど剪定の仕方がよくわからない」という方など26人が参加し、「梅の剪定方法」を学びました。

梅の木を囲んで「梅の特性」や「土壌管理と施肥」「病虫害防除」の説明を聞き、続いて「剪定の原則」に基づく「頂部優勢性」や「日当り」を考慮した剪定の実演がありました。また、枝を固定する紐の「垣根縛り」についても教わりました。



▲頂部優勢性を考えて剪定します

グループ活動めぐり (18)

生花クラブ

春日 瑞穂

私達の生花クラブは発足して十余年。会員はお勤めの方が多く、夜のお稽古です。現在12名ですが、村外からも数名参加されています。20代から70代と年齢の幅もあります。皆、皆さんで「生花」を楽しんでいます。先生は小林美沙子先生で、お勤めをしながら多忙な中、私達のために一生懸命教えて下さり、感謝しております。文化会館の一室をお借りして月1回のお稽古ですが、毎回の勉強が楽しみです。毎年毎年、その時期の花の名前を何度も聞きながら思い出せず、「先生、これ何だったか」と質問し、教えていた

「だいた名前をその場で一生懸命にしたり、メモをしたりはすっかり忘れていたことがありますが、皆、老いを感じながらも一生懸命です。また、勤め帰りのお稽古ですので、8時という時間が限界で、時には町に出て夕食を取るのも楽しみの一つ。「家に居てはだめだよなあ」と言いながら、「こんな小さな枝や花が、こんなに人の心を和ませてくれる。うれしいなあ」と花に触れ、心の優しい人ばかりの集いです。月1回、第3金曜日の夜7時から1時間、普段着のままの私達の生花クラブに是非お出かけください。

(次回)ちぎり絵教室

短歌・俳句

再会を約して別れしは去年の秋「寸前暗黒」が最後の話題

新谷 悦郎 (中越)

母がよく父に供へし金盞花テレビに映り房総は春

はくびしん防塞くぐりキビを食べ

教え子の訃報を手にし黙祷す

猫柳萌え立つ朝の出番待つ

極寒に耐えて輝く星の群

被災地へ祈る折鶴冬絵画

友野もと子 (南割)
春日 好章 (北割)
小田切藤彦 (北割)
本田 幸達 (北割)
矢沢 一子 (町三)
新井いさ子 (町一)

会員発表会

おやし道場

2月20日、おやし道場では、会員の相互理解を深め、より強い絆を結ぼうと、昨年に続いて2回目の「会員発表会」を開きました。5人の会員が、それぞれ人生を振り返り、体験談や思い出、趣味、仕事に関わる話など、日頃考えていることを発表しました。



▲思い出を語る会員発表会

理想随想 (367)

震災から一年

伊藤 きみ子 (大久保)

東日本大震災からもうすぐ一年になる。あの日テレビから流れるアナウンスと、津波が押し寄せ家をさらっていく映像に声も出なかった。それから自分達が出来た事は何だろうかと考え、今まで以上に水や電気を節

「わが人生」「お花見ガイド」「生涯の仕事」「お弟子時代の思い出」「我が人生50代の思い出」等、どの発表も発表者の人生や仕事に寄せる思いが語られ、大変興味深く、また、感動する内容で、お互いの親睦を深めるひとときとなりました。

発芽玄米の効用

宮田大学院

前長野県看護大学教授の広瀬昭夫先生を講師にして「発芽玄



▲発芽玄米の効用を学びました

約したり、我慢できることはしていこうと思つた。当たり前に思つていた便利な生活を見直すことにつながつた。仮設住宅は寒いだろうな、お年寄りは大丈夫かなと思いを馳せ、家があるて家族の顔を見ながら温かい食事が出来るのがどんなに幸せな事かと改めて思つた。全国から寄せられる力強い応援は元氣と勇気を与えてくれる。あの日、

生活書道を学ぶ

宮田大学

宮田大学では、「日頃よく使われる文字を筆字で書けるよう



▲心を込めて丁寧な筆字を…

にしよう」と、細筆書道の練習講座を開きました。昔に比べ、筆字で書くことは少なくなつて

宮城県南三陸町で、住民に避難を呼びかけ津波の犠牲になつた町職員がいる。遠藤さんは防災対策庁舎の二階から「津波が来ています。早く逃げてください。」と呼びかけ続けたそうだった。その防災無線でどれだけ多くの住民が命を救われたことだろう。大きな悲しみをもたらした震災は、私達に色々な事を教えてくれた。(次回II 庄村君章さん)

きました。自分の名前や住所、封筒の宛名書き、のし袋の表書きなど、必要頻度の高い文字を中心に、細筆を使つて練習しました。他人と比べて飾つたりすることが目的ではなく、相手に自分の気持ちや思いが伝わるように丁寧な筆字を心掛けて、真剣に細筆を動かして

基本操作ができるように

パソコン教室

昨年7月に続いて2回目のパソコン教室(全3回)が開かれました。「パソコンがあつても操作がわからない」という初心者を対象とした教室。8人の参加者たちは、それぞれ自分のパソコンを持ち寄り、キーの名称やマウスの操作に始まり、ワードやエクセルの特色、文字の打ち込み、表の作り方、保存方法などの初歩的操作を公民館職員から熱心に学びました。



▲パソコンの操作を学ぶ参加者

分館役員紹介①…分館長



新谷和彦(中越) 奥田行宏(つじが丘) 片桐一彦(大原) 市瀬和成(大久保)
春日良夫(南割) 後藤 宏(新田) 野近英三(大田切) 小田切博己(町3) ◎山崎則章(北割)
伊藤 進(町1) 太田道雄(町2)

平成24年 分館長 (敬称略)

案内

☆学級の閉講・修了式

・婦人学級

3月23日(金) 9時30分

・宮田大学

3月27日(火) 9時30分

・宮田学級

3月28日(水) 9時30分

・宮田大学院

3月29日(木) 9時30分

☆本館事業

・少年スポーツ・文化団体合同

激励会

4月7日(土) 8時30分

図書館だより



▲あっ！僕の絵があるよ↑

1月末の図書館まつりに展示された保育園長児による「絵本の感想画」作品が好評につき、2月も引き続き展示されました。子どもたちの想像力あふれるバラエティーに富んだ力作が連なり、他にも図書館のおはなし会や、子育て学級・遊ゆうひろばの工作・壁面作品で館内が賑やかに彩られました。

さくひん展

宮田村図書館

☎ 85-2314 (村民会館内)

三月の本棚

〈新着図書紹介〉

- 一般書
 - 親鸞 激動篇 (五木寛之)
 - 口紅のとき (角田光代)
 - 巴里茫茫 (北条誠一)
 - 傷痕 (松本隆平)
 - 所轄魂 (森村誠一)
 - されいごと (大道珠貴)
 - 刺客大名 (宮本輝)
 - 真夜中の手紙 (宮本輝)
- 児童書
 - ぴあのうさぎとみみおぼけ
 - オトじやないよおにぎりだよ
 - としよかんねずみ

オアシス

「図書館の役割」

水野 渉 (大田切)

図書館特有の空気と静寂、本の匂いがいつも迎えてくれる。子供たちが夢中になって本を選び、楽しそうに開いている。父親が子供に本を読んでいると、周りにいた子供たちも集まり真剣に聞き入っている。親同士が久々の再会、会話が弾んでいる。図書館はいつも、人と人とのつながりが溢れている。公よりも個を優先しているため、地域とのつながりが薄い現代。本来、

個とは公の中で育つものであるという意識が薄れ、多くの人が自分中心の視点でしか物事を見られないようになってきている。結果として「私が、私を、私に」ばかりの状態が出来上がってしまうのではないかと。図書館の役割を再認識できます。こんな時代にお勧めの一冊、「永遠の0(ゼロ)」。人生観が変わりそうなるほど衝撃を受けました。かつて日本人が持ち合わせていた美しい姿が本書にはあると思います。戦争を知らない私たち世代を含め、全ての方にぜひお薦めしたい一冊です。

おはなし会のご案内
 ※3月の「みんなのひろば」は24日(土)・午前10時30分
 学習室(小学生・幼児向け)
 ※4月の「ひよこのひろば」は11日(水)・午前10時30分
 幼児コーナー(幼児向け)

4/23(月)・30(月)	3/12(月)・19(月)・21(水)・26(月)
2/2(月)・9(月)・16(月)	



生命共済 総合保障型

入院保障も 死亡保障も 充実!!

1 共済金を 真っ先に

何よりも共済金。お支払いを最優先にしています。

2 コストは 抑えて

経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

3 剰余金は 割り戻し

剰余金は剰戻金としてご加入者へ公平に配分しています。

▶ 昨年度もムダなく健全に! ▶ 平成28年度も、掛金の8割強が共済金と剰戻金に当てられました。

右図：県民共済グループの収支状況 (17年度決算、元々「の共済事業の利益」)

掛金還元率...84.6%

この部分をご加入者へ還元されます

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済

www.nagano-kyosai.or.jp/

検索から▶ <http://kyo-sai.jp/nagano/> (携帯サイトのバーコード)

測って作る 《あなただけのオーダー枕》

販売個数 オーダー枕 750個突破!!

高さをも測って、作って合わせて。世界に一つあなたの枕の出来上がり。

サイズ測定 + まくら製作 + 高さ調整

枕でお悩みの方 ぜひ来店下さい

15,750円

■ 寝具販売 (羽毛ふとん、高さを測って「オーダー枕」、真綿ふとん(シルク100%)、こだわりの敷きふとん)

■ 綿ふとん打ち直し (ベテラン職人が作ります)

■ 羽毛ふとんリフォーム (羽毛診断士がいます)

■ ふとんの丸洗い(羽毛・羊毛・綿わた)(ふとん以外に壁布団・毛布・シューズなども洗えます)

東京・西川チェーン あなたの枕

ふとん オカムラ

☎ (0265)82・2580

月曜定休 9時~19時

本日から 3月 末まで

まくらの悩み解決。ぜひご来店下さい!

本町 駅前 昭和エール

駒ヶ根市所 駒ヶ根駅 駒ヶ根駅

ふれあいセンター 琴平町 アメリカンドラック クスリ 赤穂東小西

聖飯田 国道153号バス 赤穂東小西 西友

コスモ石油 パチンコパラダイス 赤穂東小学校 登伊那

マルモ 柳屋商店 ● 当店 ●

天竜川 天竜大橋 下平



未満児保育園の愛称は

こうめ 保育園

に決定しました!!

現在建設中の未満児専用保育園の愛称(名前)を募集したところ、多くの皆さんからご応募いただきありがとうございます。ご応募いただきました愛称を宮田村新保育園建設推進委員会で審査し、親しみや愛着をもって利用いただけると思われる3点を教育委員会に推薦しました。そして、1月27日の定例教育委員会において協議し、愛称を『こうめ保育園』とすることに決定しました。「梅の里」と言われる宮田村で、小さな子供たちが明るく元気に園生活を送れることを願って選考・決定しました。保護者や住民の皆さんに親しみを

持つて呼んでいただければ幸いです。愛称募集に対しては、一般応募として26人から19件の愛称が、保育園児から11件の愛称が寄せられました。どの愛称からも、宮田村の子供たちの健やかな成長を願っている気持ちが伝わってきました。採用された愛称は、保育園児を含めて3件の応募があり、その応募者は竣工式において教育委員会が表彰をする予定です。

宮田村では子育て支援を重点施策としていますが、その一つとして増えている未満児保育に対応し、発達段階に応じた安全で適切な保育運営ができるよう、未満児保育の充実を図り『こうめ保育園』として独立した保育運営を実施することとしていますので、保護者をはじめ村民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

園教育委員会 ことども室

☎ 85・2314



▲こうめ保育園の位置図へリンク!



役場業務の受賞

第15回環境コミュニケーション大賞

環境活動レポート部門で

優秀賞受賞!

村では平成20年から環境に配慮したむらづくりとして、エコアクションへの取り組みを進めてきました。その中で効果的・効率的に、そして継続的に活動を実施していくため『エコアクション21』の取得に取組み、平成21年12月に村としては全国で初めて役場本庁の認証取得しました。現在では、保育園等の村内施設でも認証され、職員が率先して環境活動を実施しているというPR活動につながっています。

『エコアクション21』の取り組みが評価され、環境活動レポート部門で優秀賞に選ばれました。環境活動レポートはエコアクション21認定のために義務付けられたもので、村として実施している環境活動をまとめられています。このレポートはホームページや役場等でも閲覧できるので、村でどんな活動をしているか知っていたければ何よりです。今後も住民の皆さんとともに、環境活動をいつそう進めていきたいと思えますので、ご協力をお願いします。

園住民課 環境係

☎ 85・5861

平成23年長野県市町村広報コンクール
組み写真の部で

最優秀賞受賞!

いつも「広報みやだ」をお読みいただきありがとうございます。平成23年県広報コンクール組み写真の部で「広報みやだ」11月号の表紙が、最優秀賞に選ばれました。11月号の表紙は、4年ぶりとなる村民運動会を楽しむ村民の皆さんの笑顔の写真をたくさん使い、アメコミ※風に配置することで、村の活気が前面に出るよう表現しました。



園総務課 企画情報係

☎ 85・3181

※アメコミ…アメリカンコミックの略

この広報は再生紙を使用しています。

