

広報

みやだ

Public Relations MIYADA

中学生

卒業制作展

『祈り』



2

2012 No.444

むらの人口 (平成 24年 2月 1日現在) () は前月比

総数: 9,314 人 (- 5) 男: 4,545 人 (- 10) 女: 4,769 人 (+ 5)

世帯数: 3,273 世帯 (± 0)

集中!!

広報

みやだ

Public Relations MIYADA

2

2012
No.444

CONTENTS もくじ

役場でよくあるご質問	… 2
消防団員募集 / コンポスト販売	… 3
申告相談のお知らせ	… 4
くらしの情報	… 6
みんなの健康 みんなの福祉	… 8
TOPICS むらの話題と出来事	… 10
シリーズ環境を考える / ワインカレンダー	… 12
公民館だより	… 13
図書館だより	… 15
地域づくり支援事業	… 16

地域の防災組織

消防団はその地域に住んでいる。また働いている人たちによって組織されている市町村の消防機関です。一人一人が仕事を持ちながら「自分たちのまちは自分で守る」という想いで地域の安心・安全の確保のためにさまざまな活動を行っています。消火活動や救助活動だけでなく、火災を起こさないために住宅防火訪問を実施し、チラシを配布するなどの予防広報活動や応急手当の知識や技術の習得など、普段から誰にでも出来た役に立つ訓練をしています。

地域の仲間と支え合い



操法大会の様子

役場でよくあるご質問

Vol 002

Q 印鑑登録をしたいのですが、何を持って役場へ行けばいいですか？

A 登録される印鑑と本人確認のできる資料（運転免許証、パスポートなど公的機関が発行した顔写真付きのもの）、印鑑登録証発行手数料 300 円をお持ちください。ご本人自身にお越しいただき本人確認ができた場合は、即日ご登録ができ、印鑑登録証※をお渡しできます。

※現在は住民基本台帳カードが印鑑登録証を兼ねております。カード作成に要する時間は 20 分ほどです。

Q 登録する印鑑は、どんなものがいいのでしょうか？

A 本人以外の方と同一の印鑑は登録できませんので避けてください。シャチハタ等ゴム素材の印鑑は、劣化するおそれがありますので、登録できません。

閩住民課 住民係 ☎ 85-3183

今月の表紙

卒業制作展 '12

東日本大震災復興祈願 祈り
(1月28・29日)

東日本大震災の被災地復興を願った美術作品展「東日本大震災復興祈願 祈り」が、開催されました。詳細は 11 ページ Topics にて！



消防団員募

求ム、若い力

自分の地域は自分で守れ!

震災時に大活躍

昨年の3月に発生した東日本大震災、17年前の阪神淡路大震災でも消防団が大活躍してきました。

平成18年7月の豪雨災害においては、全国で甚大な風水害の被害が発生しましたが、各地において地元消防団の献身的な活動が被害の軽減に大きく寄与したといわれています。

このように伝統と実績に裏づけされた、身近で頼りがいのある防災組織として地域の皆さんに認識されています。

しかし多くの消防団では、社会環境の変化を受けて、消防団員数の減少や高齢化など様々な課題に直面しています。

自分たちの生まれ育ったまち、住み慣れた地域、自分の家を自分たちで守り、また火災や災害から家族や地域の人々を守る。そんな消防団であなたのチカラを発揮してみませんか？

現在、平成24年4月1日から消防団員として活躍してくれる若い力を募集しています。地域の消防団員が勧誘に伺いますので、積極的な加入をお願いします。

宮田村消防団本部

(総務課 総務係) ☎ 85・3181

「宮田コンポスト」

を利用して みませんか？

村では、毎年春野菜・秋野菜の栽培時期にあわせ、農集排汚泥を原料とした普通肥料「宮田コンポスト」の販売を行っています。

「宮田コンポスト」って？

家庭から出る生活雑排水等を、村内にある農集排処理施設で浄化し、その水処理過程で発生した汚泥を原料に脱水↓乾燥↓発酵により肥料化したものです。

使用方法は？

根菜・葉物等野菜全般に使用していただけます。汚泥から生産された普通肥料のため、肥料成分に偏りがありますので、市販の化成肥料を補いながら使用していただき、土壌改良剤として使用していただいております。

放射能による汚染は？

福島第一原子力発電所の事故による、汚泥の放射能汚染については、過去に2回（7月・10月）放射能測定を実施しましたが、いずれも放射性セシウム、放射性ヨウ素ともに「検出せず」となっております。

販売価格や方法は？

1袋 300円

(約20リットル 約15kg)

年2回（8月・3月）宮田コンポストセンターにて販売します。申込については、注文書を全戸配布します。今回の販売は3月14日を予定しています。

実際に使用した方に

お話を伺いました

Q 主にどのような事に利用しましたか？

A キャベツ・白菜・なす・トマト・大根・菜っ葉・ジャガイモです。

Q 臭いはどうですか？

A 多少はありますが、気にならない程度です。

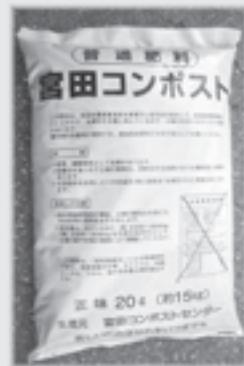
Q 使用してみてどうですか？

A 連作障害はなくなったと思います。

地域で発生した下水道汚泥を地域で処理し、さらに資源として有効利用している「宮田コンポスト」をぜひ利用してみませんか？

圃建設課 上下水道係

☎ 85・5862



申告 相談

のおしらせ

確定申告・村県民税申告は
2月16日(木)から3月15日(木)まで

1 確定申告が必要な方

所得税は、確定申告により昨年1年間の所得金額を納税者自身が計算し、その確定所得金額で計算した税額と、実際に支払った税額とを比べ、納めすぎた所得税は還付され、納め足りなかった場合は追加納付します。

次のような方は、確定申告が必要になります。

- 事業を営んでいる方、不動産収入などがある方、土地や建物を売って平成23年中の所得金額が各種控除額（基礎控除、配偶者控除、配偶者特別控除、扶養控除など）の合計額を超える方
- 給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方
- 給与所得者で年収が2千万円を超える方
- 給与を2ヶ所以上から受けている方

確定申告の必要がない方でも、申告をすると源泉徴収された所得税が還付になる場合があります（昨年中の医療費の支払が多額な方、住宅ローンなどを利用してマイホームを新築・増築した方、昨年中に退職し年末調整されていない方など）。

2 村県民税（兼国民健康保険税）の申告が必要な方

平成24年1月1日現在、宮田村に住所がある方で、次のいずれかに該当する場合は申告が必要です。

- 所得が給与所得のみで、勤務先から役場へ給与支払報告書の提出がない方
- 所得税の確定申告の必要はないが他の所得（農業、不動産等）がある方
- 所得のなかった方で、誰の扶養親族にもなっていない方

国民健康保険加入者の方へ ～収入がなくても申告を～

世帯の所得が一定額以下のときは国民健康保険税が減額されます。

国保加入者で昨年の収入がなかった方などは忘れずに申告してください。

3 村県民税（兼国民健康保険税）申告書の送付について

村県民税申告書は、昨年の申告状況を参考に送付しています。
次に該当する方には申告書が送付されないことがあります。

- 配偶者などに扶養されていた方
- 公的年金所得のみの方
- 事業所得や不動産所得があり昨年確定申告をされた方

昨年と比較して収入や扶養状況に変化がある場合は、申告書が届かなくても申告期間中に申告をお願いします。





4 申告の際に持参するもの

共通

収入がわかるもの（給与・年金の方は源泉徴収票の原本）、印鑑、本人名義の通帳（振込先のわかるもの）。

各種所得控除の場合

生命保険や地震保険の支払証明書、社会保険料、医療費などの領収書、障害者手帳（コピー可）など。

事業所得者（商工業、営業、サービス業など）・不動産所得者

収支計算書及び領収書、通帳など。

農業所得

昨年同様、農協より通知されています配分通知書と営農組合事業の清算通知をお持ちください。



5 申告相談の日程

申告相談を右記の日程で開催します。申告会場は混雑するためお待たせすることがあります。ご迷惑をお掛けしますが御了承ください。

なお、住宅ローン控除（1回目）の申告や青色申告、消費税、贈与税、不動産・株式等の譲渡所得、損失・繰越損失などの申告は「いなっせ」（伊那市駅前）で申告していただきますようお願いいたします。

会場	期間	時間
いなっせ 2階展示ギャラリー (伊那市駅前)	2月10日(金)～ 3月15日(木) ※土日・祝日は除く	午前9時～午後4時
宮田村役場 第7会議室 (1階西つきあたり)	2月16日(木)～ 3月15日(木) ※土日・祝日は除く	午前9時～午後4時 ※午前の受付は 11:30まで



6 今年の主な所得税の改正点

扶養控除の改正

- 年少扶養親族（扶養親族のうち、年齢16歳未満の者）に対する扶養控除が廃止されました。
- 年齢16歳以上19歳未満の者に対する扶養控除について、上乗せ部分（25万円）が廃止され、扶養控除の額が38万円とされました。これに伴い、特定扶養親族の範囲が年齢19歳以上23歳未満の扶養親族とされました。
- 扶養控除の改正に伴い、居住者の扶養親族又は控除対象配偶者が同居の特別障害者である場合、扶養控除又は配偶者控除の額に35万円を加算する措置に代え、同居特別障害者に対する障害者控除の額が75万円（改正前40万円）に引き上げられました。
- 障害者控除は、年少扶養親族を有する場合で扶養控除の適用がないときにおいても適用されます。

東日本大震災関係

- 震災関連寄附金に対する寄附金控除の控除対象限度額が、総所得金額等の80%相当額とされました。
- 認定NPO法人（寄附金の募集に際し、国税局長の確認を受けたものに限り）及び社会福祉法人中央共同募金会に対して支出した震災関連寄附金のうち被災者の支援活動に必要な資金に充てられるものについて、その寄附金の額が2,000円を超える場合には、寄附金控除（所得控除）との選択により、その超える金額の40%相当額（所得税額の25%相当額が限度）をその年分の所得税額から控除することとされました。

※ 寄附金控除を受ける為には、寄附をした団体などからの領収書あるいは証明書が必要となります。領収書や証明書については寄附された団体にお問い合わせください。

福祉タクシー券の 申請を受付けています

75歳以上の方には申請書を
送付いたしました。次の方には
送付してありませんので、該
当すると思われる方は申請をお
願います。

■対象者

- ① 70歳以上75歳未満で現在
病気等で通院のためタク
シーを利用している人
 - ② 身体障害者手帳1、2級保持者
 - ③ 療育手帳A1、A2の保持者
 - ④ 精神保健福祉手帳1級保持者
- ※自分で車の運転ができる方、
昼間、車の運転ができる人
が家庭内にいる方、村税等
滞納のある方は該当になり
ませんのでご注意ください。

■交付枚数 年度内最大24枚
※オートバイに乗る人は冬期分8枚
☎福祉課 福祉係

☎ 85-4128

春の火災予防運動について

3月1日から7日まで、春の
火災予防運動を実施します。

いのちを守る7つのポイント

- ① 寝タバコは絶対にやめる。
- ② ストープは燃えやすい物か
ら離れた位置で使用する。
- ③ ガスコンロなどのそばを離
れるときは、必ず火を消す。
- ④ 逃げ遅れを防ぐために、住
宅用火災警報器を設置する。
- ⑤ 寝具や衣服からの火災を防
ぐために防災製品を使用す
る。
- ⑥ 火災を小さいうちに消すた
めに、住宅用消火器を設置
する。
- ⑦ お年寄りや身体の不自由な
人を守るために、隣近所の
協力体制を作る。

☎伊南行政組合 消防本部

☎ 81-0119

よろこび

氣賀澤 さよちゃん 新田
明・いくみさん
橋本 ^{きずな} 絆くん 北割
充弘・真由美さん
吉澤 ^{とうや} 柊哉くん 大久保
優一・菜美子さん
宮下 ちさとちゃん 町三
隼・千明さん
野溝 ^{たまき} 環ちゃん 町一
祐稔・恵子さん
北原 ^{かりん} 果鈴ちゃん 新田
正樹・智代さん
後藤 ^{こはる} 心温ちゃん 町三
寛之・有希恵さん
清水 うららちゃん 大田切
正康・千穂さん
阿部 ^{ゆうき} 佑季ちゃん 町一
純一・洋子さん
田畑 ^{ほまれ} 帆稀ちゃん 大田切
英明・初美さん
中村 ^{はるき} 陽紀くん 南割
努・由香里さん

かなしみ

加藤 小平さん 86歳
中越 政人さん・父
下平 文子さん 96歳
南割 政夫さん・母
稲村 秀雄さん 78歳
中越 和久さん・父
加納 千春さん 95歳
大田切 力弥さん・母
西村 泰さん 85歳
南割 康廣さん・父
杉本 吉男さん 79歳
つつじが丘 道弘さん・父
三浦 百さん 84歳
新田 和浩さん・父
原 元彦さん 80歳
大久保 忠敏さん・父
古河原 正治さん 62歳
町三 正俊さん・父
平沢 うめさん 95歳
新田 正さん・母
加藤 重巳さん 94歳
南割 清人さん・父



今月の納税 など

国民健康保険税 第9期
固定資産税 第4期
後期高齢者医療保険料 第8期
納期限・振替日 2/29(水)

水道料・下水道使用料

今月は… 町1, 町2, 大田切
大久保, 中越, つつじが丘

相談日

■心配ごと・行政相談

2/19(日)・3/18(日)
午後1時～3時 場所: なごみ家

■結婚相談

2/22(水) 3/14(水)
午後6時～8時 場所: デイサービスセンター

ケーブルテレビ1ch

■毎週金曜日 19時入れ替え

■放送時間 6:30 8:30 12:30

19:00 21:00 23:00

2/10～	情報発信!チャンネルみやだ
2/17～	もうすぐ1年生①中央保育園
2/24～	TVこまうすゆきそう1ch
3/2～	もうすぐ1年生②東保育園
3/9～	もうすぐ1年生③西保育園

宮田村役場

☎ 0265-85-3181 (代)

FAX 0265-85-4725

村民会館

(教育委員会・公民館・図書館)

☎ 85-2314

老人福祉センター

☎ 85-4128

募集『うるおいの街並みづくり支援事業』

住民の皆さんが、うるおいと活力にあふれた魅力的な地域にしようとする「手作りの地域活動」を支援する事業です。花壇や街路樹等の維持管理にかかる経費を補助します。

該当する団体

- ・地縁による村内の団体又はこれに準ずる団体
- ・長野県景観形成住民協定の認定を受けた団体

助成対象費用は、要した経費の7/10以内、1団体10万円を上限額とします。

対象経費

- ・花壇等に使用する種、花苗、緑化木苗
- ・花壇等に使用する肥料、農薬、燃料代
- ・花壇等を維持管理するための資機材費（1個あたりの単価が3,000円までに限る）
- ・花壇等を維持管理するための機材の借上げ料（1台の機材あたりの借上げ料は3,000円までに限る）

新たに事業を実施したい団体等ありましたらご連絡ください。今年度実施された団体は申請書を送付いたします。

■応募締切 2月末

☎建設課 建設係

☎ 85-5863

第九回特別弔慰金支給について

平成21年改正法による「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金（第九回特別弔慰金）」の申請受付期限は、平成24年4月2日までです。詳しくはお問い合わせください。

☎福祉課 福祉係

☎ 85-4128

名刺広告募集

村では村長をはじめとする多くの職員が使用する名刺の裏面に掲載する広告を募集しています。宮田村の企業・商店の皆さんに掲載していただいた名刺は、職員を通じて村内外に幅広く手渡されます。



■広告料

年間10,000円/1区画
(1区画は横4.30⁵×縦1.15⁵)

■掲載期間・枚数

今年4月から来年3月までの1年間、4,000枚の名刺の裏面に掲載

■申し込み

2月20日(月)までに下記へ
☎総務課 総務係

☎ 85-3181

森林の所有者届出制度が4月からスタートします

昨年4月の森林法改正により、今年4月以降、森林の土地の所有者となった方は市町村長への事後届出が義務付けられました。

■届出対象者

個人・法人を問わず、売買や相続等により森林の土地を新たに取得した方は、面積に関わらず届出をしなければなりません。

■届出期間

土地の所有者となった日から90日以内に、取得した土地のある市町村の長に届出をしてください。

☎建設課 耕地林務係

☎ 85-5863

受講者募集 PRO-DOG スクール

日本聴導犬協会では犬のしつけ教室「第17回PRO-DOG(愛犬家)スクール」を開校します。犬たちにも社会参加の機会を作り、人と動物との新しい関係作りを目指しています。愛犬とご家族そろってのご参加をお待ちしています。

初級コース

(全5回10,000円 資料代込み)

■講習 3月25日

午前10時または午後2時

■実践 4月1日～22日の

毎日曜日 午前10時～12時

☎社会福祉法人 日本聴導犬協会

☎ 85-4615

身近なトラブルは民事調停で円満解決を

裁判所にはトラブルを円満に解決する「民事調停」があります。民事調停は裁判の様に厳格な手続ではなく、話し合いをもとに時間や費用をかけず、トラブルを円満に解決することを目的としています。

☎長野地方裁判所事務局総務課 庶務係 ☎ 026-403-2008

自衛官募集

防衛省では自衛官等の受付及び試験を実施します。

■受付期間 2/1～4/27

・幹部候補生

(一般・技術・歯科・薬剤)

・医科・歯科幹部

■受付期間 1/11～4/4

・予備自衛官補

詳しくは下記までお問い合わせください。

☎自衛隊長野地方協力本部

伊那地域事務所 ☎ 73-4860

みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128
福祉課 福祉係 / 保健予防係

高齢者の教室

会場：老人福祉センター

高齢者閉じこもり予防教室

2月22日(水) 9:30～
3月7日(水) 9:30～
3月14日(水) 9:30～

高齢者権利擁護相談

3月13日(火) 15:00～
※1週間前までに要予約

高齢者元気サロン

2月21日(火) 9:30～
3月6日(火) 9:30～
3月13日(火) 9:30～

高齢者転倒予防教室

2月17日(金) 9:30～
3月2日(金) 9:30～

介護者の会

家族介護者リフレッシュの会

会場：老人福祉センター

2月29日(水)、3月14日(水) 10:00～

※フレッシュ体操で心身の疲れを開放し癒しましょう！

認知症介護者語らいの会

3月1日(木) 9:30～

※認知症の介護のことを語りましょう！ぜひご参加を！

住民参加型福祉施設 なごみ家だより

なごみ家
☎85-2922
開館 月～土曜
午前9時～
午後5時



笑って健康



切さんの楽しい指導でどの顔も笑いがいつぱい幸せなひとときでした。

1月12日(木) 笑いヨガリーダーの小田切ひろ子さんの指導で笑いヨガを体験しました。笑いヨガは誰にでもできるユーモアや冗談、コメディも不要の笑いの健康法で、笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせたことから笑いヨガと呼ばれるようになったそうです。笑いヨガを続けていると身体やメンタルヘルスに効果が高く心豊かで快適な毎日を過ごせるようです。小田

まゆ玉を飾りました

1月16日(月) 小正月の伝統

行事まゆ玉の飾りを、大田切の酒井昌子さんから教えていただきました。酒井さんが寒ざらしの米粉を用意してくださり、当日集まった子育てママサロンのお母さんや子どもさん達がまゆ玉を作りサカキやヤナギの枝に飾りました。またしし追いの棒や鬼木、稲穂に見立てたわらにお餅をつけた物を飾り、酒井さんお手製のお汁粉をいただき五穀豊穰を祈りました。



●お知らせ●

辰野恒雄先生の

子育てママサロン

日時 2月13日(月)

午前10時から11時30分

先生のお話をお聞きしたり、自分のことをお話に来ませんか。自

手芸

日時 2月15日(水)

午前9時30分から
背中のかい「ねこ」や、袋など作っています。

童謡の会

日時 2月22日(水)

午後1時30分から

寒さを吹き飛ばし、おおきな声で歌いましょう

きらりあ相談日

日時 3月5日(月)

午後3時から4時

伊那にある障害者総合支援センターから相談員さんが来ます。

陶芸

日時 3月9日(金)

午後1時30分から

湯のみやお皿など作っています。

ありがとうございます

なごみ家では、大勢のボランティアさんのお世話になっていきます。講習会の講師や、イベントを盛り上げてくださる方、館内にお花や飾りを飾ってくれる方など、日々感謝です。



緊急当番医

宮=宮田村 駒=駒ヶ根市

- 2/11 花の道クリニック (内・胃) 駒 : 81-8171
- 2/12 須田医院 (内) 駒 : 81-5050
- 2/19 木下医院 (内・小) 駒 : 82-3712
- 2/26 下平けやき診療所 (内・小) 駒 : 81-6303
- 3/ 4 北原医院 (内) 宮 : 85-2214
- 3/11 前澤病院 (内・外・眼) 駒 : 83-2151



保健ごよみ 2/16 ~ 3/15

■母と子 健診・相談など

- 4 ヲ月児健診 午後 12:20
3/ 1 (木) 対象 : H23 年 11 月生まれ
- 10 ヲ月児健診 午後 12:40
3/ 1 (木) 対象 : H23 年 5 月生まれ
- 1 歳半児健診 午後 1:30
3/ 1 (木) 対象 : H22 年 9 月生まれ
- 5 ヲ月離乳食実習 午前 9:15
2/23 (木) 対象 : H23 年 9 月生まれ
- 7 ヲ月育児相談 午前 9:15
3/15 (木) 対象 : H23 年 8 月生まれ
- 1 歳育児相談 午前 9:15
3/ 7 (水) 対象 : H23 年 2 月生まれ
- 3 歳児健診 午後 12:30
2/24 (金) 対象 : H21 年 1 ~ 3 月生まれ

ママの部屋・子育て相談・離乳食相談

- 2/23 (木) ※母乳相談なし
- 3/ 8 (木) ※離乳食実習なし 午前 9:00
対象 : どなたでも (子育て相談は要予約)

うぶごえ講座 3/ 3 (土) 午前 9:30

講話『親になるってどんなこと?』

長野県看護大学教授 北山秋雄 先生
沐浴練習…赤ちゃんをお風呂に入れる練習です

対象 : お父さんお母さんになる方
小さなお子さんをお持ちの方

■予防接種

- 三種混合 午後 12:30
3/13 (火) 対象 : 該当児
- BCG 午後 1:00
3/13 (火) 対象 : 該当児

■成人 健診・相談など

健康相談日 2/23・3/ 8 (木) 午前 9:00

※会場はすべて老人福祉センターです。



お知らせ

■毎月 19 日は「食育の日」

みんなでやろう だいじなひとづくり

保健補導員の活動内容

毎年テーマを決めて健康に関する学習会を行います。今年、「食と心の健康」をテーマに研修します。そして学習したことを地域の皆さんに広めるために各区で健康教室や歩け歩け大会などを実施しています。保健補導員たよりに発行し活動の報告や健康に関する情報を提供をしている区

もありません。

85・4128

村の健診の取りまとめやレントゲン検査の介助など村保健事業のお手伝いを行っています。村と地域の橋渡し役も大切な活動のひとつです。健康は誰のものでもなく、自分自身のためのもので、大切な健康を守るために保健補導員は活動をしています。

平成24年 保健補導員を紹介します

保健補導員は各区より選出され、「自分達の健康は自分たちでつくり守りましょう」をスローガンに地域活動しています。今年は15人の方が新しく選出され、31名で活動が始まりました。



保健補導員の皆さん

平成24年 宮田村保健補導員

◎会長 ○副会長

町 1	山岸 多恵子	南割	竹内 宣子
	細田 栄子		春日 正子
	木下 一江		小田切 真弓
町 2	平澤 由美子	新田	加藤 千津子
	加藤 房美		小林 里美
	福澤 妙子		田中 美春
町 3	丸山 栄子	大田切	○田中 和子
	伊藤 泰子		青木 泰美
	濱田 和子	大久保	小澤 裕子
	田中 一子		小田切 なな子
	○川手 智子	中越	◎新谷 喜久子
	柘植 幸子		馬場 みち子
北割	西沢 忍	つつじが丘	山田 ゆみ子
	牧田 節子		小澤 まゆみ
	三浦 秀子		山岸 みどり
		大原	白川 敏江

宮田村消防団出初式 1月15日

新年！決意も新たに堂々パレード

式典に先立って行われるパレードに、毎年恒例の「子ども隊」が参加。その前を行くのがなんと…(?) あっ、ダルメシアンですか！

消防団員の堂々とした行進はもちろんですが、年々形を変えて住民の皆さんにも興味をもってもらおうと工夫が施されている出初式でした。



▲堂々の行進



宮田中学校 百人一首 1月17日

あの句だけは…絶対に逃さない！

「百人一首クラスマッチ」は学校行事で唯一の文化的クラスマッチです。生徒たちは12月末からの練習で得意の句を持ち、その上の句が読まれると、すぐに札をとっていました。3年生の中には、ほぼ全首を覚えていた生徒もいました。3年生から早々に聞こえてくる「はいっ！」という声に2年生や1年生は「はやっ！」と驚いていました。

昭和61年度宮田中卒同窓会 寄付 1月30日

宮田村の子どもたちのために

41歳の厄年同窓会にて元気に集まることができたことを喜びつつ、宮田村のために貢献したいという想いから、寄付金を考えたのです。金額は7万円。村として小中学校の備品購入の資金として活用させていただきます。



▲幹事の春日さんと上條さん



中学校3年生 田中翔子さん 1月26日

3年連続 全国スケート大会出場！

全国中学校スケート大会に出場する田中翔子さん（中学校3年生・大田切）が、役場を訪れました。中学1年から3年連続の出場となる田中さん。「中学最後の年となるので、悔いの残らない様に頑張ります。オフシーズンも練習を積んできました。プレッシャーもありますが、入賞をめざします！」と力強く誓っていました。

1月27日から31日までMウェーブで行われた今大会。田中さんは、1,500mと3,000mの種目に参戦しました。宮田村の期待を背に、今後も大きく羽ばたいて欲しいです。

保育園「森のなかまたち」朗読 1月26日

紙芝居を通じて「自然を大切に…」



広報みやだ1月号で紹介した、紙芝居のコンテストで受賞した平松順子さんが、保育園を訪れました。平松さんは各保育園を回り、受賞した「森のなかまたち」シリーズ2作品を、子どもたちに披露しました。紙芝居を心待ちにしていた子どもたちは、森の動物の世界に引き込まれ満足した様子でした。紙芝居のお礼に、年長クラスのみみんなで歌のプレゼントをし、最後にみんなで「自然を大切にしよう」と約束しました。きっと森の動物たちもよろこんでいるよ！

卒業制作展 '12 東日本大震災復興祈願 1月28日

それぞれの『祈り』を作品に表現



中学3年生108人が、東日本大震災の被災地復興を願った美術作品展「東日本大震災復興祈願 祈り」が、伊那市で開かれました。絵画や彫刻、折り紙など表現方法は生徒自身で考え、被災地に思いをはせ復興への祈りを込めて、2学期から制作し始めました。作品展には生徒の家族をはじめ2日間で660人の方が訪れ、作品一つひとつにじっと見入っていました。生徒全員の思いが被災地に届きますように。



人 Interview ちょっとインタビュー

長野県知事賞受賞 樋屋 喜代美 さん

農村女性きらめきコンクールにて

最優秀賞受賞！

家庭や地域で能力を発揮していきいきと活躍し、経営参画や社会参加に積極的に活動している女性農業者を対象とした、『平成23年度農村女性きらめきコンクール〜農業経営活動の部〜』で、樋屋喜代美さん（大田切）が、みごと最優秀賞の長野県知事賞に選ばれました。その内容や気持ちを伺いました。

子供の頃から地域で農作業を手伝い、結婚後は両親の農業を手伝っていました。

平成5年のオーストラリア・ニュージールランド海外研修で、広大な農地で悠々と農業を行う人々の明るさや楽しい生活を目の当たりにし、カルチャーショックを受けました。自分たちの休みなく働く農業にやるせなさを感じ、ゆとりをもつてきたらと、私の農業への意欲に火が点きました。

農業に携わる女性の仲間たちと「まみいずべりい」を結成し、また給食に地元産物を、と「宮田学校給食を育てる会」を設立するなど、同じ志の仲間たちと活動してきました。近い将来、18年前に見たようなゆとりある農業経営ができるよう日々頑張っていきたいです。

夫が私の予定より早く担い手になってくれたので、栽培作業に忙しくなかなか時間を割けなかった加工部門をもっと広げていく夢を実現させたいです。

シリーズ 環境を考える

④2 ～簡単！エコクッキング～

エコクッキングとは、電気・ガス・水などのエネルギーを節約する調理法です。焼く、煮る、蒸す、の工程を他の食材と一緒にやってしまうことで料理にかかるエネルギーが節約できます。時間も節約、洗物も減り、水も洗剤も節約。皆さんもぜひチャレンジしてみてはいかがでしょうか。



オーブンで同時調理

「焼きチキン」「焼き野菜のサラダ」

1. オープンのトレーに下味をつけたチキンを奥に、その手前にパプリカ・ブロッコリーなどを並べて焼く。
2. 野菜が焼けたら先に取り出し、ドレッシングなどで味付けをする。チキンが焼けたら出来上がり。

グリルで同時調理

「魚の塩焼き」「カップグラタン」「ナスとトマトのチーズ焼き」

1. 魚焼きグリルにナスとトマトを一番奥に並べその手前に魚、一番手前にカップグラタンを置いて焼く。
2. グラタンは焦げ目がついたら取り出す。
3. 魚が焼けたらトマトとナスにチーズとバジルをふり余熱でチーズを溶かして出来上がり。

鍋で同時調理

「茹でジャガイモとブロッコリー」「味噌汁」

1. 鍋に水を多めに入れ、ジャガイモを水から茹でる。
2. 途中からブロッコリーも茹でる。
3. ジャガイモとブロッコリーを取り出したら茹で汁で味噌汁をつくる。

フライパンで同時調理

「蒸し豚サラダ」「ミネストローネ」

1. フライパンに水カップ1を入れ、沸騰したら角切りにしたニンジン、ジャガイモを入れる。
2. 角切りのタマネギを入れその上に豚肉を乗せて蒸し焼きにする。
3. 豚肉は色が変わったら取り出して冷まし、生野菜と合わせる。
4. フライパンにトマトジュース、ブイヨン、塩、コショウを入れてスープの出来上がり。

園住民課 環境係

☎ 85-5861

2012年の年明けも間もない1月14日、山ぶどうの剪定講習会が行われました。今回は高樹齢樹の仕立て方や更新枝の作り方など、実際に剪定を行いながら全員で検討を行いました。

今年には栽培を1年お休みする組合員のピンチヒッターとして、新たに女性2名が参加。男性に負けず劣らず、剪定作業に励んでいます。

2011年の気候は、ぶどうにとって決して良い年



信州みやだワイン

ワインカレンダー VOL. 51

剪定講習会実施

ではありませんでしたが、栽培組合員の努力により美味しい「紫輝」を生み出すことができました。

寒さの厳しい今冬ですが、さらなる美味しさを求めて、2012年の作業がスタートしています。



公民館だより

TEL 85-2314
FAX 85-5583

新たな目標をめざして

新春 心・技・体をみがく

新年を迎え宮田村少年スポーツの各団体では、新たな目標に向かって初稽古を行いました。少年野球の河原町リバースの選手たち20人は、元日早朝、町

3区高齢者支え合い拠点施設から姫宮神社までの約2キロを走り、今年の安全と力の向上を祈願しました。

少年剣道部では、1月8日、体育センターにて初稽古を実施。終始元気な掛け声が響き渡りました。また、鏡開きでは、代表の小林駿君（宮田中3年）から力強い宣誓がありました。少林寺拳法では、1月10日、武道館にて初稽古を行いました。指導者から「感謝の気持ちを持ち毎日の生活に目標を持って頑張ろう」と訓示を受け、部



▲少年剣道部の初稽古



▲姫宮神社前にて河原町リバースの選手たち



▲少林寺拳法の初稽古

員全員で基本の「型」の練習を行い、力のこもった気合が武道館いっぱい響いていました。

伝統行事 どんど焼き

大久保区

村内各地で正月行事の「どんど焼き」が実施されました。昔から「どんど焼きの火で餅を焼いて食べると風邪をひかない」「どんど焼きの火で書初めを燃やして高く舞い上がれば習字が上手になる」といわれています。



▲正月飾りが勢いよく燃えて…

大久保区では、1月7日の早朝より、児童会が中心となって各家庭を回り、門松やしめ飾り、だるま等を集めました。まとめて積み上げられたお飾りに火を点けると、新春の風を受けて勢いよく燃え上がりました。参加者はそれぞれに火を囲み、餅を焼きながら今年の健康や幸せを祈願し、伝統行事を楽しんでいました。

グループ活動めぐり (17)

宮田山を愛する会

井ノ口 明治

私たち「宮田山を愛する会」は宮田村を中心に近隣の地区の皆さんと共に登山・ハイキング・ウォーキングを楽しみむ集まりです。平成10年に行われた宮田村主催による村民登山「西駒へ行ってみえか」という企画があり、そのときの参加者が中心になってこの会が発足致しました。現在会員数は29名、30代から70代までの中高年の集まりで、山のベテランから初心者までとさまざまです。それぞれ自分の技量にあった山へ挑戦し、また、山ばかりでなくハイキングなどで楽しんでいきます。毎月第1月曜日に例会を行い、



その席で山行計画、山行報告を行います。また、救護・気象・地図の見方などの講習会を行います。その例会の結果等は会報の「山なみ」にてお知らせしています。山の自然を愛する宮田村民の皆さん、一緒に森林浴を楽しみながら山歩きを楽しみませんか。

(次回〓生花クラブ)

短歌・俳句

「よいどん」子らと走りし石ころ道も今は懐かし産土への道

平澤 由紀 (町三)

伊藤きよみ (北割)

春日 好章 (北割)

本田 幸達 (北割)

小田切藤彦 (北割)

砂場 隆子 (町三)

浦野 和子 (南割)

新春お手合わせ会

1月14日、新春恒例の囲碁・将棋・麻雀お手合わせ会が賑やかに開かれました。子どもから大人まで、それぞれの部門ごとに交流を深めました。



▲楽しみながらお手合わせ…

理想随想 (366)

村民運動会

〜ロードレース〜

唐木 恵理 (町3)

宮田村の主人の実家に越してきて4年目。宮田での生活に慣れることができたのは、温かい地域の方々と一緒に暮らす祖父のおかげと感謝しています。昨年、村民運動会が開催されることを知り、マラソンをして

ちが、1局10分の持ち時間を時計でカウントしながら、楽しんで対局を楽しんでいました。

元気に変身 おすしネタ

子育て学級

第10回学級会りんごぐるーぷは竹村典子先生を講師に迎え、



▲おすしのエビになったヨ!

親子体操をしました。手遊びに始まり、忍者に変身したり、おすしのネタになったり、体全部を使って動き回りました。お母さん方も子どもを抱き上げたり

いる主人と小学生の子ども2人が、ロードレースに参加させていただきました。

実は、その日は私の誕生日。

「苦しくても途中で絶対に歩かずに走り通して、お母さんにそのがんばりをプレゼントしよう。」と主人が子どもたちと約束をしてくれました。5キロのレースは子どもたちにとって初めての長い距離。登り

一緒に手をつないで走ったりして、いい汗をかきました。親子でしっかりスキンシップがとれ安心した笑顔があふれました。

スキー教室開講

1月22日、駒ヶ根高原スキー場にて、第41回公民館スキー教室が開かれ、小学3年生以上の皆さん16人が参加。3班に分かれて村のスキークラブの会員からスキーの技術を教わり、楽しい一日になりました。



▲スキーの初歩技術を学ぶ参加者

坂も歯を食いしばって走りきる姿に感動しました。2人とも制限の30分以内で無事ゴール。グランドでは、多くの方々に大きな拍手で迎えていただき、大変うれしく、最高のプレゼントとなりました。

これからも健康で走れることに感謝し、地域の方々を歩み続けたと思います。

(次回)伊藤きみ子さん

女性サッカー教室開講

公民館主催の女性サッカー教室(全3回)が、屋内運動場にて開講。講師は日本サッカー協



▲よし、ボールをよく見て…

会公認指導員の酒井秀康さん。女性のスポーツ幅拡大をめざした教室で、参加者はボールの蹴り方等サッカーの基本を教わり、心地よい汗を流しました。

案内

☆本館事業
子育て学級閉講式 3月12日(月)
☆分館事業
人形劇(大久保) 3月4日(日)
ソフトバレー大会
(南 割) 3月4日(日)
(大田切) 3月11日(日)

分館長・主事・体育部長合同会

平成24年度の公民館事業に向け、第1回分館長・主事・体育部長合同会が開かれました。本年度は役員全33人中24人が入れ替わりました。

はじめに公民館長より公民館の目的や活動内容等についての話があり、その後、新役員の選出と本年度の公民館事業の計画を確認しました。

平成24年度 分館役員

◎長 ○副

地区	分館長	主事	体育部長
町1	伊藤 進	酒井茂樹	木下洋一
町2	太田道雄	平沢康成	◎勝 治樹
町3	小田切博己	小田切文子	小松 孝
北割	◎山崎則章	橋爪 隆	小松昌行
南割	春日良夫	○北原 隆	坂井秀光
新田	後藤 寛	原 正一	小林茂樹
大田切	野近英三	酒井 淳	下村貴浩
大久保	市瀬和成	北沢 勤	三浦一男
中越	新谷和彦	酒井 進	五十嵐彰
つじが丘	奥田行宏	酒井 隆	○竹内大将
大原	片桐一彦	新村義弘	林 義人

図書館 だより



宮田村図書館 ☎ 85-2314 (村民会館内)

図書館まつり

1月21・22日の2日間において、図書館まつりが開催され、各種の催しに多くの来館者で賑わいました。2日目は『おはなしスタンプラリー』と『おはなの部屋』にたくさんのお親子が集い、手作り紙芝居などバラエティーにとんだおはなしの世界と手作りおやつを満喫しました。



▲図書館クイズ

～複合おはなし会～ <おはなしスタンプラリー>



図書館休館日
 3 / 21 (水)・26 (月)
 5 / 12 (日)・13 (月)・20 (月)・27 (月)
 12 / 12 (月)・19 (月)

おはなし会のご案内
 ※2月の「みんなのひろば」は25日(土)・午前10時30分
 学習室(小学生・幼児向け)
 ※3月の「ひよこのひろば」は14日(水)・午前10時30分
 幼児コーナー(幼児向け)



▲古本・雑誌の無料頒布会



▲小学生職員体験活動

選ばれる理由

- ① 共済金を真っ先に**
何よりも共済金。お支払いを最優先にしています。
- ② コストは抑えて**
経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。
- ③ 剰余金は割り戻し**
剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に!
 平成22年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。

掛金還元率...84.6%
 この部分がご加入者へ還元されます

右図・県民共済グループの収支状況(平成22年度/すべての共済事業の合計)
※(異常危険準備金・事業費含む)

長野県民共済 【松本】 ☎ 0263-40-1681 (代) ☎ 390-0851 松本市島内3443-3 FAX 0263-40-1682

資料請求はホームページからどうぞ。
www.nagano-kyosai.or.jp/ 検索

※SBCラジオ 県民共済情報「YES! 県民共済 聞いてわかる!」毎週日曜日18:05~(約5分間)放送
 ※座席有限 電話予約
 ※掛金の口座振替についてはお申し込みの際に必ずお申し込みください。

検索から http://kyo-sai.jp/nagano/ 携帯サイトのバーコード

1級綿使用の《手作りお昼寝ふとん》

サイズオーダーもできます。サイズ/掛け 90×135cm 敷き 70×135cm

手作りお昼寝ふとん 税込 12,600円
通常15,360円/枚

お昼寝ふとんカバー 6300円
 サイズ: 90×135cm / 70×135cm

お昼寝バッグ 2980円
 サイズ: 幅95×縦70cm

「厚さや寝心地」綿にこだわりの手作りふとん

●寝具販売
 ・羽毛ふとん
 ・高さを測って「オーダー枕」
 ・真綿ふとん(シルク100%)
 ・こだわりの敷きふとん

●綿ふとん打ち直し (ベテラン職人が作ります)
 ●羽毛ふとんリフォーム (羽毛診断士がいります)

●ふとんの丸洗い(羽毛・羊毛・綿わた)
 (ふとん以外に壁布団・毛布・シャツなども洗えます)

●かわいい柄が選べます。ぜひご来店下さい!

本日から 4月 末まで

〒400-0201 長野県駒ヶ根市下平34453-2
 ☎ (0265)82-2580 月曜定休 9時~19時

〒400-0201 長野県駒ヶ根市下平34453-2
 ☎ (0265)82-2580 月曜定休 9時~19時

〒400-0201 長野県駒ヶ根市下平34453-2
 ☎ (0265)82-2580 月曜定休 9時~19時



地域づくり支援事業について

地域づくり支援事業とは？

個性ある地域づくりに要する経費に対し予算の範囲で、補助金を交付する事業です。道水路の改修や交通安全対策、地域づくりのための研修会などが想定される事業で、その経費を補助します。平成 16 年度より実施しています。

補助対象者

地域づくりに取り組む団体（区のほか、地域住民が主体となって地域や村の発展及び活性化に向けて取り組む団体）

対象となる事業

地域づくりとして新たに組み組む事業を優先して対象とします。事業は住民が参加し、地域のコミュニケーションの向上と、地域の活性化に資するものであることとします。ただし、公園、花壇等の整備事業、除雪補助に該当する事業は対象としません。（うるおいの街並みづくり事業にて）

補助対象期間

補助対象期間は単年度としませんが、継続事業の場合は3年間は対象とします。

補助金の額

限度額50万円としますが、採択件数が多い場合は予算の範囲内での補助金交付となります。

募集締切

第1次募集締切 3月31日

具体的事業例

- ハード事業（住民が労力を提供して実施する事業）
- ソフト事業（住民が参加して地域の活性化や地域のまとまりの醸成に取り組む事業）

対象とならない事業

- ・ 他の補助事業と重複、補完する事業
- ・ 同一事業の場合は3年目までに自立してもらおうこととして対象としませんが、4年目以降は対象としません
- ・ 政治団体、宗教団体等（地域の宗教色のある行事を含む）の行う事業

採択審査

募集締切後、採択審査を実施し、結果を通知します。採択及び実施内容は、村のホームページ等で公表します。

総務課 企画情報係

☎ 85 - 3181

平成 23 年度 事業活用例

町 3 区



小田切川の東河原橋、仙丈橋、東裏橋欄干のサビ落としと塗装を区民参加により行い、区内の環境整備と景観を向上を図りました。



大久保区



歴史的な石碑・石像等の転倒防止のため、区民参加により法面の擁壁整備、石碑・石像等の布設替えなどを行い、区民の安全・安心を確保しました。



新田区



自然に触れ合える憩いの場となる里山づくりのため、区民参加により植樹、遊歩道・駐車場・ベンチの整備等を行い、活用し体験できる森づくりを図りました。



※携帯電話等で上記 QR コードを読み取ると地図が表示されます。すべての事業内容は村のホームページに掲載されています。

この広報は再生紙を使用しています。