

広報

みやだ

Public Relations MIYADA

こども議会開催！



むらの人口 (平成 24 年 1 月 1 日現在) () は前月比

総数: 9,319 人 (- 13) 男: 4,555 人 (- 11) 女: 4,764 人 (- 2)

世帯数: 3,273 世帯 (- 3)

1
2012
No.443

将来を担う子供たちが 村に提言

宮田村こども議会 (12月5日)



▲村に対して提言や質問をする生徒たち



▲村長の答弁に耳を傾ける

中学3年生108人が役場の議場を訪れ、村で初めてとなる「宮田こども議会」が開催されました。代表の生徒9人が議員となり、「高齢者福祉について」「環境対策について」「地元食材を使った特産品づくりについて」それぞれの提言や質問の後、村長が答弁しました。学校行事で経験した事や日頃の活動の中から生まれた素直な質問や提案は、村の将来を見据えたすばらしい内容でした。より良いむらづくりのため、ひとりひとりができる事からはじめていきましょう。

こども議会 / 役場でよくあるご質問	… 2
年頭のご挨拶	… 3
くらしの情報	… 4
みんなの健康 みんなの福祉	… 6
TOPICS むらの話題と出来事	… 8
議会 12月定例会	… 10
国保特定健診結果	… 12
公民館だより	… 13
図書館だより / シリーズ環境を考える	… 15
ワインカレンダー	… 16

今月の表紙

こども議会

(12月5日)

村で初の取り組みとなる中学3年生による「こども議会」が開催されました。中学生ならではの質問が投げかけられました。



役場でよくあるご質問 Vol.001

Q 印鑑登録証明書がほしいのですが…

A まずは、印鑑の登録をされたことがあるかご確認ください。印鑑登録は、住民登録されている市町村で行います。印鑑の登録をされたことがある方は、村から「印鑑登録証」(※緑色のラミネートカードもしくは住民基本台帳カード)が交付されています。印鑑登録証明書を取得する際は、「印鑑登録証」を必ずご持参ください。



▲印鑑登録証



▲住民基本台帳カード
(印鑑登録証兼)

※注意：「印鑑登録証」をご持参でないと、たとえご本人の確認ができて印鑑登録証明書の発行は、行えませんのでお気を付けください。

年頭のご挨拶



宮田村長
清水 靖夫

新年あけましておめでとうござい
ます。

村民の皆様には、ご家族お揃いで
新春をお迎えのことと心からお慶び
申し上げます。

昨年、東日本大震災により被災さ
れた皆様には、お見舞い申し上げる
と共に、一日も早い復興をお祈りし、
村としてできる限りの支援を引き続
き行つてまいります。

世界同時不況後回復しつつあると
いわれた村内経済でしたが、東日本
大震災に続き欧州の経済危機、円高、
タイの洪水の影響を受けて、予断を
許さない状況が続いております。

村内におきましては、黒川で岩盤
崩落による被害が発生し、また、台
風で果樹等に若干の影響が出ました
が、農作物は例年並みの実りの秋を
迎えることができました。

昨年9月には、村として初めて直
下型大地震を想定した防災訓練を実
施し、10月には4年ぶりに村民運動

会を和やかかつ盛大に開催すること
ができました。今後はその反省事項
を活かし、地域の『絆』を強め安全・
安心で住みよい地域づくりを目指し
て参ります。

新しい保育園建設に付きまして
は、東保育園に未満児棟を併設、西
保育園も一部増改築と、4月からの
新しい保育体制に向け準備を進めて
おります。

新たな第5次総合計画がスタート
して1年が経過しようとしておりま
す。「人と自然にやさしい創造のみ
やだ」の実現に向け、住民による参
画と協働のむらづくりを基本に、さ
まざまな施策に取り組んでまいりま
す。

24年度の予算編成の重点は、第1
に安全・安心・快適・調和の実現、
第2に協働の力で地域資源の活用
による産業の活性化、第3に子どもが
輝く子育て支援、人が集い支える福
祉と健康長寿の実現、第4に環境経
営を目指すエコアクションの推進と
し、元気なむらづくりに取り組んで
まいります。村民の皆様には、協働
のむらづくりに更なるご支援、ご協
力をお願い申し上げます。

年頭にあたり、村民の皆様のご健
勝とご多幸をお祈り申し上げます、新年
のご挨拶といたします。



村議会議員長
松田 英俊

明けましておめでとうござい
ます。
村民の皆様には、それぞれの感慨
や抱負を胸に、新たな年をお迎えに
なられたことと存じます。

さて、昨年を振り返つてみますと、
3月11日に発生した東日本大震災に
つきると言えます。いまだに避難生
活をしている皆様にお見舞い申し上
げると共に、一刻も早い被災地の復
興をせつにお祈りいたします。

一方、世界ではタイの大洪水など
自然災害やギリシャの財政破たん
に見られるように政治・経済は混とん
としており、先行きの見通しがた
ない情勢であります。我が国におい
ても震災復興や経済の再生に向けた
諸施策が講じられているところだ
が、一刻も早い回復を望みたいとこ
ろであります。

私たち地方自治体も、長引く景気
の低迷や少子高齢化社会の到来など
さまざまな課題に直面し、今まさに
まちづくりそのものが大きく変化し
てきております。こうした厳しい環
境を乗り越え、心の豊かさや日々の

暮らしに喜びを実感できる村づくり
を進めていくため、村民の皆様と協
働しながら、自治力をさらに高めな
ければならないと考えております。
今年の干支は、昨年の「兔」から
一転して「辰」であります。本年は、
震災復興事業も本格的に始まり復興
予算も使われ、景気の回復も期待で
きるとも言われております。是非、
今の閉塞感を打破すべく、天にも昇
る龍のように景気が上昇してもらい
たいと考えます。

今、私たちは少子高齢化社会を迎
え、子供を安心して産み育てられる
子育て支援の充実や、高齢者の方が
安心して暮らせる社会の構築は、誰
もが願うところでもあります。我々村
議会といたしましても、時代を見据
えた情勢分析に力点を置きながら、
村民の皆さまの求める効率のよい行
政を念頭に、村執行部と互いに知恵
を出し合いながら、村民参加の村政
運営に努力していく所存であります。
多難な財政状況と依然として厳しい
生活環境ではございますが、村民の
皆さまの更なるご支援とご協力をい
ただきますようお願い申し上げます。
この一年が皆様方にとって、輝か
しいものでありますようご祈念いた
しまして、年頭のごあいさつといた
します。



「消火栓」「防火水槽」 周辺の雪かきについて

これからの季節、降雪により消火栓や防火水槽が雪に埋もれてしまうことがあります。

消火栓や防火水槽は火災発生時、消火に必要な水を消防隊に供給する大切な施設です。有事の際に使用できるように、降雪時には雪かきなどのご協力をお願いします。

また、消火栓や防火水槽の周辺は道路交通法により駐車禁止になっています。消火活動の妨げにならないように、ご理解とご協力をお願いします。

宮田伊南行政組合 消防本部
 ☎ 81-0119

みつばちの飼育には 届出が必要です

養蜂業者は、養ほう振興法により毎年届出が義務付けられています。また、趣味的に飼育している方も村へ届出をお願いします。

宮田産業課 農政係
 ☎ 85-5864

伊那中央病院小児夜間救急 診療の休日休診のお知らせ

毎日19時から21時まで行っている小児夜間救急診療は、小児科医が減員となるため、平成23年12月30日（金）から平成24年3月31日（土）までの休日（土曜・日曜・祭日・当院の休診日）の診療をお休みさせていただきます。

なお、症状の重いお子さんの救急診療は、従来どおり地域救急医療センターにて行います。

宮田伊那中央病院
 ☎ 72-3121

1月26日は 「文化財防火デー」

昭和24年1月26日に日本最古の壁画が描かれた奈良県法隆寺金堂が焼損した日であること等から、文化財防火デーが定められました。文化財は古い木造建築物が多いため、周囲での火の取り扱いには充分注意し、文化財を火災や震災、その他災害から守りましょう。

宮田伊南行政組合 消防本部
 ☎ 81-0119

よろこび

ダマスセノ ^{じよはな} 女華ちゃん つつじが丘
 アンデルソン・肇美さん
 小松 ^{みちか} 美千花ちゃん 町三
 浩二・郁美さん
 加藤 ^{りさ} 理紗ちゃん 南割
 昌己・真理子さん
 倉澤 ^{あい} 明惟ちゃん 町三
 敏一・百合野さん
 松澤 ^{みしち} 美霜ちゃん 町一
 政弥・良子さん
 原田 ^{りさ} 莉彩ちゃん 町一
 浩二・凜さん
 高坂 ^{はる} 陽くん 町二
 悠哉・知世さん
 大嶋 ^{みそら} 美空ちゃん 町三
 克典・智美さん

かなしみ

春日 千秋さん 72歳
 南割 誠司さん・父
 浦野 昭春さん 83歳
 町一 淳一さん・父
 小田切 み津子さん 83歳
 大久保 忠人さん・母
 小田切 武雄さん 69歳
 町三 誠さん・父
 神山 正明さん 69歳
 大田切 政文さん・父
 小田切 チハルさん 93歳
 町三 良文さん・母

1 JANUARY 睦月

今月の納税 など

国民健康保険税 第8期
 村県民税 第4期
 後期高齢者医療保険料 第7期
 納期限・振替日 1/31（火）

水道料・下水道使用料

今月は… 町3, 北割, 南割
 新田, 大原

相談日

■心配ごと・行政相談
 1/22（日）・2/19（日）
 午後1時～3時 場所：なごみ家
 ■結婚相談
 1/25（水）2/8（水）
 午後6時～8時 場所：デイサービスセンター

ケーブルテレビ1ch

■毎週金曜日 19時入れ替え
 ■放送時間 6:30 8:30 12:30
 19:00 21:00 23:00

1/13～	情報発信!チャンネルみやだ
1/20～	商工会だより
1/27～	TVこまうすゆきそう 1ch
2/3～	消防団
2/10～	情報発信!チャンネルみやだ

宮田村役場

☎ 0265-85-3181（代）
 FAX 0265-85-4725

村民会館

（教育委員会・公民館・図書館）
 ☎ 85-2314

老人福祉センター

☎ 85-4128

平成 24 年の 区長さんを紹介します

今年 1 年間、村政にご協力いただき区長さんを紹介します。

町 1 区	原 一詔 さん
町 2 区	中原 憲視 さん
町 3 区	北澤東八郎 さん
北割区	有賀 清人 さん
南割区	加藤 隆司 さん
新田区	小林 通泰 さん
大田切区	新谷 好弘 さん
大久保区	小田切康彦 さん
中越区	酒井 重彦 さん
つじが丘区	平沢健太郎 さん
大原区	中島 武男 さん

よろしくお願ひします。

☎総務課 総務係

☎ 85-3181

国民年金の納付は 便利でお得な口座振替で！

保険料の納付方法は、現金納付と口座振替納付、クレジットカード納付の 3 通りあります。

なかでも、口座振替がだんぜんお得で便利です。一度手続きするだけで口座から自動的に保険料を納めることができますので、納め忘れの心配もなく納めに行く手間も省けて便利です。

■早割でお得に！

『早割』は口座振替のみの制度で、毎月の保険料を当月末日に引き落とす（通常は当月保険料を翌月末日納付）もので、月 50 円割引されます。

■前納でさらにお得に！

1 年度分をまとめて納める『1 年前納』や、半年分（4～9 月分・10～翌年 3 月分）を納める『6 ヶ月前納』もあります。現金で月々保険料を納付した場合に比べ、1 年前納で 3,780 円、6 ヶ月前納で半年 1,020 円の割引になります（H23 年度保険料対比）。

■納付方法変更の手続き

納付方法の変更には手続きが必要です。来年度分（4 月）からの変更を希望される方は、2 月 10 日までに役場窓口書類を提出していただかなければなりませんので、お早めにご連絡下さい。

☎住民課 住民係

☎ 85-3183

都市計画変更案の縦覧

長野県が定める「駒ヶ根都市計画区域（駒ヶ根市・宮田村）の整備、開発及び保全の方針」（都市計画区域マスタープラン）の変更案について縦覧し、意見書の提出を受け付けます。

【変更案の縦覧】

■期間 1 月 10 日（火）
～ 24 日（火）

■時間 午前 8 時 30 分
～ 午後 5 時 15 分（土・日曜日を除く）

■縦覧場所 宮田村役場建設課、県庁都市計画課（長野市）、伊那建設事務所整備課（伊那合同庁舎 4 階）

■意見の提出 縦覧場所に用意してあります用紙に必要事項を記入の上、縦覧期間中に持参または郵送にて提出して下さい。

☎建設課 建設係 ☎ 85-5863

伊那建設事務所整備課

☎ 76-6848

悪質な投資勧誘に ご注意ください

悪質な業者による未公開株などの投資勧誘の被害が増加しています。不審な投資勧誘を受けた場合には、すぐ財務局相談窓口へご相談ください。

■受付 平日 9～12 時
13～17 時

☎財務省関東財務局

証券監督第 1 課 相談窓口

☎ 048-613-3952

NHK データ放送について

行政からの情報源として新たに NHK 長野放送局地上デジタルデータ放送が加わりました。利用方法は以下のとおりです。

- ① テレビをつけて「NHK 総合」を選択します。
- ② リモコンの  ボタン（下写真）を押すと、データを取得した後、画面が変わります。



- ③ リモコンの選択ボタンで『あなたのまちから』を選ぶと情報を閲覧できます。

更新は月 2 回程度を目安に、村のイベント情報やお知らせ、募集等の情報を掲載します。休日当番医や避難場所、天気予報等の閲覧もできますのでご活用ください。

☎総務課 企画情報係

☎ 85-3181

ネットカウンセリングのご案内

「働くなってどういうことかわからない」「社会に出て行くことが怖い」「周りの期待にこたえられない」等なかなか家から出られない方、時間がない方のために、ネット相談を行っています。働くこと、就活に関する悩みごとをジョブカフェ信州ホームページのメール相談窓口へ、メールでご相談ください。※平成 24 年 3 月末日まで毎日、24 時間受付。対象は概ね 30 代までの若年者となります。

（厚生労働省長野労働局

平成 23 年度若年者連携事業）

☎若年者地域連携事業推進センター

☎ 0263-27-5010

みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128
福祉課 福祉係 / 保健予防係

高齢者の教室

会場：老人福祉センター

高齢者閉じこもり予防教室

1月25日(水) 9:30～
2月8日(水) 9:30～
2月15日(水) 9:30～

高齢者権利擁護相談

2月21日(火) 15:00～
※1週間前までに要予約

高齢者元気サロン

1月31日(火) 9:30～
2月7日(火) 9:30～
2月14日(火) 9:30～

高齢者転倒予防教室

1月20日(金) 9:30～
2月3日(金) 9:30～

介護者の会

家族介護者リフレッシュの会

会場：老人福祉センター

2月1日(水) 10:00～

※リフレッシュ体操で心身の疲れを開放し癒しましょう！

認知症介護者語らいの会

2月2日(木) 9:30～

※認知症の介護のことを語りましょう！ぜひご参加を！



12月22日お餅つきを行いました。当日は、雨や雪が心配でしたが、曇り空ながら穏やかな天気の中でお餅つきが出来ました。参加者は50名。皆で掛け声をかけ、交代しながらつきました。お供えを作り、あんこやきな粉、ゴマ、磯辺、からみもちにしました。小さな子どもさんもお餅をついてくれました。手伝いが出来ました。やはりうすでつくお餅は美味しいという皆さんの感想でした。



美味しいお餅でした

住民参加型福祉施設 なごみ家だより

なごみ家
☎85-2922
開館 月～土曜
午前9時～
午後5時

●お知らせ●

日時 1月16日(月)
午前10時から
小正月の行事を楽しみます。

日時 1月18日(水)
午前9時30分から
背中がぼかばか温かい「ねこ」を作ります。

日時 1月18日(水)
午後1時から
毛糸でかわいいお雛様を編みます。見本はなごみ家にあるので見に来て下さい。

日時 1月25日(水)
午後1時30分から
童謡の会



大きな声で楽しく歌いましょう
短歌「あさがおの会」
日時 1月30日(月)
午後1時30分
奇数月に行っています。楽しい時間です。

日時 2月2日(木)
午前10時から
昨年、17メートル70センチの巻き寿司が出来ました。今回はさて何メートルになるでしょうか？大勢の皆様のご参加お待ちしております。

日時 2月10日(金)
午後1時30分から
湯のみやお皿など自分ですきなものを作ります。



緊急当番医

宮=宮田村 駒=駒ヶ根市

- 1/15 齊藤診療所 (内・外) 宮: 85-4817
- 1/22 神戸医院 (内・小) 駒: 82-3522
- 1/29 座光寺内科医院 (内・小) 駒: 83-3222
- 2/5 東伊那すこやかクリニック (内・小) 駒: 83-4024
- 2/11 花の道クリニック (内・胃) 駒: 81-8171
- 2/12 須田医院 (内) 駒: 81-5050



保健ごよみ

1/16 ~ 2/15

■母と子 健診・相談など

- 4ヶ月児健診 午後 12:20
 - 1/26 (木) 対象: H23年9月生まれ
 - 2/2 (木) 対象: H23年10月生まれ
- 10ヶ月児健診 午後 12:30
 - 1/26 (木) 対象: H23年3月生まれ
 - 2/2 (木) 対象: H23年4月生まれ
- 1歳半児健診 午後 1:30
 - 1/26 (木) 対象: H22年7月生まれ
 - 2/2 (木) 対象: H22年8月生まれ
- 2歳児健診 午後 12:30
 - 1/27 (金) 対象: H21年10~12月生まれ
- 7ヵ月育児相談 午後 1:15
 - 1/18 (水) 対象: H23年6月生まれ
 - 2/15 (水) 対象: H23年7月生まれ

ママの部屋・子育て相談・離乳食相談

- 1/26 (木) ※母乳相談なし
 - 2/9 (木) ※離乳食相談なし 午前 9:00
- 対象: どなたでも (子育て相談は要予約)

うぶごえ講座

午前 9:30
1/19 (木)・2/13 (月)

■予防接種

- 日本脳炎 午後 12:20
 - 1/17 (火) 2/8 (水) 対象: 該当児
- 三種混合 午後 12:30
 - 2/14 (火) 対象: 該当児
- BCG 午後 1:00
 - 2/14 (火) 対象: 該当児

■成人 健診・相談など

健康相談日 1/26・2/9 (木) 午前 9:00

※会場はすべて老人福祉センターです。



飲酒習慣

を見直しましょう!

お酒は体を麻痺させるクスリ

お酒を飲むと、なぜ気分が良くなったり、フラフラしたりするのでしょうか? お酒の中に含まれるアルコールの大部分は、胃や腸から吸収されて血液によって全身をめぐるります。アルコールには神経を麻痺させる働きがあるので、脳に作用して、いい気分になったり、注意力が散漫になったり、感情のコントロールができなくなったりします。さらにアルコールがまわると、記憶をなくしたり、場合によっては呼吸中枢が麻痺して、死に至ることもあります。

やっぱりお酒がやめられないあなたへ

く私がお酒を飲むワケく

① おいしいから飲む

お酒がおいしい、飲むのが楽しいというのが飲酒の一番の理由でしょう。度を超さない、適度な飲み方を心がけましょう。

←そんな場合は…

- ・どの程度飲むと、どのくらい酔うのか把握する
- ・1日に飲む量を前もって決める
- ・自宅にアルコール類を常備せず、そのつど飲むだけ買う

② ストレス解消のために飲む

お酒を飲むと嫌なことも忘れ、気分がいいもの。でも、飲酒でストレスを解消するのは健康上よくありません。

←そんな場合は…

- ・飲酒以外のストレス解消法を見つける
- ・酒場があまりないところを通勤路に選ぶ

③ おつきあいで飲む

仕事上のつきあいなどで、飲まなければならぬことも多いもの。そんなときは、上手に誘いをかわす方法を見つけてみましょう。

←そんな場合は…

- ・お酒をつがれないよう、グラスを空にしない
- ・車の運転があるなど、誘いを断る口実をつくる

④ 飲まないで落ち着かない

飲まずには食事ができない、飲まな

いとイライラを感じるなどは、アルコール依存の傾向あり。適切な対処が必要です。

←そんな場合は…

- ・周囲の協力を得て、減酒や禁酒の環境をつくる
- ・健診などを受けて、自分の健康状態を把握する

お酒が心身に害を及ぼすことは分かっているけど、やっぱり飲みたい、飲まなきゃいけないという状況があると思います。沈黙の臓器”と呼ばれる肝臓は、かなり病状が悪化するまで自覚症状が出にくいのが特徴です。病気の早期発見・早期治療のためにも、健康診断は毎年受けましょう。少しでも異常値が出た場合は、精密検査を受けます。

町イチ！村イチ！ 2011 12月3日

全国の町村が集結！宮田村も参加

今年初めて実施された全国町村会主催のイベント「町イチ！村イチ！2011」に宮田村も参加しました。全国の町村が自慢の物産やご当地グルメなど“イチ押しのお宝”を携えて東京の国際フォーラムに集結しました。宮田村では、りんごや地ビールをはじめ、多くの物産を販売しました。この日は今流行りの「ゆるキャラ」が全国から50体集まりました（右写真）。上伊那からも2体登場し、会場を盛り上げました。



ここが宮田ブース



北原さん 日本一のカボチャで入浴 12月10日

話題のカボチャ、お風呂に大変身！

広報みやだ10月号で紹介した、あの日本一重いカボチャ。栽培者の北原三次さん（町一）は、カボチャの中身をくり抜いてお湯を溜め、なんとお風呂にしていました！カボチャといえば、冬至にカボチャを食べゆず湯に入る風習はよく耳にしますが、2011年の宮田は「カボチャ風呂」。これで2012年も健康に過ごせそうですね。

歳末慈善パーティー売上金を寄付 12月6日

青年部の力を元気なむらづくりに

12月3日行われた商工会青年部『第46回歳末慈善パーティー』の売上金が村に寄付されました。今年初めて宮田観光ホテルを会場に利用し、場の雰囲気も良く去年より多く売り上げたとのこと。また商工会青年部では10月31日に、慈善パーティーや商工祭、夏の夜店の売上金を使って、宮城県多賀城市へ暖房機器24台を寄付しました。左から清水部長、三浦副部長、春日実行委員長▶



ワイン祭り 2011 開催 12月11日

紫輝 2011 美味しく仕上がりました

信州みやだワイン『紫輝 2011』がこの日に解禁しました。会場の体育センターは300人を超える人で賑わい、テイスティングをしていました。皆さんはもう味わいましたか？

※詳しい内容は16ページ「ワインカレンダー」にて

村への貢献になれば嬉しい

昭和 32 年中学校卒業生 寄付 12 月 14 日

古稀同年会にて 70 歳まで元気で集まって宮田村のために役立ちたいという思いから、寄付金を考えたとのこと。目的は村への貢献。村として思いが伝わるように活用したいと考えます。



子どもたちの未来に緑を！

自作の紙芝居で優秀賞受賞 12 月 17 日

森をテーマにした紙芝居と歌詞のコンテスト「第 5 回森カップ・緑の文化祭」で、平松順子さん（大原）が優秀賞を受賞しました。平松さんは昨年引き続き紙芝居「森のなかまたち」のシリーズ第 2 弾で受賞。「今年は『緑の絆』をテーマに書きました。紙芝居のボランティア活動を通じて、子どもたちの未来に緑を残してあげたいです。」と平松さん。宮田の子どもたちに気持ちが伝わって欲しいですね。

年末年始の安全のために…

消防団年末夜警 12 月 25 日～ 31 日

夜を徹して自分たちの暮らす地域を見回る消防団の年末夜警。迎える新しい年が明るい年になることを願って、寒風のなか 1 週間活動を続けます。（町部は 1 月末まで）



「あこがれの選手は、日本人でも世界と戦えるところを見せてくれる錦織圭選手です」

Interview ちょっとインタビュー 宮田中学校 3 年 太田 智也 さん

練習は大変ですが、テニスのおかげで海外へ行くという貴重な経験ができました。長野県の小・中学生大会ともに優勝したので、高校総体も優勝して、全国大会に行くのが当面の目標です。

得意なプレーはボレーです。ボレーで

自分より体の大きな相手を倒した時は気持ちいいですよ。反対に自分が思ったプレーが出来なかった試合の時は、本当に悔しいです。試合に出る以上、たとえ負けたとしても自分のすべての力を出し切りたいと思います。

夏は毎日 2 時間練習しています。テニスを始めたのは小学校 1 年の時で、兄について駒ヶ根のスポーツ少年団の練習に行ったのがきっかけです。今の季節は週 2 日ですが、

2012 年のジュニアデビスカップとジュニアフエドカップ代表選手選考会にも指定されている、U・15 全国選抜ジュニアテニス選手権大会第 30 回中牟田杯）が、11 月 2 日から 6 日まで開催されました。この大会に北信越代表として出場した宮田中学校 3 年生の太田智也さん（中越）にお話を伺いました。

**全国ジュニアテニス
選手権大会出場！**

12月定例会

平成23年第4回議会

条例改正・補正予算など 9議案を可決・認定

平成23年第4回議会定例会は、12月7日から15日までの9日間の会期で開催され条例の改正案、補正予算案、意見書など9議案が提案され、いずれも原案どおり可決されました。提案された議案の内容は次のとおりです。

条例・規約

宮田村営駐車場の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例
駐車場の有効利用と周辺住民からの要望等併せて、新たに宮田村駒ヶ原駐車場を追加するものです。

報告

専決処分の報告
公有地内の管理に係る損害賠償について、被害者と示談が成立したので、地方自治法の規定により専決したことを報告しました。

補正予算

平成23年度宮田村一般会計 (第5号)

補正額 1億5442万2千円

補正後の額 42億6118万2千円
主な内容
国県補助金等が前倒し交付されることにより、村道17号線道路改良事業の増額と、小学校東トイレ改修工事の追加、緊急雇用創出事業の追加、西保育園増改築工事の前倒し実施、補助率等の見直しによる財源組み換えについての補正です。

平成23年度宮田村国民健康保険特別会計 (第2号)

補正額 1633万円
補正後の額 7億9004万5千円
主な内容
保険給付費の一般被保険者の療養給付費・高額療養費を増額。また、退職被保険者の療養給付費・高額療養費を増額するものです。

平成23年度宮田村介護保険特別会計 (第2号)

補正額 △1025万5千円

補正後の額 6億5632万円
主な内容
歳入で、平成23年度介護保険料賦課決定に伴う、介護保険料収入見込みにより1030万円を減額し、介護保険支払い準備基金の利息分4万5千円を増額計上しました。

平成23年度宮田村後期高齢者医療特別会計 (第2号)

補正額 70万円
補正後の額 7586万6千円
主な内容
後期高齢者医療広域連合納付金の確定に伴うものです。

平成23年度宮田村下水道事業会計 (第1号)

補正額 39万円
主な内容
資本的収入及び支出で、個人住宅の下水道つなぎこみに伴い本管布設工事が発生したため、工事負担金を

お預かりした掛金は大切に使っています

営利を目的としない助けあいの制度

- ① 共済金を真っ先に
何れも共済金。お支払いを最優先にしています。
- ② コストは抑えて
経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。
- ③ 剰余金は割り戻し
剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に! 平成22年度も、掛金の日割強が共済金と割戻金に当てられました。

右図: 県民共済グループの収支状況 (平成22年度、すべての共済事業の合計)
※(異常な赤字・黒字、赤字)

掛金還元率...84.6%
この部分がご加入者へ還元されます



長野県民共済

共済取扱団体 / 長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体 / 厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

【松本】 ☎0263-40-1681(代)
〒390-0851 松本市島内3443-3 FAX 0263-40-1682

SBCラジオ 県民共済提供 (YES!)
毎日放送 聴いてあるほど毎週
日曜日18:05~(約5分間)放送

口座振替取扱い金融機関
八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替についてはお金の金融機関
から必ず同一口座に設定ください。お申込み
銀行の窓口ではお申し込みいただけません。

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索

www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から ▶ <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトの(バーコード)



『広報みやだ』では有料で広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは役場総務課企画情報係 ☎0265-85-3181

追加計上しました。
 平成23年度宮田村水道事業会計
 (第1号)

補正額 55万円

主な内容

人事異動により職員手当及び共済費などの法定福利費に不足額が生じたためのものです。

意見書

- ・環太平洋戦略的経済連携協定（TPP）交渉参加反対を求める意見書
- ・「住宅リフォーム助成制度」の創設を求める意見書
- ・消費税増税を行わないことを求める意見書
- ・TPP参加に向けた協議の中止を求める意見書



一般質問

質問者と質問事項

一般質問の詳細と村の答弁は会議録ができましたら村のホームページで公開します。

赤羽 正 議員

- ・新たな段階を迎えた行財政の運営について
- ・民間活力の活用と、意識改革について
- 小田切 敏明 議員
- ・子育て支援に18歳までの医療費無料の考えは
- ・来年度予算編成方針での財政指標の考え方は
- ・村内景況と雇用、村の対応について

春日 元 議員

- ・宮田村の観光について
- 田中 一男 議員
- ・むらづくりアンケート報告書について
- ・商業の振興について
- 天野 早人 議員
- ・地方自治法の改正と総合計画
- ・土地開発公社の経営健全化



宮井 訓 議員

- ・村の防災対策について
- ・子供達の教育環境について
- 城倉 栄治 議員
- ・協働による防災体制の推進について

清水 正康 議員

- ・台風・豪雨災害対策について
- ・エコアクション21の更なる取り組みについて
- ・商店街（商業）について
- ・学校給食について
- ・学童保育などについて
- ・役場内の雰囲気・環境について
- ・本年3月の震災について

牧田 茂成 議員

- ・TPP（環太平洋経済連携協定）参加後の農業、経済、医療面での影響と再構築への考えについて
- ・第5期老人福祉計画、介護保険事業計画策定に向けての取り組みについて
- ・宮田中学校給食棟へ食材受け入れ施設設置の考えは
- 久保田 秀男 議員
- ・「むらづくりアンケート調査報告書」から何を学びどの様に施策に反映させて「住民満足度」を高めていくのか



1級綿使用の《手作りお昼寝ふとん》 ご注文後、1週間から2週間で出来上がりです。

サイズオーダーもできます。 サイズ/掛け 90×135cm 敷き 70×135cm 手作りお昼寝ふとん 通常15,750円/枚 **12,600円** 税込

単品でもご購入いただけます。1組 **7,350円** 税込

お昼寝ふとんカバー **2,940円** 税込

お昼寝バッグ **2,940円** 税込

「厚さや寝心地」綿にこだわった手作りふとん

■寝具販売 ■綿ふとん打ち直し ■羽毛ふとんリフォーム
 ・羽毛ふとん（ベテラン職人が作ります）
 ・高さを測って「オーダー枕」
 ・真綿ふとん（シルク100%）
 ・こだわりの敷きふとん

■ふとんの丸洗い（羽毛・羊毛・綿わた）
 （ふとん以外に座布団・毛布・シーツなども洗えます）

●かわいい柄が選べます。ぜひご来店下さい！

本日から4月 末まで

東京・西川チェーン あなたの枕 駒ヶ根市下平3453-2 **ふとんオクムラ** ☎(0265)82・2580 月曜定休 9時～19時

馬場町の信号を天竜川方面に車で3分。道沿いに当店があります。

馬場町 天竜川 天竜大橋

『広報みやだ』では有料で広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは役場総務課企画情報係 ☎0265-85-3181

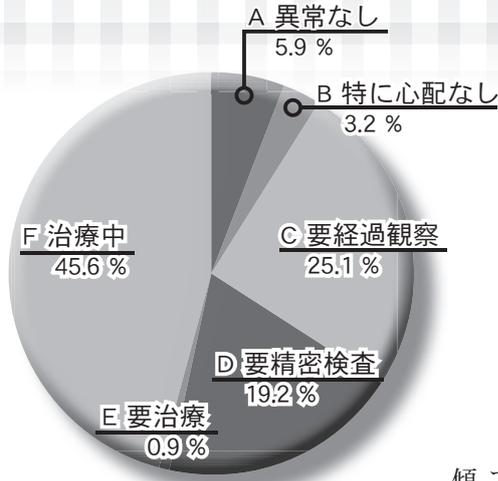


健康が人生を変える

国保特定健診結果

生活習慣病の予防・早期発見のため、平成20年度から40歳以上の方は必ず特定健診を受けるように義務付けられました。

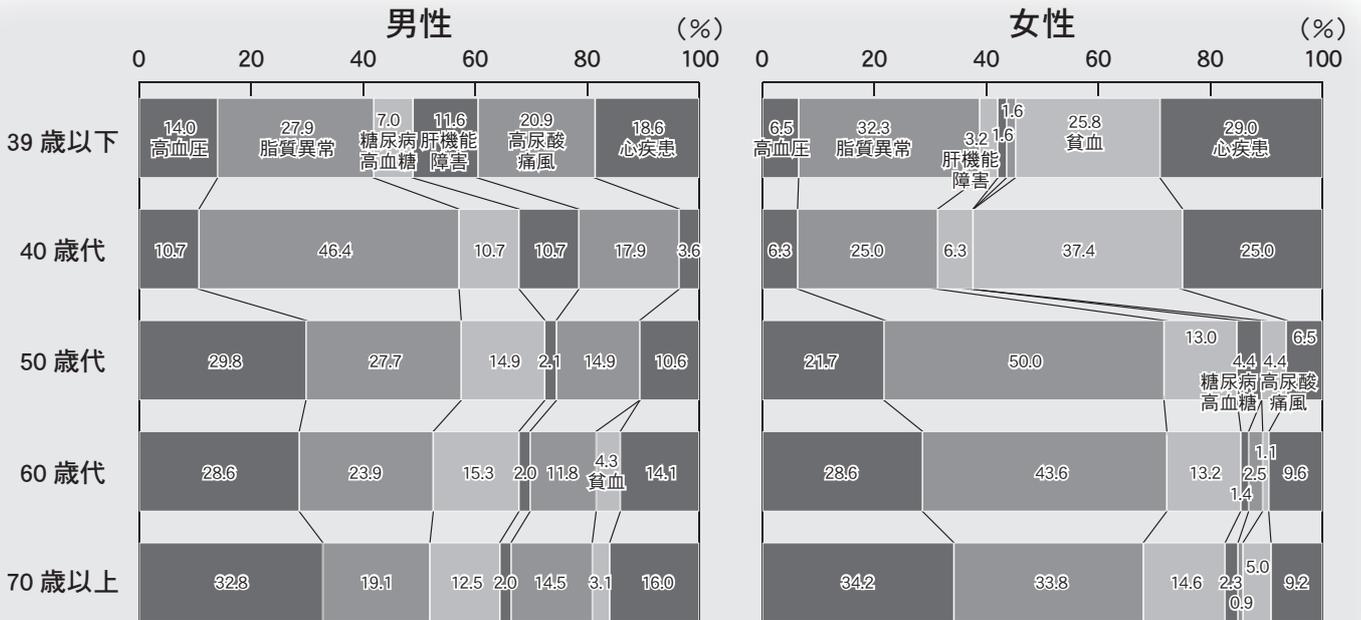
宮田村国民健康保険では、今年度も6月と10月に村の老人福祉センターで特定健診を行いました。その他に、伊那健康センターや人間ドックを受けられた方を合わせると現在の対象者の48.2%が健診を受けています。このうち6月と10月に行われた健診の結果がグラフのようにまとまりました。



グラフ1 総合判定結果

健診の結果、メタボリックシンドローム(※)の判定に該当した方には保健指導を行って頂いています。受診者の約9%の方が該当しましたが、ほとんどの方に面接を行い、生活改善に向けて継続的なアドバイスをさせて頂いて

グラフ1(左記)は受診者の総合判定結果の集計です。特に異常や心配のない方(判定A、B)が10%弱、治療中の方(判定F)が45%、そして半数近くの方が生活改善の必要があったり、再検査が必要な方(判定C、D、E)となっています。グラフ2(下記)は総合判定がC判定以上の方の基準範囲外の項目を年代別、男女別に集計しました。男女とも年齢を重ねるに従い高血圧の割合が高くなることです。性別により特徴的なことは、男性では次第に心疾患の割合が高くなること、女性では若い方に貧血の割合が多い傾向がみられました。



グラフ2 C判定以上の内訳

増加しています。特に透析実施者が増加しているため、肥満がなくなるとも高血圧・糖尿病・腎機能低下の方には、力を入れています。

平成24年度健診の申し込み受付中!



現在、平成24年度の健診の申し込みを行っています。年代を重ねることに受診される方は多くなりますが、40歳代・50歳代の方は村の健診を受けている方が30〜40%です。勤務先や他の医療機関で受診されている方もいますが、まだまだ低いのが現状です。

平成23年5月の医療機関の受診件数のうち約40%が生活習慣病によるものです。生活習慣病は、早い段階から生活を改善していけば発症のリスクが抑えられることがわかってきています。いったん発症してしまつと、長期にわたる治療が必要になり、医療費がかかったり、やりたいこともできなくなります。年に1回は健診を受けて健康状態のチェックをし、自分の生活習慣を見直すきっかけにしましょう。

閩住民課 住民係

☎ 85・5861

※メタボリックシンドローム…内臓脂肪型肥満によって高血圧、高脂血症、糖尿病などの様々な病気が引き起こされやすくなった状態。

公民館だより

TEL 85-2314
FAX 85-5583

甞る 縄文土器

中越遺跡の土器の復元

今年の文化祭の「文化財企画展」で展示された中越遺跡の出土土器が、どのように復元されているのかを取材しました。遺跡を発掘して一歩多く出てくるのが、食べ物を煮炊きする道具である土器です。

その多くは破片で発見されますが、中には、一個体が分がつかれていたり、一箇所にとめて捨てられていることがあり、遺物整理は、いくつかに割れているそれらを水洗いしたあと、同じ破片を集め、接着剤で接合することから始まります。

復元した土器は図に描き、断面を書き入れ、土器の観察結果



▲復元された土器たち

日本は、縄文土器に限らず土器を、その形や文様をもとに、地域性を加味しながら、非常に細かく形式分けしてあり、遺跡の時代を決める細かな尺度が土器によって作られている、世界でも珍しい国で、遺跡の調査報告書には、時期決定の根拠となる出土土器の情報が欠かせないのだそうです。



▲細かな観測をしながら実測

無病息災。家内安全を願って

しめ縄づくり講座

12月4日、自分の手で作ったしめ飾りで新しい年を迎えようと、村民会館にて「しめ縄づくり講座」が開かれ、30人が受講。木下文明さん（町上）を講師に、輪じめや棒じめなどに挑戦しました。ワラが貴重品になってきているこのごろですが、古くから家の入り口や神棚などに飾るしめ縄は、その年の災いを防ぐといわれています。初体験の方も多く、「ワラがうまくねじれていかない。」「左廻りが難しい。」「などと話しながら講師の指導を受け、ワラの本数を数えたり、長さを揃えたりして、縋っていきました。その後、しめ縄に付ける「紙垂」の切り方を教えていただき、時間までにそれぞれ立派なしめ縄を完成させました。



▲ワラ束を三等分して…

グループ活動めぐり (16)

岳風会宮田教室

日向 愛子

我が教室は今から20年前の平成4年、唐木賢治先生（故人）のお骨折りにより、男性3名女性9名で誕生しました。当時は福祉センターで、毎週水曜夜7時から9時まで、出来る限り声を出し、伝位を目標に取り組んで参りました。当初より高齢の方の集いでしたが、その後会員の入会退会の変動を経て現在は6名で練習を重ねています。一口に20年とはいえ、よくぞ今日まで続けて来られたものと過ぎし日が懐かし、感慨無量です。

岳風会も平成20年には総本部機構改革により箕輪吟詠会

と合併し「長野県上伊那岳風会」となりました。去る11月20日には、会創立45周年記念吟道大会が宮田村民会館で開催され、一般の方々にもご来場いただきました。午後の部のアトラクションとして「駒草民謡会」「32式太極拳」「桂会舞踊」の方々の出場により、盛大に執り行なう事ができました。

これからも、詩吟を通じ仲間との出会いを大切に、和を持って健康増進のために大いに語り、吟じ続けていきたいと思っております。少しでも詩吟をやってみたいと思われ方は、村民会館岳風会宮田教室に申し出てくだされば幸いです。

(次回「山を愛する会」)

短歌・俳句

初春に丸々太りしひまごちゃん笑ふまなざし女神の如く

小松せつ子 (北割)

折紙の舟を枕に忍ばせて初夢見むと三人の孫 鈴木 裕江 (北割)

田中カズミ (新田)

外つ国の夕陽は赤し秋深み 小田切藤彦 (北割)

本田 幸達 (北割)

梯子かえいつも素人の松手入れ 春日 好章 (北割)

新井いさ子 (町一)

枯草におわれ辻の馬観音 浦野 和子 (南割)

収穫祭と年越し行事

オケラとかかしと麦わらぼうし

「オケラとかかしと麦わらぼうし」は、11月23日、今年1年の活動でお世話になった方々を招き、収穫祭を開きました。協力隊の方々を講師にして、村内産の食材で「おはぎ」と「田舎汁」を作り、みんなで味わい、楽しいひとときを過ごしました。



▲おはぎ作りに夢中です…

また、12月25日には、新しい年を迎えるための講座として、「オヤス」作りと「年越しソバ」作りをしました。初めに30本程



のワラを使って「オヤス」を作り、中に松や稲穂、南天を入れて完成。続いてソバの打ち方を習い、皆で年越しソバを味わいながら1年を振り返りました。

「絵本」と「わらべうた」

子育て学級

第9回学級会は元上郷図書館長の下沢洋子先生をお迎えし、「絵本とわらべうたを楽しむおはなし会」をしました。

子ども達はお母さんのひざの上に座り、やさしく包み込まれるように語る下沢先生のことばで絵本の世界を漂いました。初めて見る絵本もあり「もう1回



▲「金魚、ここにいたよ！」

ありません。そして、簡単に楽なことからは、感動もやる気も、努力も向上心も生まれません。私たち大人は、その大切な命にいろいろ教わりながら、成長していくのだと思います。

楽しいこと、うれしいこと、悲しいこと、つらいこと、いろいろあって、一緒に喜んだり悲しんだりしながら、そして、時には、大きな壁を乗り越えなけ

（次回＝唐木恵理さん）

公民館運営審議会

公民館における各種事業の企画や実施について調査審議する第2回公民館運営審議会が開かれ、公民館活動を振り返りながら情報交換しました。本年度の委員は次の方々です。（敬称略）

会長 佐野 栄一
副会長 加藤 政義
委員 伊藤 静枝 東野 昌裕
小田切孝子 工藤 敬司
松尾 清光 池上由美子
吉澤小百合 酒井 秀康
塩澤 誠 倉田 光男
太田 道雄 宮澤 悦子

案内

☆女性のためのサッカー教室

1月18、25日、2月1日
申込 公民館（85・2314）

☆スキー教室

1月22日（日）9時15分開講
会場 駒ヶ根高原スキー場
費用 小中学生 2500円
一般 3200円

（リフト代、昼食代、保険料）

※用具等別途負担
村在住者で小学3年生以上

申込 公民館（85・2314）

☆梅の剪定講座

2月11日（土）10時
村民会館前、剪定ハサミ持参
申込 公民館（85・2314）

理想随想 （365）

子供の成長

小島 しのが
（つじが丘）

「子育て」って、私は大変なものだと思います。大変だからこそ、一つ一つの成長がうれしくて、大きな感動をもらえるものだと思うのです。

大切な命が育つということ、そんなに簡単で楽なわけ

ありません。そして、簡単に楽なことからは、感動もやる気も、努力も向上心も生まれません。私たち大人は、その大切な命にいろいろ教わりながら、成長していくのだと思います。

楽しいこと、うれしいこと、悲しいこと、つらいこと、いろいろあって、一緒に喜んだり悲しんだりしながら、そして、時には、大きな壁を乗り越えな



▲楽しいお料理講座です

読んで。」と子どもからリクエ
ストが出る程、心に染みるもの
もありました。また、わらべう
たではゆつくりとしたリズムに
合わせ、親子でスキンシップを
とりながら目と目を合わせ、笑
顔が溢れた一時になりました。
人と人とのふれあいの中、あ
たたかさ、やさしさが伝わる読
み聞かせ。忙しい毎日の中、1
日5分でも親子で触れ合う時間
が、子どもの心の育ちにとって
どんなに大切かを学びました。

お手軽正月料理

宮田大学

宮田大学では、12月16日、冬の料理講座「正月料理を作ろう」を実施しました。JA上伊那生活指導員有賀としみさんを講師にして「いなりおこわ」「大根のおろし煮」「サトイモのそぼろ煮」「じゃがいもの彩り和え」の4種類の料理に挑戦しました。お正月の食卓が賑やかになることでしょう。

図書館 だより

宮田村図書館

☎ 85-2314 (村民会館内)

マグネットと木の工作

12月のみんなのひろばで、生
の木を土台にミニビーズ・毛糸・
ビービー弾・小枝・マップ画びよ
う・かんなくずなどを自由に飾
りつけする工作を行いました。
親子でかわいらしい作品や、子
どもたちの自由な発想で個性
的な作品が出来上がりました。作
品は今月の図書館まつり(21・
22日)で館内に展示します。他
にもおはなし、くじ引き&プレ
ゼント会などで楽しい時間を過
ごしました。



▲面白かったね！自由工作

一月の本棚

〈新着図書紹介〉

● 一般書

- あかりの湖畔 (青山七恵)
- 銀婚式物語 (新井素子)
- 帝王、死すべし (折原一)
- 夢違 (恩田陸)
- ささなみの国 (勝山百合)
- おれたちの青空 (佐川光晴)
- これでおしまい (佐藤愛子)
- 精姫様一条 (杉本章子)
- 三人小町の恋 (田牧大和)
- 蛭の航跡 (常木蓬生)
- 謎解きはデイナーのあとで2 (東川篤哉)
- 放蕩記 (村山由佳)
- 児童書
- 絶滅の大研究 (たけけん)
- 学習新聞のつくり方事典 (かたてん)
- ツチノコ温泉へようこそ (おんせん)
- みんなで！いえをたてる (えんま)

他

オアシス

ふれあいたいむ

濱田 佳奈子(大田切)

いつもはちゃんちゃん息子が、
夜になると「ママ、(一緒に)
ねて」と甘えてきます。
一人一台のゲームやテレビで
家族の会話が少なくなっている
と聞きますが、我が家も例外で
はありません。

そんな中「添い寝」の時間は
息子との大切なコミュニケーション
の些細な出来事など他愛のない
話から、「今日も楽しく過ごせ
たかな」と感じ安心します。息
子も安心しきった顔で眠りに就
きます。

普段の会話はもちろんです
が、一対一で向き合えるこんな
時間も大切にしていきたいなと
思います。

おはなし会のご案内

※2月の「ひよこのひろば」は
8日(水)・午前10時30分
幼児コーナー(幼児向け)

図書館休館日

- 1 / 16(月)・23(月)
- 1 / 30(月) / 2 / 6(月)
- ※蔵書点検期間です
- 2 / 12(日)・13(月)・20(月)・27(月)

Ecology

シリーズ 環境を考える

④ ～公開セミナー開催～

長野県環境保全研究所により環境保全に関する研究成果や地域の問題を県民の皆様にご紹介するとともに、地域の課題を把握するため、公開セミナーが開催されます。

- 地球温暖化の現状と将来予測
- 地球温暖化と信州の高山植物
- 暖地性植物の分布拡大
- 伊那谷における蝶類の動向
- 地球温暖化とライチョウ
- 気候変動適応社会に向けて



申込不要、参加費無料です。参加してみたいかがで
しょうか。

- 日時 平成24年2月26日(日) 13:00～16:00
- 会場 駒ヶ根市総合文化センター(小ホール)

〒長野県環境保全研究所
住民課 環境係

☎ 026-239-1031
☎ 85-5861



信州みやだワイン 紫輝

ワインカレンダー VOL. 50

宮田村ワインセミナー みやだ和飲会の歴史

昨年の12月11日に紫輝2011を祝う「ワイン祭り」が盛大に行われました。会場では2009年より「宮田村ワインセミナー」のコーナーを設け、毎月の活動内容をPRし、2010年のワイン祭りよりみやだワイン大使の3名が紫輝の印象を発表するようになりました。



▲ワインセミナーの様子

宮田村ワインセミナーは活動を通じて「紫輝のすばらしさ」を体感し、村内のワイン文化の普及に活躍できる

人材の育成を目的として、2008年4月に開講しました。

全国でも珍しい村と公民館の共催で、1年目は「ベーシックコース」としてワインを楽しんでもらうための基礎的な知識を、2年目は「ステップアップコース」としてテイスティング技術の修得を目指し、他にも圃場での栽培・収穫体験や紫輝の仕込体験など、宮田村でしかできない幅広い内容となっております。

そして3月は修了試験を行い、修了者には修了証と記念品を、2年間の修了者には村長より「みやだワイン大使」として任命され、

その後は有志で「みやだ和飲会」として活動していきます。これまでの4年間で村内外より47名が受講、現在受講生が2コースで24名、ワイン大使が17名で活動しています。

この他にも、秋に有志で県内外のワイナリー見学やワインイベント・コンクルのテイスティングへの参加など、課外活動も充実しています。来年度は5年目という節目を迎え、ますます活動・活躍の場が増えてきそうです。



▲当初のワイン仕込



「ワインはちよつと難しい？」と思っている方も気軽に仲間を誘ってぜひ参加してみてください！

待ちに待った信州みやだワイン『紫輝』2011がデビューしました。皆様に愛され続けて12年経過し、毎年どんなワインに仕上がっているか楽しみにされている方もきっと多いはずです。

2011年のヤマソービニオンは春先から7月にかけて例年より寒く、1週間程度生育も遅れました。しかし、仕込が始まった10月初旬にかけては気温が高く、汗ばむ陽気が続き、糖度は例年並みに回復し、酸はここ数年でも高い年になりました。そして今年の紫輝は製造方法を工夫し、山ぶどうの香りがやや強いものの、例年よりさらにフルーティーな香りが際立ちました。

ワイン祭り開催!!

また、栽培農家の皆さんのブドウが全部ブレンドされた結果、味わい深い印象となり、酸味もアクセントとして表現され、ヤマソービニオンの持つ個性を十分に発揮した仕上がりになりました。

ヤマソービニオンに携わる全ての方々の「絆」によって立派なワインが出来上がったことに感謝し、これからも皆さんから可愛がってもらえる、そんな紫輝であり続けたいものです。



▶みんなで乾杯!



▶アルクマクンと
旬ちゃんも登場



▶原市物産販売

この広報は再生紙を使用しています。