

# こまうすゆきそう



## 「冬期体力づくりクラブ」

本年で 39 回目を迎える「冬期体力づくりクラブ」  
陸上トレーニングやスキー遠征、駅伝大会を通じて体力を増進し、たくましい精神力を育てます。  
お互いに励まし合うことで、学年・クラスを越えた友達ができます。

活動期間：平成 26 年 12 月 1 日（月）～平成 27 年 3 月 1 日（日）

活動内容：朝 7 時 35 分～8 時 10 分（学校始業前）に陸上トレーニングを中心に行ないます。  
その他、スキー遠征（5・6 年生のみ対象）や駅伝大会、お楽しみ会（修了式）などイベントも行ないます。

参加対象：宮田小学校 3・4・5・6 年生

練習日：3・4 年生 水・金曜日（週 2 日）  
5・6 年生 月・火・木・金曜日（週 4 日）

参加費：3・4 年生 2,000 円（説明会の時に集金します）  
5・6 年生 3,000 円  
※参加費とは別にコーチへの謝礼として 1 家庭 1,000 円をお願いします。

問い合わせ：クラブ代表 芦部 TEL:090-4731-1561



### 11/23(日)

宮田村体育センター  
8:30 開会式  
15:00 終了 (予定)

初心者でも楽しめちゃうスポーツがコレ！  
1 人でも参加できます。『ふわテニ』仲間を見つけちゃお～！！

## ふわっとテニス交流大会



参加申込された方！朝 8 時には集合してね。（参加費 500 円）  
参加してみたい方！宮田村公民館までお問い合わせ下さい。

### 11/30(日)

15:00 ～ 17:00  
村民会館 2 階  
(第 3・4・5 研修室)

## しめなわ作り講座

申込締切 11/27(木)

講師：木下 文明さん  
参加資格：しめなわを作ってみたい方であればどなたでも参加できます。  
参加費：無料 持ち物：はさみ  
参加申込：11 月 27 日（木）までに宮田村公民館へお申し込み下さい。

### 1/17(土)

## 新春囲碁・将棋・麻将お手合わせ会

宮田村民会館第 3～5 研修室で 9 時～16 時まで行ないます。

### 1/21(水)

## ファミリーフットサル教室

初心者大歓迎！1 月 28 日、2 月 4 日の全 3 回実施します。

場所 屋内運動場  
時間 19:00 ～ 21:00

### 1 月下旬 スキー教室

親子で！友達と！スキーを楽しんでみませんか。  
指導者がいますので初心者から上級者まで誰でも参加できます。  
場所は駒ヶ根高原スキー場、時間は 8:45 ～ 15:00 を予定しています。