

こまうすゆきそう



10/26 (日)

伊那エースカントリークラブ

ゴルフを通じて体力向上と親睦を深めよう！

村民ゴルフ大会



11/ 8 (土)

8:00 受付開始

8:30 開会式

9:00 スタート

11:00 閉会式 (予定)

1 周 3km か 1.5km のコースを
チーム 5 人で力を合わせて走ります。
優勝チームにはトロフィーと賞状が贈られます。



11/4 (火)

第 14 回宮田村駅伝大会

主 催：宮田村走ろう会

共 催：宮田村・宮田村教育委員会・宮田村公民館

コ ー ス：宮田村屋内運動場をスタート・ゴールとした周回コース

競技方法：約 1.5km (小学生) と 3km のどちらかのコースを選択

1 チーム 5 名の周回 (チーム編成は自由、性別年齢制限なし)

参加資格：小学生以上の村内在住・在勤者 (家族も含む) の健康な方

参 加 費：無料

参加申込：申込用紙は村民会館事務所にあります。

11 月 4 日 (火) 申込締切です。

そ の 他：参加者は前もって健康診断等を受けて参加して下さい。

保険については公民館保険の範囲での保障となります。

申込チームが 5 チーム以下の場合中止とします。

各チームから 1 名補助員 (交通整理要員) を選出して下さい。



雨天中止

※雨天の場合は当日朝 7 時に
中止・決行の判断をします。



11/23 (日)

宮田村体育センター

8:30 開会式

15:00 終了 (予定)

初心者でも楽しめちゃうスポーツがコレ！

1 人でも参加できます。『ふわテニ』仲間を見つけちゃお〜！！

ふわっとテニス交流大会

参加資格：3 人以上、男女混成で申込 (年齢制限なし、学生も参加できます)

参 加 費：1 チーム 500 円

参加申込：申込用紙は村民会館事務所にあります。

11 月 14 日 (金) 申込締切です。

そ の 他：道具貸出しします。

※ 1 人でも参加して楽しんでみたい方、一緒にチームを組めるように
調整しますので、申込下さい。



参加費用 1 チーム **500 円**

11/30 (日)

15:00 ~ 17:00

自作のしめなわで新年を迎えよう。

しめなわ作り講座



会 場

村民会館 2 階
(第 3・4・5 研修室)