

こまうすゆきそう

平成26年度 年間計画のお知らせ

～学習やスポーツを通して仲間づくり、地域づくり、人づくり 住みよい村づくりを！～



ワインセミナー



文化祭発表



バレーボール教室

◆情報紙『こまうすゆきそう』

毎月発行。重要な情報が満載です。くわしい内容はここでチェックを！

◆HP『こまうすゆきそう』

宮田村のホームページ。画面右下方「公民館」をクリック

◆TV『こまうすゆきそう』 ケーブルTV 1Ch

(毎月第4金曜日から1週間放送 夜19:00 21:00 23:00 朝6:30 8:30 12:30)
公民館の教室・行事のお知らせ、活動の様子、図書館から話題の本の紹介、村の文化のご案内などをお届けします。



【文化・体験・学習講座】

講座名	日時	内容	場所
ワインセミナー (ベーシックコース)	初回 4月24日(木) 毎月1回木曜日中心 午後7時～9時	村特産品ワイン「紫輝」について学び、受講者の交流も広げましょう。 ※定員25人。4月18日(金)締め切り。	村民会館ほか
(ステップアップコース)	※ベーシックコース修了者対象。より深いワインの知識を学習します。		
NEW 本陣おいで塾	7月28日(月) 7月29日(火) 7月30日(水) 午前9時～午後3時	本陣と文化会館を拠点に、学び、遊び、歴史文化などに触れます。 6月下旬に親子説明会があります。 ※対象：小学校4～6年 定員20名	本陣 文化会館 周辺
リトミック セラピー教室	初回 9月11日(木) 9月～3月(全7回開催) 毎月1回木曜日開催 ●おひさまクラス 午前10時～午前10時45分 ●にじクラス 午前11時～午前11時45分	親子で楽しく音楽とふれあい、遊びながら音感やリズム感が自然に身につきます。 ●おひさまクラス(10ヶ月～1歳6ヶ月) ●にじクラス(1歳7ヶ月以上) ※クラス分けは5月現在の月齢とします。※各クラスとも定員20名 【申込受付期間】4月22日～5月15日	村民会館
子ども太鼓教室	初回 5月29日(木) 毎週木曜日(全8回開催) 午後6時30分～午後8時	小学校の低学年対象。 うまくたたくようになったら、達成感まちがいなし!	村民会館 (大ホール)
初心者パソコン教室	7月と2月(各3回開催) 午前9時30分～午前11時	初心者対象です。自分のノートパソコンで簡単な操作を学びます。	村民会館
ふるさと発見講座 (村の文化財学習)	7月26日(土)ほか (全3回開催) 土曜日午前開催	宮田村の歴史を身近なところから学んでみませんか。	本陣ほか
しめなわ作り講座	11月30日(日) 午後3時～午後5時	自作のしめなわで新年を迎えれば、きっと良い年に! ハサミをお忘れなく。	村民会館
梅の剪定講座	2月14日(土) 午前9時30分～午前11時	剪定バサミをお忘れなく。 しっかりコツをつかみましょう!	宮田中学校 梅並木

【スポーツ教室】

教室名	日時	内容	場所
小学生 バレーボール教室	初回 4月12日(土) ※初回のみ午後1時から 毎週土曜日 午後1時30分～午後3時30分	青少年のスポーツ教室です。 小学3年～6年生の男女集まれ! (途中からの参加申込みも可能です)	体育センター
ふわっとテニス 教室	初回 5月5日(月) 毎月第1月曜日開催 (全11回開催) 午後7時～午後9時	思い通りにならないボールを追いかけて、さわやかな汗を流しませんか? (途中からの参加申込みも可能です)	体育センター

教室名	日時	内容	場所
いきいき健康教室	初回 6月12日(木) 6月19日(木) 6月26日(木) (全3回開催) 午前開催	運動不足の方、大集合！会場は人工芝なので、気持ちよく寝ころべます。 毎回バラエティに富んだ内容です。	屋内運動場 (中越)
ノルディックウォーク教室	初回 5月25日(日) 6月29日(日) 7月27日(日) 9月28日(日) 10月13日(月) (全5回開催) 午前9時～午前12時	ノルディックポールを使って歩くことで全身の筋肉を刺激します。 体づくり、スタミナアップに効果があり、肩や首のこりの解消にも有効です。 ※定員30人 【申込受付期間】 4月22日～5月15日 (平日8時30分～午後5時15分)	屋外コース 村民会館
NEW スポーツスキルアップ教室	9月11日(木) 9月25日(木) 10月 9日(木) (全3回開催) 午後7時～午後9時	SAQトレーニングを中心に体力向上・スポーツ障害防止(テーピングなど)をめざします。若い方からスポーツ指導者の方、ご参加ください。 ※SAQトレーニングとは、全体的な動きのスピードを上げる為のトレーニングです。	体育センター
ファミリーフットサル教室	初回 1月21日(水) 1月28日(水) 2月 4日(水) 午後7時～午後9時	初心者大歓迎。親子でもどうぞ。 運動不足の解消に、あなたもフットサルをしませんか。	屋内運動場 (中越)
スキー教室	1月18日(日) 予定	対象は小学3年生以上。一日体験教室でレベルアップ。 初心者でも宮田スキークラブの皆さんがいていないに指導してくれますよ。	駒ヶ根高原 スキー場

学級

5月から月1回開催予定。内容は学級生で相談し、決定します。

※お申し込みは4月25日(金)まで (学級の編成や開設は応募状況により決定します)

学級名	対象	内容	場所
子育て学級	就園前の親子 ※通年受付	調理実習、親子体験、焼きも会、ボディペインティングなど	村民会館ほか
女性学級	女性	講話、軽運動、歌とお話、季節料理、研修視察、施設・企業見学など	村民会館ほか
NEW おやじの集い	男性	中高年の男性集合！！ 気軽に語り合い、料理やスポーツ、歴史、陶芸、企業視察、研修旅行などに挑戦し、交流を深めます。 ※定員20人	村民会館ほか
宮田学級	男性、女性	音楽療法、研修視察、健康づくり、工芸体験、施設・企業見学、講演、講話など	村民会館ほか
福寿学級	男性、女性	料理、歌、工芸体験、健康教室、研修視察、保育園訪問、講演、講話など	村民会館ほか

【文化行事】

公民館主催事業	11月 1日(土) 2日(日)	宮田村文化祭	出品・出演をおまちしています
	1月17日(土)	新春囲碁将棋麻将 お手合わせ会	新春早々の講座です
公民館共催事業	8月15日(金)	成人式	平成5年4月2日～平成6年4月1日生 まれの方が対象です

【スポーツ大会】

公民館主催事業	6月 1日(日)	春季スポーツ大会	ソフトボール バレーボール フットサル グラウンドゴルフ
	6月22日(日) 3月15日(日)	ふわっとテニス大会	毎月教室も開催しています
	9月14日(日)	バドミントン交流会	どなたでも参加できます
	9月21日(日)	秋季スポーツ大会	軟式野球 ソフトバレーボール フットサル ふわっとテニス
公民館共催事業	11月 8日(土)	村駅伝大会	1周3kmと1.5kmのコースをチーム5 人で力を合わせて
	10月26日(日)	村民ゴルフ大会	伊那エースカントリークラブで開催

【青少年育成行事】

青少年健全育成 協議会事業	6月28日(土)	あいさつ看板づくり
	9月 6日(土)	こどもまつり
	11月15日(土)	小学生球技大会

その他のご案内

宮田村図書館 (宮田村民会館内 電話：85-2314)

～開架書架5万5千冊、閉架書庫4千冊の蔵書とあわせ、AVコーナーもご利用いただけます～

●開館時間：午前10時～午後6時 ●休館日：毎週月曜日・祝祭日の翌日・年末年始・蔵書点検期間

学校周五日制対応講座 (宮田村民会館ほか) 月1～2回 土曜日開催

～学校と異なる空間で、地域の指導者が文化・スポーツを通し子どものまた違う一面を育みます～

学校支援ボランティア募集中

～生涯学習や職業を通じて身に付けた力・技を小中学校の子どもたちのために生かしませんか～

【お申し込み・お問い合わせ】 **宮田公民館 (宮田村民会館)**

TEL : 0265-85-2314 FAX : 0265-85-5583

2014.4.10発行 宮田村教育委員会事務局 生涯学習係・宮田村公民館