

# 回 覧

## こまうすゆきそう

平成25年度生涯学習のご案内 No.14  
(ご家族皆様でご覧ください)

### ふわっとテニスゴールド大会

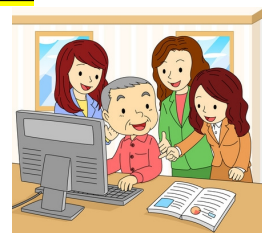
ふわっとテニスは、初心者の方でも簡単にできるニュースポーツです。  
個人での参加もグループでの参加も大歓迎です。未経験の方は経験者がサポートしてくれます。  
ルールを覚えて楽しく身体を動かしましょう。

- ・期 日 3月16日(日)  
受 付 8:00 競技開始 9:20  
代表者会議 8:50 閉会式 15:30  
開 会 式 9:00
- ・場 所 体育センター
- ・持ち物 ラケット(ラケットのない方には公民館でお貸しします)  
運動のできる支度、運動靴(上履き)、昼食、飲み物、参加費(1人100円)
- ・申込み 裏面の申込書に記入していただき3月10日(月)までに、直接あるいは  
FAX、メールで公民館へチームでお申込みください。個人での申込みも出来  
ます。**裏面の参加申込書、開催要項は公民館にもあります。**



### 初心者パソコン教室 (超初心者コース)

- ・日 時 2月25日(火)・26日(水)・27日(木)  
9:30~11:30(2時間)
- ・場 所 村民会館 第2研修室 ・講 師 公民館職員
- ・内 容 ワード、エクセルの簡単な操作で、例文を見本に文書を作成します。  
公民館職員が分かる範囲で文書作成のお手伝いをさせていただきます。  
受講者は、自分でノートパソコンをご持参できる方とします。  
申込みのときに、パソコンの機種やOSについて確認させていただきます。  
OSについては、WindowsXP、VISTA、7とさせていただきます。
- ・定 員 先着10人 定員になり次第締め切ります。
- ・申込み 2月21日(金)までに宮田村公民館へお申込みください。
- ・持ち物 ノートパソコン、筆記用具、飲み物



### 親子体験教室

2月の親子体験教室は、折紙をします。小学校低学年以下のお子さんをお持ちのお父さん、お母さん、お子さんと一緒に楽しく折紙を折ってみませんか。

- ・日 時 2月22日(土) 10:00~12:00(2時間)
- ・場 所 村公民館 第3、4研修室 ・持ち物 飲み物
- ・申込み 2月18日(火)までに公民館へお申込みください。



# ふわっとテニスゴールド大会 参加申込書

申込責任者 氏名 \_\_\_\_\_ 住所 \_\_\_\_\_ 電話 \_\_\_\_\_

チーム名 \_\_\_\_\_ (わかりやすく呼びやすい名前でご記入ください。)

チーム代表者 \_\_\_\_\_ 代表者 電話 \_\_\_\_\_

※ 個人で申し込まれる方は、主催者でチーム編成をしますので、氏名、性別、生年月日をご記入の上FAXでお申込みください。電話でのお申込みも結構です。

(生年月日は保険の手続きで必要になります)

番号	氏名	性別	生年月日



TEL : 85-2314 FAX : 85-5583 E-mail : [kominkan@vill.miyada.nagano.jp](mailto:kominkan@vill.miyada.nagano.jp)

## ふわっとテニスゴールド大会 開催要項

- 参加は中学生以上（経験者なら小学生も可）
- 男女混合4人以上のチーム編成。うち1人は代表者となります。
- ミックスダブルスが原則ですが、女性だけのペアは認めます。
- ルールは、公民館とスポーツ推進委員会公認のルールと大会代表者会議申し合わせ事項によります。ルールの表は公民館にあります。
- 参加費：1人100円（参加賞あります）
- 運営：代表者と公民館を中心に行います。
- 表彰：5位まで表彰します。
- 保険：公民館総合補償制度で対応します。

補償内容 入院（1日あたり） 2,600円 通院（1日あたり） 1,400円