

こまうすゆきそう

平成 25 年度宮田村生涯学習のご案内 No.7

バドミントン交流会



- ◎ 日 時 9月22日(日) 13:30~18:00
- ◎ 場 所 農業者トレーニングセンター
- ◎ 参加費 300円(シャトル代として) ※申込みは必要ありません。直接会場へおこしてください。
宮田村公民館と村内バドミントン競技団体では、バドミントン競技の普及と競技者の交流を深めるため交流会を開催します。ゲームを楽しみながら交流したいと思います。
クラブに加入していない方、初心者の方もお気軽にご参加ください。

ふるさと発見講座 (引き続き募集中)

- ◎ 第 2 回
 - 日 時 8月31日(土) 9:00~12:00
 - 場 所 宮田宿本陣 県宝旧新井家住宅
 - 講 演 本陣のデザイン(飾り)について
 - 講 師 信州伝統的建造物保存技術研究会
副理事長 吉澤政己さん



- ◎ 第 3 回
 - 日 時 9月21日(土) 9:00~12:00
 - 集合場所 村民会館1階エントランスホール
 - 実地見学 宮田宿に残る歴史的建造物について
 - 講 師 長野県建築士会上伊那支部 丸山幸弘さん
- ◎ 申込み 8月26日(月)までに公民館へ申込みください。(参加費無料)

体力測定会 (引き続き募集中)

- ◎ 日 時 8月31日(土) 13:30~15:00
- ◎ 場 所 宮田村体育センター
- ◎ 申 込 み 8月20日(火)までに公民館に申込みください。
- ◎ 対象年齢 データの測定に必要な年齢は20歳~64歳の方ですが、65歳以上の方でも結構です。「自分の体力年齢は何歳?」「私は運動不足かもしれない」と思っているあなた! ぜひ、体力測定をしてみてください。
- ◎ 持 ち 物 上履き、運動のできる服装、飲み物、タオル、筆記用具
- ◎ 測定項目 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン
- ※ 測定データは、「体力・運動能力調査」の資料として活用されます。



(裏面もご覧下さい)

発行 2013. 8. 10 お問い合わせ/お申込み

宮田村公民館 (村民会館内)

TEL 85-2314 FAX 85-5583 E-mail: kominkan@vill.miyada.nagano.jp

文化祭参加グループ募集

今年の文化祭は、11月2日(土)、3日(日)

宮田村文化祭に展示、発表をしたいと考えている地域活動グループ、生涯学習グループ、生涯学習登録団体を募集しています。下記のとおり会議も予定しておりますので、お早めに公民館にご相談ください。

★文化祭芸能発表代表者予備会議

- ◎ 日 時 9月 6日(金) 19:00～
 - ◎ 場 所 宮田村民会館視聴覚室
- 芸能発表に出演する団体の代表者の方は、必ず忘れないようにご出席ください。
なお、昨年の参加団体には芸能発表参加報告書付きのハガキをお送りしますので、8月28日(水)までにご提出をお願いします。
新たに参加したい団体は、8月28日(水)までに公民館(担当 池上)までご連絡ください。



★文化祭代表者全体会議

- ◎ 日 時 9月27日(金) 19:00～
 - ◎ 場 所 村民会館大ホール
- 文化祭に出展・出演される全ての個人、団体代表者の方は必ずご出席ください。
- ◎ 出展募集 個人で作品を出展希望される方は、9月25日(水)までに公民館(担当 池上)までご連絡ください。

第40回宮田村文化祭は 11月2日(土)、3日(日)に宮田村民会館、宮田村体育センターで開催します。

生涯学習登録団体からお知らせ

ラージボール卓球講習会 ～ラージボール卓球を楽しみましょう～

ボールの大きさが硬式40mmに対して44mmと大きく、ラリーも続き、今、愛好者が増えています。初心者でも卓球が楽しめます。

ラケット、ボールは準備しておりますのでお気軽にお出かけください。

- ◎ 日 時 8月31日(土) 午前8:30～12:00
- ◎ 場 所 宮田村体育センター
- ◎ 講 師 上伊那卓球連盟 ラージボール連盟の皆さん
- ◎ 問合せ先 田中晃子さん 電話85-2346 (参加料は無料です)

